

Debe cumplir 2FN y además **no debe ha**

Rol	
Id_Rol	
Tipo_Rol	Nombre_Rol
Usuario	Ana Perez
	Luis gomez
	Sara Rios
	Pedro Perez
Recepcionista	Sofia Astudil
	Alisson Lugo
Entrenador	Jose
	Carlos
	Juan david
Administrador	Sebastian ca

Usuario					
Id_Usuario					
Email	Pasword	Fecha registro	Metodo_R	Estado	Id_Usuario
ana@gmail.com	*****	01/06/2025	Facebook	Activo	1101
luis20@gmail.com	*****	07/03	Correo	Activo	1105
Sarita@gmail.com	*****	09/05/2025	Facebook	Activo	1106
Pepe@gmail.com	*****	20/11/2025	Correo	Inactivo	1110
Recep1@outlook.com	*****	5/1/2025	Correo	Activo	
Recep2@outlook.com	*****	6/20/2024	Correo	Inactivo	
Jos1@gmail.com	*****	4/7/2024	Correo	Inactivo	
Carl2@gmail.com	*****	9/2/2025	Correo	Activo	
JuanD@gmail.com	*****	21/3/2025	Correo	Activo	
Admin1@gmail.com	*****	24/10/2024	Correo	Activo	
Id_rol					
Perfil_salud_Id_perfil					

Edad	Sexo
19	Femenino
19	Femenino
20	Masculino
35	Femenino
23	Masculino
23	Masculino
22	Femenino
25	Femenino
30	Masculino
35	Masculino
29	Masculino
27	Masculino

Rutina			
id_rutina			
Nombre_Rutina	Tipo_Rutina	Fecha_Rutina	Dificultad
Fuerza Total	definición, pérdida de grasa	03/06/2025	Difícil
Dominio Total	pérdida de grasa	09/03	Media
Definición Pierna		11/05/2025	Baja
Rendimiento Musculatura		23/11/2025	Media
id_perfil			

Actividad grupal	
id_actividad	
Hora	Duracion
Mañana	2hrs
Tarde/Noche	1hr 30m
Tarde/Noche	1hr 30m
Mañana	2hrs
rutina_id_rutina	
rutina_id_perfil	

ejercicio	
id_ejercicio	
Repeticiones	Descanso_Segundos
10	120 Segundos
7	240 Segundos
5	300 segundos
7	240 Segundos

rutina_has_ejercicio	
rutina_id_rutina	
ejercicio_id_ejercicio	
Series	
10	
3	
2	
3	

reporte_progreso	
id_reporte	
Observacion	Fecha_Rep

Alimento		
id_alimento		
Nombre_Ali	Calorias	grasas

Categoria	
idCategoria	
Tipo_Categ	

categoria_has_Suplemento	
Categoria_idCategoria	
Suplementos	idProductos

N/A	2/7/2025
.....	8/4/2025
N/A	10/6/2025
.....	Ninguna
id_usuario	

.....	260 kcal	0.8 g
.....	35 kcal	0.3 g
.....	65 kcal	0 g
.....	320 kcal	0.8 g

Salud
Bienestar
Estética
Competencia
usuario_id_usuario
usuario_id_rol
usuario_perfil

Suplemento		
idSuplemento		
Nombre_Su	Precio	Descripcion
Creatina, Arg	140000-\$80	.....
Ninguno	00\$	.....
Ninguno	00\$	.....
Electrolitos	\$ 60.000	.....

Foro
idforo_tema
Tema_Foro
Entrenamientos
Alimentacion
Aumento de peso
Volumen
usuario_id_usuario
usuario_id_rol

foro_comentario
idforo_comentario
foro_tema_idforo_tema
usuario_perfil_salud_id_per

Reto	
id_reto	
Tipo_Re	Meta
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

usuario_has_reto
usuario_id_usuario
reto_id_reto

ber dependencias transitivas (una columna no depende de otra que no sea la clave).

Perfil_Salud						
id_perfil						
Altura	Nivel_Exp	Enfermedad	Objetivo	Medicament	Observacion	Peso
1,45	Avanzada	Asma	.....	Salbutamol	.....	
1,45	Avanzada	Rinitis	.....	Cetirizina	.....	
1,70	Intermedia	Ninguna	.....	Ninguno	.....	
1,60	Principiante	Ninguna	.....	Ninguno	.....	
1,85	Intermedia	Epilepsia	.....	Levetiraceta	.....	
1,85	Intermedia	Parkison	.....	Ropinirol	.....	
plan_nutricional_id_plan						

perfil_salud_has_usuario
perfil_salud_id_perfil
usuario_id_usuario
usuario_id_rol
uario_perfil_salud_id_per

s_ejercicio
d_rutina
d_ejercicio
Repeticiones
10
7
5
7

Plan nutricional			
Id_Plan			
Calorias	Proteinas	Carbohidrat	Comida_Dia
1,900 Kcal	rápidas / pra	Arroz	3
1,900 Kcal	rápidas / pra	Plátano	3
2,600 kcal	vegetales	Vegetales de	2
2,200 kcal	animales	Miel	3
2,900 kcal	vegetales	Yuca	2
2,900 kcal	vegetales	Brócoli	2

plan_nutricional_has_ali
alimento_id_alimento
Tipo_comida
Reporte
Almuerzo
.....
Desayuno
.....
Almuerzo
.....
Almuerzo
.....
Almuerzo
.....
Cena
.....
plan_nutricional_id_plan

usuario_has_logro
usuario_id_usuario
logro_id_logro

---

Logro				
id_logro				
Tipo_Logro	Puntos_xp	Rareza	Recompensa	Completado
.....	110pt	Suprema	N/A	Si
.....	80pt	Inusual	N/A	Si
.....	80pts	rara	N/A	Si
.....	50pts	comun	N/A	No

registro_entrenamiento
id_registro
id_usuario
id_rutina