



SPARTAN BOX

[Iniciar sesión](#)

DESAFIA TUS LIMITES
CONQUISTA TUS METAS



SPARTAN BOX

[Iniciar sesión](#)

DESAFIA TUS LIMITES
CONQUISTA TUS METAS



INICIAR SESIÓN



Iniciar sesión



INICIAR SESIÓN



Iniciar sesión



INICIAR SESIÓN



Identificación o
contraseña requeridos

Iniciar sesión



INICIAR SESIÓN



1081245684AAA



contrasena12345

[Iniciar sesión](#)



INICIAR SESIÓN



1081245684AAA



contraseña12345

Identificación o
contraseña erróneos

Iniciar sesión



INICIAR SESIÓN



1081245684



contrasena12345

[Iniciar sesión](#)

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

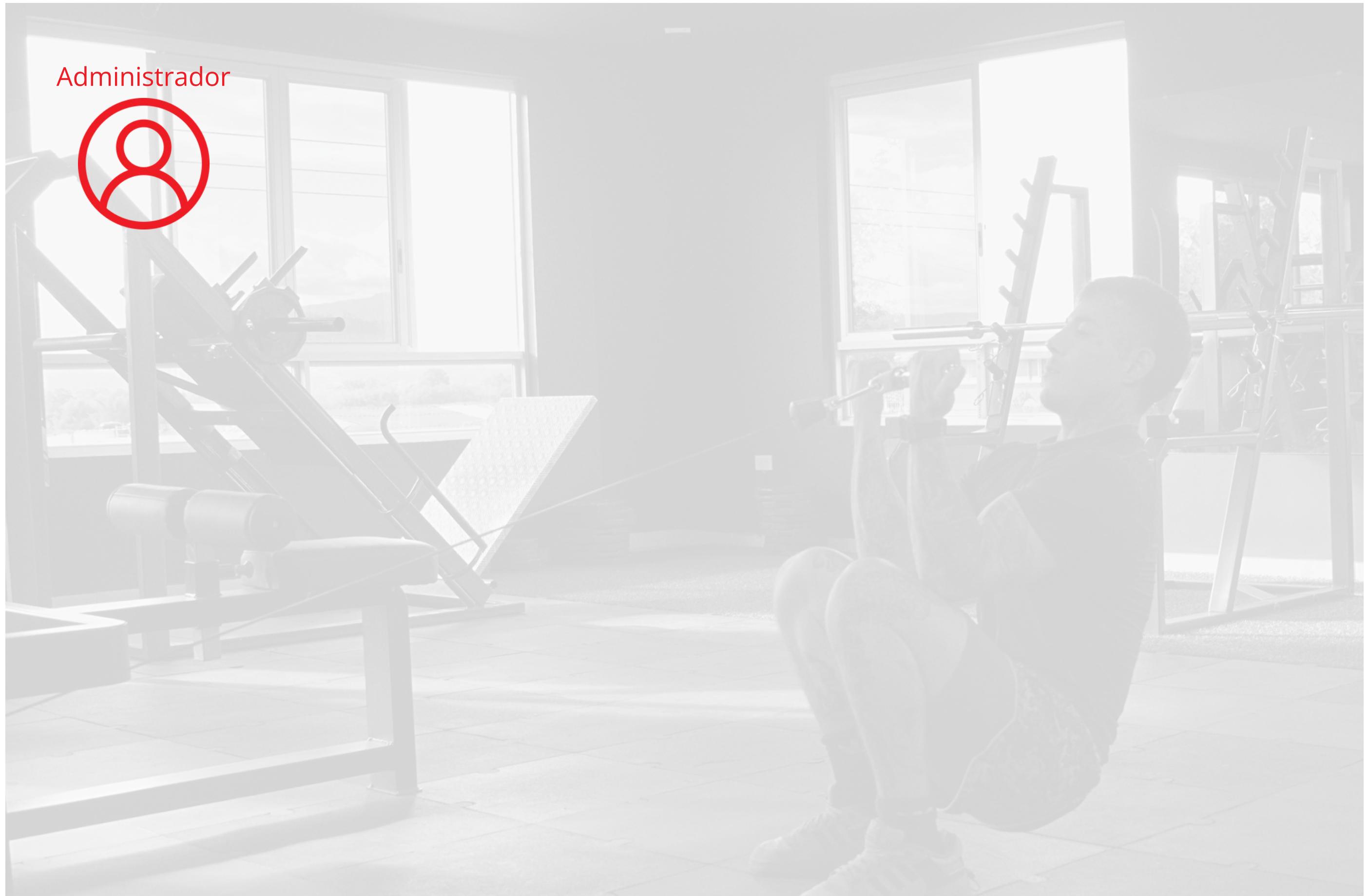
Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



Administrador



ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: _____

Identificación: _____

Teléfono: _____

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Guardar

A blurred background image of a modern gym interior with large windows, exercise equipment like treadmills, and a person working out.

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: _____

Identificación: _____

Teléfono: _____

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Guardar

A blurred background image of a modern gym interior with large windows, exercise equipment, and a person working out.

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

Femenino

Masculino

No especificado

Membresía:

General

Premium

Por favor diligenciar los campos marcados como obligatorios

Guardar

A grayscale photograph of a modern gym interior. In the foreground, a person is working out on a large elliptical machine. The background shows various pieces of gym equipment like treadmills and weight racks, with large windows letting in natural light.

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545aaaaa

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545aaaaa

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Por favor verificar los campos diligenciados

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Por favor seleccione un tipo de membresia

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 108124545

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Cliente existente

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273472

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

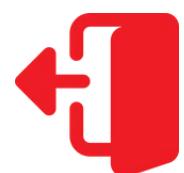
Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



Administrador



Cliente general registrado

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



REGISTRAR CLIENTE

Cliente

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273472

Teléfono: 32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Membresía:

- General
- Premium

Continuar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



Administrador



**Cliente premium
registrado**

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

ID Cliente Premium

Asignar

ID	Nombre	Objetivo
X	XXXX	XXX
X	XXX	XXXX

ID	Nombre	Área de especialidad	Clientes asignados
X	XXX	XXX	
X	XXX	XXX	

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

For more information about the study, please contact Dr. John Smith at (555) 123-4567 or via email at john.smith@researchinstitute.org.

ID Cliente Premium

For more information about the study, please contact the study team at 1-800-258-4263 or visit www.cancer.gov.

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

Information

Por favor ingresar
los campos
obligatorios

Asignar

ID Cliente Premium

Information

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

ID Cliente Premium

1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

Entrenador no existente

ID Cliente Premium

1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

ID Cliente Premium

1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

ID Cliente Premium

1231313

Cliente no existente

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

ID Cliente Premium

1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

ID Cliente Premium

1231313

Cliente no valido

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

ID Cliente Premium

1231313

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1232112

ID Cliente Premium

1231313

Entrenador no disponible

Asignar

ID	Nombre	Entrenador Asignado

ID	Nombre	Área de especialidad

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ASIGNAR ENTRENADOR

ID Entrenador

1081273470

ID Cliente Premium

11111

Asignar

ID	Nombre	Objetivo
X	XXXX	XXX
X	XXX	XXXX

ID	Nombre	Área de especialidad	Clientes asignados
X	XXX	XXX	
X	XXX	XXX	

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



**ASIGNAR ENTRENADOR 1081273470
AL CLIENTE 1081273470**

Modificar

Confirmar



ADMINISTRADOR

Registrar cliente

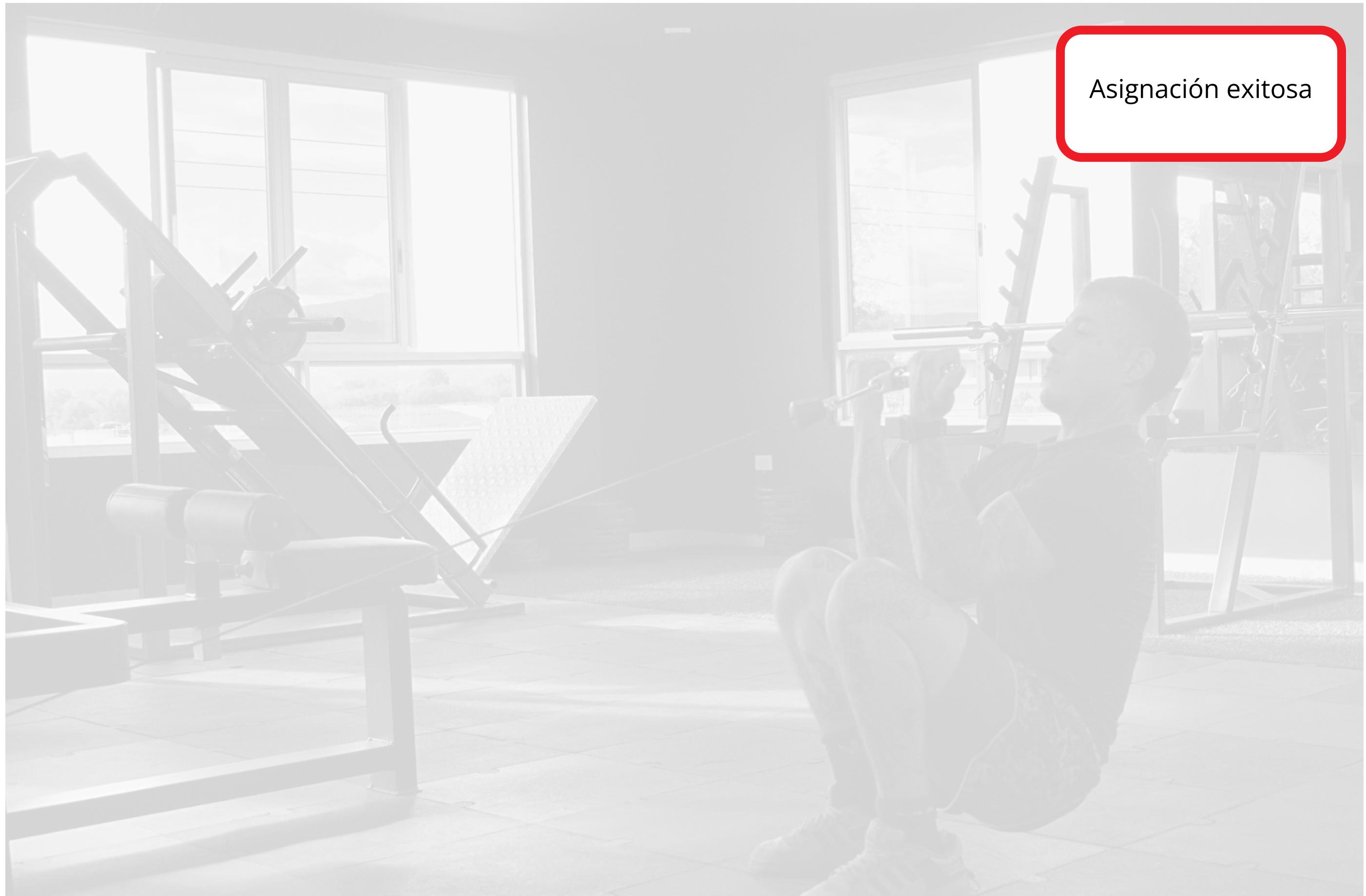
Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Filtros



Filtrar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Filtros



Filtrar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Filtros



Filtrar



ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Identificación

Accéder

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Identificación

Accéder

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Por favor ingrese un ID valido

Accéder

Identificación

ID

Nombre

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Identificación

12121GGG

Acceder

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Identificación

12121GGG

Cliente no existente

Acceder

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Asignar Entrenadores

Registrar entrenador

Lista de entrenadores



CLIENTES

Identificación

1081273471

Acceder

ADMINISTRADOR

Renovar membresía



Cliente



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: Premium

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 0

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:



Salario:



Fecha de contratación:

Contraseña:

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:



Salario:



Fecha de contratación:

Contraseña:

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Identificación:

Teléfono:

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Salario:

Fecha de contratación:

Contraseña:



Guardar

Por favor diligenciar los campos
marcados como obligatorios

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación:

1081273470

Teléfono:

32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Crossfit



Salario:

10000000

Fecha de contratación:

10/9/2003



Contraseña:

xxxxxxxx

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación:

1081273470

Teléfono:

32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Crossfit



Salario:

10000000

Fecha de contratación:

10/9/2003



Contraseña:

xxxxxxxx

Entrenador existente

Guardar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



REGISTRAR ENTRENADOR

Entrenador



Nombre:

Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación:

1081273470

Teléfono:

32124545

Género:

- Femenino
- Masculino
- No especificado

Área de especialidad:

Crossfit



Salario:

10000000

Fecha de contratación:

10/9/2003



Contraseña:

xxxxxxxx

[Guardar](#)

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ENTRENADORES

Identificación

Seleccionar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ENTRENADORES

Identificación

Seleccionar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ENTRENADORES

Identificación

Por favor diligenciar los
campos marcados
como obligatorios

Seleccionar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ENTRENADORES

Identificación

1111ggggg

Seleccionar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ENTRENADORES

Identificación

1111ggggg

Entrenador no existente

Seleccionar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Lista de entrenadores



ENTRENADORES

Identificación

1081273473

Seleccionar

ADMINISTRADOR

Registrar cliente

Lista de clientes

Acceso a clientes

Registrar entrenador

Asignar Entrenadores

Listado de entrenadores



ENTRENADOR



Entrenador

Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273473

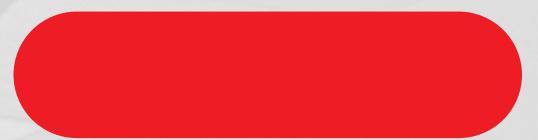
Teléfono: 32124545

Género: Femenino

Área de especialidad: Crossfit

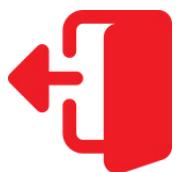
Salario: 10000000

Fecha de contratación: 10/09/2003



ENTRENADOR

Clientes asignados



Entrenador



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273473

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Área de especialidad: Crossfit

Salario: 10000000

Fecha de contratación: 10/09/2003

ENTRENADOR

Clientes asignados



CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

Seleccionar

ENTRENADOR

Clientes asignados



CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

Seleccionar

ENTRENADOR

Clientes asignados



CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

10. **What is the primary purpose of the following statement?**



Por favor diligenciar los
campos marcados
como obligatorios

Seleccionar

ENTRENADOR

Clientes asignados



CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

12121GGG

Seleccionar

ENTRENADOR

Clientes asignados



CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

© 2019 Pearson Education, Inc.

Cliente no existente

Seleccionar

ENTRENADOR

Clientes asignados



CLIENTES ASIGNADOS

Identificación

1081273471

Seleccionar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF



Cliente



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: General

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 30

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

Ingrese los campos obligatorios

Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

El plan de mejoramiento físico no tiene ejercicios

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF

Cancelar

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471



AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:



Guardar

ENTRENADOR

1081273471



AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:



Guardar

ENTRENADOR

1081273471



AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Numero de repeticiones:

Numero de series:

Dia de la semana:



Guardar

Por favor diligenciar los campos
marcados como obligatorios

ENTRENADOR

1081273471



AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Sentadillas con peso



Numero de repeticiones:

12

Numero de series:

EEE

Dia de la semana:

Lunes



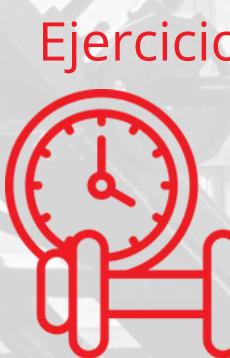
Guardar

ENTRENADOR

1081273471



AÑADIR EJERCICIO



Ejercicio

Nombre:

Sentadillas con peso



Numero de repeticiones:

12

Numero de series:

EEE

Dia de la semana:

Lunes



Por favor, verificar los campos
diligenciados

Guardar

ENTRENADOR

1081273471



AÑADIR EJERCICIO

Ejercicio



Nombre:

Sentadillas con peso



Numero de repeticiones:

12

Numero de series:

4

Dia de la semana:

Lunes



Cancelar

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

A grayscale background image of a modern gym interior featuring large windows, a squat rack, and a person working out.

ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

i

Eliminar

A central red-bordered input field for identification. To its right is a red circular icon with a white 'i'. In the bottom right corner is a red rounded rectangular button with the word 'Eliminar'.

ENTRENADOR

1081273471



ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471



ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

i

Por favor, diligenciar los campos marcados como obligatorios

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471



ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

1G

[Eliminar](#)

ENTRENADOR

1081273471



ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

1G

Ejercicio no existente

Eliminar

ENTRENADOR

1081273471



ELIMINAR EJERCICIO

Identificación

111

[Eliminar](#)

ENTRENADOR

1081273471



ELIMINAR EJERCICIO

1

Cancelar

Confirmar

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

PMF

Progreso físico



MODIFICAR PMF



Fecha de revisión:

01/01/2024



Añadir ejercicio

Eliminar ejercicio

Guardar

ENTRENADOR

1081273471

Realizar PMF

PMF

Progreso físico



Cliente



Nombre: Paula Andrea Muñoz Delgado

Identificación: 1081273471

Teléfono: 32124545

Genero: Femenino

Membresía: General

Objetivo: Aumentar masa muscular

Días restantes de membresía: 30

PMF modificado

ENTRENADOR

1081273471

Modificar PMF

Ver PMF

Progreso físico



PMF



Objetivo: Aumentar masa muscular

Última fecha de revisión: 01/01/2025