

Listado de Usuarios									
Tipo_Rol	Nombre Rol	Email	Password	Fecha registro	Metodo_R	Estado	Id_Usuario	Nombre_Ru	Apellido_Ru
Usuario	Ana Perez	ana@gmail.com	*****	01/06/2025	Facebook	Activo	1101	Fuerza Total	Perez
	Luis gomez	lui20@gmail.com	*****	07/03	Correo	Activo	1105	Dominio Total	Gomez
	Sara Rios	Sarita@gmail.com	*****	09/05/2025	Facebook	Activo	1106	Definición P	Rios
	Pedro Perez	Pepe@gmail.com	*****	20/11/2025	Correo	Inactivo	1110	Rendimiento	Perez
Repcionista	Sofia Astudil	Recep1@ou.edu	*****	5/1/2025	Correo	Activo			
	Alisson Lugo	Recep2@ou.edu	*****	6/20/2024	Correo	Inactivo			
Entrenador	Jose	Jos1@gmail.com	*****	4/7/2024	Correo	Inactivo			
	Carlos	Carl2@gmail.com	*****	9/2/2025	Correo	Activo			
	Juan david	JuanD@gmail.com	*****	21/3/2025	Correo	Activo			
Administrador	Sebastian caro	Admin1@gn.edu	*****	24/10/2024	Correo	Activo			



Fn 0

No hay ningun tipo de normaliz

Hora	Duracion	Edad	Sexo	Altura	Nivel_Exp	Enfermedad	Objetivo	Medicament
Mañana	2hrs	19	Femenino	1,45	Avanzada	Asma, Rinitis.....	.....	Salbutamol,
Tarde/Noche	1hr 30m	20	Masculino	1,70	Intermedia	Ninguna	.....	Ninguno
Tarde/Noche	1hr 30m	35	Femenino	1,60	Principiante	Ninguna	.....	Ninguno
Mañana	2hrs	23	Masculino	1,85	Intermedia	Epilepsia, Pa.....	.....	Levetiracetam
		22	Femenino					
		25	Femenino					
		30	Masculino					
		35	Masculino					
		29	Masculino					
		27	Masculino					





Detalles de los Suplementos								
-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Calorias	grasas	Tipo_Catego	Nombre_Sup	Precio	Descripcion	Foro	Peso
260 kcal	0.8 g	Salud	Creatina, Arginina	140000-\$80	.....	Entrenamiento	50kg
35 kcal	0.3 g	Bienestar	Ninguno	00\$	.....	Alimentación	80kg
65 kcal	0 g	Estética	Ninguno	00\$	.....	Aumento de peso	65kg
320 kcal	0.8 g	Competencia	Electrolitos	\$ 60.000	.....	Volumen	95kg