

# 2

## TIPOS DE CUERPO

# FORMA DE PERA O TRIÁNGULO

### ¿Qué distingue a este tipo de cuerpo?

Hombros estrechos, pechos pequeños, cintura muy definida y caderas anchas.

Suelen ser mujeres con poca barriga, piernas gruesas y traseros voluptuosos. ¿Te resulta familiar? Es porque este es el típico cuerpo de las latinas.



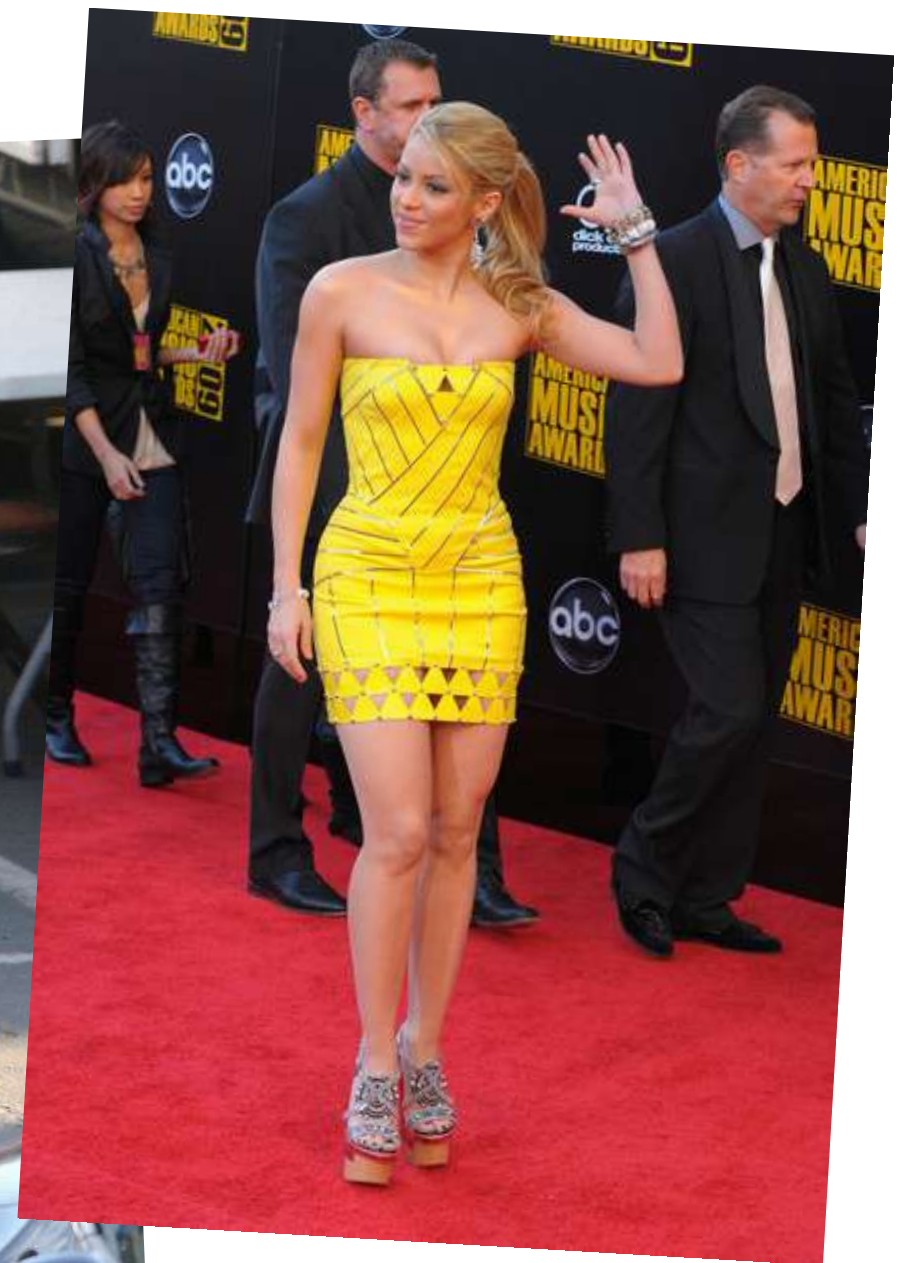
## ¿Cómo estar segura de que realmente sos “pera” o “triángulo”?

Considerá tus tres medidas: busto, cintura y cadera.

Si la medición de tus caderas es, por lejos, la mas grande de las tres, entonces tu cuerpo tiene forma de pera.

Recordá que no se trata del tamaño de cada medición sino de **la relación que hay entre ellas**. Podés tener un cuerpo tipo pera y ser talla S y también podés tener un cuerpo tipo pera y ser talla XXL.

Conocés a muchas famosas con este tipo de cuerpo. Los ejemplos más típicos son Jennifer Lopez y Shakira. Mirá porqué:





## ¿QUÉ RECOMENDAR PARA ESTE TIPO DE CUERPO?



Prendas lisas en la parte de abajo y diseños llamativos en la parte superior. Esta combinación va a ayudarnos a balancear este tipo de silueta.



Con respecto a los colores, siempre es mejor optar por colores mas claros arriba y mas oscuros debajo.



Cuellos tipo bote, escotes halter, escotes cuadrados. Lo fundamental es que elijas escotes holgados, incluso escotes pronunciados.



Las chaquetas o blazers que mas te benefician son aquellas que llevan hombreras y que estén levemente entalladas.







El objetivo es armonizar ópticamente las proporciones



Con respecto a los **accesorios**: los collares de volumen son ideales porque llevan toda la atención a la parte superior del cuerpo. Y eso es lo que buscamos!



Siguiendo la línea de accesorios, podés optar por aros de volumen.



Incluso podés complementar tu look con pashminas o pañuelos, que también son grandes aliados de este tipo de siluetas.







## Qué evitar?



Faldas con bolsillos, faldas tubo muy ajustadas o faldas que aporten volumen adicional a tu cadera.



En lo posible, evita resaltar la cintura. Tu cuerpo ya tiene una cintura bien definida: al acentuarla solo lograrás desviar la atención hacia tus caderas.





# RESUMIMOS?

## FORMA DE PERA O TRIÁNGULO

VESTIDOS  
AMPLIOS

COLLARES  
LLAMATIVOS



CHAQUETAS  
ENTALLADAS

ATENCIÓN  
A HOMBROS

COLORES  
CLAROS ARRIBA