

Zeitrechner

	von	bis	[h]		[h]
01	9:45	11:15	1:30	Fach	1:30
	11:15	11:25	0:10	Pause	0:10
02	11:25	12:55	1:30	Fach	1:30
	12:55	14:25	1:30	Sport + Essen	1:30
03	14:25	15:55	1:30	Fach	1:30
	15:55	16:05	0:10	Pause	0:10
04	16:05	17:35	1:30	Fach	1:30
	Buffer			Buffer	0:30
05	18:05	18:50	0:45	Sport 1	0:45
	18:05	19:35	1:30	Sport 2	1:30
Lernen			6:00	Gesamt:	8:35
			1:50	Pause	
Planen			04:00	2:00	Buffer

	von	bis	[h]		[h]
01	10:30	12:00	1:30	Fach	1:30
	12:00	12:10	0:10	Pause	0:10
02	12:10	13:40	1:30	Fach	1:30
	13:40	14:10	0:30	Pause	0:30
03	14:10	15:40	1:30	Fach	1:30
	Buffer			Buffer	0:30
04	16:10	16:55	0:45	Sport 1	0:45
	16:10	17:40	1:30	Sport 2	1:30
Lernen			4:30	Gesamt:	6:05
			0:50	Pause	
Planen			03:00	1:30	Buffer

	von	bis	[h]		[h]
01	9:45	11:15	1:30	Fach	1:30
	11:15	11:25	0:10	Pause	0:10
02	11:25	12:55	1:30	Fach	1:30
	Buffer			Buffer	0:30
03	13:25	14:10	0:45	Sport 1	0:45
	13:25	14:55	1:30	Sport 2	1:30
Lernen			3:00	Gesamt:	4:00
			0:15	Pause	
Planen			02:00	1:00	Buffer

	von	bis	[h]		[h]
01	9:45	11:45	2:00	Fach	2:00
	Buffer			Buffer	0:30
02	12:25	13:10	0:45	Sport 1	0:45
	12:25	13:55	1:30	Sport 2	1:30
Lernen			2:00	Gesamt:	2:55
			0:10	Pause	
Planen			01:20	0:40	Buffer

[h]	HF1 + HF3	HF2	
		Mechanik	ET
Lernen	2/3	1/3	
		1/2	1/2
06:00	03:00	01:30	01:30
04:30	02:30	01:00	01:00
03:00	01:30	00:45	00:45
02:00	01:00	00:30	00:30

Buffer

1:30 h	Lernen	Pause	nach vier Stunden 1,5 h Pause
(Ü) 60%	25 Min. (L)		
	5 Min. (W)		
	25 Min. (L)	5 Min.	
	5 Min. (W)		
		5 Min.	
(W) 40%	25 Min. (L)		
	5 Min. (W)		
	01:30 h	10 Min.	

Lernen [h]	06:00	04:30	03:00	02:00
HF1 + HF3	01:30	01:30	01:30	01:00
P	00:10	00:10	00:10	00:05
HF1 + HF3	01:30	01:00		
P + Sport	01:30	00:30		
HF2				
Mechanik	01:30	01:00	00:45	00:30
P	00:10	00:10	00:05	00:05
ET	01:30	01:00	00:45	00:30

Buffer

(N) Notizen, KaWa, Beamer, Lernkartei, FLT, Hörtexte
(Ü) Üben - Aufgaben, ABC-Liste, FLT
(W) Wiederholen