

Aarón Martínez

Recomendaciones

- ✓ Aarón es defensivo táctil, se debe de proporcionar actividades de tacto profundo, una vez al día masajear su cuerpo con presión con una pelota grande lisa. Cuando realicen actividades con diferentes texturas recordar que la hipersensibilidad al input sensorial táctil (es registrado por el niño como un estímulo aversivo) por lo que es importante permitirle que vaya a su ritmo en el trabajo con estas texturas.
- ✓ Designar tareas que permitan que Aaron colabore con las actividades diarias del hogar.
- ✓ Propiciar actividades en las cuales Aaron, tenga que utilizar todo su cuerpo como: empujar y trasladar objetos pesados (acordes a su edad y estatura) y escalar superficies con inclinación (bajo supervisión).
- ✓ Durante el día estimule las destrezas motoras finas, realizando actividades de encaje y desencaje, ensarte y desensarte, enroscado y desenroscado, abotonado y desabotonado, enhebrado, verter diferentes materiales de un recipiente a otro, meter con los dedos índice y pulgar y/o usando pinzas de ensalada, granos de diferentes tamaños en un recipiente de boca pequeña, jugar con plastilina acostado (a) boca abajo, pintar y dibujar en pared (material a nivel de los ojos) y en piso (acostado (a) boca abajo, jugar con ganchos de ropa de distinta resistencia, jugar con objetos de diferentes texturas tales como: de madera, foami, plástico, entre otros, meterlos en un pote ancho lleno de granos, algodón, alpiste, anime, arena entre otras texturas y que el niño con los ojos cerrado meta sus manos y encuentres dichos objetos. Es importante que todas estas actividades se realicen bajo supervisión de un adulto.
- ✓ Permitirle realizar por si solo su cuidado personal. El adulto puede guiarlo. Esto fomenta la independencia y la responsabilidad.
- ✓ Tomar 30 min diarios y realizar los siguientes ejercicios que permiten fortalecer la musculatura de la espalda, brazos y manos necesaria para la ejecución óptima de las actividades en mesa:

El niño deberá trasladarse de un extremo a otro de la casa, acompañado de una actividad motora fina (rompecabezas de piezas pequeñas, memorias, juegos de construcción, ensarte y

encaje de objetos pequeños, enhebrado, entre otras), en las siguientes posiciones: **cocodrilo** (alternando brazos y piernas, impulsándose con la palma de la mano y con el dedo gordo del pie), **perrito** (manos y rodillas apoyadas en el suelo), **carretilla** (caminando solo con las manos manteniendo estirados los codos, el cuidador deberá alzarle las piernas y sostenérselas) y **tronquito** (dar vueltas con todo el cuerpo acostado (a)).

- ✓ Cuando observe dispersión o falta de atención en Aaron, deberá tocarle ambos hombros y hacer presión hacia abajo 3 veces, esto lo puede realizar varias veces al día.
- ✓ Adaptar las actividades en mesa colocando debajo de la hoja material de diferentes texturas: cartulina corrugada, foami, corcho. Esto ofrece resistencia lo cual activa la musculatura intrínseca y extrínseca de la mano permitiendo mejoras en la calidad y fluidez de los trabajos.
- ✓ Los períodos de atención de Aaron son proporcionales a la cantidad de movimiento que su cuerpo pueda recibir. Esperar que se quede sentado por mucho tiempo producirá una baja importante en sus niveles de alerta y de atención. Si se alterna períodos de trabajo en mesa con períodos de descarga motriz, se producirán períodos de trabajos más prolongados y productivos.

Ejercicios:

1. Masaje Infantil: cara, brazos, pecho, barriga, piernas y espalda. → *1 vez al día*
2. Estimulación Propioceptiva.