



DEPARTMENT OF THE ARMY
US ARMY OPERATIONAL GROUP
US ARMY INTELLIGENCE AND SECURITY COMMAND
FORT GEORGE G. MEADE, MARYLAND 20755

9 June 1983

ASUNTO: Análisis y Evaluación del Proceso Gateway

PARA: Comandante

Grupo Operativo del Ejército de EE. UU.

Fort Meade, MD 20755

1. Usted me encargó proporcionar una evaluación de la Experiencia Gateway en términos de sus mecanismos y practicidad última. Al comenzar a cumplir esa tarea, pronto se hizo claro que para evaluar la validez y practicidad del proceso necesitaba realizar suficiente investigación y análisis para entender completamente cómo y por qué funciona el proceso. Francamente, señor, eso resultó ser un negocio extremadamente complicado y difícil. Inicialmente, basándome en conversaciones con un médico que tomó el entrenamiento Gateway conmigo, recurrí a los modelos biomédicos desarrollados por Itzhak Bentov para obtener información sobre los aspectos físicos del proceso. Luego encontré necesario investigar diversas fuentes de información sobre la mecánica cuántica para poder describir la naturaleza y funcionamiento de la conciencia humana. Tuve que ser capaz de construir un modelo científico válido y razonablemente robusto de cómo la conciencia funciona bajo la influencia de la técnica de sincronización del hemisferio cerebral empleada por Gateway. Una vez hecho esto, el siguiente paso involucró recurrir a la física teórica para explicar el carácter de la dimensión espacio-temporal y los medios por los cuales la conciencia humana expandida trasciende en lograr los objetivos de Gateway. Finalmente, de nuevo encontré necesario usar la física para llevar todo el fenómeno de los estados fuera del cuerpo al lenguaje de la ciencia física para eliminar el estigma de sus connotaciones ocultas, y ponerlo en un marco de referencia adecuado para una evaluación objetiva.


2. Comencé la narrativa perfilando brevemente los factores biomédicos fundamentales que afectan técnicas relacionadas como la hipnosis, el biofeedback y la meditación trascendental para que sus objetivos y modo de funcionamiento puedan compararse en la mente del lector con la experiencia Gateway como el modelo de su mecánica subyacente. Además, ese material introductorio es útil para apoyar las conclusiones del documento. Indico que a veces estas técnicas relacionadas pueden proporcionar puntos de entrada útiles para acelerar el movimiento hacia la experiencia Gateway.

3. Niels Bohr, el renombrado físico, una vez respondió a las quejas de su hijo sobre la naturaleza obtusa de ciertos conceptos en física diciendo: "No estás pensando, solo estás siendo lógico". La física de los estados de conciencia humana alterada trata con algunas conceptualizaciones que no son fácilmente comprendidas o visualizadas

exclusivamente en el contexto del pensamiento lineal "cerebro izquierdo" ordinario. Así que, perdóneme, Bohr. El modo de expresión de Bohr, partes de este documento requerirán no solo lógica sino un toque de intuición del "cerebro derecho" para lograr una comprensión completa y cómoda de los conceptos involucrados. No obstante, una vez hecho esto, estoy seguro que su construcción y aplicación resistirán la prueba de la crítica racional.

4. Paradójicamente, habiendo hecho tantos esfuerzos para evitar emitir juicios basados en un marco de referencia oculto o dogmático, al final encontré necesario regresar, al menos brevemente, a la cuestión del impacto de la Experiencia Gateway en los sistemas de creencias comunes. Lo hice porque, aunque era esencial evitar intentar hacer una evaluación en el contexto de tales sistemas, sentí que era necesario, después de haber completado el análisis, señalar que las conclusiones resultantes no hacen ninguna violencia al mainstream fundamental de los sistemas de creencias tanto orientales como occidentales. A menos que ese punto esté claramente establecido, existe el peligro de que algunas personas rechacen todo el concepto de la Experiencia Gateway en la creencia equivocada de que contradice y por lo tanto es ajeno a todo lo que consideran correcto y verdadero.

5. Este estudio ciertamente no está diseñado para ser la última palabra sobre el tema, pero espero que la validez de su estructura básica y de los conceptos fundamentales sobre los que se basa lo conviertan en una guía útil para otro personal del USINSCOM que tenga que recibir el entrenamiento Gateway o trabajar con materiales Gateway.


WAYNE M. MCDONNELL
LTC, MI
Commander, Det O

La Experiencia Gateway: Sincronización del Hemisferio Cerebral en perspectiva.

1. Introducción. Para describir la técnica del Instituto Monroe para lograr estados alterados de conciencia (la "Experiencia Gateway") que involucran la sincronización de los hemisferios cerebrales o "Hemi-Sync", la forma más efectiva de comenzar es describir brevemente los mecanismos básicos que subyacen al funcionamiento de métodos relacionados como la hipnosis, la meditación trascendental y el biofeedback. Es más fácil describir efectivamente qué es Gateway comenzando con una breve descripción de esos aspectos asociados que comparten algunos aspectos comunes con la Experiencia Gateway pero que son, sin embargo, diferentes. De esta manera podemos desarrollar un marco de referencia desde el principio que proporcionará conceptos útiles para explicar y entender Gateway mediante la comparación, a medida que avanzamos.

2. Hipnosis. Según las teorías del psicólogo Ronald Stone y los modelos de ingeniería biomédica de Itshak Bentov, la hipnosis es básicamente una técnica que permite la adquisición de acceso directo a los centros motores y de placer de la corteza sensorial y a las porciones cerebrales inferiores (emocionales) y los centros de placer asociados en el lado derecho del cerebro humano siguiendo una desconexión exitosa de la función de filtrado del estímulo del hemisferio izquierdo del cerebro. El hemisferio izquierdo del cerebro es la parte auto-cognitiva, verbal y de razonamiento lineal de la mente. Cumple la función de filtrar la entrada sensorial clasificando, evaluando y asignando significado antes de permitir el paso al hemisferio derecho de la mente. El hemisferio derecho, que funciona como el componente no crítico, holístico, no verbal y orientado a patrones del cerebro, parece aceptar lo que el hemisferio izquierdo le pasa sin cuestionar. En consecuencia, si el hemisferio izquierdo puede ser distraído ya sea a través del aburrimiento o mediante la reducción a un estado soporífero, de semi-sueño, la entrada externa para inducir sugerencias hipnóticas se permite pasar sin ser desafiada al hemisferio derecho donde son aceptadas y actuadas directamente. El resultado involucra una reacción emocional originada en la región cerebral inferior, la región sensorial/motora que requiere la participación de la corteza, y así sucesivamente. Tanto las áreas sensoriales como las áreas motoras de la parte derecha de la porción cerebral del cerebro contienen una secuencia de puntos conocidos como los "homúnculos" que corresponden a puntos en el cuerpo (ver Anexo 1, próxima página). La estimulación del área correspondiente en la corteza causa una respuesta intermedia en la parte asociada del cuerpo. En consecuencia, la inducción de la sugerencia de que la pierna izquierda está entumecida, si llega al hemisferio derecho sin ser desafiada y se refiere al área apropiada de la corteza sensorial, resultará en una reacción eléctrica que generará la sensación de entumecimiento. De manera similar, la sugerencia de que la persona está experimentando una sensación general de felicidad y bienestar se referiría a los centros de placer apropiados ubicados en la porción cerebral inferior o en la corteza del hemisferio derecho, induciendo así la sensación sugerida de euforia. Finalmente, sugerencias como una que informe al sujeto hipnótico que disfruta de una concentración mejorada o poderes de memoria serían respondidas en el hemisferio derecho al acceder a la capacidad de almacenamiento de información no utilizada normalmente mantenida en reserva como resultado de los procesos de control y selección del hemisferio izquierdo. Este aspecto se volverá significativo en el contexto del proceso Gateway cuando se preste atención a examinar la manera en que la hipnosis puede ser utilizada para acelerar el progreso en las primeras etapas de la Experiencia Gateway.

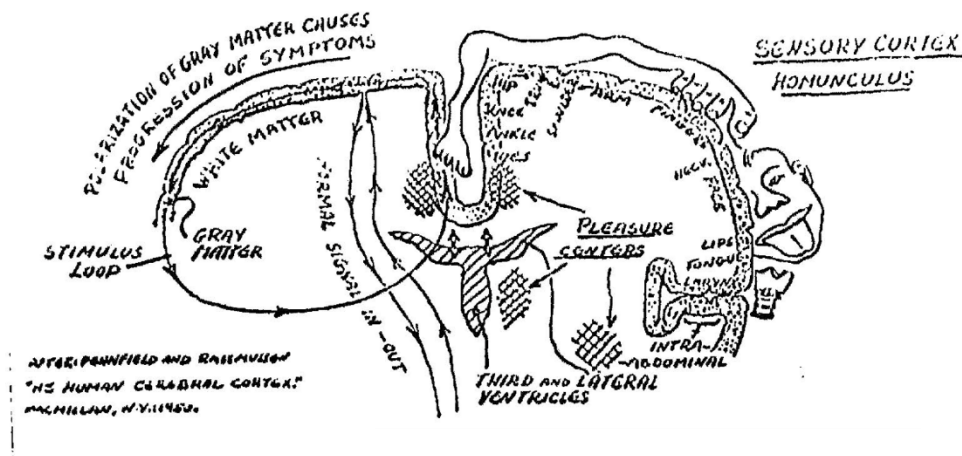


Figura A: El homúnculo.

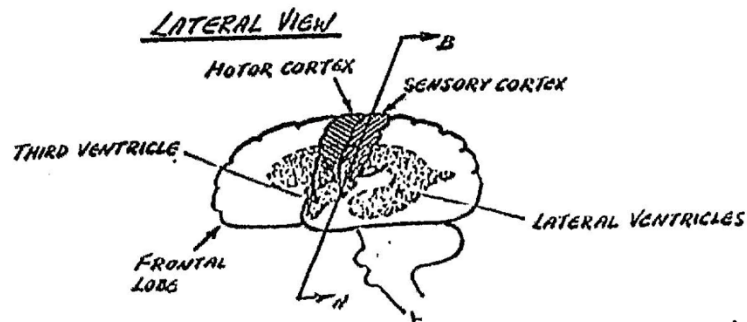


Figura B: La corteza motora y sensorial y los ventrículos tercero y lateral.

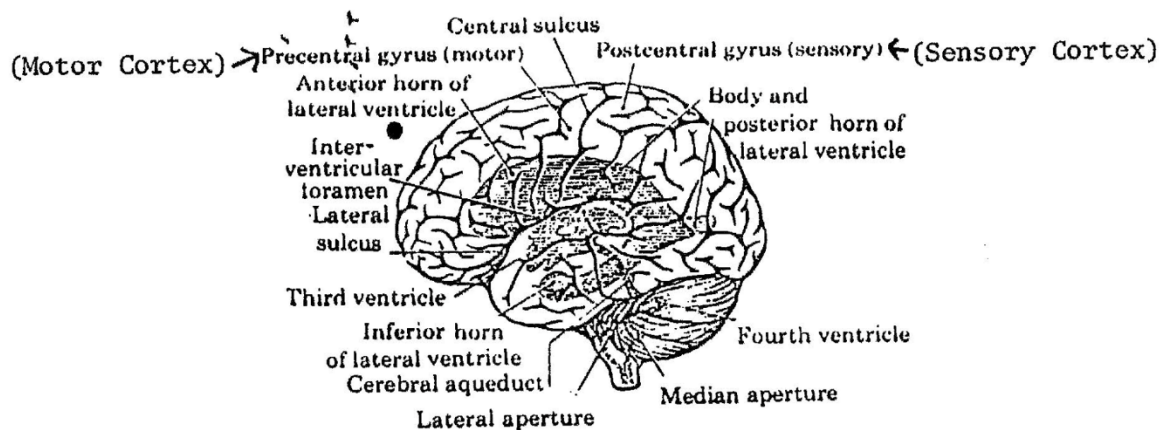


Figura C. Una vista de los ventrículos tercero y lateral en el contexto de las estructuras cerebrales asociadas.

3. Meditación Trascendental. Por otro lado, la meditación trascendental funciona de una manera distintivamente diferente. En esta técnica, la intensa y prolongada concentración en el proceso de elevar la energía a lo largo del cordón espinal resulta finalmente en lo que parece ser la creación de ondas estacionarias acústicas en los ventrículos cerebrales que luego son conducidas a la materia gris en la corteza del lado derecho del cerebro. Como resultado, según Bentov, estas ondas "estimularán y eventualmente polarizarán" la corteza de tal manera que tenderán a conducir una señal a lo largo del homúnculo, comenzando desde los dedos de los pies hacia arriba. El modelo biomédico de Bentov, como se describe en un libro de Lee Sannella, M.D., titulado "Kundalini—Psicosis o Trascendencia", afirma que las ondas acústicas estacionarias son el resultado del ritmo alterado de los sonidos del corazón que se ocasionan por la práctica prolongada de la meditación, y que establecen vibraciones simpáticas en las paredes de las cavidades llenas de líquido que comprenden los terceros y cuartos ventrículos del cerebro. Además, según Bentov: "Los estados de éxtasis descritos por aquellos cuyos síntomas de Kundalini han completado el ciclo completo a lo largo de los hemisferios pueden explicarse como una autoestimulación de los centros de placer en el cerebro causada por la circulación de una 'corriente' a lo largo de las vías sensoriales de la corteza". Bentov también señala que "la mayoría de los síntomas descritos comienzan en el lado izquierdo del cuerpo, lo que significa que es mayormente un desarrollo en el hemisferio derecho". Aunque normalmente se requiere un período de meditación que involucra intensa concentración y práctica durante cinco años o más para elevar la Kundalini, Bentov establece que la exposición a vibraciones mecánicas o acústicas en el rango de 4-7 Hertz (ciclos por segundo) durante períodos prolongados puede lograr el mismo efecto. Bentov cita como ejemplo "la conducción repetida en un automóvil cuya suspensión y combinación de asiento produce ese rango de vibraciones, o estar expuesto durante largos períodos de tiempo a estas frecuencias causadas, por ejemplo, por un conducto de aire acondicionado". También señala que: "El efecto acumulativo de estas vibraciones puede ser capaz de desencadenar una secuencia psico-Kundalini espontánea en individuos susceptibles que tienen un sistema nervioso particularmente sensible".

4. Biofeedback. El tercer método relacionado discutido anteriormente. El biofeedback es de alguna manera único en que realmente emplea los procesos auto-cognitivos del hemisferio izquierdo para obtener acceso a áreas del cerebro derecho, como las áreas motoras y sensoriales inferiores y los centros de placer asociados. En lugar de suprimir el hemisferio izquierdo, como se hace en la hipnosis, o en gran medida eludiendo e ignorándolo como se hace en la meditación trascendental, el biofeedback enseña al hemisferio izquierdo a visualizar el resultado deseado y luego reconocer los sentimientos asociados con la experiencia de un acceso hemisférico derecho exitoso a la corteza sensorial inferior, los centros de placer, o a otras áreas de la mente necesarias para producir el resultado deseado. Los dispositivos de auto-monitoreo especiales, como el termómetro digital, se utilizan para informar al cerebro izquierdo cuando tiene éxito en acceder al área hemisférica derecha apropiada. Una vez hecho esto, el cerebro izquierdo puede entonces instruir repetidamente al cerebro derecho para restablecer las vías involucradas para que produzcan las mismas medidas objetivas externas de éxito. De esta manera, las vías se fortalecen y enfatizan tanto que la conciencia del hemisferio izquierdo se habilita para acceder a áreas apropiadas en el cerebro derecho utilizando una modalidad consciente y en demanda. Por ejemplo, si el sujeto desea aumentar la circulación en la pierna izquierda para acelerar la curación, puede concentrarse con su cerebro izquierdo en lograr ese resultado mientras monitorea cuidadosamente un termómetro digital conectado a la pierna izquierda. Cuando el esfuerzo concentrado comienza a lograr el éxito, el termómetro digital registrará un aumento en la temperatura de la pierna izquierda. En ese punto, el sujeto puede mentalmente (con el cerebro

izquierdo) asociar las sensaciones experimentadas con el resultado logrado y comenzar a enfatizar, mediante la repetición de memoria, el mismo proceso para causar su fortalecimiento mediante la afirmación y la repetición. De esta manera, el dolor puede ser bloqueado, la curación puede ser mejorada, los tumores malignos aparentemente pueden ser suprimidos y finalmente destruidos, los centros de placer del cuerpo pueden ser estimulados y se pueden lograr una variedad de resultados fisiológicos específicos. Además, el biofeedback puede ser utilizado para acelerar grandemente el logro de estados meditativos profundos, particularmente para principiantes que no tienen experiencia en técnicas meditativas y cuyo progreso en esa metodología se ve mejorado mediante una visualización efectiva y la afirmación objetiva externa. La visualización del patrón de ondas cerebrales del sujeto en un tubo de rayos catódicos ha demostrado ser un medio validado en laboratorio por el cual los sujetos pueden aprender rápidamente a colocarse en estados de relajación profunda caracterizados por el tipo de quietud y singularidad de enfoque mental asociados con la meditación avanzada.

5. Gateway y Hemi-Sync. Ahora que hemos perfilado brevemente los mecanismos básicos de las técnicas principales para alterar o expandir la conciencia que comparten algunos de los objetivos y/o métodos empleados en la Experiencia Gateway, podemos proceder a centrarnos en lo que realmente implica esa técnica. Fundamentalmente, la Experiencia Gateway es un sistema de entrenamiento diseñado para brindar mayor fuerza, enfoque y coherencia a la amplitud y frecuencia de la producción de ondas cerebrales entre los hemisferios izquierdo y derecho para alterar la conciencia, moviéndola fuera del ámbito físico de manera que finalmente escape incluso a las restricciones del tiempo y el espacio. El participante gana acceso a los varios niveles del conocimiento intuitivo que ofrece el universo. Lo que diferencia a la Experiencia Gateway de otras formas de meditación es su uso de la técnica Hemi-Sync que se define en un monográfico por la entrenadora del Instituto Monroe Melissa Jager como, "un estado de conciencia definido cuando los patrones de EEG de ambos hemisferios son simultáneamente iguales en amplitud y frecuencia". Aunque Hemi-Sync parece ser más bien raro y de corta duración en la conciencia humana ordinaria, Melissa Jager afirma que: "Las técnicas de audio desarrolladas por Bob Monroe pueden inducir y sostener Hemi-Sync con las cintas básicas Focus 3 del Instituto...". Ella también señala que: "Los estudios realizados por Elmer y Alyce Green en la Fundación Menninger han demostrado que un sujeto con 20 años de experiencia en la meditación puede consistentemente establecer Hemi-Sync a voluntad, sosteniéndolo durante más de 15 minutos. Además, el Dr. Stuart Twemlow, un asociado de investigación del Instituto Monroe, informa que: "En nuestros estudios de los efectos del sistema de cinta Hemi-Sync en las ondas cerebrales, hemos encontrado que las cintas fomentan el enfoque de la energía cerebral (que puede medirse como una bombilla, en vatios) en una banda de frecuencia más estrecha y más específica". Este enfoque de la energía no es diferente al concepto de yoga de "one-pointedness", que podemos traducir en términos como una "mente enfocada". El Dr. Twemlow también observa que a medida que el individuo se adentra en las cintas más allá del Focus 3, "...hay un aumento gradual en el tamaño de la onda cerebral que es una medida de la energía o poder cerebral".

6. Lámpara vs Láser: Melissa Jager usa una metáfora para ayudar a aclarar el proceso involucrado en el uso de Hemi-Sync en la Experiencia Gateway. Ella señala que la mente humana en su estado natural puede compararse a una lámpara ordinaria que gasta energía en la forma de calor y luz pero de una manera caótica e incoherente que difunde su energía sobre un área amplia de profundidad más bien limitada. Por otro lado, la

mente humana bajo la disciplina de Hemi-Sync actúa como un láser que produce un flujo disciplinado de luz. El flujo de energía se proyecta con una total coherencia de amplitud y frecuencia que, cuando se enfoca en la superficie de un área de un láser, contiene miles de millones de veces la energía concentrada que se encuentra en una superficie similar del sol. La Experiencia Gateway asume que una vez que la frecuencia y la amplitud de la onda cerebral humana se vuelven coherentes, es posible comenzar a traer grandes cantidades de información a la matriz fundamental a través de la misma sensación física ordinaria para lograr significado en un contexto cognitivo. Tal significado generalmente se percibe visualmente en la forma de símbolos, pero también puede ser percibido como sorprendentes destellos de intuición holística o incluso en la forma de escenarios que involucran tanto la percepción visual como auditiva. Los mecanismos por los cuales la mente ejerce la función de la conciencia se abordarán en más detalle más adelante en este documento.

7. Respuesta de Seguimiento de Frecuencia. Para lograr la sincronización de los hemisferios cerebrales, la técnica Hemi-Sync aprovecha un fenómeno conocido como la Respuesta de Seguimiento de Frecuencia (FFR, por sus siglas en inglés), lo que significa que, si un sujeto escucha un sonido producido a una frecuencia que emula una de las asociadas con el funcionamiento del cerebro humano, su cerebro intentará imitar ese patrón de frecuencia ajustando su producción de ondas cerebrales. Por lo tanto, si el sujeto está en un estado completamente despierto, pero escucha sonidos de frecuencias que se aproximan a la producción de ondas cerebrales en el nivel Theta, el cerebro del sujeto intentará alterar su patrón de ondas cerebrales desde el nivel Beta normal al nivel Theta. Dado que el nivel Theta está asociado con el sueño, el sujeto puede pasar de un estado completamente despierto a un estado de sueño (siempre y cuando no resista conscientemente) mientras su cerebro intenta mantener su frecuencia de ondas en concordancia con la que escucha. Dado que estas frecuencias de ondas cerebrales están fuera del espectro de sonidos que pueden ser escuchados en forma pura por el oído humano, Hemi-Sync debe producirlas basándose en otro fenómeno conocido como la capacidad del cerebro para deducir frecuencias de "batido". Si el cerebro humano se expone a una frecuencia en el oído izquierdo que es 10 Hertz por debajo de otra frecuencia audible reproducida en el oído derecho, en lugar de escuchar cualquiera de las dos frecuencias audibles, el cerebro elige "escuchar" la diferencia entre ellas, la frecuencia de "batido". Así, aprovechando el fenómeno FFR y utilizando la técnica de frecuencias de "batido", el sistema Gateway utiliza Hemi-Sync y otras técnicas empleando el fenómeno FFR para introducir una variedad de frecuencias que se reproducen a un nivel virtualmente subliminal, casi imperceptible. El objetivo es relajar el hemisferio izquierdo del cerebro, colocar el cuerpo físico en un estado de sueño virtual, y llevar el hemisferio izquierdo y derecho a una coherencia subyacente bajo condiciones diseñadas para promover la producción de una salida de ondas cerebrales de mayor amplitud y frecuencia. Las sugerencias audibles y posiblemente subliminales de Bob Monroe acompañan a las varias frecuencias de ondas cerebrales, que a veces se combinan con otros sonidos como las olas del mar para enmascarar los sonidos donde sea deseable. De esta manera, Gateway se esfuerza por proporcionar al sujeto las herramientas con las cuales puede alterar su conciencia por su propia voluntad con el tiempo a través del uso repetitivo de las cintas para acceder, a través de medios intuitivos, nuevas categorías de información no disponibles para la conciencia ordinaria.

8. Papel de la Resonancia. Sin embargo, la coherencia cerebral lograda a través del entrenamiento con frecuencias de "batido" introducidas mediante auriculares estéreo es solo una parte de la razón por la cual el sistema Gateway funciona. También está diseñado para lograr la quietud física característica de estados meditativos trascendentales profundos que provocan una alteración completa de los patrones de resonancia fundamentales asociados con las frecuencias de sonido producidas por el cuerpo humano. El yoga, el zen o la meditación trascendental, si se practican el tiempo suficiente, producirán un cambio en la frecuencia del sonido con el que el corazón humano resuena en todo el cuerpo. Según Bentov, este cambio en la resonancia resulta en la eliminación de lo que la profesión médica llama "el eco de bifurcación", de modo que el sonido del latido del corazón puede moverse de manera sincrónica hacia arriba y hacia abajo en el sistema circulatorio en resonancia armónica aproximadamente siete veces por segundo. Bentov describe el papel del eco de bifurcación de la siguiente manera: "Cuando el ventrículo izquierdo del corazón expulsa sangre, la aorta, siendo elástica, se hincha justo más allá de la válvula y provoca que una onda de presión viaje hacia abajo a lo largo de la aorta. Cuando la presión de la onda de presión llega a la bifurcación en el abdomen inferior (que es donde la aorta se divide en dos para ir a las piernas), parte de la presión vuelve hacia arriba por la aorta. Si, mientras tanto, el corazón ha expulsado más sangre, y una nueva onda de presión está viajando hacia abajo, estos dos puntos de presión finalmente colisionarán en algún lugar a lo largo de la aorta y producirán un patrón de interferencia." Al colocar el cuerpo en un estado similar al del sueño, las cintas Gateway logran el mismo objetivo de meditación en que colocan el cuerpo en un estado tan profundamente relajado que el eco de bifurcación lentamente se desvanece a medida que el corazón reduce la fuerza y la frecuencia con la que empuja la sangre hacia la aorta. El resultado es un patrón de onda sinusoidal regular y rítmico de sonido que resuena en todo el cuerpo y sube hacia la cabeza en resonancia sostenida. La amplitud de este patrón de onda sinusoidal, cuando se mide con un instrumento sensible tipo sismógrafo, es aproximadamente tres veces el promedio del volumen de sonido producido por el corazón cuando está operando normalmente.

9. Estimulación Cerebral. Según el modelo biomédico de Bentov muestra que esta resonancia (Resonancia Schumann) es de considerable gran importancia ya que se transmite directamente al cerebro y lo impacta. La vibración resultante es recibida y transmitida al propio tejido cerebral a través del líquido que llena las cavidades del tercer y cuarto ventrículo situadas debajo del tronco encefálico. Se genera un pulso electromagnético que estimula el cerebro a aumentar la amplitud y la frecuencia de la salida de ondas cerebrales, al igual que el Dr. Twemlow observó en su investigación sobre los efectos de las cintas Hemi-Sync. Además, el cerebro está contenido en una membrana ligera llamada duramadre que está en sintonía, amortiguada por una fina capa de líquido situada entre ella y el cráneo. A medida que la resonancia coherente producida por el cerebro en un estado de profunda relajación alcanza la capa de líquido que rodea el cerebro, establece un patrón rítmico en el que el cerebro se mueve hacia arriba y hacia abajo aproximadamente 0.005 a 0.010 milímetros en un patrón continuo. La naturaleza autorresonante de la resonancia explica la capacidad del cuerpo para sostener este movimiento a pesar de la mínima cantidad de energía involucrada.

De esta manera, el cerebro, actuando por sí mismo como una membrana, funciona como un sistema vibracional sintonizado que transfiere energía en un rango de entre 6.8 y 7.5 Hertz a la cavidad ionosférica de la tierra, que resuena a aproximadamente 7-7.5 Hertz. De este proceso, Bentov afirma lo siguiente:

"Esto está ocurriendo a una longitud de onda muy larga de unos 40,000 Km, o aproximadamente el perímetro del planeta. En otras palabras, la señal del movimiento del cuerpo viajará alrededor del mundo en aproximadamente un séptimo de segundo a través del campo electrostático en el que estamos incrustados. Una longitud de onda tan larga no encuentra obstáculos, y su fuerza no disminuye mucho a través de largas distancias. Naturalmente, pasará por casi cualquier cosa: metal, concreto, agua y los campos que componen nuestros cuerpos. Es el medio ideal para transmitir una señal telepática."

Por lo tanto, el proceso Gateway está diseñado para inducir rápidamente un estado de calma profunda dentro del sistema nervioso y reducir significativamente la presión arterial para hacer que el sistema circulatorio, el esqueleto y todos los demás sistemas de órganos físicos comiencen a vibrar coherentemente a aproximadamente 7-7.5 ciclos por segundo. La resonancia resultante configura una onda sonora regular y repetitiva que se propaga en consonancia con el campo electrostático de la tierra.

10. Entrenamiento Energético. A medida que el cuerpo se convierte en un oscilador coherente que vibra en armonía con el medio electrostático circundante, los ejercicios específicos incluidos en las cintas Gateway exhortan al participante a construir el campo de energía que rodea su cuerpo, presumiblemente utilizando energía del campo energético de la tierra con el cual el cuerpo ahora está en sincronía debido a su capacidad para resonar con él. Esto pone el campo de energía del cuerpo en homogeneidad con su entorno circundante y promueve el movimiento del asiento de la conciencia hacia el entorno circundante, en parte en respuesta al hecho de que los dos medios electromagnéticos ahora son un continuo energético único. Así, el mismo proceso que mueve al cerebro hacia la coherencia a niveles de frecuencia y amplitud cada vez más altos para sincronizar frecuencias análogas en el universo para la recolección de datos también promueve la mejora de los niveles de energía corporal a un punto adecuado para permitir al sujeto experimentar un movimiento fuera del cuerpo cuando esté listo para hacerlo (más sobre este tema se dirá más adelante). Además, al resonar con la esfera electromagnética de la tierra, el cuerpo humano crea una onda portadora sorprendentemente poderosa para ayudar a la mente en la actividad de comunicación con otras mentes humanas sintonizadas de manera similar.

11. Conciencia y Energía. Antes de que nuestra explicación pueda avanzar más, es esencial definir el mecanismo por el cual la mente humana ejerce la función conocida como conciencia y describir la manera en la cual esa conciencia opera para deducir significado de los estímulos que recibe. Para hacerlo, primero consideraremos el carácter fundamental del mundo material en el cual tenemos nuestra existencia física para percibir con precisión la materia prima con la que nuestra conciencia debe trabajar. El primer punto que debe hacerse es que los términos dos dimensiones y materia

tienden a ser engañosos si se toman para indicar dos estados distintivos de existencia en el mundo físico que conocemos. De hecho, si el término materia se toma para significar sustancia sólida en lugar de energía, es completamente engañoso. La ciencia ahora sabe que tanto los electrones, que giran en la nube de energía ubicada alrededor del núcleo del átomo, como el propio núcleo están compuestos de nada más que redes de energía oscilante. La materia sólida, en el sentido estricto del término, simplemente no existe. En lugar de eso, las estructuras atómicas están compuestas de redes de energía oscilante rodeadas por otras redes de energía oscilante que orbitan a velocidades extraordinariamente altas. En su libro "Stalking the Wild Pendulum", Itzhak Bentov da las siguientes cifras: la red de energía que compone el núcleo del átomo vibra a aproximadamente 10^{22} Hertz (lo que significa 10 seguido por 22 ceros). A 70 grados Fahrenheit, un átomo oscila a una velocidad de 10^{15} Hertz. Una molécula entera, compuesta de varios átomos que vibran en una sola red de energía, vibra en el rango de 10^9 Hertz. Una célula humana viva vibra a aproximadamente 10^3 Hertz. El punto que se debe hacer es que todo el ser humano, cerebro, conciencia y todo, es, al igual que el universo que lo rodea, nada más ni menos que un sistema extraordinariamente complejo de campos de energía. Las llamadas formas de materia son en realidad variaciones en el estado de energía, y la conciencia humana es una función de la interacción de la energía en dos estados opuestos (movimiento frente a reposo) de una manera descrita en el siguiente párrafo.

12. Hologramas. La energía crea, almacena y recupera significado en el universo proyectando o expandiendo ciertos patrones de energía en una matriz tridimensional que crea un patrón viviente llamado holograma. El concepto del holograma puede ilustrarse más fácilmente usando un ejemplo citado por Bentov en el que pide al lector que visualice un cuenco lleno de agua en el que se dejan caer tres guijarros. A medida que las ondas creadas por la entrada simultánea de los tres guijarros se irradian hacia el borde del cuenco, Bentov pide además al lector que visualice que la superficie del agua se congela de repente para que el patrón de ondas quede preservado instantáneamente. Luego se quita el hielo y se expone a una fuente de luz potente, coherente, como un láser. El resultado será un modelo tridimensional o representación de la posición de los guijarros suspendidos en el aire. Los hologramas son capaces de codificar tanta información detallada que, por ejemplo, es posible tomar una fotografía holográfica de un vaso de agua de mar y ver bajo aumento organismos pequeños no visibles a simple vista cuando el propio vaso se examina. Todo el concepto de holografía, a pesar de sus implicaciones científicas, solo ha sido conocido por los físicos desde que los principios matemáticos subyacentes fueron elaborados por Dennis Gabor en 1947 (posteriormente ganó el Premio Nobel por su trabajo). La demostración de laboratorio del trabajo de Gabor solo ocurrió años después de la invención del láser. Como explica el biólogo Lyall Watson:

"La forma más pura de luz disponible para nosotros es la producida por un láser, que emite un haz en el que todas las ondas son de una frecuencia, como las hechas por un guijarro ideal en un estanque perfecto. Cuando dos haces láser se tocan, producen un patrón de interferencia de áreas de luz y oscuridad que pueden ser grabadas en una placa fotográfica. Y si uno de los haces, en lugar de venir directamente del láser, se refleja primero en un objeto como una cara humana, el patrón resultante será muy complejo, pero aún puede ser grabado. El registro será un holograma del rostro."

13. La Parte Codifica el Todo. Un hecho de mayor importancia es que incluso si dejamos caer nuestro holograma congelado del patrón de ondas en el suelo y lo rompemos en varios pedazos, cada pieza individual recreará la imagen holográfica completa por sí misma. Cuanto más pequeña sea la pieza, más borrosa y distorsionada será la imagen holográfica resultante, pero el hecho sigue siendo que una proyección holográfica completa todavía estaría contenida en cada pieza más pequeña. La clave para crear cualquier holograma es que la energía debe interactuar con energía en un estado de reposo (no movimiento). En el ejemplo anterior, los guijarros representan la energía en movimiento mientras que el agua (antes de ser agitada por los guijarros) representa la energía en un estado de reposo. Para activar, o en efecto, "percibir" el significado de un holograma, la energía (en este caso, una fuente de luz coherente como un rayo láser) debe pasar a través del patrón de interferencia generado por la interacción entre la energía en movimiento y la energía en reposo. En el simple ejemplo dado por Bentov, este requisito se cumplió al sostener el holograma congelado frente a la fuente de luz coherente para proyectar la imagen tridimensional "congelada" (su "significado") en el espacio. Como Marilyn Ferguson, editora del Brain/Mind Bulletin, nos dice:

"Otra característica de un holograma es su eficiencia. Miles de millones de bits de información pueden almacenarse en un pequeño espacio. El patrón de la fotografía holográfica... se almacena en toda la placa."

14. La Matriz de la Conciencia. El universo está compuesto de campos de energía interactuantes, algunos en reposo y otros en movimiento. Es, en sí mismo, un holograma gigante de complejidad inimaginable. Según las teorías del neurocientífico Karl Pribram de la Universidad de Stanford y David Bohm, un físico de la Universidad de Londres, la mente humana también es un holograma que se sintoniza con el holograma universal mediante el intercambio de energía, deduciendo así significado y logrando el estado que llamamos conciencia. Con respecto a los estados de conciencia alterados, como los que usa Gateway, el proceso opera de la siguiente manera. A medida que la energía pasa a través de varios aspectos del holograma universal y es percibida por los campos electrostáticos que componen la mente humana, las imágenes holográficas que se están transmitiendo se proyectan sobre esos campos electrostáticos y son percibidas o comprendidas en la medida en que el campo electrostático está operando a una frecuencia y amplitud que pueden armonizar con e interpretar la onda portadora de energía que pasa a través de ella. Los cambios en la frecuencia y la amplitud del campo electrostático que compone la mente humana determinan la configuración y por lo tanto el carácter de la matriz energética holográfica que la mente proyecta para interceptar el significado directamente de las transmisiones holográficas del universo. Luego, para darle sentido a lo que la imagen holográfica le está "diciendo", la mente procede a comparar la imagen recién recibida con esa parte de su propio holograma que constituye la memoria. Al registrar diferencias en forma geométrica y en frecuencia de energía, la conciencia percibe (ver Anexo 2). Como lo expresa el psicólogo Keith Floyd:

"Contrario a lo que todo el mundo sabe, puede que no sea el cerebro el que produce la conciencia, sino la conciencia la que crea la apariencia del cerebro..."

15. Cerebro en Fase. El proceso de conciencia se visualiza más fácilmente si imaginamos la entrada holográfica con una cuadrícula tridimensional superpuesta sobre ella, de tal manera que todos los patrones de energía contenidos dentro puedan describirse en términos de esta geometría tridimensional utilizando matemáticas para reducir los datos a una forma bidimensional. Bentov afirma que los científicos sospechan que la mente humana opera en un sistema binario simple de "sí/no" como lo hacen todas las computadoras digitales. Por lo tanto, una vez que la mente impone una matriz tridimensional sobre la entrada holográfica que desea interpretar y reduce esa información matemáticamente a una forma bidimensional, puede procesarla completamente usando su sistema binario fundamental, al igual que cualquier computadora hecha por el hombre puede procesar volúmenes de datos y hacer varias comparaciones entre los datos e información almacenados en su memoria digital. Nuestras mentes operan de la misma manera, percibiendo mediante comparación solamente. Bentov establece la proposición de esta manera: "Toda nuestra realidad se construye constantemente haciendo tales comparaciones... Siempre que percibimos algo, siempre percibimos diferencias solamente." En estados de conciencia expandida, el hemisferio derecho del cerebro humano en su modo holístico, no lineal y no verbal de funcionamiento actúa como la matriz primaria o receptor para esta entrada holográfica, mientras que, operando en fase o coherencia con el hemisferio derecho, el hemisferio izquierdo proporciona la matriz secundaria a través de su método binario, similar al funcionamiento de una computadora, de función para filtrar las entradas a partir de la comparación y almacenamiento de datos.

16. Evaluación. En la medida en que Gateway logra traer una refinación en la matriz de energía de la mente, logra expandir o alterar la conciencia humana de manera que pueda percibir sin recurrir a los cinco sentidos físicos, de tal manera que cada vez más del holograma universal (por supuesto, accesible mediante la percepción sensorial) pueda percibirse y entenderse. Marilyn Ferguson ha escrito que las teorías de Pribram y Bohm "parecen dar cuenta de toda la experiencia trascendental, eventos paranormales e incluso 'anomalías' perceptuales normales..." Ella continúa diciendo de Pribram:

"Actualmente está proponiendo un modelo sorprendente y que abarca todo, que está generando considerable excitación entre aquellos intrigados por los misterios de la conciencia humana. Su 'modelo holográfico' casa la investigación del cerebro de Pribram con la física teórica; da cuenta de la percepción normal y simultáneamente toma las experiencias paranormales y trascendentales del ámbito de lo sobrenatural explicándolas como parte de la naturaleza.

Al igual que ciertos descubrimientos extraños de la física cuántica, la reorientación radical de esta teoría de repente tiene sentido de los dichos paradójicos de los místicos a lo largo de los tiempos."

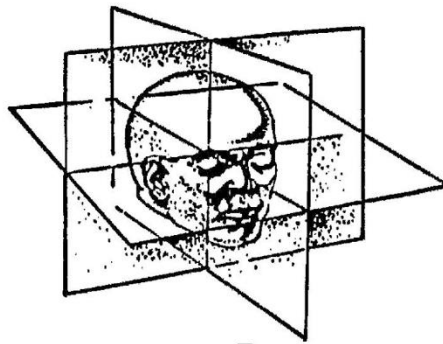
Funciones de los **hemisferios cerebrales** de la conciencia:

- **Hemisferio izquierdo**: Actúa como el software de la mente, reduciendo la entrada del hemisferio derecho a símbolos verbales y conceptos.
- **Hemisferio derecho**: Reduce la imagen holográfica tridimensional a una imagen bidimensional de "ir/no ir".

CONSCIOUSNESS ENERGY GRID

Left Hemisphere
Consciousness Grid

Acts like the Mind's
computer software to
reduce input from right
hemisphere to verbal
symbols and concepts.



Right Hemisphere
Consciousness Grid

Reduces three dimension
holographic image to two
dimensional go/no go fo:

17. Cognición Autónoma. Para completar nuestro esquema del proceso mediante el cual la mente evalúa y ejerce la conciencia, también debemos describir el mecanismo que da cuenta del aspecto del pensamiento humano que lo diferencia de la conciencia de plantas o animales, es decir, la cognición autónoma. Los humanos no solo saben, sino que saben que saben. Pueden monitorear el proceso de su propio pensamiento y mantener una conciencia de ello. Además, pueden realizar una evaluación comparativa, evaluando el funcionamiento de sus procesos de pensamiento en relación con varios estándares "objetivos" que han adoptado. La conciencia humana puede hacer esto porque tiene la capacidad de duplicar aspectos de su propio holograma, proyectarlos hacia afuera, percibir esa proyección, someterla a comparación con la memoria (donde se almacenan sus estándares de evaluación) de su propio holograma, y medir o "sentir" las diferencias utilizando geometría tridimensional y entonces un pulso binario "sí/no" para generar cognición verbal sobre sí mismo.

18. Dimensión Espacio-Tiempo. Hasta este punto nuestra discusión del proceso Gateway ha sido relativamente simple y fácil de seguir. Ahora comienza lo interesante. Gateway implica más que solo la percepción de aquellos aspectos del holograma universal que pueden ser accedidos en la dimensión de espacio-tiempo como la conocemos. Para explicar cómo y por qué la conciencia humana puede ser llevada a trascender las limitaciones del espacio-tiempo es necesario abordar lo que viene a continuación. Para hacer esto debemos primero apreciar qué es el tiempo y el espacio para entender cómo la dimensión que ellos crean puede ser trascendida. Los físicos definen el tiempo como una medida de energía o fuerza en movimiento. En otras palabras, es una medida de cambio. Sin embargo, para que la energía esté en movimiento, primero debe ser limitada de alguna manera dentro de los confines de una forma para que su confinamiento le dé la capacidad de ser contenida en una ubicación específica que se distingue de otras ubicaciones (espacio). La energía que no está confinada es fuerza sin movimiento, sin límites, sin las limitaciones de la forma. Es infinita, no puede moverse porque no hay nada más allá de ella misma, y por lo tanto está fuera de la dimensión del tiempo. Es también más allá del espacio porque ese concepto implica que un objeto está dentro de un límite específico, y como la energía es infinita, no hay límites para diferenciarla de "aquí" a "allí", no hay sentido de área. La energía en la infinitud significa energía uniformemente extendida sin límites. Es consciente, fuerza sin fin, sin principio, sin fin, sin ubicación. No tiene poder de existencia fuera de la forma, un estado de quietud. En su forma fundamental y primordial se dice que la energía está completamente en reposo y por lo tanto no puede generar hologramas hasta que permanezca inactiva. Sin embargo, retiene su capacidad inherente de conciencia mientras permanece inactiva. La energía genera hologramas al estar en movimiento en las varias dimensiones que componen el universo activo, pero no puede ser percibida por la conciencia operando en el universo creado. La energía en este estado de inactividad infinita es denominada por los físicos como "El Absoluto".

Entre el Absoluto como energía en su estado absoluto y el universo "material" en el que experimentamos nuestra existencia física están varias dimensiones de energía a las cuales la conciencia humana en estados alterados puede ganar acceso. Teóricamente, la conciencia humana puede continuar expandiendo los horizontes de su capacidad perceptual hasta que alcanza la dimensión del Absoluto en cuyo punto la percepción se detiene porque el Absoluto no genera hologramas ni sobre sí mismo.

19. Dimensiones Intervinientes. Dado que el Absoluto es consciente y abarca la infinitud (es decir, sin límites), ocupa cada dimensión en la infinitud. No podemos percibir la dimensión espacio-tiempo en la cual tenemos nuestra existencia física, pero abarca tantas de las gradaciones intervinientes o dimensiones que las energías del universo pasan en su camino hacia y desde su hogar a través del cual las energías de lo infinito (el Absoluto). Para entrar en estas dimensiones intervinientes, la conciencia humana debe concentrarse con tal coherencia en la frecuencia de los patrones de energía que componen esa conciencia (es decir, la salida de ondas cerebrales) que acelera hasta el punto donde la frecuencia resultante aparece como una línea sólida. Lograr este estado de patrones vibratorios en frecuencias más altas, si se muestra en un osciloscopio, parecería virtualmente una línea sólida. Lograr este estado de conciencia alterada establece el escenario para la percepción de dimensiones no espacio-temporales debido al funcionamiento de un principio en la física conocido como la distancia de Planck. Este es un aspecto de la mecánica cuántica que se aplica al hecho de que cualquier frecuencia oscilante (como una onda cerebral) alcanza dos puntos de completo reposo que constituyen el límite de cada oscilación individual (es decir, movimiento hacia arriba o hacia abajo). Sin estos puntos de reposo, un patrón de ondas oscilantes sería imposible ya que los puntos de reposo son necesarios para permitir que la energía cambie de dirección y así continúe vibrando entre límites rígidos. Pero también es cierto que cuando, durante un brevísimo instante, esa energía alcanza uno de sus puntos de reposo, "sale" del espacio-tiempo y se une a la infinitud. Este punto crítico de "salir" del espacio-tiempo ocurre cuando la velocidad de la oscilación cae por debajo de 10^{-33} centímetros por segundo (la distancia de Planck). Para usar las palabras de Bentov: "...la mecánica cuántica nos dice que cuando las distancias caen por debajo de la distancia de Planck, que es de 10^{-33} cm, entramos, en efecto, en un mundo nuevo." Para volver a nuestro caso, la conciencia humana alcanza una frecuencia tan alta que el patrón de "clics" se acerca tanto que hay una continuidad virtual en él. Luego, una porción de esa conciencia se postula para establecer y mantener una función de recolección de información en esas dimensiones ubicadas entre el espacio-tiempo y el Absoluto. Así, a medida que el patrón de "clics" continuo se establece en fase continua a velocidades por debajo de la distancia de Planck pero antes de alcanzar el estado de reposo total, la conciencia humana pasa a través del espejo de observación del espacio-tiempo al estilo de Alicia comenzando su viaje a través del país de las maravillas. La experiencia Gateway, con su uso de la técnica avanzada Hemi-Sync, está diseñada, si se usa sistemáticamente y pacientemente, para permitir a la conciencia humana establecer un patrón coherente de percepción dentro de estas dimensiones, donde las velocidades por debajo de la distancia de Planck se aplican. Esto retiene su continuidad independientemente de si el individuo está ejerciendo su conciencia separada del cuerpo físico o si lo está haciendo en su forma de cuerpo-astral mencionada anteriormente.

20. Partículas Subatómicas. El comportamiento de las partículas subatómicas proporciona un ejemplo interesante del fenómeno de "hacer clic" discutido en los párrafos anteriores. En un artículo preparado para la revista Science Digest, el Dr. John Gliedman menciona la forma en que las partículas subatómicas se comunican entre sí una vez que sus campos de energía se sintonizan como resultado de colisionar entre sí. La comunicación mencionada, por supuesto, se supone que ocurre durante el "hacer clic fuera de fase" en la oscilación de los campos de energía que comprenden las

partículas subatómicas en cuestión. Es esta causa la que explica la comunicación cruzada a velocidades que parecen involucrar velocidades superiores a la de la luz en términos de velocidades espacio-temporales, parecería involucrar velocidades superiores a la de la luz. En realidad, la Teoría de la Relatividad de Einstein no está siendo invalidada, sino que la comunicación mencionada está teniendo lugar fuera de la dimensión del espacio-tiempo a la que la Teoría de la Relatividad se aplica estrictamente. Específicamente, el Dr. Gleidman nos dice: "La teoría cuántica postula un tipo de efecto gemelo de largo alcance siempre que dos partículas subatómicas colisionan y luego van por caminos diferentes. Incluso cuando las partículas están a mitad de camino a través del universo una de la otra, instantáneamente responden a las acciones de la otra. Y al hacerlo, violan la ley de que ninguna señal puede viajar más rápido que la velocidad de la luz". En efecto, en relación con los intentos de cuantificar lo que se sabe sobre el comportamiento de la energía en dimensiones aparentemente fuera del espacio-tiempo, Bentov habla de "...físicos valientes que están trabajando en partículas hipotéticas llamadas 'taquiones', que pueden moverse a velocidades superiores a la de la luz. La velocidad de los taquiones comienza justo por encima de la velocidad de la luz y abarca hasta velocidades infinitas."

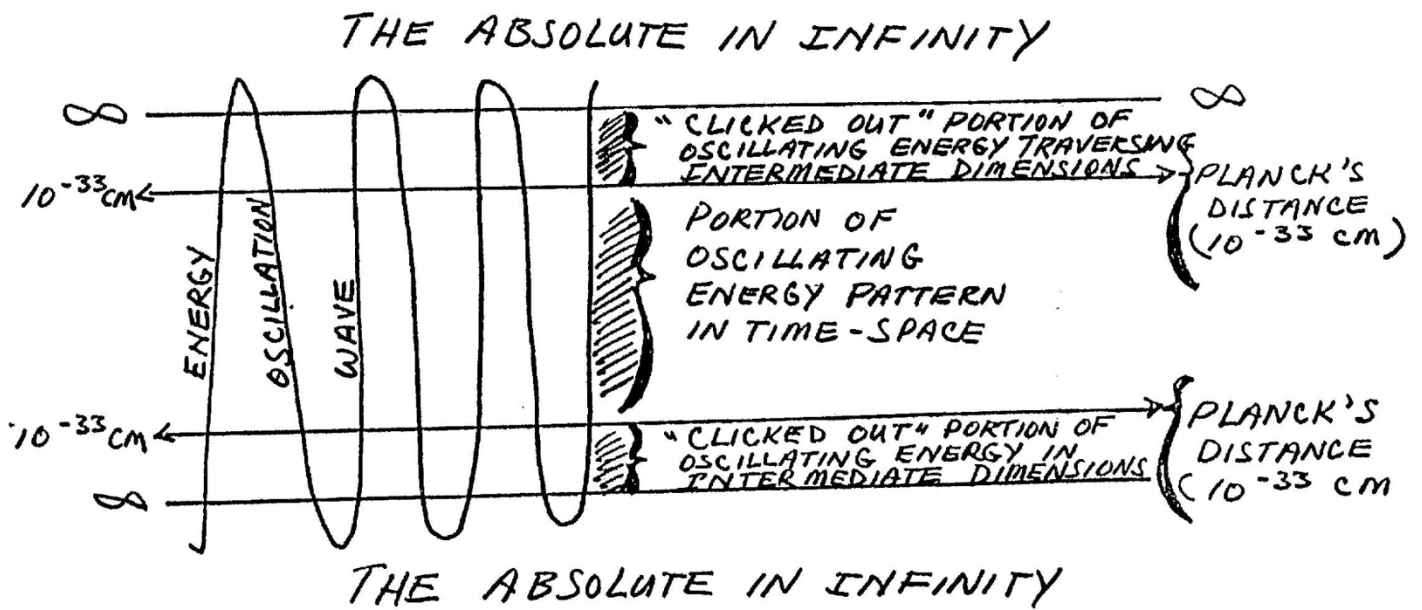
21. Dimensiones Intermedias. Ahora que hemos postulado la legitimidad de la afirmación de que las formas de energía que componen la conciencia pueden moverse más allá de la dimensión espacio-tiempo, necesitamos dirigir nuestra atención a las formas de energía que habitan esas dimensiones entre el espacio-tiempo y el Absoluto. Al hacerlo, podemos entender mejor la forma en que la "realidad" asume cuando la encontramos en esas dimensiones intermedias. En este contexto, Bentov nos dice que:

"La relación causal entre los eventos se descompone; los movimientos se vuelven bruscos en lugar de suaves. El tiempo y el espacio pueden volverse 'granulados' o 'fragmentados.' Quizás una pieza de espacio puede ser atravesada por una partícula de materia en cualquier dirección sin necesariamente estar sincronizada con una pieza de tiempo. En resumen, un par de eventos ocurrirá en cualquier momento o espacio, sin estar conectados causalmente sino por una fluctuación aleatoria."

Lo que Bentov quiere decir es que dentro de la dimensión del espacio-tiempo, donde ambos conceptos se aplican de manera uniforme, hay una relación proporcional entre ellos. Un cierto espacio puede ser cubierto por energía moviéndose en forma de partícula o de onda, en un cierto tiempo, asumiendo una velocidad específica virtualmente en cualquier forma en el universo espacio-tiempo. La relación es ordenada y predecible. Sin embargo, en las dimensiones intermedias más allá del espacio-tiempo, las limitaciones impuestas a la energía para ponerla en un estado de movimiento oscilante no son uniformes como lo son en nuestro universo físico. Es probable que se encuentren una miríada de distorsiones e incongruencias, por lo que nuestras suposiciones actuales sobre la relación entre el tiempo y el espacio, como conocemos en esta dimensión, no se aplican. Pero más importante aún, se abre el acceso tanto al pasado como al futuro cuando se deja atrás la dimensión del espacio-tiempo.

22. Estado Especial, Experiencia Fuera del Cuerpo. Aunque la conciencia humana puede, con suficiente práctica, moverse más allá de la dimensión del espacio-tiempo e interactuar con otros sistemas de energía en otras dimensiones, el proceso puede ser mejorado si esa conciencia puede ser separada en gran medida del cuerpo físico antes de que tal interacción sea intentada. Una vez que un individuo perfecciona la técnica de moverse fuera del cuerpo y luego alcanza el punto en que es capaz de salir del espacio-tiempo mientras está fuera de su cuerpo, obtiene la ventaja de "hacer clic fuera" con parte de su conciencia mejorada mientras comienza desde una base ubicada más cerca de las dimensiones con las que desea comunicarse. En otras palabras, dado que está comenzando desde un punto mucho "más alto", para usar una analogía del contexto espacio-temporal, esa parte de su conciencia involucrada en "hacer clic fuera" tendrá mucho más tiempo para interactuar en dimensiones más allá del espacio-tiempo porque menos tiempo es necesario para atravesar las dimensiones intervinientes. Sin embargo, una vez que el individuo puede proyectar su conciencia más allá del espacio-tiempo, esa conciencia lógicamente tendería a sintonizar su salida de frecuencia con el nuevo entorno energético al que está expuesta, mejorando así en gran medida el grado en el que la conciencia alterada del individuo puede ser modificada aún más para lograr un enfoque mucho más agudo y un patrón oscilante más refinado. Como resultado, debería desarrollarse un proceso auto-reforzante mediante el cual la conciencia más lejana en el estado fuera del cuerpo pueda proyectarse más allá de la dimensión espacio-tiempo, más se mejorará su salida de energía, promoviendo así el potencial para un viaje aún más lejano. La conclusión tentativa a extraer es que el estado fuera del cuerpo puede ser considerado como un medio extremadamente efectivo para acelerar el proceso de mejorar la conciencia y de interactuar con dimensiones más allá del espacio-tiempo. Si el practicante de la técnica Gateway tiene la opción de concentrarse en lograr y explotar la experiencia fuera del cuerpo en lugar de concentrar sus esfuerzos exclusivamente en expandir su conciencia desde una base física, la anterior parecería prometer éxitos mucho más rápidos e impresionantes que la última.

23. El Absoluto en Perspectiva. Puede ser útil en este punto pausar y recapitular los principales aspectos de nuestro viaje intelectual desde el espacio-tiempo hacia el ámbito del Absoluto. Hemos hablado en cierta extensión sobre el increíblemente complejo holograma que es creado por la intersección de los patrones de energía generados por la totalidad de todas las dimensiones del universo, incluyendo el espacio-tiempo. Hemos notado que nuestras mentes constituyen campos de energía que interactúan con varios aspectos de este holograma para deducir información que es finalmente procesada a través del hemisferio izquierdo de nuestro cerebro y reducida a una forma que empleamos para el proceso que llamamos pensamiento. Hemos implicado que este holograma es la encarnación finita en forma activa de la energía del Absoluto. Es el título que se asigna a ese vasto reservorio de energía en un estado de reposo perfecto sobre el cual se superpone el universo físico y del cual proviene. Incidentalmente, para describir esto, Bentov usa la analogía de un mar muy profundo, comparando las profundidades inmóviles del mar con la dimensión del Absoluto mientras asigna las olas agitadas a la superficie para representar el universo físico con el cual estamos familiarizados. Las corrientes ligeramente agitadas del mar se encuentran entre la superficie turbulenta y las profundidades totalmente inmóviles representan la energía en el proceso de entrar (es decir, aproximándose a la infinidad) o saliendo del reposo.



24. Del Big Bang al Toroide. Trabajando desde la ampliamente aceptada teoría del "Big Bang", Bentov presenta un modelo conceptual para describir el proceso de evolución espacio-temporal en relación con la posición del holograma universal. Ese holograma se llama a menudo un "Toroide" porque se piensa que tiene la forma general de un inmenso sistema cerrado. Basando esta idea en estudios recientes sobre la distribución de quásares (objetos cuasi-estelares) y operando con la premisa de que los procesos más pequeños en el universo son imágenes reflejadas de los más grandes (es decir, la disposición de los electrones alrededor del núcleo de un átomo refleja la manera en que los planetas orbitan sus soles, etc.), Bentov postula el siguiente escenario. Tomando el caso observado de la capacidad de los quásares para emitir enormes haces de materia desde sus interiores en un patrón controlado y no concéntrico, en la teoría del "Big Bang" él imagina un proceso similar ocurriendo en la generación del universo. Observando que esas galaxias ubicadas al norte de nuestra propia galaxia se están moviendo más rápidamente que aquellas ubicadas al sur, y que ambas (norte y sur) están mucho más distantes, Bentov considera esto como evidencia sustantiva de que el chorro de materia que se expandió en nuestro universo se ha invertido hacia sí mismo, eventualmente formando una forma ovoide o de huevo. Ve la "materia" en nuestro universo entrando en el patrón ovoide tras la eyección de un núcleo compuesto de energía extremadamente comprimida a través de un "agujero blanco". Al final de su viaje hacia el otro extremo del ovoide, la ve saliendo por un "agujero negro". En tal modelo, el tiempo es observado como una medida del cambio que ocurre a medida que la energía evoluciona en nuevas formas más complejas a medida que progresa a lo largo de la distancia desde el lado del agujero blanco del núcleo, alrededor de la cáscara de este "huevo cósmico" hasta que entra en el agujero negro. En otras palabras, a medida que la energía, expulsada desde la infinitud y confinada dentro de los límites por la conciencia del Absoluto, alcanza la forma y el movimiento al salir del agujero blanco en la parte superior del huevo, el tiempo comienza como una medida de la cadencia de este movimiento evolutivo a medida que la "realidad" se mueve alrededor de la cáscara del huevo en su viaje hacia el agujero negro al otro extremo.

25. Lugar en el Tiempo. La observada distribución de galaxias sugiere que nuestro universo particular se encuentra cerca de la cima del huevo en el punto donde la materia comienza a doblarse sobre sí misma, explicando así la razón por la cual las galaxias hacia el norte parecen moverse más rápidamente a medida que son atrapadas en el movimiento descendente de la corriente de materia hacia el extremo del huevo cósmico (ver el Anexo 5, próxima página). Superpuesto sobre este huevo cósmico está el Absoluto que sostiene el núcleo radiante desde el cual se emitió el chorro original de materia. A medida que la corriente de materia se mueve alrededor del ovoide hacia su destino en el agujero negro donde será reabsorbida en el núcleo radiante y luego el Absoluto, genera el patrón de interferencia dentro del huevo cósmico que constituye el holograma universal o Toroide. Dado que el Toroide está siendo generado simultáneamente por la materia en todas las varias fases del "tiempo", refleja el desarrollo del universo en el pasado, presente y futuro (como se vería desde nuestra perspectiva particular en una fase de tiempo). Al reflexionar sobre este modelo, se vuelve posible "ver" cómo la conciencia humana llevada a un estado suficientemente alterado (enfocado) podría obtener información sobre el pasado, presente y futuro, ya que todos existen en el holograma universal simultáneamente (en el caso del futuro, porque todas las consecuencias del pasado y presente pueden ser vistas uniéndose en el holograma de manera que el futuro puede ser predicho o "visto" con total precisión). Además, es posible ver cómo la implosión de patrones de energía se cruzarían y

volverían a cruzarse para crear un holograma increíblemente complejo de cuatro dimensiones o Toroides, en forma de espiral en reflejo del patrón de desarrollo multidimensional evolutivo de la evolución. Todos los movimientos de las energías que componen el universo dejan su marca y cuentan su historia a lo largo del tiempo.

26. Calidad de la Conciencia. Señalamos anteriormente que la experiencia fuera del cuerpo involucra la proyección de una porción importante del patrón de energía que representa la conciencia humana de manera que puede moverse libremente a lo largo de la esfera terrestre con fines de adquisición de información o hacia otras dimensiones fuera del espacio-tiempo, quizás para interactuar con otras formas de conciencia dentro del universo. La conciencia es el principio organizador y sustentador que proporciona el ímpetu y la guía para llevar y mantener la energía en movimiento dentro de un conjunto dado de parámetros para que un resultado específico se produzca. Cuando la conciencia alcanza los niveles dentro del Absoluto, regresa al continuo de la conciencia en la percepción sin límites y sin tiempo que reside allí. Por lo tanto, cuanto más complejo sea un sistema energético en el "estado material", más conciencia posee para mantener su realidad. Nuestra conciencia, por lo tanto, es ese aspecto diferenciado de la conciencia universal que reside dentro del Absoluto. Da cuenta de la organización de los patrones de energía que constituyen nuestro cuerpo físico, pero es distintamente separado de y superior a ello. Dado que la conciencia existe completamente aparte de y fuera de la realidad, más allá de los límites del espacio-tiempo, es, al igual que el Absoluto, eterna sin principio ni fin. La realidad tiene tanto un comienzo como un final ya que está limitada dentro del espacio-tiempo, pero el carácter cuántico fundamental y eterno de su conciencia asociada es eterno. Cuando la realidad termina, su energía constituyente simplemente regresa a la infinitud en el Absoluto.

27. Conciencia en Perspectiva. Habiendo comprobado que la conciencia humana puede separarse de la realidad física e interactuar con otras inteligencias en otras dimensiones dentro del universo, y que está destinada y es capaz de retornar al Absoluto, nos enfrentamos con la pregunta: "¿Qué sucede entonces?" Dado que la memoria es una función de la conciencia y, por lo tanto, disfruta del mismo carácter eterno que la conciencia que da cuenta de su existencia, debe admitirse que cuando la conciencia regresa al Absoluto, trae consigo todas las memorias que ha acumulado a través de la experiencia en la realidad. El retorno de la conciencia al Absoluto no implica una extinción de la entidad separada que la conciencia organizó y mantuvo en la realidad. Más bien, sugiere una conciencia diferenciada que se fusiona con y participa en la matriz de la conciencia universal e infinitud del Absoluto sin perder la identidad y la memoria separadas. Lo que pierde es la capacidad para generar pensamientos independientes a través de hologramas, ya que eso solo puede ser hecho mediante la energía en movimiento. En otras palabras, retiene el poder para percibir, pero pierde el poder de voluntad o elección. A cambio, sin embargo, esta conciencia participa en el continuo infinito y omnisciente de la conciencia, que es una característica de la energía en el siempre presente. En consecuencia, es exacto observar que cuando una persona experimenta el estado fuera del cuerpo, está, de hecho, proyectando esa chispa eterna de conciencia y memoria que constituye la fuente última de su identidad para permitirle jugar y aprender de dimensiones tanto dentro como fuera del mundo espacio-tiempo en el cual su componente físico disfruta de un período corto de realidad.

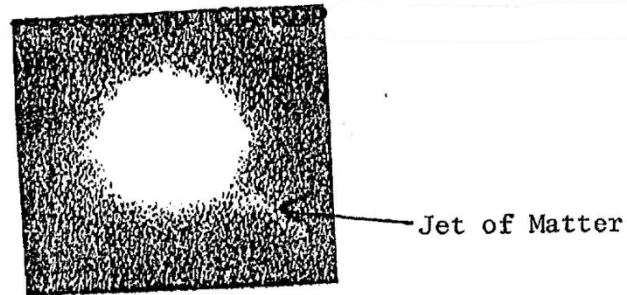


Figura A: Fotografía de un cuásar emitiendo un chorro de materia.

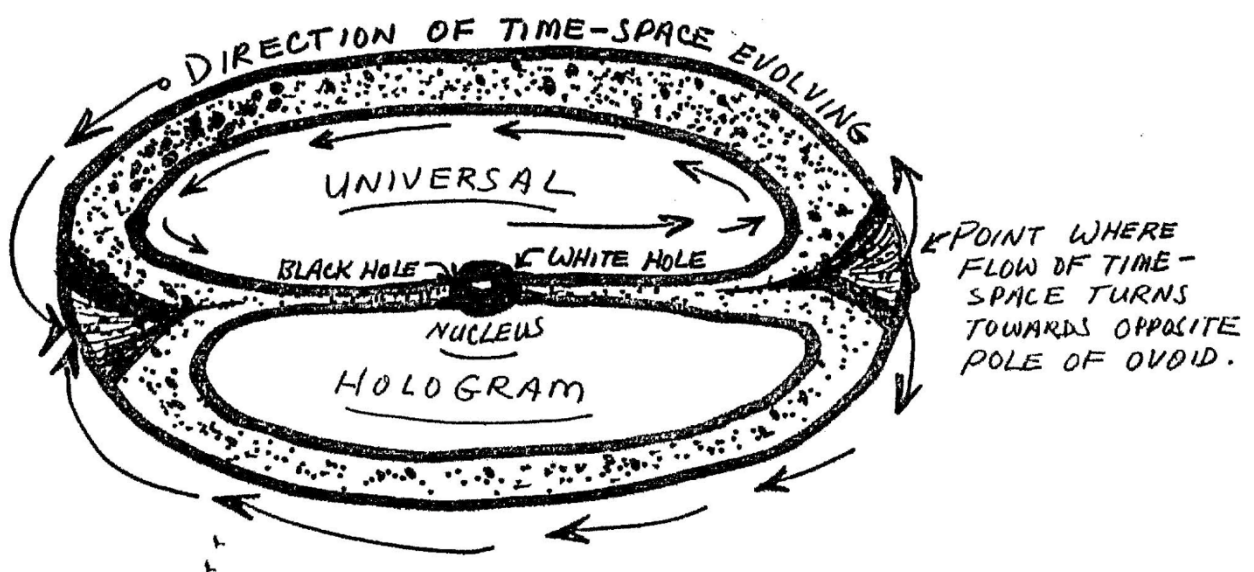


Figura B: Diagrama del huevo cósmico.

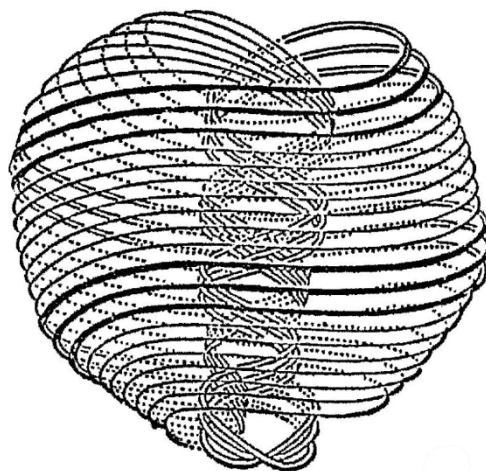
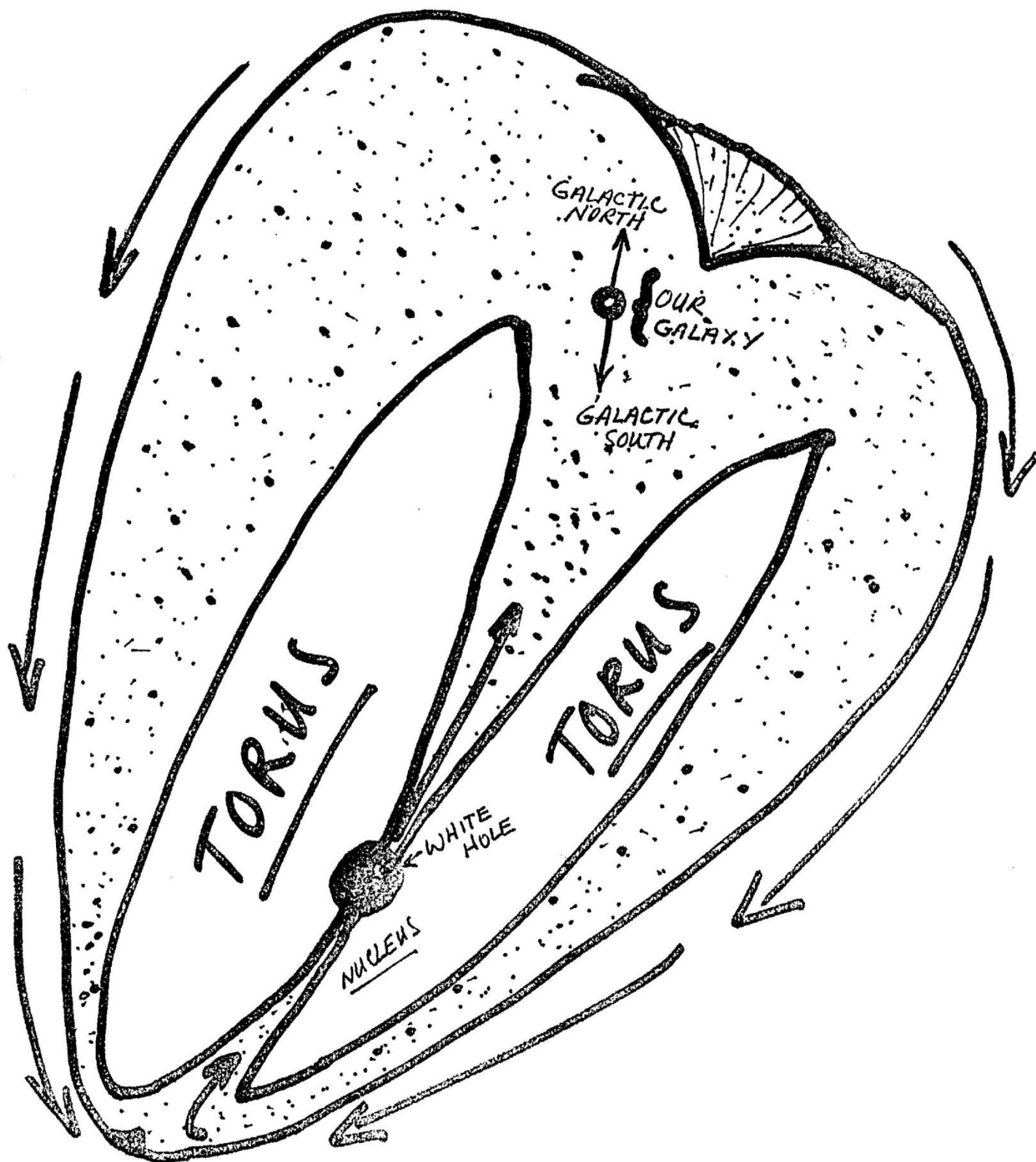


Figura C. Representación estilizada de un toroide simple.

28. Método Gateway. Habiendo contextualizado la experiencia Gateway postulando un esquema estructural de cómo y por qué parece funcionar, y habiendo mostrado lo que está diseñada para lograr, ha llegado el momento de examinar las técnicas específicas que comprenden el proceso de entrenamiento Gateway. Estas técnicas están diseñadas para permitir al usuario de las cintas Gateway manipular los estados de alta energía que pueden ser logrados si el usuario continúa trabajando con las cintas durante un período de tiempo. La cantidad de tiempo requerida para alcanzar estados avanzados de energía y explotar completamente las técnicas varía con el individuo. La sensibilidad de su sistema nervioso, su estado general de ánimo y el grado en que haya desarrollado previamente la capacidad en técnicas relacionadas como la meditación trascendental son todos factores pertinentes que afectan la velocidad a la que puede progresar. El proceso de Gateway comienza enseñando al participante individual a aislar áreas de preocupación en una caja de visualización llamada "caja de conversión de energía". Luego, el participante es introducido a un método de animar a su mente y cuerpo a esforzarse por lograr un estado de resonancia a través de la emisión de un tono largo y sostenido, denominado "sintonización resonante", que establece una sensación de vibración particularmente en la cabeza. Se involucra en esta "sintonización resonante" mientras canta junto con un coro de sonidos que están contenidos en la cinta Gateway. Siguiendo esto, el participante es expuesto a la afirmación Gateway y se le anima a repetirla a sí mismo al escucharla repetida en la cinta. Esta afirmación es una declaración al efecto de que el individuo se da cuenta de que no es meramente un cuerpo físico y que desea profundamente expandir su conciencia.

29. Introducción a Hemi-Sync. Después de esto, se le expone por primera vez a las frecuencias de Hemi-Sync y se le anima a concentrarse en y desarrollar una percepción y apreciación de esos sentimientos que acompañan a la sincronización de las ondas cerebrales que resulta. Luego viene la técnica de relajación progresiva y sistemática mientras las frecuencias de Hemi-Sync se expanden para incluir formas adicionales de "ruido rosa y blanco" diseñadas para poner al cuerpo físico al borde del umbral virtual del sueño y calmar el hemisferio izquierdo de la mente mientras eleva el hemisferio derecho a un estado de mayor alerta. Una vez que todo esto se logra, se invita al participante a visualizar la creación de un "globo de energía" compuesto de un flujo de energía que comienza en el centro de la parte superior de la cabeza y se extiende en todas las direcciones hacia los pies. La energía involucrada en este flujo luego procede a través del cuerpo y vuelve al patrón de globo nuevamente. El "globo de energía", que establece un patrón muy reminiscente del huevo cósmico discutido anteriormente, no solo mejora el flujo de energía corporal y fomenta el logro temprano de un estado de relajación adecuado, sino que también está diseñado para proporcionar protección contra entidades conscientes que posean niveles más bajos de energía que el participante podría encontrar en el evento improbable de que su primera experiencia fuera del cuerpo implique una proyección directa fuera de la esfera terrestre.



30. Técnicas Avanzadas. Habiendo alcanzado el Enfoque 10, el participante está ahora listo para intentar alcanzar un estado de conciencia expandida suficientemente elevado para comenzar a interactuar realmente con dimensiones más allá de las asociadas con su experiencia de realidad física. Este estado se llama Enfoque 12 e involucra esfuerzos conscientes de su parte mientras formas adicionales de "ruido rosa y blanco" entran en la corriente de sonido dirigida a sus oídos desde la cinta Gateway. Una vez que el participante ha alcanzado este estado de conciencia expandida, está listo para comenzar a emplear una serie de técnicas específicas o "herramientas" como las caracteriza el Instituto Monroe, que le permitan manipular su recién encontrada conciencia expandida para obtener retroalimentación práctica y útil para promover el autodescubrimiento y el crecimiento personal. Las técnicas específicas involucradas se describen individualmente a continuación.

A. Resolución de Problemas. Esta técnica consiste en identificar problemas fundamentales que el individuo desea ver resueltos, llenando su conciencia expandida con su percepción de estos problemas y luego proyectándolos hacia el universo. De esta manera, el individuo recluta la ayuda de lo que el Instituto Monroe llama su "yo superior", en otras palabras, su conciencia expandida, para interactuar con el holograma universal para obtener la información necesaria para resolver el problema. Esta técnica puede usarse para resolver dificultades personales, problemas técnicos en el ámbito de la física, matemáticas, etc., problemas administrativos prácticos, y así sucesivamente. Las respuestas al problema de resolución pueden recibirse casi de inmediato, pero a menudo se centran en el desarrollo de la intuición durante los próximos dos o tres días. Frecuentemente, la respuesta viene en forma de una súbita percepción holística en la que el individuo de repente encuentra que simplemente sabe la respuesta sin poder poner su recién encontrada percepción en palabras, al menos inicialmente. En algunos casos, la respuesta puede incluso llegar en forma de símbolos visuales que el individuo "verá" con su mente mientras esté en el estado de Enfoque 12 y que tendrá que interpretar después de regresar a la conciencia normal.

B. Modelado. Esta técnica implica el uso de la conciencia para lograr los objetivos deseados en la esfera física, emocional o intelectual. Implica la concentración en el objetivo deseado mientras está en un estado de Enfoque 12, la extensión de la percepción del individuo de ese objetivo en toda la conciencia expandida, y su proyección en el universo con la intención de que el objetivo deseado ya sea un logro establecido que está destinado a realizarse dentro del tiempo especificado. Esta metodología particular se basa en la creencia de que los patrones de pensamiento generados por nuestra conciencia en un estado de conciencia expandida crean hologramas que representan la situación que deseamos lograr y, al hacerlo, establecen las bases para la realización real de ese objetivo. Una vez que el holograma generado por el pensamiento del objetivo deseado está establecido en el universo, se convierte en un aspecto de la realidad que interactúa con el holograma universal para lograr el objetivo deseado, lo cual no podría ocurrir bajo otras circunstancias. En otras palabras, la técnica del modelado reconoce el hecho de que desde que la conciencia es la fuente de toda la realidad, nuestros pensamientos tienen el poder de influir en el desarrollo de la realidad en el tiempo-espacio como se nos aplica si esos pensamientos pueden proyectarse con la intensidad adecuada.

Sin embargo, cuanto más complicado es el objetivo y más radicalmente se aparta de nuestra realidad actual, más tiempo necesitará el holograma universal para reorganizar nuestra realidad para acomodar nuestros deseos. Los entrenadores de Monroe advierten en contra de intentar forzar el ritmo de este proceso porque el individuo podría tener éxito en desarticular su realidad existente con consecuencias drásticas.

C. Respiración de Color. La siguiente técnica se llama respiración de color y está diseñada para usar la conciencia expandida y la atención altamente enfocada asociada con el estado de Enfoque 12 para imaginar varios colores de una manera particularmente intensa y vívida para usarlos para resonar con y activar las energías del propio cuerpo. Fundamentalmente, en términos de aplicación práctica, es una técnica de sanación diseñada para restaurar el cuerpo y mejorar sus capacidades físicas al equilibrar, revitalizar y devolver los flujos de energía corporal. Está basada en el principio de que el campo electromagnético del cuerpo es capaz de alterar su patrón de resonancia para captar energía del campo electrostático de la Tierra para su propio uso. Los varios colores previstos en la imaginación como parte de la técnica hacen que la mente se concentre en qué frecuencias y qué amplitudes específicas se desean en relación con esta resonancia y las subsiguientes alteraciones en los patrones de flujo de energía corporal. Que el color tiene la capacidad de afectar al cuerpo humano es bien conocido, y la efectividad de la curación de varios tipos en relación con el uso de colores específicos es un hecho demostrable. Por ejemplo, la aplicación de luz azul intensa a un área de tumefacción física conduce a una reducción rápida y fácilmente observable de la hinchazón mientras que el rojo, y en menor medida el amarillo, tienen el efecto opuesto. Sin embargo, en el enfoque Hemi-Sync de la técnica no se utilizan fuentes de luz externa, sino que la mente es el único agente de la curación y revitalización.

D. Herramienta de Barra de Energía. Varitas mágicas y cetros encantados han sido parte del folclore y las prácticas ocultas de muchas culturas. Los cetros, bastones y mazas llevados por monarcas y sumos sacerdotes por igual ocurren con tal frecuencia en la historia de épocas pasadas que sugieren que en el nivel más básico estos artículos son aspectos de algún tipo de símbolo arquetípico que la mente humana parece apreciar, tal vez con una memoria racial subyacente. La técnica de la barra de energía implica la visualización de un pequeño punto, intensamente pulsante de luz, que el participante carga en su imaginación con energía considerable hasta que virtualmente pulsa. El participante luego extruye el punto en la forma de un cilindro vibrante y resplandeciente de energía que luego usa para canalizar la fuerza del universo a áreas seleccionadas de su cuerpo con fines de curación y revitalización.

E. Visión Remota. Además, la herramienta de la barra de energía se usa como un portal para iniciar una técnica de seguimiento llamada "visión remota". En este contexto, el participante convierte su barra de energía en un vórtice giratorio a través del cual envía su imaginación en busca de nuevas y esclarecedoras ideas. El propósito aparente del símbolo involucrado en el vórtice parece ser dar instrucciones al subconsciente sobre lo que el participante desea hacer, pero en términos de símbolos no verbales que el hemisferio derecho de la mente es capaz de entender.

F. Mapa Corporal Viviente. Esta técnica proporciona amplificación para la aplicación de la herramienta de barra de energía como medio para curar áreas o sistemas específicos del cuerpo humano. La configuración del cuerpo del participante es imaginada y luego se visualizan los varios sistemas principales como el sistema nervioso y circulatorio dentro de los confines del contorno siendo sostenido en la imaginación. La herramienta de la barra de energía se aplica entonces para energizar, equilibrar y sanar de la manera que el participante desee. En el proceso, el participante visualiza varias corrientes de energía coloreada fluyendo fuera de la herramienta hacia el sistema de órganos o área sobre la que se aplica la revitalización o curación. Dado que los colores son el resultado de diferentes longitudes de onda de luz, que es para decir energía en varias frecuencias, esta técnica opera bajo el supuesto de que a medida que el cuerpo humano está compuesto de energía, puede ser vitalizado y sanado a través de la aplicación aditiva de energía adicional, siempre que la energía se aplique en la forma adecuada.

G. Enfoque 15: Viaje al Pasado. Todas las técnicas anteriores se realizan al nivel de conciencia expandida conocido como Enfoque 12. Sin embargo, la técnica de viajar en el tiempo al pasado implica una mayor expansión de la conciencia a través de la inclusión de niveles adicionales de sonido en las cintas Hemi-Sync. Algunos de los sonidos son probablemente meramente una intensificación de las frecuencias básicas Hemi-Sync, diseñadas para modificar aún más la frecuencia y amplitud de las ondas cerebrales. Otros aspectos de los patrones de sonido agregados parecen estar diseñados para proporcionar sutiles sugerencias subliminales a la mente sobre lo que se desea mediante la expansión de la conciencia para apoyar las sugerencias verbales e instrucciones también contenidas en la cinta. Incluso las instrucciones son altamente simbólicas, con el tiempo siendo visualizado como una gran rueda en el universo con varios radios cada uno de los cuales da acceso a una parte diferente del pasado del participante. El Enfoque 15 es un estado avanzado y es extremadamente difícil de lograr. Probablemente menos del cinco por ciento de todos los participantes en cualquier experiencia Gateway dada realmente logran el Enfoque 15 durante el curso del promedio de siete días de entrenamiento. No obstante, los entrenadores del Instituto Monroe afirman que, con suficiente práctica, eventualmente se puede lograr el Enfoque 15. También afirman que no solo la historia pasada del individuo está disponible para su examen por alguien que ha logrado el Enfoque 15, sino también aspectos del pasado con los que el individuo mismo no tiene ninguna conexión.

H. Enfoque 21: El Futuro. El último y más avanzado de los estados asociados con el entrenamiento Gateway implica el movimiento fuera de los límites del espacio-tiempo en el Enfoque 21, pero con atención a descubrir el futuro en lugar del pasado. El individuo que ha alcanzado este estado ha alcanzado un nivel de conciencia expandida y habilidad que solo se espera ser alcanzado por aquellos que se han comprometido a través de una larga aplicación de la meditación o por aquellos que han practicado de manera larga el uso de las cintas Hemi-Sync por un período de meses, sino años.

31. El Movimiento Fuera del Cuerpo. Este fenómeno notable se ha dejado para la discusión al final porque el interés que suscita y las circunstancias especiales involucradas en su obtención. El Instituto Monroe enfatiza que el programa Gateway no se estableció específicamente con el propósito de permitir a los participantes obtener el estado fuera del cuerpo, ni el programa garantiza que la mayoría de los participantes tendrán éxito en hacerlo durante el curso del entrenamiento en el Instituto. Solo uno o dos de los muchos que conforman la experiencia Gateway logran el estado fuera del cuerpo. Básicamente, las técnicas diseñadas para facilitar la obtención del estado fuera del cuerpo son principalmente aquellas diseñadas para facilitar que el individuo logre el estado fuera del cuerpo cuando sus patrones de ondas cerebrales y niveles de energía personal hayan alcanzado un punto en el que siente que ha alcanzado el umbral donde la separación es una posibilidad. Para facilitar la obtención del estado fuera del cuerpo, Bob Monroe, el fundador del Instituto Monroe, es citado en un artículo de revista reciente diciendo que, para asistir al participante, la técnica Hemi-Sync empleada con esa técnica utiliza señales Beta de "alrededor de 2877.3 CPS" (ciclos por segundo). Dado que de 30 a 40 CPS se considera el rango normal para las señales de ondas cerebrales Beta (aquellas asociadas con el estado de vigilia), es evidente que el Instituto Monroe ha concluido que el mismo estado de alerta mental asociado con la vigilia también es una consideración importante en la obtención de estados alterados de conciencia en la asistencia para lograr estados fuera del cuerpo. Las técnicas reales empleadas para separarse del cuerpo involucran maniobras simples como rodar, levantarse del suelo como la vara de un poste de telégrafo donde el individuo se separa de manera rígida, de cabeza, y deslizarse a través de cualquiera de los extremos de su cuerpo.

32. El Papel del Sueño REM. Es interesante notar que Bob Monroe informó a la clase Gateway que terminó el 7 de mayo de 1983 que un ex-entrenador de su operación en Charlottesville, Virginia, descubrió que podía garantizar movimientos fuera del cuerpo llevando a los participantes a un estado de sueño de movimiento ocular rápido (REM) y luego usando la técnica de cinta Hemi-Sync. Esto puede ser bien una función del hecho de que la mayoría, si no todas, las personas supuestamente entran en un estado fuera del cuerpo durante el sueño REM. El sueño REM es el nivel más profundo del sueño ordinario y conlleva una completa desconexión de las funciones del córtex motor del cuerpo desde el cuello hacia abajo y una supresión casi completa de la conciencia en el hemisferio cerebral izquierdo. El efecto de esto es poner al cuerpo en un estado de inmovilidad completa en cuanto a la estructura muscular se refiere, promoviendo así aún más el estado de descanso profundo necesario para eliminar el eco de bifurcación. Además, deja al hemisferio derecho del cerebro libre para responder a las instrucciones y sugerencias contenidas en la cinta Gateway. Sin embargo, el uso de las cintas Hemi-Sync en este punto puede ser menos un factor en la obtención del estado fuera del cuerpo que la cuestión de enfocar el cerebro lo suficiente como para que una memoria residual de haber alcanzado naturalmente un estado fuera del cuerpo se lleve al estado de vigilia. De hecho, se ha postulado que algunos sueños asociados con los niveles profundos del sueño REM son, de hecho, funciones del mismo tipo de conciencia alterada involucrada en la interacción con el universo que juega un papel en todos los estados de Enfoque 12, 15 y 21 descritos anteriormente. La diferencia entre esos estados y la condición de la mente en el estado de sueño REM parece ser que el hemisferio izquierdo está casi totalmente desconectado en el estado REM, por lo que la memoria de lo que se logró en los estados alterados de conciencia no puede ser recuperada fácilmente porque el hemisferio izquierdo no tiene conocimiento de su existencia o su ubicación en el hemisferio derecho.

Concedido, algunas personas pueden ser entrenadas para recordar sus sueños REM a través del intenso condicionamiento en el estado de vigilia, pero incluso eso puede ser más una función de establecer vías en el hemisferio derecho que el hemisferio izquierdo utiliza al reingresar al estado de vigilia que es un indicio de cualquier participación consciente del hemisferio izquierdo en el proceso durante el sueño REM. En cualquier caso, los tres requisitos necesarios para lograr voluntariamente el estado fuera del cuerpo en la mayoría de los individuos parecen ser: (1) logro de un estado de descanso profundo en el cuerpo tal que el eco de bifurcación se desvanece a aproximadamente 7 Hertz, (2) sincronización de los patrones de ondas hemisféricas del cerebro, y (3) estimulación subsiguiente del hemisferio derecho de la mente para alcanzar un estado de alerta elevado (lo cual, por supuesto, interfiere con la sincronización del hemisferio cerebral, pero no hasta que un nivel suficiente de frecuencia de onda se haya establecido primero para ayudar a lograr el estado fuera del cuerpo).

33. Potencial de Recolección de Información. El potencial de adquisición de información asociado con el estado fuera del cuerpo parece atraer la mayor atención desde el punto de vista de desarrollar aplicaciones prácticas para la técnica Gateway. Desafortunadamente, aunque el estado fuera del cuerpo puede aparentemente lograrse por muchas personas sin un gasto excesivo de tiempo o esfuerzo, los propósitos para los cuales puede ser puesto en uso actualmente se ven limitados por el hecho de que, aunque los individuos en ese estado pueden viajar en cualquier momento a lugares físicos en la esfera terrestre o en otras esferas, la distorsión de la información en el contexto anterior sigue siendo un importante problema. Para notar, según uno de los entrenadores en el Instituto Monroe, se han realizado numerosos experimentos que involucran personas que se mueven de una costa a otra en el estado fuera del cuerpo para leer una serie de números generados por computadora en un laboratorio universitario. Aunque la mayoría ha adquirido el conocimiento de los dígitos para dejar claro que su conciencia estaba presente, ninguno ha logrado obtener todos los dígitos correctamente. Esto parece ser una función del hecho de que la realidad física en el presente no es la única influencia holográfica que el individuo puede encontrar en un estado fuera del cuerpo. También hay patrones de energía dejados por personas o eventos que ocurren en el mismo sitio físico que se está viendo, pero del pasado en lugar del presente. Además, dado que los pensamientos son el producto de patrones de energía, y los patrones de energía son realidad, también puede ser posible que los individuos encuentren formas de pensamiento mientras están en un estado fuera del cuerpo que se mezclan con la realidad física y no son fácilmente diferenciadas. Finalmente, como escribe Melissa Jager, hay otra área potencial de problema en el sentido de que los hologramas pueden ser vistos de manera pseudoscópica, es decir, de adentro hacia afuera o al revés, al igual que pueden ser vistos en la perspectiva adecuada. Algunas de las distorsiones que ocurren pueden finalmente demostrarse rastreables a esta causa porque en el estado fuera del cuerpo un individuo puede percibir los patrones de energía holográfica emitidos por personas o cosas que interactúan en la realidad del espacio-tiempo en una forma algo distorsionada.

34. Consideraciones del Sistema de Creencias. En 1967, Alexandra David-Neel y Llama Yongden escribieron un libro titulado "Secret Oral Teachings in Tibetan Buddhist Sects", del cual se toma la siguiente cita:

"El mundo tangible es movimiento, dicen los Maestros, no una colección de objetos en movimiento, sino movimiento en sí mismo. No hay objetos 'en movimiento', es el movimiento el que constituye los objetos que nos parecen ser: No son otra cosa que movimiento."

Este movimiento es una sucesión continua e infinitamente rápida de destellos de energía (en tibetano "tsal" o "shoug"). Todos los objetos perceptibles para nuestros sentidos, todos los fenómenos de cualquier tipo y cualquier aspecto que puedan asumir, son constituidos por una sucesión rápida de eventos instantáneos."

La descripción clásica del holograma universal se encuentra en un sutra hindú que dice:

"En el cielo de Indra se dice que hay una red de perlas tan dispuestas que si miras una vez todas las otras reflejadas en ella."

He citado esta cita porque muestra que el concepto del universo que al menos algunos físicos están empezando a aceptar es idéntico en sus aspectos esenciales al conocido por las civilizaciones y culturas de alto nivel en el mundo antiguo. El concepto del huevo cósmico, por ejemplo, es bien conocido por los eruditos familiarizados con los escritos antiguos de las religiones orientales. Tampoco están las teorías presentadas en este documento en desacuerdo con los principios esenciales del pensamiento del flujo judeo-cristiano. El concepto de una realidad visible (es decir, el mundo "creado") como emanación de una divinidad omnipotente y omnisciente que es completamente incognoscible en su estado primario de ser. El Absoluto en reposo en la infinitud es un concepto directamente tomado de la filosofía mística hebrea. Incluso el concepto cristiano de la Trinidad brilla a través de la descripción del Absoluto presentada en este documento. La descripción de la energía en reposo, en la infinitud, se ajusta al concepto metafísico cristiano del Padre, mientras que la auto-conciencia infinita que reside en esa energía proporciona la fuerza motriz de la voluntad para llevar una porción de esa energía al movimiento para crear la realidad corresponde con el Hijo. Esto es así porque para lograr la auto-conciencia, la conciencia del Absoluto debe proyectar un holograma de sí misma y luego percibirlo. Ese holograma es una imagen espejo del Absoluto en la infinitud, aún existente fuera del tiempo y espacio, pero es un paso removido del Absoluto y es el agente causal de toda creación (toda realidad). Y, la energía eterna del pensamiento o concepto de uno mismo que resulta de esta auto-conciencia sirve a los intereses del auto-conocimiento acumulado cuyas memorias conforman sobre él.

35. Técnica de Proyección. La técnica de proyección de la conciencia fuera del cuerpo físico es probablemente la técnica más efectiva y rápida para permitir que una persona se mueva desde un estado de conciencia física a una conciencia ampliada. Sin embargo, no es el único método. Otras técnicas incluyen el uso de Hemi-Sync, la meditación trascendental y el control autohipnótico. Cada uno de estos métodos tiene sus ventajas y desventajas, pero la técnica de proyección fuera del cuerpo parece ser la más efectiva para la mayoría de las personas.

36. Técnica de Anclaje. La técnica de anclaje implica la proyección de la conciencia en un objeto físico específico, como una planta, una roca o incluso otro ser humano. Esta técnica puede ser útil para las personas que tienen dificultades para proyectar su conciencia fuera del cuerpo físico. Al anclar su conciencia en un objeto físico, pueden obtener una mejor comprensión de la realidad física y cómo interactúan con ella.

37. Aspecto Motivacional. Es un procedimiento paso a paso que implica la práctica repetitiva de la técnica concerniente, utilizando cada nueva percepción como un medio para penetrar más lejos durante la próxima sesión de práctica. Pero la velocidad de progreso es mucho más rápida con el enfoque Gateway que con la meditación trascendental u otras formas de autodisciplina mental, y sus horizontes parecen ser mucho más amplios, incluso que la autodisciplina necesaria para practicarla parecería estar dentro de los medios de los impacientes, orientados a resultados, pragmáticos escépticos de nuestra sociedad. A diferencia del yoga y otras formas de disciplina mental oriental, Gateway no requiere la paciencia infinita y la sumisión total a un sistema de disciplina diseñado para absorber todas las energías del individuo durante la mayor parte de una vida. Más bien, comienza a producir al menos resultados mínimos en un tiempo relativamente corto, de modo que el suficiente feedback está disponible para motivar y energizar al individuo para continuar trabajando con él. De hecho, la velocidad con la que un individuo puede esperar progresar parece menos una función del número de horas dedicadas a la práctica que una cuestión de la velocidad con la que él o ella puede usar las percepciones adquiridas para liberar ansiedades y tensiones dentro de la mente y el cuerpo. Estos puntos de bloqueo de energía parecen proporcionar las principales barreras para lograr los estados de energía mejorados y el enfoque mental necesarios para la progresión rápida. Cuanto más compulsivo, más "tenso" esté el individuo al principio, más barreras o bloqueos iniciales encontrará al lograr una experiencia profunda o inmediata, pero a medida que las percepciones comiencen a llegar y los bloqueos comiencen a disolverse, el camino adelante se volverá cada vez más claro y el valor de Gateway pasará de ser una cuestión de evaluación intelectual a una de experiencia personal.

38. Conclusión. No es una base racional en términos de objetivos esenciales de la ciencia física para considerar que Gateway es plausible en términos de sus objetivos esenciales. Las percepciones intuitivas de naturaleza no solo personal sino de una naturaleza práctica y profesional parecerían estar dentro de los límites de las expectativas razonables. Sin embargo, se parecería que se requiere un enfoque por fases para ingresar a la Experiencia Gateway en un modo acelerado si el tiempo necesario para alcanzar estados avanzados de conciencia alterada debe ser llevado dentro de límites más manejables desde el punto de vista de establecer una explotación a nivel organizativo del potencial de Gateway. El enfoque más prometedor sugerido en el estudio anterior involucra los siguientes pasos:

A. Comenzar usando las cintas Hemi-Sync de Gateway para lograr un enfoque cerebral mejorado e inducir la sincronización hemisférica.

B. Luego agregar fuertes frecuencias de sueño REM para inducir la quietud cerebral izquierda y una profunda relajación física.

C. Proporcionar sugerencias hipnóticas diseñadas para permitir que un individuo induzca un estado autohipnótico profundo a voluntad.

D. Usar la sugerencia autohipnótica para alcanzar un enfoque de concentración mucho mayor y motivación en el rápido progreso a través de los ejercicios de Focus 12.

E. Luego repetir los pasos A y B después de usar la sugerencia autohipnótica para asegurar que ocurra un movimiento fuera del cuerpo y se recuerde.

F. Repetir el paso E para lograr facilidad en el logro del estado fuera del cuerpo bajo control consciente. Alterar la sugerencia hipnótica para enfatizar la capacidad de controlar conscientemente el movimiento fuera del cuerpo y mantenerlo incluso después de que termine el estado de sueño REM.

G. Abordar los objetivos de Focus 15 y 21 (escapar del tiempo-espacio e interactuar dentro de nuevas dimensiones) desde la perspectiva fuera del cuerpo.

H. Usar un enfoque multifocal para resolver el problema de la distorsión en los viajes de recopilación de información terrestre. Este enfoque implica el uso de tres individuos en el estado fuera del cuerpo, uno viendo el objeto objetivo aquí, en el espacio-tiempo, uno viéndolo en Focus 15 mientras se desliza hacia el pasado inmediato, y uno viéndolo en Focus 21 mientras se desliza hacia el futuro inmediato. Informar a los tres y comparar los datos recopilados desde los tres puntos de vista. Si se tiene cuidado de asegurar que los tres entren en el estado fuera del cuerpo juntos, en el mismo entorno, sus sistemas de energía de conciencia deberían resonar en oscilación simpática. Pueden sintonizarse con el mismo objetivo en diferentes planos (dimensiones) con mayor efectividad.

I. Fomentar la búsqueda del conocimiento propio completo por todos los individuos involucrados en los experimentos anteriores para mejorar la objetividad en la observación y el pensamiento fuera del cuerpo, y eliminar los bloqueos de energía personales que probablemente retrasan el progreso rápido.

J. Estar intelectualmente preparado para reaccionar a posibles encuentros con formas de energía inteligentes, no corporales, cuando se superan los límites del espacio-tiempo.

K. Organizar para que grupos de personas en el estado de Focus 12 unan sus patrones holográficos alterados alrededor de áreas sensibles para repeler posibles presencias no deseadas fuera del cuerpo.

L. Fomentar a los participantes avanzados de Gateway para construir patrones holográficos de logro exitoso y progreso rápido para colegas avanzados para ayudarles en los sistemas holográficos emergentes.

Si estos experimentos se llevan a cabo, se espera que realmente encontremos una puerta de entrada a Gateway y al ámbito de la aplicación práctica para todo el sistema de técnicas que lo comprenden.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bentov, Itzhak. Stalking the Wild Pendulum. New York, E. P. Dutton, 1977.
2. Ferguson, Marilyn. "Karl Pribram's Changing Reality" Human Behavior, May 1978.
3. Gliedman, John. "Einstein Against the Odds: The Great Quantum Debate." Science Digest, June 1983.
4. Jager, Melissa. Monograph: "The Lamp Turn Laser." Monroe Institute of Applied Sciences, Faber, Va, undated.
5. Monroe, Robert A. Journeys Out of the Body. New York, Doubleday and Company, 1971.
6. Purce, Jill. The Mystic Spiral. New York, Thames and Hudson Inc., 1980.
7. Sannella, Lee., M.D., Kundalini-Psychosis or Transcendence. San Francisco, Henry S. Dakin, 1976.
8. Stone, Pat. "Altered States of Consciousness" The Mother Earth News, March/April 1983.
9. Tart, Charles T. Altered States of Consciousness. New York, Wiley, 1969.