



(English)

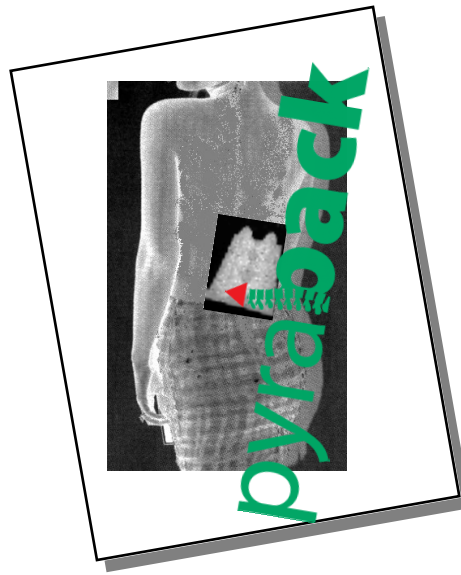
PyraBack® was designed specially to:

- 1) Treat back pain , and bad posture
- 2) After several sessions helps you to get back flexibility.
- 3) It can be used while lay down or when sitting.
- 4) It is good for any person that spend several hours sitting.
- 5) It can be used for those that had bad posture or complain of back pain or have limited back movement.
- 6) It will help you to eliminate your continuous back pain
- 7) Provides you with a digit-massage without having to have the inconvenience to move or wait for a specialist appointment.
- 8) It is very easy to carry or use.
- 9) It will alleviate your pain in minutes without having to take medications.

(Español)

PyraBack® fué especialmente diseñado para:

- 1) Tratar los dolores de espalda, y malas posturas,
- 2) después de algunas sesiones le ayudará a ganar flexibilidad en su espalda.
- 3) Se puede usar cuando se está sentado o acostado boca arriba.
- 4) Para personas que mantienen mucho tiempo la posición sentada.
- 5) Para personas que tienen mala postura y siempre se quejan de dolor de espalda continuo.
- 6) Le dará un masaje digital sin tener la inconveniencia de moverse o esperar su cita con un especialista.
- 7) Es fácil de usar y es portable,
- 8) Aliviará su dolor de espaldas en cuestiones de minutos o en pocas sesiones.
- 9) No tiene que tomar medicaciones o calmantes para el dolor.



PyraBack.com

Distributor / Distribuidor :

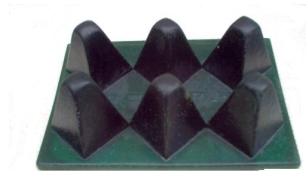
Phone: 832-463-0262 (USA)

Email: Info@pyraback.com

www.PyraBack.com

WHAT IS THE
PYRABACK? /
“¿QUÉ ES EL
pyraback®?”

Treats your Back Pain



**USA / International Patented
& FDA Approved**

Trate su dolor de Espalda

www.PyraBack.com

**Treat your Back Pain and Bad Posture /
Para el Tratamiento de Dolor de Espalda y Mala Postura**

In 1971, McKenzie introduced a new method to treat back pain based in back extension. It took USA's practitioners years to start using this technique and after many years of research they proved its benefits. Actually, the McKenzie treatment is used in almost all cases of back pain. The Pyra-Back® is based not only in the McKenzie Therapy, but the Trigger point theories. This other method of treatment was introduced by Janet Travell, MD. (who was President JFK physician) and David Simmons, M.D. pioneers of "Trigger Point" in print in 1942.

./.

(Spanish)

En 1971 McKenzie presenta un nuevo método para tratar el dolor de espaldas basado en la extensión de espalda. A los Estados Unidos le toma años aceptar esta nueva teoría, la cuál en la actualidad y después de muchas investigaciones es la forma más popular usada para tratar las dolencias de espalda. El PyraBack no sólo se basa en las teorías de McKenzie sino también en las teorías de Trigger Point. Este otro método de tratamiento fue presentado por los Doctores Janet Travell

(quién fuera medico del Presidente JFK) y David Simmons reconocidos como los pioneros de "Trigger Point" desde 1942.

./.

The use of the Pyra-Back® is very simple, complemented with specific stretching back-exercise. It is placed in a flat surface with the knots

PyraBack®
Superior View /
Vista Superior

up while the person from sitting position lay down allowing the knots enter in contact with his/her Para-spinals muscles, starting on the Lumbar-Costal area. Use it as mush as need it and for a period of no longer of 15 min. Not recommended to be used over naked skin. The above picture shows the most common trigger points in the back.

(español)

El uso de Pyraback® es bien simple, complementado con ejercicios de estiramiento de la espalda. Este se coloca en una superficie plana con sus puntas hacia arriba mientras la persona de la posición sentada se acuesta sobre el PyraBack haciendo contacto con los músculos a cada lado de las vertebras (paraespinales), iniciando en la región media de la espalda. Se usa tanto como lo requiera en un periodo no mayor de 15 min. No se recomienda usarlo sobre la piel desnuda. La foto de arriba muestra los puntos más comunes donde se localizan los trigger points en la espalda.

MCKENZIE THEORY

The intradiscal pressure decreases as it moves into back extension. Beside the sitting, the lost of back extension and the frequency of flexion produce back pain. Repeated and sustained flexions stresses the nucleous and force it to move posteriorly, and if the disk loose its hydrostatic mechanism could cause a herniation of the nucleous pulposus with nerve root compression. The back extension, reduce the stress on the posterior annular wall and simultaneously cause the fluid nucleous to move anteriorly. ./.

(Spanish)

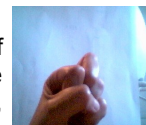
La presión intradiscal disminuye a medida que se extiende la espalda. Aunado a la repetida posición sentada, la pérdida de extensión y la frecuencia de flexión produce el dolor de espalda. Estas posturas tensan el núcleo y lo forzan a moverse posteriormente, y si el disco pierde su mecanismo hidrostático se produce la hernia del núcleo pulposo con compresión del nervio. La extensión de espalda disminuye la tensión de la pared anterior y simultaneamente hace que el fluido del núcleo se mueva anteriormente.

TRIGGER POINT THEORY

Trigger Point is "a highly irritable localized spot of exquisite tenderness in a nodule in a palpable taut band of muscle tissue." In other words, "nodule" or trigger point hurts when you push on it. The place where the contraction occur is called sarcomeres which act as a tiny pumps contracting and releasing to circulate blood. A knot is a mass of sarcomeres in the state of maximum contraction formed in the muscular fiber. When these lack oxygen and accumulate waste products of metabolism irritate the trigger point, then pain is the result. The treatment is deep pressure-stroking massage. Many Massagist use a finger knot, The knobble massage tool or Thera-Cane®. The PyraBack uses the Knot too and combine it with a passive back extension to release pressure in each spinal vertebra. ./.

(Español)

Trigger Point se define como "un punto localizado altamente irritado y doloroso formado por un nódulo que se palpa en la fibra del tejido muscular." Es decir, el "nódulo" o trigger point es doloroso cuando se presiona. El lugar donde ocurre la contracción muscular se llama sarcomera, el cuál actua como pequeña bomba de contracción y relajación para circular la sangre. Un nudillo es la masa de sarcomera en un estado de contracción sostenida que se forma en la fibra muscular. Cuando ésta carece de oxígeno y acumula residuos metabólicos irrita al trigger point resultando en dolor. El tratamiento es un masaje profundo. Muchos masagistas usan diferentes herramientas o sus nudillos como muestra la figura. El Pyra-Back® usa los nudillos también combinado con la extensión de espalda para reducir la presión en cada vertebra-espal. ./.



Qty. Price Subtotal



Order total: _____

Tax: _____

Shipping: _____

Total: _____

Name/Nombre

Address/Dirección

Phone/Teléfono

Method of Payment/ Método de Pago

☐ Check

☐ PayPal @ internet

☐ Money Orders

☐ Credit Card: _____

Credit Card #

Exp. date

Signature

PyraBack.com

Distributor / Distribuidor:

Phone: 832-463-0262 (USA)

Email: Info@pyraback.com

www.PyraBack.com