

JUEGOS Y RONDAS TRADICIONALES

Son actividades lúdicas que han pasado de generación en generación y forman parte del patrimonio cultural de muchas comunidades. Son dinámicas simples que fomentan la interacción social, la creatividad y el ejercicio físico, y suelen involucrar canciones o rimas. Aquí tienes ejemplos de algunos juegos y rondas tradicionales populares en muchas culturas:

Juegos tradicionales

Bolas: Es un juego tradicional que se juega con pequeñas esferas de vidrio llamadas canicas. Tiene muchas variaciones en las reglas, dependiendo del lugar o la cultura. Las canicas suelen ser esferas de vidrio de diferentes tamaños y colores. El Terreno de juego, es un espacio plano y delimitado, como un círculo o un área marcada en el suelo.

Alambre: Estos antiguos juegos artesanales consisten en una estructura compuesta por dos o más piezas de alambre. De este conjunto de piezas entrelazadas, el jugador debe separar una de ellas (la pieza problema) del resto del conjunto (la estructura soporte) sin hacer deformaciones o cortes. La primera impresión que dan los juegos de alambre parecería indicar que la pieza problema no podrá salir de la estructura base por encontrarse encerrada, pero la solución de estos juegos no guarda ningún secreto: sólo se trata de encontrar el camino de salida que debe recorrer la pieza problema a lo largo de la estructura.

Trompo: Es un juego tradicional que consiste en hacer girar un trompo sobre su punta, lanzándolo al suelo con fuerza y técnica. Para jugar, se necesita un trompo de madera con una punta de metal, una cuerda o lienza, y un espacio amplio de tierra o concreto

Cacao: Es un juego infantil tradicional que se juega en el suelo con un dibujo de un diagrama numerado y con el objetivo de saltar de una casilla a otra sin perder el equilibrio ni pisar las líneas.

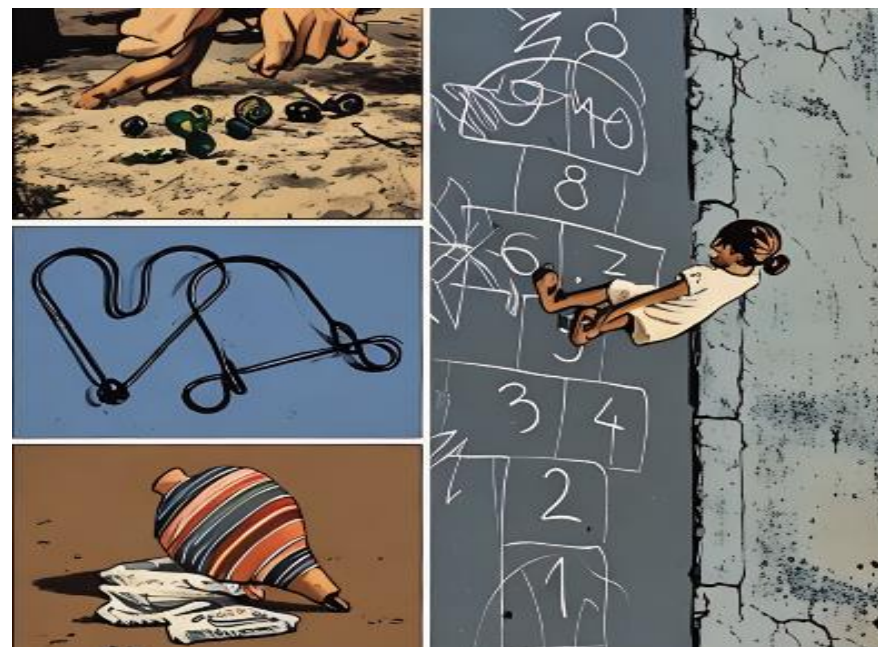


Ilustración 24. Juegos de Bolas, Alambre, Trompo y cacao

Yermis: Es un juego tradicional jugado normalmente en parques, calles y zonas verdes. Es una mezcla entre el Béisbol, Bolos y Quemados. Las reglas son:

- Se juega entre dos equipos, normalmente entre 5 y 10 por equipo
- Se usa una pelota generalmente de caucho que quepa en la mano o una pelota de tenis.

- El equipo que está a la defensiva porta bates o palos, usados para el despeje de los posibles lanzamientos del equipo contrario, que intenta ponchar a sus rivales.
- Hay una torre de aproximadamente 12 tapas de gaseosa que es el eje principal del juego, cada punto nuevo comienza con esta torre armada.
- Una vez el equipo que arma ha iniciado la construcción de la torre de latas no puede ajustarla, corregirla o tocar las latas que ha puesto, debe limitarse a poner latas en la parte superior y si la torre se cae por fallas en el armado antes de cantar Yermis debe empezar de nuevo (de igual forma si esta es derribada con la bola por los ponchadores).
- Si el equipo que arma canta Yermis y no están en la torre la totalidad de las latas el punto será para el equipo que estaba ponchando.



Ilustración 25. Juego del Yermis

Yaces: Es un juego tradicional que se juega aun en Lloró. Este juego es comúnmente jugado por niños, y puede tener algunas variaciones en las reglas dependiendo de la región, pero generalmente se juega con un conjunto de piedras o fichas y tiene como objetivo poner a prueba la destreza y agilidad de los jugadores. La rapidez es la clave aquí. El yaz se compone de una pequeña pelota y un grupo de fichas, hay que lanzar la bola e intentar atrapar la mayor cantidad de fichas antes de que vuelva a caer al piso. El yas se conseguía entre los obsequios tradicionales que se entregaban en las piñatas de cumpleaños de amigos o primos.

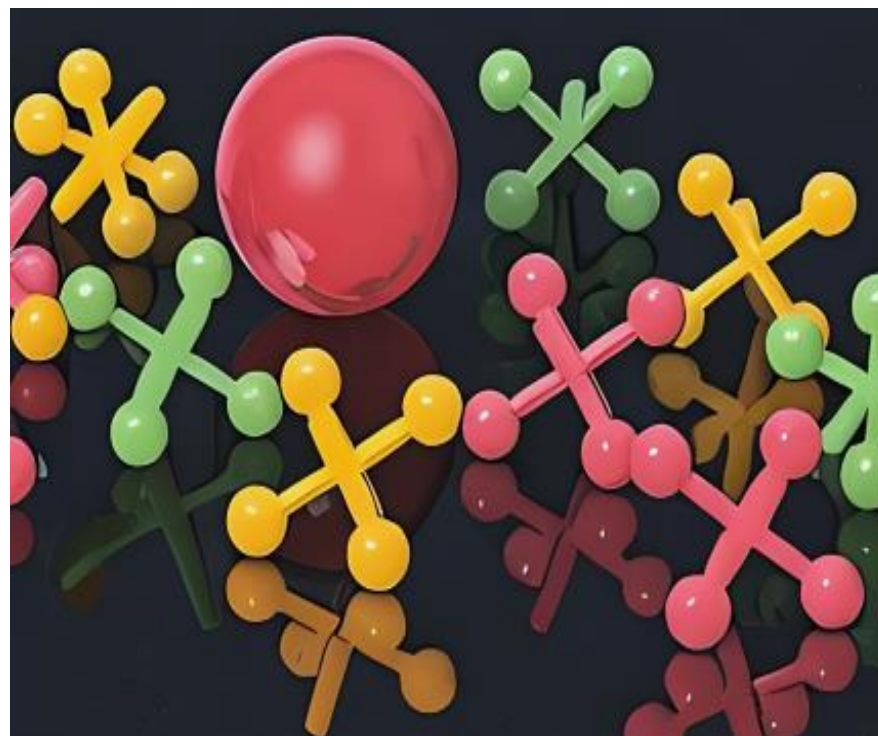


Ilustración 26. Juego de Yaces

Stop: Es un juego de tradicional de palabras muy popular entre niños y adultos. Se juega principalmente en grupos, y su objetivo es ser el primero en completar una lista de categorías con palabras que empiecen con una letra específica. Es un juego rápido, divertido y que estimula la creatividad, el vocabulario y la agilidad mental.

LETRA	NOMBRE	COMIDA	COSA	ANIMAL	PUNTOS
M	Micaela 10	mimosa 10	misa 5	mona 10	35
L	Luna 10	limón 5	lápiz 5	lobo 10	30
C	Cedra 5	calamita 10	cayo 10	cebra 10	35
A	Aida 5	alubia 10	acafé 0	amorado 10	25

Ilustración 27. Juego de Stop

Las escondidas. También conocido como "el escondite", es uno de los juegos más tradicionales y populares entre niños. Se juega en exteriores, en espacios amplios como patios, parques o áreas abiertas. La principal dinámica del juego es que uno de los jugadores tiene que encontrar a los demás que se han escondido, mientras que los jugadores escondidos intentan evitar ser encontrados. Este juego fomenta la agilidad, el trabajo en equipo, la creatividad y la observación.

El objetivo de las escondidas es que el jugador que debe buscar (llamado "el que la va a contar") encuentre a los jugadores que se esconden antes de que lleguen al "lugar seguro" o a la base. Los jugadores escondidos deben ser lo

suficientemente rápidos y sigilosos para evitar ser encontrados.

Para jugarlo es necesario un Espacio amplio, donde los jugadores puedan esconderse, como un parque, patio o campo. Al menos dos jugadores: El número ideal es de 3 a 8 jugadores, aunque pueden jugar más si el espacio lo permite. Una base o zona segura: Se puede elegir un punto específico al que los jugadores escondidos deben llegar para evitar ser encontrados (esto varía según las reglas locales).

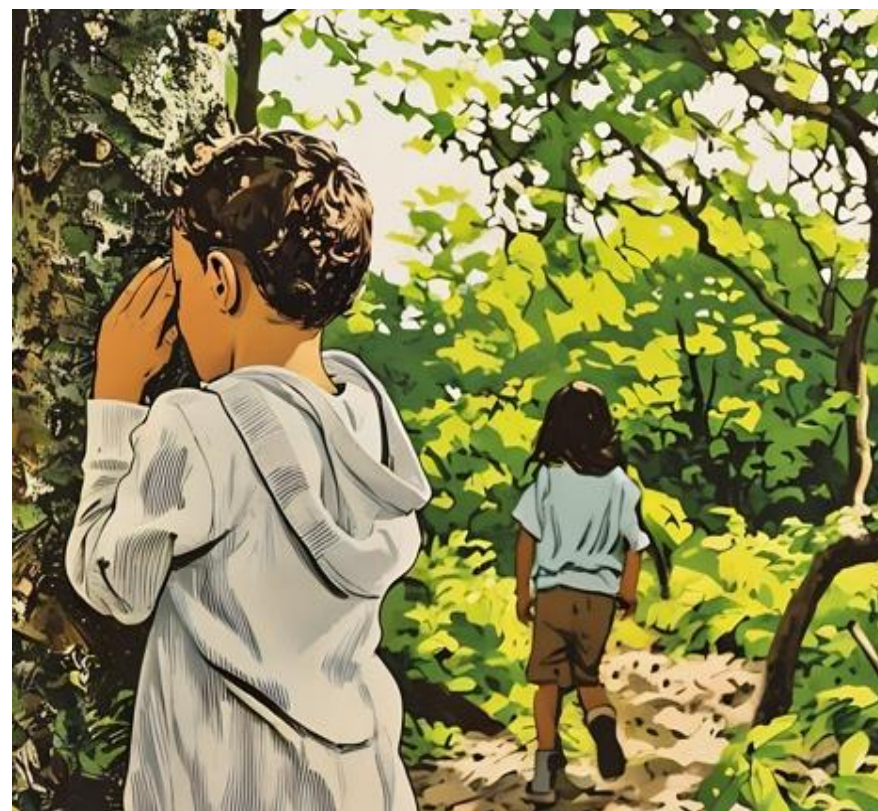


Ilustración 28. Juego Las escondidas.

El Lazo. Es una actividad divertida y accesible para personas de todas las edades. Además de ser un excelente ejercicio, también fomenta la interacción social y el trabajo en equipo. Puedes jugar de forma individual, con amigos o en grupos grandes, y la mejor parte es que solo necesitas una cuerda y un espacio libre.



Ilustración 29. Juego El Lazo

La gallinita ciega: Es un juego clásico y tradicional que se juega principalmente entre niños. Es un juego de sensibilidad táctil, escucha atenta, y coordinación motora, donde uno de los jugadores, con los ojos vendados, debe encontrar a los demás jugadores utilizando solo el sentido del oído y el tacto. Es ideal para jugar en grupos y en espacios amplios. El objetivo principal de La Gallinita Ciega es que el jugador con los ojos vendados (la "gallinita ciega") debe encontrar y tocar a uno de los jugadores "escapistas" que se mueve a su alrededor,

utilizando únicamente el oído y el tacto. Una vez que la gallinita ciega toca a un jugador, debe adivinar quién es. Si acierta, ese jugador se convierte en la gallinita ciega en la siguiente ronda.



Ilustración 30. Juego La gallinita ciega

Rondas tradicionales

A la rueda, rueda: Es un popular juego infantil colectivo que involucra a varios niños, en el cual todos los participantes forman un círculo y realizan una serie de movimientos acompañados de una canción. Se trata de un juego que fomenta la coordinación, el trabajo en equipo y la socialización entre los niños. El objetivo del juego es seguir la canción y los movimientos, manteniendo el ritmo y la coordinación con el grupo, mientras se avanza o se realiza alguna acción específica indicada por la canción.



Ilustración 31. Juego A la rueda, rueda

Arroz con leche: El juego de "Arroz con leche" es un juego tradicional muy popular entre los niños en varias regiones de habla hispana. Es un juego en el que los niños realizan un proceso de eliminación mientras siguen la letra de una canción, lo que lo convierte en una actividad divertida y llena de ritmo. El juego no solo involucra el canto, sino también la interacción entre los participantes, lo que fomenta el desarrollo de habilidades sociales y la toma de decisiones en grupo. El objetivo de "Arroz con leche" es participar en una ronda de eliminación mientras se canta la canción, hasta que se elige un ganador. La canción se canta mientras los niños se van señalando o eligiendo de acuerdo con las palabras de la canción, hasta que uno de ellos es seleccionado. Los niños giran cantando, y al final de la canción eligen a alguien del círculo.

Canción: "Arroz con leche me quiero casar..."



Ilustración 32. Juego Arroz con leche

El patio de mi casa: Es un clásico juego infantil dinámico y lleno de movimiento que fomenta la interacción social, el ritmo y la coordinación entre los niños. Se juega principalmente en grupos y está asociado con una canción que se canta mientras los jugadores realizan movimientos específicos. Es ideal para juegos en grupo, en fiestas infantiles, eventos escolares o cualquier actividad al aire libre. El objetivo del juego es seguir la letra de la canción y realizar los movimientos que la acompañan mientras se canta. El juego es principalmente de acción y coordinación, y puede ser una actividad continua o involucrar eliminaciones dependiendo de la versión que se juegue.

Formar un círculo: Los jugadores deben formar un círculo, tomados de las manos o simplemente cerca unos de otros. Es común que haya una persona al centro del círculo que será quien dirija el juego o realice la acción principal.

Comienzo de la canción: Un niño comienza a cantar la canción de "El patio de mi casa" mientras los demás la siguen. La canción tiene un ritmo repetitivo y fácil de recordar, lo que la hace perfecta para que todos los niños participen.

La letra más común de la canción es: "El patio de mi casa, Es particular, cuando llueve se moja, como los demás. Agáchate, y levántate, agáchate, y levántate." Realizar las acciones: Mientras la canción se canta, los niños deben seguir los movimientos que la acompañan. Los movimientos generalmente corresponden a las frases de la canción:

"Agáchate": Los jugadores se agachan. "Levántate": Los jugadores se levantan rápidamente. Dependiendo de la variante del juego, también pueden hacerse otros movimientos, como girar, saltar o realizar gestos adicionales.

Final de la canción: Al terminar la canción, el grupo vuelve a empezar desde el principio o realiza una pequeña pausa.



Ilustración 33. Juego el patio de mi casa