

## Future Log - Termine

Januar

April

Februar

Mai

März

Juni

## Future Log - Termine

Juli

Oktober

August

November

September

Dezember

## Monatsplanung

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

## To-Do

Beruf

Schule

Privat

## Tagesplanung

### Top Tasks

01  
02  
03

### Tasks

### Zeitplaner

2h	09:30 10:30 11:30
10	P
2x45	11:40 13:10
50	Buffer
1,5h	14:00 15:30

## Tagesplanung

### Top Tasks

01  
02  
03

### Tasks

### Zeitplaner

2h	09:30 10:30 11:30
10	P
2x45	11:40 13:10
50	Buffer
1,5h	14:00 15:30

(V) **Vorbereiten** eig. Notizen überarbeiten, Was ist Prüfungsrelevant?, ABC-Liste - KaWa's - LernKartei

(L) **Lernphase** UB + AK

(W) **Wiederholen**

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	7:30 - 9:30 Fach1							
10	P 10 Min.							
1,5h	9:40 - 11:10 Fach2							
30	P 30 Min.							
2h	11:40 - 13:40 Fach3							
10	P 10 Min.							
2x45	13:50 - 15:30 W							
30	Buffer							
1,5h	16:00 - 17:30 Sport							

(V) Vorbereiten (L) Lernphase (W) Wiederholen

(S) Sport

(P) Pause

2h u. 2x45

7h max.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	08:30 – 10:30 Fach							
10	P 10 Min.							
2x45	10:40 – 12:10 Wiederhole n							
50	Buffer							
1,5h	13:00 – 14:30 Sport							

(V) Vorbereiten (L) Lernphase (W) Wiederholen

(S) Sport

(P) Pause

2h u. 2x45

3,5h min.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	09:30 – 11:30 Fach							
10	P 10 Min.							
2x45	11:40 – 13:10 Wiederhole n							
50	Buffer							
1,5h	14:00 – 15:30 Sport							

(V) Vorbereiten (L) Lernphase (W) Wiederholen

(S) Sport

(P) Pause

2h u. 2x45

3,5h min.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

(V) Vorbereiten (L) Lernphase (W) Wiederholen (S) Sport (P) Pause 2h u. 2x45



#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00									
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei			
08:00									
09:00									
10:00						V	V	09:30	10:30
11:00						L	L	10:30	11:30
12:00						P	P	11:30	12:30
13:00						W	W	11:40	12:40
14:00						Buffer		13:10	14:10
15:00						Sport	Sport	14:00	15:00
16:00						X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule	Sport				
18:00		X			X				
19:00									
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiter(L) Lernphase(W) Wiederholer (X) FREIZEIT (S) Schlafen (P) Pause 2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00									
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei					
08:00									
09:00									
10:00				V	V	V	V	09:30	10:30
11:00				L	L	L	L	10:30	11:30
12:00				P	P	P	P	11:30	12:30
13:00				W	W	W	W	11:40	12:40
14:00				Buffer	Buffer			13:10	14:10
15:00					Sport	Sport	Sport	14:00	15:00
16:00					X	X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
18:00		X							
19:00									
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiter (L) Lernphase (W) Wiederholer (X) FREIZEIT (S) Schlafen (P) Pause 2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00					Früh	Früh	Früh		
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst					
08:00									
09:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00					S	S	S		
16:00									
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule	V L	x	V L	16:30	
18:00		X			W		W	18:30	
19:00					x		x		
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiter (L) Lernphase (W) Wiederholer (X) FREIZEIT (S) Schlafen (P) Pause 2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
	Typ								
06:00	Früh	Früh	Früh						
07:00									
08:00				Frei					
09:00									
10:00				V	V	V	V	09:30	10:30
11:00				L	L	L	L	10:30	11:30
12:00				P	P	P	P	11:30	12:30
13:00				W	W	W	W	11:40	12:40
14:00	S	S	S	Buffer	Buffer			13:10	14:10
15:00					Sport	Sport	Sport	14:00	15:00
16:00					X	X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
18:00		X							
19:00									
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiter (L) Lernphase (W) Wiederholer (X) FREIZEIT (S) Schlafen (P) Pause 2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00					Ausschlafen				
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst		S	S		
08:00									
09:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00					S1				
16:00									
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
18:00		X							
19:00									
20:00					S2	S	S		
21:00				Spät ins Bett Nachtdienst!	Nacht	Nacht	Nacht		

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00			Aufstehen						
07:00	S	Frei	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei			
08:00									
09:00		Aufstehen							
10:00						V	V	09:30	10:30
11:00						L	L	10:30	11:30
12:00	Aufstehen					P	P	11:30	12:30
13:00						W	W	11:40	12:40
14:00						Buffer		13:10	14:10
15:00						Sport	Sport	14:00	15:00
16:00						X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule	Sport				
18:00		X			X				
19:00									
20:00									
21:00	Früh ins Bett!	Früh ins Bett!							

(V) Vorbereiter Tagesdienst (W) Wiederholer (X) FREIZEIT (S) Schlafen (P) Pause 2h u. 2x45