SPARTAN BOX

Iniciar sesión

DESAFIA TUS LIMITES
CONQUISTA TUS METAS

SPARTAN BOX

Iniciar sesión

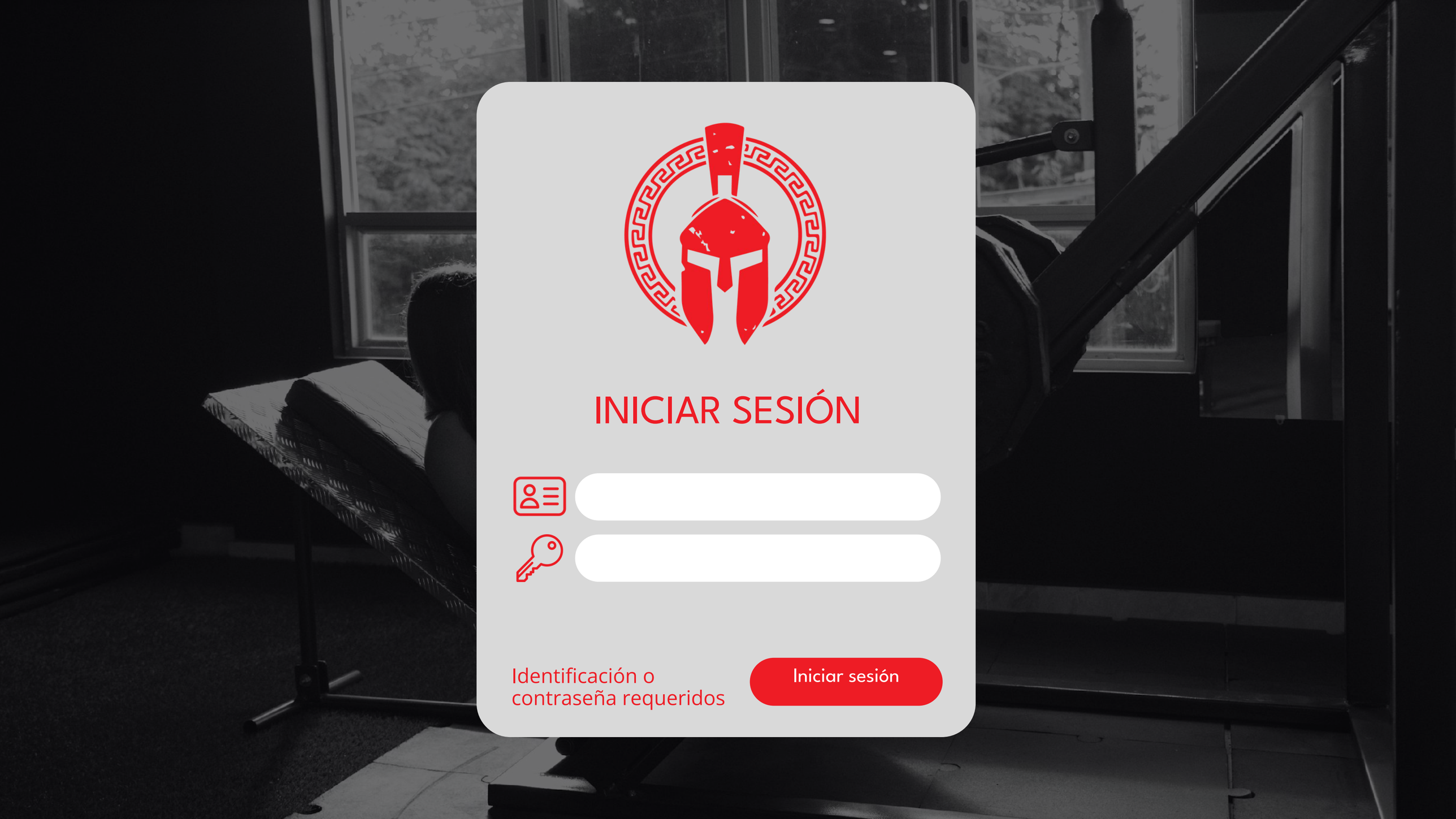
DESAFIA TUS LIMITES
CONQUISTA TUS METAS

INICIAR SESIÓN

Iniciar sesión

INICIAR SESIÓN

Iniciar sesión


INICIAR SESIÓN
Identificación o
contraseña requeridos
Iniciar sesión

INICIAR SESIÓN

1081245684AAA

contrasena12345

Iniciar sesión

INICIAR SESIÓN

1081245684AAA

contrasena12345

Identificación o
contraseña erróneos

Iniciar sesión

INICIAR SESIÓN

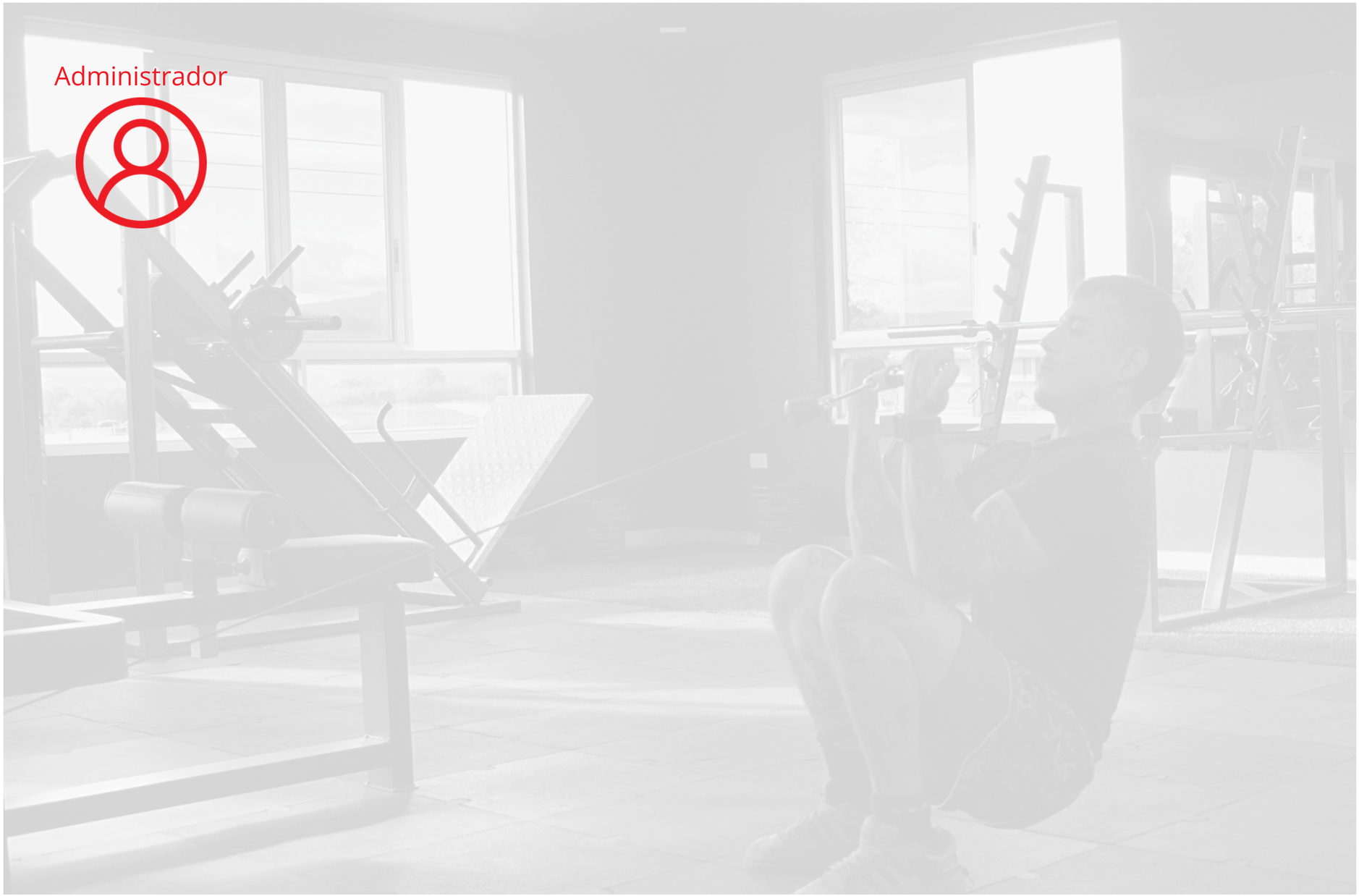
1081245684

contrasena12345

Iniciar sesión

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores



ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:
- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:
- General
- Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:
- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:
- General
- Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:
- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:
- General
- Premium

Por favor diligenciar los campos marcados como obligatorios

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545aaaaa

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- (●) General
- ( ) Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545aaaaa

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- (●) General
- ( ) Premium

Por favor verificar los campos diligenciados

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- ( ) General
- ( ) Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- ( ) General
- ( ) Premium

Por favor seleccione un tipo de membresia

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- (●) General
- ( ) Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- (●) General
- ( ) Premium

Cliente existente

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273472

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- (●) General
- ( ) Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

Administrador

Cliente general registrado

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273472

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Membresía:
- ( ) General
- (●) Premium

Continuar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

Administrador

Cliente premium registrado

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

ID Cliente Premium

Asignar

ID	Nombre	Objetivo
x	xxxx	xxx
x	xxx	xxxx

ID	Nombre	Área de especialidad	Clientes asignados
x	xxx	xxx	
x	xxx	xxx	

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

ID Cliente Premium

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

ID Cliente Premium

Por favor ingresar los campos obligatorios

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

ID Cliente Premium 1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

Entrenador no existente

ID Cliente Premium 1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

ID Cliente Premium 1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

ID Cliente Premium 1231313

Cliente no existente

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

ID Cliente Premium 1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

ID Cliente Premium 1231313

Cliente no valido

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

ID Cliente Premium 1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1232112

ID Cliente Premium 1231313

Entrenador no disponible

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador 1081273470

ID Cliente Premium 11111

Asignar

ID	Nombre	Objetivo
x	xxxx	xxx
x	xxx	xxxx

ID	Nombre	Área de especialidad	Clientes asignados
x	xxx	xxx	
x	xxx	xxx	

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

ASIGNAR ENTRENADOR 1081273470

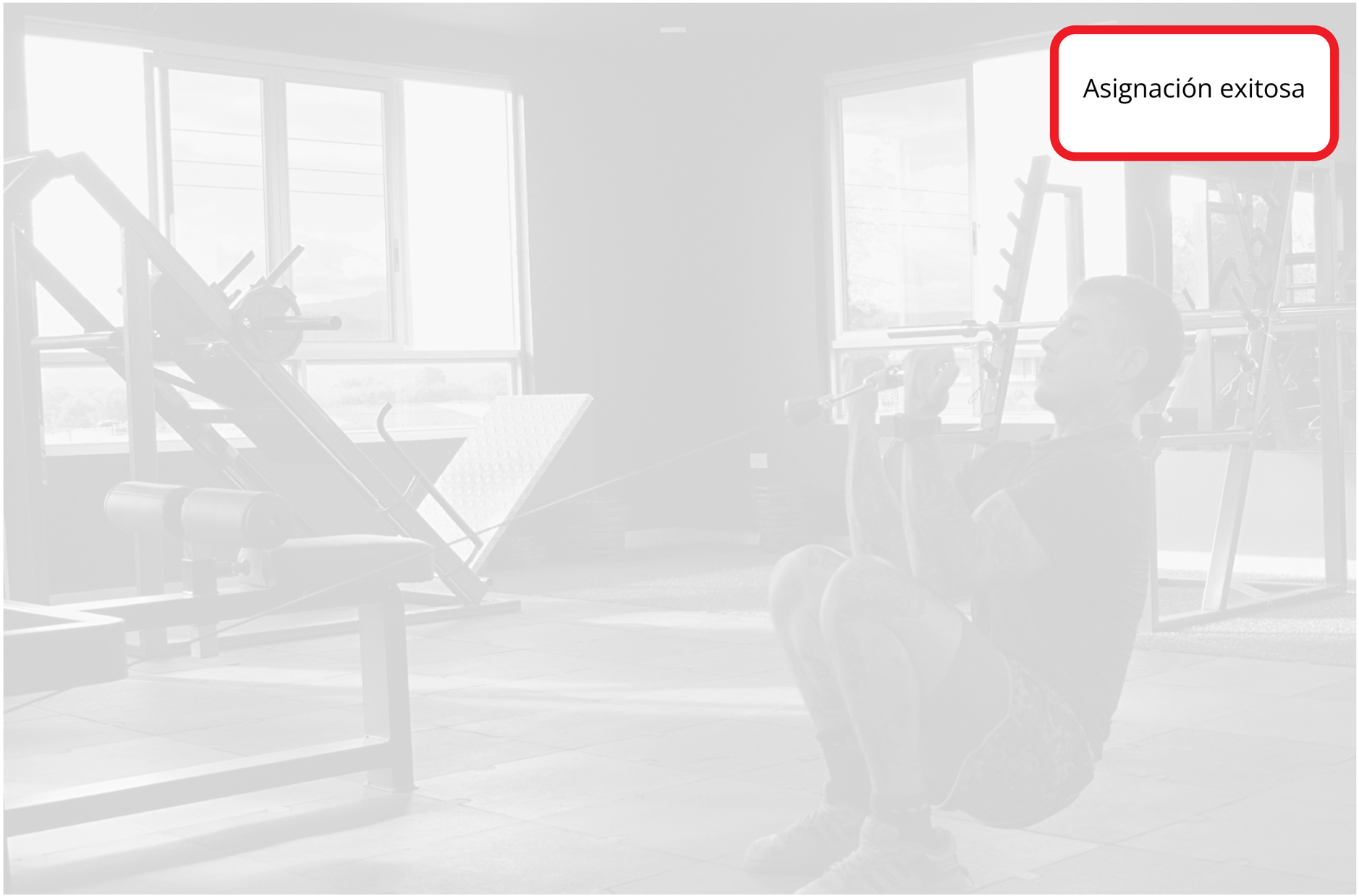
AL CLIENTE 1081273470

Modificar

Confirmar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores



Asignación exitosa

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Filtros

ID	Nombre	Telefono	Membresía	Días restantes de membresía

Filtrar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Filtros

ID	Nombre	Telefono	Membresía	Días restantes de membresía

Filtrar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Filtros

ID	Nombre	Telefono	Membresía	Días restantes de membresía
XXX	XXXXX	XXXX	XXXX	XXXX
XXXX	XXXX	XXXXXX	XXXX	XXXXX
XXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX

Filtrar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Identificación

Acceder

ID	Nombre

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Identificación

Acceder

ID	Nombre

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Por favor ingrese un ID valido

Identificación

Acceder

ID	Nombre

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Identificación 12121GGG

Acceder

ID	Nombre

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Cliente no existente

Identificación 12121GGG

Acceder

ID	Nombre

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Asignar Entrenadores
- Registrar entrenador
- Lista de entrenadores

CLIENTES

Identificación 1081273471

Acceder

ID	Nombre

ADMINISTRADOR

Renovar membresía

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: Premium

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 0

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Registrar entrenador
- Asignar Entrenadores
- Lista de entrenadores

REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:
- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Salario:

Fecha de contratación:

Contraseña:

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Registrar entrenador
- Asignar Entrenadores
- Lista de entrenadores

REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:
- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Salario:

Fecha de contratación:

Contraseña:

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Registrar entrenador
- Asignar Entrenadores
- Lista de entrenadores

REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:
- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Salario:

Fecha de contratación:

Contraseña:

Por favor diligenciar los campos marcados como obligatorios

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Registrar entrenador
- Asignar Entrenadores
- Lista de entrenadores

REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273470

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Área de especialidad: Crossfit

Salario: 10000000

Fecha de contratación: 10/9/2003

Contraseña: xxxxxxxx

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Registrar entrenador
- Asignar Entrenadores
- Lista de entrenadores

REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273470

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Área de especialidad: Crossfit

Salario: 10000000

Fecha de contratación: 10/9/2003

Contraseña: xxxxxxxx

Entrenador existente

Guardar

ADMINISTRADOR

- Registrar cliente
- Lista de clientes
- Acceso a clientes
- Registrar entrenador
- Asignar Entrenadores
- Lista de entrenadores

REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273470

Teléfono: 32124545

Género:
- (●) Femenino
- ( ) Masculino
- ( ) No especificado

Área de especialidad: Crossfit

Salario: 10000000

Fecha de contratación: 10/9/2003

Contraseña: xxxxxxxx

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

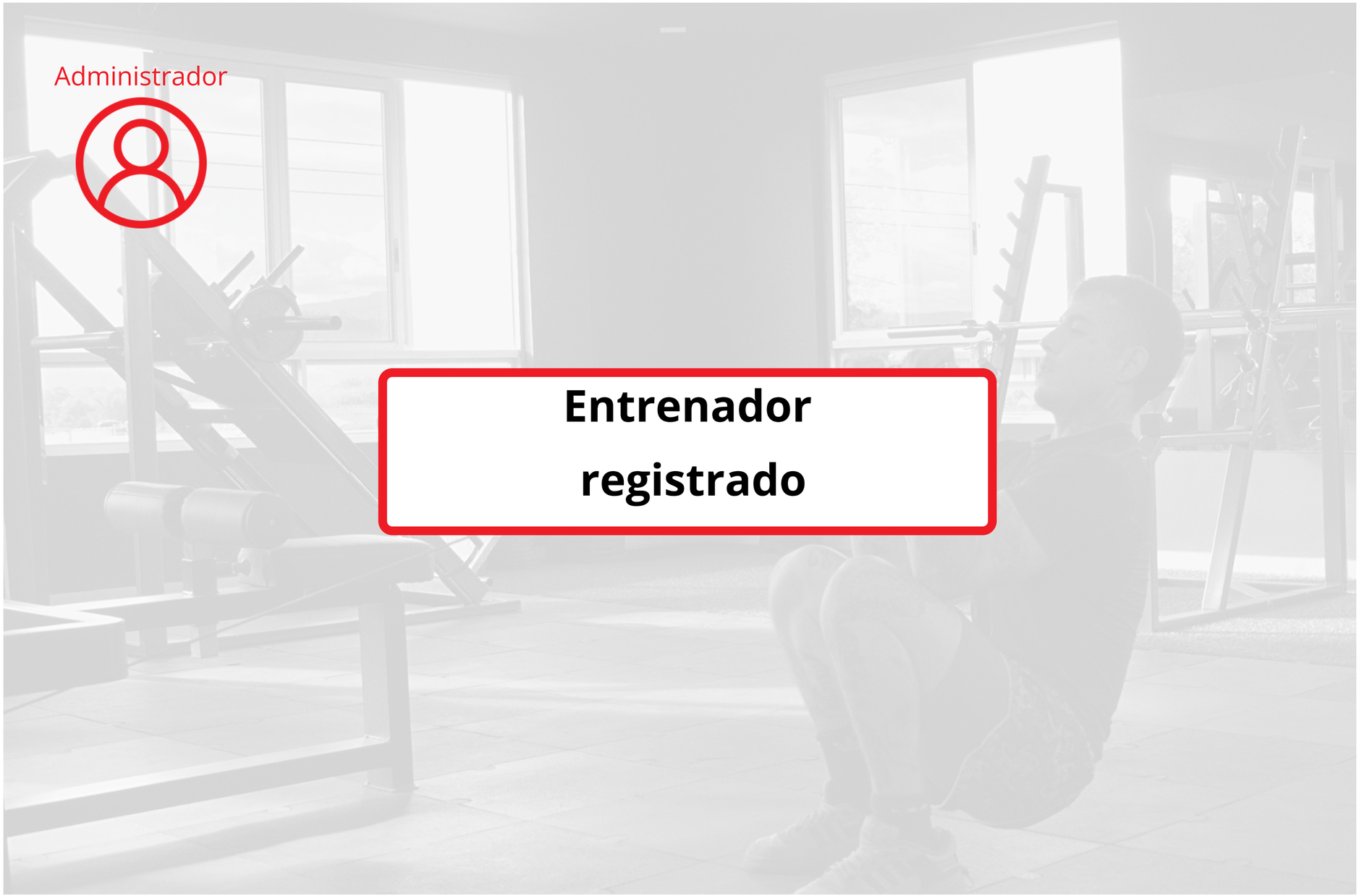
Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores

ENTRENADORES

Identificación

Seleccionar

ID	Nombre	Telefono	Genero	AE	Salario	Fecha de contratación

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores

ENTRENADORES

Identificación

Seleccionar

ID	Nombre	Telefono	Genero	AE	Salario	Fecha de contratación

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores

ENTRENADORES

Por favor diligenciar los campos marcados como obligatorios

Identificación

Seleccionar

ID	Nombre	Telefono	Genero	AE	Salario	Fecha de contratación

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores

ENTRENADORES

Identificación 1111ggggg

Seleccionar

ID	Nombre	Telefono	Genero	AE	Salario	Fecha de contratación

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores

ENTRENADORES

Entrenador no existente

Identificación 1111ggggg

Seleccionar

ID	Nombre	Telefono	Genero	AE	Salario	Fecha de contratación

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores

ENTRENADORES

Identificación 1081273473

Seleccionar

ID	Nombre	Telefono	Genero	AE	Salario	Fecha de contratación

ENTRENADOR

Clientes asignados

Administrador

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273473

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Área de especialidad: Crossfit

Salario: 10000000

Fecha de contratación: 10/09/2003

ENTRENADOR

Clientes asignados

CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

Seleccionar

ID	Nombre	Genero	Objetivo

ENTRENADOR

Clientes asignados

CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

Seleccionar

ID	Nombre	Genero	Objetivo

ENTRENADOR

Clientes asignados

CLIENTES ASIGNADOS

Por favor diligenciar los campos marcados como obligatorios

Identificación

Seleccionar

ID	Nombre	Genero	Objetivo

ENTRENADOR

Clientes asignados

CLIENTES ASIGNADOS

Identificación 12121GGG

Seleccionar

ID	Nombre	Genero	Objetivo

ENTRENADOR

Clientes asignados

CLIENTES ASIGNADOS

Cliente no existente

Seleccionar

Identificación

ID	Nombre	Genero	Objetivo

ENTRENADOR

Clientes asignados

CLIENTES ASIGNADOS

Identificación 1081273471

Seleccionar

ID	Nombre	Genero	Objetivo

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: General

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 30

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

PMF

Fecha de revisión:

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x	X	X	X	X
x	X	X	X	X
x	X	X	X	X

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

PMF

Fecha de revisión:

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x	X	X	X	X
x	X	X	X	X
x	X	X	X	X

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

PMF

Fecha de revisión:

Ingrese los campos obligatorios

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x	X	X	X	X
x	X	X	X	X
x	X	X	X	X

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

PMF

Fecha de revisión: 01/01/2024

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x				
x				
x				

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

PMF

Fecha de revisión: 01/01/2024

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x				
x				
x				

El plan de mejoramiento físico no tiene ejercicios

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

PMF

Fecha de revisión: 01/01/2024

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x				
x				
x				

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio

Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio

Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio

Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:

Por favor diligenciar los campos marcados como obligatorios

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio

Nombre: Sentadillas con peso

Numero de repeticiones: 12

Numero de series: EEE

Dia de la semana: Lunes

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio

Nombre: Sentadillas con peso

Numero de repeticiones: 12

Numero de series: EEE

Dia de la semana: Lunes

Por favor, verificar los campos diligenciados

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio

Nombre: Sentadillas con peso

Numero de repeticiones: 12

Numero de series: 4

Dia de la semana: Lunes

Cancelar

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

Ejercicio añadido

Fecha de revisión: 01/01/2024

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
	X	X	X	X

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

Fecha de revisión: 01/01/2024

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x				
x				
x				

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

Por favor, diligenciar los campos marcados como obligatorios

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación 1G

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación 1G

Ejercicio no existente

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación 111

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471

ELIMINAR EJERCICIO

1

Cancelar

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

Ejercicio eliminado

Fecha de revisión: 01/01/2024

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x	X	X	X	X

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

Fecha de revisión: 01/01/2024

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

ID	Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
x	X	X	X	X

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

MODIFICAR PMF

Cancelar

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471

Realizar PMF

PMF

Progreso físico

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: General

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 30

PMF modificado

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

Ver PMF

Progreso físico

PMF

PMF

Objetivo: Aumentar masa muscular

Ultima fecha de revisión: 01/01/2025

Dia	Nombre	# Repeticiones	# Series
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

Añadir Progreso

Fecha de toma	Peso	IMC	PR
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

Añadir Progreso

Fecha de toma	Peso	IMC	PR
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

Añadir Progreso

Fecha de toma	Peso	IMC	PR
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

Fecha de toma	Peso	IMC	Estatura
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X

No disponible antes de quince días del ultimo progreso

Añadir Progreso

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

AÑADIR PROGRESO

Progreso

Fecha de toma de progreso:

Peso corporal:

Estatura

Presión arterial en reposo

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

AÑADIR PROGRESO

Progreso

Fecha de toma de progreso:

Peso corporal:

Estatura

Presión arterial en reposo

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

AÑADIR PROGRESO

Progreso

Fecha de toma de progreso:

Peso corporal:

Estatura

Presión arterial en reposo

"Por favor ingresar los campos obligatorios"

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

AÑADIR PROGRESO

Progreso

Fecha de toma de progreso: dd/mm/yyyy

Peso corporal: 80

Estatura 1.80

Presión arterial en reposo 1

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico

POGRESO FÍSICO

Progreso añadido

Fecha de toma	Peso	IMC	Estatura
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X

Añadir Progreso