## **Future Log - Termine**

Januar	April
Februar	Mai
März	Juni

## **Future Log - Termine**

Juli	Oktober
August	November
September	Dezember

Monatsplanung	To-Do	
1	<u>Beruf</u>	<u>Schule</u>
2 3		
3		
4		
5 6		
6		
7		
8 9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	<u>Privat</u>	
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26 27		
28		
29		
30		
31		

## **Tagesplanung Tagesplanung** Top Tasks Top Tasks 01 01 02 02 03 03 <u>Tasks</u> <u>Tasks</u> **Zeitplaner Zeitplaner** 09:30 09:30 10:30 10:30 2h 2h 11:30 11:30 10 10 11:40 11:40 2x45 2x45 13:10 13:10 50 Buffer Buffer 50 14:00 14:00 1,5h 1,5h 15:30 15:30 (V) Vorbereiten eig. Notizen überarbeiten, Was ist Prüfungsrelevant?, ABC-Liste - KaWa's - LernKartei

(L) Lernphase UB + AK

(W) Wiederholen

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	7:30 - 9:30 Fach1							
10	P 10 Min.							
1,5h	9:40 - 11:10 Fach2							
30	P 30 Min.							
2h	11:40 - 13:40 Fach3							
10	P 10 Min.							
2x45	13:50 - 15:30 W							
30	Buffer							
1,5h	16:00 - 17:30 Sport							
		(V) Vorbereiten	(L) Lernphase	(W) Wiederholen	(S) Sport	(P) Pause	2h u. 2x45	7h max.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	08:30 - 10:30 Fach							
10	P 10 Min.							
2x45	10:40 - 12:10 Wiederholen							
50	Buffer							
1,5h	13:00 - 14:30 Sport							
		(V) Vorbereiten	(L) Lernphase	(W) Wiederholen	(S) Sport	(P) Pause	2h u. 2x45	3,5h min.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	09:30 - 11:30 Fach							
10	P 10 Min.							
2x45	11:40 - 13:10 Wiederholen							
50	Buffer							
1,5h	14:00 - 15:30 Sport							
		(V) Vorbereiten	(L) Lernphase	(W) Wiederholen	(S) Sport	(P) Pause	2h u. 2x45	3,5h min.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		(V) Vorbereiten	(L) Lernphase	(W) Wiederholen	(S) Sport	(P) Pause	2h u. 2x45	

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Α	В
06:00									
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei		7	
08:00									
09:00									
10:00						V	V	09:30	10:30
						L	L	10:30	11:30
11:00								11:30	12:30
12:00						W	P W		12:40
13:00						E	Buffer	13:10	14:10
14:00						Sport	Sport	14:00	15:00
15:00						X	X	15:30	16:30
					S				
16:00					0				
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule	Sport			_	
18:00		X	<u> </u> 		X				
19:00		X			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
20:00									
21:00									
	(V) Vorbereiten	(L) Lernphase	(W) Wiederholen	(X) FREIZEIT	(S) Schlafen	(P) Pause	2h u. 2x45		

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Α	В
06:00									
7:00	Tagaadianat	Tagaadianat	Tagaadianat	Frei					
8:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei					
9:00				V	V	\/	V	09:30	10:
0:00				V	V	V	V	10:30	11:
1:00				L	L	L	L		
2:00				Р	Р	Р	Р	11:30	
				W	W	W	W	11:40	
3:00				Buffer		Buffer		13:10	14:′
4:00					Sport	Sport	Sport	14:00	
15:00					X	X	X	15:30	16:
6:00									
7:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
8:00		X							
9:00									
20:00									
1:00									
	(V) Vorbereiten	(L) Lernphase	(W) Wiederholen	(X) FREIZEIT	(S) Schlafen	(P) Pause	2h u. 2x45		

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Α
06:00					Früh	Früh	Früh	-
7:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst				
08:00	ragesulerist	ragesulerist	ragesulerist	ragesulerist				
9:00								
10:00								
1:00								
12:00								
3:00								
14:00						_		-
15:00					S	S	S	
16:00						_		46.20
7:00	Schule	Sport	Schule	Schule	V	Х	V	16:30
8:00		X			W		W	
19:00					X		X	18:30
20:00								
21:00								
21.00	(V) Vorbereiten	(L) Lernphase	(W) Wiederholen	(X) FREIZEIT	(S) Schlafen	(P) Pause	2h u. 2x45	

Früh	Früh	Frei	V	V			ур
		Frei	V	V			
		Frei	V	V			
		V	V	V			
		V	V	V			
		V	V	V			
		V	V	V	1.7	09:30	10:3
					V		
		L	L	L	L	10:30	11:3
				P	P	11:30	12:3
		W	P W	W	W	11:40	
						13:10	
S	S	Buffer		Buffer			
			Sport	Sport	Sport		
			X	X	X	15:30	16:3
Sport	Schule	Schule					
X							
<u> </u>		•					-
		Sport Schule	Sport Schule Schule	Sport  X  Sport  Sport  Sport  Sport  Sport  Sport  Sport  Sport  Schule	Sport Sport  X X  Sport  Sport	Sport Sport Sport  X X X  Sport Sport Sport  Sport Sport Sport	Sport   Sport   Sport   Sport   14:00

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Α	В
06:00					Ausschlafen				
07:00						S	S		
	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst					
08:00									
09:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00								-	
14:00									
15:00					S1				
								_	
16:00									
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
18:00									
		X							
19:00					S2	S	S		
20:00									
21:00				Spät ins Bett	Nacht	Nacht	Nacht		
				Nachtdienst!	Nacill	- Nacrit	Nacint -		

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Α	В
06:00			Aufstehen					_	
07:00	S	Frei	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei			
08:00		I I e i	ragesdienst	ragesulerist	agesdienst	1161			
09:00		Aufstehen							
10:00						V	V	09:30	10:30
								10:30	11:30
11:00						_	_	11:30	12:30
12:00	Aufstehen					P W	P W		12:40
13:00									14:10
						Sport	Sport Sport		15:00
14:00						Орог	Орог		
15:00						Х	Х	15:30	16:30
16:00					S				
17:00								_	
17.00	Schule	Sport	Schule	Schule	Sport				
18:00		X	1		X				
19:00									
20:00									
04.00									
21:00	Früh ins Bett! (V) Vorbereiten	Früh ins Bett! Tagesdienst	(W) Wiederholen	(X) FREIZEIT	(S) Schlafen	(P) Pause	2h u. 2x45		