火

心 小肠

相生

苦、喜

木

土

肝 胆

脾 胃

相克

酸、怒

甘、思

水生木，木生火，火生土，土生金，金生水。如此循环相生，是为健康正常状态。

若木有病，则克土，土再克水，水再克火，火再克金，金再克木。如此循环相克，则整个身体内环境处于不平衡状态，表现为生病。

水

金

肺 大肠

肾 膀胱

咸、恐

辛、忧