



SUBDIRECCIÓN GENERAL DE COORDINACIÓN Y
SEGUIMIENTO UNIVERSITARIO
TESIS DOCTORALES - TESEO

Universidad Miguel Hernández de Elche

CODIGO UNIVERSIDAD: 055

CLASIFICACIÓN DE LA UNESCO

UNESCO 1: 610000 - PSICOLOGIA

DIRECCIÓN

DIRECTOR: ALEXANDRA MORALES SABUCO

CODIRECTOR: JOSÉ PEDRO ESPADA SÁNCHEZ

TRIBUNAL

PRESIDENTE: MARÍA LAMEIRAS FERNÁNDEZ

SECRETARIO: ESTEFANÍA ESTÉVEZ LÓPEZ

VOCAL: FRANCISCO JOSÉ RUIZ JIMÉNEZ

AUTOR

NOMBRE: Gomez Lugo, Mayra Alejandra

NIF: AP834782

FECHA DE NACIMIENTO: 1992

SEXO: Mujer

NACIONALIDAD: Colombia

CÓDIGO DE NACIÓN: 170

AÑO DE COMIENZO DE LA TUTELA ACADÉMICA: 18/19

UNIVERSIDAD DE PROCEDENCIA: Universidad Miguel Hernández de Elche

DEPARTAMENTO: Psicología de la salud

PROGRAMA DE DOCTORADO: Programa de Doctorado en Deporte y Salud por la Universidad Miguel Hernández de Elche

CENTRO DE REALIZACIÓN: Facultad de Ciencias Sociosanitarias

TESIS

NOTA:

TÍTULO DE LA TESIS: PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL EN ADOLESCENTES COLOMBIANOS:
FACTORES DE RIESGO Y EFICACIA DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN

Sí existe consentimiento para publicar el contenido del fichero de la tesis en Teseo.

RESUMEN: En la actualidad, se estima que 38.4 millones viven con VIH en el mundo, siendo Latinoamérica la segunda región con más casos nuevos registrados. Uno de los países con más altas tasas de VIH en Latinoamérica es Colombia, donde se estima que aproximadamente dos de cada tres casos se reportan en adolescentes y adultos jóvenes. Asimismo, en Colombia, se ha encontrado que el 13,8% de las adolescentes entre 13 y 19 años han estado o están embarazadas. Pese a la necesidad de identificar cuáles son las tasas de los comportamientos sexuales riesgosos y sus variables precursoras; y aun cuando se requiere contar con programas de educación sexual con evidencia probada, hasta el momento en Colombia no se cuenta con dichos elementos. Por ende, la presente tesis doctoral tiene tres objetivos específicos. Objetivo 1. Evaluar el comportamiento sexual de riesgo, sus variables precursoras (conocimientos, actitudes y percepción normativa) y analizar las diferencias por sexo en una muestra de adolescentes colombianos escolarizados entre 14 y 19 años. Esto se abordó a través de la publicación 1, con un estudio descriptivo transversal, incluyendo 1.100 adolescentes colombianos de 14 a 19 años. Los resultados sugieren un alto riesgo de contraer Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no planificados asociados al uso inconsistente del preservativo (mayoritariamente en hombres), nivel medio-bajo de conocimiento sobre salud sexual, bajas creencias normativas sobre el uso del preservativo entre iguales y cierta dificultad percibida para el uso del preservativo. Objetivo 2. Validar, adaptar culturalmente y analizar la fiabilidad y la estructura factorial de un instrumento extensamente utilizado a nivel internacional para la evaluación de las actitudes hacia el VIH; esto se abordó a través de la publicación 2 en la que se validó la versión colombiana de la VIH/AS con 867 adolescentes. Los resultados de este estudio mostraron que las propiedades psicométricas de la versión colombiana de este instrumento eran satisfactorias, apoyando su utilización con adolescentes y jóvenes colombianos. Objetivo 3. Adaptar culturalmente y evaluar la eficacia a corto y largo plazo del protocolo de promoción de salud sexual Competencias para adolescentes con una sexualidad saludable (COMPAS) para la reducción de conductas sexuales de riesgo para la reducción en adolescentes colombianos escolarizados entre 14 y 19 años. Este objetivo se llevó a cabo en las publicaciones 3 y 4. En el tercer estudio, se empleó un proceso sistemático de adaptación cultural utilizando un enfoque de métodos mixtos, incluida la evaluación y adaptación de las sesiones del COMPAS, un programa escolar de prevención del VIH y de promoción de la salud sexual, con 100 jóvenes adolescentes de 15 a 19 años. Los resultados muestran que la adaptación cultural del programa COMPAS incorpora elementos que incluyen: una base teórica sólida, habilidades de comunicación sexual y apoyo social para la protección, y orientación sobre cómo utilizar los servicios culturales y lingüísticos disponibles. En la publicación 4 se evaluó la eficacia del programa (COMPAS) a corto plazo y 6 meses después de la aplicación. La muestra inicial estuvo compuesta por 2.047 adolescentes procedentes de 11 ciudades colombianas. Los resultados indicaron que COMPAS, una intervención con eficacia probada en España, resulta eficaz para promocionar una sexualidad saludable en adolescentes en Colombia.

FIRMA DEL SECRETARIO DEL TRIBUNAL:

FECHA DE LECTURA:



SUBDIRECCIÓN GENERAL DE COORDINACIÓN Y
SEGUIMIENTO UNIVERSITARIO
TESIS DOCTORALES - TESEO