

# BLOQUEIO CRIATIVO



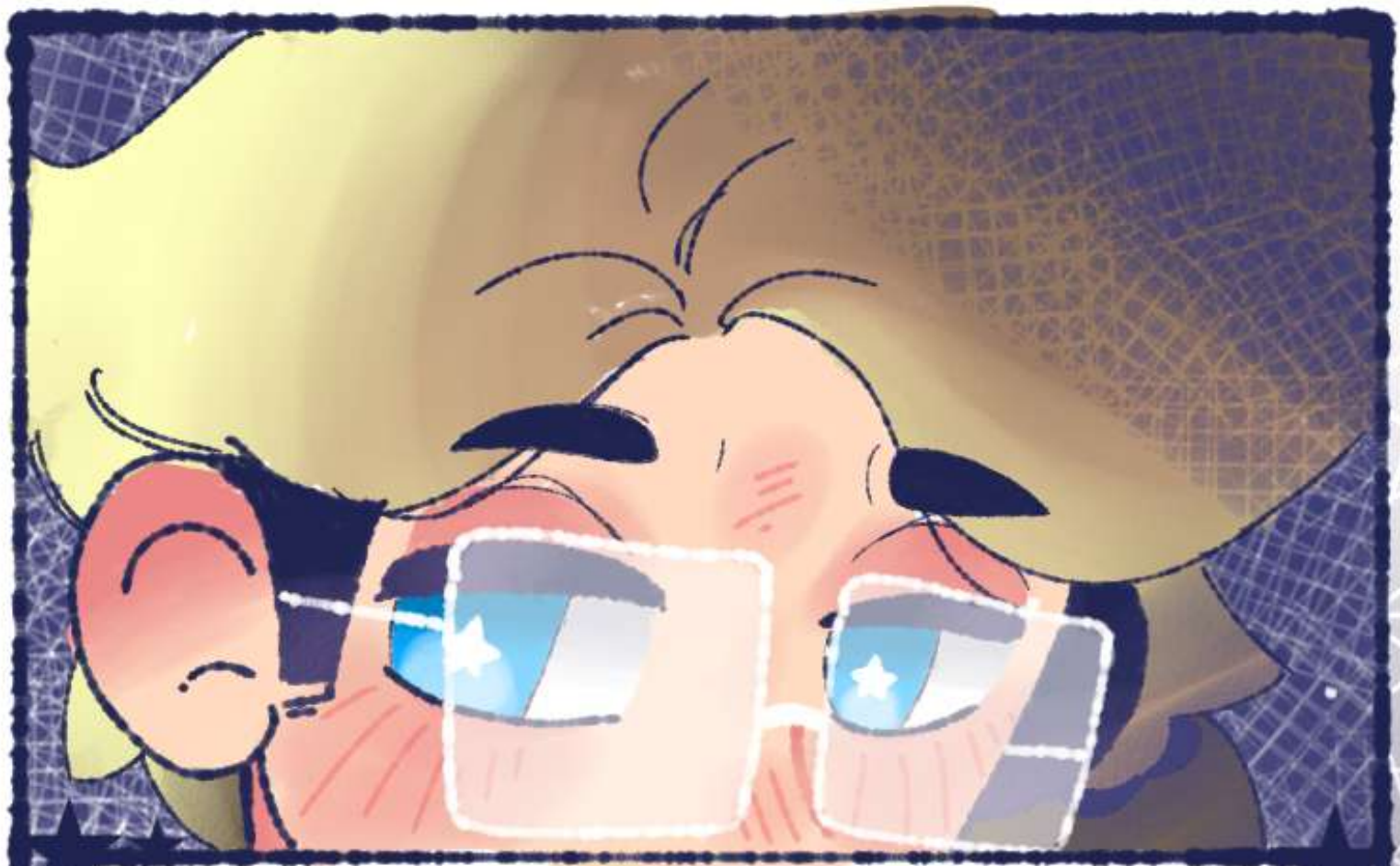
*Juliana*

*Juliana Costa Carvalho*





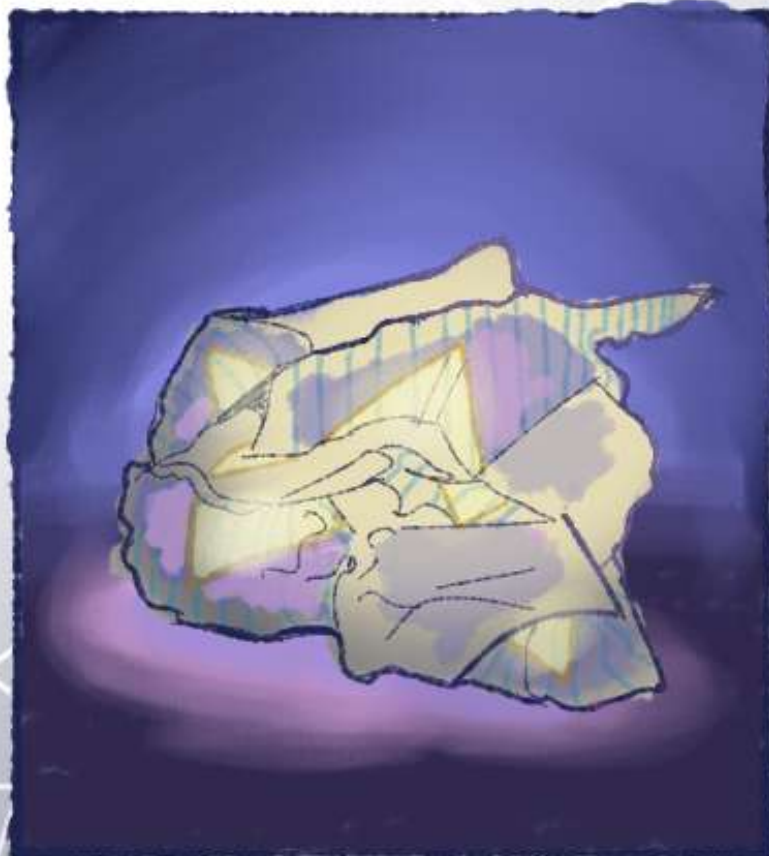
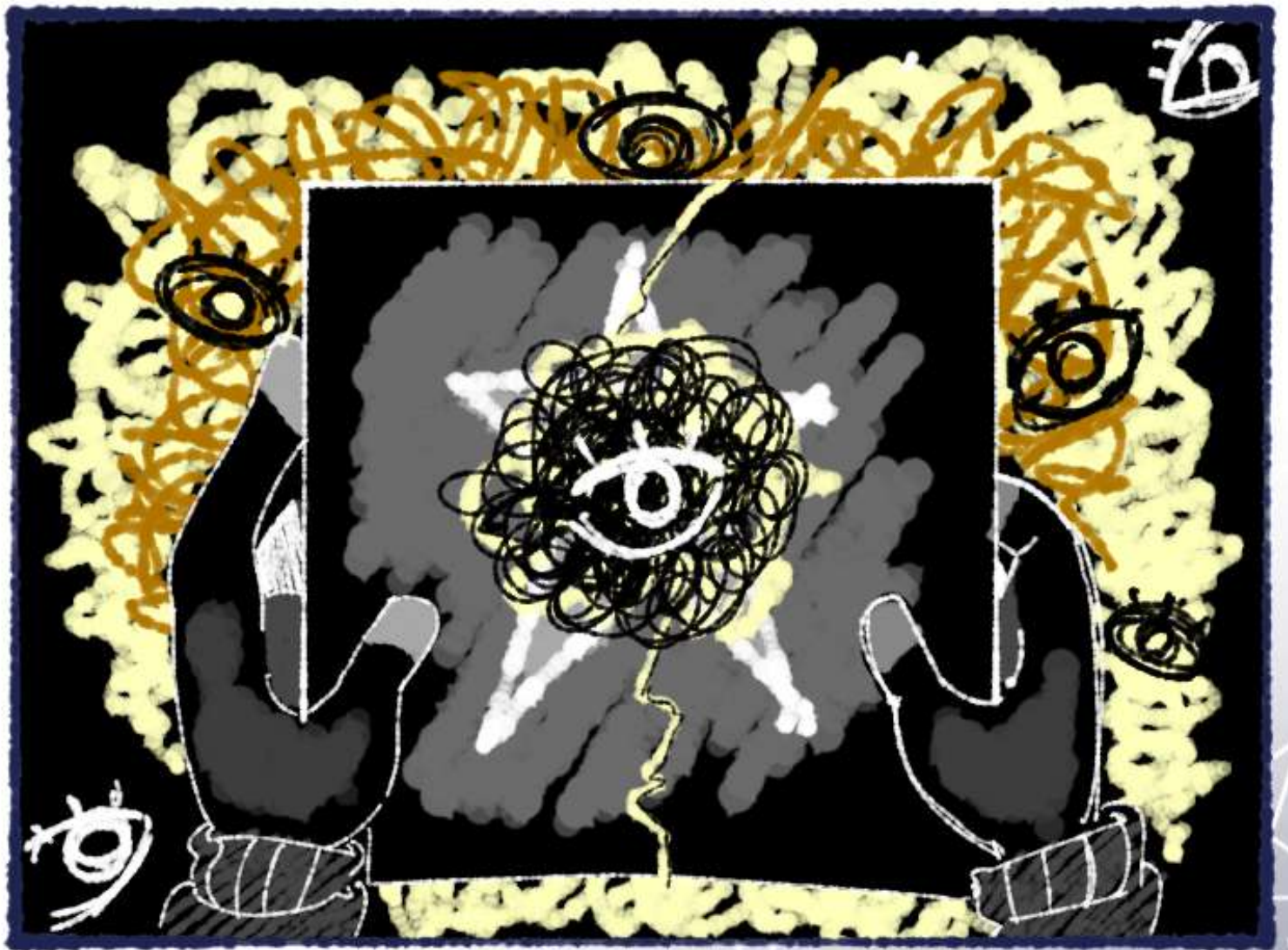




Como que isso realmente começa?...







As vezes pode ser  
a comparacao...



Bloqueio criativo... o maior problema presente na vida dos artistas... me pergunto como isso surgiu.







Talvez porque estamos  
tentando alcançar algo  
que sai da zona de  
conforto...



Mas afinal, o  
que ocio  
criativo?  
E como lidar  
com ele?





# QUE E BLOQUEIO

## CRATIVO?

Conceito de bloqueio e ócio criativo:

Bloqueio:

dificuldade em gerar ideias ou  
soluções criativas para um  
problema ou tarefa, seja ela  
artística, profissional ou pessoal



Ocio: Enfatiza a  
importância do tempo livre  
não como um período de  
inatividade, mas como uma  
oportunidade para a  
criatividade e o  
desenvolvimento pessoal



# COMO LIDAR COM

# BLOQUEIO CRIATIVO?

*Pausas e descanso:*

*Afastar-se da tarefa por um período, mesmo que curto, pode ajudar a refrescar a mente e a voltar com novas perspectivas.*



*Liberação da pressão:*

*Permite-se escrever ou criar algo sem preocupação com a pressão de ter que produzir algo perfeito ou de qualidade.*



*Brainstorming:*

*Gerar uma lista de ideias, sem julgamento, pode ajudar a esvaziar a mente e facilitar a produção de novas ideias.*



Dentre tudo que foi  
dito, a maior  
importância vem de...  
estar sempre a  
procura de coisas que  
lhe dão satisfação ou  
calmaria.







Editorial:

confeccao: Feito digital,  
Ibispainter

Nick das canetas:

- Sangramento,  
Desvanecimento e aquartela.
- Tema: Baseado na  
dificuldade dos artistas em  
encontrarem luz criativa  
(estudo do ocio criativo)  
Impressao em grafica.

