

유어진
김정재
양태양
위건

[SOLDESK;]

솔데스크 2차 팀 프로젝트

나에게 딱 맞는 운동

FITSYNC

헬스 트레이너 매칭 및 개인 맞춤형 운동일지 작성 서비스



목차

- 프로젝트 개요
- 아키텍처 및 DB 구성
- 기능 소개
- 후기
- 질의응답

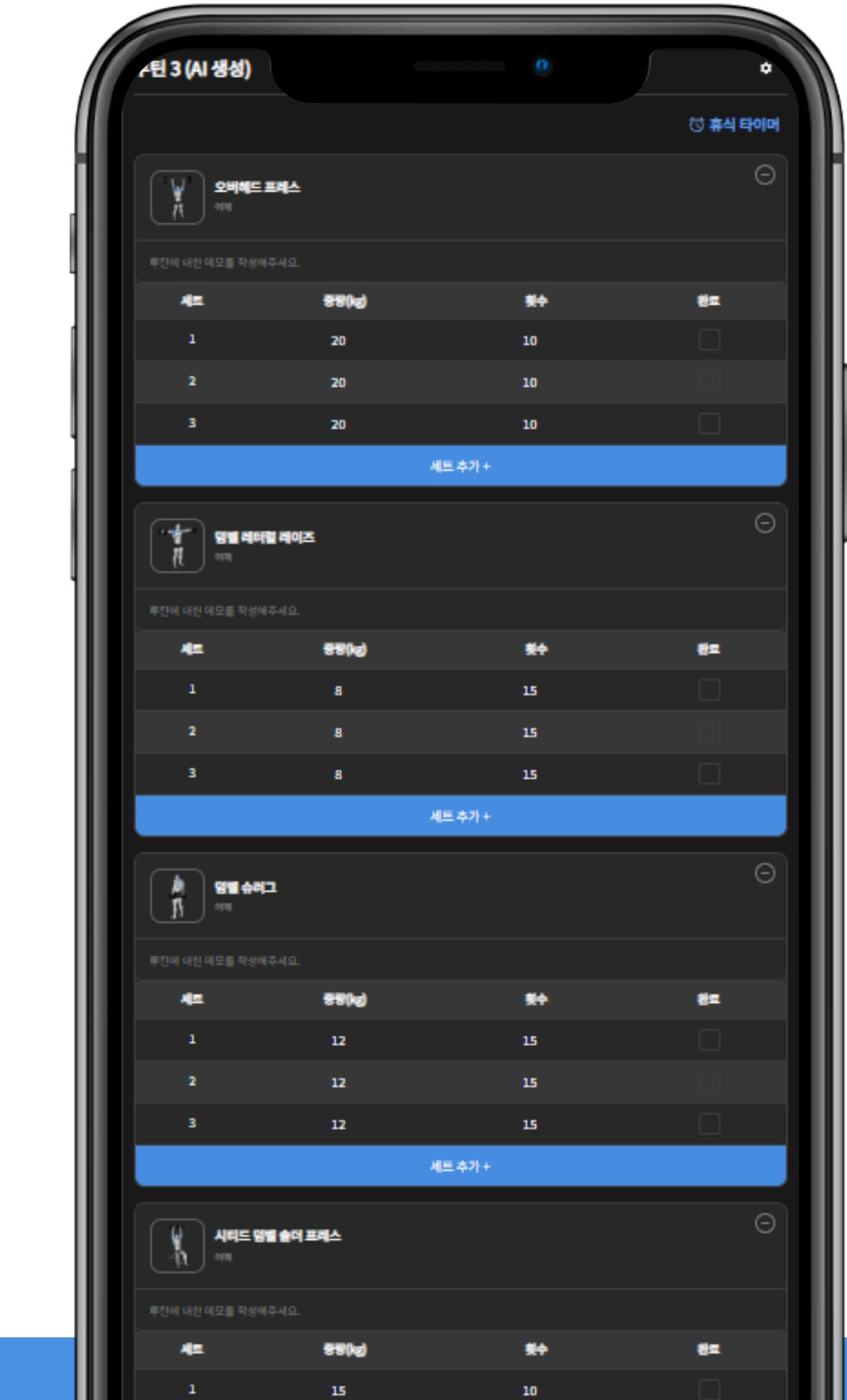
프로젝트 개요



FistSync (핏싱크)
나에게 딱 맞는 운동 서비스

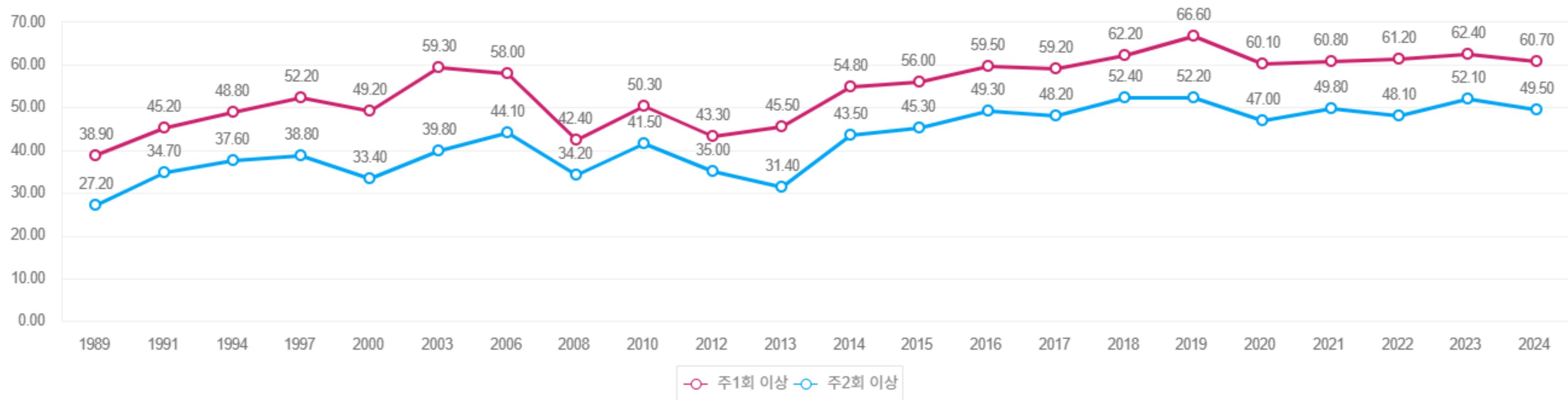
개발 기간 : 2025년 7월 7일 ~ 8월 13일 (총 6주)

참여인원 : 유어진, 김정재, 양태양, 위건



(%)

국민생활체육 참여율

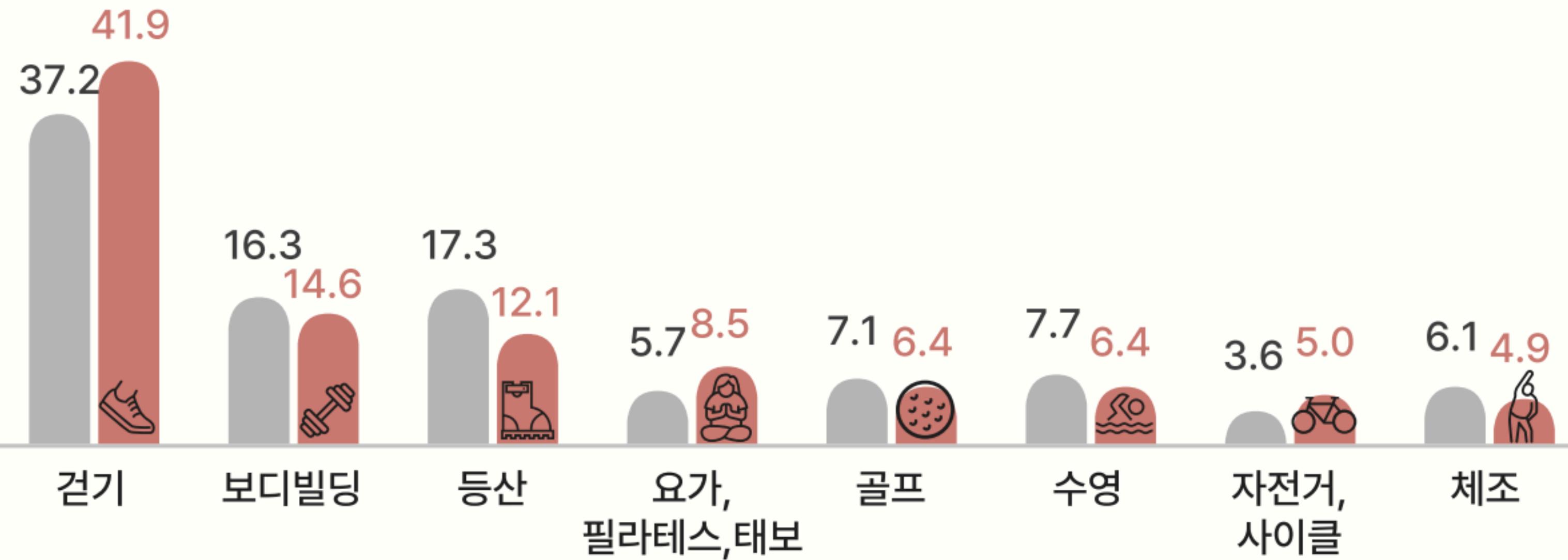


2010년대 중반 이후로 국민생활체육 참여율 ↑ , 2019년 이후 정체기

주로 참여하는 체육활동 종목 1+2+3순위 기준

● 2023 ● 2024

상위 8순위 종목 | 대상 : 규칙적 체육활동 경험자, 단위 : %



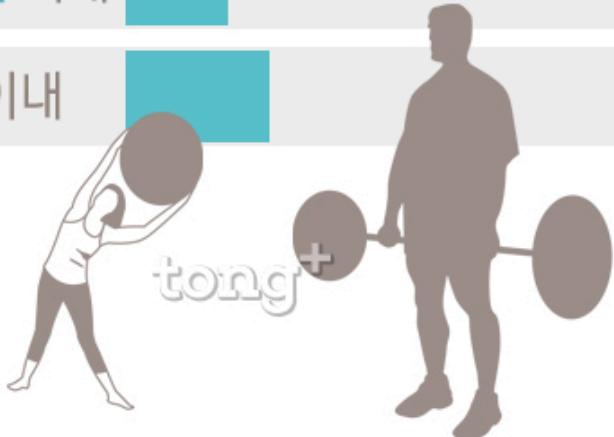
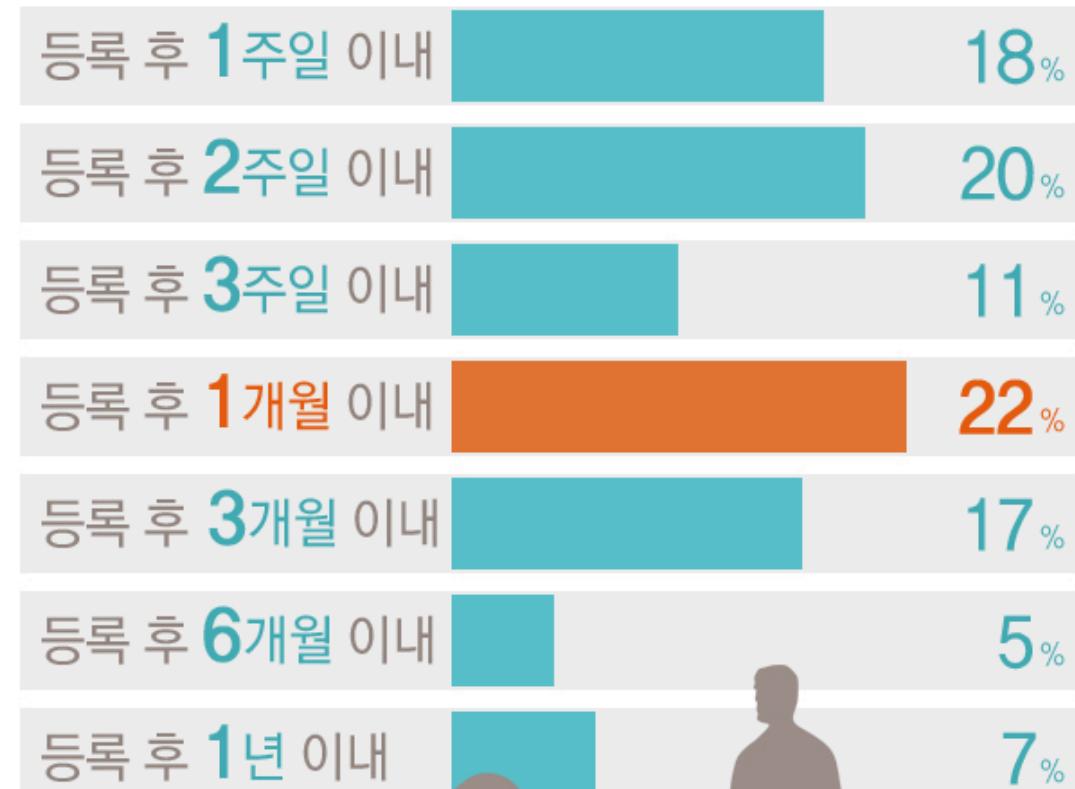
* '1+2+3순위'는 응답자가 우선순위를 고려하여 1개 이상 응답한 항목

* '복수응답'은 응답자가 우선순위를 고려하지 않고 1개 이상 응답한 항목

* 걷기(속보 포함), 달리기(조깅, 마라톤 포함), 육상(걷기, 달리기 제외한 종목)은 이전년도와 종목 구분이 달라져 시계열 분석할 때 유의 필요함



헬스클럽 이용 포기 시점은?



그래픽 tong⁺

자료 한국건강증진개발원, 취업포털 인크루트

대상 직장인 590명

정기 등록한 헬스클럽 안 가는 이유?

업무 및 일상생활 일정이 불규칙해서



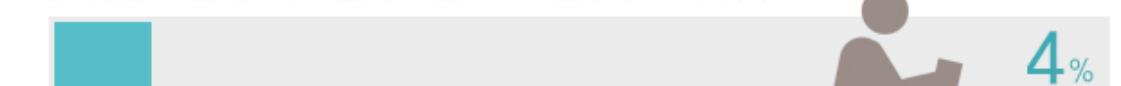
동기부여 및 의지 상실



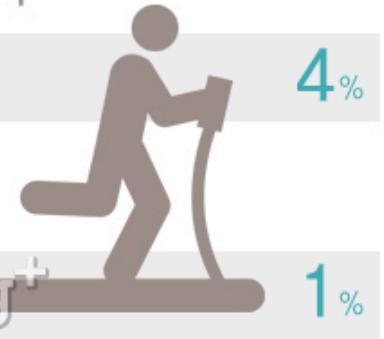
잦은 야근 또는 회식



운동시설과 거주지 거리가 멀어서



운동방법 및 운동계획을 바꿔서

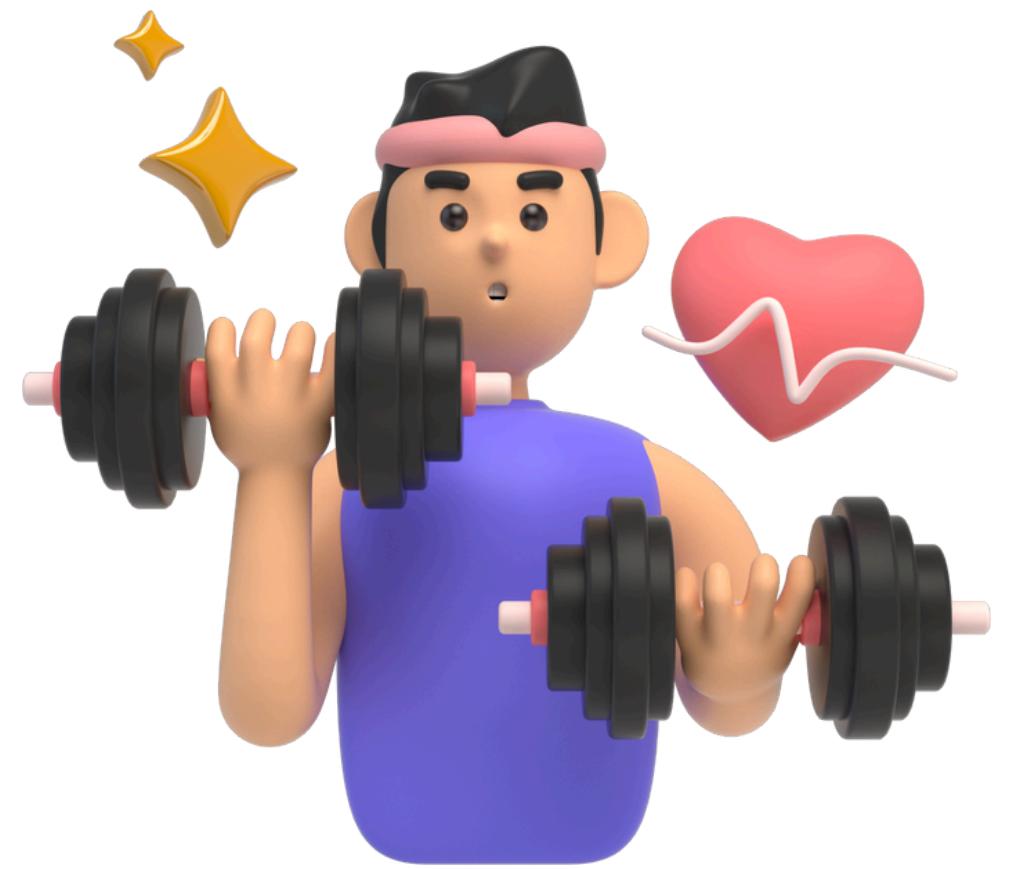


그래픽 tong⁺

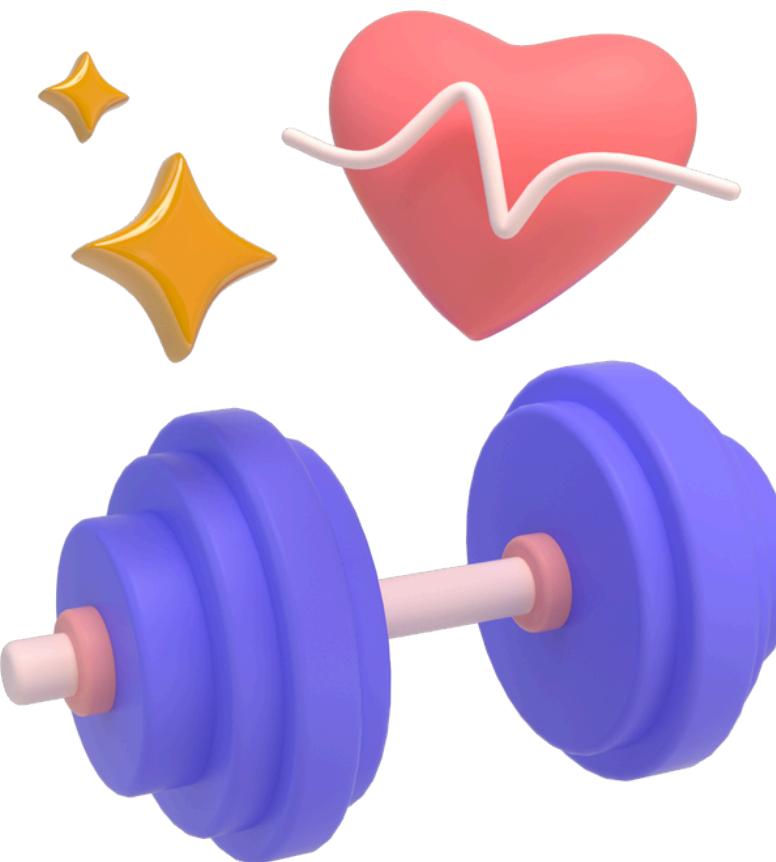
자료 한국건강증진개발원, 취업포털 인크루트

대상 직장인 590명

여전히 헬스는 진입장벽이 존재



PT 트레이닝



운동 정보

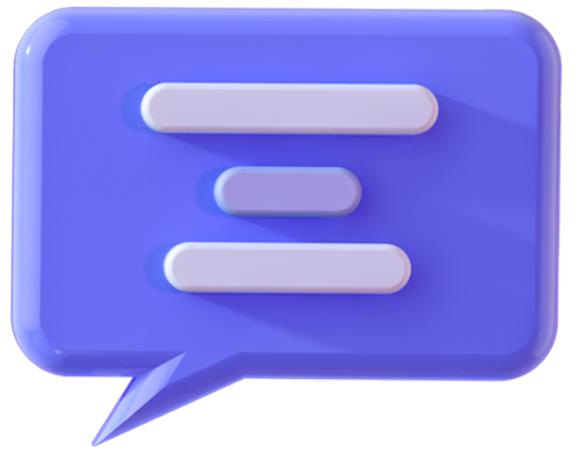
프로젝트 개요

- 1. 헬스 초보자의 진입장벽 해소**
- 2. 지속 가능한 운동 습관 형성**
- 3. 트레이너와 사용자의 상호 신뢰 구축**
- 4. 트레이너 친화적 플랫폼**

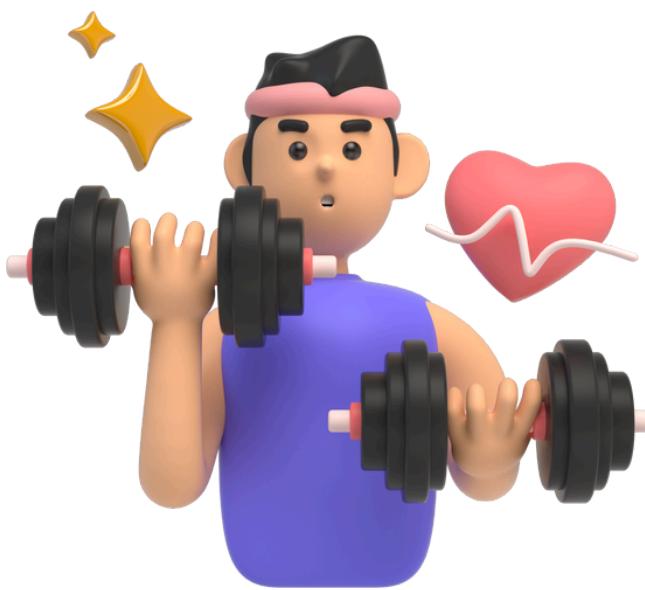
주요기능



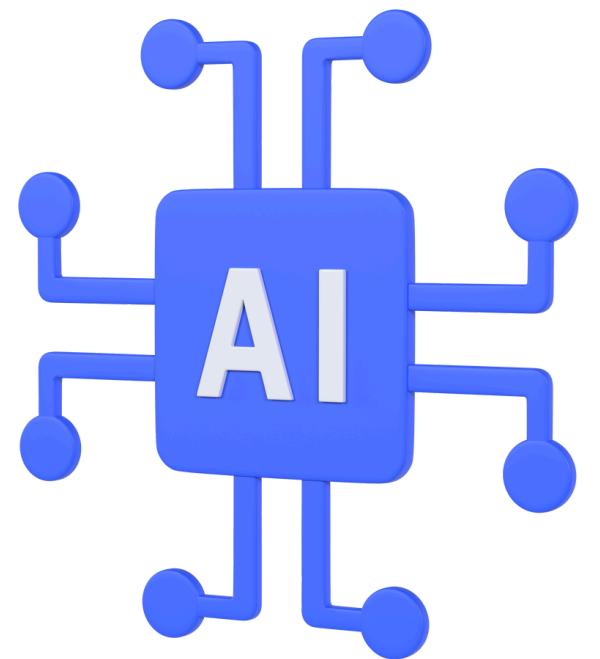
운동기록 작성



실시간 상담



회원/일정 관리



AI 서비스

협업 및 개발·가정



1주차 – 요구사항 정의 및 시스템 설계

- 서비스 기획, 기능 명세서 작성
- DB 모델링 및 아키텍처 설계



2~4주차 - 백엔드 핵심 기능 개발

- 역할별 기능 모듈 분리 및 API 구현
- 데이터베이스 연동 및 비즈니스 로직 개선

1주차

2주차

3주차

4주차

5주차

6주차

프로젝트 설계

백엔드 개발

프론트엔드 UI 개발

통합 테스트

5주차 - 프론트엔드 UI/UX 구현

- React 기반 화면 구성 및 스타일링
- API 연동 및 사용자 인터랙션 개발

1주차

2주차

3주차

4주차

5주차

6주차

프로젝트 설계

백엔드 개발

프론트엔드 UI 개발

통합 테스트

6주차 - 통합 테스트 및 품질 개선

- QA 테스트 시나리오 수행
- 버그 수정 및 성능 최적화

1주차

2주차

3주차

4주차

5주차

6주차

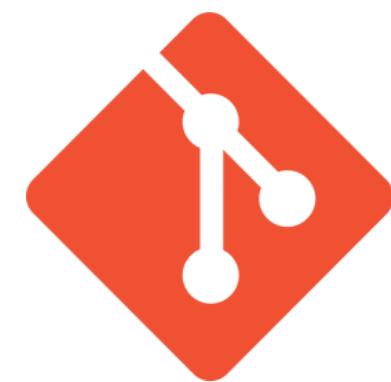
프로젝트 설계

백엔드 개발

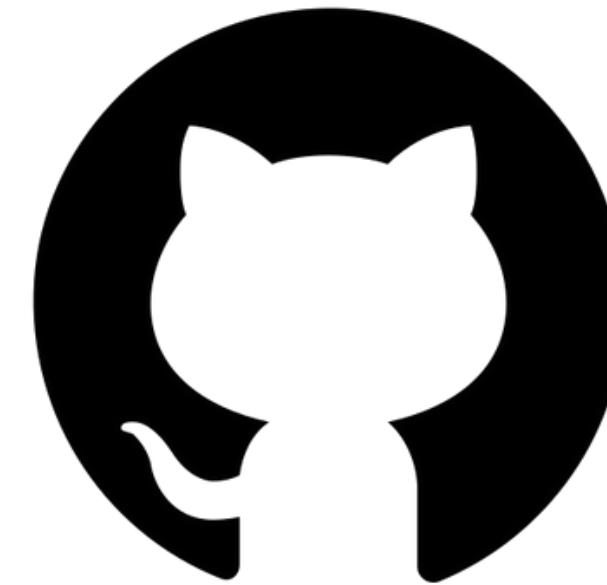
프론트엔드 UI 개발

통합 테스트

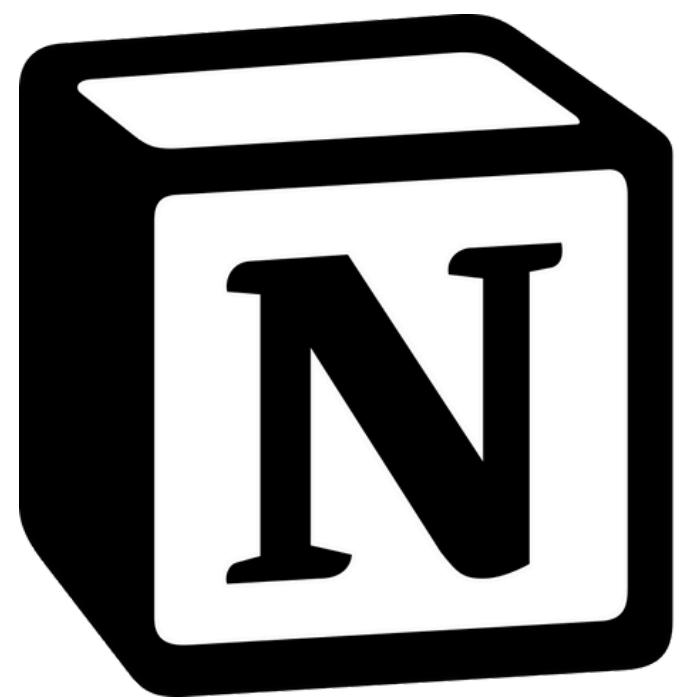
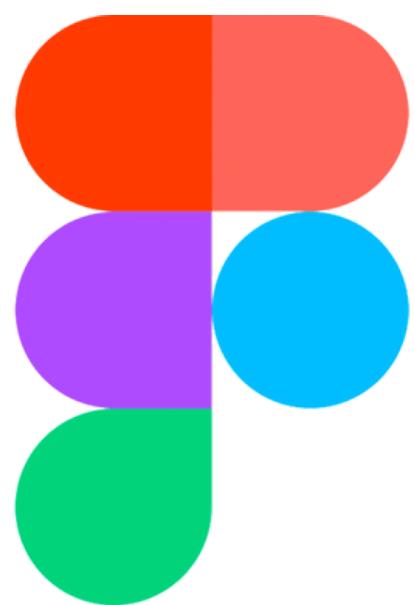
협업과정



git



협업과정



협업과정



6주차 업무 보고서

분류

주간목표

생성 일시

2025년 7월 26일 오후 9:17

생성자

어진 유

+ 속성 추가

댓글

댓글 추가

금주 업무 목표

김정재

- 트레이너와 유저를 매칭하기
- 매칭가격 설정하기
- 특정계정 문의하기
- 발신자 성별, 이메일(마스킹) 표시
- 오래된 메시지 불러오기
- 채팅 다른 컴퓨터에서 실시간 화면 출력

양태양

- 트레이너 일정관리 페이지
- 멤버 프로필 사진 변경
- 리뷰등록
- 운동기록, 루틴 넘겨주기

월	화	수	목	금
28	29	30	31	8월 1일
<input checked="" type="checkbox"/> 응답 예외처리를 서버에서 ... ✓ ★★ </> AI 서비스	<input checked="" type="checkbox"/> 트레이너 리스트 부가기능 ... ✓ ★★★ </> 회원 관리	<input checked="" type="checkbox"/> 운동 상세정보 페이지 ✓ ★★★ </> 운동 관리	<input checked="" type="checkbox"/> @지난주 목요일 변경사항 □ ★★★ DB 변경 사항 </> 회원 관리	<input checked="" type="checkbox"/> 리뷰, 프로필 신고 기능 구현 ✓ ★ </> 회원 관리
<input checked="" type="checkbox"/> 유사어 처리를 위한 프롬프... ✓ ★★★ </> AI 서비스	<input checked="" type="checkbox"/> 문의하기 ✓ ★★★ </> 실시간 채팅 </> 관리자	<input checked="" type="checkbox"/> 리뷰등록 ✓ ★★★ </> 실시간 채팅	<input checked="" type="checkbox"/> 오래된 메시지 불러오기 ✓ ★★ </> 실시간 채팅	<input checked="" type="checkbox"/> 토큰기간설정 및 만료 설정 ✓ ★★★ </> 회원 관리
<input checked="" type="checkbox"/> 관리자 운동추가 ✓ ★★★ </> 관리자	<input checked="" type="checkbox"/> 트레이너 프로필 공개 비공개 ✓ ★ </> 실시간 채팅 </> 회원 관리	<input checked="" type="checkbox"/> 매칭메시지에 가격 표시 ✓ ★★★ </> 실시간 채팅 </> 회원 관리	<input checked="" type="checkbox"/> 트레이너 성별 테두리에 표시 ✓ ★ </> 실시간 채팅	<input checked="" type="checkbox"/> 트레이너→유저 루틴, 운동기... ✓ ★★★ </> 회원 관리
<input checked="" type="checkbox"/> 유저 인바디 정보 수정 기능 ... ✓ ★★ </> 관리자	<input checked="" type="checkbox"/> 트레이너, 유저 프로필이미... ✓ ★★★ </> 실시간 채팅	<input checked="" type="checkbox"/> 채팅방 제목에 마스킹된 이... ✓ ★ </> 실시간 채팅	<input checked="" type="checkbox"/> 리스트 필터링 및 반려사유 ... ✓ ★★★ </> 관리자	<input checked="" type="checkbox"/> 응답결과에 대한 사용자 행... ✓ ★★★ </> AI 서비스
<input checked="" type="checkbox"/> 유저 차트 수정 ✓ ★★ </> 관리자	<input checked="" type="checkbox"/> 매칭하기 ✓ ★★★ </> 실시간 채팅 </> 회원 관리	<input checked="" type="checkbox"/> 최초 1회 사용 가능 ✓ ★★ </> AI 서비스	<input checked="" type="checkbox"/> 회원 추가 입력사항 설정 ✓ ★★ </> 회원 관리	<input checked="" type="checkbox"/> 사용자 전용 api log ✓ ★★★ </> AI 서비스

기술스택



위건

- 소셜 로그인 (구글, 카카오, 네이버)
- 운동 기능 (루틴관리, 운동기록 관리)
- 관리자 페이지
(운동관리, 신고, 자격인증)

양태양

- 메인페이지(트레이너, 유저)
- 프로필(트레이너, 유저)
- 일정관리, 회원관리

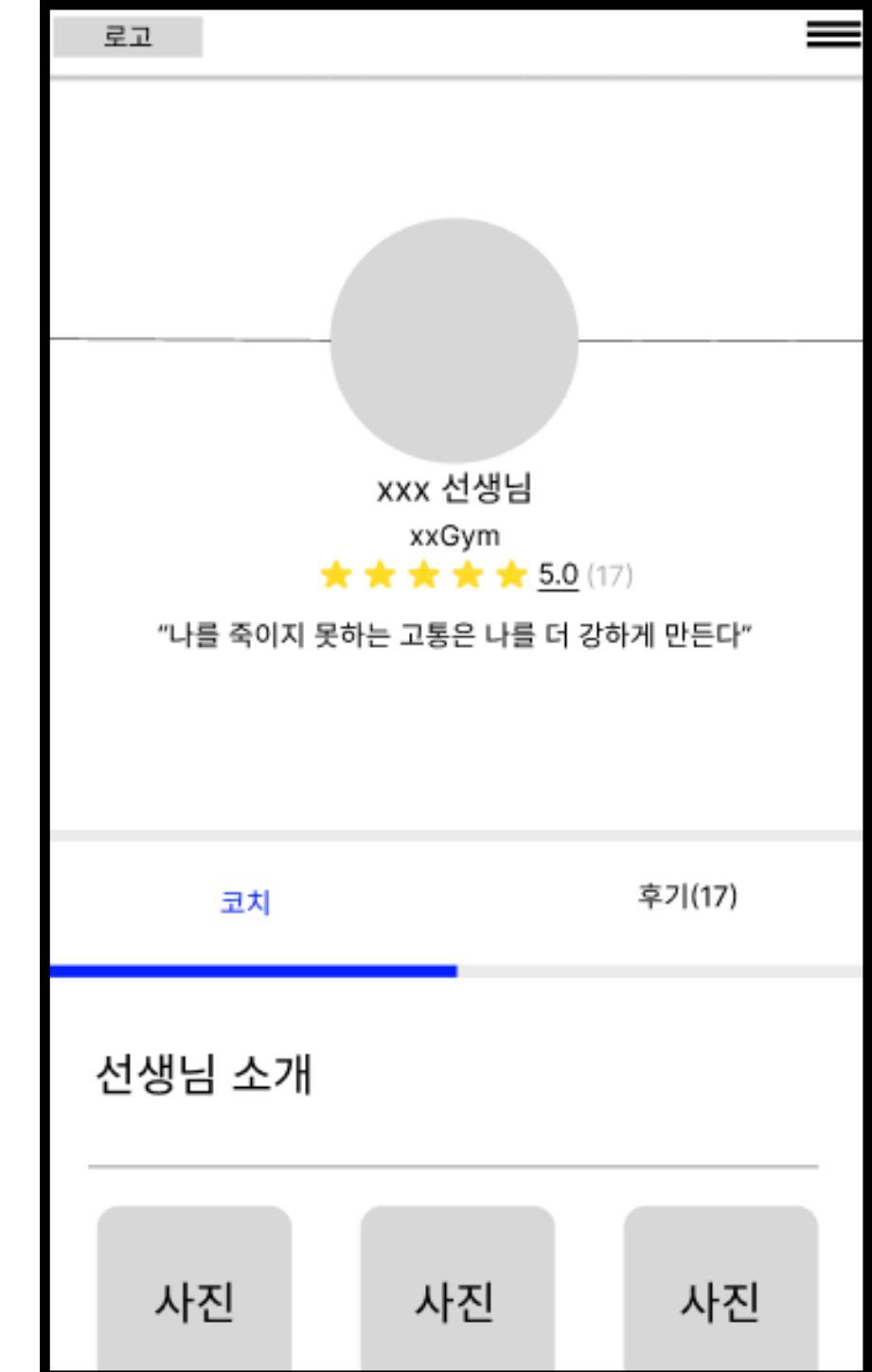
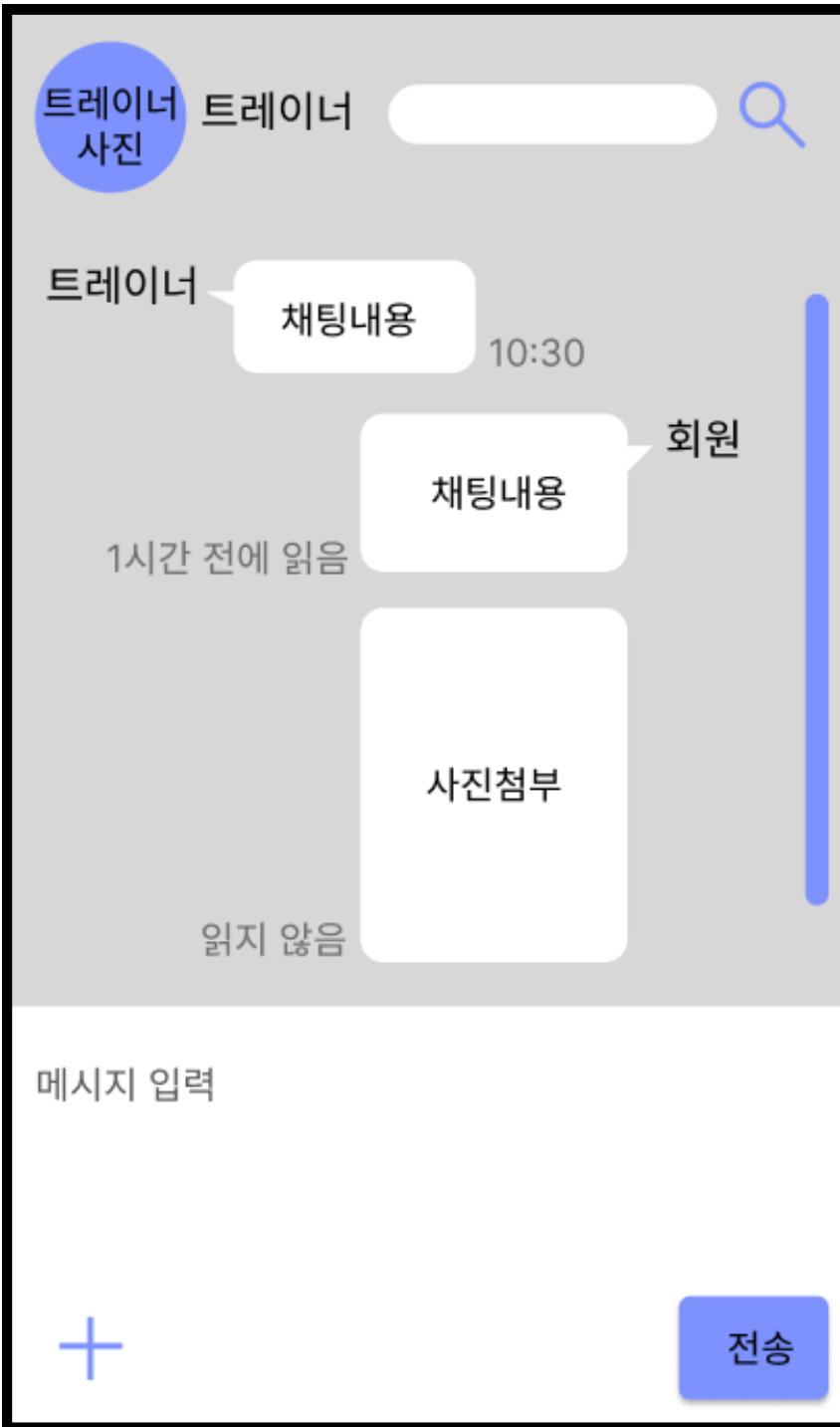
김정재

- 파일 업로드
- 1대1 채팅
- 트레이너-회원 매칭

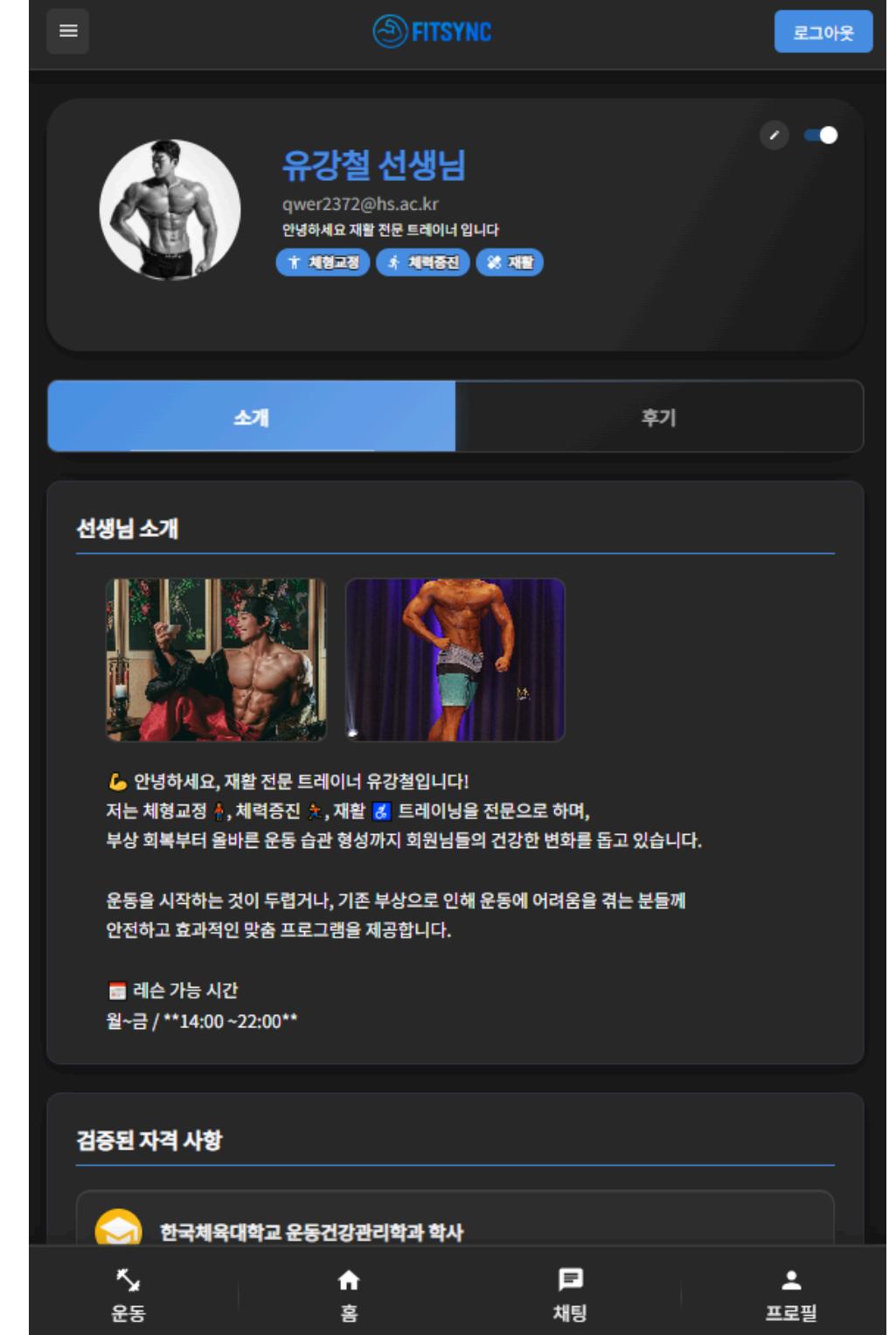
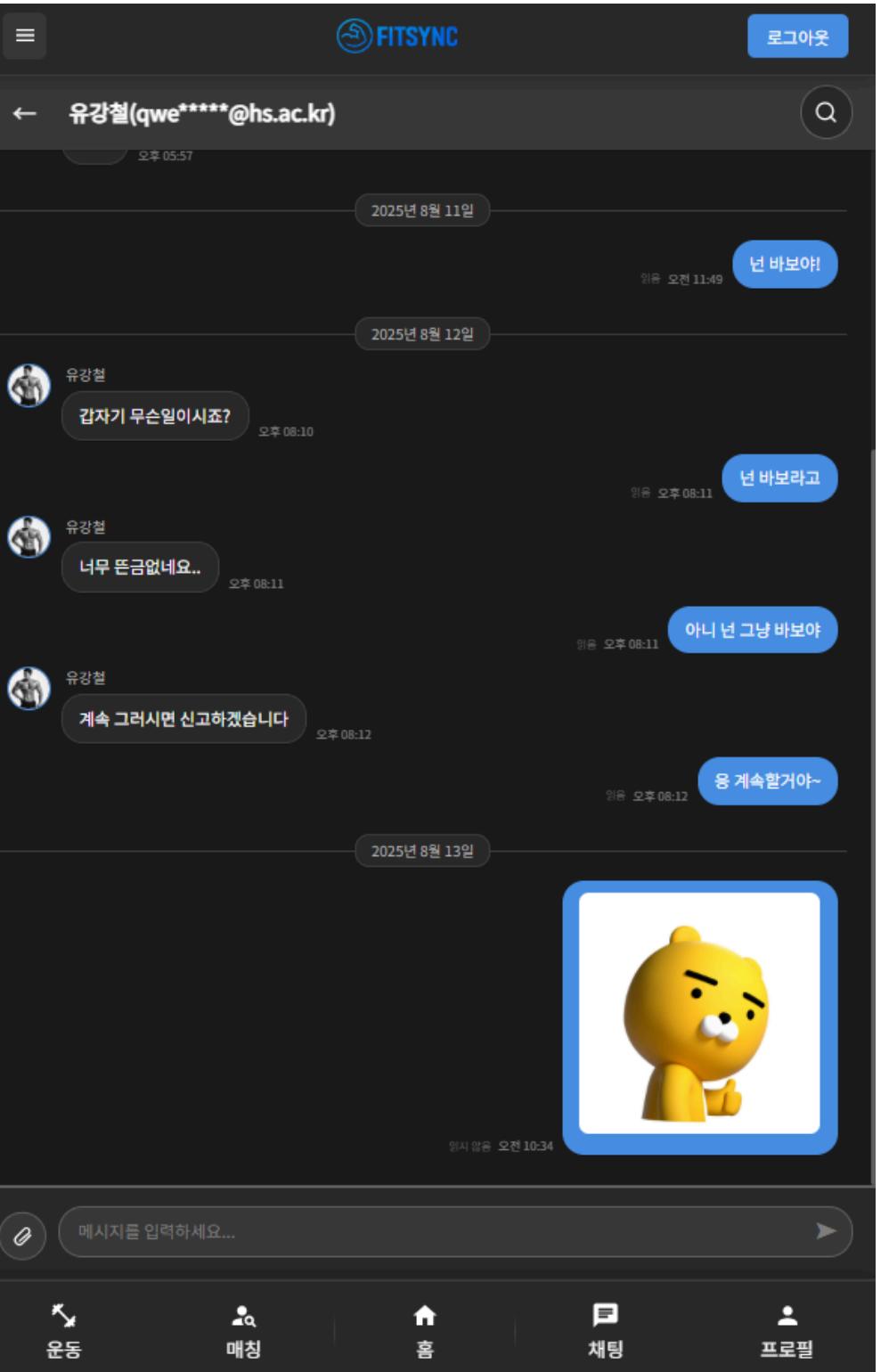
유어진

- 결제
- AI 서비스
- 관리자 페이지
(체육관 관리, AI 요청 대시보드)

모바일 친화적 UI 설계

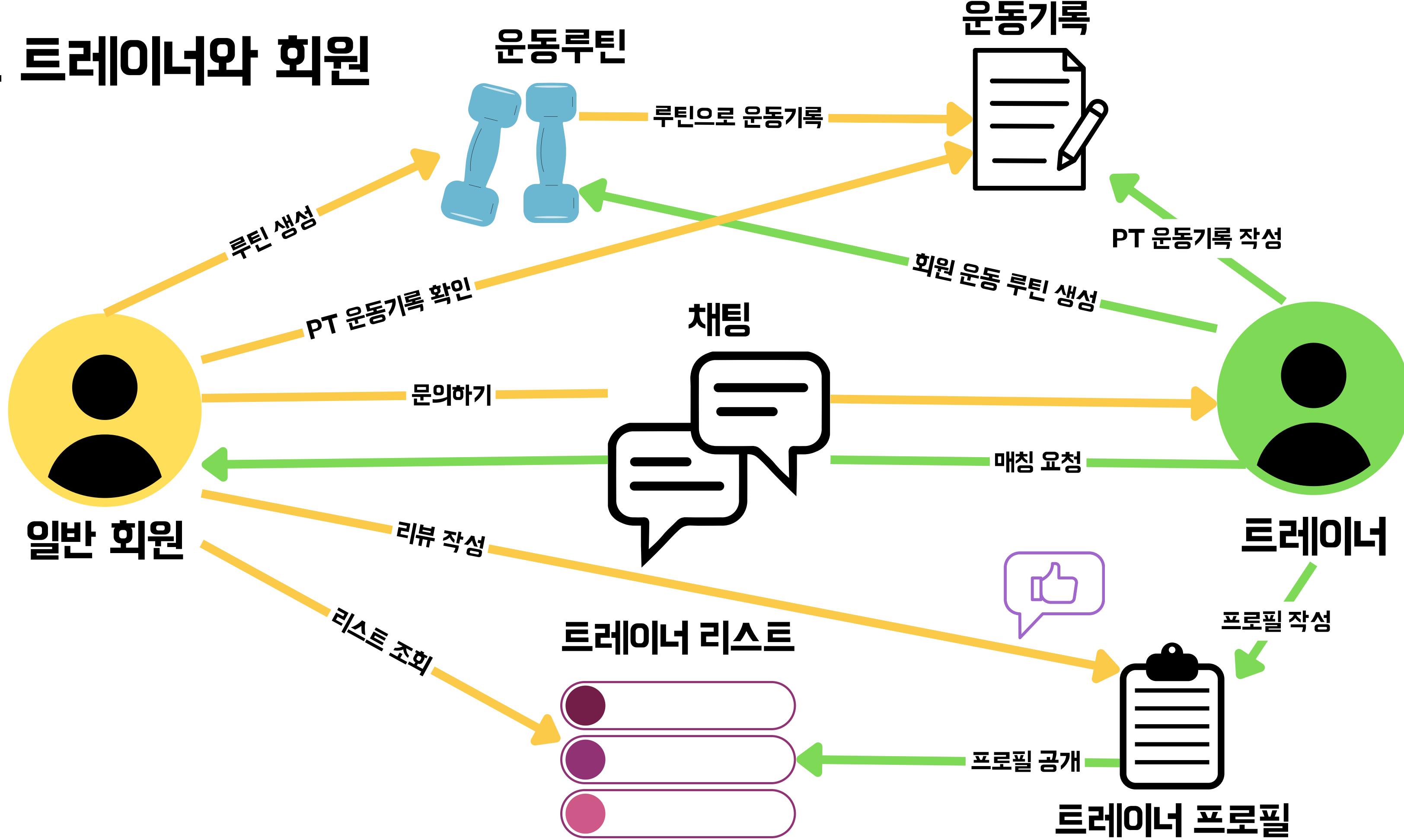


모바일 친화적 UI 설계 및 개발

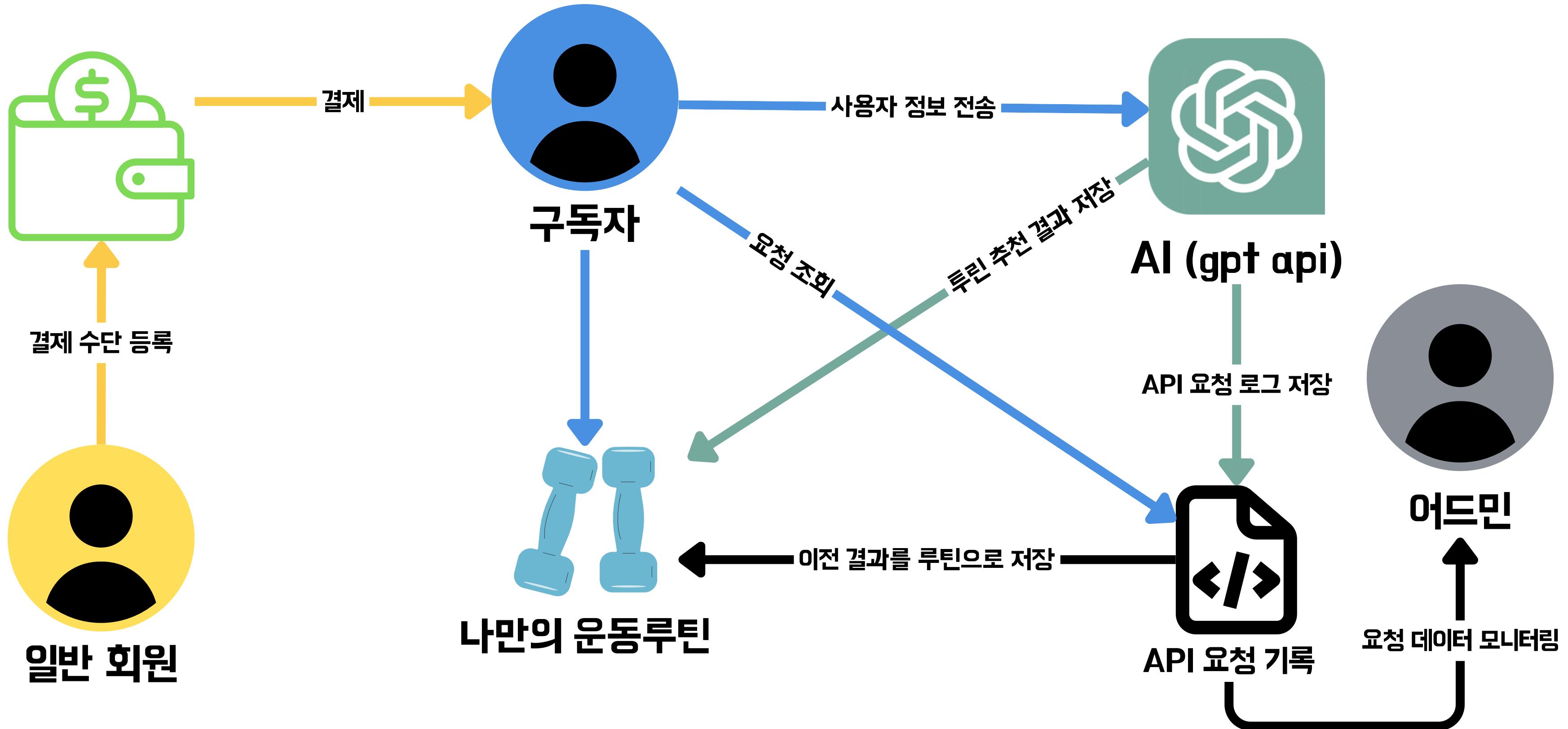


아키텍처 및 DB 구성

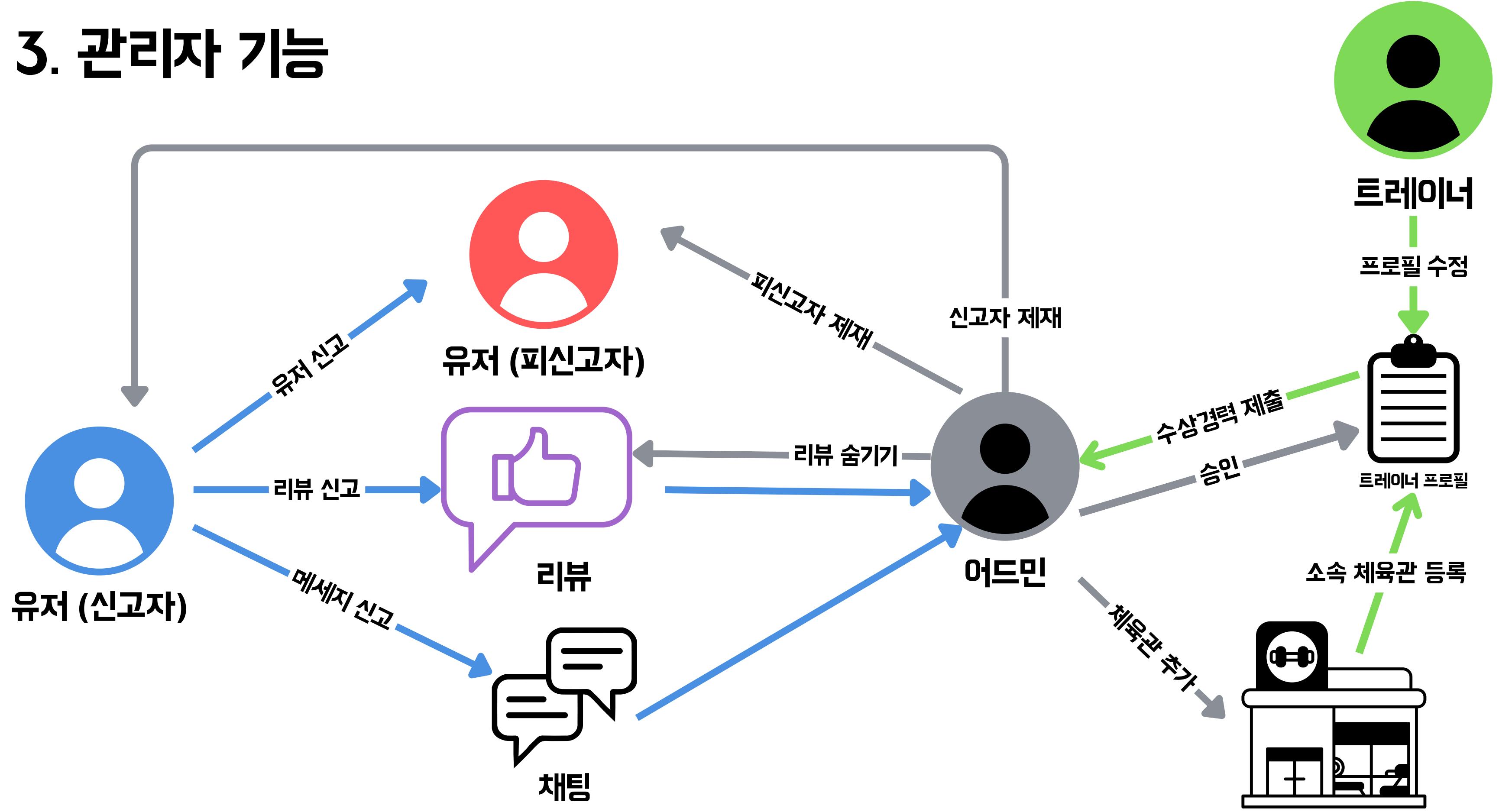
1. 트레이너와 회원



2. 결제 및 AI 서비스



3. 관리자 기능



회원정보

회원번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
이메일	member_email	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	소셜로그인 인증 유니크
이름	member_name	VARCHAR2(50)	NOT NULL	Default value	소셜로그인 자동입력
회원사진	member_image	VARCHAR2(100)	NULL	'noprofile'	프로필 이미지 URL(Cloudinary 경로)
개정상태	member_status	VARCHAR2(20)	NULL	'active'	활성/비활성(정지: 'ACTIVE', 'INACTIVE', 'SUSPENDED')
회원타입	member_type	VARCHAR2(20)	NULL	'user'	'trainer', 'user'
운동목적	member_purpose	VARCHAR2(100)	NULL	Default value	일반
가입시간	member_time	VARCHAR2(500)	NULL	Default value	10:00 ~ 22:00
가능요일	member_day	VARCHAR2(500)	NULL	Default value	월~화~수
질병	member_disease	VARCHAR2(200)	NULL	Default value	Comment
주활동 지역(트레이너)	member_activity_area	VARCHAR2(1000)	NULL	Default value	트레이너-
자기소개	member_info	CLOB	NULL	Default value	Comment
담당체육관번호	gym_idx	NUMBER(19)	NULL	Default value	프리랜서는 NULL 가능
소개 이미지	member_info_image	VARCHAR2(1000)	NULL	Default value	자기소개 이미지 리스트
생년월일	member_birth	DATE	NULL	Default value	Comment
한줄소개	member_intro	VARCHAR2(500)	NULL	Default value	Comment
성별	member_gender	VARCHAR2(10)	NULL	Default value	'남성', '여성'
트레이너프로필공개여부	member_hidden	NUMBER(19)	NULL	'0'	0: 공개 / 1: 비공개
소셜타입	member_social	VARCHAR2(20)	NOT NULL	Default value	'google', 'kakao', 'naver'

체팅방

체팅방번호	room_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호(트레이너)	trainer_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
회원번호(일반회원)	user_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
체팅방 생성일시	room_regdate	TIMESTAMP	NULL	Default value	첫 메시지 전송시
마지막 메시지 일시	room_mosdate	TIMESTAMP	NULL	Default value	메시지 전송시 업데이트
체팅방 상태	room_status	VARCHAR2(20)	NULL	'active'	활성/보관/차단 - 'active', 'archive', 'block'
체팅방 이름	room_name	VARCHAR2(100)	NULL	Default value	사용자 지정 가능

운동루틴

루틴번호	routine_list_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
루틴주인번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
작성자번호	writer_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
루틴이름	routine_name	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment

운동종목

운동번호	pt_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
운동이름	pt_name	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment
카테고리	pt_category	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment
운동사진	pt_image	VARCHAR2(1000)	NULL	Default value	Comment
운동설명	pt_content	CLOB	NULL	Default value	Comment
작성자	pt_writer	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment
운동 비활성화	pt_hidden	number	NULL	Default value	Comment

운동기록

기록번호	record_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
기록시간	record_date	TIMESTAMP	NOT NULL	Default value	RoutineDetail.json을 원료한 순간 저장되는 시간
메모	routine_memo	CLOB	NULL	Default value	Comment
메모	routine_memo	VARCHAR2(500)	NULL	Default value	Comment
루틴번호	routine_list_idx	NUMBER(19)	NULL	Default value	Comment

회원기록

회원기록번호	body_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
키	body_height	NUMBER(19)	NULL	Default value	Comment
몸무게	body_weight	NUMBER(19)	NULL	Default value	Comment
골격근량	body_skeletal_muscle	NUMBER(19)	NULL	Default value	인체디 측정
체지방량	body_fat	NUMBER(19)	NULL	Default value	체중 - 체지방
체지방률	body_fat_percentage	NUMBER(19)	NULL	Default value	(총 체방량 / 총 체중) * 100%
BMI	body_bmi	NUMBER(19)	NULL	Default value	체중 / (신장 * 신장)
기록시간	body_regdate	DATE	NOT NULL	sysdate	Comment

스케줄

스케줄번호	schedule_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
트레이너번호	trainer_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
예약날짜	schedule_date	DATE	NOT NULL	Default value	yyyy-mm-dd (월간 보기 기준)
시작시간	schedule_stime	VARCHAR2(5)	NOT NULL	Default value	'10:00' (주간 보기 기준)
끝나는시간	schedule_endtime	VARCHAR2(5)	NOT NULL	Default value	'11:00'
회원번호	user_idx(member)	NUMBER(19)	NULL	Default value	외래키 -> member_idx
스케줄 내용	schedule_content	VARCHAR2(1000)	NULL	Default value	Comment
예모시간	schedule_regdate	DATE	NOT NULL	sysdate	Comment
PT체크	schedule_check	NUMBER(19)	NOT NULL	0	1이면 체크완료!
회원이름	user_name	VARCHAR2(50)	NULL	Default value	Comment

수상경력

수상번호	awards_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호	trainer_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
카테고리	awards_category	VARCHAR2(200)	NOT NULL	Default value	Comment
수상경력	awards_name	VARCHAR2(500)	NOT NULL	Default value	Comment
자격증사진	awards_certificate	VARCHAR2(1000)	NOT NULL	Default value	Comment
관리자 승인여부	awards_approval	CHAR(1)	NOT NULL	'N'	관리자 승인시 'Y' 반려 'F'
반려사유	reason	VARCHAR2(500)	NULL	Default value	Comment

체육관

체육관번호	gym_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
체육관 이름	gym_name	VARCHAR2(200)	NOT NULL	Default value	Comment
위도	gym_latitude	VARCHAR2(1000)	NULL	35.95	Comment
경도	gym_longitude	VARCHAR2(1000)	NULL	128.25	Comment
주소	gym_address	VARCHAR2(200)	NULL	Default value	Comment

수업가격

수업번호	lesson_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
가격	lesson_price	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	1회가격
할인율	lesson_percent	NUMBER(19)	NULL	Default value	퍼센트 단위
레슨횟수	lesson_num	NUMBER(19)	NULL	Default value	횟수

체육관

체육관번호	gym_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
체육관 이름	gym_name	VARCHAR2(200)	NOT NULL	Default value	Comment
위도	gym_latitude	VARCHAR2(1000)	NULL	35.95	Comment
경도	gym_longitude	VARCHAR2(1000)	NULL	128.25	Comment
주소	gym_address	VARCHAR2(200)	NULL	Default value	Comment

체팅방

체팅방번호	room_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호(트레이너)	trainer_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
회원번호(일반회원)	user_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
체팅방 생성일시	room_regdate	TIMESTAMP	NULL	Default value	첫 메시지 전송시
마지막 메시지 일시	room_mosdate	TIMESTAMP	NULL	Default value	메시지 전송시 업데이트
체팅방 상태	room_status	VARCHAR2(20)	NULL	'active'	활성/보관/차단 - 'active', 'archive', 'block'
체팅방 이름	room_name	VARCHAR2(100)	NULL	Default value	사용자 지정 가능

운동루틴

루틴번호	routine_list_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
루틴주인번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
작성자번호	writer_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
루틴이름	routine_name	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment

운동종목

운동번호	pt_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
운동이름	pt_name	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment
카테고리	pt_category	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment
운동사진	pt_image	VARCHAR2(1000)	NULL	Default value	Comment
운동설명	pt_content	CLOB	NULL	Default value	Comment
작성자	pt_writer	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment
운동 비활성화	pt_hidden	number	NULL	Default value	Comment

운동기록

기록번호	record_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
기록시간	record_date	TIMESTAMP	NOT NULL	Default value	RoutineDetail.json을 원료한 순간 저장되는 시간
메모	routine_memo	CLOB	NULL	Default value	Comment
메모	routine_memo	VARCHAR2(500)	NULL	Default value	Comment
루틴번호	routine_list_idx	NUMBER(19)	NULL	Default value	Comment

회원기록

회원기록번호	body_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
회원번호	member_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
키	body_height	NUMBER(19)	NULL	Default value	Comment
몸무게	body_weight	NUMBER(19)	NULL	Default value	Comment
골격근량	body_skeletal_muscle	NUMBER(19)	NULL	Default value	인체디 측정
체지방량	body_fat	NUMBER(19)	NULL	Default value	체중 - 체지방
체지방률	body_fat_percentage	NUMBER(19)	NULL	Default value	(총 체방량 / 총 체중) * 100%
BMI	body_bmi	NUMBER(19)	NULL	Default value	체중 / (신장 * 신장)
기록시간	body_regdate	DATE	NOT NULL	sysdate	Comment

스케줄

스케줄번호	schedule_idx	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	기본키 -> 시퀀스로 자동 생성
트레이너번호	trainer_idx(member)	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> member_idx
예약날짜	schedule_date	DATE	NOT NULL	Default value	yyyy-mm-dd (월간 보기 기준)
시작시간	schedule_stime	VARCHAR2(5)	NOT NULL	Default value	'10:00' (주간 보기 기준)
끝나는시간	schedule_endtime	VARCHAR2(5)	NOT NULL	Default value	'11:00'
회원번호	user_idx(member)	NUMBER(19)	NULL	Default value	외래키 -> member_idx
스케줄 내용	schedule_content	VARCHAR2(1000)	NULL	Default value	Comment
예모시간	schedule_regdate	DATE	NOT NULL	sysdate	Comment
PT체크	schedule_check	NUMBER(19)	NOT NULL	0	1이면 체크완료!
회원이름	user_name	VARCHAR2(50)	NULL	Default value	Comment

리뷰

리뷰번호	review_star	NUMBER(19)	NOT NULL	Default value	외래키 -> matching_idx
리뷰제목	review_title	VARCHAR2(100)	NOT NULL	Default value	Comment
Cloudinary 저장 URL	cloudinary_url	VARCHAR2(1000)	NOT NULL	Default value	다운로드 사용
Cloudinary 계정 ID	cloudinary_public_id	VARCHAR2(500)	NULL	Default value	UUID포함
파일 크기	file_size_bytes	NUMBER(19)	NULL	Default value	유니코드 증복률을 삭제/관리용
MIME 타입	mime_type	VARCHAR2(100)	NULL	Default value	바이트 단위
파일 확장자	file_extension	VARCHAR2(10)	NULL	Default value	image/jpeg, image/png 등
업로드 완료 시간	uploaddate	TIMESTAMP(6)	NULL	SYSTIMESTAMP	

주요 기능 소개



회원가입 (회원)

FitSync

건강한 라이프스타일을 시작하세요

환영합니다!

소셜 계정으로 간편하게 시작하세요

로그인

G Google로 로그인

● 카카오로 로그인

N 네이버로 로그인

회원 유형을 선택하세요

서비스를 이용할 회원 유형을 선택해 주세요.
트레이너는 운동 코칭, 회원은 일반 이용자입니다.



트레이너



회원

회원가입 (회원)

☰ FITSYNC 로그인

성별 (필수)
남성

생년월일 (필수, 8자리)
예: 19990101

키 (필수)
cm

몸무게 (필수)
kg

지역 (필수)
시/도 선택

골격근량 (선택)
kg

BMI (선택)

체지방량 (선택)
kg

체지방률 (선택)
%

이전

다음

추가정보등록

회원가입 (트레이너)

FITSYNC

로그인

성별을 선택해주세요

남성

여성

수업 가능한曜일을 선택해주세요 (복수 선택 가능)

월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

토요일

일요일

수업 가능한 시간을 선택해주세요 (필수)

시작 시간

~

종료 시간

다음

이전

등록 완료

FITSYNC

로그인

활동 지역을 선택해주세요 (필수)

시/도 선택

구/군 선택

전문 분야를 선택해주세요 (복수 선택 가능)

체중 관리

근육 증가

체형 교정

체력 증진

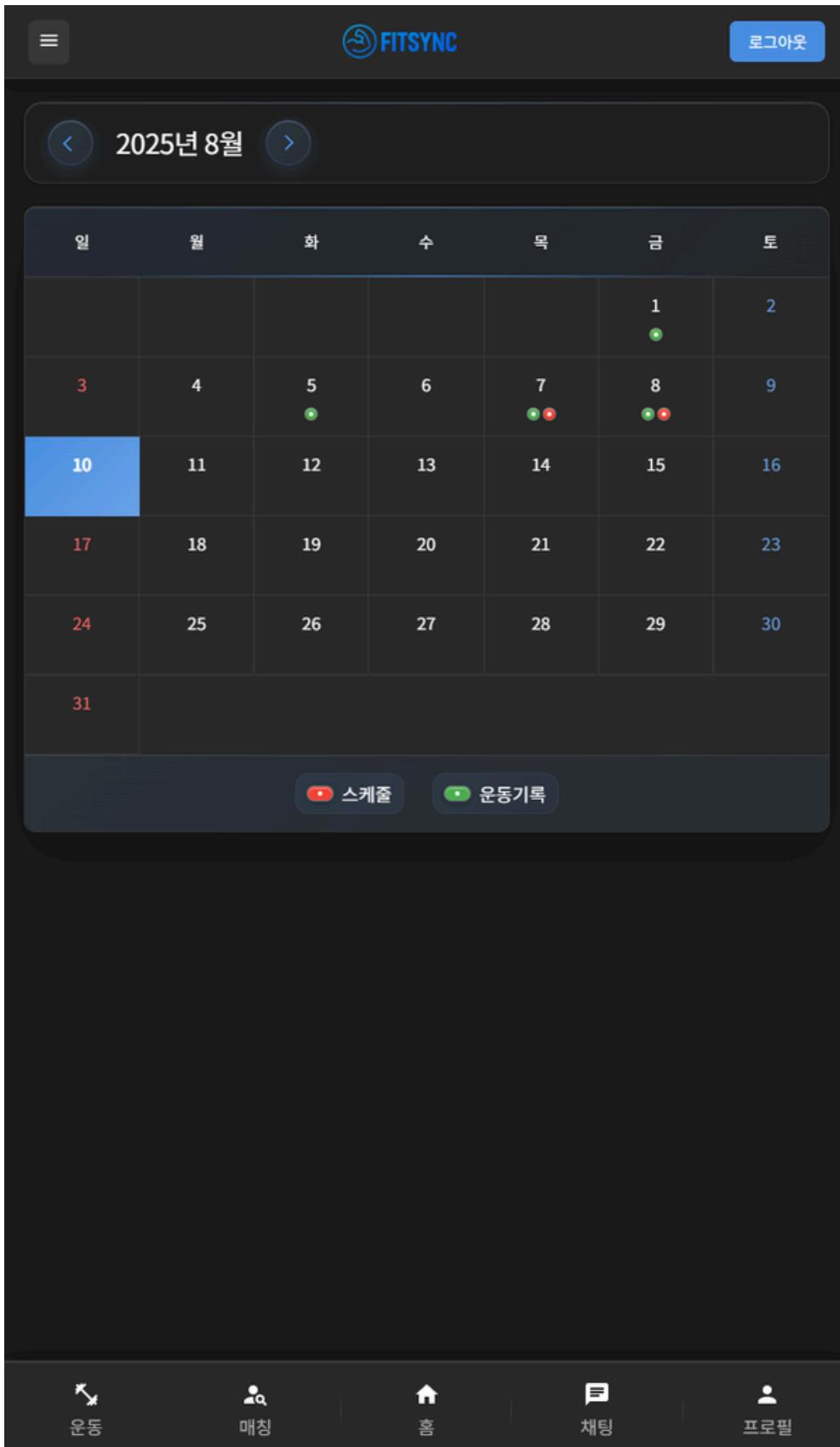
재활

바디 프로필

이전

등록 완료

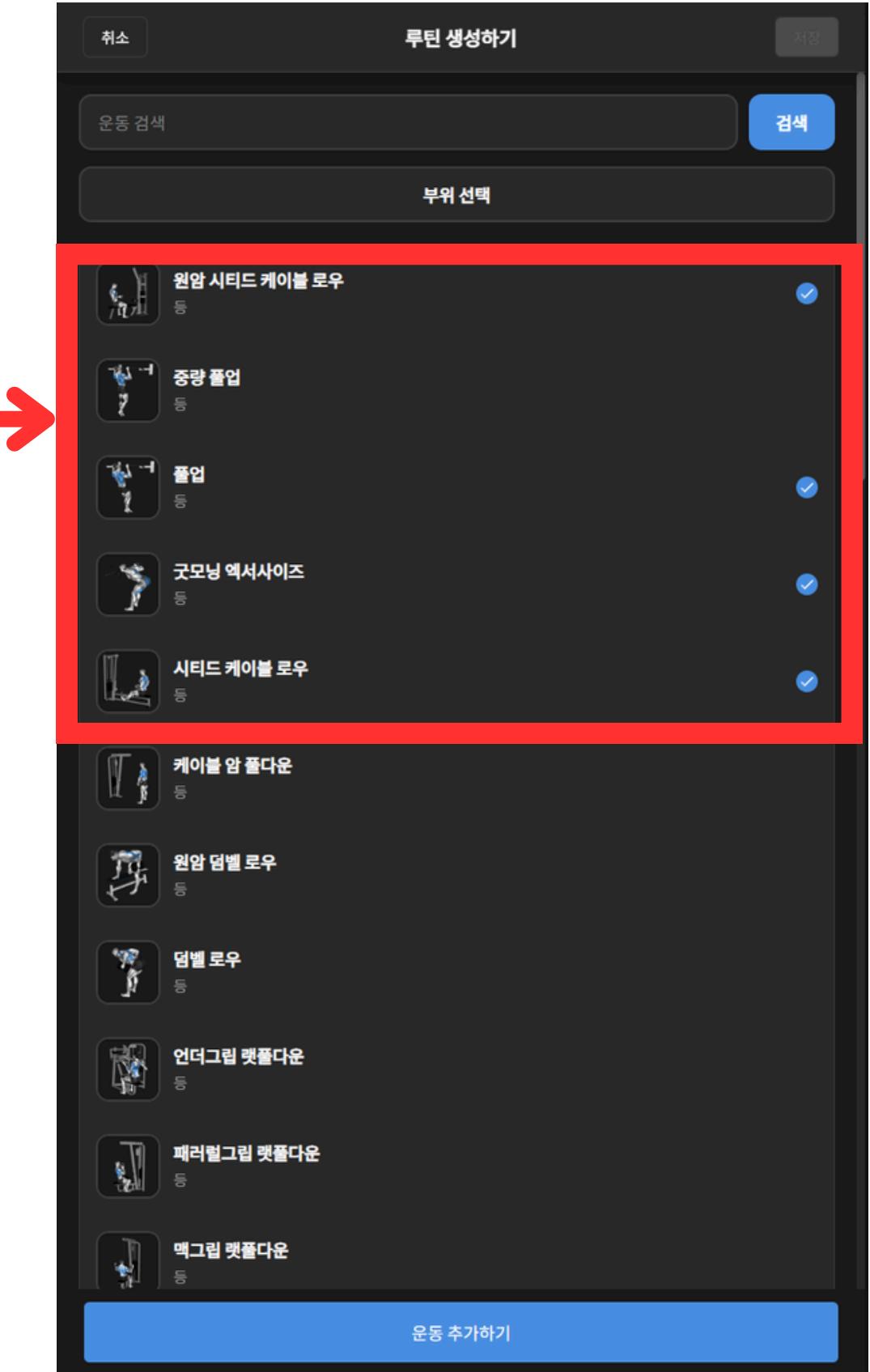
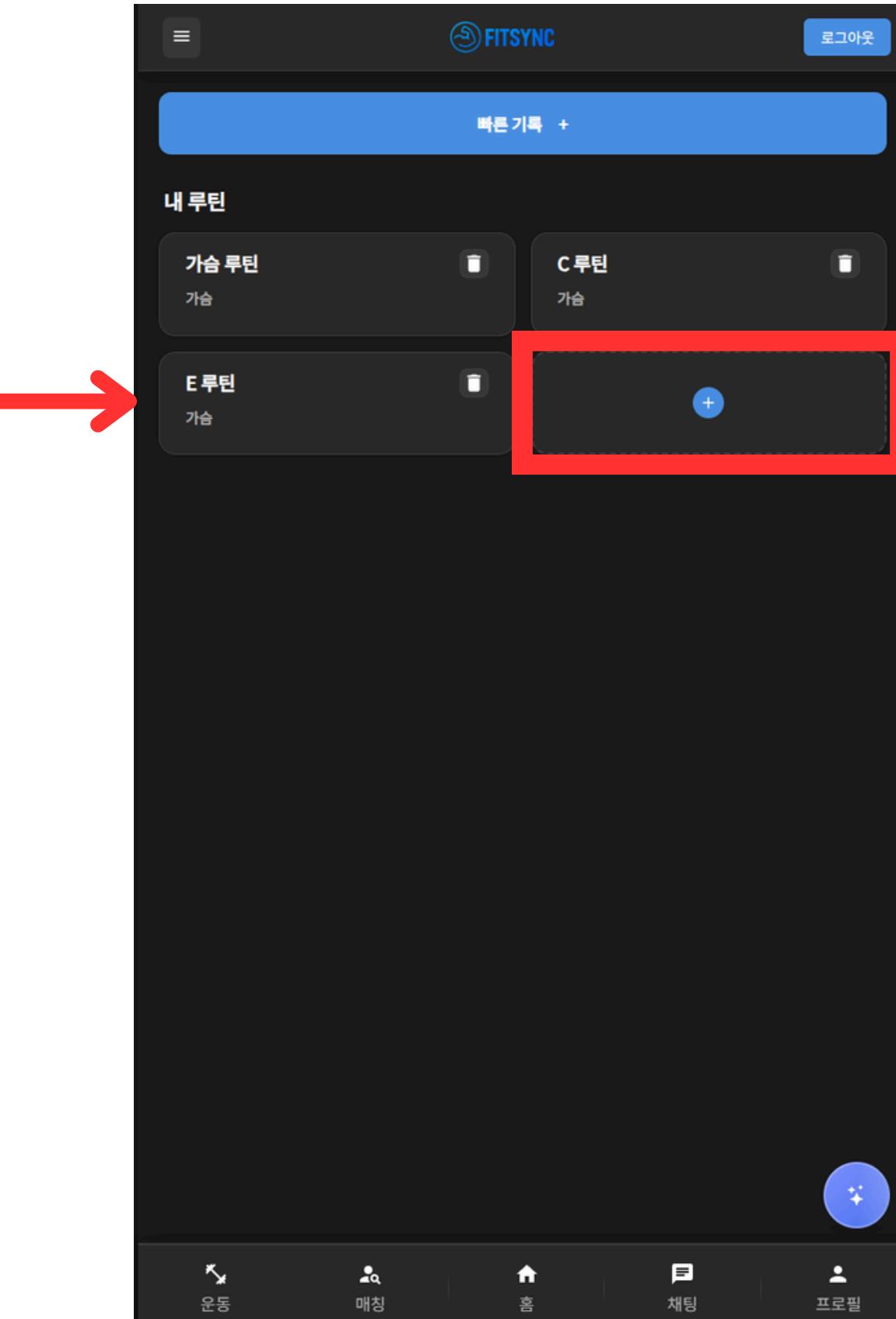
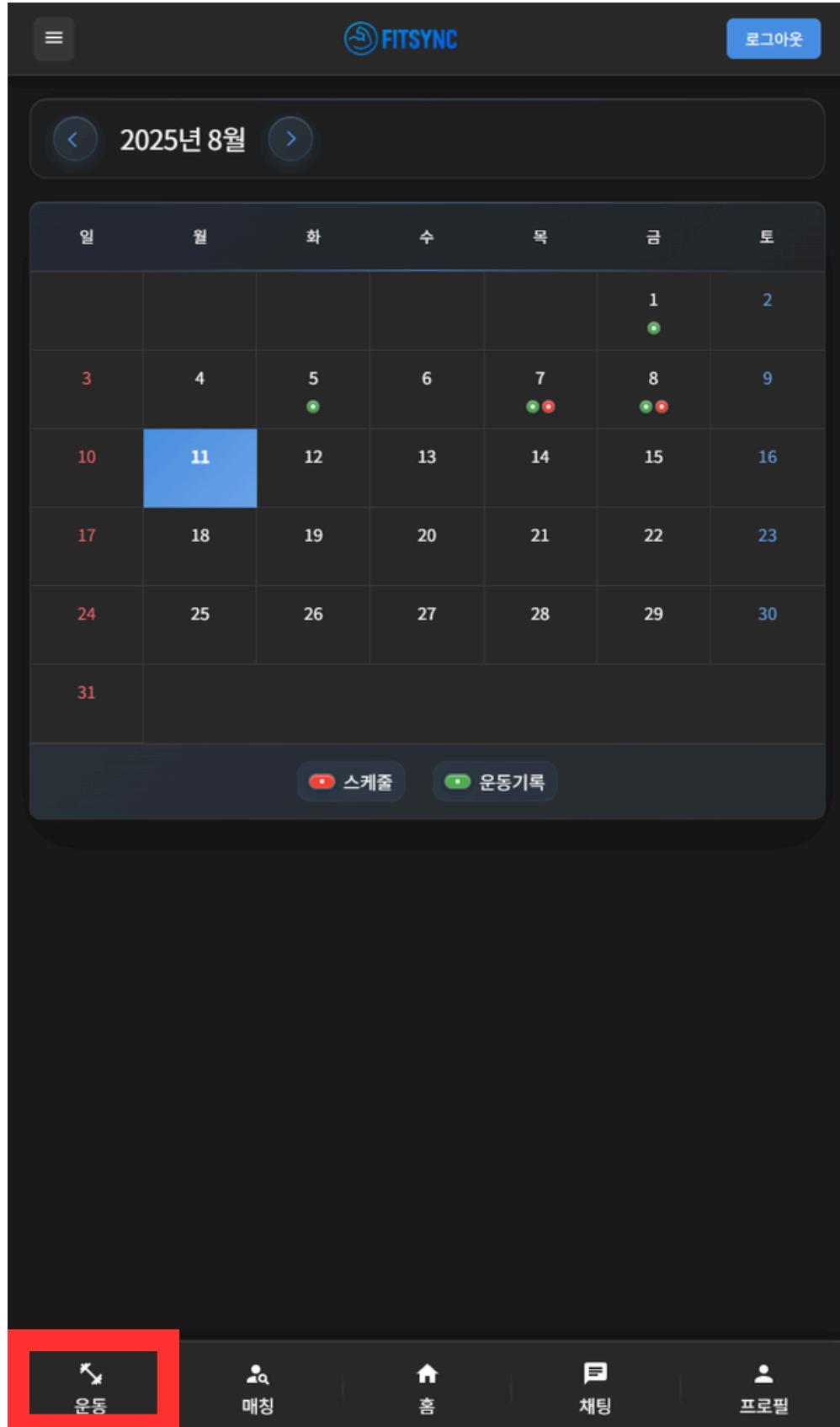
회원가입 (트레이너)



_Host-GAPS	1:3...	acc...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	124	✓	✓			Hi...
_Secure-1PAPISID	5ky...	.go...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	51		✓			Hi...
_Secure-1PSID	g.a...	.go...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	167	✓	✓			Hi...
_Secure-1PSIDCC	AK...	.go...	/	2026-08-10T13:22:59.90...	90	✓	✓			Hi...
_Secure-3PAPISID	5ky...	.go...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	51		✓	N...		Hi...
_Secure-3PSID	g.a...	.go...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	167	✓	✓	N...		Hi...
Secure-3PSIDCC	AK...	.go...	/	2026-08-10T13:22:59.90...	88	✓	✓	N...		Hi...
accessToken	eyJ...	loc...	/	2025-08-10T21:23:00.30...	204	✓		Lax		M...
ACCOUNT_CHO...	AF...	acc...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	155	✓	✓			Hi...
APISID	W...	.go...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	40					Hi...
HSID	AU...	.go...	/	2026-09-14T13:22:57.16...	21	✓				Hi...
JSESSIONID	D7...	loc...	/	Session	42	✓				M...
LSID	s.K...	acc...	/	2026-09-14T13:22:57.29...	172	✓	✓			Hi...

유효시간 : 8시간

운동 (루틴생성)



운동 (루틴생성)

루틴 생성하기

저장

등 루틴

원암 시티드 케이블 로우

루틴에 대한 메모를 작성해주세요.

번호	KG	횟수
1	50	10
2	50	10
3	50	10

세트 추가 +

풀업

루틴에 대한 메모를 작성해주세요.

번호	KG	횟수
1	0	0

세트 추가 +

굿모닝 엑서사이즈

루틴에 대한 메모를 작성해주세요.

번호	KG	횟수
----	----	----

운동 추가하기

FITSYNC

로그아웃

빠른 기록 +

내 루틴

가슴 루틴

가슴

C 루틴

가슴

E 루틴

가슴

등 루틴

등

+

운동

매칭

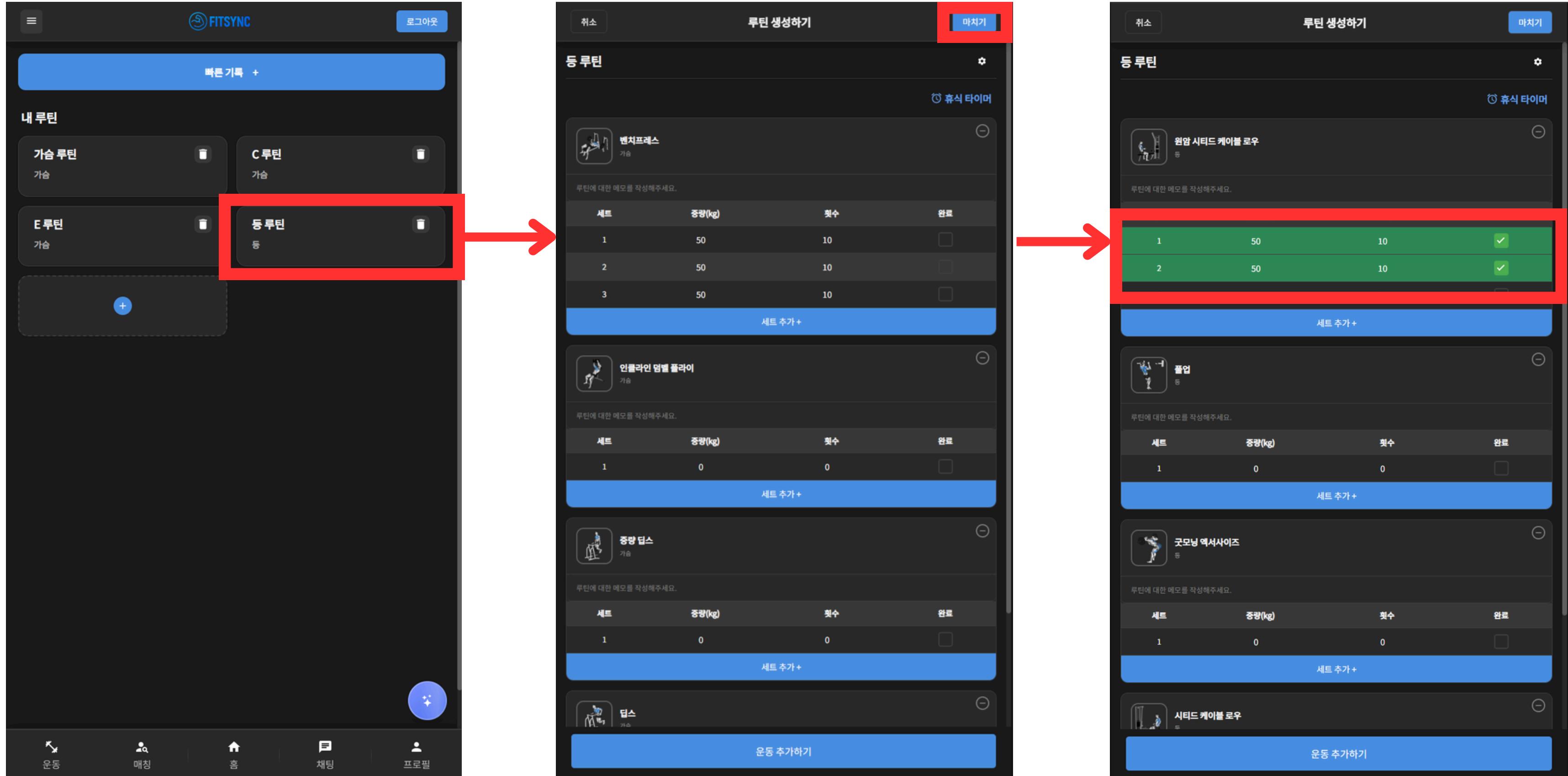
홈

채팅

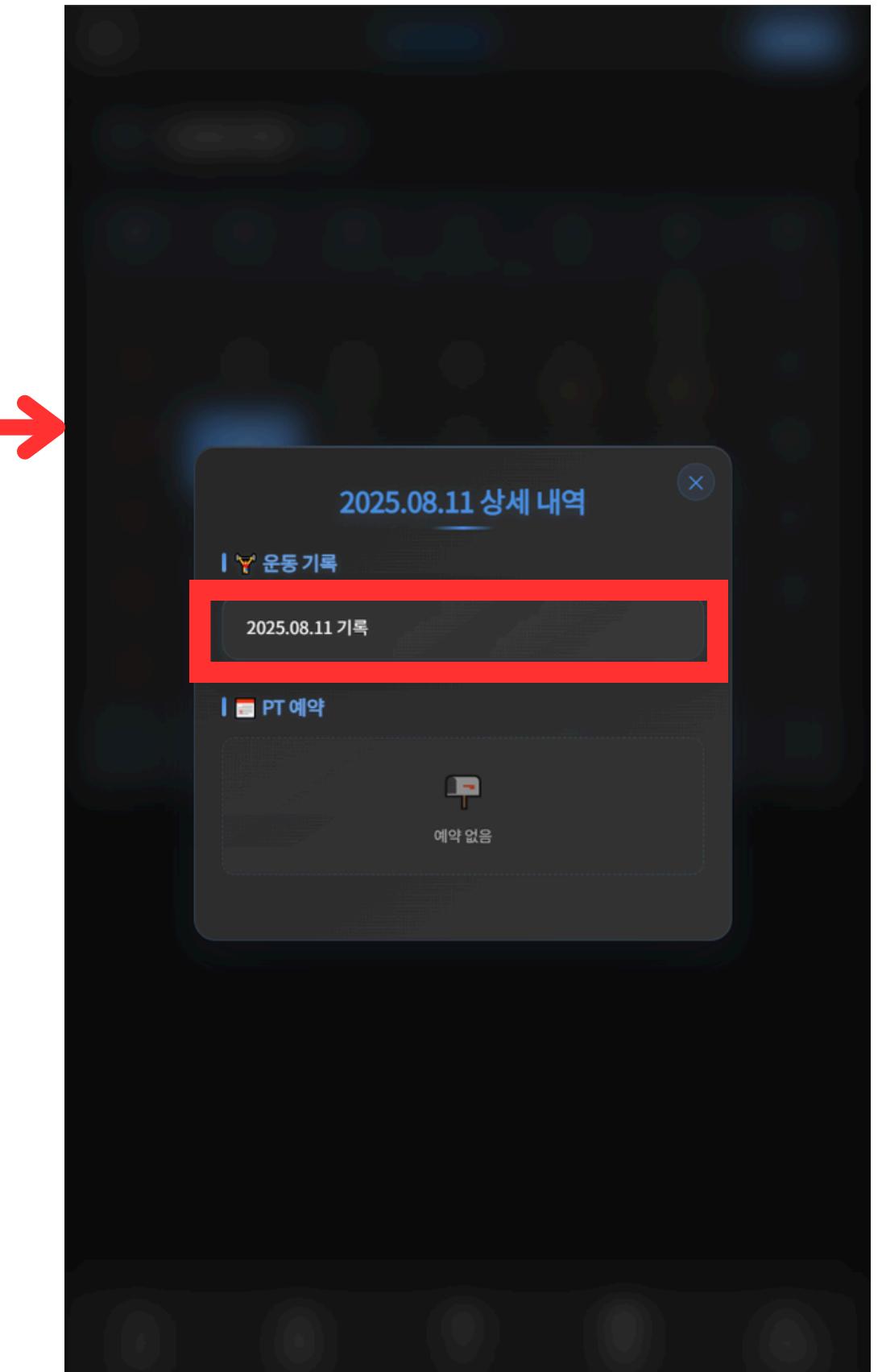
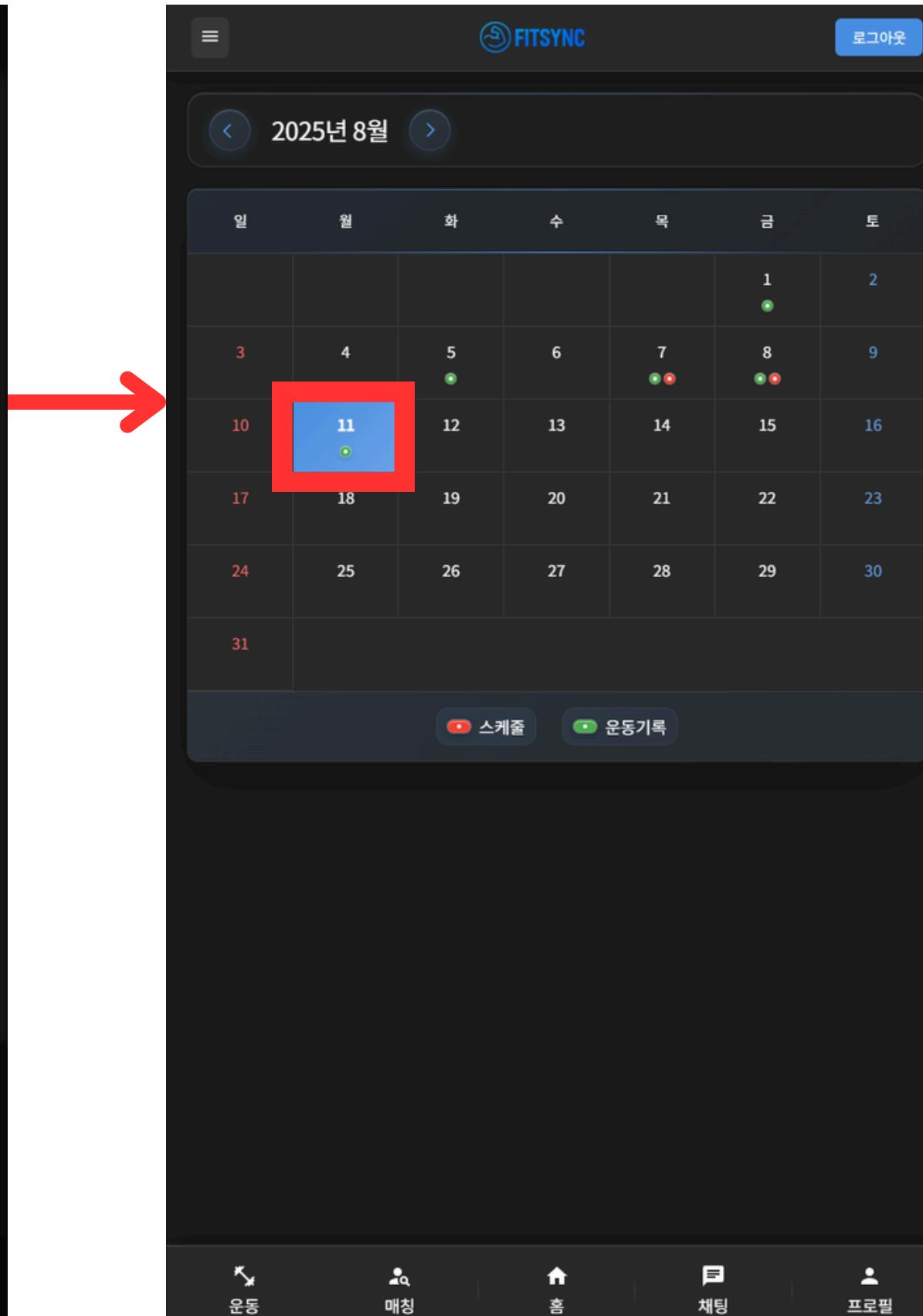
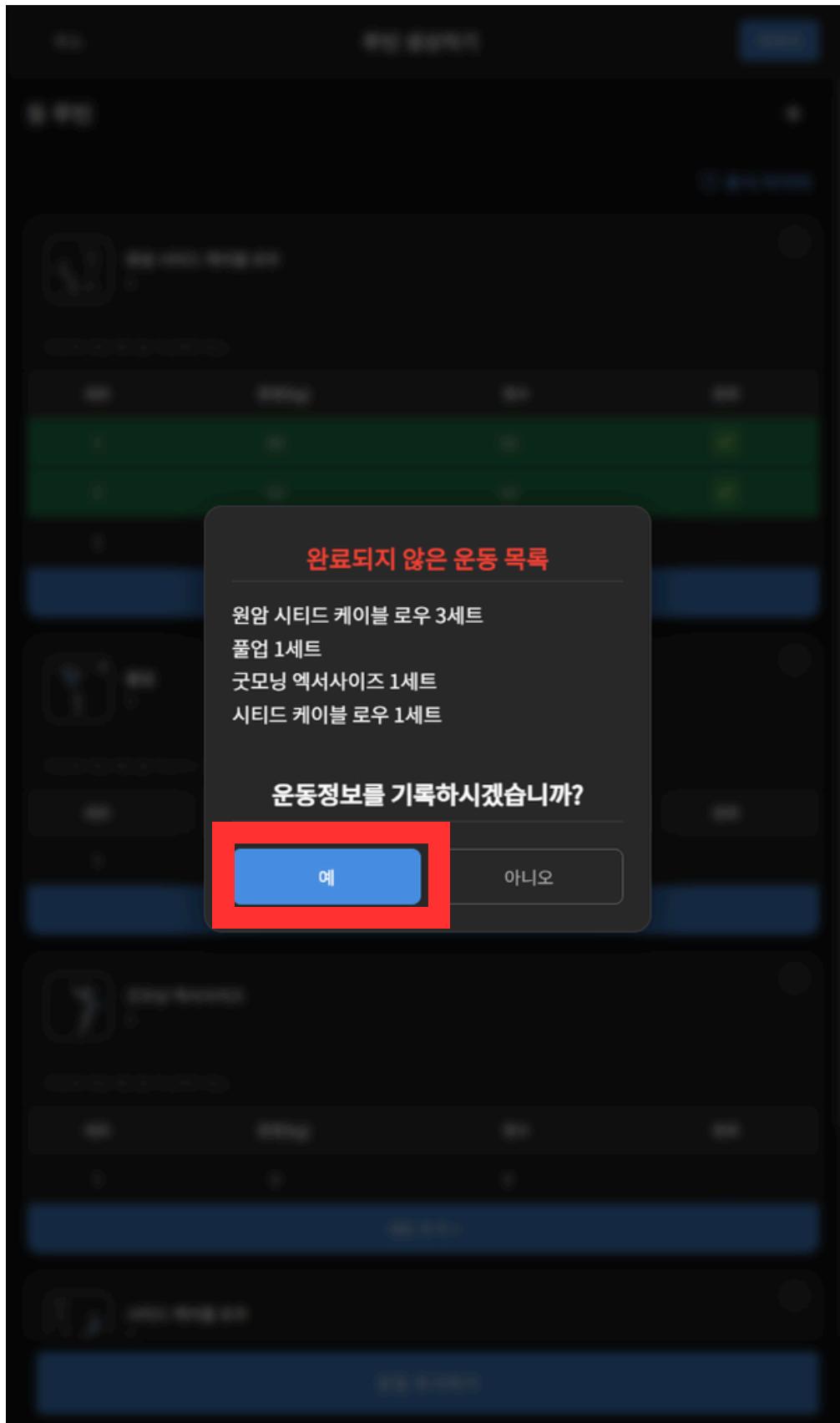
프로필



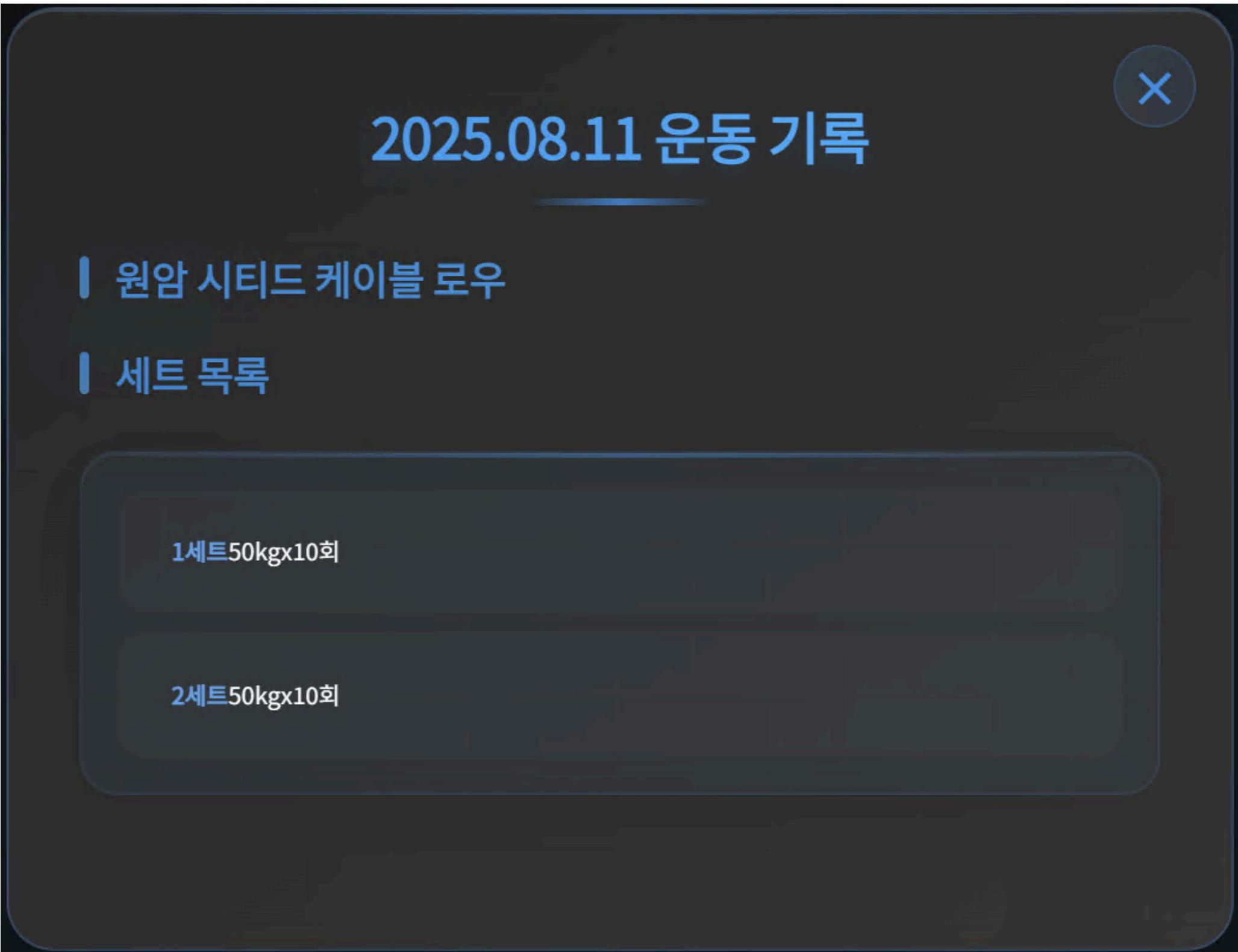
운동 (운동하기)



운동 (운동하기)



운동 (운동하기)



운동 (빠른기록)

빠른 기록 +

내 루틴

가슴 루틴
가슴

C 루틴
가슴

E 루틴
가슴

로그아웃

운동

매칭

홈

채팅

프로필

취소

루틴 생성하기

마치기

① 휴식 타이머

등록된 운동이 없습니다

운동 추가하기

취소

루틴 생성하기

저장

운동 검색

부위 선택

원암 케이블 레티럴 레이즈
어깨

숄더 프레스 머신
어깨

아늘드 담벨 프레스
어깨

벤트오버 담벨 레티럴 레이즈
어깨

담벨 레티럴 레이즈
어깨

담벨 숄더 프레스
어깨

스미스머신 슈러그
어깨

스미스머신 오버헤드 프레스
어깨

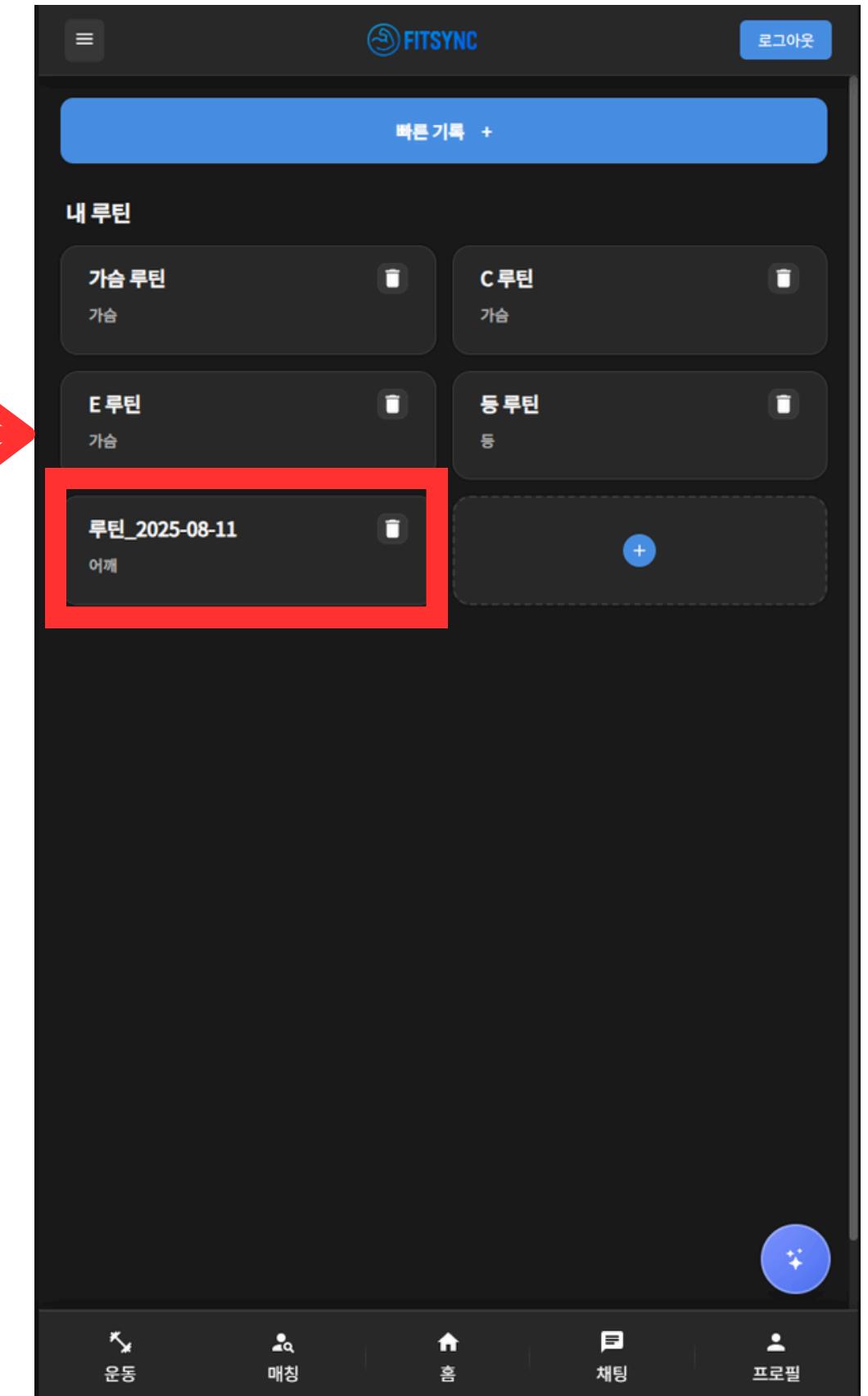
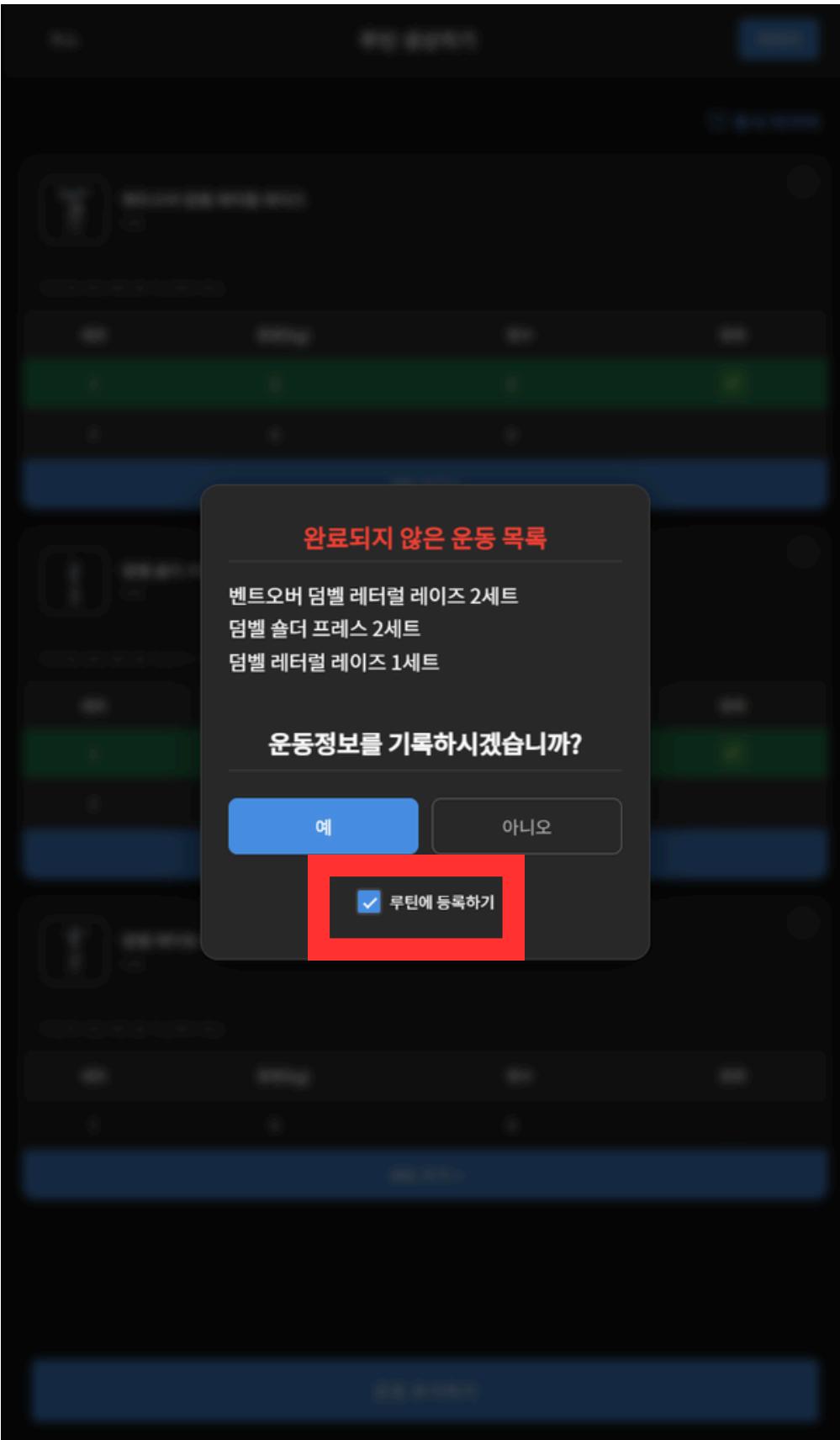
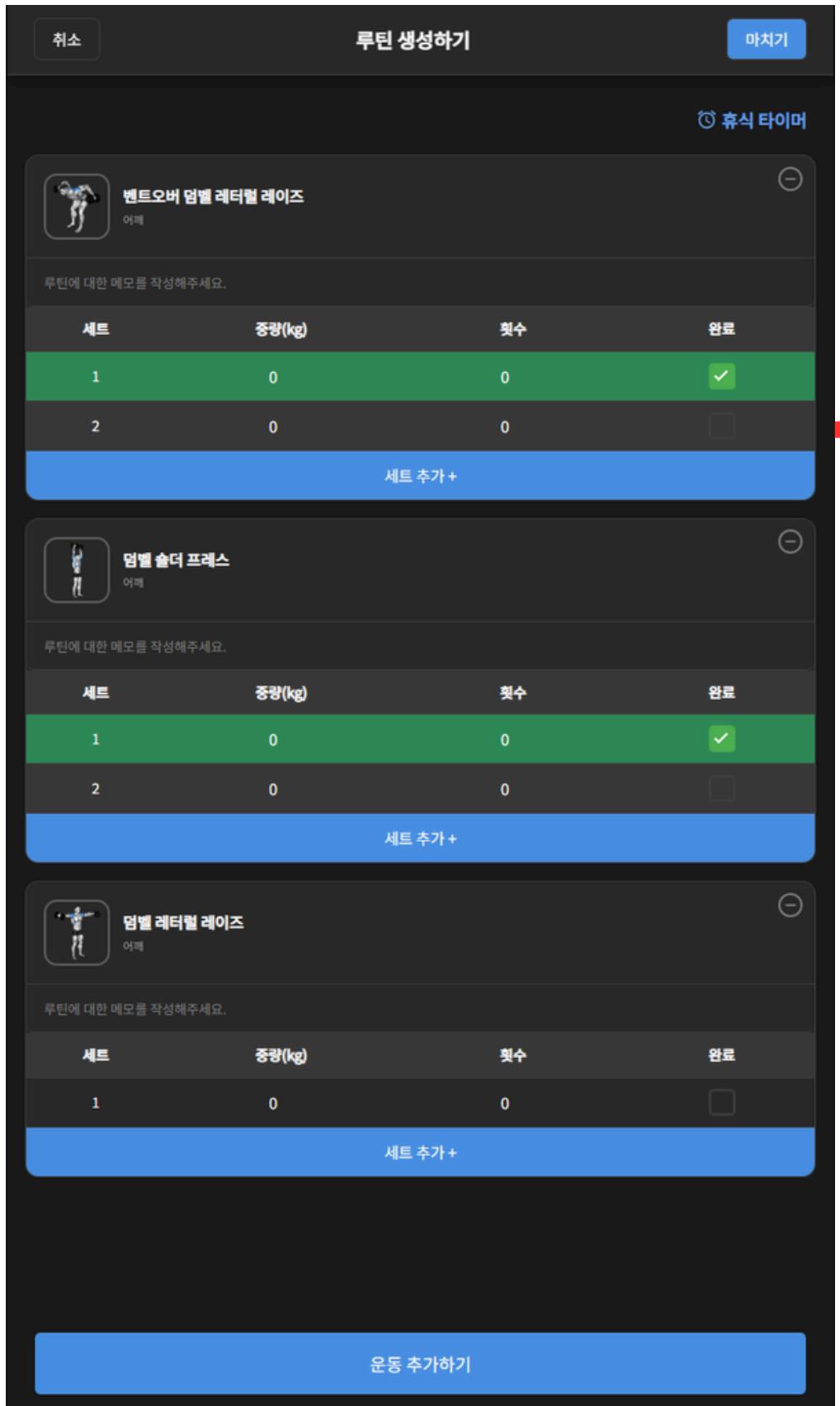
오버헤드 프레스
어깨

케이블 레티럴 레이즈
어깨

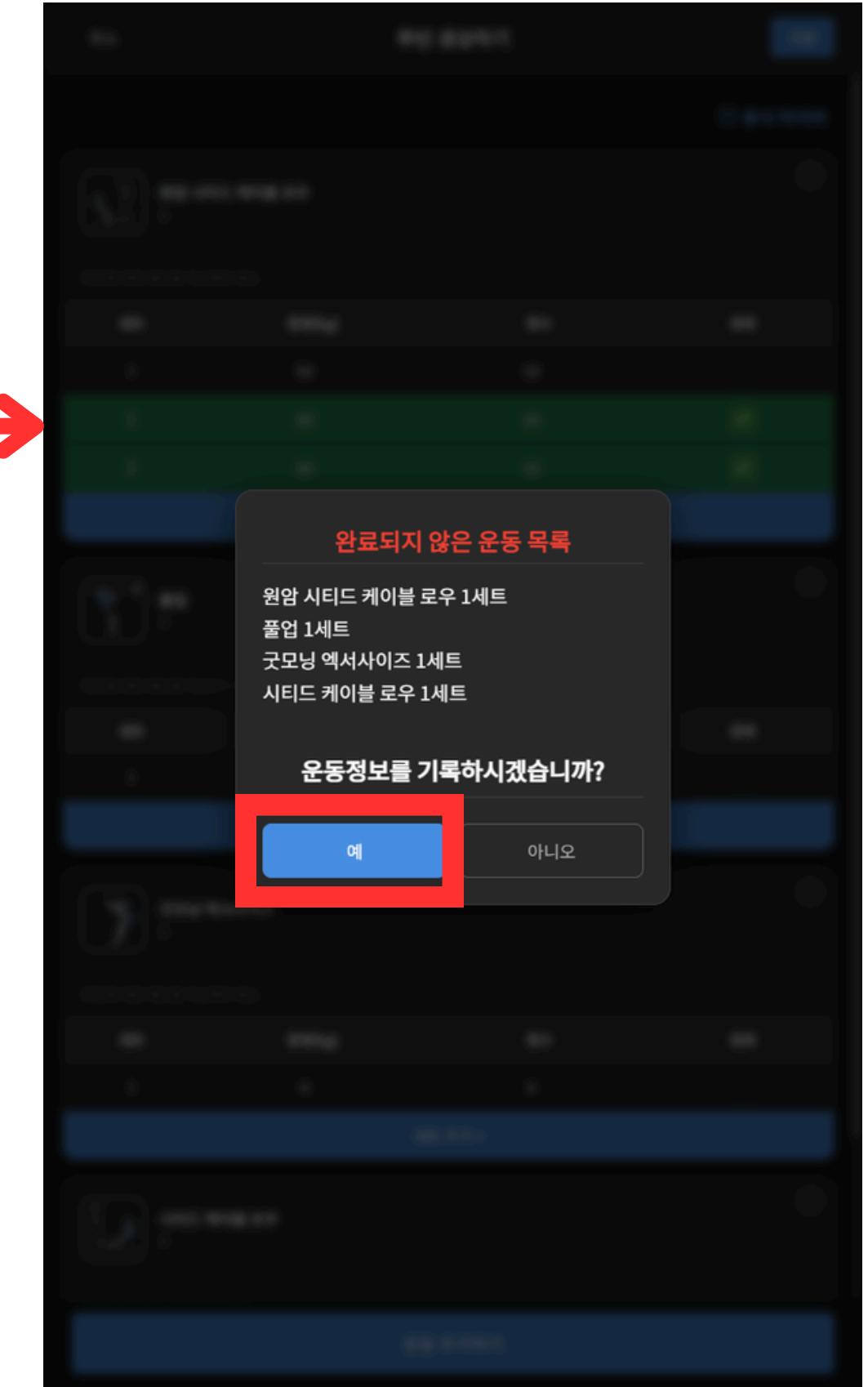
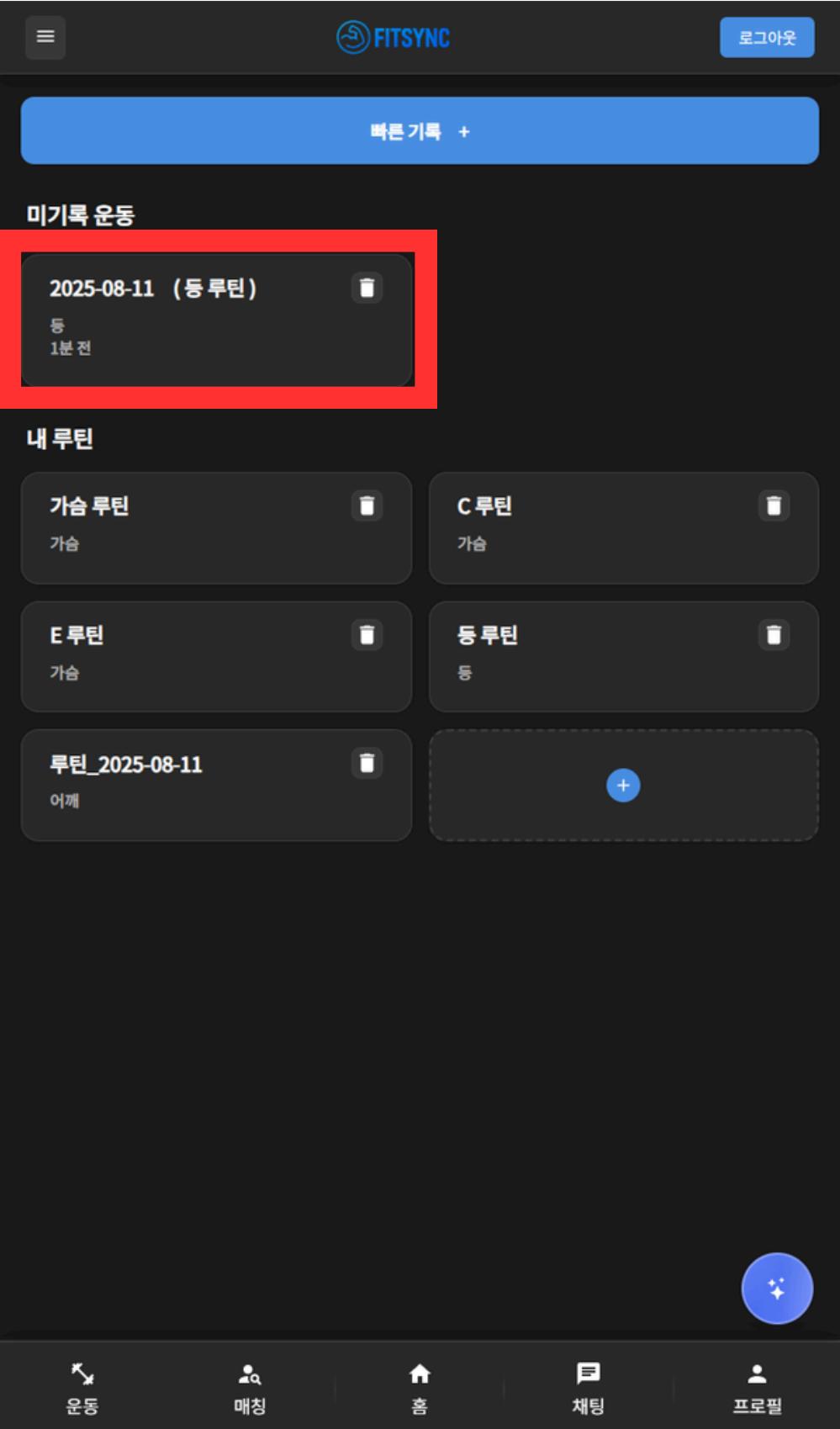
레이털 레이즈 머신
어깨

운동 추가하기

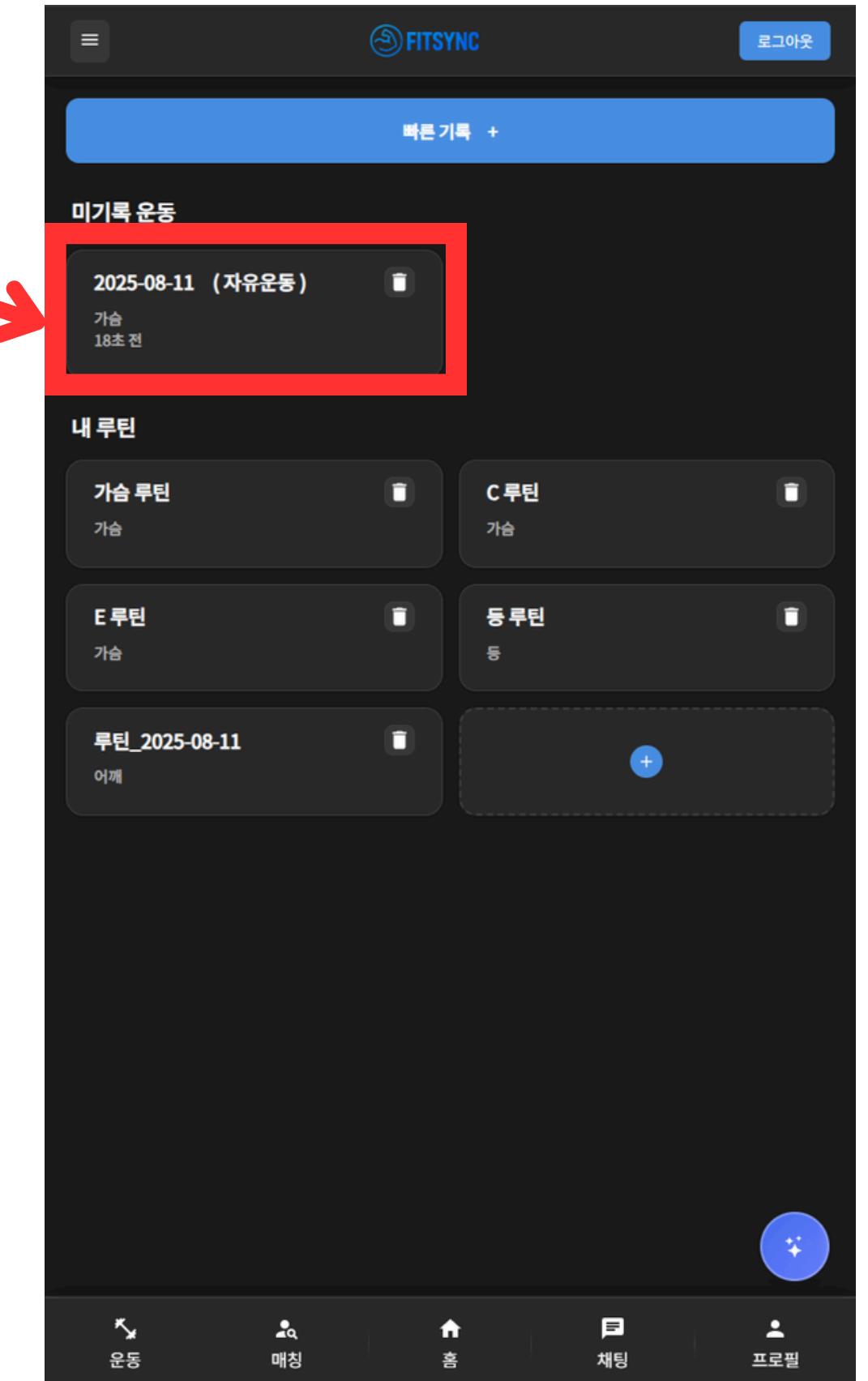
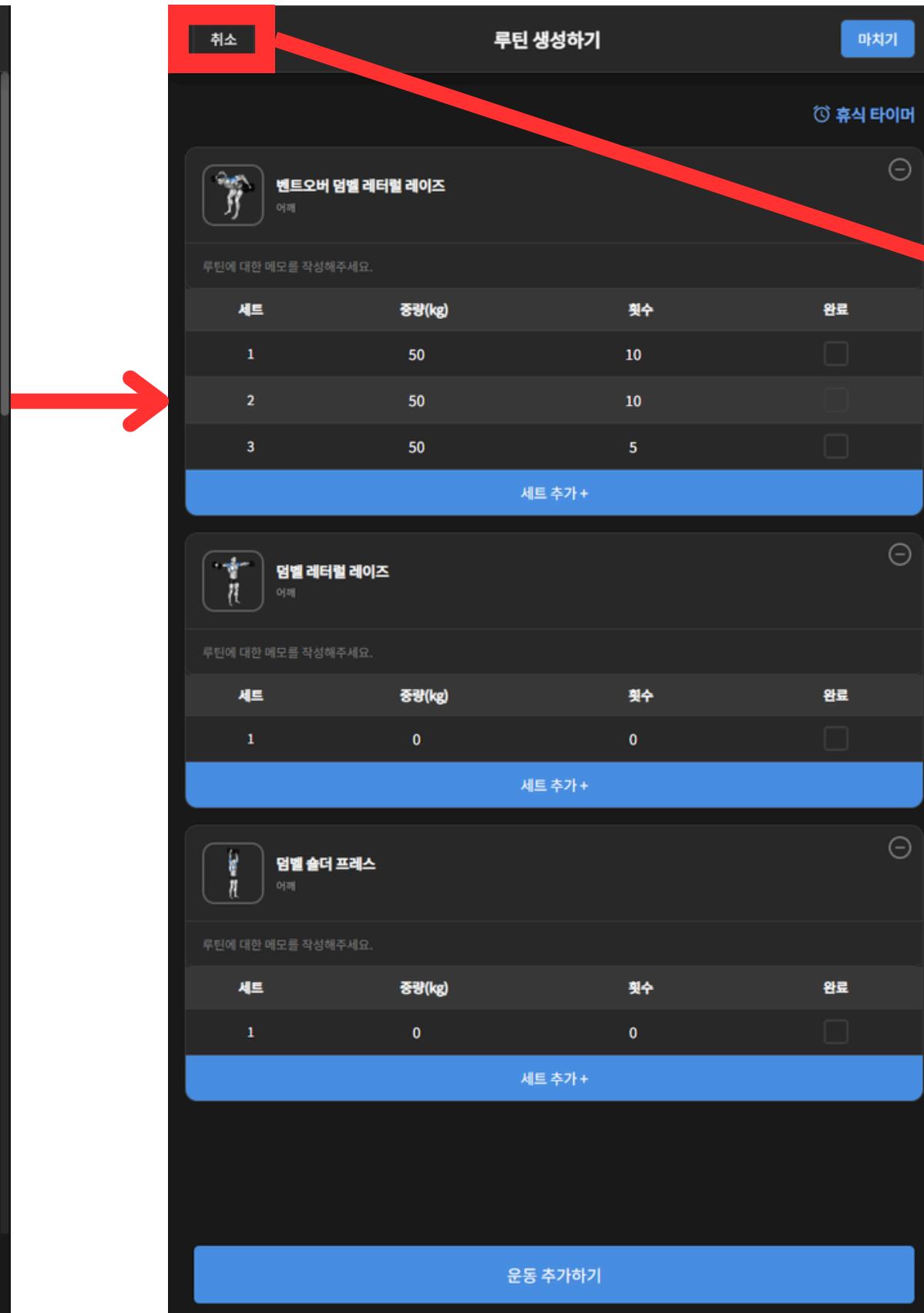
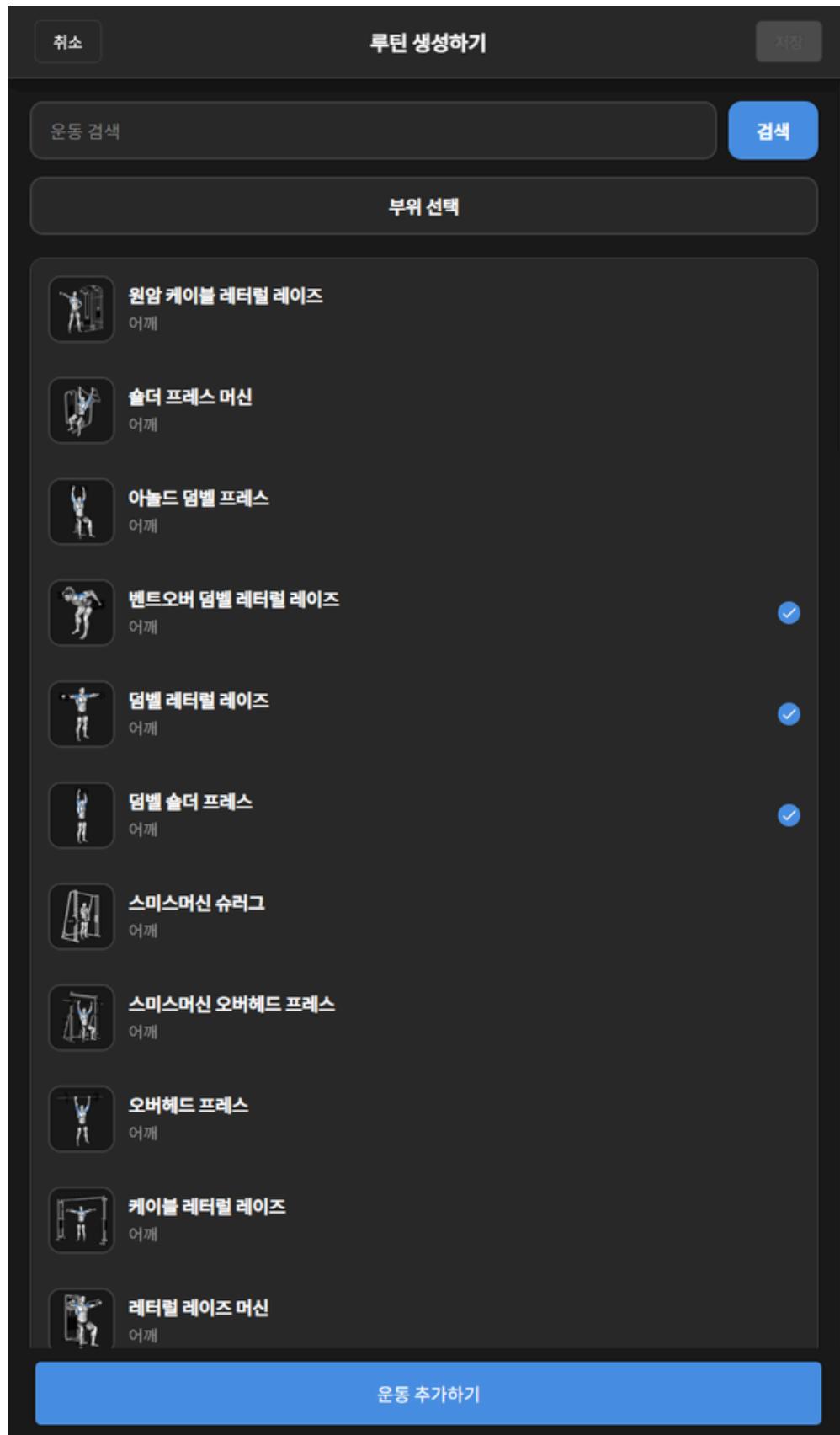
운동 (빠른기록)



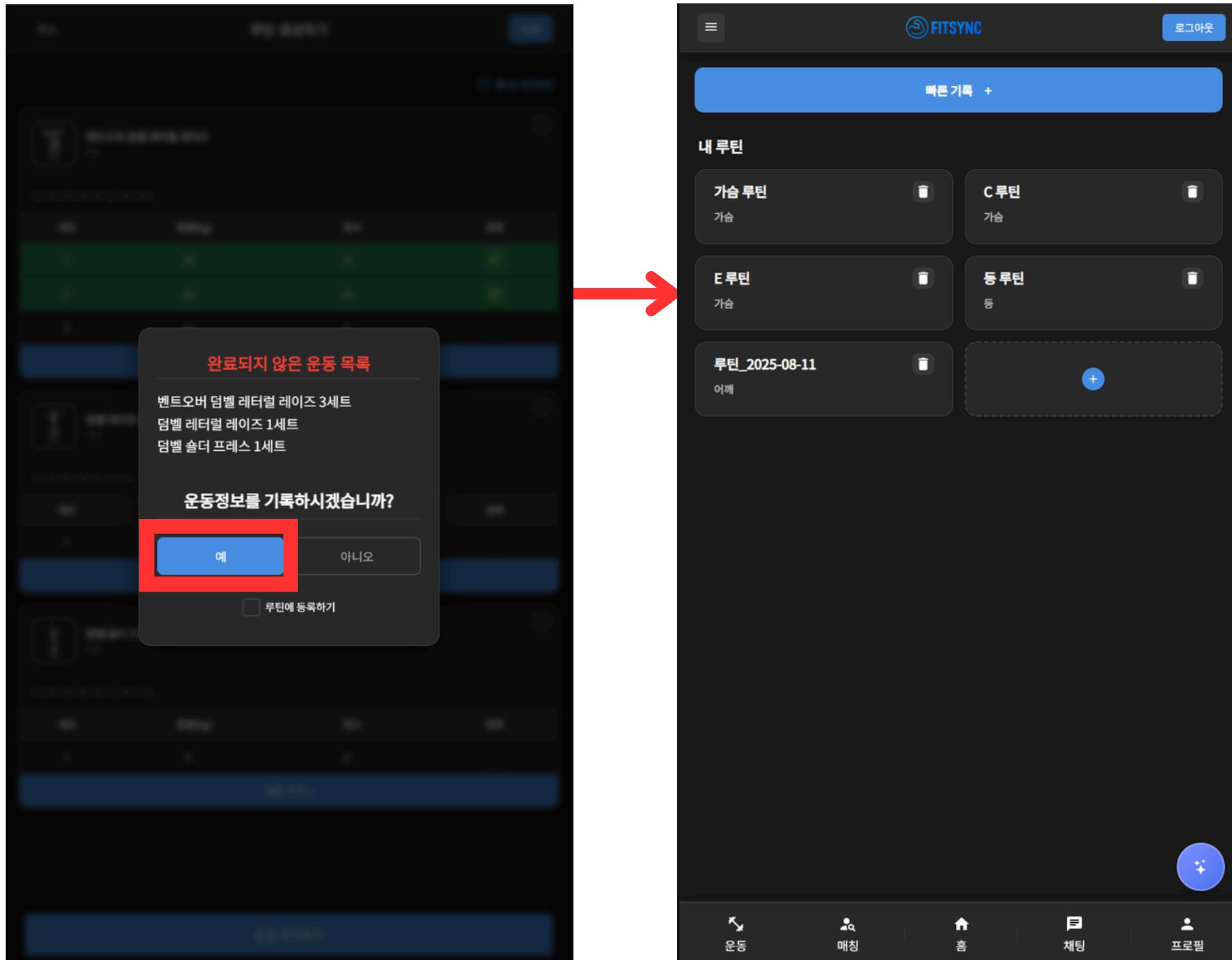
운동 (임시저장 - 루틴)



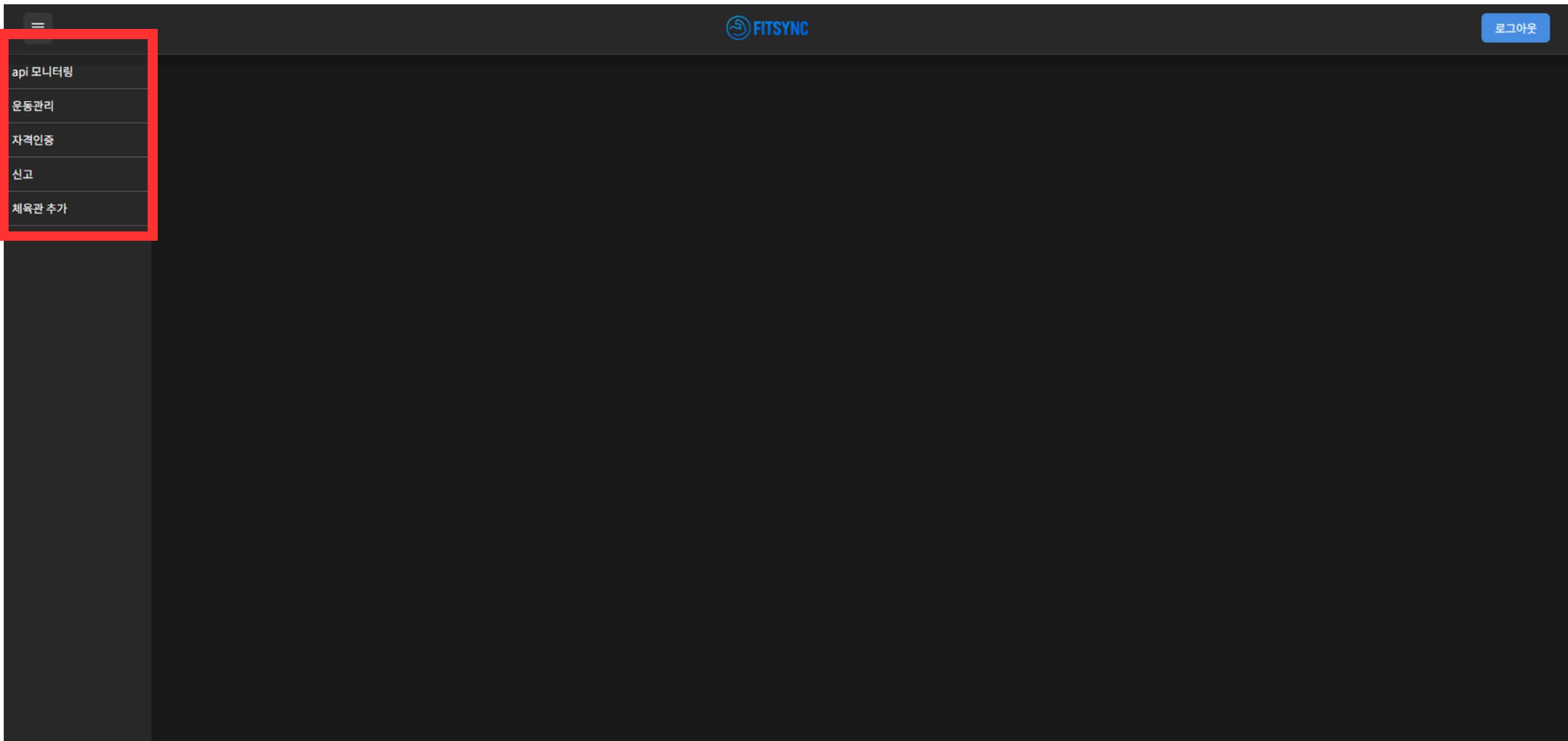
운동 (임시저장 - 빠른기록)



운동 (임시저장 - 빠른기록)



관리자 페이지



관리자 페이지는 전체화면 비율을 기준으로 UI를 구현

관리자 페이지 (운동 관리)

번호	운동명	카테고리	이미지1
1	벤치프레스	가슴	[이미지1]
2	푸시업	가슴	[이미지1]
3	인클라인 덤벨 플라이	가슴	[이미지1]
4	중량 딥스	가슴	[이미지1]
5	딥스	가슴	[이미지1]
6	덤벨 벤치프레스	가슴	[이미지1]
7	인클라인 벤치프레스	가슴	[이미지1]
8	스탠딩 케이블 플라이	가슴	[이미지1]
9	덤벨 플라이	가슴	[이미지1]
10	인클라인 덤벨 벤치프레스	가슴	[이미지1]

운동 추가

운동명, 카테고리, 설명으로 검색

검색 초기화

운동명	카테고리	설명	관리
운동명을 입력하세요	가슴	을 어깨너비보다 조금 넓게 …	수정 비활성화
운동 설명을 입력하세요		복근과 둔근에 힘을 준 …	수정 비활성화
		로 마주보게 덤벨을 잡아, 바…	수정 비활성화
		지 않게 딥스바에 올라갑니…	수정 비활성화
		한 상태에서, 손목이 꺾이지 …	수정 비활성화
		누운 상태에서, 덤벨을 수직…	수정 비활성화
		서, 바벨을 어깨너비보다 …	수정 비활성화
		앞으로 나온 상태에서, 가슴…	수정 비활성화
		마주보게 덤벨을 잡아, 가슴 …	수정 비활성화
		슴을 펴고 누운 상태에서, 덤…	수정 활성화

추가 취소

관리자 페이지 (운동 관리)

전체 ▾ 전체 ▾ 운동 추가

번호	운동명	카테고리	이미지1
1	벤치프레스	가슴	[이미지1]
2	푸시업	가슴	[이미지1]
3	인클라인 덤벨 플라이	가슴	[이미지1]
4	중량 딥스	가슴	[이미지1]
5	딥스	가슴	[이미지1]
6	덤벨 벤치프레스	가슴	[이미지1]
7	인클라인 벤치프레스	가슴	[이미지1]
8	스탠딩 케이블 플라이	가슴	[이미지1]
9	덤벨 플라이	가슴	[이미지1]
10	인클라인 덤벨 벤치프레스	가슴	[이미지1]

운동 수정

운동명: 벤치프레스
카테고리: 가슴
설명: 벤치에 가슴을 펴고 누운 상태에서, 바벨을 어깨너비보다 조금 넓게 잡고 위로 들어올립니다. | 가슴 근육의 이완을 느끼며 팔을 굽혀 바벨을 가슴 방향으로 내립니다. | 가슴 근육의 수축을 느끼며 몸의 수직방향으로 바벨을 밀어올립니다.

이미지 (gif): 

이미지 (png): 

수정 취소

운동명, 카테고리, 설명으로 검색

검색 초기화

관리	
을 어깨너비보다 조금 넓게 ...	수정 비활성화
! 복근과 둔근에 힘을 준...	수정 비활성화
로 마주보게 덤벨을 잡아, 바...	수정 비활성화
지 않게 딥스바에 올라갑니...	수정 비활성화
한 상태에서, 손목이 꺾이지 ...	수정 비활성화
누운 상태에서, 덤벨을 수직...	수정 비활성화
에서, 바벨을 어깨너비보다 ...	수정 비활성화
앞으로 나온 상태에서, 가슴...	수정 비활성화
마주보게 덤벨을 잡아, 가슴 ...	수정 비활성화
슴을 펴고 누운 상태에서, 덤...	수정 활성화

관리자 페이지 (운동 정보 관리)

전체 ▾

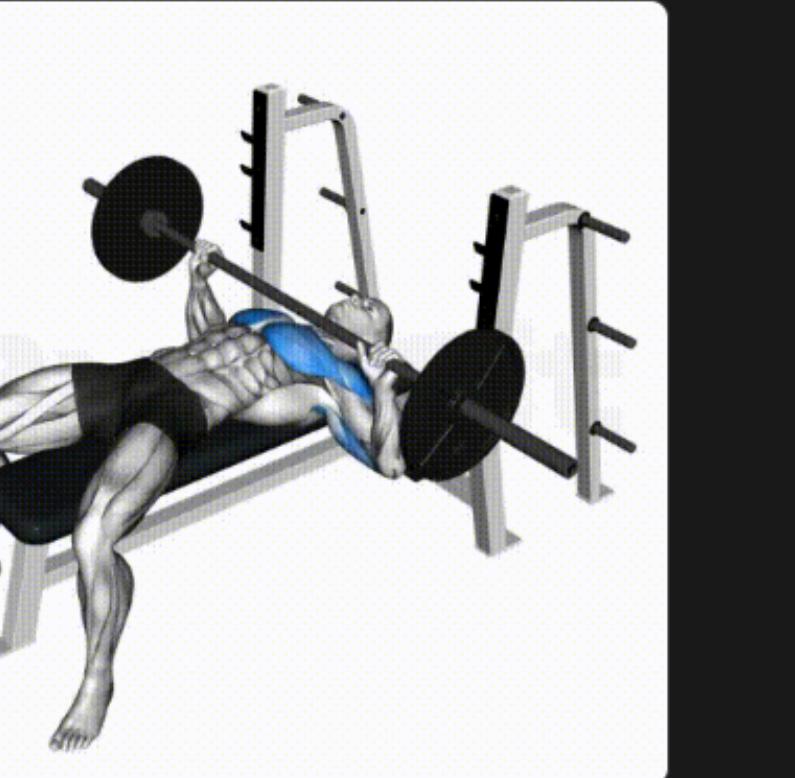
전체 ▾

운동 추가

번호	운동명	카테고리	이미지
1	벤치프레스	가슴	[이미지]
2	푸시업	가슴	[이미지]
3	인클라인 덤벨 플라이	가슴	[이미지]
4	중량 딥스	가슴	[이미지]
5	딥스	가슴	[이미지]
6	덤벨 벤치프레스	가슴	[이미지]
7	인클라인 벤치프레스	가슴	[이미지]
8	스탠딩 케이블 플라이	가슴	[이미지]
9	덤벨 플라이	가슴	[이미지]
10	인클라인 덤벨 벤치프레스	가슴	[이미지]

벤치프레스

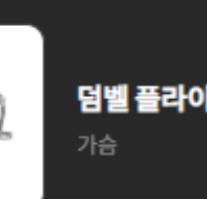
가슴



운동 설명

- 벤치에 가슴을 평고 누운 상태에서, 바벨을 어깨너비보다 조금 넓게 잡고 위로 들어올립니다.
- 가슴 근육의 이완을 느끼며 팔을 굽혀 바벨을 가슴 방향으로 내립니다.
- 가슴 근육의 수축을 느끼며 몸의 수직방향으로 바벨을 밀어올립니다.

이런 운동은 어떠세요?



덤벨 플라이
가슴

운동명, 카테고리, 설명으로 검색

검색

초기화

관리

비보다 조금 넓게 …

수정 비활성화

둔근에 힘을 주 …

수정 비활성화

게 덤벨을 잡아, 바…

수정 비활성화

스바에 올라갑니…

수정 비활성화

서, 손목이 꺾이지 …

수정 비활성화

에서, 덤벨을 수직…

수정 비활성화

을 어깨너비보다 …

수정 비활성화

온 상태에서, 가슴…

수정 비활성화

덤벨을 잡아, 가슴 …

수정 비활성화

누운 상태에서, 덤…

수정 활성화

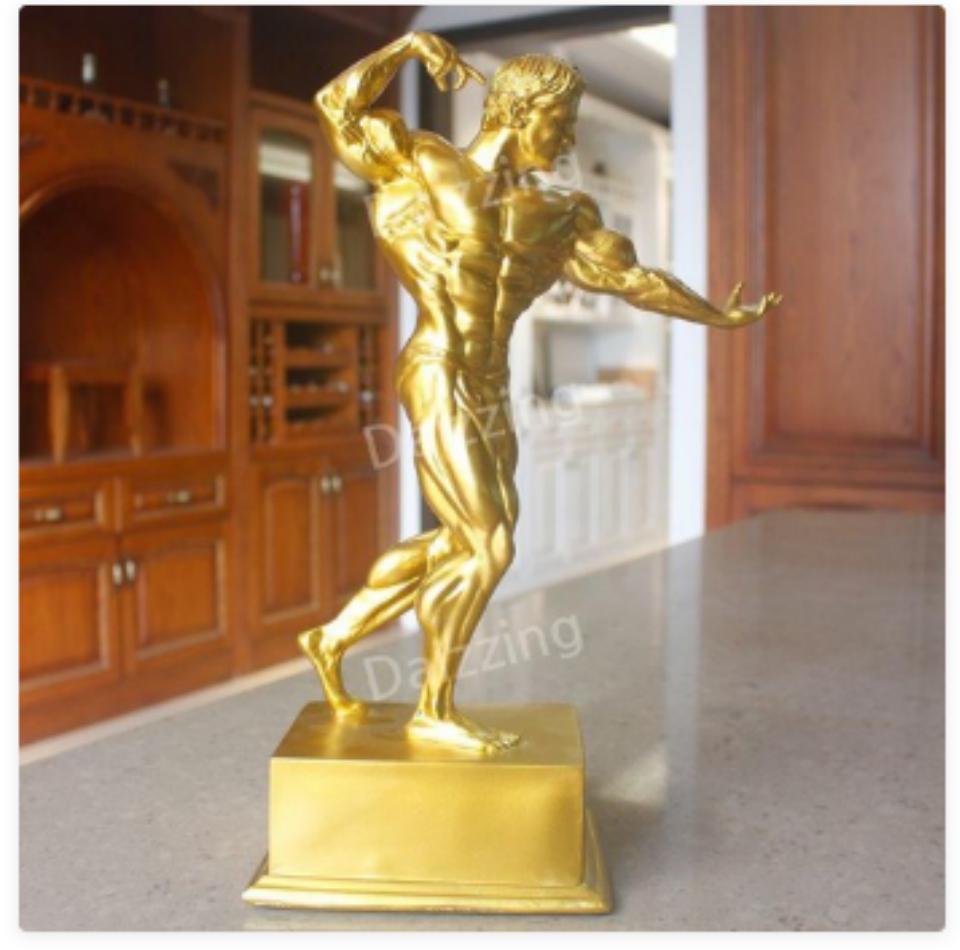
관리자 페이지 (수상경력 관리)

번호	이름	자격증	카테고리	상태	관리
81	유강철	세계최강 보디빌딩 대회 1등	수상경력	승인전	<button>승인</button> <button>반려</button>
63	양태양	생활스포츠지도사 자격증 2급(보디빌딩)	자격증	승인완료	
62	양태양	2022 NPCA Sports Model 3등	수상경력	승인완료	
61	양태양	2023 MUSA GRAND PRIX 입상	수상경력	승인완료	
42	양태양	테스트 수상경력	수상경력	반려	
41	양태양	자격증	자격증	반려	

관리자 페이지 (수상경력 관리)

전체 카테고리 검색어를 입력하세요 검색

번호	이름	제작년도
81	유강철	세계선수권 우승
63	양태양	생활스포츠 대회 우승
62	양태양	2022 우승
61	양태양	2023 우승
42	양태양	
41	양태양	자격증 자격증 반려



상태	관리
승인전	승인 반려
승인완료	
승인완료	
승인완료	
반려	

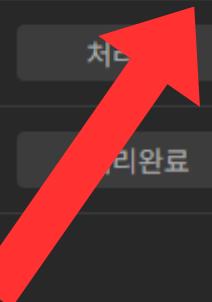
관리자 페이지 (수상경력 관리)

전체 카테고리 검색어를 입력하세요 검색

번호	이름	자격증	카테고리	상태	관리
81	유강철	세계최강 보디빌딩 대회 1등	수상경력	승인전	승인 반려
63	양태양	생활스포츠지도사 자격증 2급(보디빌딩)	자격증	승인완료	
62	양태양	2022 NPCA Sports Model 3등	수상경력	승인완료	
61	양태양	2023 MUSA GRAND PRIX 입상	수상경력	승인완료	
42	양태양	테스트 수상경력	수상경력	반려	
41	양태양	자격증	자격증	반려	

관리자 페이지 (신고)

번호	피신고자	타입	채팅	신고사유	신고자	처리완료
1	김선생	트레이너	PT 1회 / 가격 60,000원	1일 신고	김정재	처리완료
2	유어진	회원	아니 넌 그냥 바보야	갑자기 바보라고 하면서 지속적으로 채팅하네요. 확인 부탁드립니다.	유강철	읽음 제재
3	유어진	회원	넌 바보야!	모욕적인 채팅입니다 ㅠㅠ	유강철	처리
4	김선생	트레이너	신고 해주세요	123	위건	처리완료



관리자 페이지 (신고)

유저 메시지 리뷰 검색

번호	피신고자	타입	채팅	신고사유	신고자	처리완료
1	김선생	트레이너	PT 1회 / 가격 60,000원	1일 신고	김정재	처리완료
2	유어진	회원	아니 넌 그냥 바보야	갑자기 퇴장	유강철	읽음 제재
3	유어진	회원	넌 바보야!	모욕적인 언어	유강철	처리완료
4	김선생	트레이너	신고 해주세요	123	위건	처리완료

제재 대상 선택

제재 일 수: 7

피신고자 신고자

관리자 페이지 (신고)



번호	피신고자	타입	채팅	신고사유	신고자	처리완료
1	김선생	트레이너	PT 1회 / 가격 60,000원	1일 신고	김정재	처리완료
2	유어진	회원	아니 넌 그냥 바보야	갑자기 바보라고 하면서 지속적으로 채팅하네요. 확인 부탁드립니다.	유강철	<button>읽음</button> <button>제재</button>
3	유어진	회원	넌 바보야!	모욕적인 채팅입니다 ㅠㅠ	유강철	처리완료
4	김선생	트레이너	신고 해주세요	123	위건	처리완료

관리자 페이지 (신고)

대화 내용

유저 메시지 리뷰 검색

번호	피신고자	타입	채팅	신고
1	김선생	트레이너	PT 1회 / 가격 60,000원	1일 전
2	유어진	회원	아니 넌 그냥 바보야	갑자기
3	유어진	회원	넌 바보야!	모욕
4	김선생	트레이너	신고 해주세요	123

유강철
갑자기 무슨일이시죠?

신고자
김정재 처리완료

유강철 읽음 제재

유강철 처리완료

위건 처리완료

유강철
너무 뜬금없네요..

유어진
아니 넌 그냥 바보야

유강철
계속 그러시면 신고하겠습니다

개발 중 이슈

실시간 채팅 & 소셜 로그인 연동 문제로 인한 도메인등록

소셜 로그인은 완성형 도메인만 지원 → IP 기반 접근 불가

무료 도메인 + Cloudflare Tunnel 연결 실패 (웹소켓 지원 제한)

유료 도메인 없이 다른 IP 환경 테스트 불가능 → 로컬 전용 채팅

도메인 제약으로 인한 Webhook 사용 불가 → @Scheduled 예약 검증으로 대체

유사어 검색

AI로부터 응답 받은 운동명과 DB 운동명을 매핑 시도

(된소리 제거, ㅋㅋ 통일, 자모음 분해) 일부 구현했으나 한계점 존재

prompt에 idx와 name을 매핑한 문자열을 전달 (토큰 2배 증가)

운동루틴 컴포넌트의 분기처리

루틴생성, 빠른기록, 임시저장의 컴포넌트가 동일하여 상태 충돌 및 불명확한 분기

개발 중 이슈

실시간 채팅 → 소셜로그인 redirectURL → 로컬 전용 채팅, WebHook 미사용

운동명 유사어 검색: 부분 구현 완료, 토큰 증가 이슈

컴포넌트 분리 기준 상야: 상태 충돌·불명확성 발생

추가 개선 사항

실시간 채팅 → 소셜로그인 redirectURL → 로컬 전용 채팅, WebHook 미사용



도메인 환경 확장

운동명 유사어 검색: 부분 구현 완료, 토큰 증가 이슈



동의어 테이블

컴포넌트 분리 기준 상야: 상태 충돌·불명확성 발생



상태 관리 구조 개선

추가 개선 사항

AI 운동루틴 추천



AI 서비스 다양화

사용자에게 지속적인 케어를 할 수 있는 AI 서비스
트레이너를 위한 AI 서비스

머신운동 위주 구성



다양한 분야의 운동 지원

맨몸운동(홈트), 크로스핏, 필라테스

일부 화면비율 UI 깨짐 현상



모바일 반응형 UI