

SEDUCTOR DE 0 A 100



Aviso legal

Este libro tiene derechos de autor, con todos los derechos reservados. Es ilegal el copiar, distribuir o crear trabajos derivados de partes de este libro o del libro completo.

Los nombres, personajes e incidentes retratados en él libro son experiencias propias del autor y su equipo. Cualquier parecido con otras personas, eventos o localidades es enteramente una coincidencia

*“vive unos años como nadie quiere, para vivir luego como
nadie puede”*

índice

1. Recomendaciones	6
2. introducción al arte de la seducción	8
3. La dura realidad de la seducción femenina	10
4. El chico ideal de las mujeres.....	14
4.1 El verdadero hombre ideal de las mujeres	16
5. Saca tu lado seductor.....	25
5.1 La importancia de la seguridad	26
5.1.1 Cambia tu mentalidad	28
5.1.2 Mentalidad seductora	30
5.1.3 Secreto para aumentar tu seguridad	33
5.2 La importancia del lenguaje corporal	36
5.2.1 Lenguaje corporal de un verdadero hombre alfa	37
5.2.2 Errores en el lenguaje corporal	39
5.3 La imagen de un seductor	43
5.3.1 Prendas básicas masculinas.....	48
5.3.2 Cuidados básicos de higiene	50
6. Las 3 etapas de la conquista.....	54
6.1 Atracción.....	55
6.1.1 El estatus social	56
6.1.2 El acercamiento	62
6.2 Confort	65
6.2.2 Conversador irresistible	67
6.2.3 El contacto físico	70

6.2.4 Escalar el contacto físico.....	72
6.2.5 Indicadores de interés	86
6.3 Seducción	89
6.3.1 El beso.....	93
6.3.2 No verbalices el sexo	97
6.3.3 Consejos sexuales.....	98
7. Mujeres difíciles.....	100
7.1 ¿Tiene novio?	102
8. La filosofía del seductor.....	105
9. Resumen	107
10. Conclusiones	108

1. Recomendaciones

A continuación, te voy a dar una serie de pasos muy importantes que yo sigo cuando leo algún libro para que le puedas sacar el máximo provecho, aquí los tienes:

- 1.- Tener un deseo profundo de mejorar tus habilidades conversacionales con las mujeres (este creo que ya lo tienes)
- 2.- Lee cada capítulo dos veces antes de pasar al siguiente, la primera vez rápido la segunda detenidamente.
- 3.- No te saltes ninguna página, aunque creas que eso es algo que sabes, mentira, siempre hay cosas nuevas por aprender
- 4.- A medida que lees, detente frecuentemente y preguntante cómo puedes aplicar cada indicación.
- 5.- Si puedes, apunta lo más importante.
- 6.- Una vez que hayas terminado de leer el libro, reléelo nuevamente si lo crees conveniente.
- 7.- Ten siempre una mentalidad positiva, jamás digas que no puedes, todo es posible si te esmeras.
- 8.- Busca el lugar y momento perfecto para leer, evita ruidos y situaciones externas que te desconcentren.

9.- Aplica lo aprendido! (¡esto es lo más importante, si sólo lees y no practicas no verás los cambios, hay que practicar!)

10.- Cada noche antes de dormir preguntante a ti mismo: ¿qué he hecho mal y en qué puedo mejorar? Repasa tu día y tus interacciones con las mujeres, ve en que fallaste y cómo lo mejorarás. ¡Esta es la clave para el mejoramiento rápido y permanente!

Estos pasos los puedes utilizar perfectamente para cualquier otro libro que leas. ¡Utilízalos y verás como mejora tu aprendizaje y por lo tanto tus resultados

2. introducción al arte de la seducción

Bienvenido estimado lector, primero que nada, quiero felicitarte por tomar acción...

Si estas leyendo esto es porque quieres hacer un cambio por completo en tu vida, porque el arte de la seducción no solo se enfoca en conquistar mujeres, consiste en **conquistar a la vida**.

Déjame contarte un poco de mi experiencia en estos últimos años, precisamente hace 5 años atrás, yo era de aquellos hombres tímidos, que le costaba relacionarse con las mujeres.

Tal vez te haya pasado algo similar a lo que me sucedió. Estaba platicando con una mujer, y entonces... Se me acabó la conversación, ya no sabía que decir, y llegó ese temible **“Silencio incómodo”**.

¿Te ha pasado? Seguramente, y lo que muchos hacemos, es tratar de tapar ese silencio con la primera tontería que se nos venga a la cabeza, **ERROR FATAL** (Más adelante explicaremos que hacer en estas situaciones).

Lo que me hizo tomar acción, fue cuando vi como muchos de mis amigos tenían novias muy hermosas, y la verdad ellos no eran las personas más atractivas que digamos, fue ahí cuando me puse a pensar ¿Cómo diablos le hacen?

Me puse manos a la obra, recuerdo que entré a YouTube y me puse a buscar videos sobre como enamorar a una mujer, para ese entonces no había muchos videos sobre estos temas, y los pocos videos que había decían exactamente lo mismo...

- Se romántico
- Dale muchos regalos
- Llevarle serenata

Hay que ser sinceros, eso no funciona, probablemente tú lo has hecho, y si te hubiera funcionado no estarías leyendo este libro. No te preocupes estimado amigo, aquí aprenderás lo que es seducir **de verdad**, los secretos con el cual podrás volver adicta a esa mujer que tanto desees.

Y es que yo tengo un compromiso muy importante contigo, porque no quiero solo darte los conceptos, y que al final no sepas como aplicarlos, es por ello por lo que yo te daré ejemplos de la vida diaria, como adoptar las características de un seductor con diferentes estrategias etc.

Al finalizar de leer este libro, tú ya comprenderás cómo funciona la mente femenina, y como puedes usar las distintas estrategias que te permitirán empezar a vivir esa vida de abundancia que tanto desees y mereces.

Así que estimado amigo y lector, te veo al final de este libro...

3. La dura realidad de la seducción femenina

Desde pequeños nos han metido esas ideas de que para enamorar a una mujer hay que tratarla como a una reina, darle todo, y ser la persona más tierna con ella.

Desde aquí te aviso que eso no te va a funcionar, porque amigo mío, voy a decirte una verdad que probablemente no te guste...

LAS MUJERES ESTAN CANSADAS DE ESTE TIPO DE HOMBRE

No te enojés, ni las juzgues, las mujeres y los hombres nos enamoramos diferente. Cuando una mujer es medianamente atractiva, seguramente tendrá una larga fila detrás de ella de hombres hambrientos, haciendo exactamente lo mismo.

Creen que, mandándole rosas, o diciéndole lo hermosa que es, lograrán llevarla a la cama. Créeme eso no genera ningún apetito sexual en ella, lo único que provocará es que te meta en la **"Zona de amigos"**.

Te lo explicaré de una forma más sencilla, imagina que tengas que comer lo mismo todos los días durante 1 mes, al cabo de un tiempo, te vas a fastidiar de estar comiendo lo mismo. Es por ello por lo que las mujeres ya están cansadas de tener que vivir la misma historia con todos los hombres, y esto es culpa de los malos consejos que nos dan nuestros amigos y familiares, incluso de las falsas ideas que nos venden las novelas y películas, porque según eso es la "Manera correcta de enamorar a una mujer". Para este

punto creo que ya te debió haber claro que eso, lamentablemente no te va a funcionar.

Debes tener en cuenta algo, las mujeres tienen más experiencia en este juego de la seducción, porque si, es un juego, que usando las estrategias correctas puedes ganar.

Como te decía, ellas tienen largas filas de hombres, y son expertas en este juego, lo que hacen con todos estos hombres beta, es darle ligeras esperanzas, y tú puedes identificar si estas dentro de esa lista de hombres, algo que hacen con ellos es lo siguiente:

Una vez cada cierto tiempo los tratan "bonito", por ejemplo, si es por mensajes, puede mandarte corazones, o simplemente mostrar interés (Más adelante hablaremos sobre estos indicadores de interés) pero esto solo lo hará de vez en cuando, lo hacen para que tú pienses que tienes una mínima oportunidad de tener algo con ella y sigas dándole toda tú atención.

¿Porque quieren atención? Sencillo, les aumenta el ego, les encanta sentirse deseadas.

Veamos si te identificas con alguna de estas situaciones:

- Le respondes a los pocos minutos
- Cada que sube una foto le dices lo hermosa que es
- Siempre estas disponible a hacer todo lo que te pida

- Le dices “Si” a todo
- Tratas de impresionarla
- Eres romántico con ella

Si estas realizando alguna de las acciones mencionadas sin que se lo merezca, entonces amigo mío deja de hacerlo, porque te verás como un hombre sumiso que busca un poco de cariño femenino.

Es una dura realidad, porque incluso tú sabes que ella no está dando el trato que te mereces y en vez de aceptar la situación y dejar de hacerlo, tu sigues tratándola cada vez mejor. Estimado amigo lector, deja de hacerlo, créeme, hay formas para poder tener una oportunidad ante este tipo de situaciones, y te las explicaré más adelante.

“Trátala como a una estrella y ella te tratará como a un fan”

4. El chico ideal de las mujeres

Es muy importante que sepas qué es lo que realmente atrae a las mujeres, porque si no lo sabes, ¿cómo vas a seducirlas?

Pero primero quiero darte un consejo: **Nunca le preguntes a una mujer que es lo que le atrae de un hombre.** Muchos hombres, y me incluyo, creemos que para saber que le atrae a una mujer, es preguntarles directamente a ellas. ¿Suenan lógicos verdad? Pero desafortunadamente la atracción es un proceso inconsciente, algo que no podemos controlar, es por ello por lo que por mucho que una mujer intente darte la respuesta, no podrá, ya que no depende de ella el enamorarse.

Entonces, ¿qué ocurre si le preguntas a una mujer sobre qué es lo que le atrae en un hombre? Lo que ocurrirá es que te responderá lo que ella cree que le atrae, no lo que le atrae de verdad. ¿Lo has entendido?

Te lo explicaré con una anécdota para que le entiendas mejor, yo tengo una amiga muy cercana, y una vez por curiosidad le hice esa pregunta:

¿Cómo sería tu chico ideal", y la respuesta fue:

- "Quiero un hombre que sea buena persona, tierno, cariñoso, que siempre esté pendiente de mí, y que me consienta"

Entonces le dije:

- "¿Y porque todos tus ex son chicos malos y patanes"

A lo que ella solo se quedó callada pensando por unos segundos, y con una risa nerviosa se dio cuenta de que no tiene sentido lo que dice querer con lo que en verdad quiere. Ahora te pondré una situación hipotética, supongamos que me gusta la amiga que te mencioné, y yo le hice esa pregunta para saber cómo enamorarla, y como ella me dijo que su chico ideal sería un hombre amoroso y tierno, yo trato de convertirme en su hombre ideal.

Empiezo a tratarla como a una reina, le doy regalos, flores, le dedico canciones etc. ¿Es lógico verdad? Pues ella dijo que eso busca en un hombre, entonces después de un tiempo, es hora de revelarle mis sentimientos, ya que según, ella ya estaría enamorada de mí, pero oh sorpresa, llega la frase que rompe corazones: **“Es que yo solo te veo como un amigo”**.

Espero que con esta explicación ya te haya quedado claro por qué no debes preguntarle a una mujer como enamorarla, a menos que sea una experta en seducción. Se que estoy siendo un poco repetitivo con esto, pero es porque es uno **DE LOS MAYORES ERRORES** que cometen los hombres al momento de querer ligarse a una mujer, y quiero que se te grabe muy bien, incluso tal vez para este punto aun crees que son puras mentiras, pero no mi estimado, y te explicare por qué más adelante, analizando la psicología que hay detrás de la mente femenina, es por ello por lo que debes leer hasta el final...

4.1 El verdadero hombre ideal de las mujeres

Quiero dejarte esto muy en claro, y es que cuando se trata de que una mujer escoja a su pareja, su físico o dinero es lo de menos, no estoy diciendo que no importe, pero si lo ponemos por orden de importancia, estos vendrían siendo los últimos. Así que antes de profundizar en estos temas, elimina esa idea limitante de que tienes que ser super guapo o tener mucho dinero para conquistarla.

No me vengas con esas excusas, (Tampoco estoy diciendo que no cuides tu higiene o tus finanzas) porque eso son, excusas para no tomar acción, si alguna vez has dicho algunas de las siguientes frases:

- **“Es que las mujeres solo se fijan en hombres guapos”**
- **“Es que ahora no tengo ánimos de hacerlo”**
- **“Mañana lo hago”**

Entonces es hora de empezar a hacer unos cambios, porque ninguna mujer desea un hombre perdedor y flojo a su lado, no te preocupes, todos hemos pasado por esa etapa, y más adelante te iré dando consejos para que cambies estos pensamientos limitantes.

Ahora para entender cuál es el verdadero hombre ideal de una mujer, quiero que nos remontemos miles de años en el pasado, a la época de los cavernícolas, no te preocupes, no será una aburrida clase de historia.

Lo que te voy a contar, te ayudará a entender algunas cosas que todavía puedes ver hoy en día en nuestra sociedad actual, y que seguramente seguirán viendo nuestras futuras generaciones.

En esas épocas, era necesario de que un hombre sea alto y fuerte, que sea capaz de realizar trabajos rudos, tener la habilidad y destreza de cazar animales. Las mujeres peleaban a los hombres que poseían estas características, porque sabían que ellos podían brindarles protección y comida, ya que así tenían más posibilidad de sobrevivir en esos ambientes hostiles.

Ahora regresemos al presente, claramente las cosas han ido cambiando. Ya no es necesario que el hombre sea fuerte para cazar o proteger a su familia, incluso las mujeres hoy en día tienen más oportunidades laborales y en muchos casos, no es necesario que dependan de un hombre.

Para tu suerte, las mujeres actualmente no buscan físicos extraordinarios, no es algo que sea prioridad para ellas, a diferencia para nuestros antepasados que si debían tener una gran genética.

Incluso para nosotros como hombres, el físico femenino si es algo que influye al momento de buscar pareja.

Entonces, ahora que ya has entendido que el físico o dinero no es tan relevante, pasemos a lo importante, que es lo que de verdad busca una mujer en un hombre, y para que lo entiendas mejor, te pondré de ejemplo

el de un cantante que seguro conoces, y si no, busca su foto en Google, se llama Mick Jagger y es el vocalista de los Rolling Stones, que incluso cuando era joven no tenía un buen físico y para nada era guapo. A pesar de no ser físicamente muy agraciado, es considerado tremendamente atractivo por millones de mujeres de todo el mundo, que matarían por pasar una noche de pasión y sexo desenfrenado junto a él.

Y tal vez te preguntes, ¿por qué un tipo como Mick Jagger puede generar tanta atracción en el sexo femenino? O a lo mejor piensas que ya tienes la respuesta, todo es por el dinero, ¿verdad? Al menos es lo que la mayoría de los hombres que saben muy poco sobre la psicología femenina pensaría.

Pues déjanos aclararte algo, la mayoría de las mujeres que se acuestan con el cantante de los Rolling lo hacen por pura atracción, y lo mismo pasa con otros famosos que no son tan atractivo que digamos, y no es que ellas hagan el esfuerzo para después aprovecharse de su dinero.

Jagger será millonario, y es algo para tener en cuenta, pero su mayor atractivo no es ese, ni mucho menos. ¿Qué les da Mick Jagger a esas mujeres para que se mueran por estar con él?

Aquí viene el secreto, así que grábatelo bien, y que no se te olvide...

Les da emociones, las hace sentirse bien, levanta pasiones con su música, y durante esos momentos en los que él canta, ellas están disfrutando como locas.

Lo mismo sucede con otros famosos, como por ejemplo el futbolista Cristiano Ronaldo, que a diferencia de Mick Jagger, sí tiene un buen físico y es atractivo, les da a las mujeres lo mismo que éste, les hace sentir emociones cuando juega con su equipo, tiene en sus botas y en sus goles la pasión desatada y la emoción de hombres y mujeres, el poder de hacerte llorar y enfadarte si falla un penalty o volverte loco de euforia y alegría si mete un gol en una final de la Champions League.

Eso es lo que en nuestra sociedad actual hace a un hombre atractivo, frente a otro que no lo es a los ojos de las mujeres, con las que te vas a rodear y convivir durante todos los días de tu vida, quieras o no.

Lo que una mujer puede vivir junto a Jagger o Ronaldo, difícilmente lo podrá vivir junto a otro hombre, independientemente de su físico. Desde luego que el ser una súper estrella como ellos es algo que siempre va a influir en el éxito con las mujeres.

Pero, aun así, seguirás pensando que las mujeres se sienten tremendamente atraídas por los hombres con mucho dinero, aunque éstos no sean futbolistas, cantantes o cualquier otro tipo de famosos. Vale, es cierto, pero lo importante en estos casos tampoco es el dinero en sí, y vamos a explicártelo con dos ejemplos.

Imagina primero la historia de Sergio, durante toda su vida fue brillante en los estudios, pero sobre todo en matemáticas, jamás salió con ninguna

chica, de hecho, muchos piensan que todavía es virgen, y tampoco es que tuviera demasiados amigos, solo un par. Justo el verano antes de terminar la universidad, casualmente y por aburrimiento el chico acaba en una página de casinos online, juega una partida de póker y gana... Durante la partida, Sergio se da cuenta de varias cosas, primero que el ganar o perder en el juego depende de unas reglas matemáticas que él podía comprender y estudiar, y segundo, que la mayoría de sus oponentes eran aficionados que ponían todas sus esperanzas en la suerte, sin pensar en ningún momento en cuestiones de matemáticas o probabilidad. Todo tenía buena pinta, así que Sergio siguió jugando, estudiando y mejorando, tanto que un año más tarde y después de mucho esfuerzo y tiempo, consiguió hacerse millonario jugando en casinos online, y todo ello en solitario desde la habitación de su casa.

La segunda historia trata sobre José, un chico que durante toda su vida fue muy justo en sus estudios, consiguió aprobar el instituto con notas mediocres y terminar a duras penas sus estudios de empresariales. Sin embargo, José siempre tuvo unas tremendas habilidades sociales, siendo el líder de sus amigos y el más ligón de todos ellos, además era un hombre con mucha iniciativa.

Empezó organizando las cenas de clase para las fiestas con sus amigos en el instituto, siguió organizando eventos en la universidad, continuó creciendo como director de sesión de uno de los locales más conocidos de su ciudad,

y actualmente es uno de los fundadores de una de las fiestas más importantes a nivel mundial, que se celebra una vez al mes en las principales capitales del planeta.

El trabajo de José en estos momentos consiste en viajar por todo el mundo y estar de fiesta en los reservados de las discotecas más caras junto a sus amigos y a mujeres preciosas.

Supongamos que tanto Sergio como José tienen el mismo dinero, ambos tienen varios miles de dólares en el banco, eso quiere decir que si lo importante para ligar fuera el dinero, los dos tendrían las mismas posibilidades de acabar en la cama con mujeres preciosas, ¿verdad? ¿Pero qué es lo que ocurre? ¿Quién liga más, Sergio o José?

¿Hace falta que respondamos? Obviamente la respuesta es José. Sergio desde la soledad de su cuarto, sea el de casa de sus padres o el de su nuevo chalet, como máximo alcanzará a marcar en su móvil el número de alguna prostituta, mientras que José estará divirtiéndose con sus amigos y acostándose con las mujeres más buenas de las mejores discotecas del mundo.

¿Te das cuenta ahora de que lo importante no era el dinero en sí, sino la habilidad que ha permitido al hombre ganar ese dinero?

Sergio es un millonario solitario y aburrido, mientras que José es un chico con un elevadísimo valor social, de él depende el sueldo de cientos de

trabajadores, es responsable de una fiesta a la que acuden un millón de personas al año, es un chico con preselección que se ha acostado con muchas mujeres y siempre está rodeado de ellas, y siempre ha sido el líder de todos sus amigos. Además, es alguien con una gran confianza y muy seguro de sí mismo.

Estamos seguros de que hasta ahora pensabas que a ellas lo que les atraía era el propio dinero, ahora ya sabes la verdad sobre uno de los grandes tópicos de la seducción, un hombre con las cualidades que posee José resulta tremendamente atractivo para cualquier mujer.

No nos malinterpretes, el dinero tiene su importancia, no estamos diciendo que no la tenga, lo que pasa es que la mayoría de los hombres que no conoce la seducción piensan que para acabar en la cama con mujeres preciosas solo tienes dos opciones, ser físicamente muy atractivo o estar forrado, y ahora ya sabes que no es así, y que la mayoría de los hombres si se lo proponen pueden conseguir cosas que jamás habrían soñado ni imaginado posibles.

Lo único que tienes que saber sobre el dinero es que, más que ser millonario, lo cual solo está destinado a unos pocos, lo importante es tener lo suficiente.

Ahora que ya entiendes por qué triunfan los hombres con mucho dinero, puedes ponerte a trabajar en alcanzar todas las cualidades que les

caracterizan y les hacen tan atractivos ante los ojos de las mujeres, y todo sin la necesidad de ser millonario.

Es decir, tú también puedes ser un hombre con mucha confianza y seguro de ti mismo, puedes ser el líder de tus amigos, puedes ser un hombre con preselección que siempre tiene chicas guapas alrededor y se ha acostado con muchas de ellas, un hombre acostumbrado al éxito, ese es el hombre que gusta a las mujeres. Porque lo que atrae a las mujeres es eso, los hombres que suponen un desafío para ellas, los hombres que son el premio.

“Un hombre exitoso, es un hombre atractivo”

5. Saca tu lado seductor

Abarcaremos 3 fases, que a mi consideración son las más importantes y que en general, cualquier hombre debería saber dominar, y son las siguientes:

- 1. La seguridad y confianza**
- 2. El lenguaje corporal**
- 3. La imagen de un seductor**

Porque tú no me vas a dejar mentir, si tú ves a un famoso, te darás cuenta de que posee estas habilidades.

Es una persona que, con solo verlo, denota una seguridad y confianza increíble en sí mismo, esto va de la mano con su lenguaje corporal, por ejemplo, su forma de caminar, de mover sus manos, de sentarse, siempre demuestra que es alguien con mucho poder. De igual forma es alguien que tiene buen gusto por la moda, sabe vestirse y verse elegante en todo momento, y no necesariamente me refiero a un traje.

Es por ello por lo que debes seguir leyendo, ya que te iré explicando como tú puedes poseer estas mismas características que le permiten a los famosos tener decenas de mujeres a su lado.

5.1 La importancia de la seguridad

Un error muy común que cometen muchos hombres al querer aprender seducción es que creen que por leer un libro de seducción y aprenderse unas cuantas frases ya tendrán a todas a sus pies. No, esto no funciona así, yo no te voy a enseñar una **“Frase mágica”**, porque no la hay, si hay ciertas formas de seducir al momento de entablar una conversación, pero varían, y si te daré varios ejemplos.

A lo que voy es que si de verdad quieres sacar tu lado más seductor tienes que trabajar en ti mismo, en sacar **tu mejor versión**, es por ello la importancia de tener una gran seguridad.

Básicamente es una de las bases al momento de enamorar a una mujer, y no solo te servirá para las mujeres, es algo que te va a servir para el resto de tu vida en todos los aspectos, aunque en este libro nos enfocaremos más en la seducción y relaciones.

Como te mencione anteriormente, por muy atractivo que seas, jamás serás un buen seductor si no logras desarrollar esa seguridad y confianza en ti, aunque no lo creas, hay muchos hombres de buen aspecto físico que les cuesta relacionarse con las mujeres, y a pesar de que para ellos si es más fácil captar la atención de una mujer en un primer vistazo, pero lo importante es poder mantener ese interés en todas las etapas de la conquista.

Pongamos dos situaciones:

1- En esta primera situación tenemos un hombre bastante atractivo, pero este es muy tímido, cuando habla no impone respeto, no tiene una buena postura al caminar y mucho menos tiene cierto conocimiento sobre el arte de la seducción.

2- En la segunda situación tenemos a un hombre de aspecto bastante normal, su atractivo nada del otro mundo, como muchos de los hombres. Este es una persona que sabe hablar en público, solo con verlo derrama seguridad, tiene un muy bien dominio del lenguaje corporal y es un gran conversador.

Ahora te pregunto **¿Quién crees que tiene más éxito con las mujeres?**

Por muy atractivo que seas, no sirve de nada si no sabes cómo tener una actitud de ganador, porque si, tal vez a primera vista las mujeres querrán estar con él hombre atractivo físicamente, pero una vez conozcan como es, se aburrirán y se les quitará todo ese apetito sexual, a diferencia del segundo hombre, se volverán adictas a él.

5.1.1 Cambia tu mentalidad

Vale, muy bonito todo, pero probablemente tu aún no logras derramar esa seguridad que las vuelve locas. Posiblemente tu eres una persona con una autoestima baja, lo que conlleva a no tener esa seguridad y confianza que necesitas.

Lo que haremos es que poco a poco iremos eliminando esas ideas de tu mente, por ello, ahora quiero decirte algo que incluso tal vez nadie te haya dicho:

Yo creo en ti, y lo más importante, cree en ti mismo.

¿Por qué te digo esto? Es sencillo, al igual que tú, yo también me he sentido miserable, creyendo que no soy apto para lograr algo, y lo peor de todo, que a veces tus amigos o incluso tu familia no te dejan perseguir tu sueños y metas, te dicen cosas que te desaniman, haciéndote creer que no puedes.

Es por ello por lo que no debes dejar que las opiniones externas te afecten, confía en tus habilidades, y siempre ten esa mentalidad de ganador.

Un ejercicio que puedes realizar, para ir recuperando esa confianza en ti, es que cada mañana, al momento de despertar, repitas lo siguiente:

“Yo (Tu nombre) soy una persona comprometida, capaz de lograr todo lo que se proponga, confié en mis habilidades y destrezas, no voy a dejar que

las opiniones externas me afectan, ya que ellas no me definen. Voy a trabajar muy duro para lograr sacar mi mejor versión y a cumplir mis metas”

Esto no te va a tomar más de un minuto, de ser posible repítelo todos los días al despertar para empezar el día de maravilla, o incluso al irte a dormir para poder descansar con una mentalidad positiva.

5.1.2 Mentalidad seductora

No tengo que dar explicaciones a lo siguiente...

1- Mi mente solo piensa en positivo. Es la mejor herramienta que tienes para poder superar cualquier problema y disfrutar al máximo de los buenos momentos. Además, te permite realizar actividades y relacionarte con la gente, lo que hace que seas una persona mucho más dinámica y atractiva.

2- Soy consciente de que puedo mejorar cualquiera de mis habilidades si me lo propongo. En igual proporción que ser realista. Las personas a menudo se quedan estancadas en su rutina, puedes sacar ventaja y destacar si te lo propones. Es una medida que te permitirá alcanzar el éxito personal, pero requiere tiempo y esfuerzo.

3- Sé que un pensamiento positivo puede acarrear una reacción positiva. Es tan importante ser positivo, delante de cualquier mujer. Tu vida, si se guía por pensamientos positivos, terminará trayendo personas positivas.

4- Soy atractivo por mi forma de ser. Recuerda que no es el físico la parte más importante del hombre, pues un hombre empieza a ser atractivo en el momento en el que demuestra que está seguro de sí mismo y plenamente confiado de sus posibilidades.

5- Tengo plena confianza en mí, puedo hacer lo que me proponga siempre y cuando sea consciente de mis límites. Asumir la realidad de cada uno permite que ésta pueda ser mejorada e incluso ampliada. Conócete a ti

mismo y sácale partido, esto hará que despierte el interés por ti de terceras personas. Demostrar seguridad en aquello que haces permite que las mujeres empiecen a despertar su interés por ti.

6- Todos los días me levanto con una sonrisa y pretendo comerme el mundo.

Esa es la clave del éxito, levantarse todas las mañanas con una ilusión. ¿Quién no iba a querer a un hombre así a su lado? Hay días fáciles donde todo sale redondo, pero la clave reside en seguir sonriendo cuando llega la adversidad, ellas buscan a un tipo que sepa salir adelante gracias a su motivación. ¿Quieres serlo tú?

7- Sé que el éxito se logra cumpliendo mis sueños y alcanzando aquellos objetivos que me propuse, desde pequeños hasta grandes. Tu felicidad depende de ello, no olvides que para hacer feliz a alguien primero debes serlo tú. Y la única forma que existe es consiguiendo tus objetivos y logrando que tu vida sea interesante.

Y aquí lo tenemos, en este pequeño resumen existe un factor común, que es el que permite que las mujeres que verdaderamente merece la pena conocer se sientan atraídas, y ese es el positivismo. Ver a un hombre alegre, con ganas de vivir y disfrutar de la vida, es algo que no abunda en esta sociedad, por lo que se ha convertido en una de las armas más potentes para conquistar a una mujer.

“Finge ser exitoso, hasta que de verdad lo seas”

5.1.3 Secreto para aumentar tu seguridad

Ahora quiero revelarte un secreto para que logres tener una mentalidad ganadora y seductora en cuestión de segundos.

Esto que voy a revelarte, está basado en hechos científicos, se le conoce como **reflejo condicionado**.

Son aquellos reflejos relacionados a actividades normales, pero que se activan mediante estímulos que comúnmente no se asocian con dicha acción.

Este experimento fue creado por Iván Petróvich Pávlov, a continuación, te explico en que consiste:

Pavlov, quería demostrar que puede condicionar respuestas entrenando a un ser vivo para que reaccione de forma automática ante un estímulo repetitivo.

El experimento consistía en lo siguiente, Pavlov tenía varios perros, a los cuales justo antes de darles de comer, sonaba una campana, este proceso lo repitió todos los días, esto lo que provoco es que los perros asociaban el sonido de la campana con el deseo de comer.

Solo con sonar la campana los perros se ponían felices y a babear, incluso sin que se les muestre la comida.

Con esto se demostró que se puede controlar los estados de ánimo de un ser vivo mediante estímulos, incluso que no estén asociados.

Un experimento bastante interesante, pero ahora, **¿Qué tiene que ver con aumentar tu seguridad?** Simple, vamos a condicionar tus emociones para que de forma automática y cuando lo desees, sientas una seguridad increíble en ti mismo.

Ahora sí, vamos con tu primer ejercicio, vas a seleccionar una música, o pueden ser varias, no importa, pero estas músicas deben tener algo en común, que cada vez que las escuches te sientas poderoso, sientas que puedes con todo y nada puede detenerte. Es sencillo, estoy seguro de que tienes varias.

Por ejemplo, una que me gusta mucho a mí, y que además la letra es espectacular, representa exactamente el estado de ánimo de un hombre seguro y confiado (Puedes encontrarla en YouTube), es la siguiente:

“The Killers – The Man”

Siguiendo el experimento de Pavlov, la música es el equivalente a la comida de los perros. En nuestro caso no usaremos una campana, no sería nada práctico, lo reemplazaremos con algún gesto de las manos, por ejemplo, aplastar tu dedo índice y el pulgar, o igualmente cruzar cualquiera de tus dedos. Lo que importa es que hagas un gesto con alguno de tus dedos, (Que sea simple y discreto) este será el equivalente de la campana.

Una vez ya tengas tus músicas y el gesto (Solo tiene que ser un gesto en concreto) lo que harás es que cada vez que escuches estas músicas será apretar tus dedos, esto debes hacerlo todos los días, cada que tengas la posibilidad.

¿Ya vas entendiendo? Si no, déjame explicarte el porqué, después de hacerlo durante varias ocasiones, llegará un punto en el que, con solo apretar los dedos, incluso aunque ya no estés escuchando la música, tu cerebro relacionará este gesto con las emociones de **poder** y **seguridad** que sentías al escuchar la música, es exactamente lo mismo que con los perros.

Esto funciona, te lo digo porque yo lo probé en mí, incluso ya después de mucho tiempo ni siquiera es necesario que aprete los dedos, porque mi mente se acostumbró a estar constantemente en ese estado de ánimo.

Solo algo más que quiero que jamás se te olvide, el hecho de tener seguridad en ti mismo, no quiere decir que vayas a sentarte superior a todos los demás. Esa no es la idea, porque la arrogancia tampoco es nada atractiva.

La seguridad es más bien la tranquilidad que tiene uno mismo, de saber que puede conseguir todo lo que se propone, y que, a pesar de todas las opiniones negativas, él no les toma importancia, a menos que sean críticas constructivas que le ayuden a seguir mejorando día con día.

5.2 La importancia del lenguaje corporal

Anteriormente te mencione que, para lograr aumentar tu seguridad y confianza, debías fingir tener una mentalidad ganadora hasta que logres tenerla de verdad, pero no basta con sentirte un rey, debes proyectar que de verdad eres un rey, con esto me refiero a tu lenguaje corporal.

Este apartado va de la mano de la seguridad y confianza que se tiene uno mismo, ya que cuando uno se siente increíble, lo refleja con su cuerpo, y viceversa, puedes engañar a tu mente teniendo un lenguaje corporal de un verdadero ganador, y por ende tu mente se sentirá como un ganador.

Dominar esta área de tu vida, te abrirá muchas puertas con las mujeres. Te voy a contar algo:

Una mujer, a los primeros segundos de verte, ya sabe si eres un potencial amante, y ¿cómo determina esto? Exacto, viendo tu lenguaje corporal, es por ello la importancia de siempre, y lo recalco, **siempre** debes cuidar tu lenguaje no verbal, porque de esto dependerá que una mujer acepte algo contigo. Recuerdo que cuando iba por la calle, sentía que era invisible para los demás, pero cuando empecé a hacer unos ligeros cambios en mi forma de caminar, fue increíble como empecé a notar miradas de distintas mujeres.

5.2.1 Lenguaje corporal de un verdadero hombre alfa

Ahora vamos a lo que importa, las técnicas para que mejores tu lenguaje corporal, vamos a ver 3 fases:

1- Caminar con seguridad:

La forma de andar dice mucho de una persona, algunos caminan de tal forma que se intuye que tienen prisa siempre, otros se encorvan tanto que es cuestión de meses o años para que aparezcan problemas de columna. Entonces lo que tienes que hacer para reflejar seguridad es:

- Espalda recta
- Hombros ligeramente hacia atrás (No exageres)
- Barbilla en alto

No eres un general ni quieres parecerlo, pero has de buscar el equilibrio para reflejar elegancia y sutileza.

2- Tu forma de estar sentado

En esta fallan muchos hombres, así que, para hacerlo más simple para ti, en las siguientes imágenes te muestro como debes sentarte para reflejar una gran seguridad:



Como puedes notar, todos abarcan un gran espacio, ya sea manteniendo las piernas abiertas o incluso los brazos, y no estimado lector, el poner la pierna encima de la otra, no te hace ver menos masculino, a diferencia de las mujeres, nosotros como hombres podemos separar las piernas cuando esta encima de la otra. Aunque igualmente optar por esa posición es algo cansada después de un rato, así que mi recomendación es que vayas intercalando junto con la posición que muestra la imagen de en medio.

El usar estas posturas al momento de estar sentado, proyectas mucha seguridad, y es que usualmente muchos cruzamos los brazos, o las piernas las tenemos muy pegadas, lo que provoca que te muestras como alguien que se está protegiendo, que no quiere salir de su zona de confort, es por ello por lo que debes cuidar la posición de estas, y optar por mantener tu pecho libre, colocando los brazos hacia los lados o encima de cada pierna.

3- La forma correcta de estar de pie

Al igual que el punto anterior, la técnica es que cuando estés frente a frente hablando con una chica, nunca cruces tus brazos, mejor puedes optar por ponerlos en la cintura, o mucho mejor, gesticular con ellas, pero de una manera masculina, con las piernas ligeramente separadas, para ello puedes usar un espejo para practicar e ir probando varias poses, aquí lo importante es que nunca cruces los brazos, ya que como mencionamos antes proyecta inseguridad y que estas protegiéndote.

5.2.2 Errores en el lenguaje corporal

1- No te inclines. Cuando estés hablando con una o varias chicas no te inclines hacia ellas para escuchar lo que te dicen. De la misma forma, no te inclines hacia ellas para que ellas puedan escuchar lo que les quieres decir. Esto ocurre mucho, sobre todo cuando el volumen de la música es muy alto en el lugar en que te encuentras. Si estás hablando con una chica y no le escuchas lo que te dice, simplemente tómalala suavemente de su cuello y acércala hacia tu oído para que te repita lo que decía.

2- Cuida la posición de tu bebida. No mantengas una bebida a la altura del pecho. Si estás bebiendo algo no tengas la copa o el vaso a la altura del pecho, eso genera una barrera con las chicas con las que hablas, además, también ayuda a crear una imagen de una persona intimidada con el entorno, que voluntaria o involuntariamente, establece límites. Así que simplemente deja el trago en la mesa o mantenlo con el brazo bien bajado.

3- Elimina tus vicios. No es de recibo que mientras te encuentres en lugares públicos hagas uso de tus vicios. Si te encuentras delante de una mujer y conversas con ella, por favor, no oses a morderte las uñas, puede que ella también tenga esa costumbre, pero no la verás hacerlo delante de ti cuando precisamente te está conociendo.

4- El espacio personal. ¿Alguna vez has sentido que invaden tu espacio personal? Porque la persona que tenías enfrente se acercó mucho a ti, lo mismo ocurre con las mujeres, si tú te acercas mucho a ella se va a sentir invadida e incómoda (Cualquiera lo estaría) es por ello por lo que siempre que estés frente a frente hablando con una mujer, cuida la distancia que hay entre ustedes, lo mejor sería menos de un brazo de distancia, ya que así igualmente podrás escalar el contacto físico (Lo explicare más adelante).

Otro punto importante, es que cuides la dirección hacia donde apunta tu cuerpo, y con esto me refiero a que cuando estés frente a frente con esa chica, que tu cuerpo no apunte directamente hacia ella, ya que provoca lo mismo, que se sienta intimidada, así que lo único que tienes que hacer, es girar muy ligeramente tu cuerpo hacia los lados, pero muy leve, que tu cabeza este en una posición cómoda en la que puedas mirarla a los ojos.

5- Mantente en la misma altura. Con esto me refiero a que, si llegas a hablar con una mujer, y esta se encuentra sentada, te sientas a su lado, jamás se te ocurra hablar con una mujer estando tú de pie y ella sentada, ya que ella no se sentirá cómoda, y viceversa, si estas sentado y ella de pie, o la invitas a tomar asiento, o te paras para estar a la misma altura.

Puede parecer muy sencillo controlarlo, pero ¿Lo es realmente? Si eres una persona dada a acercarse la copa al pecho, a cruzarse de brazos o cualquier otra manía relacionada con las que he citado antes, el proceso

para poder controlar esos impulsos va a ser complicado. Olvídate de ir siempre con el pensamiento permanente de *“Quieto, no cruces brazos, ahora no te muerdas las uñas...”*

Es imposible, y te diré por qué: Simplemente estarás en un entorno en el que tus cinco sentidos estarán ocupados, y si te encuentras conversando con una mujer y le estás prestando atención, ¿Crees que será sencillo recordar todo lo que no debes hacer?

Debes adquirir un hábito, acostumbrarte a no hacerlo, al igual que aprendiste a lo contrario, ahora es el momento de eliminarlo. Al principio te costará más, pero conforme pase el tiempo verás cómo se va haciendo más sencillo e involuntario.

“La seducción es un arte que debe formar parte de ti”

5.3 La imagen de un seductor

Anteriormente te mencione que tu físico no es lo más importante al momento de seducir, pero con eso no me refiero a que salgas a pesar de ir sin afeitar, con el pelo largo y con una camiseta estampada con la foto de Bruce Lee. Pues déjame decirte que, si tú eres de los que piensa de esta manera, estás totalmente equivocado. La realidad es que, si quieres mejorar tu éxito con las mujeres, vas a tener que trabajar TODOS los aspectos de la seducción, incluyendo tu imagen e higiene personal.

Sí, ya sabemos que si tienes un buen físico y eres guapo todo es mucho más fácil, de hecho, si eres increíblemente guapo lo difícil será no triunfar con las mujeres, nosotros no te vamos a mentir nunca en este aspecto, la realidad está ahí y la ves día a día. Aunque también te lo repetimos otra vez, encontrarás casos de hombres tremendamente inseguros que no se comen una rosca, que hay bastantes. Pero volviendo al tema, cuando un seductor te diga que para conseguir mujeres el físico no es importante, lo que te está queriendo decir es que no es lo más importante, es decir, que si trabajas todos los demás aspectos de tu persona (Juego interno, confianza, una actitud positiva, sociabilidad, etc.) y, además, sacas el máximo rendimiento posible a tu físico (tu higiene, cómo vistes, si estás en buena forma, etc.), es ahí cuando de verdad tu éxito con las mujeres se disparará.

Nunca pienses que la apariencia física no es importante porque te quedarás estancado para siempre, además que, si te centras solo en el interior y dejas

el exterior descuidado, es incongruente con la filosofía de vida del seductor, ya sabes, la de mejorar continuamente y en conjunto todas las aéreas y facetas de tu vida.

No sabes hasta qué punto aprecian las mujeres que un hombre cuide su imagen, su higiene y vista a la moda, bueno, no lo sabes si hasta ahora no lo has hecho, porque en cuanto empieces, lo descubrirás tú mismo. Ellas piensan dentro de su cabeza: "si este tipo no ha sido capaz ni de dedicar dos minutos de su tiempo a cortarse las uñas, ¿va a dedicar tiempo para tener algún detalle bonito conmigo? Seguro que no, la verdad es que no me interesa..." y el juego se habrá acabado para ti.

Hay una cosa clara, y es que la mayoría de los hombres no saben sacar partido a su imagen. ¿Por qué los hombres no sacan partido a su imagen? Por dos motivos, el primero es por comodidad y el segundo por desconocimiento, es normal, si yo no tengo ni idea de moda, ¿cómo voy a vestir a la moda? Pues vestiré con lo primero que agarre del armario, o mucho peor, a pesar de tener ya una edad me seguirá vistiendo mi madre. El desconocimiento es algo de lo que no se puede culpar a nadie, ninguno hemos nacido sabiendo, pero sí que es verdad que en algún momento de nuestra vida hemos de darnos cuenta de que es necesario aprender.

Por otra parte, el tema de la moda desde que éramos pequeños lo han clasificado como un tema para mujeres, y eso tampoco es que nos ayude

demasiado. Existen varias creencias limitantes bastante comunes entre la mayoría de los hombres, a continuación, vas a poder ver algunas de ellas, con las que seguramente te sentirás identificado porque realmente las piensas:

- Hay hombres que creen que vestir bien y a la moda es de metrosexuales o gays.
- Muchos hombres usan su complexión física (ya sea gordos o delgados) como excusa para no vestir bien.
- Hay hombres que piensan que van a ser criticados y juzgados por sus conocidos, familiares y amistades por cambiar su forma de vestir.
- Hombres que al no disponer de mucho dinero creen que es motivo o excusa para no vestir bien.
- Y el más habitual, esos hombres que creen que ir bien vestidos es de “perdedores”, y que manteniendo su pésima vestimenta los hará parecer más auténticos siendo ellos mismos.

Hay mil excusas más, pero si te das cuenta, al final lo que esconden todas es simplemente miedo, miedo a cambiar. Tenemos miedo a salir de nuestra zona de comodidad, donde nos encontramos con nuestro estilo de siempre, que simplemente no es el más adecuado para convertirte en un seductor.

Si vistes de forma casual o de sport, es mucho más fácil que una chica con vestido de noche, maquillada, bien peinada y en tacones te intimide.

Dentro de tu cabeza, a nivel inconsciente te estás comparando con ella, como si de una balanza se tratase, ves frente a frente tu imagen poco cuidada y la de ella. Inconscientemente sabes que ella se ha esforzado más que tú, y para compensar vas a tener que hacer un sobreesfuerzo y una inversión brutal, que seguramente no funcionará, y que tampoco tendrías la necesidad de hacer si ella te viese bien arreglado. Si fueras bien vestido, automáticamente te pondrías a su misma altura y seguramente que sería ella la que empezaría a cualificarse delante de ti y a mostrar mucho interés. Así es como reaccionamos, no lo hemos decidido nosotros, solo lo hemos comprobado y así te lo contamos, para que puedas contar con cierta ventaja frente al resto de hombres que intentan conseguir lo mismo que tú.

Piensa en la seducción como en una entrevista de trabajo, donde tienes que vender la mejor versión de ti mismo en un espacio muy corto de tiempo, delante de una persona que no te conoce y tiene que juzgarte por lo que ve. ¿Irirías a una entrevista de trabajo vestido de forma descuidada? No, ¿verdad? ¿Entonces por qué sí lo haces cuando quieres salir a seducir a una mujer? Desgraciadamente no podemos decirte qué es exactamente lo que más te conviene vestir para sacarle el máximo partido a tu físico, ya que las modas cambian continuamente, depende mucho también de tu edad, existen diferentes estilos y seguro que algunos te encajarán más que otros, sobre todo porque cada persona tiene un cuerpo distinto, y a unos le irá mejor una cosa y a otros otra. No obstante, te daré unos consejos prácticos

con el que podrás mejorar tu estilo. Si tienes 28 años no puedes vestir igual que cuando tenías 18, el síndrome de Peter Pan de no querer crecer, y aceptar la edad que tienes es un problema que vas a tener que superar tú mismo. Tampoco pretendemos que te conviertas en tu padre y que vistas como un reviejo, ya sabes que evitó siempre los extremos opuestos. Aquí van los consejos, toma apuntes:

1- Ropa a la medida. Con esto me refiero a que las prendas que uses debes fijarte en que te queden correctamente, ni muy ajustado, pero tampoco demasiado holgado.

2- Zapatos siempre presentables. Te voy a contar un secreto, las mujeres muchas veces cuando ven a alguien, lo que hacen es ver sus calzados, ya que un zapato limpio dice mucho de la persona, es por ello por lo que siempre que vayas a salir, sácales brillo.

3- La ropa deportiva. Como dice su nombre, la ropa deportiva es para HACER DEPORTE, lo sé, es cómoda, pero no por eso significa que vas a llevarla a todos lados.

4- Playeras con estampado. Probablemente tienes muchas de estas en tu closet, playeras con estampados de tu personaje favorito, y no están mal, pero hay mejores alternativas que ayudaran a elevar tu atractivo. Es por ello por lo que quiero mostrarte prendas básicas que todo hombre debe tener.

5.3.1 Prendas básicas masculinas

1- Jeans claros y negros. Estas prendas son super versátiles, ya que combinan muy bien con todo, asegúrate que no tenga ningún diseño extraño o cosas raras.

2- Pantalón de vestir de color gris oscuro. Olvídate del traje completo, solo necesitas el pantalón, esto es por si necesitas vestirme de manera más formal para alguna ocasión, con una camisa de vestir y te verás super bien.

3- Pantalones chinos. Estos quedan perfectos en colores oscuros, ya sea café, verde, azul etc. Esta prenda es perfecta para cuando tengas que ir semiformal.

4- Camisa. Una camisa es esencial en tu closet, recuerda siempre de que sean de colores neutros, como negro, blanco y gris, estos 3 colores siempre combinan con todo.

5- Playeras de color sólido. Como te mencioné antes, es mejor evitar los estampados en las playeras, es por eso por lo que mejor opta por colores sólidos, en esta puedes variar más que con las camisas, por ejemplo, los 3 básicos (Negro, blanco y gris) pero también verde oscuro, café pastel, azul marino, mientras no sean colores muy llamativos como naranja.

6- Zapatillas blancas o negras. Un buen par de zapatillas ya sea cualquiera de los dos colores, pero si es blanco, recuerda que estos se ensucian con más facilidad, así que cuidado.

7- Zapatos de vestir. Esta prenda es importante para situaciones formales, ya que te hará ver un poco más serio y maduro, pueden ser cafés o negros, eso sí, importante que siempre reluzcan brillosos.

Con estas 7 prendas, podrás hacer maravillas, ya que pueden ir combinándolas y sacarles el máximo provecho, y lo más genial de todo, es que como estamos usando prendas básicas y de colores neutros, le queda perfecto a cualquiera que las use. Y no es necesario que tires toda tu ropa a la basura y te obsesiones en renovar todo tu armario en un fin de semana, pero sí deberías ir poco a poco añadiendo ropa nueva, empieza con unos zapatos y una camisa, luego unos pantalones, algún complemento y poco a poco, sin darte cuenta tu armario será el de un hombre con estilo.

Una cosa más, hay gente que piensa que es necesario comprar ropa muy cara de marca, y no, la verdad es que hay tiendas en donde la ropa tiene una calidad bastante aceptable y un precio accesible, así que no es necesario que gastes mucho dinero, como te mencionamos antes, puedes ir poco a poco. Lo importante aquí es que busques tu propio estilo, así como hay hombres a los que su estilo es siempre estar de traje por qué se sienten cómodos y les queda muy bien, hay muchos que optan por estilos más casuales, pero eso no les quita la elegancia, así que te recomiendo que empieces a buscar el estilo que más se acomode a ti.

5.3.2 Cuidados básicos de higiene

Ahora, para que no puedas poner la excusa de que no sabes sobre el tema, voy a darte una serie de consejos prácticos muy fáciles de seguir que te ayudarán a mejorar tu higiene personal, aunque no tengas ni idea sobre el tema.

1- Dúchate todos los días, pero no te des un agua y en 30 segundos salgas corriendo de la ducha, porque seguirás estando sucio. Si no tienes en casa, cómprate una esponja vegetal que son las mejores para cuidar la piel, y después de ponerle gel de baño frótate bien en todas las partes de cuerpo, todas, incluyendo la parte detrás de las orejas... No sea que acabes ligando esta noche, una mujer te vaya a comer la oreja, se encuentre una sorpresa desagradable y te quedes sin tener acción con ella por ese pequeño detalle.

2- Utiliza desodorante, siempre. Si eres de los que suda por las axilas, consíguate un buen desodorante ya sea en barra o spray, las mujeres tienen un gran olfato para estos detalles, y no queremos que cuando la abrasces o la tengas cerca, sienta un desagradable olor a sudor.

3- El perfume. Esta es un arma muy letal, lo digo en serio, un buen perfume elevará tus posibilidades demasiado, así que invierte en uno muy bueno, no el primero que veas, trata de buscar uno con el que ella quedará fascinada.

4- Usa un buen corte de cabello. Uno que vaya acorde a tu tipo de rostro, puedes pedirle recomendaciones a tu barbero, trata de buscar un estilo que vaya acorde a ti, ya sea si te gusta el cabello muy corto, o incluso muy largo, pero importante, si decides dejar tu cabello largo, siempre mantenlo limpio, ya que el cabello largo es más fácil de ver cuando esta sucio. Y otra recomendación más, si aun sigues usando gel de esos que te dejan el cabello como piedra, déjame decirte que además de dañar tu cabello por la cantidad de alcohol que contiene, y que a futuro puedes lamentarlo, no es algo muy actual, mejor usa ceras o pomadas, que hacen que tu cabello se vea más natural y no lo maltrata.

5- Cuida tu vello facial. Si no fuiste bendecido con una barba de leñador, es mejor que te quites esos 3 pelitos que te crecen en la barbilla, créeme, a las mujeres no les parece nada atractivo. Si tienes una barba cerrada, siempre trata de mantenerla delineada, esto te ayudara a marcar la mandíbula, y que por ende tu rostro se vea más definido y delgado, importante no olvides las patillas, siempre recortadas.

6- El vello de la nariz. No dejes jamás que el vello de la nariz o el de las orejas sobre salga por cualquiera de estos orificios. A lo mejor a ti te parece que ese pelo que te sale de la nariz no tiene ninguna importancia, porque siempre lo has visto ahí y le tienes cariño, incluso ni te habías dado cuenta de su existencia. Pero te aseguramos que, para una mujer, que normalmente suelen ser más bajitas que los hombres y nos miran desde

abajo, puede ser el motivo que haga que no quiera seguir hablando contigo.

7- Cuida al máximo tu higiene bucal, y cuando decimos al máximo queremos decir AL MÁXIMO. Cepíllate los dientes por sus dos caras (interior y exterior) al menos tres veces al día (después de las comidas), utiliza enjuague bucal y ten siempre a mano un paquete de chicles de menta por lo que pueda pasar. Una visita al dentista al año para una limpieza bucal, quitar el sarro o blanquear los dientes no vendría nada mal.

8- El vello púbico SIEMPRE rasurado o depilado. Jamás lo lleves al natural porque cuando te quites los calzoncillos y vean “la selva” saldrán corriendo como alma que se lleva el diablo. Además, un hombre que no se depila su zona íntima es un hombre que muestra que no tiene relaciones sexuales a menudo.

Si sigues estos consejos mejorarás tu imagen en un 80%, que no está nada mal, si actualmente estas en un 10% o un 20% de tus posibilidades externas.

“Las personas SI juzgan al libro por su portada”

6. Las 3 etapas de la conquista

Ahora quiero explicarte un punto muy importante sobre la seducción, entender esto aumentará tus posibilidades al momento de conocer a una chica, y me refiero a las etapas que uno tiene que pasar para concretar algo con esa mujer, son 3 específicamente, y son:

1. Atracción

2. Confort

3. seducción

Imagina que estas 3 etapas es como un mapa, el cual te indica el camino correcto que debes seguir para llegar a la meta, en este caso podría ser lograr una relación estable y duradera con esa mujer que tanto anhelas. Y como en todo mapa, si te desvías y tomas el camino incorrecto, te vas a perder y todo el avance que habías logrado, se irá al carajo, es por ello por lo que te pido que leas las veces que sea necesario la explicación de cada etapa, ya que si la estas cagando, podrás analizar el mapa, ver en donde te equivocaste y retomar el camino.

Antes de empezar la explicación de cada uno, quiero que te quede claro el orden de las etapas, ya que ese es el orden correcto que debes seguir, y no puedes adelantarte o saltar alguna, ya que podría arruinar todo, es por ello la importancia de saber en qué etapas estas y en qué momento vas a poder avanzar a la siguiente.

No te preocupes, es más fácil de lo que parece.

6.1 Atracción

La primera etapa es la atracción evidentemente, ¿cómo vas a besarla si ella no siente atracción hacia ti? pero ¿Cómo carajos hago que ella sienta atracción? Tranquilo, es más simple de lo que parece. En realidad, lo explicamos en el punto 4, **“Saca tu lado seductor”**, es por ello la importancia de leer el libro de principio a fin.

Regresando al tema, en ese capítulo explicamos sobre el lenguaje corporal, la seguridad en sí mismo y tu imagen de seductor, pero ¿Qué tiene que ver? Simple mi estimado, la atracción se da incluso desde antes de que digas algo, esta se genera al primer momento que esa chica te ve, en esos primeros segundos, ¿Ya captas la razón de cuidar tu lenguaje corporal e imagen?

Las mujeres son muy observadoras, antes de que tú lo notes, ellas ya te analizaron de pies a cabeza, y si tienes un gran manejo de tu lenguaje corporal, y además tienes un gran estilo a la hora de vestir, ella va a sentir una gran atracción física hacia ti, y no tiene nada que ver el que seas guapo o no, es lo de menos cuando te ves elegante, las miradas nunca faltarán.

Supongamos que estás en un bar, en la universidad o en la calle, y hay otros 10 hombres más, **¿Qué es ese algo que tú tienes, que hará que te diferencies de todos los demás?**

Si dijiste la ropa o lenguaje corporal, pues si, tienes razón, pero imagina que todos tienen buen gusto por la moda y cuidan su lenguaje no verbal, ¿Ahora que hacemos? Nuestra única arma ya no sirve, o eso crees... Vamos al siguiente tema.

6.1.1 El estatus social

Como te venia diciendo, existen más formas de poder diferenciarte del resto de hombres, la mujer se pregunta cómo es el estilo de vida que llevas y el estatus social que tienes dentro de tu sociedad. Ella va a ver qué tan seguro y qué tan líder eres en tu grupo. Es por eso por lo que de ahora en adelante te debes preocupar por ganar un estatus y un valor social. Una de las cosas que debes hacer es ser importante entre tus amigos.

Para que me entiendas mejor, voy a mostrarte 3 técnicas que ayudaran a que las mujeres te perciban como un hombre de alto poder y estatus.

1- Ser sociable. Un hombre es percibido como alguien de alto valor social, cuando muchas personas lo conocen, o cuando este socializa con todo mundo, es más sencillo de lo que parece. Si una mujer te ve, y ella nota que estas rodeado de varias personas, (Pueden ser tus amigos) enseguida ella sabrá que eres alguien divertido e interesante.

Pero he, seguramente has escuchado que debes tener un amigo feo, para que cuando estés con él, en automático tu atractivo se eleve, FALSO, un hombre alfa y de gran estatus, se rodea con otros hombres con el mismo estatus, así que si tus amigos desconocen sobre este tema de la seducción, ayúdense entre ustedes, puedes recomendarles que lean este libro, y así todos van mejorando sus habilidades sociales, y cuando llegue la hora de que salgan juntos, derramen elegancia y porte, incluso pueden irse turnando para poner a uno en medio, que sea el centro, esto en diferentes intervalos de tiempo, para que sea percibido como el más alfa de todos, ¿No tienes amigos? No pasa nada, es por ello por lo

que estas leyendo esto, cuando acabes y pongas en practica todos los consejos para mejorar tus habilidades sociales, todos querrán un amigo como tú.

2- La preselección. ¿Te ha pasado que cuando tienes novia, de repente todas quieren contigo, pero cuando estas soltero, ni la mosca?

La preselección establece que, las mujeres naturalmente se sentirán atraídas hacia hombres que ellas perciban que otras mujeres aprueban, o son atraídas hacia ellos.

Si ven a un hombre que les gusta a todas las chicas y que todas las chicas valoran, concluirán que ese hombre es de mucho valor.

Elas no deciden conscientemente: "Quiero ser atraída por ese hombre porque atrae a otras chicas", pero concluirán que el tipo tiene valor e involuntariamente racionalizarán una atracción por él inmediatamente.

Por esto probablemente recuerdes algún tipo en la secundaria que conseguía chica tras chica, e incluso si todas ellas eran amigas, no importaba. Esto era por la preselección.

Definitivamente queremos usar este detonante a tu favor antes de que empieces a hablar con ella. Lo que generalmente recomiendo es que, si estás en un bar, escuela, club o cafetería, una de las mejores cosas que puedes hacer es dejar que te vea hablando con otras mujeres, y que esas mujeres respondan positivamente hacia ti.

Digamos que estás en un café y ella está sentada cerca de la caja registradora y mientras estás pagando, haces un par de bromas con la barman... que suene que ambos están divirtiéndose y jugando.

Si una mujer atractiva está sentada cerca y ve esto sucediendo, ve que la chica ríe por algo divertido o listo que dijiste, repentinamente concluirá que eres atractivo... Oficialmente estarás **preseleccionado** en ese escenario.

Una vez que piense eso, es más fácil que sea atraída y receptiva hacia ti cuando vayas hacia ella y comiences a hablarle.

Por eso siempre recomiendo que hables con otras mujeres antes de que hables con la chica que quieres, simplemente para que pueda verte interactuando con otras chicas y que además estén coqueteando y siendo juguetonas contigo, tocándote el brazo, riendo de lo que estás diciendo, mostrando interés en ti y todas esas cosas buenas...

Si a ella le parece que las chicas están tratando de ganar tu afecto, tu valor **LLEGA A LOS CIELOS**. (Por esto es por lo que estamos pasando tanto tiempo hablando de esto... llegaremos a las técnicas y demás cosas en un segundo, pero si logras entender todo esto, hará el resto más fácil para ti).

Todas ellas te darán mucho más valor y te harán más atractivo, incluso antes de que hables con ella (debido a la Preselección), así que recuerda esto de ahora en adelante cuando estés saliendo a bares, clubs, cafeterías, tus clases de universidad o a donde sea.

De hecho, pueden ser tus amigas, no importa, mientras sean mujeres, estoy seguro de que tienes varias amigas con las cuales la pasas bien y siempre se divierten estando contigo, eso te puede servir.

¿Entonces cómo haces para que parezca que ellas te quieren conquistar a ti?

Imagina esto...

Te encuentras recargado contra la mesa... relajado, calmado, fresco y con una suave sonrisa. Las chicas están inclinadas hacia ti, acercándose un poco, sonriendo, riendo de las bromas que haces, su atención fija en ti.

- ¿Cómo crees que eso se ve para los demás?
- ¿Cómo crees que se ve para la chica que has fijado como tú "objetivo"?
- Se ve como que ellas te persiguen a ti, como que te quieren obtener.
- ¿Qué tipo de cosas intenta obtener la gente?

Cosas de valor.

Y así, parece que eres un hombre de mayor valor, que ellas están emocionadas simplemente de poder hablar contigo, y todo eso se basa únicamente en lenguaje corporal.

Lo que realmente esté sucediendo en la conversación ni siquiera importa, un espectador no tendría idea más allá de lo que puede concluir a base del lenguaje corporal.

Todos nos basamos en el lenguaje corporal sin importar si nos damos cuenta o no, así que definitivamente querrás usar esto en tu beneficio, y quiero que lo practiques siempre.

Cuando estés en la oficina o trabajando, piensa sobre el lenguaje corporal que tienes... ¿Eres tenso e inquieto, o eres relajado y abierto...? ¿Pareces un hombre tipo alfa de alto valor a los ojos de quien esté mirando?

Esto del Lenguaje Corporal Alfa es un hábito... y quiero que lo empieces a cultivar.

3- Rumor. Hay una cosa más que quiero que sepas sobre esto que puede causar aún más atracción en una chica. Se llama “rumor”.

¿Qué es el rumor?

Con frecuencia, la chica que realmente deseas pertenece a tu círculo social, sucede todo el tiempo.

Cuando tú no estás, pero hay gente de tu círculo social (incluyendo a tu chica), y te mencionan de una manera positiva y atractiva, su interés por ti aumentará naturalmente.

Esto es prueba social del mejor tipo, esto crea rumor adicional sobre ti de tal forma que la siguiente vez que te vea, estará más atraída hacia ti que antes.

Es como si alguien precalentara el horno por ti.

No hay métodos secretos para crear rumores (buenos) sobre ti, por ejemplo, no puedes decirles a tus amigos que hablen bien de ti en tu ausencia y esperar que funcione a la perfección, sin embargo...

...cuando sigas las guías que te daré en el resto del libro, naturalmente comenzará a suceder.

La gente simplemente habla mucho de ti cuando haces que obtener mujeres parezca tan fácil... es como tener un súper poder especial que no pueden comprender.

Para resumir, cuando puedas, debes organizar fiestas, puede ser en tu casa o en cualquier lugar. Invítalos a todos, invita amigas y sé un buen anfitrión. Permite que la gente socialice, habla bien de los demás, llama a saludar a la gente para que te tengan presente en todas las actividades.

Cada que te inviten a alguna parte procura aportar algo de alegría, si es una fiesta de otro amigo llega con dos o tres amigas tuyas para que proyectes valor en el grupo. Pueden ser solo amigas, allá vas a conocer a otras muy probablemente.

Aprende a contar chistes, en internet hay muchos, en un grupo de amigos puedes hacer reír y generar un ambiente agradable. Ocasionalmente puedes llamar una o dos amigas que sean bien apuestas para ir de rumba a una buena discoteca de la ciudad, les dices que se vistan bien sexy, cuando ellas te tengan confianza y sientan que eres un buen amigo siempre se van a prestar para hacerte quedar bien. Cuando vayas a una discoteca proyecta valor saludando a los de la entrada, a los meseros, a los administradores, etc. Cuando te encuentres a algún conocido en la calle salúdalo con buena energía, aporta a la energía positiva del mundo. Habla con amigas a menudo, no las olvides, tener mujeres a tu alrededor es bueno, eso demuestra valor. Las otras se preguntarán: ¿qué es lo que tiene él que todas son tan felices a su alrededor?

6.1.2 El acercamiento

Ya explicamos las 3 maneras de aumentar tu estatus social, sin siquiera tener que hablar con la chica que te gusta, ahora vayamos al siguiente punto, porque para este momento, ella lo único que sabe de ti, es que eres alguien interesante, solo por lo que ha visto y escuchado, pero esto puede cambiar si la cagas al momento de acercarte a hablarle.

Ahora quiero que entiendas lo siguiente sobre acercarte a las mujeres (o a cualquiera en general) que quizá no sepas aún.

La razón por la que muchos hombres tienen miedo de acercarse a una chica que no han conocido antes es por miedo al rechazo.

Existen dos cosas que quiero que entiendas sobre el "miedo al rechazo" y probablemente en los siguientes minutos, ocasione un cambio en la manera en la que percibes esto...

1- Cualquier mujer que te rechace, en cualquier forma que te rechace, cuando sea que te rechace, quiero que recuerdes que no tiene nada que ver contigo.

Repitamos eso de nuevo... no tiene NADA que ver contigo.

No tienes idea de lo que ha estado sucediendo en su vida, cuál es su estado mental, quizá perdió su trabajo, quizá terminó con su novio, o quizá tuvo una pelea con una amiga.

Existen un millón de cosas en su mente que harán que se cierre a alguien que no conoce, ninguna de las cuales tiene nada que ver contigo.

Cualquier tipo de rechazo inherentemente no dice nada sobre ti, pero dice mucho sobre ella.

2- No es rechazo lo que te está dando, te está dando experiencia.

De nuevo un momento para que lo pienses...

No puede darte rechazo siquiera, lo único que puede darte es más experiencia. Así que cuando vayas a hablar con ella, sin importar si salga bien o mal, solo estás obteniendo más experiencia, una lección por aprender que podrás usar la siguiente ocasión.

Cuando te acerques a una chica, no medirás tu valor como hombre en base a su respuesta.

Tu valor es TU VALOR.

Tendrás simplemente que hablar con ella porque está guapa o se ve interesante, y querías saber si era otra chica cualquiera o alguien con quien podrías vibrar bien.

De cualquier manera, intentarás conectar con ella, lo cual puede ser excelente, u obtendrás experiencia, lo cual también es excelente.

La única manera en que puedes perder es si no haces nada

*“De lo único que te arrepentirás en el futuro, es de aquellas
cosas que no hiciste”*

6.2 Confort

Ahora vamos con la siguiente etapa de la conquista, que es crear confort, en los temas anteriores abarcamos sobre cómo crear atracción y sobre el acercamiento, seguramente estas decepcionado porque no di ejemplos sobre como empezar la conversación al momento de acercarte, tranquilo, no queremos saturarte de información en un solo libro, es por ello por lo que están el libro extra "Palabras Seductoras", en donde ya profundizamos ese tema.

Ahora lo que quiero es que comprendas bien las 3 etapas de la conquista.

Como te iba diciendo, una vez hayas abordado a la chica, ya sea con cualquier frase, y esta no te haya rechazado, viene el momento de crear confort entre ambos.

En esta etapa ella debe sentir que eres una persona interesante y que no eres un patán, es el momento de darle un poco de tiempo para que se sienta cómoda y baje las defensas, pero al mismo tiempo manteniendo la atracción viva, escalando el contacto físico, mirándola a los ojos, sin apresurar las cosas. Si se apresura demasiado el momento y pasas directo a la seducción, es muy probable que se obtenga un rechazo y sus defensas se reactivarán. Por otro lado, si tardas demasiado en esta etapa y no se demuestra que eres un potencial seductor podrías entrar en la zona de *"seamos amigos"*.

Como bien lo dice el nombre, el confort es generar comodidad ósea darle cierta tranquilidad acerca de quién eres. La intriga que creaste con ella en los primeros minutos y tu forma de ser tan diferente a la de los demás generó atracción, ahora ella quiere saber cosas personales tuyas que demuestren qué tipo de vida llevas.

Ella se pregunta en su interior: ¿Qué hace?, ¿Quiénes son sus amigos?, ¿Qué tan divertido es el mundo que lo rodea?, ¿Qué tan bueno voy a pasar si me decido a estar con él?, ¿Cómo es su familia?, ¿Qué tan segura me voy a sentir a su lado?

Cuando hablo de generar comodidad significa que le des un poco de información sutil acerca de estas cosas, pero teniendo mucho cuidado de revelarlo todo, ella sentiría que ya conoce toda tu vida y va a perder la intriga. Por ejemplo, una de las cosas que puedes hacer en la etapa de "comodidad" es contar una historia real y en ella mostrar tu estilo de vida y los amigos que tienes.

6.2.2 Conversador irresistible

La etapa del confort es donde debes mostrar tus habilidades de ser un gran conversador, y tal vez sea una de las habilidades seductorales que más te cueste dominar, así que presta mucha atención.

Los hombres cuando hablan con una mujer, a veces se ponen nerviosos y no saben que decir, empiezan a tartamudear, y decir estupideces que salen de su boca, o peor, empiezan con el "Modo interrogatorio".

Esto sucede cuando no sabes sobre qué hablar, entonces para seguir la conversación haces preguntas como:

- ¿Con qué te ganas la vida?
- ¿Qué haces para divertirte?
- ¿Dónde creciste?
- ¿Qué tipo de música te gusta?

Y las preguntas no están mal, son buenas para crear confianza entre ambos, aquí el problema es la sensación de hacer pregunta tras pregunta, y la firme oleada de respuestas basadas en hechos que destruye cualquier tipo de "química."

Se supone que una conversación es divertida, yendo de acá para allá, no que se sienta como si fueras un delincuente al cual están interrogando.

Mas o menos la conversación modo interrogatorio es algo similar a esto:

- Tú: *¿A qué te dedicas?*

- Ella: *Soy enfermera*

- Tú: *Interesante, y ¿Cuál es tu color favorito?*

- Ella: *El rojo*

- Tú: *Igual el mío, ¿Y qué película es tu favorita?*

¿Ya entiendes a lo que me refiero? Pregunta tras pregunta, el hacer esto mata toda la atracción, y como te mencione antes, la etapa del confort es cuando hay que lograr crear una conexión entre tú y ella, a base de experiencias e historias profundas.

La idea aquí es mencionarte a manera general lo que trata cada etapa, en el libro bonus "Palabras Seductoras", te explicamos a detalle y con ejemplos como lograr conectar con esa mujer, y que aprendas a ser un gran conversador, es por ello por lo que vamos al siguiente tema.

*“Seducir a una mujer, es ofrecerle experiencias y emociones que
nunca ha vivido”*

6.2.3 El contacto físico

Un tema muy, pero muy importante dentro de esta etapa, es sobre el contacto físico, ¿Pero por qué es tan importante? Verás, esta etapa es la más complicada, y donde más veces la vas a cagar, ya que, si no escalas en el contacto físico, oh sorpresa, adivina que va a pasar, **NO VAS A LOGRAR IR A LA SIGUIENTE ETAPA**, incluso podrías caer directo a la "Friendzone", así de mal.

Este te permitirá crear una confianza más fuerte entre ambos, y antes de entrar más en detalle, te quiero contar una anécdota bastante interesante, que ayudará a entender mejor el tema.

Al principio del libro te dije que, en mi pasado, cuando no sabía nada sobre seducción, yo ni siquiera podía tocar a una mujer, (no fue casualidad) me daba mucho miedo el hecho de que creía que ella se iba a poner incomoda, una vez en la escuela, nos iban a tomar una foto, en donde evidentemente estaban mis compañeras de clase, recuerdo que yo estaba al lado de una amiga, pero ya sabes, en las fotos de amigos siempre todos se abrazan, ponen las manos en los hombros y están muy pegados.

El punto es que, por mi temor, yo solo tenía mis brazos abajo, como todo un hombre sumiso, y en verdad que recuerdo mucho ese momento, marcó un antes y después para mí, en mi mente repetía una y otra vez lo siguiente:

- "Vamos, pon tu brazo en su hombro"

- “Hazlo, no tengas miedo”
- “Es tu amiga, obvio no dirá nada”

Porque yo en verdad quería darle un pequeño abrazo, pero por mucho que lo intenté, mi temor me ganó y no pude, lo peor vino después, cuando un amigo más alto que yo, se puso por detrás mía y de mi amiga que yo tenía a lado, y nos abrazó a ambos, así es, puso un brazo en mi hombro, y otro en el de mi amiga, y en mi mente tipo **¿Cómooooo?** Para él fue super sencillo.

Y para terminar de joderme la vida, ella abrazo a mi amigo por la cintura...

En ese momento me sentí miserable, pero también fue gracias a eso que hoy en día, incluso después de tanto practicar, el contacto físico me sale tan natural y lo hago inconscientemente.

Te platico esto para que entiendas que no importa que tan inexperto seas en el tema, si en verdad te comprometes, y sigues las estrategias correctas, vas a lograr conseguir excelentes resultados.

6.2.4 Escalar el contacto físico

Ahora vamos a lo interesante, ¿Cómo le hago para tocar a una mujer mientras interactúo con ella de forma que no parezca un maniático sexual?

En realidad, es más sencillo de lo que parece, aquí lo importante no es cuanto o donde tocas, lo que en verdad importa es la **intención y la atención**. Te pondré un ejemplo.

Imagina que llegas con una amiga, y le das un abrazo para saludarla, ¿Qué ocurre? El cuerpo de ambos va a estar muy pegados, incluso los pechos de ella van a estar rozando con los tuyos, pero ella en ningún momento lo va a percibir como algo sexual, ni tu tampoco, porque la atención está enfocada en un simple abrazo, y la intención es un afecto amistoso.

En cambio, si tú le acaricias el rostro, o le miras directamente a los ojos desde muy cerca, vas a generar mucha tensión sexual entre ambos, y si apenas estas en la primera fase del contacto físico, hay que evitarlo.

Algo super importante, y que quiero que recuerdes bien, el contacto físico no lo haces por ti, ni para aprovecharte de ella, porque si tu empiezas a escalar el contacto físico con esa mentalidad, se va a notar, si o si, y se lo vas a contagiar a la otra persona, recuerda que tus pensamientos influyen en tu exterior.

En realidad, esto lo haces por ella, así como lo escuchas, porque la mayoría de los hombres desconocen estos temas, y no saben ofrecerles estas

experiencias a las mujeres, en cambio tú, que ya sabes, podrás ofrecerle estas experiencia única e inolvidable a esa chica que tienes enfrente.

Porque cuando un hombre aprende a perfeccionar el arte de tocar, lo hace de una manera tan sutil y discreta, toca en ciertos puntos y momentos correctos, que hace que la mujer piense: "Esto es extraño, pero me gusta".

Una vez aclarado esto, veamos los 3 tipos y fases del contacto físico:

1. Contacto físico accidental

2. Contacto físico intencional

3. Contacto físico sexual

Empezamos por el contacto físico *accidental*. La mayoría cree que, en este tipo de contacto, ella debe "Pensar que fue un accidente", y no, es que en realidad SI debe ser un accidente.

Las mujeres son expertas en notar cuando existe una incongruencia en el hombre, es por ello por lo que si tú vas con la mentalidad de: "Debe creer que fue un accidente", ella se dará cuenta, y es ahí cuando te verá como un perverso que solo trata de aprovecharse.

Debes dominar el contacto, hasta tal punto que ni siquiera tú te des cuenta, que lo empieces a hacer tan naturalmente que logre formar parte de tu identidad.

Contacto físico accidental

Ahora quiero darte algunos consejos y ejemplos sobre como empezar a tocar de manera natural a las personas.

1- Aprende a gesticular. El realizar esta sencilla acción, será mucho más fácil el contacto físico, ya que tus manos constantemente se estarán moviendo, no cometas ese error fatal de meter tus manos en las bolsas del pantalón, esto hará que se dificulte demasiado.

2- Cuida la distancia. Otro detalle al que debes prestar mucha atención es sobre la distancia que hay entre ti, y la persona que tienes enfrente. Si recuerdas, en los errores del lenguaje corporal, te mencione que la distancia optima al que debes estar, es poco menos de un brazo de distancia, ya que si estas demasiado lejos, cada vez que quieras tocar a esa persona, ella se dará cuenta de que algo raro está ocurriendo. Por eso debes cuidar la distancia, y como mencione antes, la posición hacia donde apunta tu cuerpo, ligeramente de lado, esto no es que siempre sea así tal cual, si puedes ponerte frente a frente, pero por intervalos de tiempo corto, ir intercalando las posiciones.

¿Dónde tocar para iniciar?

Me imagino que eso está pasando por tu mente, no te preocupes, vamos a ver algunos ejemplos de las zonas más comunes, y donde si o si debes empezar.

La pierna. En realidad, vendría siendo ligeramente por arriba de la rodilla, cuidado con pasarte y querer ir más arriba sin aun haber creado suficiente atracción. Te voy a explicar un ejemplo de cómo lo podrías aplicar de forma muy sutil y natural.

1- Te acercas a una amiga que está sentada, imagínate que elle te dice algo tipo, “¿Sabes? Me esforcé mucho en hacer una tarea, y el profe me puso una mala calificación”, Mientras tú le dices: “Tranquila, lo importante es que sabes que disté lo mejor de ti”, mientras colocas tu mano en su pierna, como dándole unas palmaditas. ¿Crees que se va a molestar o a sentir incómoda? ¡PARA NADA! Porque el gesto que hiciste es de comprensión, recuerda la *INTENCIÓN* es simplemente hacerla sentir bien.

2- Otro ejemplo para tocar la pierna que suelo aplicar bastante, es que justo cuando me siento le digo, “Que tal, ¿Cómo te trata la vida?” Mientras le doy un ligero golpe en la pierna, a veces en el hombro, incluso en su espalda, este sigue siendo un contacto bastante amistoso.

3- Uno que fue un accidente, pero terminó bastante bien, fue cuando al momento de querer sentarme junto a ella, por accidente me apoyé en su pierna con mi mano, el caso es que por mi peso le dolió un poco, así que de manera inconsciente le sobé la pierna que le lastimé, mientras le pedía disculpas, ¿Te das cuenta de lo que estoy haciendo? Le estoy masajeando el muslo, pero sin ningún tipo de intención sexual, solo una forma de

disculparme, a diferencia de los otros 2 ejemplos que solo le tocaba la pierna por no más de 3 segundos, en este estuve más tiempo, incluso ella misma fue que me dijo: "Pero súbame bien, con cariño", porque se sentía cómoda, y obviamente para no quedar como un perverso, después de unos segundos le dije: "Ya exagerada, ni que doliera tanto", y le solté la pierna, esto es importante porque a pesar de que ella quería que siguiera, yo me detuve, es una gran forma de dejarla con ganas de más.

El hombro. Otra área del cuerpo es el hombro, y voy a mostrarte una forma increíble de tocar esta zona de forma natural.

1- Imaginemos que estas frente a frente con esa chica, siguiendo todos los consejos, gesticulando y cuidando el espacio entre ambos, y entonces le dices lo siguiente: "Oye mira eso", puede ser una nube, un ave, cualquier cosa, aquí el punto es que debas guiarla, con guiarla me refiero a que la tocas del hombro, la acerques hacia ti, y apuntes hacia donde debe mirar, ¿Ya entendiste la idea?, lo que provoca es que ahora están muy juntos, y tu brazo está en su hombro, pero su *ATENCIÓN* estará enfocada en eso que le dijiste que viera.

2- Otra forma, que es bastante simple, es directamente cuando estés frente a ella, le toques el hombro, pero he, no solo tocar sin más, recuerda que debe haber una *INTENCIÓN*. Sería muy raro tocarla solo por tocar.

Imagina que estas frente a frente con esa chica, mientras ella está hablando y de la nada le pones tu mano en su hombro, eso sí sería raro...

Ahora con la misma situación, estas frente a frente con esa chica, hablando de lo que sea, pero justo dices algo tipo: "¿Adivina que sucedió?", con un todo de voz lento y suave. Justo en ese momento es cuando le tocas el hombro, ahí si amerita tocarle el hombro, ya que creaste el contexto adecuado, eso sí, al menos en estas situaciones del contacto físico accidental, nunca debes tocarla por más de 3 segundos, ya que más tiempo podría ocasionar incomodidad.

Espalda baja. Este es mi favorito, porque fue el que más me costó lograr, ya que, si uno lo piensa, es una zona un poco más "Arriesgada", pero tocar esa zona es sencillo cuando conoces las estrategias correctas.

1- La forma en que yo lo he aplicado, es cuando necesito guiar a una chica hacia algún lugar, ¿Recuerdas la estrategia de tocarle el hombro para mostrarle algo? Pues es similar, pero en esta, no es para que vea algo, es para guiarla a caminar hacia algún lugar, supongamos que están platicando de pie con ella, frente a frente, pero entonces tu le dices: "Oye, vamos a sentarnos en las sillas de ahí", y justo en eso pones tu mano en la espalda baja (NO EN EL TRASERO) y con la otra mano le señalas el lugar al que deben ir, como te habrás dado cuenta, la mano que pusimos en su

espalda, nos sirvió para poder guiarla hacia el lugar, igualmente no dejamos la mano en esa zona por más de 3 segundos.

De hecho, esa zona es bastante erógena, y por si no sabías, a las mujeres les gusta cuando las tocan por esas zonas de la espalda baja y la cadera. Es por ello la importancia de haber creado atracción, ya que permitirá que la mujer con la que estás, en ningún momento se incomode.

Otra variación de esta técnica es cuando están sentados, le dices: “Ven vamos ahí”, y le tocas la espalda baja para animarla a pararse.

La mano. Usualmente el ver a dos personas tocándose las manos, es porque existe algo romántico entre ellas, pero aquí estoy yo para salvarte el día.

1- Una de mis favoritas para tocar la mano de una mujer sin verse extraño, es chocando los 5, y ¿Cómo le hago? Sencillo, imagina que le digo: “A mi me gusta mucho las películas de acción”, y ella me responde: “¿Enserio? A mi igual me encantan”, a lo que yo le podría decir: “¿De verdad? Dame esos 5”, y pum, nuestras manos chocan. ¿Ves? Nada complicado, simple y sutil.

2- Otra forma bastante efectiva, es igual a la que te explique para tocarle la espalda, y de nuevo para guiarla, solo que esta ocasión, en vez de tocar su espalda, la agarras de una mano y la llevas a donde sea que quieras que vaya, a diferencia de tocar la espalda, recuerda que ahí solo la tocamos máximo 3 segundos, en esta como le agarramos su mano, no podemos

soltarla al instante, aquí si mantenemos las manos agarradas, lo importante es tipo jalarla de manera delicada para mostrarle el camino, si el recorrido es de apenas unos metros, puedes soltarla una vez llegue, si es un poco largo, podemos soltarla o incluso no, eso dependerá de ti, ya que si pasa mucho rato podría empezar a incomodarse, pero de lo contrario, si ella se muestra cómoda, puedes seguir, eso sí, recuerda que cuando la sueltes de la mano, debe ser un gesto lento, nada de quitarle la mano rápido.

3- Esta es similar al ejemplo de darle palmadas en la pierna, solo que ahora será en la mano, ya que podría ser que su mano este reposando sobre su pierna.

Estos ejemplos que te doy son cosas muy simples, si te das cuenta algunos son similares, incluso de tanto hacerlo, ya lo hago de manera inconsciente. Así que no te quedes con solo estos, crea nuevos y practica con todo mundo, no te quedes solo con las mujeres, hazlo con tus amigos, tus familiares, todos, ya que como dije, son gestos amistosos, y nada más.

¿Cuándo empezar a tocar?

Otra gran duda que estoy seguro de que tienes, es sobre cuando es el momento adecuado para empezar a tocar, la respuesta es desde el primer segundo, ya que mientras más dejes que pase el tiempo, será cada vez más difícil, ya que creas un tipo barrera invisible entre ambos, que cada vez crece más y más.

Si al principio tocas alguno de sus hombros, un brazo o la parte superior de su espalda, y conforme se da la conversación, mantienes el contacto físico (natural y sutil), ella lo tomará como algo natural en ti. Créeme que no lo tomará como si quisieras abusar físicamente de ella.

Las mujeres suelen ser más efusivas y demuestran el afecto, por eso el contacto físico es importante cuando lo hacen. Un abrazo, una caricia, una palmadita en la espalda. Todo eso es tocar a una persona. Si lo haces, te diferencias del resto de los hombres y es algo que ellas tomarán como valioso e importante y, ¿Qué crees que sucederá si lo haces bien? Ellas van a desear que continúes tocándolas.

Contacto físico intencional

A diferencia del contacto físico accidental, en este sí que la atención e intención va a estar enfocada en tocar, vamos con los ejemplos.

1- Los abrazos. Si recuerdas en el contacto accidental, los abrazos son más tipo amistosos, rápidos y acompañados de unas palmadas en la espalda, pues en este caso, los abrazos serán un tanto más romántico, ¿Cómo lo haremos? Ahora en vez de darle palmadas, podrías acariciar ligeramente su nuca, además de que el abrazo sea más prolongado. Uno se da cuenta cuando un abrazo está acompañado de sentimientos más profundos.

2- La mano. En el accidental lo máximo que hacíamos era darle un choque de palmas, si has hecho las cosas bien, fuiste escalando poco a poco, para este punto ya podrías agarrar su mano de una forma más romántica, ya sea entrelazando los dedos, o simplemente tomar su mano, por ejemplo, si están sentados ya sea de frente o de lado, la agarras y listo, sin más. Esto funciona ya que has logrado crear un vínculo con ella, recordemos que estamos en la etapa de crear confort.

3- El cabello. Un gesto bastante simple, es jugar con su cabello, o acariciarlo, o incluso hacerle una trenza, mientras están hablando, lo que yo suelo hacer que es cuando estoy frente a ella, ya sea sentados o de pie, mientras ella está hablando, le digo: "Me gusta tu cabello", y ya es una oportunidad para jugar con él, incluso a veces lo toco sin más, cabe aclarar que hay algunas

mujeres que no les gusta que les toquen el cabello, así que cuidado con eso, yo solo lo hago cuando estoy seguro que no se va a enojar, o ya he creado una suficiente confianza entre ambos.

4- La mirada. Mi favorito, pero, aunque para algunos es sencillo, para otros puede ser bastante difícil, ¿Pero cómo carajo le toco la mirada? No, no es la mirada, lo que le vas a *tocar es el alma a través de su mirada*.

Así como lo escuchaste, lo único que tienes que hacer, es mirarle los ojos, y aquí esta lo importante, la razón por la cual a algunos se les hace muy difícil, debe ser una mirada seductora, no la de un perverso, y esto lo logras, básicamente solo practicando, no hay trucos.

No la mires con deseo, porque lo notará, mírala como si fuera el amor de tu vida, como si hubieran pasado momentos increíbles juntos, y solo así, lograrás conectar con ella a través de sus ojos. Tampoco exageres y te le quedes viendo todo abobado.

De hecho, mirarla a los ojos, es algo que incluso tienes que hacer en el contacto accidental, solo que ahí es una mirada más de interesado en lo que ella dice, a diferencia aquí, que es una mirada más profunda y llena de sentimientos.

Puedes mirarla directamente por intervalos de tiempo, no te le quedes viendo todo el rato o ahí si sería muy raro.

Lo que queremos en este contacto, es que ella sienta que entre ustedes dos, está pasando algo especial, es por ello por lo que aquí si tocamos de manera más romántica, y ella debe notarlo, ya sea por tocar su mano, mirarla a los ojos, incluso puedes mirarla a los labios, aunque no lo creas, ella se da cuenta de estos detalles, lo va a sentir, y lo más importante... le va a gustar.

Un error muy común que suelen cometer en esta etapa es querer ir muy rápido, si empiezas a apresurar las cosas, eso podría hacerle sentir a la chica que a pesar de que le gusta, está mal, es esa frase de: "Creo que estamos yendo muy rápido", lo que provocará que sus defensas se levanten de nuevo, y tendrás que volver a la etapa del contacto accidental. Lo único que queremos, es reforzar ese vínculo, así que más despacio.

Si notas que a ella le empieza a gustar todas las caricias que le haces, tal vez seas tú en que debería poner ese freno antes que ella lo diga, esto va a generar dos cosas.

1- Ella se sentirá tranquila, ya que, de alguna forma inconsciente, sabrá que tu también quieres llevar las cosas lento, y de esta forma, sus defensas no se activarán, lo que hará más sencillo seguir escalando el contacto.

2- Lo otro que hará, es dejarla con ganas, ya que como dije, a pesar de que a ella que la toques, tú le pones un alto, esto vendrá excelente para el siguiente contacto.

Contacto físico sexual

Algo que quiero aclarar, es que este contacto físico, es parte de la etapa de "seducción", pero lo agregó aquí ya que estamos abarcando este tema, así que cuidado, no trates de usar este contacto en la etapa de confort, aun no es el momento.

Para este punto, si hiciste las cosas bien, ella va a ser la que querrá comerte, no hay mucho que explicar, ya que aquí si podrás estar muy pegado a ella, mirándole por tiempos más prolongados sus ojos. Tocándole la nuca, y acariciándole el cabello, rozándole los labios, pero sin besarla, esto hará que la tensión sexual se acumule más y más. De hecho, para este punto dar el beso será super sencillo, y es que muchos hombres se complican, no saben cómo hacerlo, el motivo principal, es porque no calentaron las cosas.

A las mujeres les apasiona mucho que un hombre sepa como seducirla, porque no muchos saben, es por ello la importancia de seguir paso a paso cada etapa, y no querer adelantarte, pero tampoco te vayas a quedar mucho tiempo atorado en una fase, ya que esto podría provocar el mismo efecto, que todo tu avance se vaya al carajo, por ejemplo, si no avanzas al contacto intencional, es muy probable que te quedes en la zona de amigos, o que ella pierda el interés porque piensa que no estas atraído a ella.

¿Pero cómo voy a saber cuándo avanzar? No te preocupes mi estimado lector, eso es lo que quiero explicarte...

“No trates de volar sin antes aprender a caminar”

6.2.5 Indicadores de interés

Hay que ser sinceros, los hombres somos muy torpes captando indirectas, y es que a nosotros básicamente tienen que decirnos las cosas en palabras para que entendamos, el problema aquí es que las mujeres no lo dicen, ellas solo lo expresan a través de su cuerpo.

Ninguna mujer va a llegar y decirte verbalmente: “Oye, quiero que me beses”, ellas simplemente lo dicen con señales no verbales, a veces de forma consciente o inconsciente, porque su cerebro así está programado.

Esa es la importancia de volverte experto en leer el lenguaje corporal, este te permitirá saber cuándo una mujer está interesada en ti, y de esta forma saber si existe la suficiente atracción como para seguir escalando el contacto físico.

Así que voy a darte una lista de las señales más comunes que demuestran que una mujer esta atraída hacia ti.

1- Se toca el pelo constantemente. Si estas en una cita con una chica, y notas que ella se empieza a hacer tipo rollitos con su cabello, o lo toca mucho, es una señal de que se siente atraída hacia ti, aunque cabe aclarar que no siempre significa eso, algunos se tocan el pelo porque están nerviosos o para concentrarse, así que no te fíes mucho de este.

2- Te toca. Una mujer atraída, jamás perderá alguna oportunidad de tocarte, y ellas son más expertas, por ejemplo, se puede recostar en tu

hombro, algunas veces de forma juguetona te da un golpe en el brazo o te empuja un poco, siempre buscará la oportunidad para estar cerca de ti.

3- Se ríe de tus chistes, aunque no sean buenos. Una vez me pasó que estaba con una amiga, recuerdo que dije una tontería, y ella se empezó a reír bastante, lo curioso es que ni siquiera a mí me dio tanta risa, lo dije a lo loco, pero a ella le causó mucha gracia.

4- Se mira en un espejo. A veces las mujeres se miran en el espejo porque quieren verse bonitas para ti.

5- Se echa brillo o labial en su boca. Lo mismo que el punto anterior, pero en este es mayor ya que muy probablemente quiere sub comunicarte que esta lista para el beso.

6- Sus pupilas se dilatan. Está comprobado científicamente que las pupilas de las personas se dilatan cuando ven algo que les gusta, es algo inconsciente.

7- Mira tu boca mientras hablas. Si hace esto mientras está contigo, es casi seguro que quiere besarte, de hecho, es una de las formas que usamos para saber si es momento de dar el beso. Reconocer esta señal bajará las posibilidades de que te haga la famosa "Cobra", ya sabes, cuando estas a punto de besarla y se hace para atrás.

8- Se toca su cuello mientras habla. El cuello es una zona muy erógena, usualmente las mujeres se tocan el cuello para que lo veas, es una forma de seducirte.

9- Inclina su cabeza hacia un lado para que el beso se facilite. Las mujeres no son tontas, ellas también quieren ayudarte a que se den más fáciles las cosas, es por ello por lo que a veces suelen mover su cabeza hacia un lado, y se acercan ligeramente hacia a ti, con el fin de que tu hagas el trabajo final.

10- Te hace preguntas personales. Las mujeres son bastante expertas investigando al hombre que les gusta, es por ello por lo que suelen hacerle preguntas bastante personales con el fin de saber más sobre ti, ya sea sobre tu familia, amigos, pasatiempos etc.

Estas son las 10 señales más comunes que realizan las mujeres cuando se sienten atraídas, y que te ayudará a saber cuándo avanzar en el contacto físico o en las 3 etapas de la conquista, cabe aclarar que a veces pueden ser simples coincidencias, por eso no te fíes de solo una, cuando notes que empiece a hacer varias de estas acciones, por ejemplo, te mira mucho los labios, te toca bastante y además muestra demasiado interés en tu vida privada, son muy altas las probabilidades de que se sienta atraída hacia ti.

6.3 Seducción

Después de sentir la conexión y lograr que ella se interese en tu estilo de vida, tu personalidad divertida, tus aspiraciones y tu estatus social, la relación se dirige a la seducción. Es después de la seducción o durante ésta en donde la pareja empieza a decidir si las cosas van hacia una relación o si terminan ahí.

Si tienes buena memoria, recordarás que anteriormente explique que el contacto físico sexual forma parte de la etapa de seducción, ya que para lograr eso, ya debiste haber logrado crear suficiente atracción y confort con ella.

Quiero contarte una historia real, y analizarla, esto te permitirá entender varios errores que suelen cometer los hombres en esta etapa.

Historia basada en hechos reales

Un hombre, conoció a una mujer bastante apuesta. En el encuentro inicial tuvieron miradas y hubo cierto coqueteo, después la llamó y la invitó a su casa, ella aceptó. Le hizo una cena.... Cenaron, hablaron, bebieron vino. En este momento le propuso que fueran a su habitación a ver televisión. Allí en la cama la abrazó y ella cerró los ojos por unos minutos (mientras él veía TV).

Entonces comenzó a acariciarla, primero su cuello, después sus brazos y finalmente llevó sus manos a sus pechos, pero cuando comenzó a tocarlos ella abrió los ojos, lo miró, se separó de su lado y dijo: “¿Qué estás haciendo?”, “¿te estás aprovechando de mí porque estoy dormida?”. Extrañado por su reacción, él dijo: “que pena, no lo quise hacer, fue un malentendido”. Entonces ella se paró y se fue. El sexo nunca ocurrió.

¿Qué fue lo que pasó? Si ella había aceptado ir a su casa, ¿por qué reaccionó de esa manera?

Analicemos lo ocurrido

Cuando una mujer acepta ir a la casa del hombre sabe que en este lugar todo puede ocurrir, quiere decir que ella estaba dispuesta a que en su apartamento hubiera sexo. Obviamente dependía de la química que ambos sintieran. Durante la cena las cosas pudieron estar bien, pero en el momento que se van a ver TV a él se le olvida algo, había que lograr el primer beso, o los primeros acercamientos desde antes de llevarla a sentarse en su cama.

Llevarla a su cuarto desde antes de lograr el beso fue una decisión muy apresurada. Esto provocó que ella activara sus defensas. Una de las defensas de ella fue **hacerse la dormida** cuando entraron al cuarto. Esto es algo que hacen las mujeres para tener el pretexto perfecto de decir que están cansadas, y así no tener sexo con alguien que no ha sabido lograr atracción con ella.

Cuando él la abraza y comienza a acariciarla comete un error aún más grave: le toca sus pechos. La seducción se debe dar paso por paso. Para comenzar a tocar sus partes íntimas es importante lograr el primer beso desde antes.

Es más, comenzar a tocar su pecho debe ser algo que se dé después de que el beso se ha prolongado hasta un punto en que se siente la excitación de ella, antes no se debe hacer. En este momento ya todo estaba perdido.

De hecho, las cosas estaban perdidas desde el momento en que entraron al cuarto... ¿Cómo debieron ser las cosas para que el sexo pudiera ocurrir y los dos se conecten?

Durante la cena debió mantenerse la atracción y los acercamientos, hablando de cosas divertidas y conociéndose mutuamente. La cena era el espacio para conocerse, generar comodidad y confianza. COMODIDAD es una de las etapas del cortejo. Recordemos:

- 1. ATRACCIÓN (Inicio)**
- 2. CONFORT (Medio)**
- 3. SEDUCCIÓN (Final)**

Mientras se tomaban el vino los acercamientos debían progresar y después de unos tragos él debió lograr el primer beso (aun estando en la sala). Después de besarla un rato él debió dejar que las cosas progresaran allí (en la sala), si ella lo permitía ahí mismo podrían tener sexo, no había necesidad de llevarla a la habitación, esto haría ver las cosas más imprevistas y no tan planeadas.

Otra opción sería estar un tiempo en la sala, y después de besarla un rato y sentir su excitación, proponerle ir a la habitación a “ver TV”.

Al entrar allí se podía continuar con lo que ya venían haciendo, lentamente, sintiendo su emoción, las mujeres tardan más tiempo que los hombres para excitarse, es por eso por lo que se recomienda besarla por un largo rato antes de comenzar a tocar, dejar que ella también comience a abrazar y sentir.

Lo que no sabe mucha gente es que esta historia se repite con mucha frecuencia. Probablemente alguna vez te pasó. Pero ya sabes cómo actuar la próxima vez.

6.3.1 El beso

Anteriormente te contaba sobre la importancia de dar el beso, recuerda, es vital que logres el beso antes de pasar a cualquier acto sexual.

Lograr conseguir el beso también es un arte, y debes saber el momento exacto para lograrlo.

Si te apresuras y lo intentas en un momento en que ella no está realmente interesada, te va a rechazar y se va a generar un distanciamiento. Hay varias señales que la chica te va a mostrar inconscientemente para que sepas cuando estará lista para recibir ese gran beso que le aguarda, cuando determines estas señales tienes luz verde para reclamar ese territorio.

El secreto para saber que el beso se da fácilmente, es que logres escalar correctamente el contacto físico, esto ya lo he explicado antes, por eso es de vital importancia que la toques exponencialmente, para que ella se sienta cómoda cuando estén bastante juntos uno con el otro.

Algo que es de mucha ayuda para empezar a generar esa tensión que buscamos, es lo siguiente: mírale la boca por unos segundos mientras le hablas, y luego le vuelves a mirar a los ojos, la técnica es ir intercalando tu mirada entre su boca y ojos. Eso sí, esto como dije solo se realiza cuando haya suficientes identificadores de interés, de lo contrario ella se asustará.

Ya te he mencionado algunos de estos, pero te lo recuerdo por si acaso:

- Se aplica brillo o labial
- Inclina su cuerpo hacia ti, y se queda ahí
- Te mira mucho los labios
- Humecta sus labios con la lengua

Si detectas más de 2 o 3, ya puedes estar seguro de ir por ese beso. En este momento puedes usar la técnica del beso en la mejilla.

A veces tú serás el que debe dar el primer paso de inclinar la cabeza, si es que ella no lo hace. Te acercas, pero muy ligeramente, no lo suficiente como para hacer contacto. Mantén tus ojos fijos en ella. No sonrías en este punto. Nada de sonrisas. Si ella inclina su cabeza un poco entonces puedes inclinarte el último poquito y besarla en la mejilla. Luego échate para atrás otra vez, mira su reacción, si ella no luce tan sorprendida o incluso sonríe con picardía, entonces inclínate nuevamente y ahora sí, bésala en los labios.

Bésala suavemente. No metas tu lengua como un remolino en su boca como una máquina de lavar. Bésala suavemente en los labios, y no agarres sus pechos o su trasero, con las manos puedes agarrarle el rostro, o el cuello, pero muy suave, o también por la cintura y acércala hacia ti, pero recuerda, movimientos lentos, que se sienta amada, un beso apasionado estilo películas.

Esto hará volar su cabeza, está garantizado. Ella te verá como un tipo divertido y confiado que sabe cómo tratar a las mujeres, te adorará.

En el peor de los casos, te haría la cobra, aunque si sigues los pasos que explicamos, y los realizas correctamente, eso no debería pasar, aunque claro, las posibilidades son bajas, pero no nulas.

¿Si me hace la cobra?

La cobra consiste en que cuando le des el beso, ella se asuste y aleje su cabeza hacia atrás, tal vez te haya pasado, o te llegue a pasar, es por ello por lo que quiero que sepas que hacer en esas situaciones.

La técnica es no reaccionar nervioso o apenado, no, tu eres un hombre alfa, simplemente sonrías, te alejas nuevamente, y continuas la conversación como si nada, así que no te frustres, si ella te ha dado varios indicadores de interés hacia ti, espera un momento y lo vuelves a intentar esa misma noche. No te quedes esperando a que pasen varios meses para lograr algo, terminarías siendo el mejor amigo.

Si no logras el beso puede ser por lo siguiente. Hay varios aspectos por los que una mujer no te da el beso en la primera cita.

Tal vez estaba interesada el principio, pero:

1. No le gustó tu estilo de vida.
2. No le gustó la gente que te rodea.

3. Sintió que eras un hombre muy inseguro y no tenías carácter.
4. Sintió que eras un tipo que vive de las apariencias.
5. No se sintió segura a tu lado.
6. Sintió que eres un tipo muy predecible.
7. No le gustó tu forma de vestir.
8. Tenías un aliento terrible.
9. Desde muy pequeña se metió en la cabeza no darle besos a una persona que apenas y conoce, aunque se esté muriendo de las ganas (en la segunda cita es muy probable que te dé el beso).

Ésta última, por lo general es acompañada por un pequeño beso cerca de la boca en el momento de la despedida, el cual demuestra que ella si quiere, pero tiene miedo de ser catalogada como una mujer fácil. Por otro lado, ella también teme que no la vuelvas a llamar, es por eso por lo que hace una pequeña demostración de su interés.

Si ella no corresponde con nada y no demuestra ningún interés en estar contigo, entonces ella se lo pierde. No le des mayor importancia. A partir de este momento eres un hombre con un alto valor, con sueños y aspiraciones grandes, tu actitud positiva te va a servir para que logres triunfar en la vida, la mujer que no aproveche su oportunidad no va a ser una tortura para ti, mujeres hay en todas partes.

6.3.2 No verbalices el sexo

Uno de los errores que cometen la mayoría de los hombres, es que mientras están resolviendo la ecuación para lograr el sexo, lo piden verbalmente desde mucho antes de lograr la suficiente confianza. Le dicen: "yo quiero estar contigo en la cama", "¿quieres venir a mi casa que está sola?", "me encantaría estar contigo", "¿a ti te gustaría tener sexo conmigo?". Verbalizar el sexo es peor de lo que te imaginas.

La ecuación se pierde, es como poner el signo "-" en vez de poner el signo "+", no se llega al resultado esperado. Se genera un ambiente tenso y no permite que las cosas se den de forma natural. Algo parecido pasa cuando un hombre invita a una mujer a un motel para seducirla por primera vez. El ambiente pierde naturalidad cuando ambos saben a lo que van.

Incluso muchas mujeres se arrepienten de tener sexo una vez están en el motel, ¿alguna vez te ha pasado? El cortejo perfecto se da cuando las cosas parecen no ser planeadas, por eso te digo que no te muestres desesperado por el sexo a menos que ella lo esté. Si la vas a llevar a tu casa y aún no han tenido sexo, no la prevengas diciéndole que tu casa está sola, simplemente dile que le vas a mostrar algo, música, videos, etc. Debes tener en cuenta que, para estar en la etapa de la seducción debes haber logrado besos e interés por parte de ella. De nada sirve llevarla a la locación seductiva si solo te ve como un amigo.

6.3.3 Consejos sexuales

Una de las cosas que debes manejar, es no apresurarte a tocarla con euforia sin saber que ella se está sintiendo excitada. Recuerda que ellas tardan más tiempo en excitarse. Primero dale un beso largo y analiza el momento en que ella está comenzando a sentir.

En el momento de la seducción deja que ella sienta tu erección, agarra su mano y se la diriges a tu zona. Permite que ella te excite tocándote mientras tú haces lo mismo. Es importante que dejes que ella te excite y te antoje por un rato, así vas a garantizar una buena erección en el coito.

Quítale su ropa por partes, mientras tú haces lo mismo. No debes tener sexo sin protección. Estimula con tu pene su punto G mientras la penetras, el punto G está ubicado aproximadamente 3 centímetros adentro de la parte superior de la vagina. El sexo oral es muy importante para muchas mujeres, estimularlas antes de la penetración permite un buen precalentamiento para ella.

Las mujeres a veces oponen cierta resistencia antes del primer encuentro sexual, si ella decide a última hora que no quiere tener sexo, no sigas. No queremos que ella se sienta abusada.

“Jamás obligues a alguien a hacer algo que no quiere”

7. Mujeres difíciles

Hay mujeres que ponen las cosas un poco más complicadas, quieren ver de qué estás hecho, y si eres capaz de superar esa barrera creada adrede para esquivar ligones y aprovechados que solo tienen un propósito, el cual creo que no es necesario decir, es más que obvio.

¿Qué harías? Es cierto que los retos son mejor acogidos entre las mujeres que los hombres, pero ahora nosotros estamos aprendiendo a ser auténticos conquistadores, ahora sabemos comportarnos, ¿Estarías dispuesto a darle una oportunidad? Visto así, la oportunidad parece que te la da ella, pero lo cierto es que se muere por conseguir que alguien atravesase esa barrera prefabricada, y ya no hablemos de ti, seamos sinceros, tú también lo deseas.

Pero debes tener cuidado y saber identificar cuándo la chica se está presentando como un reto y cuándo está simplemente desinteresada.

Una chica que se presenta como un reto, lo hace rechazándote de manera juguetona, dándote a la vez ciertas muestras de interés que te dan a entender que sí le gustas.

Entonces, actúa mostrando esa mejor versión de ti mismo que ahora conoces, se divertido y realista, demuéstrole tus intereses y busca aquellos que compartan. Siempre haciéndolo despacio y sin dejarse llevar por las prisas.

Aunque te lo digo de una vez, no se puede conquistar a todo mundo, siempre habrá aquellas situaciones en las que, a pesar de mostrar todas nuestras armas y refinadas técnicas de seducción, se nos hace imposible conquistar el corazón de esa mujer que tanto nos interesa.

Cada uno de nosotros posee unos rasgos y características que nos hacen únicos, los mismos que despiertan o no el interés de la mujer. Habrá algunas que se muestren receptivas y otras que te ignoren. Esa es una de las finalidades que persigo con este texto, buscar tus armas, sacarles brillo y que sean ellas quienes determinen su grado de interés, sabiendo que pueden no resultar interesantes para algunas mujeres.

No debes desanimarte, a lo largo de mi vida he vivido multitud de situaciones en las que ellas no han mostrado ningún tipo de interés hacia mí, y otras en las que ha sucedido exactamente al revés. Somos personas libres y como tales, tenemos la suerte de poder dar oportunidades a quienes consideramos interesantes según nuestras preferencias.

El rechazo es un suceso con el que tenemos que aprender a convivir, nada más. Lo único que no debes hacer es desmotivarte.

7.1 ¿Tiene novio?

Antes de nada, hay miles de mujeres solteras que estarían felices contigo, por lo que has pinchado en hueso. Pero suponiendo que conoces a una chica que tiene novio y, aun así, te muestra algo de interés. No te preocupes, no te voy a dejar solo en esto.

Así como hay muchas mujeres solteras atractivas, también hay muchas mujeres que tienen novio y son infelices con él. Tal vez es porque su novio no las comprende, o porque no las hace felices de alguna manera. Lo que debes hacer en esta ocasión es simplemente, cuando veas que está mostrando interés, la invitas a salir sola.

Si ella acepta ir contigo es porque no es feliz con su novio, por lo tanto, tienes luz verde. Cuando salgas con ella no la lleves a cenar ni a un lugar público. De esta manera ella no va a sentir esa presión de que la vean con otro hombre que no es su novio.

Así que aplica lo que ya vimos sobre los lugares para la primera cita, llévala a un bar lounge que casi nadie frecuente, donde haya un sofá para que se siente al lado tuyo y que el volumen de la música sea bajo. Si ella aceptó salir contigo sola es porque le atraes, eso es una realidad. Además, si también lo hizo para estar contigo a solas, es porque no es feliz con su novio. ¿Tienes tú la culpa en ello? En absoluto.

En ningún momento vayas a preguntarle por su novio. Haz como si no existiera y habla de otras cosas. Si ella lo menciona es porque cometiste algún error de seducción. Esa sería la carta de ella para mostrar desinterés por algo que hiciste o dijiste. Por ejemplo, si comienzas a alardear acerca de los idiomas que hablas, ella podría desilusionarse y mencionar a su novio con algo como: "Mi novio tiene un amigo que habla japonés, es un idioma muy extraño, ¿No?"

Tampoco caigas en el error de hablar mal de él. Pues ella siempre lo va a defender, como es lógico. Así que lo único que tienes que recordar es no mencionarlo

“No pierdas tu tiempo por aquello que esta fuera de tu control”

8. La filosofía del seductor

A continuación, te muestro la filosofía que debes seguir para ser un verdadero maestro de la seducción.

- Ser un hombre seguro y creer en ti mismo.
- Ser honesto en todo momento.
- Ser fiel a tu filosofía de vida.
- Valorarte y mejorarte constantemente.
- Tener siempre presente que la persona más importante de tu vida eres TÚ.
- Conseguirte mentores para que te ayuden a mejorar.
- Tratar con respeto a cualquier persona.
- Rodearte de personas positivas.
- Jamás criticarás a alguien, vive y deja vivir.
- Hacer contribuciones positivas para el mundo.
- Poner tus talentos, habilidades y dones al servicio de los demás (recibirás las recompensas correspondientes cuando lo hagas).
- Respetar las relaciones serias que tenga una mujer (novio, pareja o marido).
- Jamás conquistarás a mujeres menores de edad.
- Jamás jugarás con los sentimientos de las mujeres.
- Actuarás como un verdadero hombre.
- No dejarás que los demás te pisoteen ni te falten al respeto.

- Disfrutarás cada instante del proceso que te llevará a ser mejor persona.
- Jamás te rendirás hasta que consigas tus objetivos.
- Disfrutarás cada momento divertido con las personas.
- Disfrutarás cada encuentro sexual como si fuera el último.
- No aceptarás menos de lo que te mereces.
- Cuando veas una oportunidad la aprovecharás y si no, la crearás.
- Siempre lleva condones.
- Jamás faltarás el respeto a ninguna mujer ni obligarla a hacer algo que no quiere.

Ten presente este código de ética como si tu vida dependiera de ello, será la brújula que te ayudará desde este momento hasta los últimos días de tu vida para que salga ese súper hombre que llevas dentro. Como parte de tus hábitos y cambio de chip mental, deberás leer este código de ética todos los días, y jurarle lealtad...

9. Resumen

Estamos a unas cuantas hojas de finalizar, así que antes voy a hacer una breve recopilación de las cosas más importantes, y que si o si, debes recordar y poner en práctica todos los días.

1- Las mujeres están cansadas de tener que convivir con el mismo hombre de siempre, son aquellos que la ponen en un pedestal. Aprende a diferenciarte del resto.

2- El verdadero hombre ideal de las mujeres, es aquel que sabe hacerla vivir emociones y experiencias únicas. Ese hombre que sabe cómo tocarla y seducirla lentamente.

3- Para poder potenciar tu lado seductor al máximo, debes enfocarte en 3 áreas de tu vida:

1. Seguridad y confianza en sí mismo
2. Lenguaje corporal
3. Imagen del seductor

Estas te permitirán elevar tus posibilidades con las mujeres, además de ser esencial en la vida de un hombre alfa

4- Las 3 etapas para conquistar, es un mapa que te permitirá avanzar, el cual conste de las siguientes fases

1. **Atracción:** Ocurre desde los primeros segundos que te ve una mujer.
2. **Confort:** Esta fase sirve para crear una conexión emocional con ella.
3. **Sedución:** Aquí es donde darás el paso hacia el beso y más allá.

10. Conclusiones

Y por fin llegas al final del libro, espero que, en los 8 puntos anteriores, hayas podido obtener una visión más amplia y real de lo que es la vida, la seducción y cómo funciona una de las formas más naturales y efectivas para conquistar el corazón de una mujer.

Podría pasar por delante de ti la mujer de tu vida, y por culpa de no saber cómo interactuar con ella, perdieras la oportunidad de conocerla. Ya no hablo de convertirla en tu novia, sino de conocerla, de averiguar si verdaderamente esa persona congenia contigo, y no solo se quede en una valoración superficial.

Seré completamente sincero contigo, nunca debes obsesionarte con intentar conquistar a una mujer, aunque te encuentres delante de un libro que trate sobre ello, y aunque los textos te inciten a relacionarte con las mujeres desde ya mismo. Debes ser consciente de que en este proceso no se puede buscar y encontrar resultados instantáneos, incluso habiendo entrenado y perfeccionado tus habilidades. La paciencia ha de ser una potente aliada, para que esta preocupación no se convierta en un problema grave.

Llevar una vida alegre y muy activa, te permitirá olvidarte de esta misión, lo que hará que actúes con total naturaleza, especialmente en aquellos momentos donde conozcas a gente nueva. Sería una condena vivir siempre

pensando en qué mujer será la ideal, y cómo podemos llegar a ella. Aprovecha lo aprendido y disfruta de la vida.

Cuando menos te lo esperes, vas a estar con una chica hermosa en una primera cita, y para ello se requerirán todos los conocimientos que he tratado de exponerte en este libro. Ese será el momento en el que tendrás que demostrar lo aprendido y conseguir que ella se quede contigo.

También quiero advertirte, van a haber momentos en que varias chicas van a querer estar contigo, y si quieres una relación estable, vas a tener que decidirte por alguna de ellas, además de ser completamente honesto con las otras.

Ahora ya sabes lo que la mayoría de los hombres desconoce, así que toma acción y hazme sentir orgullo. Te deseo la mejor de los éxitos.

Tu Amigo, el escritor...

“El conocimiento no es poder, la experiencia lo es”