

耳廓穴位點壓儀（Auricular Acupressure Device - AAD）說明書

一般說明

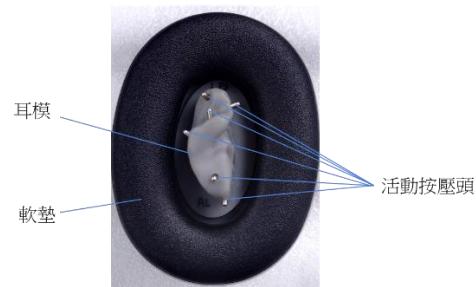
此耳廓穴位點壓儀為提供針對性的耳穴按壓治療的裝置。此裝置配備一條頭箍，頭箍一側連接自動耳穴按組合，另一側則為耳罩（見圖一）。自動耳穴耳穴按組合設有活動的按穴壓力頭，用以刺激耳部相應穴位（見圖二）。控制鍵的位置如圖三所示。該裝置運轉 6 分鐘後會自動停止。使用者每次通常可以進行 1 到 2 個循環，具體次數取決於個人的接受程度。建議每天使用該裝置 2 到 3 次，每週 6 天（第 7 天休息），並持續使用 2 週。使用者控制按鈕的位置如圖四所示。



圖一



圖二



圖三



圖四

調整鬆緊舒適度

耳廓穴位點壓儀的尺寸可以透過伸縮位於頭帶上的長度調整臂(4)來調節，以適應您的頭部(圖五)。



圖五佩戴與移除

佩戴：在配戴裝置前，將壓力調節旋鈕(1)上的白色指示條調整至水平位置(圖六)，以達到最小穴位壓力設置，確保舒適使用。



圖六

將耳廓穴位點壓儀戴在頭上，使自動穴位按摩裝置的耳模與耳廓貼合(圖七)。然後，將耳罩套在另一邊的耳朵上(圖八)。



圖七



圖八

移除：與佩戴時類似，在脫下(移除)設備之前，將壓力調節旋鈕(1)的白色指示條旋轉到水平位置，以最大限度地減少穴位壓力* (圖六)。

*有關壓力調節的更多詳細信息，請參閱下面的壓力調節部分。

電源開關

請確保電池關閉按鈕 (3) 沒有按下，如電池關閉按鈕 (3) 被按下，電池將與裝置斷開連接，裝置不通電。然後再按下開/關按鈕 (5) 開啟或關閉耳廓穴位點壓儀（圖九）。AAD 工作時，電池指示燈（電源指示燈）(2) 將顯示穩定的藍色。如果 AAD 開啟後藍色指示燈開始閃爍，表示電池需要充電。

建議在將耳廓穴位點壓儀存放於包、盒或箱子中時，按下電池關閉按鈕斷開電池連接，以避免因其他物體誤按開/關按鈕而導致設備意外開動。這在您攜帶設備搭乘飛機時是一項安全預防措施。



圖九

壓力調節

耳廓穴位點壓儀的穴位按壓強度可透過壓力調節旋鈕 (1) 進行調整。當旋鈕上的白色指示條處於水平位置時，穴位按摩強度設定為最小等級 (1 級) (圖十)。若要增加壓力，只需順時針旋轉壓力調節旋鈕至 2 級至 5 級，如圖十一所示。穴位按摩強度可在設備運作過程中進行調節，並可隨時按下開/關按鈕停止設備運作。



圖十



圖十一

充電方法

在未按下電池關機按鈕的情況下，請使用 USB 充電線將 USB-C 輸入連接埠 (6) 連接至充電器或其他適當的電源。充電時電池指示燈將顯示紅色（圖十二），並充滿電後將變為綠色（圖十三）。



圖十二



圖十三