

## Análisis y Desarrollo de la Plataforma de Gestión de Entrenamiento Físico para Sport Gym

Sofia Astudillo  
Kevin Sebastián Robayo  
Carlos Rodrigues  
Juan Sebastián Carvajal

Equipo de Desarrollo y Consultoría \*\*Meta Fit inc.\*\*

Presentado a: Sport Gym Informe de Cotización y Plan de Ejecución

Versión 1.0

**Mano de Obra – Equipo Metafit (Versión Profesional y Completa)****1. Equipo de Trabajo (Enfoque Multidisciplinario)**

El proyecto Metafit será desarrollado por un equipo de cuatro integrantes, todos participando de manera rotativa y equilibrada en todas las fases del proyecto. Este enfoque multidisciplinario asegura la calidad y la continuidad del conocimiento.

**Integrantes:**

Sofía Astudillo

Kevin Sebastián Robayo

Carlos Rodrigues

Juan Sebastián Carvajal

Cada miembro aporta de manera integral en las siguientes áreas: análisis, diseño, desarrollo frontend, backend, base de datos, API REST, pruebas, documentación y despliegue.

**2. Cálculo Formal de la Mano de Obra**

El cálculo se basa en el rango salarial promedio de un desarrollador junior en Colombia (\$2.500.000 - \$3.700.000 COP) y la duración estimada del proyecto.

Concepto	Cálculo	Resultado
Horas del Proyecto (Mínimas: 620 h, Máximas: 1040 h)	$(620\text{ h} + 1040\text{ h}) / 2 = 830\text{ horas}$	830 horas
Costo Mensual x Desarrollador Junior	$(2.500.000 + 3.700.000) / 2$	\$3.100.000 COP / mes
Costo Mensual del Equipo Completo	$3.100.000 \times 4$	\$12.400.000 COP mensuales
Duración del Proyecto		16 meses

Costo Total de Mano de  
Obra  $12.400.000 \times 16$  \$198.400.000 COP

3

**Total Mano de Obra: \$198.400.000 COP**

### 3. Tarifa por Hora (Para profesionalismo)

La tarifa por hora se calcula dividiendo el costo mensual promedio por el número estándar de horas laborales al mes (160 h):

**Tarifa promedio por hora: \$19.375 COP**

### 4. Descripción Profesional de Actividades

El proyecto productivo requiere diversas actividades. Cada miembro del equipo participa por igual en las siguientes fases:

Reuniones iniciales y levantamiento de requisitos

Análisis y modelado de procesos

Diseño visual y estructural

Frontend (interfaces, UX/UI)

Backend (lógica, API REST, servicios)

Base de datos (modelado, consultas, mantenimiento)

Pruebas funcionales y técnicas

Documentación del sistema

Despliegue y ajustes posteriores

### 5. Inclusión en la Tabla de Cotización

Nombre	Precio Unitario		Subtotal
Mano de Obra (Equipo de 4 personas $\times$ 16 meses)	\$3.100.000	64 (4 $\times$ 16)	\$198.400.000