



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING®

Avaliação de Perfil Comportamental

Descubra qual é o seu PERFIL COMPORTAMENTAL e entenda
suas habilidades e pontos de melhoria dentro da sua empresa.

Escolha sempre uma única alternativa para cada questão.

1. Eu sou...

- ☐ I - Idealista, criativo e visionário
- ☐ C - Divertido, espiritual e benéfico
- ☒ O - Confiável, meticoloso e previsível
- ☐ A - Focado, determinado e persistente

2. Eu gosto de...

- ☐ A - Ser piloto
- ☐ C - Conversar com os passageiros
- ☒ O - Planejar a viagem
- ☐ I - Explorar novas rotas

3. Se você quiser se dar bem comigo...

- ☐ I - Me dê liberdade
- ☐ O - Me deixe saber sua expectativa
- ☒ A - Lidere, siga ou saia do caminho
- ☐ C - Seja amigável, carinhoso e compreensivo

4. Para conseguir obter bons resultados é preciso...

- ☐ I - Ter incertezas
- ☐ O - Controlar o essencial
- ☐ C - Diversão e celebração
- ☒ A - Planejar e obter recursos

5. Eu me divirto quando...

- ☐ A - Estou me exercitando
- ☐ I - Tenho novidades
- ☒ C - Estou com os outros
- ☐ O - Determino as regras

6. Eu penso que... "violentamente pacífico"

- ☐ C - Unidos venceremos, divididos perderemos
- ☐ A - O ataque é melhor que a defesa
- ☒ I - É bom ser manso, mas andar com um porrete
- ☐ O - Um homem prevenido vale por dois

7. Minha preocupação é...

- ☐ I - Gerar a ideia global
- ☐ C - Fazer com que as pessoas gostem
- ☒ O - Fazer com que funcione
- ☐ A - Fazer com que aconteça

8. Eu prefiro...

- ☐ I - Perguntas a respostas
- ☒ O - Ter todos os detalhes
- ☐ A - Vantagens a meu favor
- ☐ C - Que todos tenham a chance de ser ouvido

9. Eu gosto de...

- ☒ A - Fazer progresso
- ☐ C - Construir memórias
- ☐ O - Fazer sentido
- ☐ I - Tornar as pessoas confortáveis

10. Eu gosto de chegar...

- ☐ A - Na frete
- ☒ C - Junto
- ☐ O - Na hora
- ☐ I - Em outro lugar

11. Um ótimo dia para mim é quando...

- ☒ A - Consigo fazer muitas coisas
- ☐ C - Me divirto com meus amigos
- ☐ O - Tudo segue conforme planejado
- ☐ I - Desfruto de coisas novas e estimulantes

12. Eu vejo a morte como...

- ☐ I - Uma grande aventura misteriosa
- ☐ C - Oportunidade para rever os falecidos
- ☐ O - Um modo de receber recompensas
- ☒ A - Algo que sempre chega muito cedo

13. Minha filosofia de vida é...

- A - Há ganhadores e perdedores, e eu acredito ser um ganhador
- ☐ C - Para eu ganhar, ninguém precisa perder
- ☐ O - Para ganhar é preciso seguir as regras
- ☐ I - Para ganhar, é necessário inventar novas regras

14. Eu sempre gostei de...

- ☒ I - Explorar
- ☐ O - Evitar surpresas
- ☐ A - Focalizar a meta
- ☐ C - Realizar uma abordagem natural

15. Eu gosto de mudanças se...

- ☐ A - Me der uma vantagem competitiva
- ☒ C - For divertido e puder ser compartilhado
- ☐ I - Me der mais liberdade e variedade
- ☐ O - Melhorar ou me der mais controle

16. Não existe nada de errado em...

- ☒ A - Se colocar na frente
- ☐ C - Colocar os outros na frente
- ☐ I - Mudar de ideia
- ☐ O - Ser consistente

17. Eu gosto de buscar conselhos de...

- ☐ A - Pessoas bem-sucedidas
- ☒ C - Anciões e conselheiros
- ☐ O - Autoridades no assunto
- ☐ I - Lugares, os mais estranhos

18. Meu lema é...

- ☐ I - Fazer o que precisa ser feito
- ☒ O - Fazer bem feito
- ☐ C - Fazer junto com o grupo
- ☐ A - Simplesmente fazer

19. Eu gosto de...

- ☐ I - Complexidade, mesmo se confuso
- ☒ O - Ordem e sistematização
- ☐ C - Calor humano e animação
- ☐ A - Coisas claras e simples

20. Tempo para mim é...

- ☐ A - Algo que detesto desperdiçar
- ☐ C - Um grande ciclo
- ☒ O - Uma flecha que leva ao inevitável
- ☐ I - Irrelevante

21. Se eu fosse bilionário...

- ☒ C - Faria doações para muitas entidades
- ☐ O - Criaria uma poupança vantajosa
- ☐ I - Faria o que desse na cabeça
- ☐ A - Exibiria bastante com algumas pessoas

22. Eu acredito que...

- ☐ A - O destino é mais importante que a jornada
- ☒ C - A jornada é mais importante que o destino
- ☐ O - Um centavo economizado é um centavo ganho
- ☐ I - Bastam DEUS para navegar

23. Eu acredito também que...

- ☐ A - Aquele que hesita está perdido
- ☒ O - De grão em grão a galinha enche o papo
- ☐ C - O que vai, volta
- ☐ I - Um sorriso ou uma careta é o mesmo para quem é cego

24. Eu acredito ainda que...

- ☒ O - É melhor prudência do que arrependimento
- ☐ I - A autoridade deve ser desafiada
- ☐ A - Ganhar é fundamental
- ☐ C - O coletivo é mais importante do que o individual

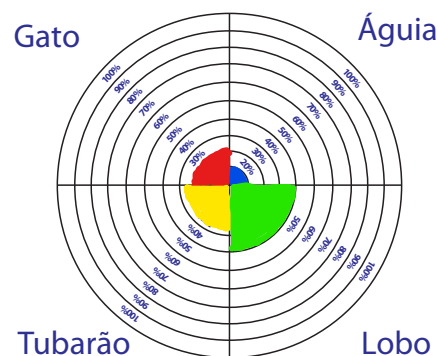
25. Eu penso que...

- ☐ I - Não é fácil ficar encurralado
- ☒ O - É preferível olhar, antes de pular
- ☐ C - Duas cabeças pensam melhor que do que uma
- ☐ A - Se você não tem condições de competir, não compita

RESULTADO

I:	2	x4	8 %	Águia
C:	6	x4	24 %	Gato
A:	7	x4	28 %	Tubarão
O:	10	x4	40 %	Lobo

* Some as alternativas marcadas, multiplique o resultado x4 e descubra qual é o seu perfil comportamental.



* Preencha o gráfico com o seu percentual.

Entenda Seu Perfil Comportamental!

COMPORTAMENTOS

"FAZER DIFERENTE"

- ✓ Criativo
- ✓ Intuitivo
- ✓ Foco no futuro
- ✓ Distraído
- ✓ Curioso
- ✓ Informal/Casual
- ✓ Flexível

PONTOS FORTES

- ✓ Provoca mudanças radicais
- ✓ Antecipar o futuro
- ✓ Criatividade

PONTOS DE MELHORIA

- ✓ Falta de atenção para o aqui e agora
- ✓ Impaciência e rebeldia
- ✓ Defender o novo pelo novo

MOTIVAÇÕES

- ✓ Liberdade de expressão
- ✓ Ausência de controles rígidos
- ✓ Ambiente de trabalho descentralizado
- ✓ Liberdade para fazer exceções
- ✓ Oportunidade para delegar tarefas e detalhes

"FAZER JUNTO"

- ✓ Sensível
- ✓ Relacionamentos
- ✓ Time
- ✓ Tradicionalistas
- ✓ Contribuição
- ✓ Busca harmonia
- ✓ Delega autoridade

- ✓ Manter comunicação harmoniosa
- ✓ Desenvolver e manter a cultura empresarial
- ✓ Comunicação aberta

- ✓ Esconder conflitos
- ✓ Felicidade acima dos resultados
- ✓ Manipulação através dos sentimentos

- ✓ Segurança
- ✓ Aceitação social
- ✓ Construir o consenso
- ✓ Reconhecimento da equipe
- ✓ Supervisão compreensiva
- ✓ Ambiente harmônico
- ✓ Trabalho em grupo

"FAZER CERTO"

- ✓ Detalhista
- ✓ Organizado
- ✓ Estrategista
- ✓ Busca do conhecimento
- ✓ Pontual
- ✓ Conservador
- ✓ Previsível

- Passado, Presente e Futuro
- ✓ Consistência, conformidade e qualidade
- ✓ Lealdade e segurança
- ✓ Regras e responsabilidades

- ✓ Dificuldades de se adaptar às mudanças
- ✓ Pode impedir o progresso
- ✓ Detalhista, estruturado e demasiadamente sistematizado

- ✓ Certeza, compreensão exata de quais são as regras
- ✓ Conhecimento específico do trabalho
- ✓ Ausência de riscos e erros
- ✓ Ver o produto acabado - começo, meio e fim

"FAZER RÁPIDO"

- ✓ Senso de urgência
- ✓ Ação, iniciativa
- ✓ Impulsivo, prático
- ✓ Vencer desafios
- ✓ Aqui e agora
- ✓ Auto suficiente
- ✓ Não gosta de delegar poder

- ✓ Fazer que ocorra
- ✓ Parar com a burocracia
- ✓ Motivação

- ✓ Socialmente um desastre
- ✓ Faz do modo mais fácil
- ✓ Relacionamento complicado

- ✓ Liberdade para agir individualmente
- ✓ Controle das próprias atividades
- ✓ Resolver os problemas do seu jeito
- ✓ Competição individual
- ✓ Variedade de atividades
- ✓ Não ter que repetir tarefas