

Objetivos

SMART

Saber que tengo que aprender (específico, alcanzable y medible) y para cuándo

Propuesta de Valor

Qué quiero aportar con lo que voy a aprender

Contenidos

Qué se y qué me falta

Compromiso

Qué tiempo le voy a dedicar al aprendizaje

Cuándo empiezo día/mes/año

Cuánto tiempo: días o meses

En la semana: Horas – Días / Semana – Horario - Duración

Plan de acción

Cómo y cuándo voy a aplicar lo que sé