

¿QUE HACE?

MoodMate es una plataforma de bienestar mental que utiliza inteligencia artificial para personalizar recomendaciones y conectar a usuarios con profesionales de la salud mental. Ofrece recursos como meditaciones, terapias y herramientas de autoevaluación, accesibles mediante app móvil y dispositivos wearables.

EARLY ADOPTERS

Jóvenes de entre 16 y 35 años que perciben tener algún problema psicológico, como la depresión, y desean informarse y adquirir herramientas útiles para manejar su situación personal. Nos enfocamos específicamente en quienes sienten que algo no está bien consigo mismos, experimentan vergüenza por su situación y no se sienten capaces de buscar ayuda.

PROPUESTA DE VALOR

1. EMPRESA

GENERADORES DE BENEFICIO

Funciones para generar más bienestar emocional: MoodMate ofrece recursos personalizados como meditaciones y terapias virtuales, adaptados a las necesidades de cada usuario.

Funciones para ahorrar tiempo: La plataforma permite acceder a terapias y recursos desde cualquier lugar mediante su app móvil y wearables, ahorrando tiempo en desplazamientos.

ALIVIADORES DE DOLOR

Crear soluciones para mejorar la salud mental: MoodMate proporciona herramientas como autoevaluaciones y ejercicios de autorreflexión para que los usuarios puedan identificar y gestionar sus emociones.

Características que abordan los problemas de salud mental: Ofrece una comunidad de apoyo para reducir el sentimiento de aislamiento y elementos de gamificación para mantener la motivación.

2. CLIENTE

GENERADORES DE BENEFICIO

Bienestar emocional: Los usuarios buscan mejorar su salud mental y emocional a través de una plataforma accesible y personalizada.

Accesibilidad y conveniencia: Facilidad para acceder a recursos de bienestar y terapias de forma rápida y desde cualquier dispositivo.

DOLORES Y FRUSTACIONES

Falta de acceso a profesionales de salud mental: Muchos usuarios tienen dificultades para encontrar un terapeuta adecuado o para gestionar el costo y tiempo de las sesiones tradicionales.

Estigmas e incomodidades: Algunos clientes pueden sentir estigmas asociados a buscar ayuda, y la plataforma ofrece una solución discreta y privada para superar este obstáculo.