

Relatório Lista 1 - Inteligência Artificial

Gabriel Sartori Rangel (22100617)
Julia Macedo de Castro (23250860)
Sofia Regis (17203356)

Diagnóstico de condições psiquiátricas

Sistema Especialista que identifica doenças psiquiátricas comuns pelos sintomas do paciente e recomenda tratamentos para tal.

Fobias Específicas

Medo extremo e irracional de objetos ou situações específicas.

Sintomas: coração acelerado, tremores, suor excessivo.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), terapia de exposição.

Fobia Social

Ansiedade intensa em situações sociais.

Sintomas: ansiedade intensa, coração acelerado, perda de interesse e isolamento social, suor excessivo.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), terapia de exposição, ansiolíticos.

Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG)

Preocupação intensa e persistente com situações normais e cotidianas.

Sintomas: ansiedade intensa, coração acelerado, tremores, dificuldade de concentração, suor excessivo, alteração de sono e apetite.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), ansiolíticos e antidepressivos.

Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC)

Pensamentos recorrentes (obsessões) e comportamentos repetitivos e ritualizados (compulsões).

Sintomas: comportamento repetitivo, obsessões e compulsões, impulsividade, prejuízos sociais.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), antidepressivos.

Transtorno Afetivo Bipolar

Mudanças extremas de humor, dificultando a comunicação e a socialização

Sintomas: mudanças de humor, pensamentos suicidas, impulsividade, alteração de sono e apetite, baixa energia e apatia.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), estabilizadores de humor, antipsicóticos.

Transtorno Explosivo Intermitente

Impulsos agressivos, podendo provocar sérias agressões verbais/físicas e até mesmo destruição de propriedade.

Sintomas: irritabilidade e explosões de agressividade, impulsividade.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), medicamentos para controle de impulsividade

Transtorno de Personalidade Borderline (TPB)

Condição psíquica caracterizada por um padrão de emoções instáveis nos relacionamentos e comportamentos em geral e comportamentos impulsivos.

Sintomas: irritabilidade e explosões de agressividade, mudanças de humor, pensamentos suicidas, impulsividade, prejuízos sociais, comportamento autodestrutivo.

Tratamento: terapia interpessoal, antidepressivos, estabilizadores de humor, antipsicóticos

Esquizofrenia

Distúrbio que afeta a capacidade da pessoa de pensar, sentir e se comportar com clareza.

Sintomas: dificuldade de concentração, mudanças de humor, prejuízos sociais, paranoia, comportamento autodestrutivo.

Tratamento: reabilitação psicossocial, antipsicóticos

Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)

Doença crônica que inclui dificuldade de atenção, impulsividade e hiperatividade.

Sintomas: dificuldade de concentração, impulsividade (hiperatividade), prejuízos sociais, alterações de sono e apetite.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), psicoeducação, medicamentos estimulantes.

Depressão Maior

Tristeza persistente e falta de interesse em viver.

Sintomas: mudanças de humor (tristeza, fases depressivas), pensamentos suicidas, perda de interesse e isolamento social, alterações de sono e apetite, baixa energia e apatia.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), terapia interpessoal antidepressivos.

Distímia

Depressão crônica de baixa intensidade.

Sintomas: mudanças de humor (tristeza, fases depressivas, mau humor persistente), alterações de sono e apetite, baixa energia e apatia.

Tratamento: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), antidepressivos.

Tabela de correlação:

	Fobias específicas	Fobia social	TAG	TOC	T. Afetivo Bipolar	T. Explosivo Interm.	Borderline	Esquizofrenia	TDAH	Depressão maior	Distímia
Ansiedade intensa*		X	X								
Coração acelerado	X	X	X								
Tremores	X		X								
Dificuldade de concentração			X					X	X		
Irritabilidade e explosões de agressividade						X	X				
Mudanças de humor**					X		X	X		X	X
Pensamentos suicidas					X		X			X	
Perda de interesse e isolamento social		X								X	
Comportamentos repetitivos				X							
Suor excessivo	X	X	X								
Obsessões e compulsões				X							
Impulsividade				X	X	X	X		X		
Prejuízos sociais				X			X	X	X		
Paranoia								X			
Comportamento autodestrutivo							X	X			
Alterações de sono e apetite			X		X				X	X	X
Baixa energia e apatia					X					X	X

* pode incluir agitação e tensão muscular

**pode incluir fases de euforia e fases depressivas, mau humor persistente e tristeza

Lista de tratamentos: psicoterapia cognitiva comportamental (TCC), terapia interpessoal, psicoeducação, reabilitação psicossocial, terapia de exposição, antipsicóticos, medicamentos estimulantes, antidepressivos, estabilizadores de humor, medicamentos para controle de impulsividade, ansiolíticos

Fonte:

- [Os 10 transtornos mentais mais comuns, seus sinais e como tratá-los - 15/09/2020 - UOL VivaBem](#)
- [Tratamento das doenças mentais](#)