

Future Log - Termine

Januar

April

Februar

Mai

März

Juni

Future Log - Termine

Juli

Oktober

August

November

September

Dezember

Monatsplanung

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

To-Do

Beruf

Schule

Privat

Tagesplanung

Top Tasks

01
02
03

Tasks

Zeitplaner

2h	09:30 10:30 11:30
10	P
2x45	11:40 13:10
50	Buffer
1,5h	14:00 15:30

Tagesplanung

Top Tasks

01
02
03

Tasks

Zeitplaner

2h	09:30 10:30 11:30
10	P
2x45	11:40 13:10
50	Buffer
1,5h	14:00 15:30

(V) Vorbereiten eig. Notizen überarbeiten, Was ist Prüfungsrelevant?, ABC-Liste - KaWa's - LernKartei
(L) Lernphase UB + AK
(W) Wiederholen

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	7:30 - 9:30 Fach1							
10	P 10 Min.							
1,5h	9:40 - 11:10 Fach2							
30	P 30 Min.							
2h	11:40 - 13:40 Fach3							
10	P 10 Min.							
2x45	13:50 - 15:30 W							
30	Buffer							
1,5h	16:00 - 17:30 Sport							

(V) Vorbereiten

(L) Lernphase

(W) Wiederholen

(S) Sport

(P) Pause

2h u. 2x45

7h max.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	08:30 - 10:30 Fach							
10	P 10 Min.							
2x45	10:40 - 12:10 Wiederholen							
50	Buffer							
1,5h	13:00 - 14:30 Sport							

(V) Vorbereiten

(L) Lernphase

(W) Wiederholen

(S) Sport

(P) Pause

2h u. 2x45

3,5h min.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2h	09:30 - 11:30 Fach							
10	P 10 Min.							
2x45	11:40 - 13:10 Wiederholen							
50	Buffer							
1,5h	14:00 - 15:30 Sport							

(V) Vorbereiten

(L) Lernphase

(W) Wiederholen

(S) Sport

(P) Pause

2h u. 2x45

3,5h min.!

#	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

(V) Vorbereiten

(L) Lernphase

(W) Wiederholen

(S) Sport

(P) Pause

2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00									
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei			
08:00									
09:00									
10:00						V	V	09:30	10:30
11:00						L	L	10:30	11:30
12:00						P	P	11:30	12:30
13:00						W	W	11:40	12:40
14:00							Buffer	13:10	14:10
15:00						Sport	Sport	14:00	15:00
16:00						X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule	Sport				
18:00		X			X				
19:00									
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiten

(L) Lernphase

(W) Wiederholen

(X) FREIZEIT

(S) Schlafen

(P) Pause

2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00									
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei					
08:00									
09:00									
10:00				V	V	V	V	09:30	10:30
11:00				L	L	L	L	10:30	11:30
12:00				P	P	P	P	11:30	12:30
13:00				W	W	W	W	11:40	12:40
14:00				Buffer	Buffer			13:10	14:10
15:00					Sport	Sport	Sport	14:00	15:00
16:00					X	X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
18:00		X							
19:00									
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiten

(L) Lernphase

(W) Wiederholen

(X) FREIZEIT

(S) Schlafen

(P) Pause

2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00					Früh	Früh	Früh		
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst					
08:00									
09:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00					S	S	S		
16:00									
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule	V L W	x	V L W	16:30	
18:00		x							
19:00					x		x	18:30	
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiten (L) Lernphase (W) Wiederholen (X) FREIZEIT (S) Schlafen (P) Pause 2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
								Typ	
06:00	Früh	Früh	Früh						
07:00				Frei					
08:00									
09:00									
10:00				V	V	V	V	09:30	10:30
11:00				L	L	L	L	10:30	11:30
12:00				P	P	P	P	11:30	12:30
13:00				W	W	W	W	11:40	12:40
14:00	S	S	S	Buffer	Buffer			13:10	14:10
15:00					Sport	Sport	Sport	14:00	15:00
16:00					X	X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
18:00		X							
19:00									
20:00									
21:00									

(V) Vorbereiten

(L) Lernphase

(W) Wiederholen

(X) FREIZEIT

(S) Schlafen

(P) Pause

2h u. 2x45

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00					Ausschlafen				
07:00	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	S	S			
08:00									
09:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00					S1				
16:00									
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule					
18:00		X							
19:00					S2	S	S		
20:00									
21:00				Spät ins Bett Nachtdienst!	Nacht	Nacht	Nacht		

#	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	A	B
06:00			Aufstehen						
07:00	S	Frei	Tagesdienst	Tagesdienst	Tagesdienst	Frei			
08:00									
09:00		Aufstehen							
10:00						V	V	09:30	10:30
11:00						L	L	10:30	11:30
12:00	Aufstehen					P	P	11:30	12:30
13:00						W	W	11:40	12:40
14:00						Buffer		13:10	14:10
15:00						Sport	Sport	14:00	15:00
16:00						X	X	15:30	16:30
17:00	Schule	Sport	Schule	Schule	Sport				
18:00		X			X				
19:00									
20:00									
21:00	Früh ins Bett! (V) Vorbereiten	Früh ins Bett! Tagesdienst	(W) Wiederholen	(X) FREIZEIT	(S) Schlafen	(P) Pause	2h u. 2x45		