

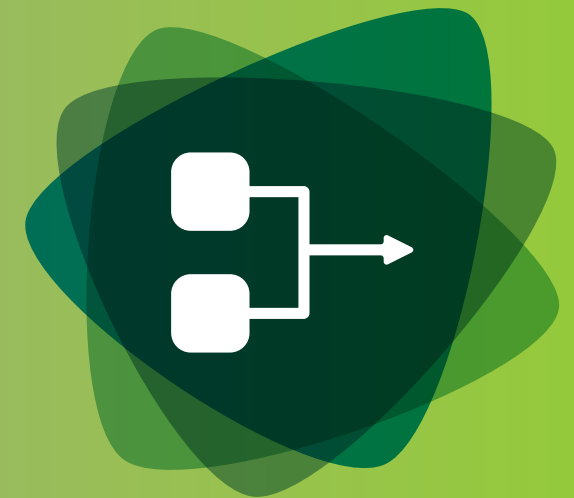


Bienvenidos

al modulo de aprendizaje



Primeros Auxilios



Procedimientos Operativos



INDICE

- Recomendaciones generales
- Signos Vitales y valoración primaria
- Valoración física
- Control de heridas
- Lesiones Osteo-Musculares
- Lipotimia
- Picaduras y mordeduras

Introducción

Son medidas terapéuticas urgentes que se aplican a las víctimas de accidentes o enfermedades repentinas hasta disponer de tratamientos especializados.

Sus objetivos son:

- a) Conservar la vida.
- b) Evitar complicaciones físicas y psicológicas.
- c) Ayudar a la recuperación.
- d) Asegurar el traslado de los lesionados

POS





Recomendaciones Generales

- 1 Recuerde siempre la premisa: “Primero yo, segundo yo, tercero yo”.
- 2 Realice una completa evaluación visual del lugar del accidente, con ello observará qué hay en el lugar: número de lesionados, vehículos, animales, objetos móviles etc. lo más importante en esta inspección es buscar los riesgos presentes.
- 3 Conserve la calma. De su actitud depende la vida de los demás; evite el pánico.
- 4 Busque su seguridad ante todo
- 5 Use guantes de látex y tapabocas.
- 6 Identifíquese como persona capacitada en primeros auxilios
- 7 No mueva al lesionado si no es necesario.
- 8 Afloje todas las prendas que hagan presión sobre el cuerpo del lesionado si es necesario.
- 9 Evite dar líquidos o comida al lesionado.
- 10 No se retire del lado de la víctima; si usted está solo, solicite la ayuda necesaria
- 11 Imponga órdenes claras y precisas.



Signos vitales y valoración primaria

Respiración



Es el número de respiraciones que efectúa un ser humano en 1 minuto.

La respiración normal de un adulto es de 12 – 20 por minuto.

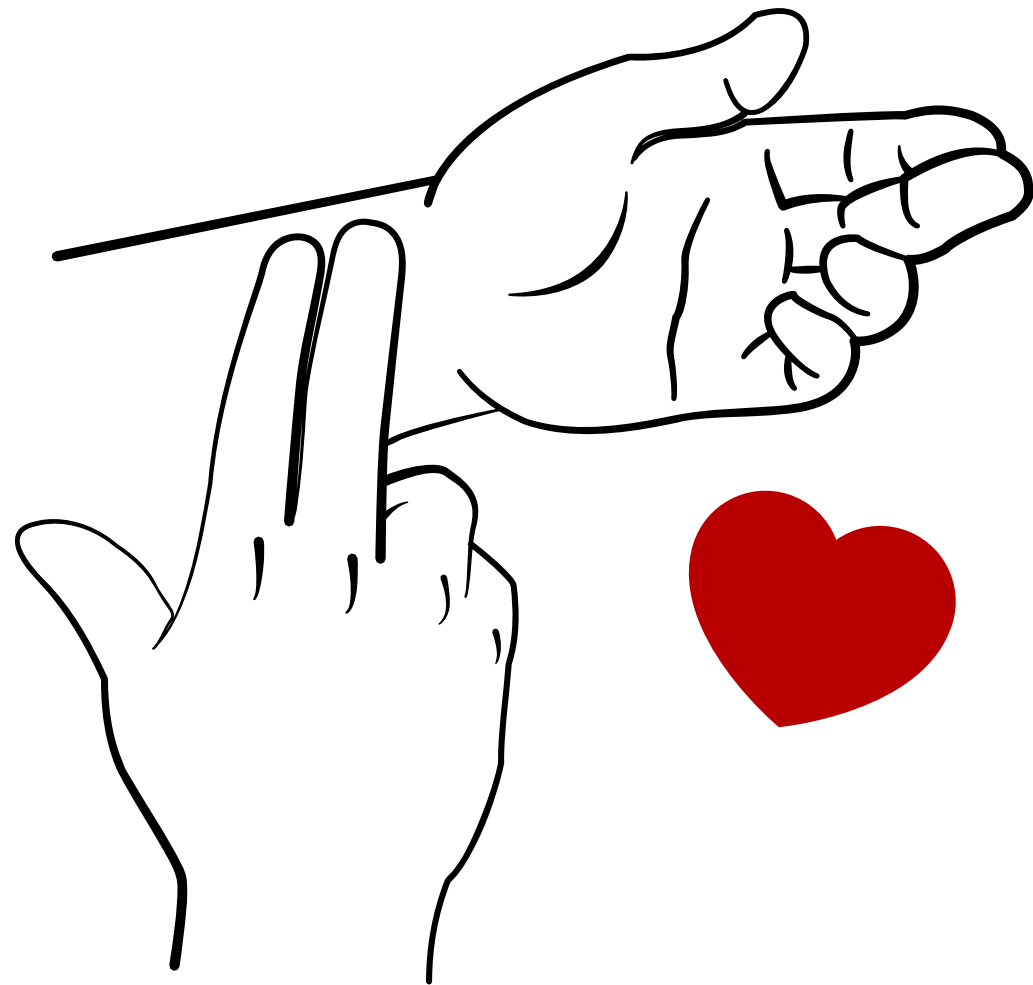
Se debe evaluar:

1. Aumento o disminución de la frecuencia respiratoria.
2. Sonido de la respiración.
3. Fuerza de la respiración



Signos vitales y valoración primaria

Pulso



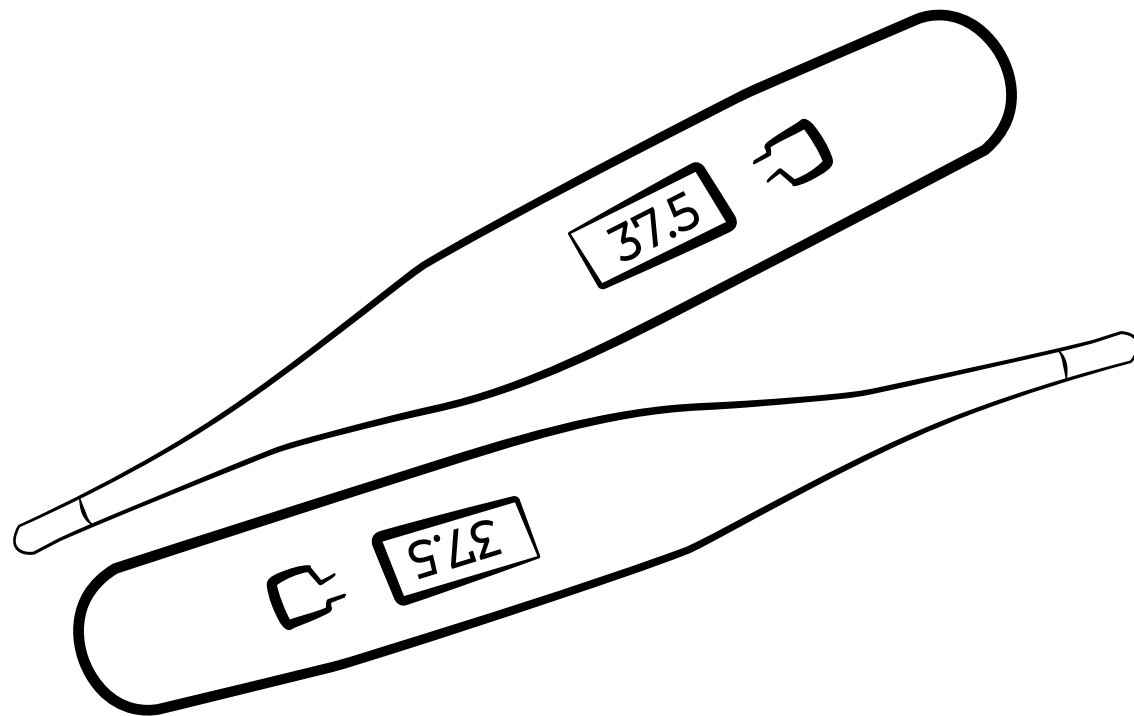
Serie de movimientos perceptibles en algunas partes del cuerpo, como en el cuello (pulso carotideo) o la muñeca (pulso radial), debido al movimiento de contracción del corazón.

recuerde que el pulso normal de un adulto es de 60 – 100 por minuto.



Signos vitales y valoración primaria

Temperatura



El valor corporal ideal está entre 36.5 °C – 37.5°C. Para ser exacto, siempre debo tomar la T° con un termómetro.





Signos vitales y valoración primaria

Tensión arterial

El uso correcto del tensiómetro me indicará que tanta presión está ejerciendo la sangre sobre la pared de las arterias en el paciente.

La Tensión arterial normal de un adulto es de 120 – 80.

