

3

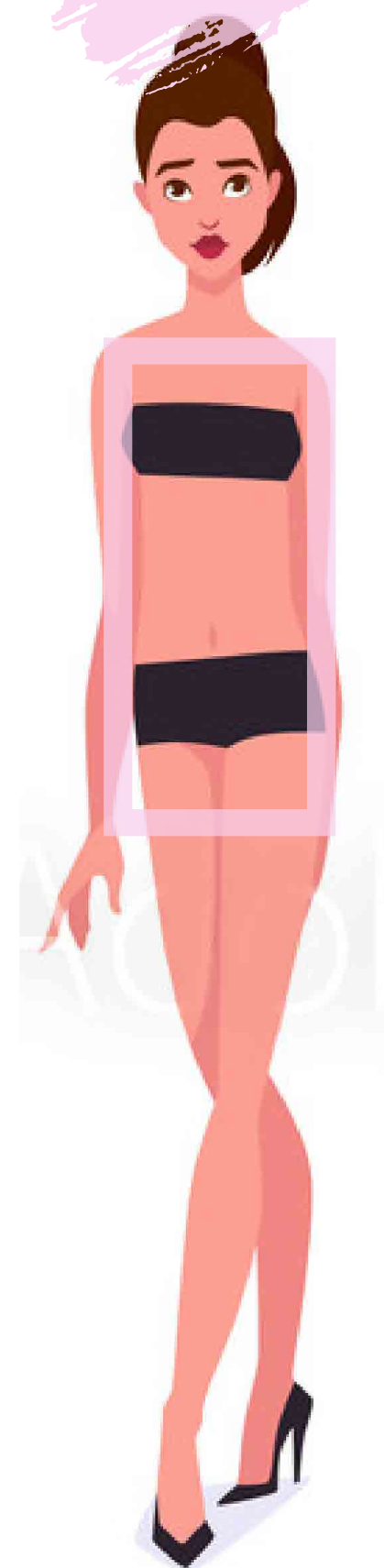
TIPOS DE CUERPO

FORMA DE CUADRADO/ RECTÁNGULO O ATLÉTICO

¿Qué distingue a este tipo de cuerpo?

Si tu tipo de cuerpo es rectángulo (también se le dice tipo columna o atlético), entonces el ancho de tus hombros (espalda) coincide con el de tus caderas y probablemente no tengas una cintura muy definida.

Este es un dato curioso: el 46% de las mujeres del mundo tienen este tipo de cuerpo.



¿Cómo estar segura de que realmente sos “rectángulo”?

Considerá tus tres medidas: busto, cintura y cadera.

Si tu **busto, cintura y cadera tienen aproximadamente el mismo tamaño**, es decir, si no hay más de 5 cm de diferencia entre ellas, posiblemente tu cuerpo tenga forma de rectángulo.

Por ejemplo: si tu busto mide 91 cm, tu cintura 89 cm y tus caderas 94 cm, entonces tu cuerpo tiene forma de rectángulo.

Este es un tipo de cuerpo muy común en personas atléticas y chicas jóvenes.

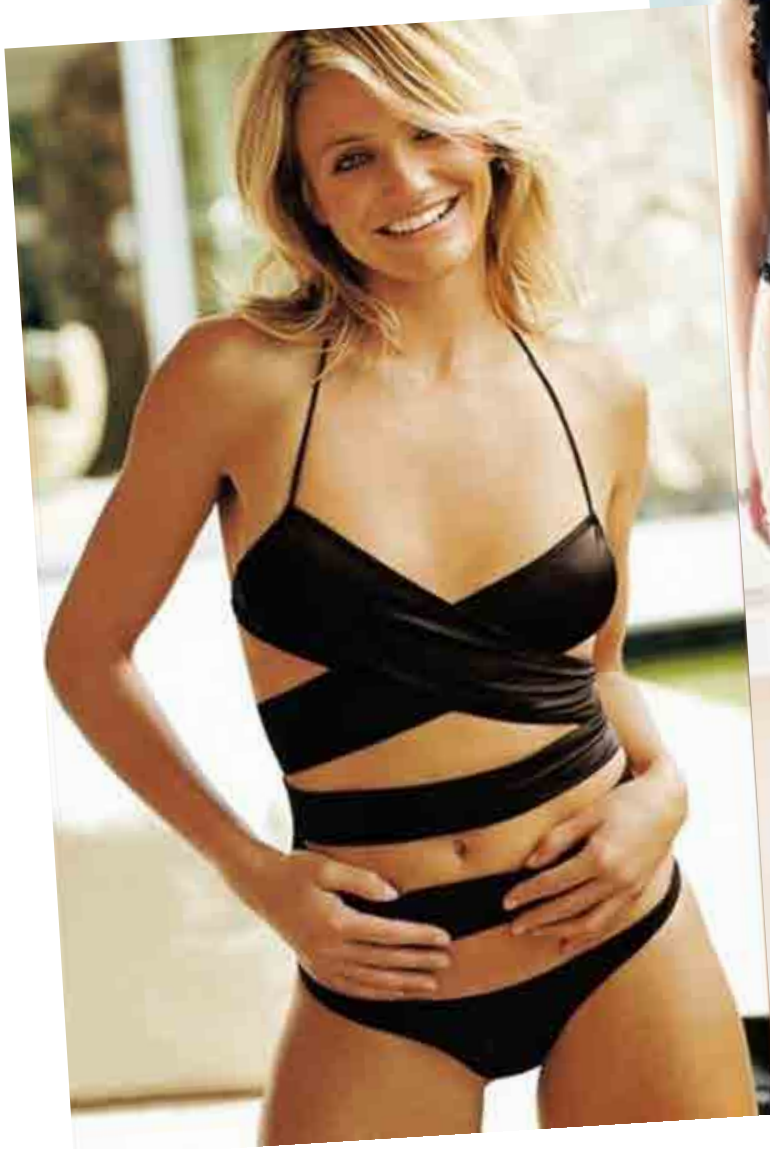
Recordá que no se trata del tamaño de cada medición sino de la relación que hay entre ellas. Podés tener un cuerpo tipo rectángulo y ser talla S y también podés tener un cuerpo tipo rectángulo y ser talla XXL.



Conocés a muchas famosas con este tipo de cuerpo.

Los ejemplos más típicos son Jennifer Aniston, la reina de España Letizia Ortiz, Nicole Kidman o Cameron Díaz.

Mirá por qué:



¿QUÉ RECOMENDAR PARA ESTE TIPO DE CUERPO?



Entallá tu cintura y exagerá las curvas! Cualquier prenda que destaque la cintura, es para vos. Esto te va a ayudar a crear la ilusión de curvas evitando que luzcas masculina.



Usá cinturones grandes o vestidos que aprieten la cintura.



Las telas con líneas verticales tienden adelgazar. Usá vestidos con este tipo de estampados para que se visualice una figura con una cintura mas pequeña.



Usá tops con vuelo que destaquen tu busto





Optá por escotes en V para estilizar y alargar la figura.



Usá pliegues y volados para agregarle volumen y feminidad a tu figura.



En verano, mostrá y acentuá tus hombros, eso dará un lindo volumen a tu parte superior.





Tip. Es importante que uses prendas que den volumen pero con líneas curvas. No uses líneas rectas.



Este tipo de cuerpo suele tener bellas piernas. Animate a usar minifaldas y faldas cortas. Ideales falda tipo "A", lápiz, tulip y a la cintura.



Y los accesorios que mejor van con este tipo de cuerpo son los que resalten tus curvas, es decir que tengan líneas sinuosas, o movimiento. Aretes y collares grandes y llamativos

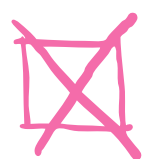


Qué evitar?

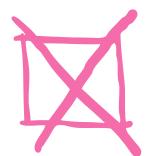


Decile chau a los cortes rectos.

La recomendación más importante para este tipo de cuerpos es que evites todas aquellas prendas que acentúen la figura recta. Los vestidos que no son entallados en la cintura, las faldas sin formas, los pantalones y los abrigos de corte recto solo acentuarán la falta de curvas.



Si tu cuerpo es rectángulo pero sos muy delgada, entonces evitá los colores oscuros. Optá por estampados, ya que estos aportan mayor volumen.



Evitá los cuellos redondos o cuadrados.



Evitá el uso de collares muy cortitos son mejores los largos.



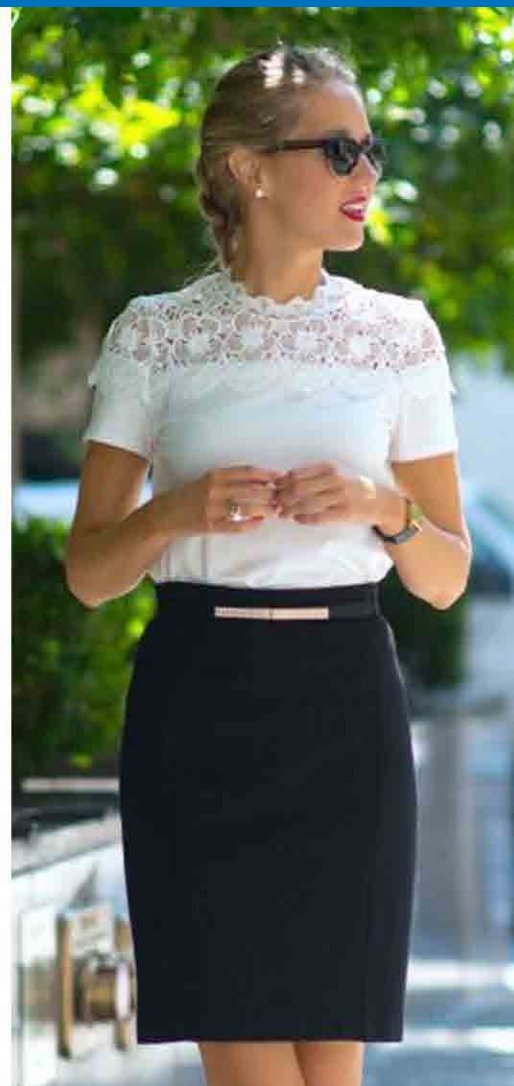


RESUMIMOS?

FORMA DE RECTÁNGULO

HOMBROS
DESCUBIERTOS

CORTE A
LA CINTURA



PRENDAS
CON VOLADOS

ACENTUÁ
TU CINTURA

COLORES
CLAROS Y LLAMATIVOS