



El futuro digital
es de todos

MinTIC



Mision
TIC 2022

Componente Coaching Ciclo I. Sesión 1



El futuro digital
es de todos

MinTIC

***¡ VAMOS TOD@S HASTA EL
FINAL !***





Normas de convivencia

Entrar siempre por MOODLE



Silenciar



Iniciar Video

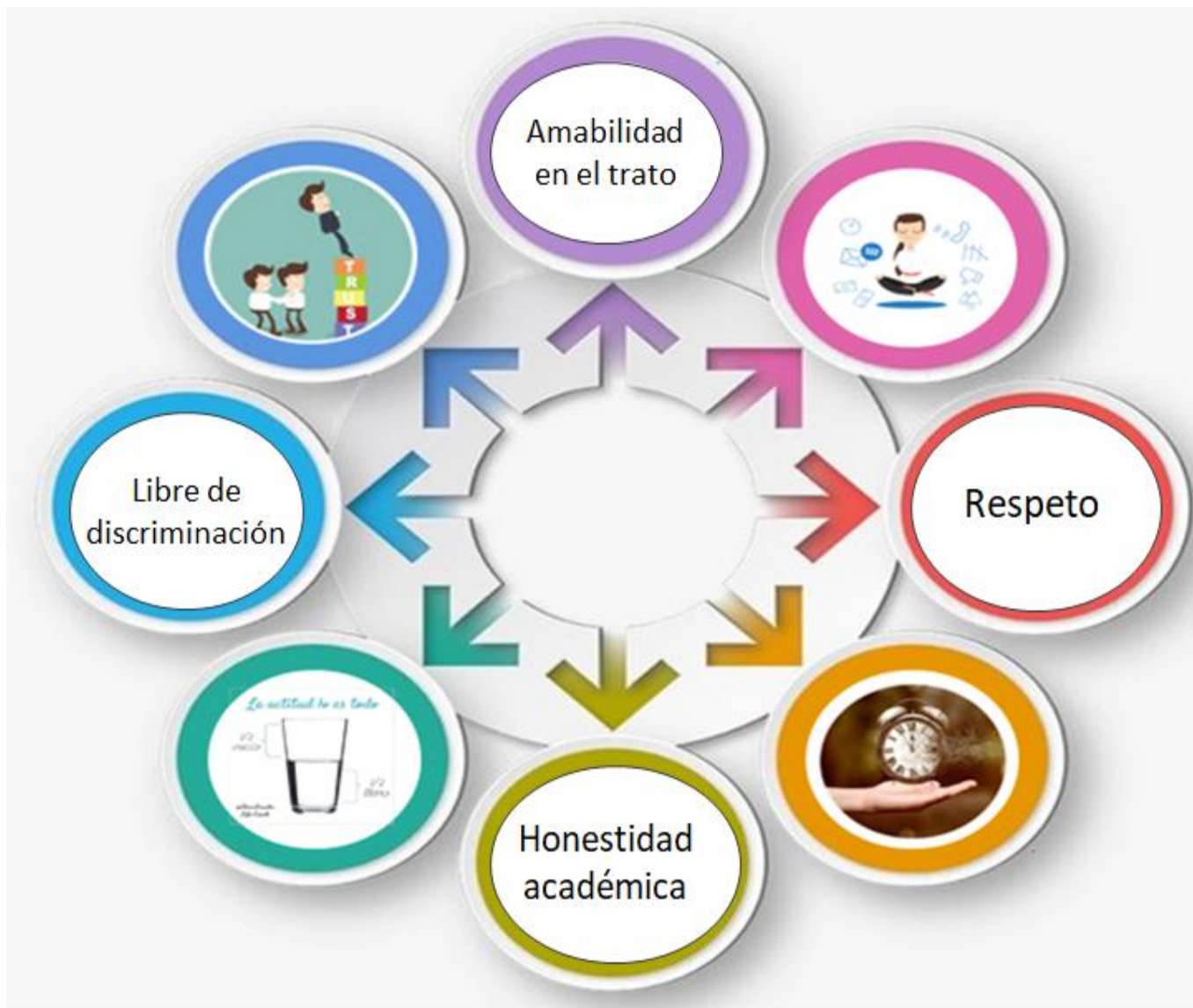


1

Participantes



Chatear





**El futuro digital
es de todos**

MinTIC



Nancy



Liliana



Sandra Patricia



Marisol



Yurany



Andrea

Equipo de Formadoras del Componente Coaching.





¿ Qué te llevó a hacer parte del programa
MISIÓN TIC 2022?



¿Qué valores personales te van a ayudar a
permanecer en este proyecto?

¿ Qué es lo que más te motiva a finalizar
este programa MISIÓN TIC 2022 ?

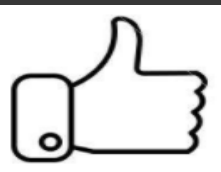




El futuro digital
es de todos

MinTIC

Antecedentes



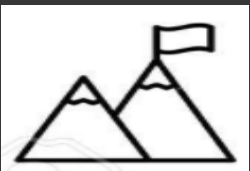
El Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones – MinTic promueve el **desarrollo y fortalecimiento del Talento Humano** en la Industria Digital en Colombia, generando espacios para **fortalecer competencias y habilidades en temas digitales**, para impulsar la competitividad, investigación, innovación y la proyección internacional del sector TI.





El futuro digital
es de todos

MinTIC



Objetivo General

Fortalecer los conocimientos y habilidades personales-sociales y comunicativas necesarias para una exitosa incorporación al mundo laboral.



Objetivo Específico

Reconocer el coaching como una metodología de trabajo que desarrolla la autoconciencia y autoconocimiento para cumplir satisfactoriamente con este proceso de aprendizaje.





El futuro digital
es de todos

MinTIC



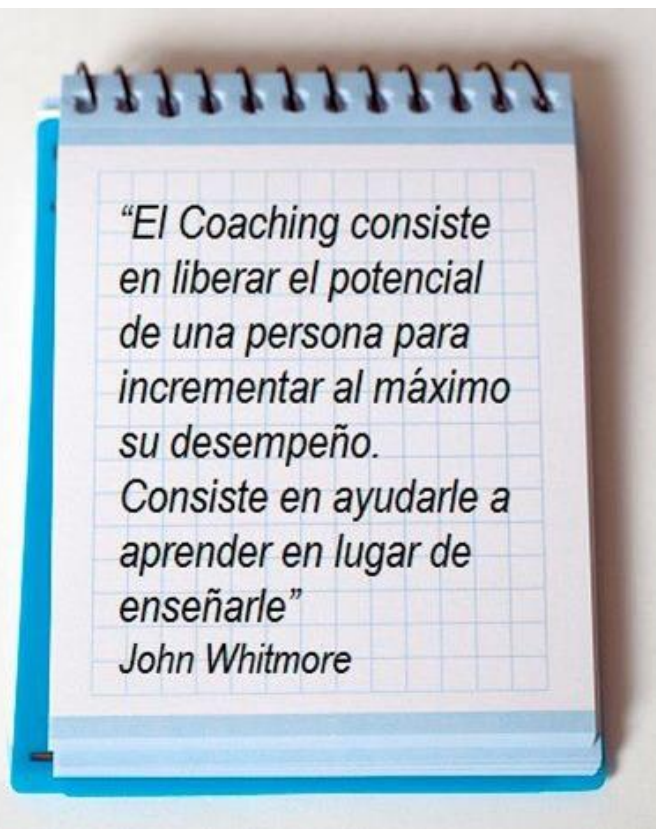
¿Por qué Coaching y Programación?

Misión Tic 2022 contribuye al éxito **integral** de los participantes.

Esto implica ofrecer conocimientos técnicos y **habilidades adaptativas** que les permitan contar con recursos para lograr mejores posibilidades para la inserción laboral.



Y entonces... ¿Qué es el coaching?



Una metodología cuyo objetivo es que las personas logren **conseguir lo mejor de sí mismo**.

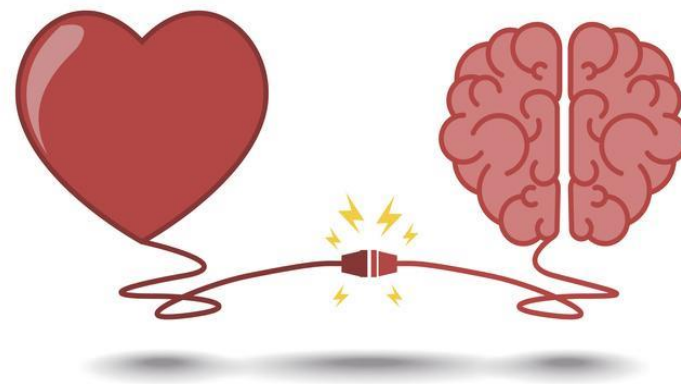
El coaching contribuye a que la **persona** pueda llegar a una determinada meta a través de la utilización de sus habilidades y recursos propios de la manera más eficaz.



¿Por qué habilidades personales?

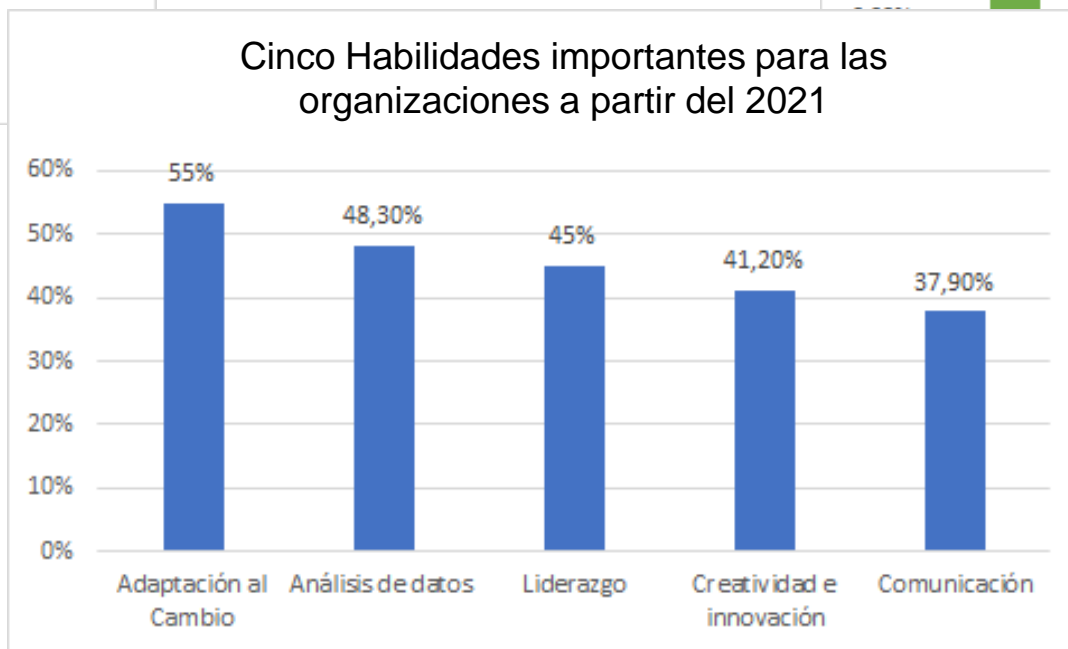
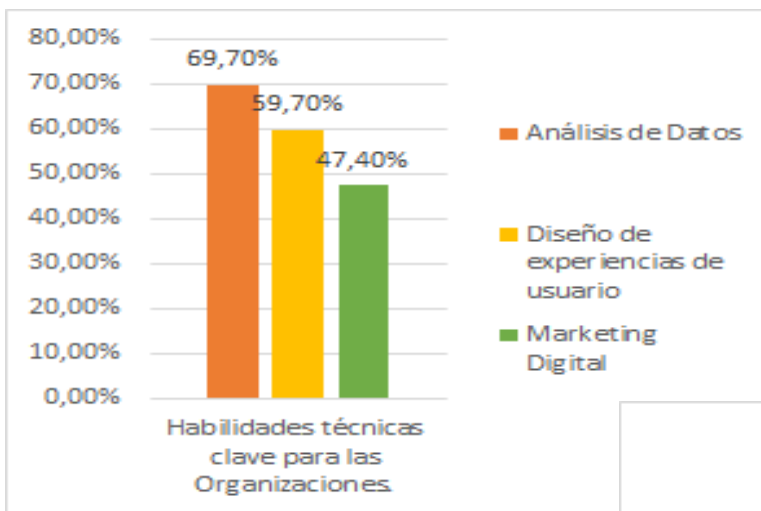
Una **habilidad** es la capacidad que tenemos para realizar una acción y obtener determinados resultados.

Las **habilidades personales** son necesarias para un desempeño eficaz en los diferentes ámbitos de la vida, algunos ejemplos son: inteligencia emocional, adaptación al cambio, comunicación asertiva y toma de decisiones entre otras.





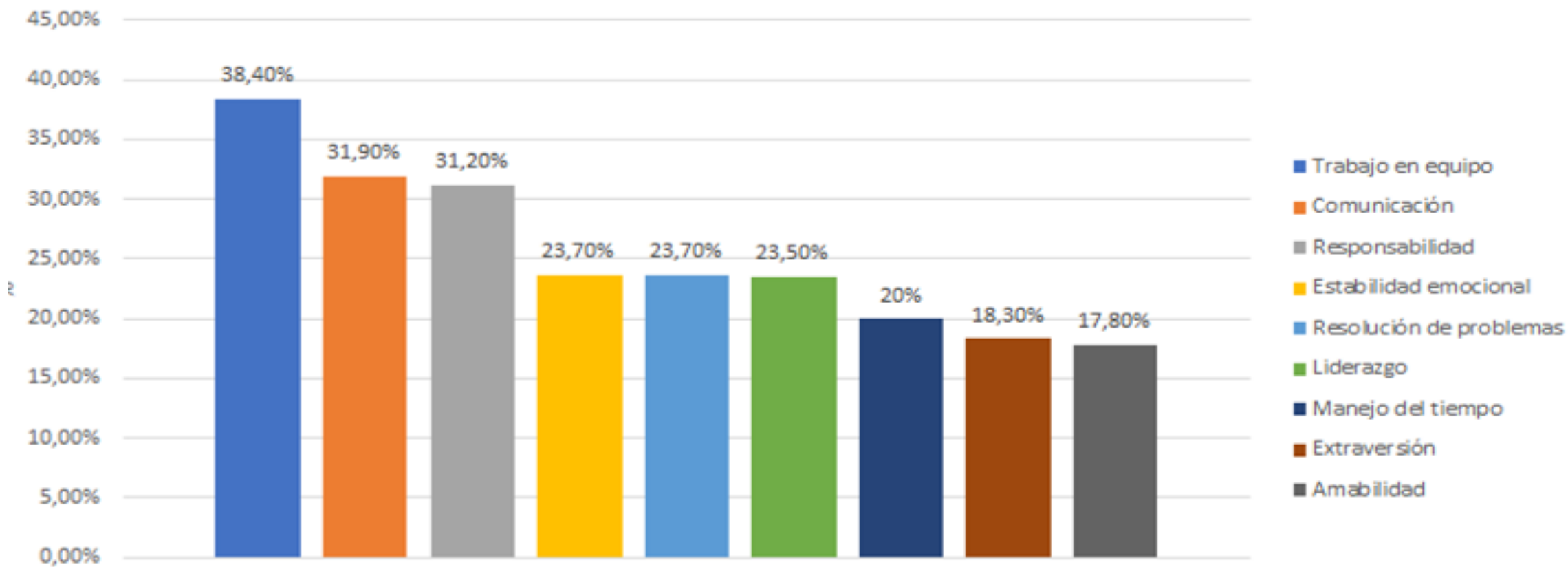
¿Qué nos dice el mercado laboral?



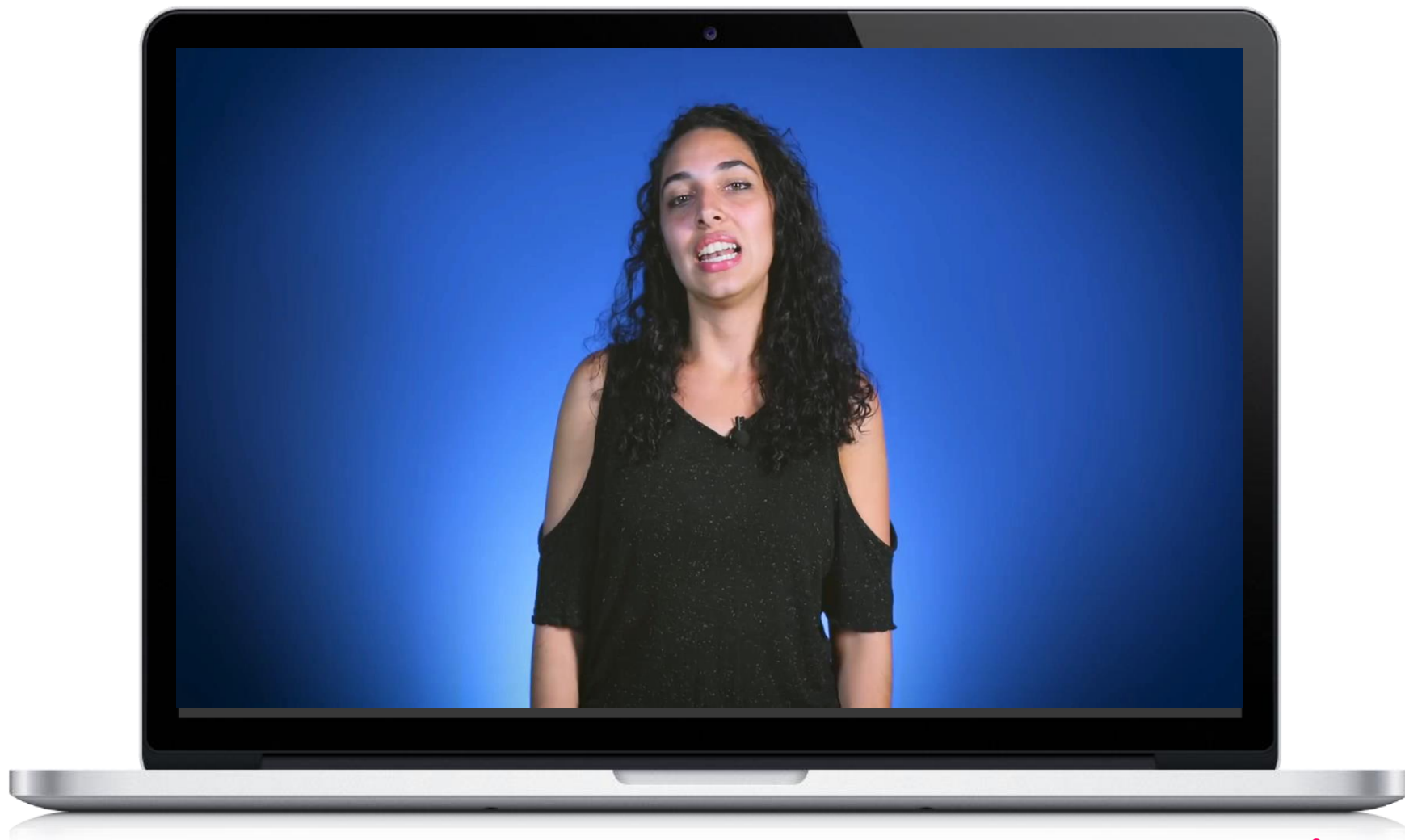


Necesitamos desarrollar....

Habilidades Dificiles de encontrar en un Candidato



Las profesiones del futuro



<https://youtu.be/Rel4L24O7Ko>

Tomado de: <https://blog.hotmart.com/es/profesiones-del-futuro/>





El futuro digital
es de todos

MinTIC

Una gran oportunidad... hoy está a tu alcance.

1ra. Fase 2020



2600 programadores

51% laborando

Con el Plan de empleabilidad se vincularon:

104 programadores

18 departamentos

69 empresas

[Mercado Libre y Rappi le apuestan al talento de Misión TIC con la contratación de egresados \(misiontic2022.gov.co\)](https://misiontic2022.gov.co)





El futuro digital
es de todos

MinTIC

Un gran oportunidad

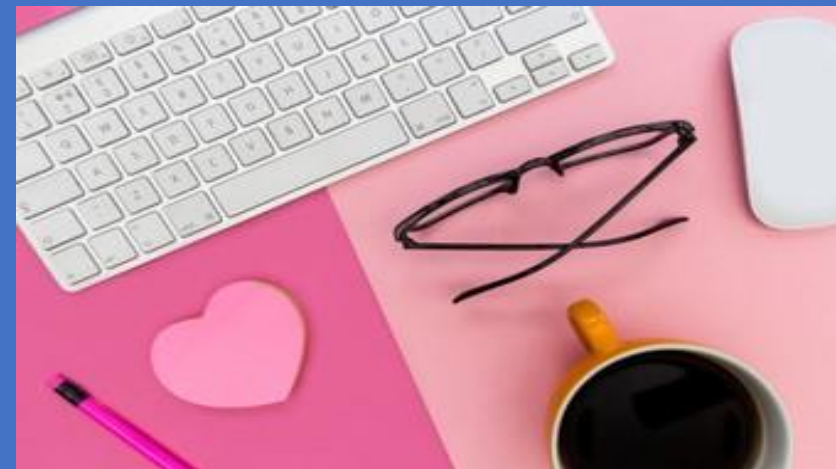


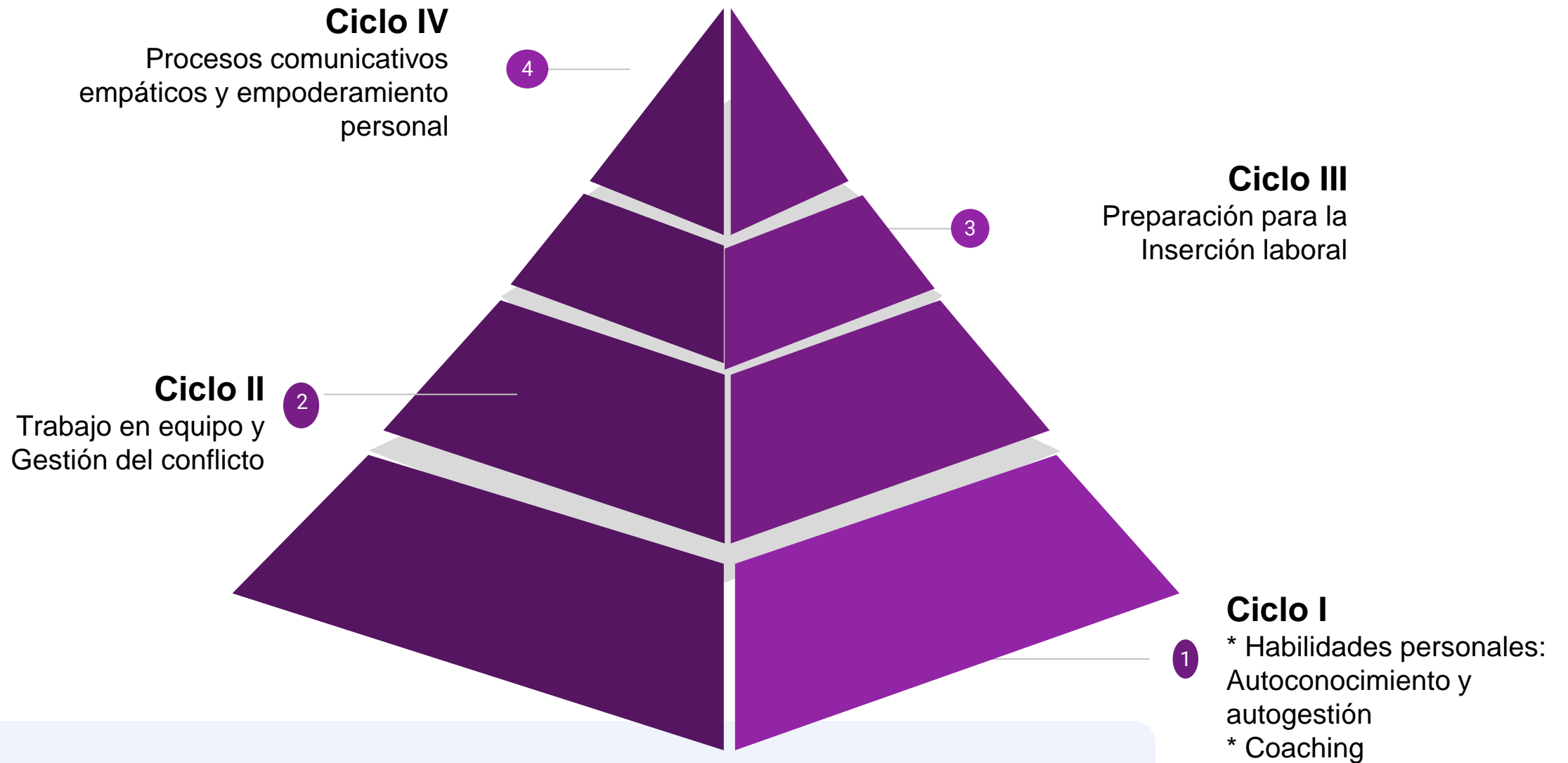


El futuro digital
es de todos

MinTIC

Temario y actividades por desarrollar







Ciclo 1

- ✓ ¿Qué es coaching y por qué aquí?
- ✓ Gestión del cambio
- ✓ Creencias personales Limitantes y
- ✓ Creencias Personales Potenciadoras
- ✓ Experimentos aplicados para lograr la transformación personal.





Asistente de Respiración



<https://es.mindfulness-exercises.net/asistente-de-respiracion/>



El coaching cree que ...

1.

La persona es por naturaleza completa, creativa y llena de recursos

2.

Cada persona establece la agenda a seguir; es decir, sus intereses y prioridades

3.

Todas nuestras decisiones impactan los diferentes aspectos de la vida de la persona



La visión integral del SER Humano de Coaching





El futuro digital
es de todos

MinTIC

El *coaching* es útil cuando:

Los desafíos adaptativos proceden de la complejidad de los valores, de las creencias y de las lealtades, más que de la complejidad técnica, por lo que **generan emociones intensas**, más que un análisis desapasionado.

Heifetz, Grashow & Linsky, (2012)





El futuro digital
es de todos

MinTIC

Desafíos técnicos

Para superarlos necesitamos:

- Nuevos conocimientos.
- Nuevos comportamientos de planeación, organización, etc.
- Asesorías de expertos.
- Dinero.
- Desarrollo horizontal

Adaptive Leadership (Ronald Heifetz, Alexander Grashow, Marty Linsky)
Capacidad adaptativa (Juan Carlos Eichholz)

Desafíos adaptativos

Para superarlos necesitamos:

- Transformar nuestras creencias.
- Ampliar la manera de vernos a nosotros mismos.
- Conocer nuestros valores y lealtades.
- Aprendizaje transformacional.
- Desarrollo vertical.





¿ Qué te llevó a hacer parte del programa
MISIÓN TIC 2022?



¿Qué valores personales te van a ayudar a
permanecer en este proyecto?

¿ Qué es lo que más te motiva a finalizar
este programa MISIÓN TIC 2022 ?





EJERCICIO para desarrollar habilidades personales.

- Por favor elijan entre 5 a 10 personas (familiares, compañeros de trabajo, compañeros de estudio, amistades) a quienes les pueden pedir que completen este cuestionario.
- La información que obtengan será fundamental para el desarrollo de la segunda sesión.

(Este documento lo encontrarán en Moodle)

Ejercicio para desarrollar habilidades personales.

Matriz de inmunidad

Este cuestionario busca reunir información sobre mis fortalezas personales y algunos otros elementos que si yo mejorara generaría un impacto positivo tanto en mis equipos de trabajo como en mi vida personal.

Por lo tanto, le agradecería que pudiera contestar de la manera más honesta el siguiente cuestionario.

No.1: ¿Cuáles son las principales fortalezas que usted identifica en mí?

No.2 ¿Qué es lo que más le sorprende de mí?

No.3: ¿Cuál cree usted que es la contribución más importante que yo hago en los diferentes espacios?

En otras palabras, ¿Qué diferencia o impacto tengo yo en un grupo con mi presencia y participación?

No. 4: ¿Cuál cree usted que es el mayor potencial que puedo desarrollar?

No. 5: ¿Hay alguna otra cosa que quisiera reconocerme?



Bitácora Autoevaluación de Habilidades Personales

- Este cuestionario estará en google documents y cada participante lo llenará al finalizar cada ciclo.
- Será utilizado para evaluar el desarrollo de las habilidades personales.

Bitácora AUTOEVALUACIÓN DE HABILIDADES PERSONALES

PROGRAMA Misión TIC 2022

Por favor escriba **SÍ**, en caso de que UD. pueda reconocer que está haciendo lo que indica la pregunta. De lo contrario puede escribir **NO**. Es probable que no identifique que esté haciendo lo que se consulta, puede explicar esto en la opción que se presenta debajo de cada pregunta. Por favor, explique **cómo** está llevando a cabo estas acciones (describa los comportamientos que muestran dicha habilidad).

		Ciclo 1	Ciclo 2	Ciclo 3	Ciclo 4
1.	¿Identifico mis creencias, ideas e intereses ante una situación particular (trabajo, relaciones con otros)?				
2.	¿Hago mi trabajo de manera autónoma y autogestionada (reconozco mis ideas y las diferencio de las de los demás, entiendo y acepto que no sé todas las respuestas, pedir ayuda, soy capaz de llevar a cabo un análisis constructivo de las situaciones)?				
3.	¿Identifico el nivel de escucha en el que me estoy comunicando? 1,2,3,4.				
4.	¿Hago reconocimiento de las fortalezas de mi interlocutor y las propias?				
5.	¿Utilizo una comunicación directa (precisa, oportuna, sencilla, ajustada y confrontadora)?				
6.	¿Identifico mis emociones, temores al relacionarme con otros tanto en ambientes académicos/laborales?				
7.	¿Defino compromisos con mi interlocutor?				
8.	¿Hago y recibo retroalimentación de manera asertiva?				
9.	¿Acepto el error como mecanismo de aprendizaje?				
10.	¿Me es fácil fluir y retarme ante situaciones nuevas?				

11.	¿Cuáles habilidades personales de las mencionadas anteriormente se me están facilitando?
12.	¿Cuáles habilidades personales de las mencionadas anteriormente se me están dificultando?
13.	¿De qué me doy cuenta al completar este documento?
14.	¿Cuáles fueron los aprendizajes o descubrimientos que logré con esta actividad?



El futuro digital
es de todos

MinTIC

