

BEBIDAS ACESTRALES

Son una rica muestra de la tradición cultural de las comunidades afrocolombianas e indígenas de la región. Estas bebidas, elaboradas a base de ingredientes autóctonos y naturales, no solo son una parte integral de la gastronomía local, sino que también tienen un gran valor cultural y simbólico, ya que muchas de ellas han sido transmitidas de generación en generación y están profundamente arraigadas en las costumbres y rituales de las comunidades afrodescendientes e indígenas.

Chicha de Maíz: Es una bebida fermentada tradicionalmente hecha a base de maíz, un ingrediente fundamental en muchas culturas indígenas y afrocolombianas. En el Pacífico colombiano, la chicha de maíz tiene una preparación especial y es considerada tanto una bebida refrescante como un símbolo de unión y celebración.

Para su preparación el **maíz** tierno se hierva hasta que esté cocido, luego, se muele para hacer una masa o se deja en su forma de grano para su fermentación. Posteriormente, se deja fermentar el maíz durante varios días, lo que le da su característico sabor ligeramente ácido. La chicha de maíz puede ser endulzada con **panela** o **miel**. También, se le agregan **especias**. Algunas versiones incluyen **canela** o **clavo** para darle un toque aromático.

La **chicha de maíz** es una bebida refrescante y energizante que, además de su sabor único, es rica en historia y tradición.



Ilustración 40. Chicha de Maíz

El viche. es una bebida ancestral que tiene un significado cultural profundo para las comunidades del Pacífico colombiano. Hecho principalmente de caña de azúcar o frutas tropicales, esta bebida es el resultado de un proceso de fermentación natural que le da un sabor único y característico. No solo es una bebida alcohólica, sino un vehículo para la unión social, el culto espiritual y la medicina tradicional. Al seguir elaborándose de manera artesanal, el viche es un claro reflejo de la riqueza cultural de la región y un símbolo de la sostenibilidad, creatividad y sabiduría de las comunidades que lo producen. Si alguna vez tienes la oportunidad de visitar el Pacífico colombiano, el viche será una bebida que te conectará con las tradiciones y la historia de la región.

El viche no solo es una bebida alcohólica, sino que es una **parte integral de la identidad cultural afrocolombiana**. Para las comunidades afrodescendientes de la región del Pacífico colombiano, el viche es un símbolo de **resistencia cultural** y **orgullo étnico**. A través de esta bebida, se mantienen vivas las tradiciones y prácticas ancestrales que han sido transmitidas de generación en generación.



Ilustración 41. Botella de viche



Ilustración 42. Viche en balsamica