

Documento Maestro – Na’vi

Transformación consciente, autoconocimiento y bienestar integral

1. Identidad de Na’vi

Na’vi es un ecosistema que integra cuerpo, mente, alma y espíritu para acompañarte en tu camino de autoconocimiento, claridad interior y bienestar integral. Unimos prácticas sensoriales, herramientas de conciencia, acompañamientos personalizados y experiencias para personas, parejas, familias, grupos y equipos. Aquí la conciencia guía, el cuerpo habla, el alma recuerda y la acción se alinea con el propósito.

2. Pilares Na’vi

1. Conexión Interior
2. Transformación Consciente
3. Bienestar Integral
4. Espiritualidad Práctica
5. Acción Coherente

3. Niveles de la mente

- Inconsciente: memorias, patrones y emociones que influyen sin notarse.
- Consciente: decisiones, percepciones, acción y enfoque.
- Supraconsciencia: sabiduría interna, guía intuitiva y propósito.

4. Experiencias Na’vi – Sesiones

A. Sesiones Individuales

Exploración del Inconsciente y Orden Interior
Prácticas de Cuerpo y Respiración
Experiencia con Cacao
Liberación y Claridad Emocional
Meditación + Reprogramación Consciente

Beneficios de las Sesiones Individuales

- Mayor claridad mental y emocional
- Sensación de orden interior
- Relaciones más equilibradas con pensamientos y emociones
- Decisiones más conscientes
- Expansión de la autopercepción
- Reconexión con el cuerpo
- Comprensión de patrones personales
- Mayor presencia en la vida diaria
- Regulación emocional natural
- Apertura a nuevas perspectivas
- Ligereza interna
- Conexión con la intuición
- Enraizamiento y equilibrio
- Alineación entre lo que piensas, sientes y haces

B. Parejas / Familias

Conexión y Comunicación Auténtica
 Reencuentro de Vínculos
 Caminata Consciente + Conversación Guiada

Beneficios Parejas/Familias

- Comunicación más auténtica y respetuosa
- Comprensión mutua desde una mirada consciente
- Fortalecimiento del vínculo emocional
- Espacios seguros para expresarse
- Escucha sin reactividad
- Reconexión con la intención del vínculo
- Reducción de tensiones
- Creación de dinámicas más sanas
- Más empatía y sensibilidad
- Apertura a nuevas formas de relacionarse
- Integración de experiencias compartidas
- Sensación de unión y propósito común

C. Grupos de Amigos

Círculos Na'vi
 Creencias Ilimitadas
 Movimiento Libre + Cacao
 Arte y Autoconocimiento

Beneficios Grupos

- Mayor cohesión y conexión
- Espacios para compartir desde lo auténtico
- Apertura emocional colectiva
- Apoyo y contención grupal
- Creatividad compartida
- Fortalecimiento del sentido de comunidad
- Recuerdos significativos
- Expansión de la confianza
- Mejor expresión emocional grupal
- Disolución de tensiones previas
- Elevación de la energía colectiva
- Mayor sintonía y comprensión
- Activación del movimiento, la alegría y la presencia

5. Experiencias Empresariales

Team Building Consciente
 Liderazgo Consciente
 Energía Femenina y Masculina en el Trabajo
 Práctica de Cierre y Gratitud

6. Mentorías Na'vi 360

Mentoría High Ticket
 Mentoría Medium Ticket
 Mentoría Low Ticket

7. MEVAK – Experiencia Sensorial

Aromas naturales
 Cápsulas de cacao o adaptógenos
 Estereogramas
 Meditaciones guiadas
 Vela para masaje
 Práctica consciente paso a paso

8. Kaizen – Adaptógenos

Melena
 Ganoderma
 Cordyceps
 Maitake

9. Arteterapia en Caja

Caja de Arte + Práctica Consciente

10. Contenido Digital

Podcast
Meditaciones
Comunidad
Cursos
Reflexiones

11. Filosofía Na'vi

Na'vi es la unión entre presencia, conciencia y acción coherente. Un espacio donde puedes comprenderte, reorganizar tu mundo interno y vivir con mayor claridad y bienestar. Aquí no se habla de sanar, sino de recordar, integrar, transformar y expandir.