

Parcial I- Calistenia

Subtítulo

Julián Pérez López

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Introducción	2
2. Materiales Necesarios	2
2.1. 2 targetas de igual tamaño, material y peso	2
2.2. Una hoja de papel	2
3. Pasos a seguir	2

1. Introducción

Orientar mediante diversas instrucciones, el procedimiento necesario para completar una acción en la que se necesitarán diversos objetos y cierto grado básico de concentración.

2. Materiales Necesarios

Lo que necesitaremos para este proyecto es:

2.1. 2 targetas de igual tamaño, material y peso

2.2. Una hoja de papel

3. Pasos a seguir

Para este ejercicio solo podrá disponer de una mano de lo contrario no estaría realizando el ejercicio de manera correcta, también recuerde que no puede utilizar ningún otro elemento que lo ayude a sostener ni la hoja de papel, ni las dos tarjetas ya que igual que lo anterior estaría mal realizado

En una superficie plana y sobre la hoja de papel, tomar las dos tarjetas del mismo tamaño con su mano más hábil, posterior a esto intente ubicarlas de forma vertical la una pegada a la otra, luego ubique el dedo índice en la parte superior de estas, de tal manera que sostenga las dos tarjetas con este dedo, luego con su dedo anular y el pulgar sujete una de las tarjetas en cada uno de los lados (sin soltar el dedo índice de la parte superior), y comience a desplazar una de las tarjetas hacia atrás hasta conseguir la forma piramidal requerida.

Al realizar estos pasos, verifique que la figura piramidal se sostenga sin ninguna clase de ayuda incluyendo sin sus manos por lo menos por un tiempo estimado de 10 segundos.