Zeitrechner.xlsx 20.05.22

Zeitrechner

	von	bis	[h]		[h]
01	9:45	11:15	1:30	Fach	1:30
01	11:15	11:25	0:10	Pause	0:10
02	11:25	12:55	1:30	Fach	1:30
02					
0.2	12:55	14:25	1:30	Sport + Essen	1:30
03	14:25	15:55	1:30	Fach	1:30
	15:55	16:05	0:10	Pause	0:10
04	16:05	17:35	1:30	Fach	1:30
		ffer		Buffer	0:30
05	18:05	18:50	0:45	Sport 1	0:45
	18:05	19:35	1:30	Sport 2	1:30
		Lernen	6:00	Gesamt:	8:35
			1:50	Pause	
	Planen	04:00	2:00	Buffer	
	von	bis	[h]		[h]
01	10:30	12:00	1:30	Fach	1:30
	12:00	12:10	0:10	Pause	0:10
02	12:10	13:40	1:30	Fach	1:30
	13:40	14:10	0:30	Pause	0:30
03	14:10	15:40	1:30	Fach	1:30
		ffer		Buffer	0:30
04	16:10	16:55	0:45	Sport 1	0:45
	16:10	17:40	1:30	Sport 2	1:30
		Lernen	4:30	Gesamt:	6:05
			0:50	Pause	
	Planen	03:00	1:30	Buffer	
	von	bis	[h]		[h]
01	9:45	11:15	1:30	Fach	1:30
01	11:15	11:25			1.50
02			0:10	Pause	0:10
	11.25		0:10	Pause Fach	0:10 1:30
	11:25	12:55 ffer	1:30	Fach	1:30
03	Bu	12:55 ffer	1:30	Fach Buffer	1:30 0:30
03	13:25	12:55 ffer 14:10	1:30 0:45	Fach Buffer Sport 1	1:30 0:30 0:45
03	Bu	12:55 ffer 14:10 14:55	1:30 0:45 1:30	Fach Buffer Sport 1 Sport 2	1:30 0:30 0:45 1:30
03	13:25	12:55 ffer 14:10	1:30 0:45 1:30 3:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt:	1:30 0:30 0:45
03	13:25 13:25	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause	1:30 0:30 0:45 1:30
03	13:25	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen	1:30 0:45 1:30 3:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt:	1:30 0:30 0:45 1:30
03	13:25 13:25	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause	1:30 0:30 0:45 1:30
03	13:25 13:25 Planen	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen 02:00	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15 1:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause	1:30 0:30 0:45 1:30 4:00
	13:25 13:25 Planen Von 9:45	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen 02:00 bis	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15 1:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause Buffer	1:30 0:30 0:45 1:30 4:00
	13:25 13:25 Planen Von 9:45	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen 02:00 bis 11:45	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15 1:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause Buffer Fach	1:30 0:30 0:45 1:30 4:00
01	13:25 13:25 Planen von 9:45	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen 02:00 bis 11:45	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15 1:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause Buffer Fach Buffer	1:30 0:30 0:45 1:30 4:00
01	13:25 13:25 Planen Von 9:45 Bu 12:25	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen 02:00 bis 11:45 ffer 13:10	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15 1:00 [h] 2:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause Buffer Fach Buffer Sport 1	1:30 0:30 0:45 1:30 4:00 [h] 2:00 0:30 0:45
01	13:25 13:25 Planen Von 9:45 Bu 12:25	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen 02:00 bis 11:45 ffer 13:10 13:55	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15 1:00 [h] 2:00 0:45 1:30	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause Buffer Fach Buffer Sport 1 Sport 2	1:30 0:30 0:45 1:30 4:00 [h] 2:00 0:30 0:45 1:30
01	13:25 13:25 Planen Von 9:45 Bu 12:25	12:55 ffer 14:10 14:55 Lernen 02:00 bis 11:45 ffer 13:10 13:55	1:30 0:45 1:30 3:00 0:15 1:00 [h] 2:00 0:45 1:30 2:00	Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt: Pause Buffer Fach Buffer Sport 1 Sport 2 Gesamt:	1:30 0:30 0:45 1:30 4:00 [h] 2:00 0:30 0:45 1:30

Zeitrechner.xlsx 20.05.22

[h]	HF1 + HF3	HI	- 2
		Mechanik	ET
Lernen	2/3	1.	/3
		1/2	1/2
06:00	03:00	01:30	01:30
04:30	02:30	01:00	01:00
03:00	01:30	00:45	00:45
02:00	01:00	00:30	00:30

Buffer

1:30 h	Lernen	Pause	nach vier Stunden 1,5 h Pause
(Ü) 60%	25 Min. (L)		
	5 Min. (W)	5 Min.	
	25 Min. (L)	5	
	5 Min. (W)	5 Min.	
(W) 40%	25 Min. (L)	5	
	5 Min. (W)		
	01:30 h	10 Min.	

Lernen [h]	06:00	04:30	03:00	02:00
HF1 + HF3	01:30	01:30	01:30	01:00
Р	00:10	00:10	00:10	00:05
HF1 + HF3	01:30	01:00		
P + Sport	01:30	00:30		
HF2				
Mechanik	01:30	01:00	00:45	00:30
P	00:10	00:10	00:05	00:05
ET	01:30	01:00	00:45	00:30

- (N) Notizen, KaWa, Beamer, Lernkartei, FLT, Hörtexte
- (Ü) Üben Aufgaben, ABC-Liste, FLT
- (W) Wiederholen