|  |  |
| --- | --- |
| **Nº EQUIPO:** 082 | **RETO:** Plataforma de Bienestar Mental con IA. |

**¿QUE HACE?**

MoodMate es una plataforma de bienestar mental que utiliza inteligencia artificial para personalizar recomendaciones y conectar a usuarios con profesionales de la salud mental. Ofrece recursos como meditaciones, terapias y herramientas de autoevaluación, accesibles mediante app móvil y dispositivos wearables.

**EARLY ADOPTERS**

Jóvenes de entre 16 y 35 años que perciben tener algún problema psicológico, como la depresión, y desean informarse y adquirir herramientas útiles para manejar su situación personal. Nos enfocamos específicamente en quienes sienten que algo no está bien consigo mismos, experimentan vergüenza por su situación y no se sienten capaces de buscar ayuda.

**PROPUESTA DE VALOR**

1. **EMPRESA**

**GENERADORES DE BENEFICIO**

**Funciones para generar más bienestar emocional:** MoodMate ofrece recursos personalizados como meditaciones y terapias virtuales, adaptados a las necesidades de cada usuario.

**Funciones para ahorrar tiempo:** La plataforma permite acceder a terapias y recursos desde cualquier lugar mediante su app móvil y wearables, ahorrando tiempo en desplazamientos.

**ALIVIADORES DE DOLOR**

**Crear soluciones para mejorar la salud mental:** MoodMate proporciona herramientas como autoevaluaciones y ejercicios de autorreflexión para que los usuarios puedan identificar y gestionar sus emociones.

**Características que abordan los problemas de salud mental:** Ofrece una comunidad de apoyo para reducir el sentimiento de aislamiento y elementos de gamificación para mantener la motivación.

1. **CLIENTE**

**GENERADORES DE BENEFICIO**

**Bienestar emocional**: Los usuarios buscan mejorar su salud mental y emocional a través de una plataforma accesible y personalizada.

**Accesibilidad y conveniencia**: Facilidad para acceder a recursos de bienestar y terapias de forma rápida y desde cualquier dispositivo.

**DOLORES Y FRUSTACIONES**

**Falta de acceso a profesionales de salud mental**: Muchos usuarios tienen dificultades para encontrar un terapeuta adecuado o para gestionar el costo y tiempo de las sesiones tradicionales.

**Estigmas e incomodidades**: Algunos clientes pueden sentir estigmas asociados a buscar ayuda, y la plataforma ofrece una solución discreta y privada para superar este obstáculo.