

# Inserción Laboral

Itinerario Personal para la Empleabilidad II

TEMA 4: ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS

# Contenidos de la Unidad



## 1. Búsqueda

Estrategias y mercado laboral.



## 2. CV y Carta

Preparación de documentos clave.



## 3. Técnicas

Canales digitales y personales.



## 4. Selección

La entrevista y dinámicas.



## 5. Sector Público

Oposiciones y empleo estatal.



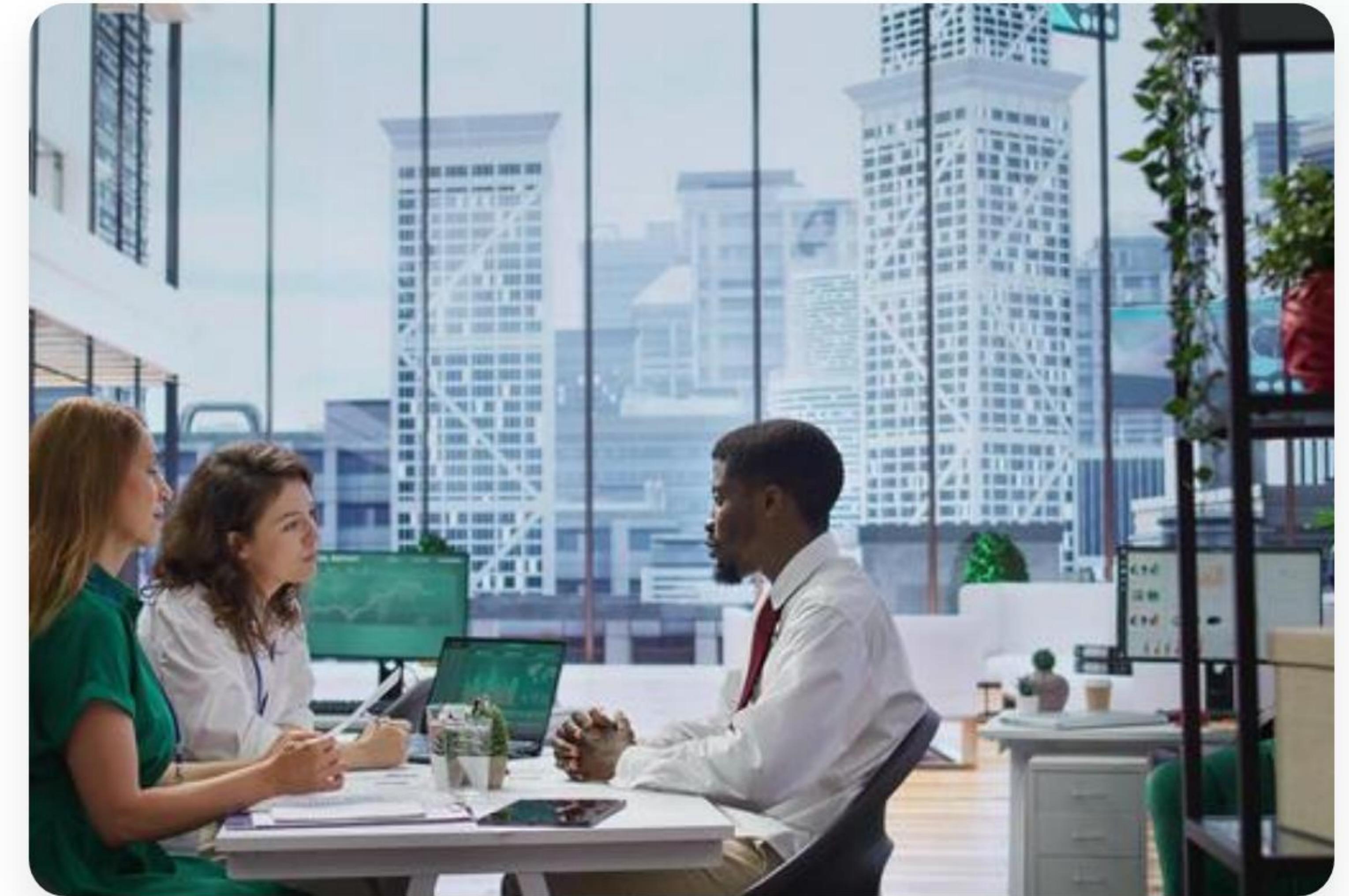
## 6. Marca Personal

Visibilidad y empleabilidad.

# 1. El Proceso de Búsqueda

## Requisitos Básicos

- **Conocimiento del mercado:** Tendencias, oportunidades y amenazas.
- **Autoconocimiento:** Competencias Hard (técnicas) y Soft (personales).
- **Metodología SMART:** Objetivos Específicos, Medibles, Alcanzables, Relevantes y Temporales.



## 2.1 El Currículum Vitae (cv)



### Clásico

Formato papel o Word sin elementos digitales interactivos.



### Mixto

Imprimible pero con enlaces o complementos TIC para análisis total.



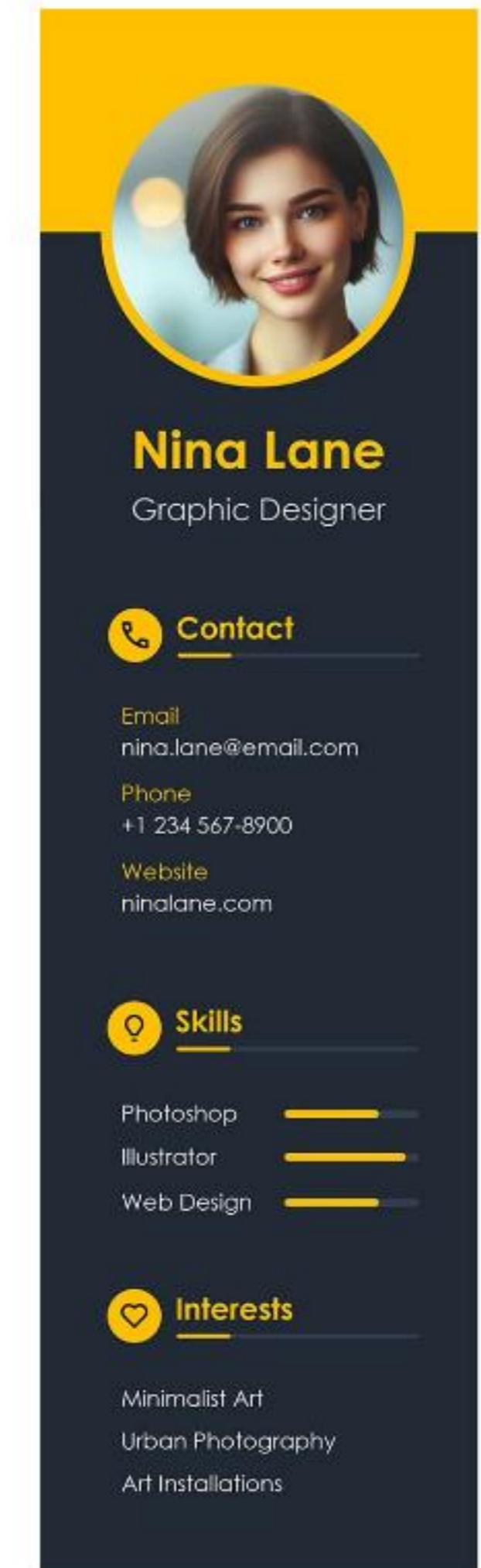
### Digital

Herramienta online con documentos, obras y presentaciones de interés.

*Recuerda: Ordena de lo más reciente a lo más antiguo (cronológico inverso).*

## 2.2 La Carta de Presentación

- ✓ **Personalización:** Candidatura adaptada al puesto.
- ✓ **Valor:** Explica por qué tus habilidades encajan.
- ✓ **Motivación:** Demuestra actitud profesional.
- ✓ **Extensión:** Máximo 1 página, clara y breve.



# 3. Canales Tradicionales vs Digitales

## Canales Tradicionales

- Prensa y publicaciones.
- Oficinas de empleo (SAE, SEPE).
- Ferias de empleo presenciales.

## Canales Digitales

- Portales: InfoJobs, Indeed, Monster.
- LinkedIn: Networking y visibilidad.
- Webs corporativas: "Trabaja con nosotros".
- Apps móviles de alertas rápidas.

# Networking y Estrategias Personales

**80%**

del empleo es Oculto

## ¿Cómo acceder a estas ofertas?

-  **Networking:** Contactos, eventos y asociaciones.
-  **Autocandidatura:** Enviar CV a empresas sin ofertas públicas.
-  **Seguimiento:** No basta con enviar, hay que monitorizar.

## 4. El Proceso de Selección

Fase	Acción Clave	Herramienta / Objetivo
Análisis CV	Filtro inicial	ATS (Sistemas automatizados de palabras clave).
Pruebas	Evaluación técnica	Psicotécnicos, personalidad y aptitud.
Entrevista	Conocimiento directo	Telefónica, Online o Presencial. Método STAR.
Final	Negociación	Condiciones laborales y salario.

## 4.2 La Entrevista: Método STAR

**S**

**Situación:** Describe el contexto del reto.

**T**

**Tarea:** ¿Cuál era tu objetivo o responsabilidad?

**A**

**Acción:** ¿Qué pasos específicos diste?

**R**

**Resultado:** ¿Qué lograste? (Usa números).

**Consejo Verbal:** Hablar con precisión, entusiasmo y escucha activa.

**Consejo No Verbal:** Contacto visual natural, postura erguida y tono firme.

# Dinámicas de Grupo

Actividades interactivas para observar comportamientos en situaciones reales de trabajo.

## ¿Qué evalúan?

- Liderazgo y negociación.
- Trabajo en equipo.
- Asertividad y resolución de conflictos.

## Test de Koch (Árbol):

Raíces (Seguridad), Tronco (Personalidad), Copa (Social).



# 5. Empleo en el Sector Público

## Ventajas

Estabilidad laboral (Plaza fija).

Condiciones reguladas por ley.

Promoción interna estructurada.

## Retos

Alta competencia (Miles de aspirantes).

Procesos largos y exigentes (Meses/Años).

Rigidez organizativa.

Consulta: BOE, Portales Autonómicos y Oposiciones.

## 6. Marca Personal

No es solo un CV, es la **huella** que dejas en los demás. Es tu propuesta de valor única.

**LinkedIn**  
Perfil optimizado

**Portfolio**  
Muestra tus  
proyectos

**Networking**  
Eventos y  
visibilidad

# ¿Alguna Pregunta?

Inserción Laboral: Preparación, Estrategia y Acción.

**¡Mucha suerte en tu búsqueda!**

# Image Sources



<https://static.vecteezy.com/system/resources/thumbnails/051/131/551/small/recruitment-team-conducts-an-interview-with-a-professional-job-applicant-evaluating-their-resume-and-discussing-their-background-hr-employees-addressing-a-series-of-questions-camera-b-photo.jpg>

Source: [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com)



<https://resumesector.com/wp-content/uploads/2024/12/Modern-Resume.jpg>

Source: [resumesector.com](http://resumesector.com)



<https://www.workitdaily.com/media-library/happy-employees-on-a-successful-team.jpg?id=30117495&width=1245&height=700&coordinates=0%2C66%2C0%2C28>

Source: [www.workitdaily.com](http://www.workitdaily.com)



[https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/025/255/685/non\\_2x/global-network-connection-concept-with-world-map-point-and-lines-business-networking-social-communication-background-design-illustration-vector.jpg](https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/025/255/685/non_2x/global-network-connection-concept-with-world-map-point-and-lines-business-networking-social-communication-background-design-illustration-vector.jpg)

Source: [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com)