

Instrucciones para que dos tarjetas se sostengan de forma vertical

Calistenia

Juan Andrés Urbiñez Gómez

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Introducción	2
2. Instrucciones	2
2.1. Paso 1	2
2.2. Paso 2	2
2.3. Paso 3	2
2.4. Paso 4	2
2.5. Paso 5	2

1. Introducción

En el siguiente documento veras instrucciones para sostener 2 tarjetas de manera vertical sobre un papel.

2. Instrucciones

Reglas:

-Solo puedes usar una mano.

-Las tarjetas se deben sostener de manera vertical sobre el papel.

2.1. Paso 1

Primero mueve la hoja hasta que puedas ver las tarjetas

2.2. Paso 2

Agarra ambas tarjetas con tu mano dominante

2.3. Paso 3

Una vez tengas ambas tarjetas en la mano pon uno de tus dedos entre ambas tarjetas

2.4. Paso 4

Con las tarjetas en la mano, acerca la mano a la hoja de papel hasta que ambas tarjetas toquen el papel

2.5. Paso 5

Permitiendo que las tarjetas se toquen arriba, equilibra las tarjetas para que no se caigan,