



# SPARTAN BOX

[Iniciar sesión](#)

DESAFIA TUS LIMITES  
CONQUISTA TUS METAS



# SPARTAN BOX

[Iniciar sesión](#)

DESAFIA TUS LIMITES  
CONQUISTA TUS METAS



## INICIAR SESIÓN



Iniciar sesión



## INICIAR SESIÓN



Iniciar sesión



## INICIAR SESIÓN



Identificación o  
contraseña requeridos

Iniciar sesión



## INICIAR SESIÓN



1081245684AAA



contrasena12345

[Iniciar sesión](#)



## INICIAR SESIÓN



1081245684AAA



contraseña12345

Identificación o  
contraseña erróneos

Iniciar sesión



## INICIAR SESIÓN



1081245684



contrasena12345

[Iniciar sesión](#)

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

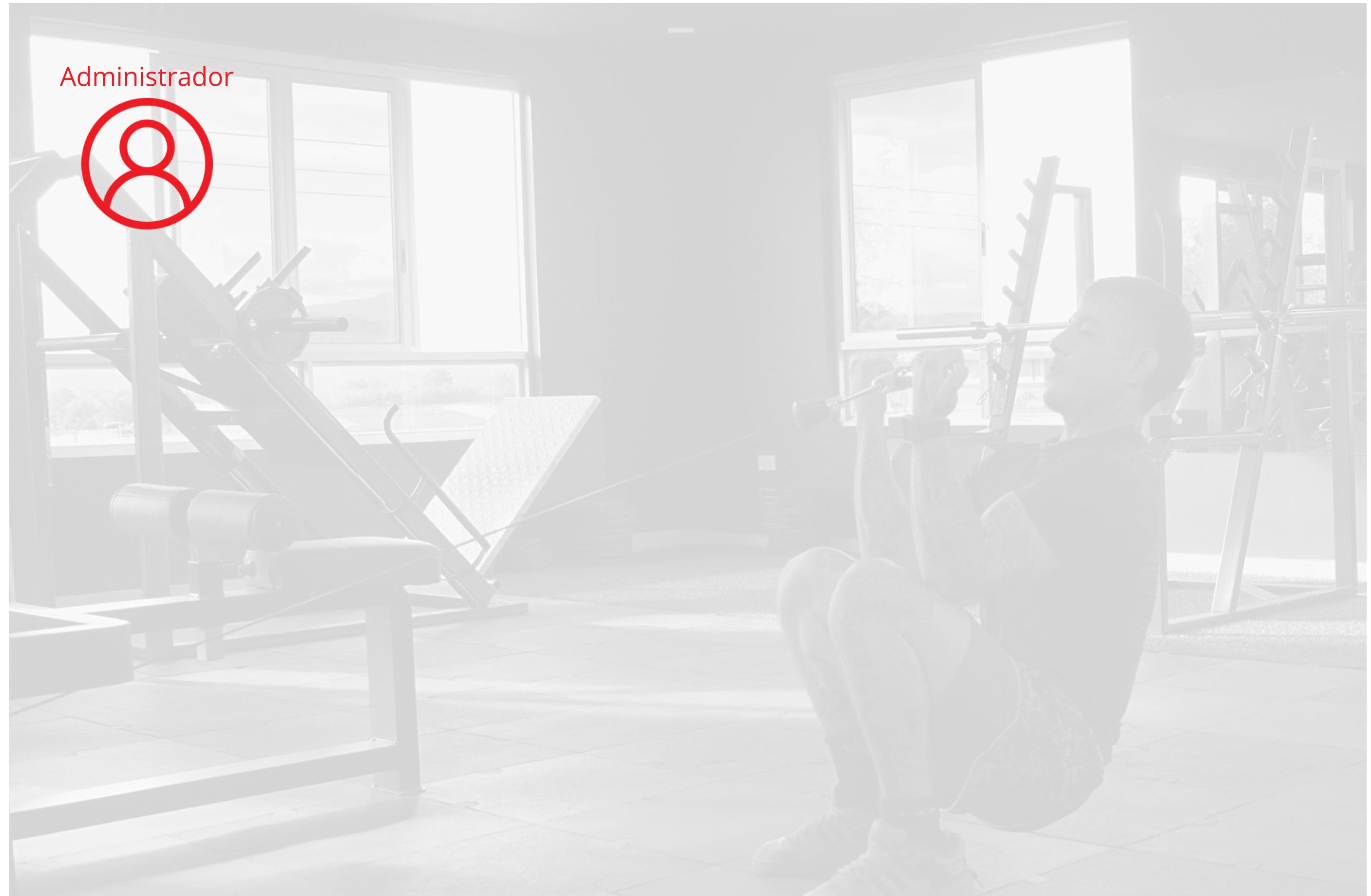
Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



Administrador



## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

Nombre: \_\_\_\_\_

Identificación: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

**Guardar**

A blurred background image of a modern gym interior with large windows, exercise equipment, and a person working out.

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

Nombre: \_\_\_\_\_

Identificación: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

**Guardar**

A blurred background image of a modern gym interior with large windows, exercise equipment, and a person working out.

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

Femenino

Masculino

No especificado

Membresía:

General

Premium

Por favor diligenciar los campos marcados como obligatorios

Guardar

A grayscale photograph of a modern gym interior. In the foreground, a person is working out on a large elliptical machine. The background shows various pieces of gym equipment like treadmills and weight racks, with large windows letting in natural light.

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 108124545aaaaa

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

**Guardar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 108124545aaaaa

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

Por favor verificar los campos diligenciados

**Guardar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 108124545

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

**Guardar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 108124545

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

Por favor seleccione un tipo de membresia

**Guardar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 108124545

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

**Guardar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 108124545

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

**Cliente existente**

**Guardar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 1081273472

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

**Guardar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

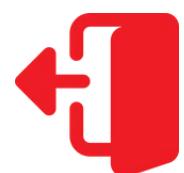
Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



Administrador



**Cliente general registrado**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



# REGISTRAR CLIENTE

**Cliente**

**Nombre:** Paula Andrea Muñoz Delgado

**Identificación:** 1081273472

**Teléfono:** 32124545

**Género:**

- Femenino
- Masculino
- No especificado

**Membresía:**

- General
- Premium

**Continuar**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



Administrador



**Cliente premium  
registrado**

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



## ASIGNAR ENTRENADOR

**ID Entrenador**

**ID Cliente Premium**

Asignar

ID	Nombre	Objetivo
X	XXXX	XXX
X	XXX	XXXX

ID	Nombre	Área de especialidad	Clientes asignados
X	XXX	XXX	
X	XXX	XXX	

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

For more information about the study, please contact Dr. John Smith at (555) 123-4567 or via email at [john.smith@researchinstitute.org](mailto:john.smith@researchinstitute.org).

## ID Cliente Premium

For more information about the study, please contact the study team at 1-800-258-4238 or visit [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov).

## Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

# Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

# ID Entrenador

**Information**

Por favor ingresar  
los campos  
obligatorios

## Asignar

# ID Cliente Premium

**Information**

ID	Nombre	Entrenador Asignado

# ADMINISTRADOR

# Registrar cliente

## Lista de clientes

# Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

## ID Entrenador

1232112

# ID Cliente Premium

1231313

# Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

# Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

# ID Entrenador

1232112

## Entrenador no existente

# ID Cliente Premium

1231313

# Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

## ID Entrenador

1232112

## ID Cliente Premium

1231313

# Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

# Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

# ID Entrenador

1232112

# ID Cliente Premium

1231313

## Cliente no existente

# Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

# ID Entrenador

1232112

# ID Cliente Premium

1231313

# Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

# Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

# ID Entrenador

1232112

# ID Cliente Premium

1231313

## Cliente no valido

## Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

# ID Entrenador

1232112

## ID Cliente Premium

1231313

## Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# ASIGNAR ENTRENADOR

# ID Entrenador

1232112

# ID Cliente Premium

1231313

# Entrenador no disponible

## Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



## ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1081273470

ID Cliente Premium

11111

Asignar

ID	Nombre	Objetivo
X	XXXX	XXX
X	XXX	XXXX

ID	Nombre	Área de especialidad	Clientes asignados
X	XXX	XXX	
X	XXX	XXX	

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



**ASIGNAR ENTRENADOR 1081273470  
AL CLIENTE 1081273470**

Modificar

Confirmar



## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

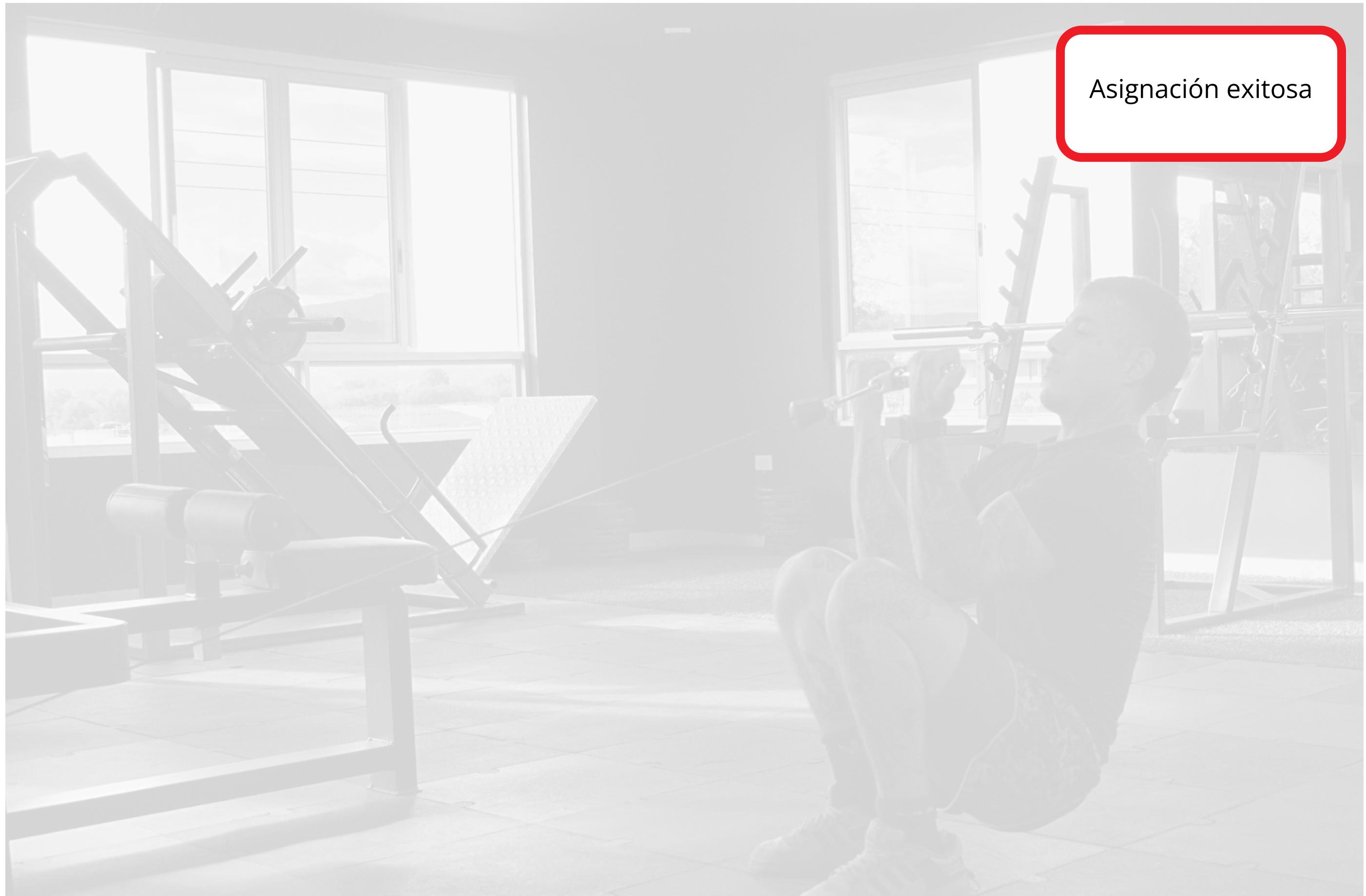
Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



Asignación exitosa

# ADMINISTRADOR

# Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

# Lista de entrenadores



# CLIENTES

# Filtros



Filtrar

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



A set of two red icons. The icon on the left depicts a stylized entrance or doorway with a horizontal bar above it. The icon on the right is a simple outline of a house with a triangular roof and a square base.

# CLIENTES

## Filtros



Filtrar

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

# Lista de entrenadores



# CLIENTES

## Filtros



Filtrar



# ADMINISTRADOR

# Registrar cliente

# Lista de clientes

# Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# CLIENTES

# Identificación

## Accéder

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

# Lista de clientes

# Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# CLIENTES

# Identificación

# Accéder

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

# Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# CLIENTES

Por favor ingrese un ID valido

## Accéder

## Identificación

ID

## Nombre

# ADMINISTRADOR

# Registrar cliente

# Lista de clientes

# Acceso a clientes

# Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# CLIENTES

# Identificación

12121GGG

## Acceder

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

# Lista de clientes

# Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

## Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# CLIENTES

# Identificación

12121GGG

## Cliente no existente

## Acceder

# ADMINISTRADOR

# Registrar cliente

# Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Asignar Entrenadores

# Registrar entrenador

## Lista de entrenadores



# CLIENTES

# Identificación

1081273471

## Acceder

# ADMINISTRADOR

Renovar membresía



Cliente



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: Premium

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 0

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



## REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:



Salario:



Fecha de contratación:

Contraseña:

Guardar

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



## REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:



Salario:



Fecha de contratación:

Contraseña:

Guardar

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



## REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Salario:

Fecha de contratación:

Contraseña:



Guardar

Por favor diligenciar los campos  
marcados como obligatorios

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



## REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación:

1081273470

Teléfono:

32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Crossfit



Salario:

10000000

Fecha de contratación:

10/9/2003



Contraseña:

xxxxxxxx

Guardar

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



## REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación:

1081273470

Teléfono:

32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Crossfit



Salario:

10000000

Fecha de contratación:

10/9/2003



Contraseña:

xxxxxxxx

Entrenador existente

Guardar

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



## REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación:

1081273470

Teléfono:

32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Crossfit



Salario:

10000000

Fecha de contratación:

10/9/2003



Contraseña:

xxxxxxxx

[Guardar](#)

## ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



Administrador



**Entrenador  
registrado**

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Registrar entrenador

## Asignar Entrenadores

## Lista de entrenadores



# ENTRENADORES

# Identificación

# Seleccionar

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Registrar entrenador

## Asignar Entrenadores

## Lista de entrenadores



# ENTRENADORES

# Identificación

# Seleccionar

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Registrar entrenador

## Asignar Entrenadores

# Lista de entrenadores



# ENTRENADORES

# Identificación

Por favor diligenciar los  
campos marcados  
como obligatorios

## Seleccionar

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Registrar entrenador

## Asignar Entrenadores

## Lista de entrenadores



# ENTRENADORES

# Identificación

1111ggggg

# Seleccionar

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

# Acceso a clientes

## Registrar entrenador

## Asignar Entrenadores

## Lista de entrenadores



# ENTRENADORES

# Identificación

1111ggggg

# Entrenador no existente

## Seleccionar

# ADMINISTRADOR

## Registrar cliente

## Lista de clientes

## Acceso a clientes

## Registrar entrenador

## Asignar Entrenadores

## Lista de entrenadores



# ENTRENADORES

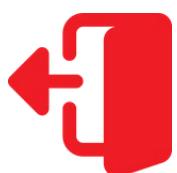
# Identificación

1081273473

## Seleccionar

# ENTRENADOR

Clientes asignados



Administrador



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273473

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Área de especialidad: Crossfit

Salario: 10000000

Fecha de contratación: 10/09/2003

# ENTRENADOR

## Clientes asignados



# CLIENTES ASIGNADOS

## Identificación

## Seleccionar

# ENTRENADOR

## Clientes asignados



# CLIENTES ASIGNADOS

## Identificación

## Seleccionar

# ENTRENADOR

## Clientes asignados



# CLIENTES ASIGNADOS

# Identificación

10. **What is the primary purpose of the following statement?**



Por favor diligenciar los  
campos marcados  
como obligatorios

## Seleccionar

# ENTRENADOR

## Clientes asignados



# CLIENTES ASIGNADOS

## Identificación

12121GGG

# Seleccionar

# ENTRENADOR

## Clientes asignados



# CLIENTES ASIGNADOS

# Identificación

© 2019 Pearson Education, Inc.

## Cliente no existente

# Seleccionar

# ENTRENADOR

## Clientes asignados



# CLIENTES ASIGNADOS

# Identificación

1081273471

## Seleccionar

## ENTRENADOR

**1081273471**

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



Cliente



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: General

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 30

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

# Modificar PMF

PMF

# Progreso físico



# MODIFICAR PMF



**Fecha de revisión:**

## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

# Guardar

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



**Fecha de revisión:**

## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

## Guardar

# **ENTRENADOR**

# **1081273471**

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

## Ingrese los campos obligatorios

## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

# Guardar

# ENTRENADOR

1081273471

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

## Guardar

# ENTRENADOR

1081273471

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

## El plan de mejoramiento físico no tiene ejercicios

## Guardar

# ENTRENADOR

1081273471

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

## Guardar

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

# Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

# Guardar

ENTRENADOR

1081273471



## AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:



Guardar

ENTRENADOR

1081273471



## AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:



Guardar

ENTRENADOR

1081273471



## AÑADIR EJERCICIO



Ejercicio

Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:



Guardar

Por favor diligenciar los campos  
marcados como obligatorios

ENTRENADOR

1081273471



## AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Sentadillas con peso



Numero de repeticiones:

12

Numero de series:

EEE

Dia de la semana:

Lunes



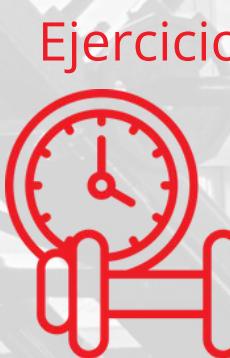
Guardar

ENTRENADOR

1081273471



## AÑADIR EJERCICIO



Ejercicio

Nombre:

Sentadillas con peso



Numero de repeticiones:

12

Numero de series:

EEE

Dia de la semana:

Lunes



Por favor, verificar los campos  
diligenciados

Guardar

ENTRENADOR

1081273471



## AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Sentadillas con peso



Numero de repeticiones:

12

Numero de series:

4

Dia de la semana:

Lunes



Cancelar

Guardar

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



**Fecha de revisión:**

01/01/2024



## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

# Guardar

# ENTRENADOR

1081273471

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

## Guardar

ENTRENADOR

1081273471

A grayscale background image of a modern gym interior featuring large windows, a squat rack, and a person working out on a machine.

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

i

Eliminar

A central red-bordered input field for identification. To its right is a red circular icon with a white 'i'. In the bottom right corner is a red rounded rectangular button with the word 'Eliminar' in white.

ENTRENADOR

1081273471



## ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471



## ELIMINAR EJERCICIO

Identificación



Por favor, diligenciar los campos  
marcados como obligatorios

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471



## ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

1G

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471



## ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

1G

Ejercicio no existente

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471



## ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

111

[Eliminar](#)

ENTRENADOR

1081273471



## ELIMINAR EJERCICIO

1

Cancelar

Confirmar

# ENTRENADOR

1081273471

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# MODIFICAR PMF



**Fecha de revisión:**

01/01/2024



## Añadir ejercicio

## Eliminar ejercicio

## Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



## MODIFICAR PMF

Cancelar

Confirmar

## ENTRENADOR

**1081273471**

Realizar PMF

PMF

Progreso físico



Cliente



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: General

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 30

PMF modificado

# ENTRENADOR

**1081273471**

## Modificar PMF

## Ver PMF

# Progreso físico



PMF



Objetivo: Aumentar masa muscular

Última fecha de revisión: 01/01/2025

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# POGRESO FÍSICO

# Añadir Progreso

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# POGRESO FÍSICO

# Añadir Progreso

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

## Modificar PMF

PMF

## Progreso físico



# POGRESO FÍSICO

# Añadir Progreso

# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

## Modificar PMF

PME

## Progreso físico



# POGRESO FÍSICO

No disponible antes de quince días del ultimo progreso

# Añadir Progreso

**ENTRENADOR**  
**1081273471**

[Modificar PMF](#)

[PMF](#)

[\*\*Progreso físico\*\*](#)



## POGRESO FÍSICO

### AÑADIR PROGRESO

Fecha de toma de progreso:



Peso corporal:

Estatura

Presión arterial en reposo

[Confirmar](#)



ENTRENADOR  
1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



## POGRESO FÍSICO

### AÑADIR PROGRESO

Fecha de toma de progreso:



Peso corporal:

Estatura

Presión arterial en reposo

Confirmar

Progreso



ENTRENADOR  
1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



## POGRESO FÍSICO

### AÑADIR PROGRESO

Fecha de toma de progreso:



Peso corporal:

Estatura

Presión arterial en reposo

"Por favor ingresar los campos obligatorios"

Confirmar



ENTRENADOR  
1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



## POGRESO FÍSICO

### AÑADIR PROGRESO

Fecha de toma de progreso:

dd/mm/yyyy



Peso corporal:

80

Estatura

1.80

Presión arterial en reposo

1

Confirmar



# **ENTRENADOR**

## **1081273471**

## Modificar PMF

PMF

# Progreso físico



# POGRESO FÍSICO

# Progreso añadido

# Añadir Progreso