

Procedimientos de Respaldo y Recuperación

TheraPose v2.0

POLÍTICA DE RESPALDO Y RECUPERACIÓN

Propósito

Este documento establece los procedimientos de respaldo y recuperación para el proyecto TheraPose v2.0 en cumplimiento con ISO/IEC 29110 Work Product 12.

Alcance

- Código fuente del proyecto TheraPose v2.0
- Historial completo de cambios (Git repository)
- Metadatos del proyecto
- Documentación asociada

PROCEDIMIENTOS DE RESPALDO

Identificación del Producto de Trabajo

- **Nombre del Proyecto:** TheraPose_v2.0
- **Repositorio:** https://github.com/juansuarezb/TheraPose_v2.0.git
- **Tipo de Respaldo:** Completo (mirror) con historial
- **Formato:** Archivo ZIP comprimido

Frecuencia de Respaldos

- **Respaldos automáticos:** Semanalmente (domingos 2:00 AM)
- **Respaldos manuales:** Antes de cambios críticos
- **Respaldos de emergencia:** Según necesidad del proyecto

Procedimiento de Respaldo

Preparación

1. Verificar disponibilidad de Git

2. Crear directorio de respaldo con timestamp
3. Inicializar archivo de log

Ejecución

1. Clonar repositorio completo (mirror)
2. Generar metadatos del respaldo
3. Comprimir archivos
4. Verificar integridad del archivo ZIP
5. Documentar resultado en log

Nomenclatura

```
therapose_backup_YYYYMMDD_HHMMSS.zip
```

Ubicación de Almacenamiento

- **Ubicación primaria:** D:\Backups\TheraPose\
- **Ubicación logs:** D:\Backups\TheraPose\logs\
- **Retención:** 30 días automática

Verificaciones de Integridad

- Verificación automática post-creación
- Comprobación de archivos Git
- Validación de metadatos
- Registro de resultados

PROCEDIMIENTOS DE RECUPERACIÓN

Tipos de Recuperación

Recuperación de Inspección

- Extracción simple de archivos
- Revisión de contenido
- Verificación de metadatos

Recuperación Operacional

- Creación de repositorio funcional
- Restauración completa del historial
- Configuración para desarrollo continuo

Procedimiento de Recuperación

Preparación

1. Identificar respaldo a restaurar
2. Verificar integridad del respaldo
3. Definir ubicación de destino
4. Crear log de recuperación

Ejecución

1. Extraer archivos del respaldo
2. Verificar completitud de extracción
3. Para recuperación operacional:
 - Crear repositorio Git funcional
 - Verificar ramas disponibles
 - Comprobar historial de commits
4. Documentar resultado

Verificaciones Post-Recuperación

- Integridad del repositorio Git
- Disponibilidad de todas las ramas
- Verificación de commits recientes
- Funcionalidad del entorno de desarrollo

REGISTROS Y DOCUMENTACIÓN

Logs de Respaldo

Cada respaldo genera:

```
backup_YYYYMMDD_HHMMSS.log
```

Contenido mínimo:

- Timestamp de inicio y fin
- Resultado de verificaciones
- Tamaño del respaldo generado
- Errores o advertencias

Logs de Recuperación

Cada recuperación genera:

```
restore_YYYYMMDD_HHMMSS.log
```

Contenido mínimo:

- Respaldo utilizado
- Tipo de recuperación
- Ubicación de destino
- Verificaciones realizadas
- Estado final

Metadatos del Respaldo

Cada respaldo incluye archivo backup_info.txt:

```
Proyecto: TheraPose_v2.0
Repositorio: https://github.com/juansuarezb/TheraPose_v2.0.git
Fecha de respaldo: [timestamp]
Tipo: Backup completo (mirror)
Cumplimiento: ISO 29110 WP.12
Estado: Verificado
Sistema: Windows PowerShell
Versión Git: [version]
```

PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA

Pérdida Total de Repositorio

1. **Identificar último respaldo válido**

2. **Ejecutar recuperación operacional completa**
3. **Verificar integridad del repositorio restaurado**
4. **Notificar al equipo del estado**
5. **Documentar incidente y recuperación**

Corrupción Parcial de Datos

1. **Determinar alcance de la corrupción**
2. **Identificar respaldo anterior a la corrupción**
3. **Comparar diferencias con respaldo**
4. **Ejecutar recuperación selectiva si es posible**
5. **Documentar cambios perdidos**

Falla en Proceso de Respaldo

1. **Analizar logs de error**
2. **Verificar disponibilidad del repositorio**
3. **Ejecutar respaldo manual inmediato**
4. **Corregir problema identificado**
5. **Reanudar programación automática**

MÉTRICAS Y MONITOREO

Indicadores de Rendimiento

- **Tiempo promedio de respaldo:** < 5 minutos
- **Tasa de éxito de respaldos:** > 95%
- **Tiempo de recuperación:** < 10 minutos
- **Integridad verificada:** 100%

Revisiones Periódicas

- **Semanal:** Verificación automática de respaldos
- **Mensual:** Prueba de recuperación completa
- **Trimestral:** Revisión de procedimientos

- **Anual:** Actualización de documentación

CONTROL DE VERSIONES DE DOCUMENTACIÓN

Versión	Fecha	Cambios	Autor
1.0	2025-08-11	Creación inicial del documento	Equipo TheraPose

ANEXOS

Anexo A: Scripts de Implementación

- Script de respaldo automático ([backup_therapose.ps1](#))
- Script de recuperación interactivo ([restore_therapose.ps1](#))