

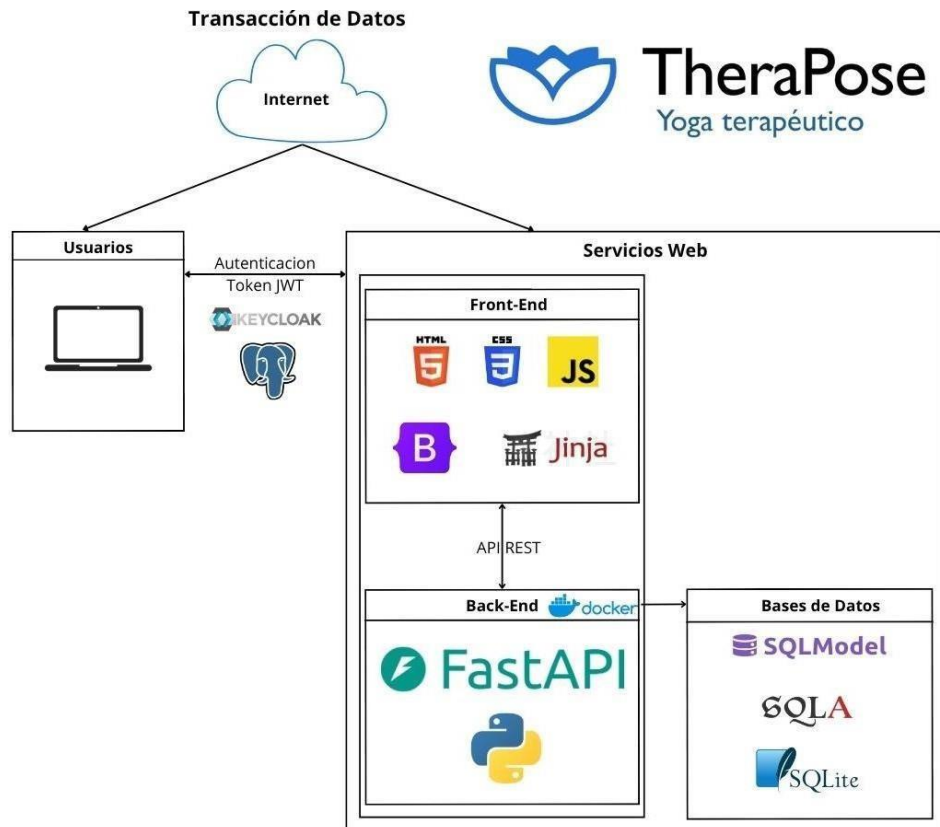
**CleanCoders**  
**Diseño del proyecto TheraPose**  
**Versión final**

## Historial de Revisiones

Fecha	Versión	Descripción	Autor
04/06/2025	1.0	Versión preliminar como propuesta de desarrollo.	CleanCoders
11/06/2025	1.0	Revisión final previo a la presentación del proyecto.	CleanCoders
30/06/2025	2.0	Elaboración del diseño de la base de datos centralizada mediante modelo entidad-relación (MER).	Juan Suárez
02/07/2025	2.0	Elaboración del diseño de interfaces.	Francisco Tamayo
03/07/2025	2.0	Elaboración de la arquitectura del sistema	Sebastián Correa
11/08/2025	final	Sin cambios	Bryan Salazar

	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

## Arquitectura del sistema



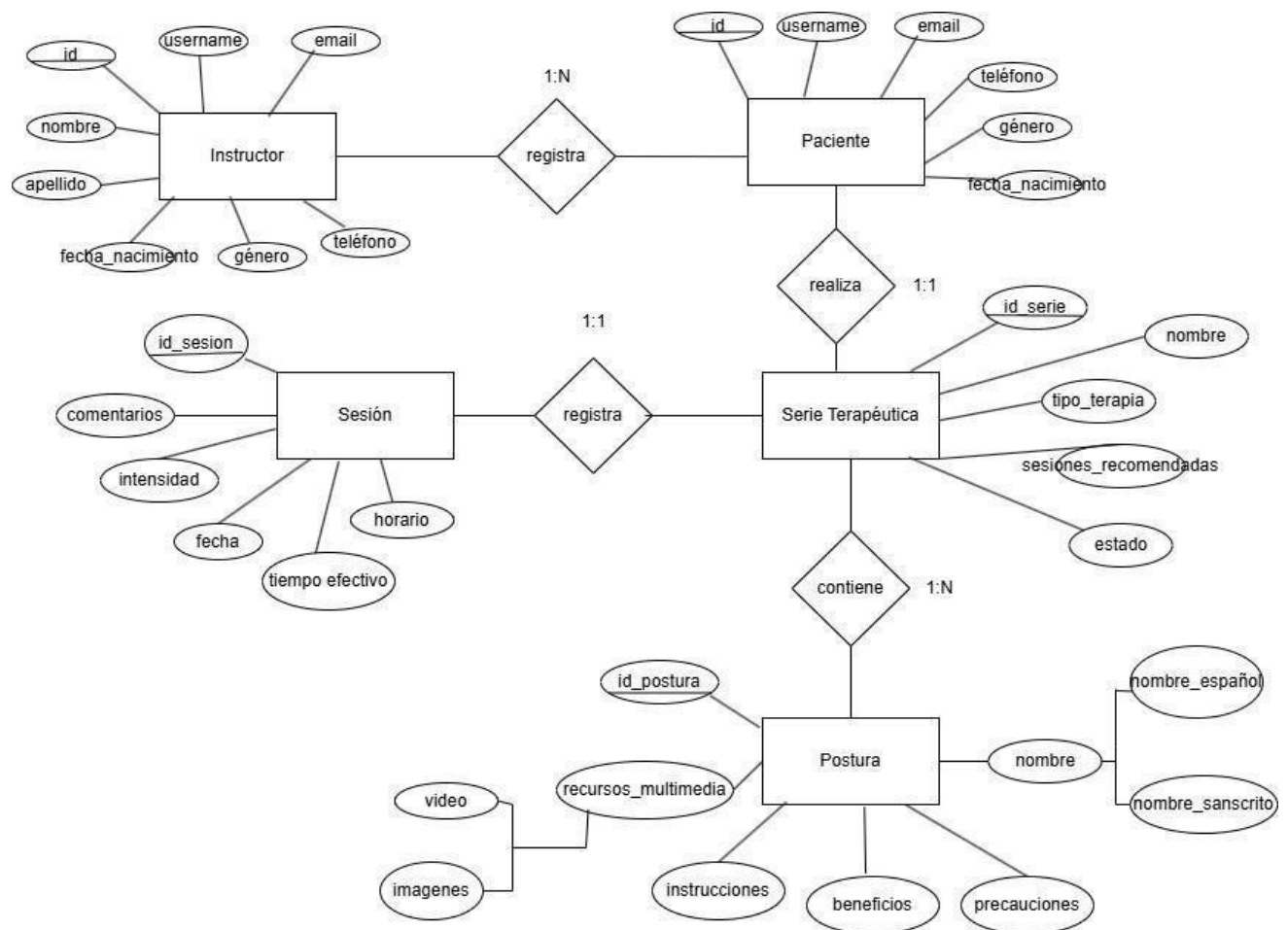
TheraPose utiliza una arquitectura de contenedores múltiples orquestada a través de Docker Compose. El sistema consta de tres servicios principales que trabajan juntos para proporcionar la plataforma terapéutica completa de yoga.

	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

## Diseño de la base de datos relacional

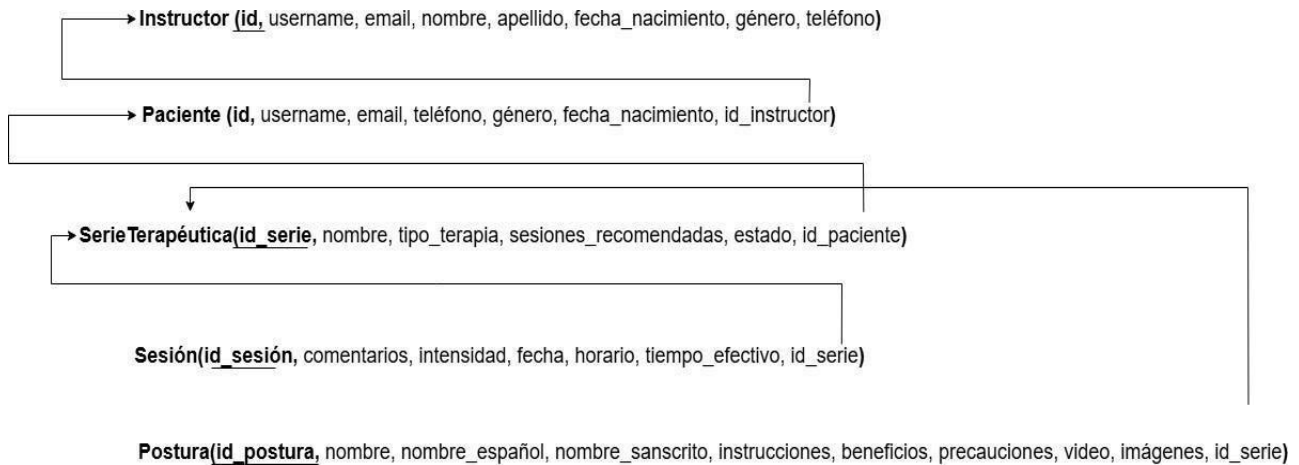
### Diseño Lógico - MER

TheraPose utiliza SQLite como su base de datos principal para el almacenamiento de datos de la aplicación, separada de la base de datos PostgreSQL utilizada por Keycloak para la autenticación. Así, se utilizará una BD relacional y se diseñará mediante el Modelo Entidad-Relación junto con la notación de Chen.



	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

## Diseño Conceptual – Grafo relacional



## Diseño de interfaces

### Página principal



	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

## Beneficios del Yoga Terapéutico

<b>Mejora la salud</b> Fortalece el sistema cardiovascular y mejora la circulación sanguínea	<b>Reduce el estrés</b> Ayuda a calmar la mente y reduce los niveles de ansiedad	<b>Mejora la postura</b> Fortalece los músculos y corrige problemas de alineación
---	---	--

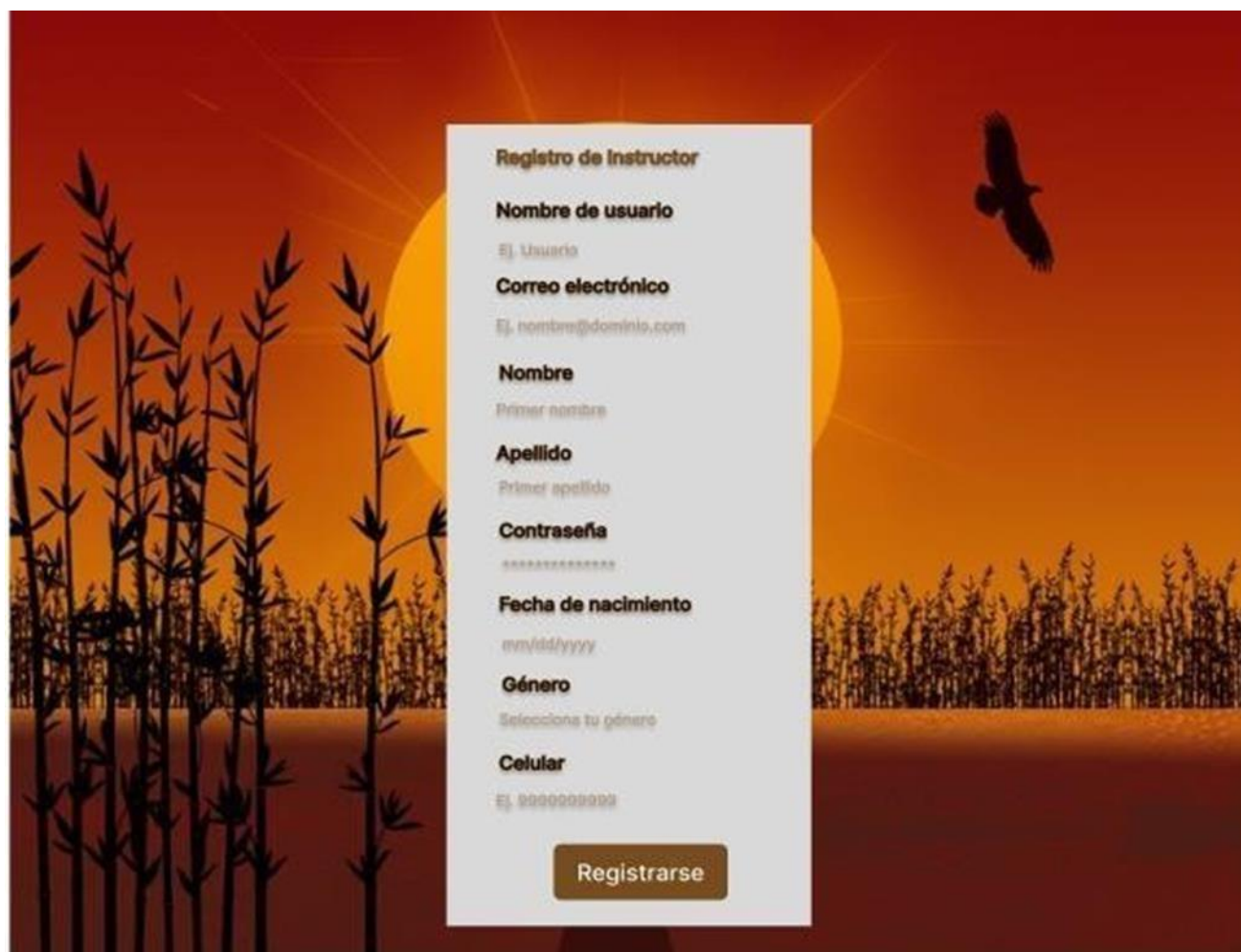
## Testimonios

<b>Testimonio 1</b>	<b>Testimonio 2</b>	<b>Testimonio 3</b>
---------------------	---------------------	---------------------

© 2025 TheraPose - Clean Coders	About us
---------------------------------	----------

	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

## Página de Registro de Instructor



**Registro de Instructor**

**Nombre de usuario**  
Ej. Usuario

**Correo electrónico**  
Ej. nombre@dominio.com

**Nombre**  
Primer nombre

**Apellido**  
Primer apellido

**Contraseña**  
\*\*\*\*\*

**Fecha de nacimiento**  
mm/dd/yyyy

**Género**  
Selecciona tu género

**Celular**  
Ej. 9999999999

**Registrarse**

	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

Dashboard del Instructor

**TheraPose**

Dashboard

Pacientes

Registrar Paciente

Gestión de series

**Bienvenido <Nombre Instructor>**

**Información del instructor**

<Nombre Instructor>

**Email**

<Correo Instructor>

**Acciones**

Registrar Paciente

Crear Serie Terapéutica

Gestión de series



	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

## Página Registrar Paciente

TheraPose

Dashboard

Pacientes

Registrar Paciente

Gestión de series

Bienvenido <Nombre Instructor>

Registrar Nuevo Paciente

Nombre de usuario

Ej. Usuario

Correo electrónico

Ej. nombre@dominio.com

Nombre

Primer nombre

Apellido

Primer apellido

Contraseña

\*\*\*\*\*

Fecha de nacimiento

mm/dd/yyyy

Género

Selecciona tu género

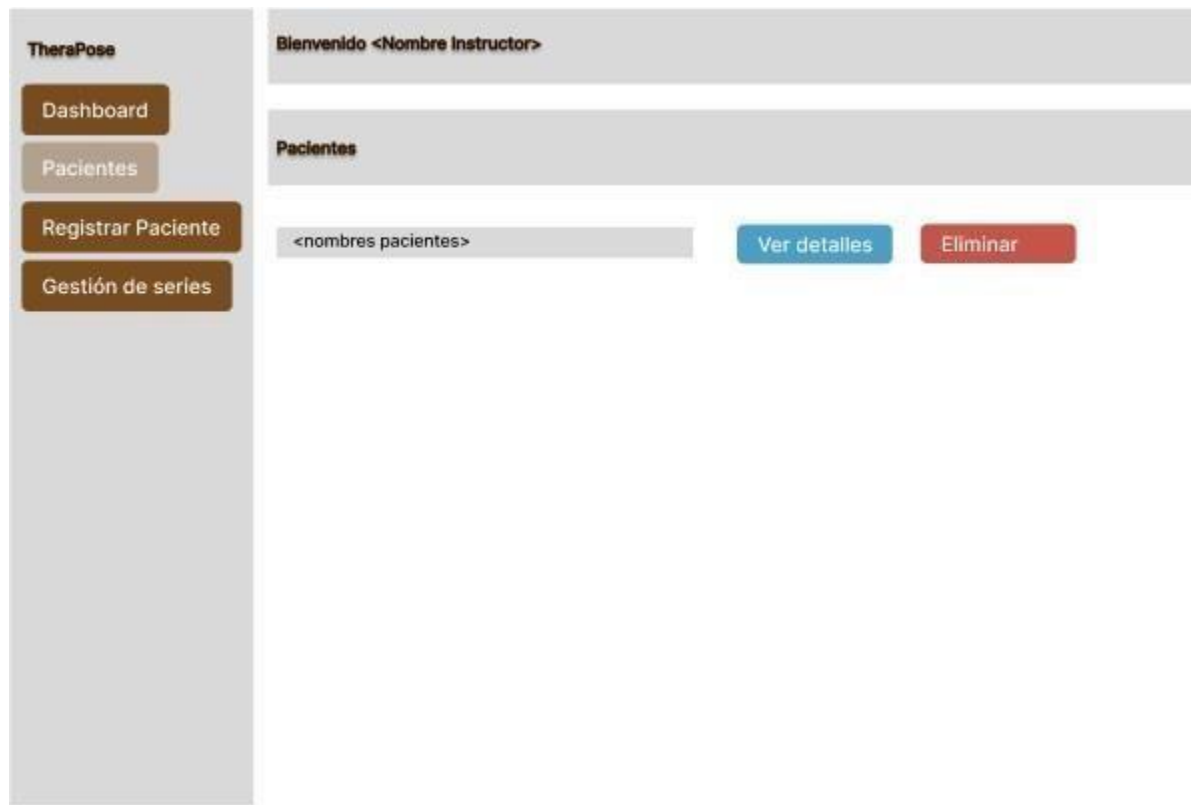
Celular

Ej. 9999999999

Registrar Paciente

	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

Página para ver la lista de Pacientes



	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

## Página de Gestión de series

**TheraPose**  
Dashboard  
Pacientes  
Registrar Paciente  
Gestión de series

Bienvenido <Nombre Instructor>

**Gestión de Series**

**Seleccionar Paciente:**

<nombres pacientes>

Nombre de Serie	Tipo de Terapia	Sesiones Completadas	Sesiones Recomendadas	Acciones
				Ver sesiones Eliminar

	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

Crear Serie Terapéutica

Paciente

<nombre paciente>

Nombre de la Serie

<nombre de la serie>

Tipo de Terapia

<nombre terapia>

Sesiones Recomendadas

<nro sesiones recomendadas>

Posturas

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

<nombre postura>

Duración (minutos)

Incluir en la serie

Crear Serie Terapéutica

Cancelar

	Versión: final
ISO/IEC/IEEE 29148	Fecha: 11/08/2025
Documento de diseño	

Dashboard del Paciente

Información del Paciente

Nombre: <nombre del paciente>

Correo electrónico: <correo del paciente>

MI Serie Terapéutica

<Nombre de la Serie>

Tipo de Terapia: <nombre tipo de terapia>

Sesiones Recomendadas: <nro recomendado>

Iniciar Sesión

Posturas:

Orden	Postura	Nombre en Sánscrito	Duración (min)
-------	---------	---------------------	----------------

Página Sesión

Sesión en Curso

<Nombre de la postura>

<Nombre de la postura en sánscrito>

<00:00>

Progreso de la Sesión

1 de 6 posturas

Ver más información