

Cuaderno @seguriactiva de ejercicios Menores en La Red

VIDEOCONSOLAS Y JUEGOS

1.- Escribe en el siguiente cuadro si tienes consola de juegos en casa, qué consolas tienes y si juegas con tu ordenador, móvil o tablet



2.- Escribe en el siguiente cuadro el nombre de tus videojuegos favoritos



3.- ¿Cuánto tiempo pasas jugando a videojuegos cada día?.....

4.- ¿Cuánto tiempo crees que es el máximo que un niño debe jugar a videojuegos al día?.....

5.- ¿Qué otras actividades te gusta hacer en tu tiempo libre?

- | | |
|--|----------|
| 1. Jugar a la pelota en el parque | 7. |
| 2. Juegos de mesa | 8. |
| 3. Me aburre todo lo que no sean videojuegos | 9. |
| 4. Ir al campo y la naturaleza | 10. |
| 5. | 11. |
| 6. | 12. |

6.- ¿Qué problemas crees que puede provocar jugar demasiado a videojuegos sin hacer otras actividades? Comenta con tus compañeros/as y profesor/a algunos y añade otros.

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Falta de concentración | 5. Nerviosismo, estrés |
| 2. Falta de atención a mis hermanos, padres, amigos | 6. |
| 3. Puedo desarrollar una adicción | 7. |
| 4. Pesadillas y miedos nocturnos | 8. |
| | 9. |