

\_\_Ich mache mir viele Sorgen.\_\_ [BFIK\_neuro\_3]

36%

29%

36%

\_\_Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress  
nicht aus der Ruhe bringen.\_\_ [BFIK\_neuro\_2R]

29%

36%

36%

\_\_Ich werde leicht nervös und unsicher.\_\_  
[BFIK\_neuro\_4]

57%

11%

32%

100

50

0

50

100

Percentage

Response



5: Trifft voll  
und ganz zu



4



3



2



1: Trifft  
überhaupt nicht  
zu