Lower Back	• •	0 •	0	• O	• 0	••
• 0	0	1	0	0	0	0
0 •	1	0	0	0	0	1
0	0	0	1	0	0	0
• O	0	0	0	0	0	0
• 0	0	0	0	0	1	0
••	0	0	0	0	0	0