

Sosiaalinen koskettaminen eri ihmissuhteissa

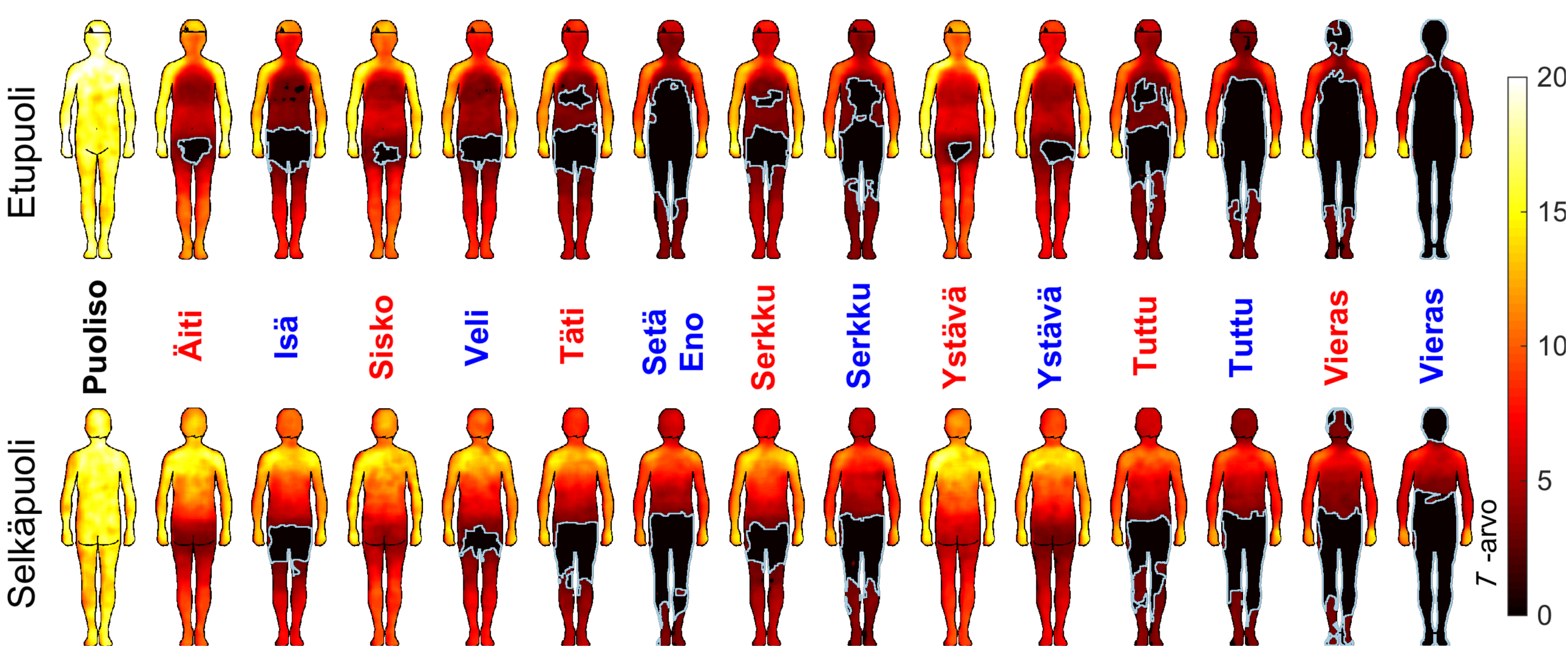
Juulia Suvilehto, Neurotieteiden ja lääketieteellisen tekniikan laitos, Aalto-yliopisto

Sosiaalinen koskettaminen

- Sosiaalisella kosketuksella on tärkeä rooli hoitajan ja vauvan välisessä vuorovaikutuksessa (Muir, 2002) ja kosketuksella voidaan vaikuttaa vauvan hyvinvointiin (Gallace & Spence, 2010).
- Sosiaalinen kosketus on tärkeää myös aikuisten ihmisten hyvinvoinnille (Field, 2011; Jakubiak & Feeney, 2016).
- Aikuisten sosiaaliset verkostot ovat huomattavan monimuotoisia, emmekä kosketa kaikkia tuntemiamme ihmisiä samalla tavalla. Tässä tutkimuksessa on selvitetty aikuisten kosketuskäyttäytymistä suhteessa sosiaalisen verkoston eri jäseniin.

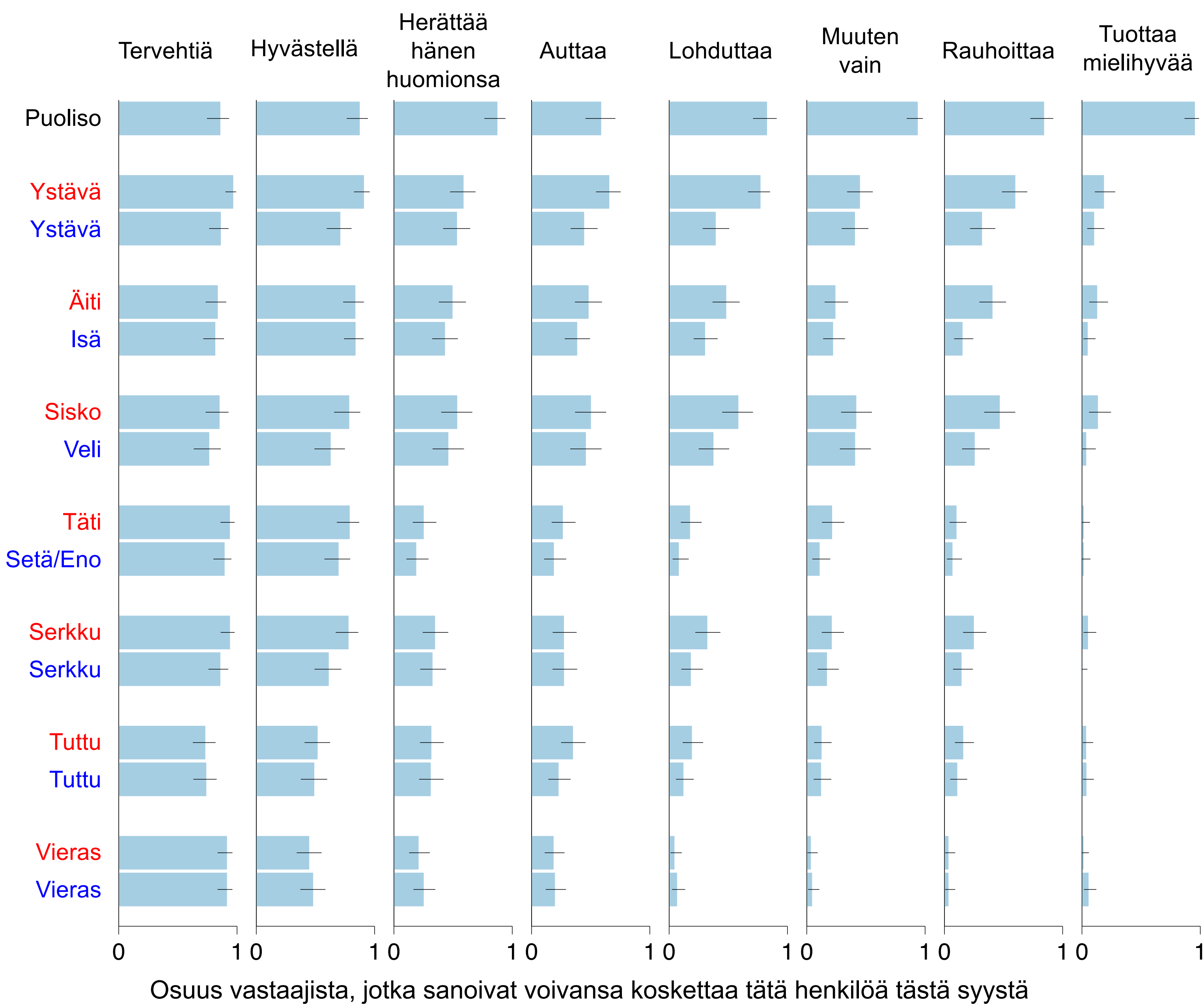
Minne annamme eri ihmisten koskettaa itseämme?

- Koehenkilöt täyttivät netissä kyselyn, jossa he värittivät ihmishahmoon, minne he antaisivat sosiaalisen verkostonsa eri jäsenten koskettaa itseään.
- Tulokset osoittavat ihmissuhdekohtaiset sallitun kosketuksen alueet.
- Sosiaalinen side koskettajan kanssa selittää hyvin sitä, kuinka suurelle alueelle tämän henkilön annetaan koskettaa.



Otos: 194 suomalaista (82% naisia), keski-ikä 31.8 vuotta (keskihajonta 11.7). Kuvaaja muokattu Suvilehto et al., 2015 datasta. Punaiset ja siniset nimekkeet kuvaavat nais- ja miespuolisia sosiaalisen verkoston jäseniä (esim. sininen "tuttu" tarkoittaa miespuolista tuttua).

Mistä syistä kosketamme eri ihmisiä?



Otos: 91 suomalaista (67% naisia), keski-ikä 28.2. vuotta (keskihajonta 9.2). Punaiset ja siniset nimekkeet kuvaavat nais- ja miespuolisia sosiaalisen verkoston jäseniä (esim. sininen "tuttu" tarkoittaa miespuolista tuttua). Kuvaaja suomennettu Suvilehto et al., 2015.

Kiitokset

Projekti on saanut rahoitusta Emil Aaltosen säätiöltä ja European Research Councililta. Työn ohjaajat: prof. Lauri Nummenmaa ja prof. Mikko Sams

- Koehenkilöt täyttivät netissä kyselyn, jossa heiltä kysyttiin, mistä syistä he koskettaisivat sosiaalisen verkostonsa eri jäseniä.
- Koskettamisen syiden määrä oli suurin kunkin vastaajan lähimmissä ihmissuhteissa ja väheni kohti etäisempiä suhteita.
- Rituaaliset syyt (tervehtiminen, hyvästeleminen) olivat käytössä läpi koko sosiaalisen verkoston, kun taas muista syistä koskettaminen riippui koskettajan ja kosketettavan välisestä suhteesta.

Lähdeviitteet

Field, T. (2011). Touch for socioemotional and physical well-being: A review. *Developmental Review*, 30(4), 367–383.

Gallace, A., & Spence, C. (2010). The science of interpersonal touch: An overview. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 34(2), 246–59. <http://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2008.10.004>

Jakubiak, B. K., & Feeney, B. C. (2016). Affectionate Touch to Promote Relational, Psychological, and Physical Well-Being in Adulthood: A Theoretical Model and Review of the Research. *Personality and Social Psychology Review*.

Muir, D. W. (2002). Adult communications with infants through touch: The forgotten sense. *Human Development*, 45(2), 95–99.

Suvilehto, J. T., Glerean, E., Dunbar, R. I. M., Hari, R., & Nummenmaa, L. (2015). Topography of social touching depends on emotional bonds between humans. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 112(45), 13811–13816.