

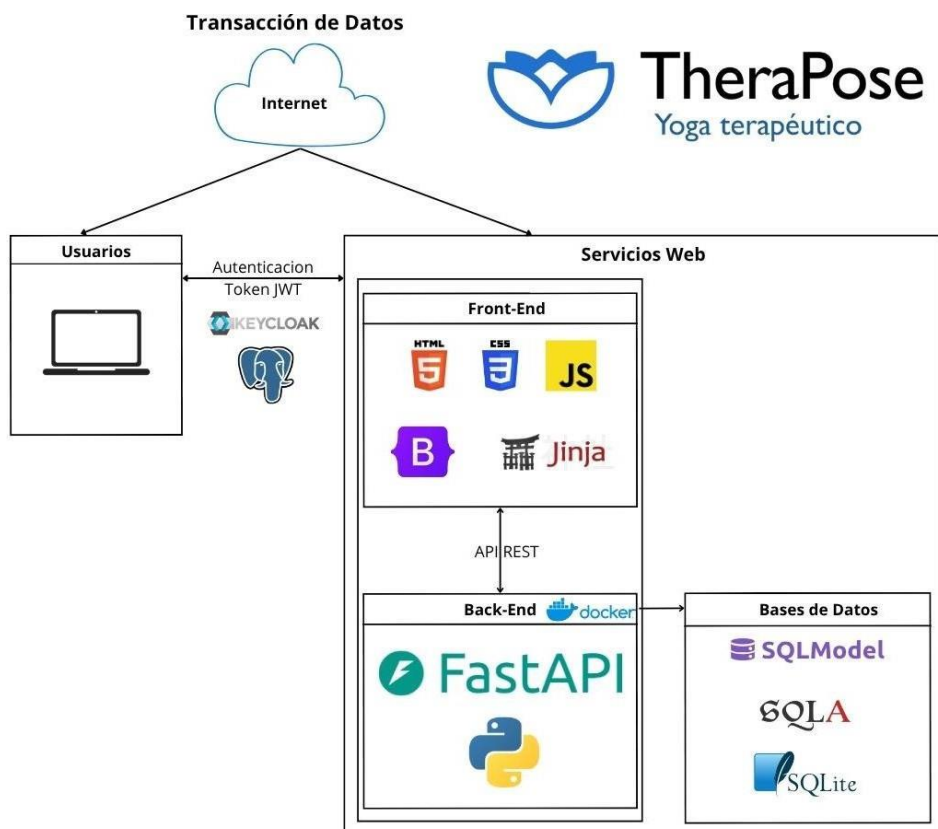
CleanCoders
Diseño del proyecto TheraPose
Versión 2.0

Historial de Revisiones

Fecha	Versión	Descripción	Autor
04/06/2025	1.0	Versión preliminar como propuesta de desarrollo.	CleanCoders
11/06/2025	1.0	Revisión final previo a la presentación del proyecto.	CleanCoders
30/06/2025	2.0	Elaboración del diseño de la base de datos centralizada mediante modelo entidad-relación (MER).	Juan Suárez
02/07/2025	2.0	Elaboración del diseño de interfaces.	Francisco Tamayo
03/07/2025	2.0	Elaboración de la arquitectura del sistema	Sebastián Correa

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Arquitectura del sistema



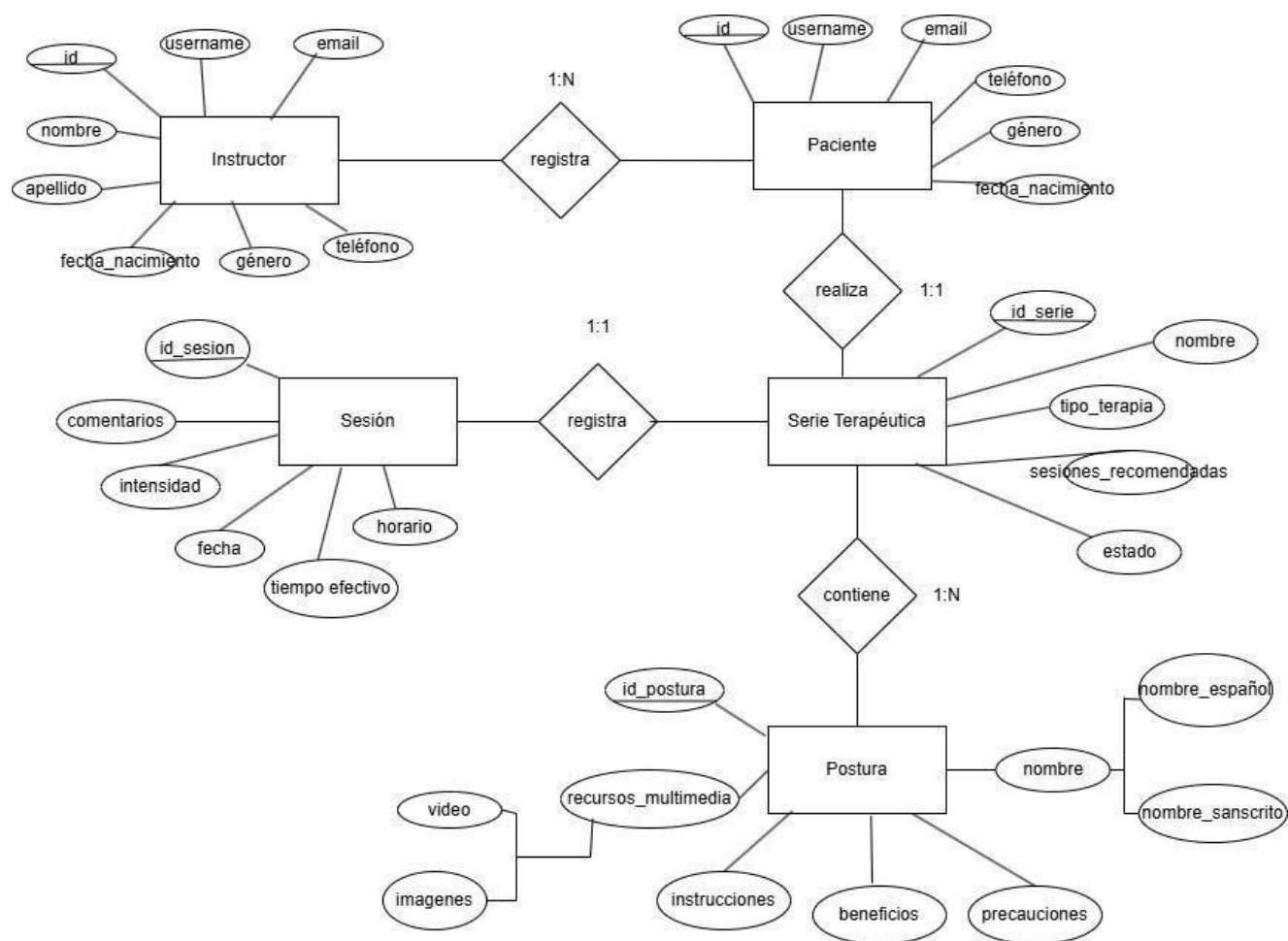
TheraPose utiliza una arquitectura de contenedores múltiples orquestada a través de Docker Compose. El sistema consta de tres servicios principales que trabajan juntos para proporcionar la plataforma terapéutica completa de yoga.

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Diseño de la base de datos relacional

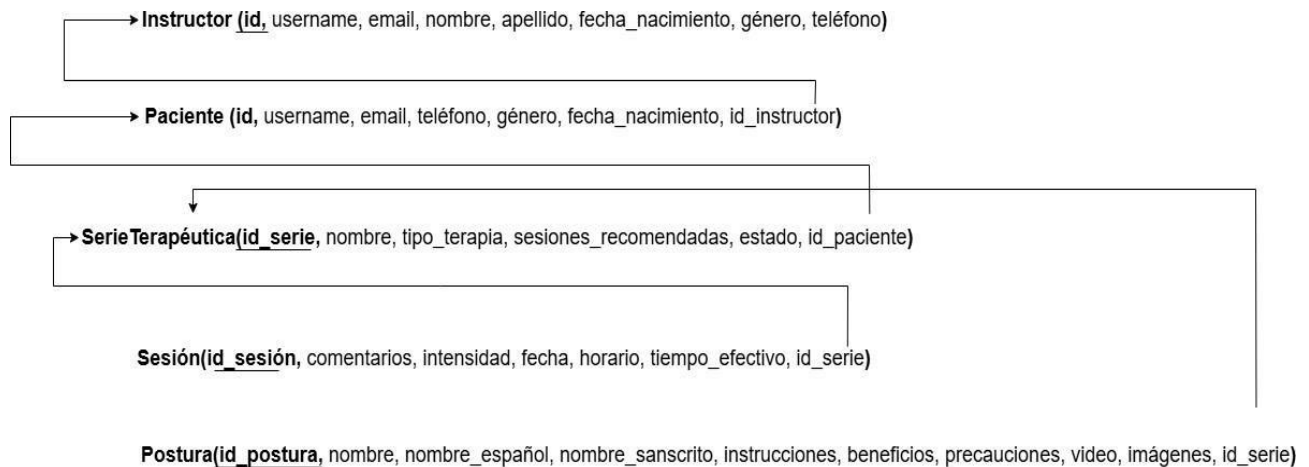
Diseño Lógico - MER

TheraPose utiliza SQLite como su base de datos principal para el almacenamiento de datos de la aplicación, separada de la base de datos PostgreSQL utilizada por Keycloak para la autenticación. Así, se utilizará una BD relacional y se diseñará mediante el Modelo Entidad-Relación junto con la notación de Chen.



	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Diseño Conceptual – Grafo relacional



Diseño de interfaces

Página principal



	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Beneficios del Yoga Terapéutico

Mejora la salud Fortalece el sistema cardiovascular y mejora la circulación sanguínea	Reduce el estrés Ayuda a calmar la mente y reduce los niveles de ansiedad	Mejora la postura Fortalece los músculos y corrige problemas de alineación
---	---	--

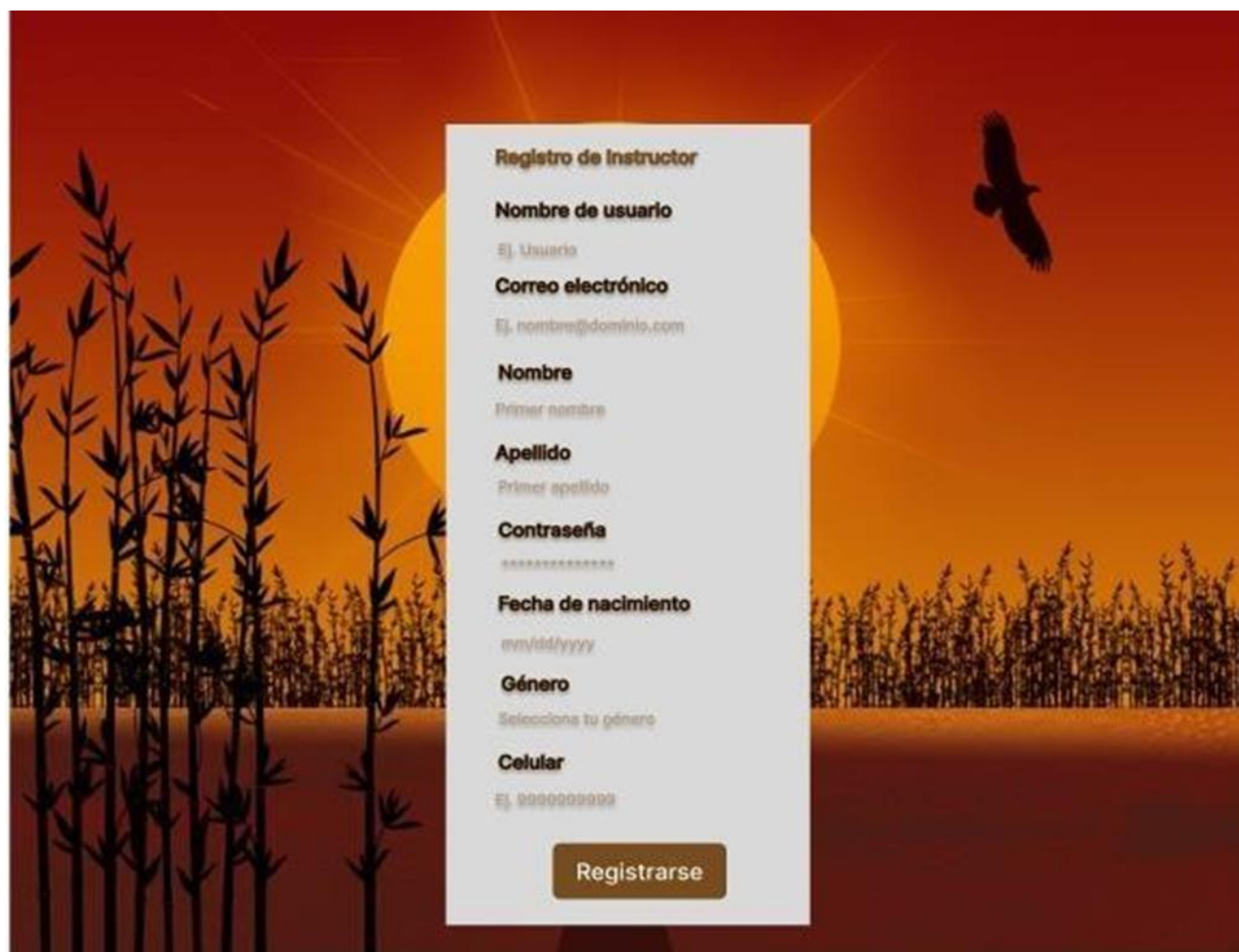
Testimonios

Testimonio 1	Testimonio 2	Testimonio 3
---------------------	---------------------	---------------------

© 2025 TheraPose - Clean Coders	About us
---------------------------------	----------

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Página de Registro de Instructor



Registro de Instructor

Nombre de usuario
Ej. Usuario

Correo electrónico
Ej. nombre@dominio.com

Nombre
Primer nombre

Apellido
Primer apellido

Contraseña

Fecha de nacimiento
mm/dd/yyyy

Género
Selecciona tu género

Celular
Ej. 9999999999

Registrarse

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Dashboard del Instructor

TheraPose

Dashboard

Pacientes

Registrar Paciente

Gestión de series

Bienvenido <Nombre Instructor>

Información del instructor

<Nombre Instructor>

Email

<Correo Instructor>

Acciones

Registrar Paciente

Crear Serie Terapéutica

Gestión de series

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Página Registrar Paciente

TheraPose

Dashboard

Pacientes

Registrar Paciente

Gestión de series

Bienvenido <Nombre Instructor>

Registrar Nuevo Paciente

Nombre de usuario

Ej. Usuario

Correo electrónico

Ej. nombre@dominio.com

Nombre

Primer nombre

Apellido

Primer apellido

Contraseña

Fecha de nacimiento

mm/dd/yyyy

Género

Selecciona tu género

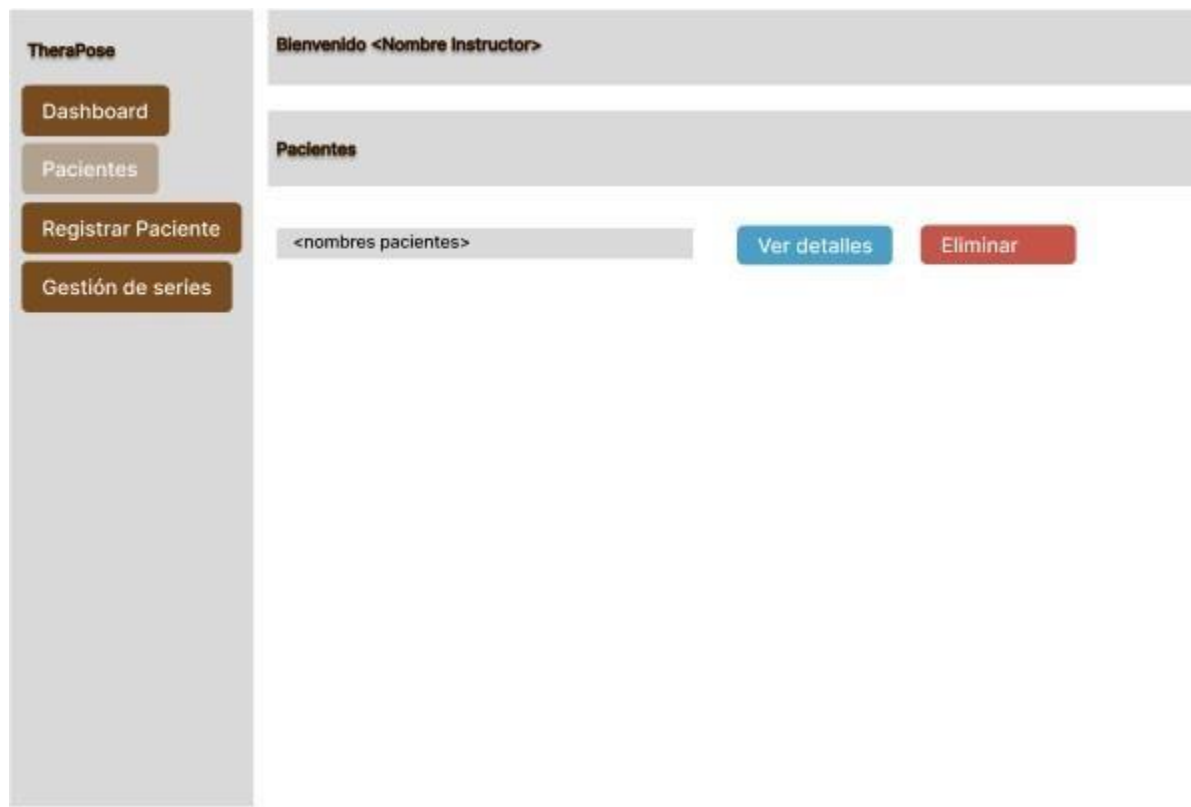
Celular

Ej. 9999999999

Registrar Paciente

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Página para ver la lista de Pacientes



	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Página de Gestión de series

TheraPose

Dashboard

Pacientes

Registrar Paciente

Gestión de series

Bienvenido <Nombre Instructor>

Gestión de Series

Seleccionar Paciente:

<nombres pacientes>

Nombre de Serie	Tipo de Terapia	Sesiones Completadas	Sesiones Recomendadas	Acciones
				<div>Ver sesiones</div> <div>Eliminar</div>

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Crear Serie Terapéutica

Paciente

<nombre paciente>

Nombre de la Serie

<nombre de la serie>

Tipo de Terapia

<nombre terapia>

Sesiones Recomendadas

<nro sesiones recomendadas>

Posturas

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

Crear Serie Terapéutica

Cancelar

	Versión: 1.0
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 07/05/2025
Documento de diseño	

Dashboard del Paciente

Información del Paciente

Nombre: <nombre del paciente>

Correo electrónico: <correo del paciente>

MI Serie Terapéutica

<Nombre de la Serie>

Tipo de Terapia: <nombre tipo de terapia> Sesiones Recomendadas: <nro recomendado>

Iniciar Sesión

Posturas:

Orden	Postura	Nombre en Sánscrito	Duración (min)
-------	---------	---------------------	----------------

Página Sesión

Sesión en Curso

<Nombre de la postura>
<Nombre de la postura en sánscrito>
<00:00>
Progreso de la Sesión
1 de 6 posturas

Ver más información