

# Neurociencia en el aula: Claves para el Docente

**Introducción:** Entender el papel de los neurotransmisores transforma la educación. No es solo biología técnica, sino una herramienta esencial para que el docente comprenda las bases químicas de la motivación, la disciplina y el bienestar, viendo el aprendizaje como un proceso humano integral.

**Desarrollo:** Cada sustancia ofrece una pauta pedagógica: Potencia la curiosidad (Dopamina) y construye confianza y empatía (Oxitocina), mejora el compromiso. Un clima seguro y alegre eleva la Serotonina y las Endorfinas. Para optimizar la memoria y atención (Glutamato y Acetilcolina), se deben variar las actividades. Asimismo, enseñar la calma (GABA) es vital para la autorregulación.

**Conclusión:** Este conocimiento beneficia tanto al profesor (autocuidado) como al alumno. Integrar la neurociencia permite dejar atrás la enseñanza mecánica para abrazar una pedagogía consciente, donde se acompañan el desarrollo de cerebros y corazones.