

浏览桌面

您第一次用 Windows 7 吗？虽然它与您以前用过的 Windows 版本有许多相同之处，但可能仍需要些帮助才能立刻上手。本指南包含了丰富的信息，帮助您个性化自己的电脑。

它包括 Andy Sweet 在他的视频“浏览桌面”中向您介绍的内容：

<http://windows.microsoft.com/get-started>。

在了解 Windows 7 可以执行哪些操作时可以参考本指南。

目录

将程序锁定到任务栏.....	2
重新排列任务栏上的按钮.....	2
使用跳转列表.....	2
从跳转列表中打开项目.....	3
将项目锁定到跳转列表或从跳转列表中解锁.....	3
更改跳转列表中项目顺序.....	3
从跳转列表中删除最近使用过的项目.....	3
侧对齐窗口	4
垂直对齐窗口.....	4
顶部对齐窗口.....	5
使用 Aero Shake 晃动最小化 打开的窗口.....	5

将程序锁定到任务栏

您可以将程序直接锁定到任务栏，以便可以更快地打开该程序，而不必每次都在“开始”菜单中查找它。操作方法如下：

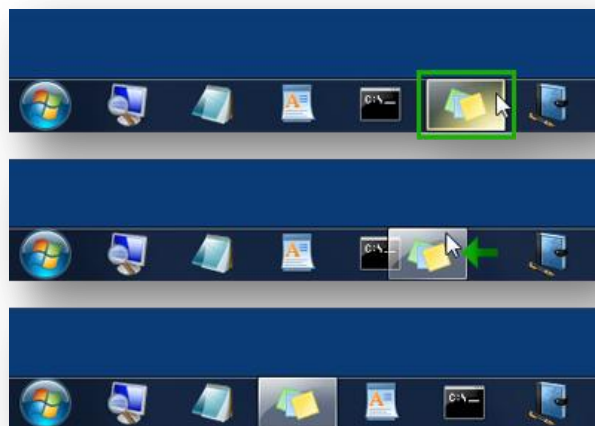
- 如果程序未运行，请单击“开始”按钮，选择“所有程序”，找到所需程序并右键单击，然后单击“锁定到任务栏”。
- 如果程序已运行，请右键单击任务栏上的相应程序按钮，然后单击“将此程序锁定到任务栏”。



重新排列任务栏上的按钮

您可以按自己喜欢的顺序重新排列和整理任务栏上的程序按钮。

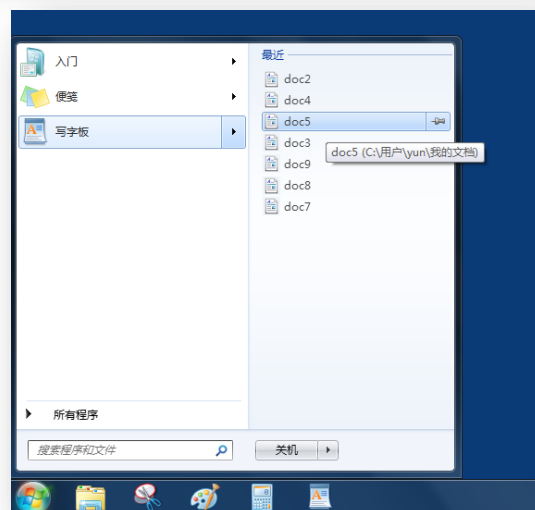
若要重新排列任务栏上的程序按钮顺序，只需在任务栏上将按钮从当前位置拖动到另一位置即可。



使用跳转列表

跳转列表是指最近使用的项目的列表，如文件、文件夹或网站等，该列表按照打开它们时使用的程序排列整理。

您可以使用跳转列表打开程序、最近使用的项目和收藏夹项目，以便快速获取每天使用的项目。使用跳转列表的一些方法如下：



从跳转列表中打开项目

您可以从任务栏和“开始”菜单查看跳转列表并打开项目。操作方法如下：

- 右键单击任务栏上的程序图标，然后单击项目。
- 或者 -
- 单击“开始”按钮，指向已锁定的程序或者最近使用过的程序，指向或单击该程序旁边的箭头，然后单击相应的项目。

将项目锁定到跳转列表或从跳转列表中解锁

您可以将收藏项目锁定到跳转列表，使其总是出现在列表的第一个。这样，您将可以轻松快速地获取文件。操作方法如下：

- 若要将某个项目锁定到跳转列表，请打开程序的跳转列表，指向该项目，单击“图钉”图标，然后单击“**锁定到此列表**”。
- 若要从跳转列表中删除项目，请打开程序的跳转列表，指向该项目，单击“图钉”图标，然后单击“**从此列表解锁**”。



更改跳转列表中项目顺序

若要更改已锁定项目或最近使用过的项目的顺序，请打开跳转列表，然后将项目拖动到另一位置。

从跳转列表中删除最近使用过的项目

若要从跳转列表中完全删除一个最近使用过的项目，请打开跳转列表，右键单击该项目，然后单击“**从此列表中删除**”。

不用担心，您不会删除此文件，只是将它从跳转列表中删除。下次打开该项目时，它可能会重新显示在跳转列表中。

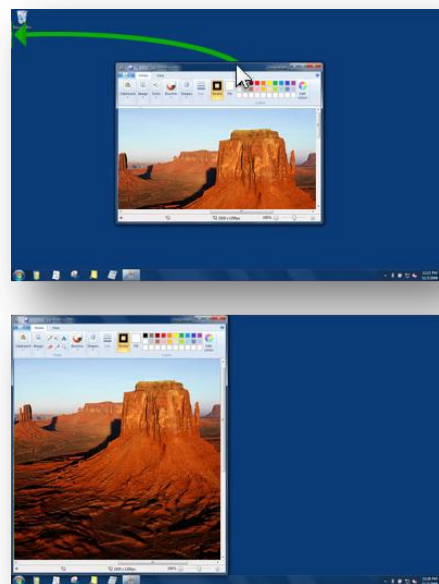


侧对齐窗口

您可以使用“对齐”功能并排排列窗口，在比较两个文档或在不同位置之间拖动文件时此功能特别有用。操作方法如下：

1. 将窗口的标题栏拖到屏幕左侧或右侧，直到展开的窗口轮廓出现为止。
2. 释放标题栏，以展开窗口。
3. 对另一窗口重复步骤 1 和步骤 2，以便将这两个窗口并排排列。

若要将窗口还原为原始大小，请将标题栏拖离桌面顶部，然后释放。

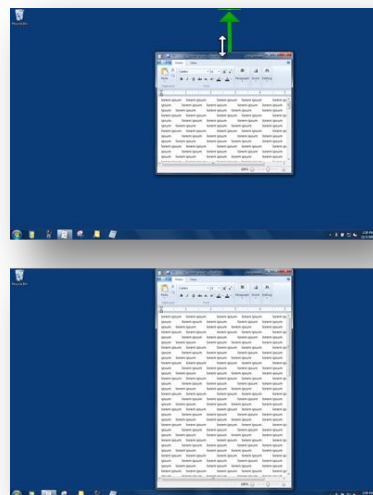


垂直对齐窗口

您可以使用“对齐”功能垂直展开窗口，这在阅读较长的文档时十分有用。操作方法如下：

1. 指向打开窗口的上边缘或下边缘，直到指针变为双箭头。
2. 将窗口边缘拖到屏幕的上边缘或下边缘，以便将窗口展开至整个桌面的高度。窗口的宽度不会更改。

若要将窗口还原为原始大小，请将标题栏拖离桌面顶部，或将窗口的下边缘拖离桌面底部。

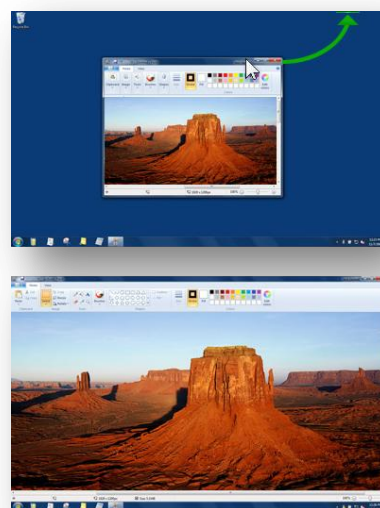


顶部对齐窗口

您可以使用“对齐”功能将窗口最大化，这样可以更容易地重点关注该窗口，而不会在其他打开的窗口上分散注意力。操作方法如下：

1. 将窗口的标题栏拖到屏幕顶部，直到展开的窗口轮廓出现为止。
2. 释放标题栏以展开窗口，使其充满整个桌面。

若要将窗口还原为原始大小，请将窗口的标题栏拖离屏幕顶部。



使用 Aero Shake 晃动最小化打开的窗口

您可以使用 Aero Shake 晃动将所有打开的窗口快速最小化，只剩下您需要使用的窗口。然后，还可以轻松还原所有窗口。操作方法如下：

1. 在需要保持打开状态的窗口中，快速来回拖动（或晃动）标题栏。
2. 若要还原已最小化的窗口，请再次晃动打开的窗口。

