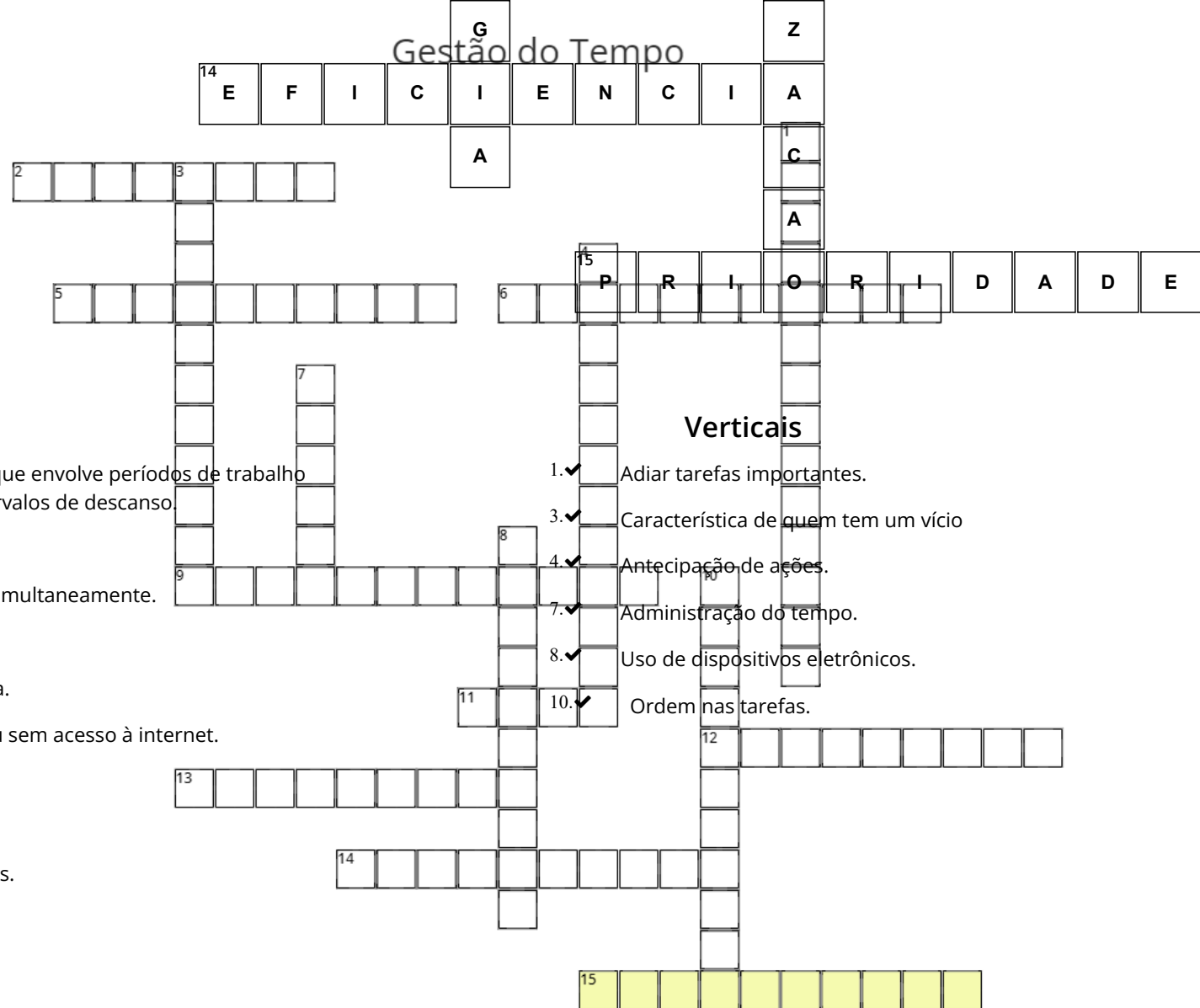


Gestão do Tempo



Horizontais

2. ✓ Técnica de gestão de tempo que envolve períodos de trabalho focado intercalados com intervalos de descanso.
5. ✓ Matriz para priorização.
6. ✓ Realização de várias tarefas simultaneamente.
9. ✓ Ato de conhecer a si mesmo.
11. ✓ Concentração em uma tarefa.
12. ✓ Medo de ficar sem celular ou sem acesso à internet.
13. ✓ Desvio da atenção.
14. ✓ Realização rápida e eficaz.
15. ✓ Importante na lista de tarefas.

Verticais

1. ✓ Adiar tarefas importantes.
3. ✓ Característica de quem tem um vício
4. ✓ Antecipação de ações.
7. ✓ Administração do tempo.
8. ✓ Uso de dispositivos eletrônicos.
10. ✓ Ordem nas tarefas.

Horizontais

2. ✓ Técnica de gestão de tempo que envolve períodos de trabalho focado intercalados com intervalos de descanso.
5. ✓ Matriz para priorização.
6. ✓ Realização de várias tarefas simultaneamente.
9. ✓ Ato de conhecer a si mesmo.

Verticais

1. ✓ Adiar tarefas importantes.
3. ✓ Característica de quem tem um vício
4. ✓ Antecipação de ações.
7. ✓ Administração do tempo.
8. ✓ Uso de dispositivos eletrônicos.

11. ✓ Concentração em uma tarefa.

12. ✓ Medo de ficar sem celular ou sem acesso à internet.

13. ✓ Desvio da atenção.

14. ✓ Realização rápida e eficaz.

15. ✓ Importante na lista de tarefas.

10. ✓ Ordem nas tarefas.