

**CleanCoders**  
**Guía de Operación para el**  
**terapeuta**  
**Versión final**

	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	

## 1. Introducción

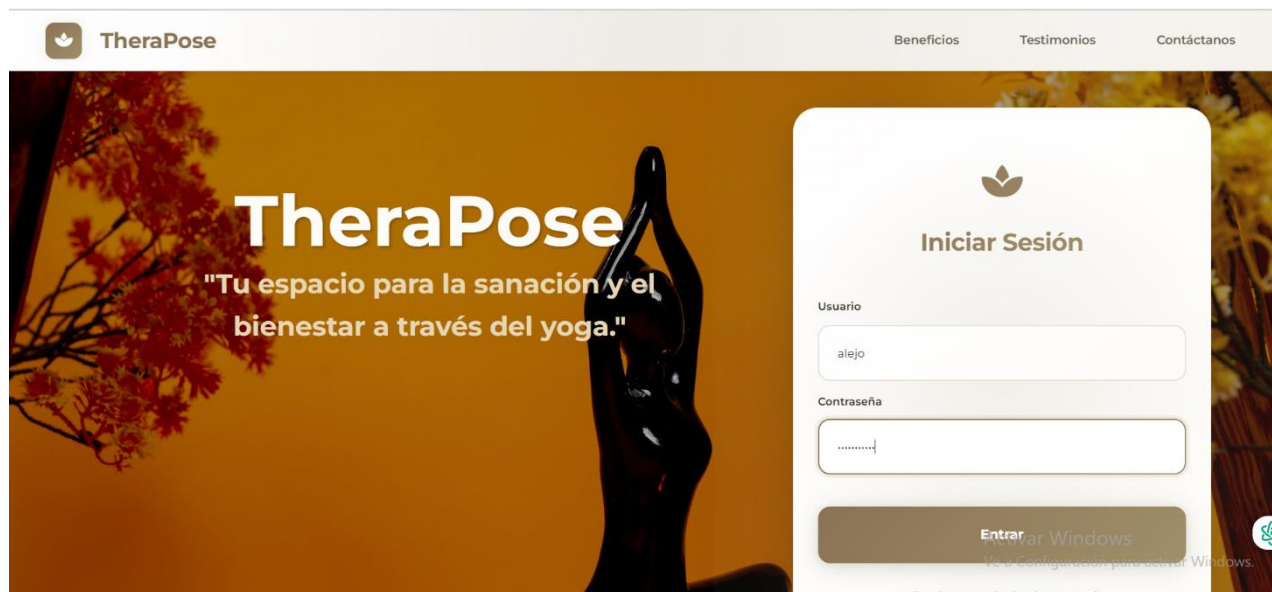
Esta guía está diseñada para ayudar a los instructores terapéuticos a operar el sistema de gestión de terapias de yoga. A continuación, se detallan los pasos para usar la plataforma, los roles y las funciones disponibles para los instructores.

## 2. Acceso al Sistema

1. Para acceder al sistema primero debe completar el registro con sus datos correspondientes.

	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	

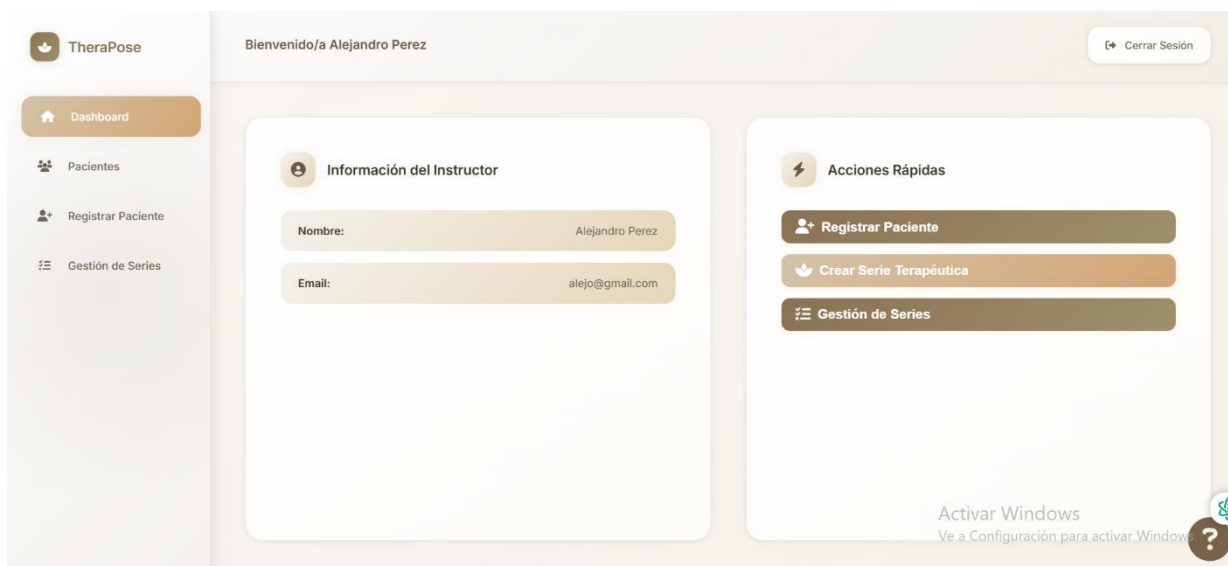
2. Ingrese su nombre de usuario y contraseña en la pantalla de inicio de sesión.



### 3. Página Principal

Una vez logueado, se le redirigirá a la página principal donde podrá ver:

- Crear series terapéutica.
- Pacientes.
- Gestión de series.



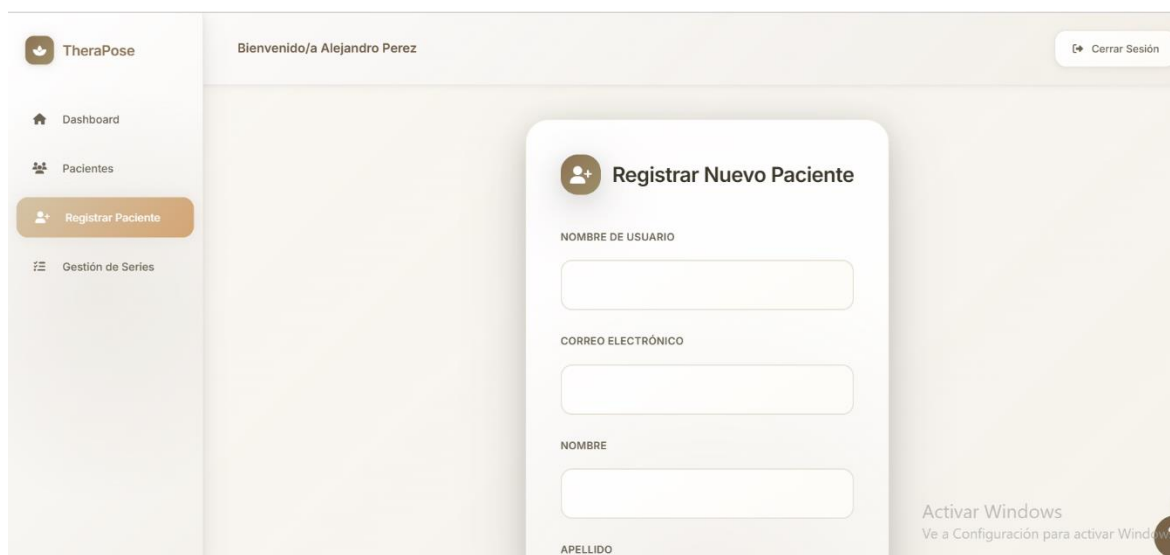
	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	

### 3. Registro de un paciente

Para crear una serie terapéutica para un paciente:

#### 1. Registro de paciente

- Seleccionar registro de paciente y rellene el formulario con los datos reales del paciente.



The screenshot displays the TheraPose web application interface. On the left is a sidebar menu with options: Dashboard, Pacientes, Registrar Paciente (highlighted), and Gestión de Series. The main header shows 'Bienvenido/a Alejandro Perez' and a 'Cerrar Sesión' button. The central focus is a 'Registrar Nuevo Paciente' form with the following fields: NOMBRE DE USUARIO, CORREO ELECTRÓNICO, NOMBRE, and APELLIDO. Each field has a corresponding input box. In the bottom right corner, there is a Windows watermark that says 'Activar Windows' and 'Ve a Configuración para activar Windows'.

#### 2. Editar información del paciente

- En el apartado del paciente seleccione la opción de editar, realice los cambios y guarde.

	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	

Volver al Dashboard

**mariana perez**  
mariana@gmail.com

**Información del Paciente**

mariana22@gmail.com

mariana

perez

01/01/2000

Masculino

0987588980

Actualizar Paciente

Cancelar

### 3. Eliminar paciente

- En el apartado de paciente, seleccione eliminar y confirme el cambio.

Nombre

mariana p

Acciones

**¿Eliminar paciente?**

¿Estás seguro de que deseas eliminar este paciente? Esta acción no se puede deshacer.

Sí, eliminar

Cancelar

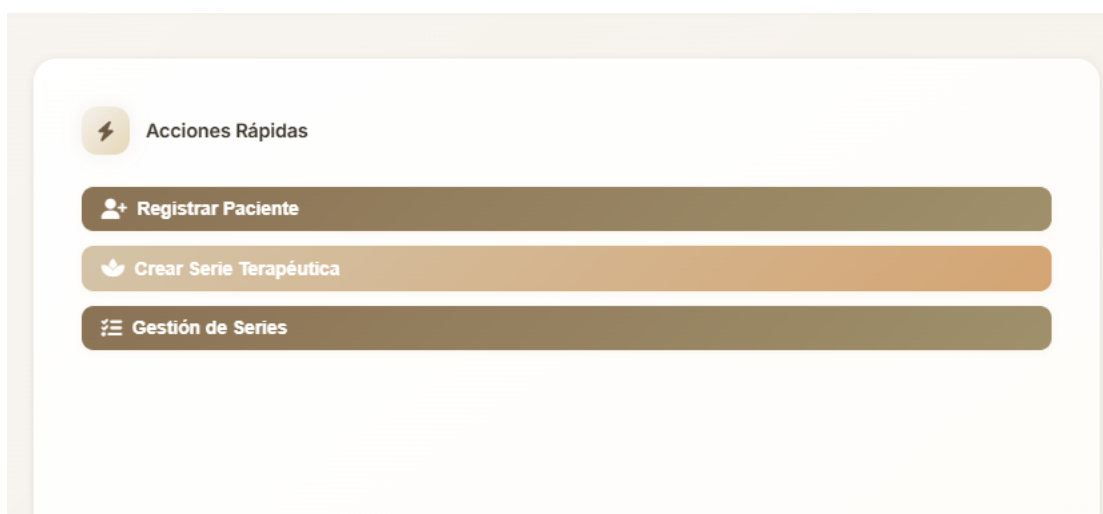
	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	

### 3. Creación de una Serie Terapéutica

Para crear una serie terapéutica para un paciente:

#### Seleccionar registro

- Haga clic en el botón "**Crear serie terapéutica**".



#### Creación de la serie terapéutica

1. El sistema mostrará una lista de pacientes para asignarle la serie correspondiente.
2. Asigne el nombre a la serie terapéutica
3. En tipo de terapia el sistema le mostrará una lista con los tipos de terapia, seleccione el adecuado.
4. En sesiones recomendadas deberá asignar el número que desea que se repita la sesión.
5. Luego el sistema le mostrar las posturas que puede seleccionar, junto con la duración y el orden que desea que tenga cada una de ellas.
6. Finalmente seleccione “Crear serie terapéutica” para finalizar la creación.

	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	

+ Crear Serie Terapéutica

Paciente

mariana perez

Nombre de la Serie

Relajación de cuerpo

Tipo de Terapia

Ansiedad

Sesiones Recomendadas

1

Posturas

Cat Pose

Marjaryasana

Orden en la serie

1

Duración

0

min

30

seg

☒ Incluir en la serie

Cobra Pose

Bhujangasana

Orden en la serie

2

Duración

5

min

0

seg

☐ Incluir en la serie

Bound Angle Pose

Baddha Konasana

Orden en la serie

3

Duración

5

min

0

seg

☐ Incluir en la serie

Boat Pose

Navasana

Orden en la serie

4

Duración

5

min

0

seg

☐ Incluir en la serie

## 4. Ejecución de la Sesión Terapéutica por el Paciente

El sistema guía al paciente durante cada sesión terapéutica:

### 1. Acceso a la Serie

- El paciente accederá a su serie asignada después de iniciar sesión en el sistema.
- Podrá ver las posturas una por una, junto con instrucciones y videos de cada postura.

	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	

## 2. Registro de Estado del Paciente

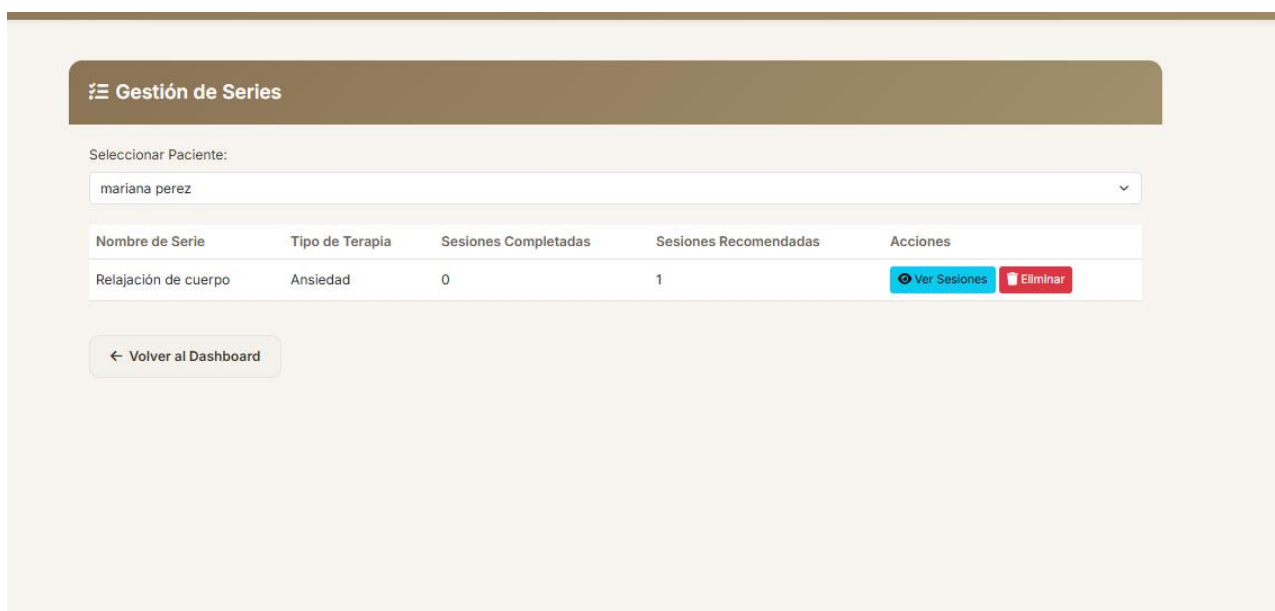
- Al finalizar y al iniciar cada sesión, el paciente registrará su estado (por ejemplo, **intensidad del dolor**, y **comentarios**).

## 5. Evaluación y Seguimiento de Progreso

Como instructor, usted puede evaluar el progreso de sus pacientes mediante el historial de sesiones.

### 1. Consultar Gestión de Sesiones

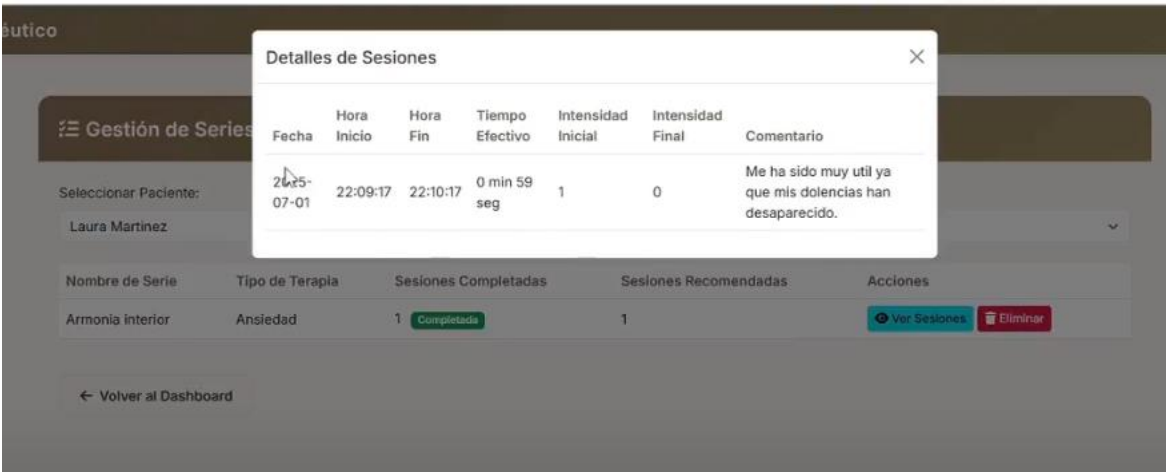
- Acceda a la gestión de series y podrá visualizar la serie asignada.



- Si el paciente completó exitosamente la serie, el sistema le mostrar la información relacionada al estado del paciente durante el proceso de la sesión.



	Versión: final
ISO 29110 5-1-2:2024	Fecha: 11/08/2025
Guía de operación	



6. Enlace al Video Explicativo

Para comprender mejor cómo utilizar la plataforma y todas sus funcionalidades, puede consultar el siguiente video explicativo.

[Ver Video Explicativo](#)

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=YIKqZZiZoAc>