

Sena

Juan Sebastian Carvajal, Jhon Sebastian Bohorquez, Sebastian Garcia, Dreyk moreno

Bogota D.C

2025

Perfil del usuario

1. ¿Cuánto tiempo llevas entrenando en el gym? — *Respuesta corta* (requerida)
2. ¿Con qué frecuencia vienes a entrenar (días por semana)? — *Respuesta corta / número* (requerida)
3. ¿Qué horario prefieres para entrenar? — *Opción múltiple*: Mañana / Tarde / Noche
4. ¿Cuál es tu objetivo principal en el gimnasio? — *Opción múltiple*: Hipertrofia / Bajar de peso / Tonificar / Salud / Rendimiento
5. ¿En qué área del gym pasas más tiempo? — *Opción múltiple*: Pesa / Cardio / Clases / Funcional / Otro

Experiencia en el gym

6. ¿Qué es lo que más te gusta del gimnasio? — *Respuesta corta*
7. ¿Qué área o servicio crees que se podría mejorar? — *Respuesta corta*
8. ¿Cómo calificarías la atención de los entrenadores? — *Escala lineal 1–5* (1 = Muy mala, 5 = Excelente)
9. ¿Sientes que el gym tiene suficientes máquinas/equipos? — *Opción múltiple*: Sí / No
10. ¿Qué tan satisfecho estás con la limpieza e instalaciones? — *Escala lineal 1–5*

Motivación y comunidad

11. ¿Qué te motiva a venir a entrenar aquí? — *Respuesta corta*
12. ¿Prefieres entrenar solo o acompañado? — *Opción múltiple*: Solo / Acompañado
13. ¿Te gustaría que hubiera más actividades grupales (ej. retos, bootcamps, clases)? — *Opción múltiple*: Sí / No
14. ¿Te gustaría recibir seguimiento personalizado de tus progresos? — *Sí / No*

Servicios y extras

15. ¿Te interesa que el gym tenga asesoría en nutrición? — *Sí / No*
16. ¿Te gustaría que hubiera venta de suplementos dentro del gimnasio? — *Sí / No*
17. ¿Qué opinas de que se organicen eventos deportivos internos (torneos, retos de fuerza, etc.)? — *Respuesta corta*
18. ¿Te gustaría que el gym tuviera una app para llevar tu progreso y rutinas? — *Sí / No*
19. ¿Prefieres rutinas personalizadas o generales? — *Opción múltiple*: Personalizadas / Generales

Pregunta abierta final

20. ¿Qué sugerencia le darías al gimnasio para mejorar tu experiencia? — *Párrafo*