

Calistenia

Juan Pablo Rendón Jiménez

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Primer paso	2
2. Segundo paso	2
3. Tercer paso	2

1. Primer paso

Con una sola mano, levantar la hoja, coger las dos tarjetas y poner las tarjetas debajo de la hoja.

2. Segundo paso

Utilizando la misma mano, pegar las tarjetas y sostenerlas, con el dedo pulgar e índice, del lado mas pequeño. Luego, con el anular separas las tarjetas de modo que en la base haya una separacion de 5 centimetros, pero teniendo en cuenta que la parte superior de las tarjetas tienen que estar pegadas.

3. Tercer paso

El desafio termina cuando las tarjetas queden equilibradas y no se caigan.