

1. Tres ideas mas importantes

A mayor telomeraza mayor envejecimiento.

Las personas que cuidan enfermos y mamás de hijos con enfermedades crónicas, son las personas más estresadas.

El estrés hace que los telómeros debiliten y llega un punto en el que dejan de funcionar tiene una falla genética.

Una persona que se estresa no vive mucho pero tiene mejor calidad de vida pero en exceso es malo y hace que el cuerpo se desgaste.

Antes se hacía terapia con los telómeros para que las células se rejuvenecieran.

Cuando las personas tienen cáncer el método de defensa es activar los cromosomas.

2. 5 aspectos que me gustaron de la conferencia

Me gusto como el orador dio su charla y el tema estuvo interesante

Me gustaron los temas tratados ya que entendí para que sirven los telómeros.

Entendí que estresarse no es malo es necesario para vivir bien en exceso si es malo.

Las diapositivas estuvieron muy buenas

Puso un qr para resolver dudas

Usaba buenas metáforas y ayudaban a que el tema fuera mas sencillo



