

Plantas silvestres para Abejas silvestres

Una de las [acciones de conservación](#) más efectiva para ayudar a las abejas es **plantar flores silvestres**. Estas les darán alimento en forma de polen y néctar. Balcones, terrazas y jardines son espacios fáciles de revegetar, así como patios de colegio, lindes de campos de cultivo o descampados abandonados. Además de alimento para los polinizadores, las plantas ayudan a capturar carbono, mejoran el suelo y dan sombra ayudando a la regulación del clima. Pero...

¿Qué plantas puedo usar?

Una respuesta típica es que las aromáticas como el Romero o la Lavanda son muy atractivas para los polinizadores, y es verdad, pero con más de 1100 abejas silvestres en la península ibérica, la respuesta es mucho más compleja. Lo ideal es plantar plantas que sean:

- **Nativas:** Estas son las plantas a las que nuestras abejas están acostumbradas, y son plantas adaptadas a nuestras condiciones climáticas. Además, evitamos que especies exóticas se expandan donde no queremos.
- **Diversas:** Cada polinizador tiene sus preferencias, así que para ayudar a una gran variedad de polinizadores, necesitamos una gran variedad de plantas. Usa cuantas más especies mejor y que tengan flores de diferentes tamaños, formas y colores.
- **Complementarias:** Desde enero hasta diciembre hay polinizadores activos, así que usar plantas con floración complementaria es ideal para que haya recursos a lo largo de toda la temporada.

Como esta explicación sigue siendo muy ambigua a la hora de decir qué puedo plantar para ayudar a los polinizadores, desde Abejas Silvestres hemos elaborado una lista con casi 200 especies para elegir.

¿Cómo elijo un buen conjunto de plantas?

Empieza por filtrar por el tipo de planta que se adecua a tu espacio, ya sean árboles, arbustos o hierbas. Si puedes, combinar los tres portes es lo mejor. Selecciona el tipo de suelo y clima de tu región para asegurarte que las plantas se adecuan bien a tu zona. Luego lo ideal es elegir 2-3 especies para cada uno de los distintos periodos de floración y tipos de polinizadores (abejar, sírfidos, mariposas y escarabajos). En la guía tienes fotos de cada especie para que elijas las que más te gusten.

Ah, y esto son solo unas ideas, hay muchas más especies de plantas que puedes usar, si quieres sugerirnos alguna que te guste particularmente para que la añadamos, [escríbenos](#).

Crédito: Esto ha sido posible gracias a Julia G. de Aledo, Nerea Montes Pérez, María Jose Navarro, Álvaro Pérez, Yaiza Sauquillo, Ignasi Bartomeus, Curro Molina.

Mapa de distribución de la especie obtenido de la fuente AFLIBER (Ramos-Gutiérrez et al., 2021)

Portada e iconos: Nerea Montes Pérez.

Foto de la portada: Curro Molina.

Renderizado con labeler