

Ciclovía de la Vida

Juan Sebastián Vega Pinzón.

Cel : 318 822 38 63

Sebastianv24@hotmail.com

<https://www.linkedin.com/in/juasebastianvegapinzon/>

Propuesta General

Ciclovía de la Vida, es una propuesta donde re pensamos nuestra Ciclovía y la adecuamos para mitigar y aportar en la emergencia que está atravesando Bogotá.

La ciclovía es uno de nuestros mayores aliados para contrarrestar los efectos del COVID 19. La bicicleta se ha diferenciado de los demás medios de transporte por ser un transporte efectivo, eficiente y salubre para la situación. Este, al ser un medio individual de transporte, representa una oportunidad de higiene, movilidad y actividad física. Para prevenir la propagación y reducir la falta de movilidad de la ciudad, es el transporte ideal.

En la actualidad, en circunstancias “normales”, Bogotá cuenta con una red de Ciclovía por las principales vías de la ciudad, interconectadas en alrededor de 126 km de extensión, a travessando la gran mayoría de localidades. Esta se ve complementada por la red de más de 500 kilómetros de ciclorruta, para poder cubrir todos los sectores de la capital. A su vez, cuenta con un promedio de 1.713.814 asistentes, lo cual representa una capacidad de transporte ideal para mejorar la situación de movilidad actual, ya que no se presentan congestiones y tumultos de personas que podría afectar la salubridad de la ciudad y propagación del virus. Así como ser un corredor que facilite el transporte de carga y domicilios mediante bicicleta teniendo la posibilidad de mapear y tener datos de los bici mensajeros, domiciliarios y personas que realizan transporte de carga en bici para poder mejorar las condiciones de salubridad e información, para que las personas que prestan estos servicios mitiguen los riesgos de contagio y propagación, así como entrega de elementos como jabones, mascararas y guantes.

Pero, más allá de la infraestructura destinada a la movilidad, la Ciclovía cuenta con puntos y programas que pueden ser adaptados para el contexto actual, donde se podrá ofrecer orientación, pedagogía y guía a la población. Estas estrategias son: Puntos de atención al usuario, puntos “Cúidate, Sé Feliz” y Recreovía.

- 1) Puntos “Cúidate, Sé Feliz” actualmente abarcan todas las localidades, cuenta con 19 sitios de intervención, que en circunstancias cotidianas se encarga de realizar valoraciones y recomendaciones médicas con personal profesional de enfermería, nutrición, entre otros. Se podrían adecuar para tomar datos, valoraciones y muestras de la población, para confirmar casos positivos o negativos, tomar temperatura de las personas, hacer pedagogía sobre la pandemia y llevar un control de datos para seguimiento. Podría ser un punto para tener atención inmediata y de priorización hacia los servicios hospitalarios en caso de encontrar casos sospechosos o de salud desfavorable. Los datos recopilados y seguidos, pueden ayudar a tener acceso a casos y cortar la cadena. Para tener una cifra base, según datos de la Sub Red Integrada de Servicios Norte (Usaquén, Suba, Engativá, Chapinero, Barrios Unidos y Teusaquillo), atendieron cerca de 8 mil valoraciones, con 207 intervenciones en 2017.

- 2) Recreoavía: el sedentarismo, la soledad, el aislamiento y la salud mental pueden ser mejorados con puntos estratégicos de Recreoavía. En estos puntos, con un control estricto de capacidad y salubridad, se podrían generar horarios y distribución por edades, para que las personas puedan realizar actividad física y con esto contrarrestar los efectos negativos de la cuarentena.
- 3) Puntos de Atención al Usuario : los puntos de atención han tenido una gran trayectoria en Ciclovía. En su normalidad son puntos donde los Guardianes de Ciclovía, ofrecen orientación al usuario, actividades de prevención, recreación y pedagogía. Pero se podría ver transformado a “Cuidaté del COVID”:

Estos se podrían adaptar para dar información acerca de la pandemia, las posibilidades de transporte, decretos y normativas que se vayan expidiendo durante la emergencia. Se pueden implementar campañas de salud y educación entorno al tema, brindar a la población elementos o mecanismos para la prevención, tomar datos para el seguimiento y prestar servicios profesionales en psicología para mitigar los riesgos de enfermedades mentales y derivados del aislamiento.

Al implementar la ciclovía permanente durante todos los días de la semana, logramos

Aproximado de capacidad: 1.700.000 personas, teniendo en cuenta los promedios de asistencia en 2019 según datos del IDRD.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar campañas educativas que contribuyan con la información y pedagogía de la pandemia. Aportando en la reducción de incertidumbre y desinformación. Divulgando métodos de salud, líneas de emergencia y acciones para mitigar el contagio o propagación.
- Generar hábitos consientes y de cultura ciudadana que ayuden a promover una cultura de autocuidado y empatía frente a los demás.
- Ayudar a las personas que se transportan diariamente en bicicleta, y que no pueden estar en sus casas, con la entrega de elementos como tapabocas, jabones, guantes e información relevante para contar con buenas prácticas de seguridad y salud.
- Instalar puntos de lavado de manos en conjunto con pedagogía acerca de la pandemia.
- Mitigar el miedo a usar la bicicleta a través de pedagogía e información, donde se muestre los beneficios y los bajos riesgos de contagio que este medio de transporte representa.
- Poder tomar muestras y realizar seguimiento a la población de domiciliarios y transporte en bicicleta de carga, para poder capacitar y dotar de implementos necesarios para minimizar riesgos de contagio. Todo parte de la educación y conciencia ciudadana.
- Evitar el transporte público, haciendo de este un sistema menos congestionado y que pueda facilitar el acceso a la población que realmente lo necesita: personas de edad y movilidad reducida, personal médico y de aseo, así como los trabajadores que por fuerza mayor deben continuar en sus labores.

Beneficios de activar la Ciclovía

- Puede habilitar el transporte para mas de 1.700.000 personas, en base al promedio de utilización de Ciclovía en contexto general.
- Reduce el riesgo de muerte prematura

- Disminuye los riesgos por inactividad en personas con diabetes, infecciones respiratorias y sobrepeso.
- Mejora la respiración (Datos Salud Capital)
- Reduce la depresión, ansiedad y mejora la salud mental de las personas que han tenido que estar en aislamiento permanente.
- Ayuda a las personas adultas a prevenir problemas mentales y de salud derivados del aislamiento.
- Crea consciencia futura sobre la movilidad sostenible.

Para finalizar, ya la ciudad hizo un piloto durante la semana anterior, con alto flujo de vehículos y personas en las calles, esta es una oportunidad única para cambiar la dinámica de transporte en la ciudad.

Costos

La implementación de la Ciclovía va mas allá de ser un costo. Es una inversión. Como lo vemos en la siguiente tabla, podemos ver cuanto es el promedio en dinero para poder ejecutar la Ciclovía.

Haciendo un costeo superficial podría tener una inversión aproximada de \$523.902 USD para 22 días de aislamiento, “cuarentena”. Esto no solo traerá beneficios inmediatos, también a futuro nos ahorrará costos por la falta de actividad física y derivados de los problemas mentales por el encierro.

Sumado a esto, la Ciclovía ya cuenta con un presupuesto anual , el cuál podrá ser utilizado en la ocasión, ayudando también a aportar al empleo de las personas ya contratadas.

Costos			
Operacionales			
<i>(Guardianes, equipos, conos, cintas, vallas, salarios, frecuencia radio ...)</i>			
	Evento		Anual
Costos Variables (USD)	\$	8,568.15	\$ 616,906.60
Costos Fijos (USD)	\$	15,245.62	\$ 1,097,684.63
Costo Total (USD)	\$	23,813.77	\$ 1,714,591.23
Costo por Usuario (USD)	\$	0.02	\$ 1.71
Costo por Km (USD)	\$	245.50	\$ 17,676.20



Ilustración 1 Análisis Costo Beneficio del Ahorro en Salud Pública por Actividad Física para Usuarios de la Ciclovía , Universidad de los Andes

Lugar de implementación.

Como vimos en el inicio, actualmente se cuenta con 126 kilómetros de ciclovía pero no todas las localidades la tienen, como Suba. Sin embargo propongo que está sea ampliada y, aprovechando que las circunstancias no son normales, pueda ser modificada su ruta para ser implementada en los principales corredores viales de la ciudad abarcando todas las localidades y los mayores puntos de

conglomeración; de ser posible también conectar con los municipios aledaños (Chía , Madrid , Funza y Soacha). A su vez estos corredores conectarán con los principales estaciones o portales de Transmilenio , facilitando la intermodalidad; siempre y cuando se hagan toda la pedagogía e intervenciones necesarias para que los ciclistas cuenten con todas las garantías de salubridad, por ejemplo : cada portal podría contar un un punto “Cúdate, Sé Feliz”

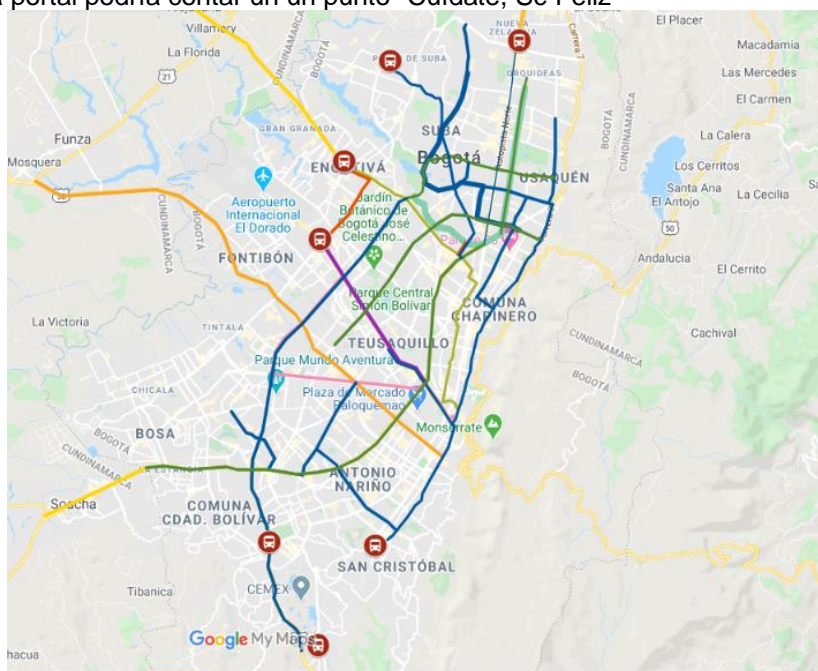


Ilustración 2 Fuente Elaboración Propia

Pueden ver el mapa a detalle en el siguiente Link : <https://drive.google.com/open?id=1Snxaz8Kh6RWlolxrUvcdg1toO3w0rzFs&usp=sharing>

Otras acciones para complementar

- Utilizar a todo el personal de Ciclovía para efectuar las campañas, apoyar en la seguridad y logística. Por ejemplo, las personas que dan las bici escuelas podrían suplir la necesidad de Guardianes de Ciclovía.
- Es necesario que esto se vea complementado con una fuerte educación por medios de comunicación (prensa, tv, redes sociales entre otras) ya que existe un miedo latente de contagio por salir a la calle. Con estos canales de comunicación se podría dar pedagogía y poder mitigar ese miedo a usar la bicicleta por riesgo de contagio, producto de la desinformación.
- Habilitar zonas de parqueo de bicicleta en las estaciones con mas flujo y en especial en los portales de Transmilenio. Aprovechando para entregar materiales de salud como guantes, jabones y tapabocas.
- Realizar campañas de 2 m “medida de la vida”, tomando como referencia al 1.5, pero en este caso mostrando los beneficios de movilizarse en bicicleta a una distancia prudente de las demás personas.
- Promover la caminara.
- A provechar el poco flujo de carros para habilitar todas las zonas residenciales en carriles “Prioridad Ciclista”, sin tener que hacer intervenciones o afectaciones a la movilidad en automóvil. Y que estás se conecten a los corredores de Ciclovía de la Vida.