

Inserción Laboral

Itinerario Personal para la Empleabilidad II

TEMA 4: ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS

Contenidos de la Unidad



1. Búsqueda

Estrategias y mercado laboral.



2. CV y Carta

Preparación de documentos clave.



3. Técnicas

Canales digitales y personales.



4. Selección

La entrevista y dinámicas.



5. Sector Público

Oposiciones y empleo estatal.



6. Marca Personal

Visibilidad y empleabilidad.

1. El Proceso de Búsqueda

Requisitos Básicos

- **Conocimiento del mercado:** Tendencias, oportunidades y amenazas.
- **Autoconocimiento:** Competencias Hard (técnicas) y Soft (personales).
- **Metodología SMART:** Objetivos Específicos, Medibles, Alcanzables, Relevantes y Temporales.



2.1 El Currículum Vitae (CV)



Clásico

Formato papel o Word sin elementos digitales interactivos.



Mixto

Imprimible pero con enlaces o complementos TIC para análisis total.



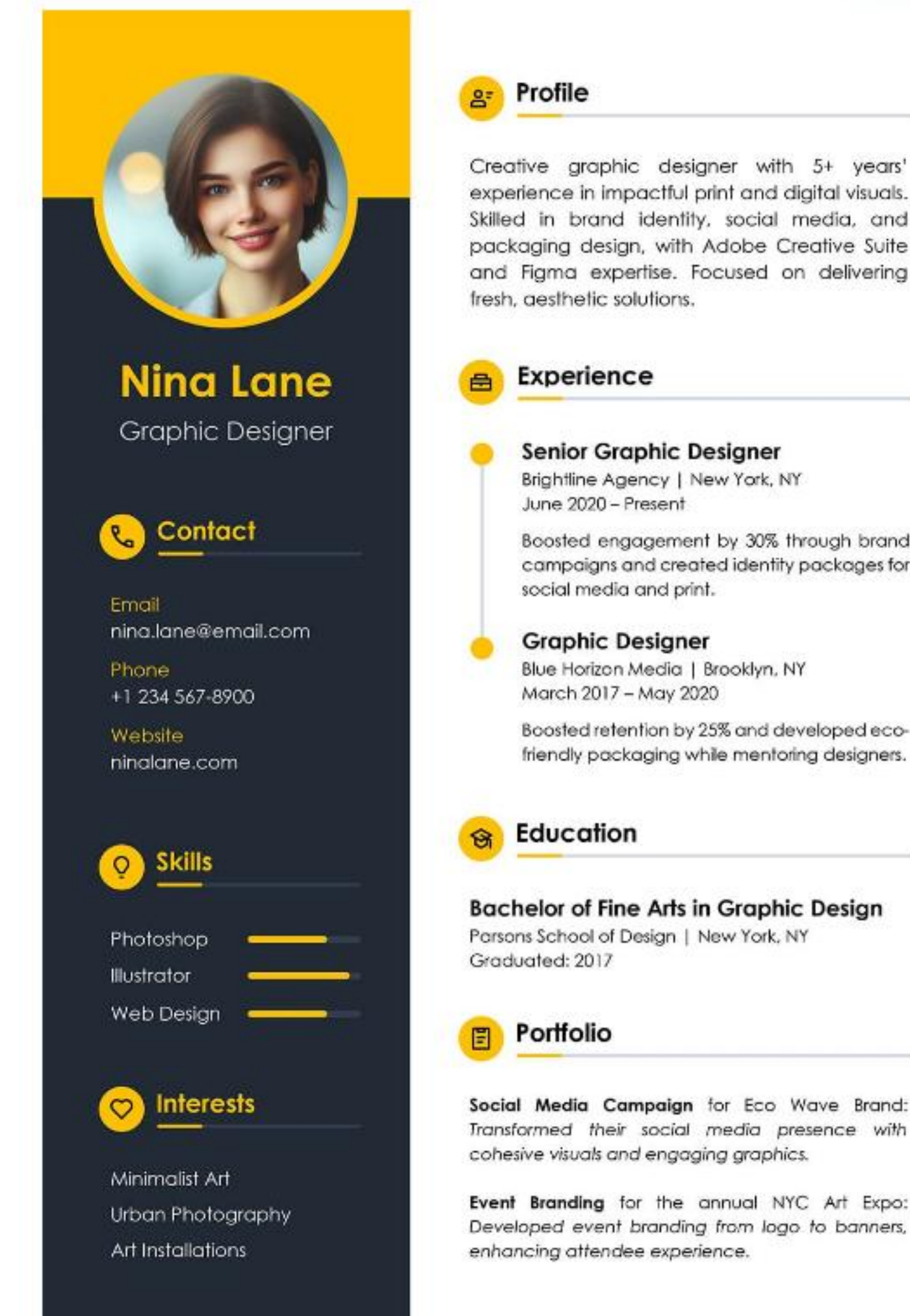
Digital

Herramienta online con documentos, obras y presentaciones de interés.

Recuerda: Ordena de lo más reciente a lo más antiguo (cronológico inverso).

2.2 La Carta de Presentación

- ✓ **Personalización:** Candidatura adaptada al puesto.
- ✓ **Valor:** Explica por qué tus habilidades encajan.
- ✓ **Motivación:** Demuestra actitud profesional.
- ✓ **Extensión:** Máximo 1 página, clara y breve.



3. Canales Tradicionales vs Digitales

Canales Tradicionales

- Prensa y publicaciones.
- Oficinas de empleo (SAE, SEPE).
- Ferias de empleo presenciales.

Canales Digitales




- Portales: InfoJobs, Indeed, Monster.
- LinkedIn: Networking y visibilidad.
- Webs corporativas: "Trabaja con nosotros".
- Apps móviles de alertas rápidas.

Networking y Estrategias Personales

80%

del empleo es Oculto

¿Cómo acceder a estas ofertas?

-  Networking: Contactos, eventos y asociaciones.
-  Autocandidatura: Enviar CV a empresas sin ofertas públicas.
-  Seguimiento: No basta con enviar, hay que monitorizar.

4. El Proceso de Selección

Fase	Acción Clave	Herramienta / Objetivo
Análisis CV	Filtro inicial	ATS (Sistemas automatizados de palabras clave).
Pruebas	Evaluación técnica	Psicotécnicos, personalidad y aptitud.
Entrevista	Conocimiento directo	Telefónica, Online o Presencial. Método STAR.
Final	Negociación	Condiciones laborales y salario.

4.2 La Entrevista: Método STAR

S

Situación: Describe el contexto del reto.

T

Tarea: ¿Cuál era tu objetivo o responsabilidad?

A

Acción: ¿Qué pasos específicos diste?

R

Resultado: ¿Qué lograste? (Usa números).

Consejo Verbal: Hablar con precisión, entusiasmo y escucha activa.

Consejo No Verbal: Contacto visual natural, postura erguida y tono firme.

Dinámicas de Grupo

Actividades interactivas para observar comportamientos en situaciones reales de trabajo.

¿Qué evalúan?

- Liderazgo y negociación.
- Trabajo en equipo.
- Asertividad y resolución de conflictos.

Test de Koch (Árbol):

Raíces (Seguridad), Tronco (Personalidad), Copa (Social).



5. Empleo en el Sector Público

Ventajas

Estabilidad laboral (Plaza fija).

Condiciones reguladas por ley.

Promoción interna estructurada.

Retos

Alta competencia (Miles de aspirantes).

Procesos largos y exigentes (Meses/Años).

Rigidez organizativa.

Consulta: BOE, Portales Autonómicos y Oposiciones.

6. Marca Personal

No es solo un CV, es la **huella** que dejas en los demás. Es tu propuesta de valor única.

LinkedIn
Perfil optimizado

Portfolio
Muestra tus
proyectos

Networking
Eventos y
visibilidad

¿Alguna Pregunta?

Inserción Laboral: Preparación, Estrategia y Acción.

¡Mucha suerte en tu búsqueda!

Image Sources



<https://static.vecteezy.com/system/resources/thumbnails/051/131/551/small/recruitment-team-conducts-an-interview-with-a-professional-job-applicant-evaluating-their-resume-and-discussing-their-background-hr-employees-addressing-a-series-of-questions-camera-b-photo.jpg>

Source: www.vecteezy.com



<https://resumesector.com/wp-content/uploads/2024/12/Modern-Resume.jpg>

Source: resumesector.com



<https://www.workitdaily.com/media-library/happy-employees-on-a-successful-team.jpg?id=30117495&width=1245&height=700&coordinates=0%2C66%2C0%2C28>

Source: www.workitdaily.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/025/255/685/non_2x/global-network-connection-concept-with-world-map-point-and-lines-business-networking-social-communication-background-design-illustration-vector.jpg

Source: www.vecteezy.com