

Rebeca Arroyo Lobo

Licda. en Terapia Física

Educación formal

Licenciatura en Terapia Física

UAM, San José, Costa Rica. 2009 – 2010

Bachillerato en Terapia Física

UAM, San José, Costa Rica. 2007 – 2009

Bachillerato en Educación

Diversificada

Colegio Deportivo de Santo Domingo de Heredia. Costa Rica 2006

Educación General Básica,

Conservatorio de Castella. Heredia.

Costa Rica. 2001

Especialización profesional y certificaciones internacionales

Certificado Instructora de Danza Aérea en Telas Nivel No 1 | 2019

Certificate Antigravity Fitness Aerial Yoga 1 | 2017

Certificate Antigravity

Fundamentals 1 y 2 | 2017

Programa Virabhadra | 2016,

Yoga Mandir registrada en Yoga Alliance. 100 horas

Yoga para niños Om Shree Om | 2016

Yoga Mandir registrada en Yoga Alliance. 50 horas

Programa Virabhadra | 2015

Yoga Mandir registrada en Yoga Alliance. 100 horas

Profesor Hatha Yoga | 2015

400 horas de formación, Yoga Mandir, San José, Costa Rica

Programa Radiant Child Yoga | 2012

Niveles 1-3, Querétaro, México. 2012. 30 horas

Especialidad en Yoga para niños | 2011

Namasté Yoga y Pilates, Ciudad de México, 100 horas.

Formación continua

Curso de Reanimación Cardio Pulmonar RCP.

Bomberos de Santo Domingo de Heredia, C.R. 2018.

Taller de Anatomía del Asana 2016.

Bloque 1 estudio Yoga Ganesh 4 horas.

Taller Intro al masaje tailandés. Yoga Mandir, San José, Costa Rica.

Curso de Fotografía Digital 2011. Universidad Autónoma de Aguascalientes, México. 30 horas .

Curso Avanzado Apoyo a la Lactancia Materna.

APRILAM. C. México. CM1511EM06. 6 Puntos.

V Congreso Terapia Física y Rehabilitación

UAM. 16 Horas.

Asepsia y manejo de desechos hospitalarios.

UAM. 8 horas.

I Congreso Internacional de Rehabilitación Integral 2010. Cancún, México.

Capacitación de Traslados de Pacientes.

2010. UAM.

Kinesiotaping.

Vendaje Neuromuscular 2009.

Curso de Reanimación Cardio Pulmonar RCP.

2009. Universidad Americana. 2008.

Técnicas de Masoterapia Facial.

Universidad Americana. 2008.

Terapia Reiki 1, Escuela Mexicana de REIKI USUI AC

Guadalajara, México.

Experiencia

Maestra de Yoga, Fondo de beneficio social de los trabajadores de la Universidad Nacional, Heredia. 2020

Maestra de Yoga, Escuela de Veterinaria, Universidad Nacional. 2017 - 2020

Maestra de telas kids y pilates, El Spot Studio, Heredia. 2019 - 2020

Maestra de Yoga en ExpresArt, Santo de Domingo de Heredia. 2017 - 2020

Maestra de Yoga a Domicilio. 2015 - 2020

Consultora de Salud Swiss Just. 2016 - 2020

Distribuidora Copa Menstrual MeLuna. 2016 - 2020

Terapeuta Físico a Domicilio. 2015 - 2020

Maestra de Yoga a Domicilio. 2015 -2020

Maestra de Telas, Antigravity Fundamentals, Antigravity Aereal Yoga en Boreal Studio, Barva de Heredia. 2017 - 2020

Maestra sustituta de Yoga, Fondo de beneficio social de los trabajadores de la Universidad Nacional, Heredia. 2017 - 2019

Maestra de Yoga, Flor de Loto, Heredia. 2019

Maestra de Yoga en Coopesiva, Barva de Heredia. 2019

Maestra de Yoga, pilates y Telas en Allegro Studio, Heredia. 2019

Maestra de Yoga, Elastic Training, Santo Domingo de Heredia. 2018 - 2019

Maestra de Yoga, en Amazon, Barreal de Heredia. 2018 - 2019

Maestra de Telas, CC Fitness, Los Lagos, Heredia. 2018 - 2019

Maestra de Yoga y Telas, MP Sports, Santo Domingo de Heredia. 2018

Maestra de Yoga, Dynamic Yoga Studio, Heredia. 2016 - 2018

Maestra de Yoga, Casa Diwö, Santa Lucía de Barva, Heredia. 2018

Maestra de Yoga, Yoga Amatista, Heredia. 2018

Maestra en Yoga AsoUNA Gym, Heredia. 2015 - 2018

Maestra de Yoga, Elastic Training, Santo Domingo de Heredia. 2018

Maestra de Yoga, MP Sports, Santo Domingo de Heredia. 2015 y 2017

Maestra de Yoga, Bulkkor Fitness, Santo Domingo, Heredia. 2017

Maestra de Yoga, Maitri Yoga, Santo Domingo de Heredia. 2016

Maestra en Yoga H Fit Gym Club, Heredia. 2016

Rojas Tenis Academy. 2016

Maestra de Yoga en Boreal Studio, Barva de Heredia. 2015 - 2016

Maestra de Yoga para Niños, Yoga Mandir, San Pedro Montes de Oca. 2015 - 2016

Maestra de yoga prenatal y yoga para niños, Just4fun, Heredia. 2015

Maestra en Yoga H Fit Gym Club, Heredia 2015

Fundadora Little OM Yoga Kids, Aguascalientes, México. 2012

Yoga Kids Teacher, Aguascalientes, México.2012

Maestra de Yoga, Jornada de Activación Física y Salud, Elementary School, Colegio Bosques, Aguascalientes, México. 2011

Fisioterapeuta suplente, Sportkines, Aguascalientes, México. 2011

Maestra Curso de Verano Yoga Kids, Chiquitingleish, Aguascalientes, México. Terapeuta Físico. 2011

Pacientes a nivel privado, C. de México, México. 2011

Recomendaciones

Msc. Rosa Ramirez Vindas
Subdirectora de CTP del Este
Cédula 1 0969 0581
Teléfono: (+506) 8819 7347

Msc. Dafne Milena Sánchez Aguirre
Abogada-Asesora Legal del ICE
Cédula 1 0713 0794
Teléfono: (+506) 8896 4223

M.Ed. Malkon Alfaro Carvajal
Diseñador Programa InterArtes UNA
Cédula 1 1185 0238
Teléfono: (+506) 8619 3835

Srita. Yendry Nuñez Hidalgo
Dueña de El Spot Studio
Cédula 11493 0761
Teléfono: (+506)

Olga Arce Rodrigues
Pensionada Administracion UNA
Cedula 2 0311 0111
Telefono: (+506) 8305 5207

Rolando E. Moreira Ramirez
Bachiller en Administracion
Ced. 4 0108 0701
Telefono: (+506) 8362 2608