




# BROCHURE DE SERVICIOS

## Sígueme en redes como:

 @Coachpersonaljulian

 Coach Personal Julian

 @Coachpersonaljulian

 @Coachpersonaljulian


Julian E. Amaya es un destacado Profesional en Deportes, con una formación y experiencia robusta en el ámbito deportivo, además de ser especialista en Inclusión, mostrando un firme compromiso con la integración y participación activa de todas las personas en el mundo del deporte.


Como emprendedor autónomo oriundo de Boyacá, Julian ha logrado impactar significativamente en la cultura deportiva local, demostrando su capacidad de innovación y liderazgo. Su dedicación a la evolución y al compromiso constante con la actualización de sus conocimientos, lo posicionan como un profesional que siempre busca ofrecer lo mejor en su entorno laboral.



Reserva ya tu sesión de ENTRENAMIENTO con el mejor entrenador de la región. No esperes más para iniciar un CAMBIO positivo en tu SALUD.



 coachpersonaljulian@gmail.com

 +57 3214387967

 +57 3229281843



Escanea el código QR para obtener más información de mi sitio web.



# Productos y servicios

## COMPONENTE DEPORTIVO

Este componente se enfoca en el entrenamiento físico y la mejora del rendimiento atlético. Incluye ejercicios personalizados, técnicas de entrenamiento avanzadas y programas de acondicionamiento diseñados para optimizar la fuerza, la resistencia y la agilidad del deportista.

## COMPONENTE NUTRICIONAL-DEPORTIVO

La nutrición es fundamental para el éxito deportivo. Este componente abarca planes alimenticios personalizados que complementan el régimen de entrenamiento, asegurando que el deportista reciba los nutrientes necesarios para la recuperación muscular y el mantenimiento de la energía durante las competiciones.

## COMPONENTE PSICOLOGÍA-DEPORTIVA

La mente juega un papel crucial en el deporte. Este componente se centra en fortalecer la salud mental del deportista, incluyendo técnicas de visualización, manejo del estrés y desarrollo de la resiliencia, lo que ayuda a mejorar la concentración y el enfoque durante los eventos deportivos.

Recuerda tener en cuenta que los servicios se brindan por separado dependiendo la necesidad del cliente, por ello, ten claridad sobre tus objetivos y lo que quieres conseguir con esta nueva adquisición.

## Taritas promedio

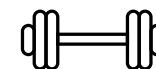
Servicio	Precio
Hora	\$30.000
Sesión	\$50.000
Consulta	\$15.000

A tener en cuenta:

- El valor total del servicio tiene un costo en relevancia a la tabla anterior.
- Si deseas consultar el pago correspondiente a tu plan de entrenamiento, consulta con el entrenador.
- Los pagos se realizan vía

**NEQUI :**  
**3214387967**

## Servicios personalizados



APRENDE A REALIZAR TUS PROPIOS ENTRENAMIENTOS



MIDE TUS NIVELES NUTRICIONALES



ENFOCA TU MENTE Y REPARA MALOS HÁBITOS

**Julian**  
**Coach**  
**Personal**

PERSONALIZED TRAINING SERVICE

