



PASTORAL

DIÓCESIS DE CIEGO DE ÁVILA

Tiempo de Pascua

MAYO



Con la PASCUA resucita  
nuestra Esperanza

- ✓ **ACCIÓN CONCRETA:** Frente a una imagen de Jesús, pedir a Jesús Buen Pastor por las vocaciones sacerdotales y religiosas.

## V DOMINGO DE PASCUA

18 de mayo

# FRUTOS DE LA CONFESIÓN

## BREVE CATEQUESIS

### Introducción

Recordemos que la Confesión es uno de los sacramentos de curación, por eso después de la confesarnos se nos devuelve la salud al alma y además la fortalece para combatir las tentaciones.

*“La confesión no existe sólo para perdonar pecados graves, es un medio excelente de santificación: divino. El lugar de encuentro con la*

*Misericordia infinita de Dios. Y nos interesa mucho vernos inundados por ella. Purificados por la gracia. Santificados por su amor.”*

Son muchos los frutos de este sacramento, pero a continuación te mencionaremos 10 de ellos.

1. Aumento de la gracia santificante y junto con ella de las virtudes de la fe, esperanza y caridad, y los dones del Espíritu Santo.
2. Este encuentro con la misericordia infinita de Dios purifica cada vez más nuestra alma. Se obtiene la remisión parcial de la pena temporal, la reconciliación perdona la culpa, pero queda la pena, que de eterna se convierte en temporal, en el caso de los pecados mortales. Recordemos que esta pena se puede expiar con las indulgencias.
3. Ayuda a formar la propia conciencia.
4. Se recuperan las virtudes y méritos adquiridos por las buenas obras y que los perdimos a causa de los pecados graves.
5. Perdona todos los pecados mortales y veniales, nos permite reconocer incluso nuestras faltas pequeñas y pedir perdón por ellas.

6. Nos hace crecer en el autoconocimiento: la confesión frecuente nos ayuda a conocer mejor en qué tengo que mejorar, qué defectos tengo que superar, etc.
7. Ayuda a avanzar en el llamado a ser santos. La confesión nos da la gracia específica para luchar en las cosas en que nos confesamos: Dios no sólo nos perdona, sino que de alguna manera se compromete en ayudarnos a superar esa dificultad. Así la confesión frecuente se convierte en un “arma” indispensable en el camino de la santidad.
8. Recibir la misericordia divina, nos impulsa a ser también nosotros misericordiosos con los demás.
9. Si procuramos confesarnos habitualmente con el mismo confesor, nos conocerá mejor, lo que permitirá que sus consejos sean más personales según las necesidades de nuestra alma.
10. Nos llena de alegría, paz interior, serenidad de la conciencia y se obtiene el consuelo espiritual.

Conforme pasa el tiempo y volvemos a caer en pecado, estos frutos se van perdiendo, por eso es importante confesarnos con frecuencia, para volverlos a recuperar.

## Acciones para la semana

Durante esta semana te invitamos a realizar las siguientes acciones:

- ✓ **REFLEXIÓN Y ORACIÓN:** Reflexiona la siguiente frase: “Jesús, manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo” y durante la semana repítela como una jaculatoria.
- ✓ **ACCIÓN CONCRETA:** Visitar a Jesús Eucaristía y ahí, frente al Santísimo ver qué frutos de la confesión aún siguen presentes en mí y cuáles ya los he perdido.



# ORACIÓN DEL JUBILEO

Padre que estás en el cielo,  
la **fe** que nos has donado en  
tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano,  
y la llama de **caridad**  
infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo,  
despierta en nosotros la bienaventurada **esperanza**  
en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme  
en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio  
que fermenten la humanidad y el cosmos,  
en espera confiada  
de los cielos nuevos y de la tierra nueva,  
cuando vencidas las fuerzas del mal,  
se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo  
reavive en nosotros, **Peregrinos de Esperanza**,  
el anhelo de los bienes celestiales  
y derrame en el mundo entero  
la alegría y la paz  
de nuestro Redentor.  
A ti, Dios bendito eternamente,  
sea la alabanza y la gloria por los siglos.

Amén.

Franciscus

