

# Atragantamiento en las personas adultas

Diferencia entre **dos tipos de obstrucción** de la vía aérea:

## OBSTRUCCIÓN LEVE DE LA VÍA AÉREA

**Signos:** Persona consciente, puede hablar y toser, pero respira con dificultad.

### 1 Anímalas a toser

Tranquiliza a la víctima y anímalas a toser de manera eficaz para expulsar el cuerpo extraño. Incorpóralas.



### 2 Vigila su estado

Quédate con la víctima y vigila su estado.

3

### Llama al 107

Si la obstrucción persiste, avisa a los servicios de emergencias.



## OBSTRUCCIÓN GRAVE DE LA VÍA AÉREA

Pueden darse **dos situaciones**:

### A Persona consciente

**Signos:** Persona consciente, pero respira con dificultad, no puede hablar y la tos es débil o inexistente. Rodea su cuello con las manos, expresión de desesperación.

### 1 Tranquiliza a la víctima

Comprueba que la víctima se está asfixiando, dile que vas a ayudarla y tranquilízala.

### 2 Sitúate detrás de la víctima e inclina su tórax

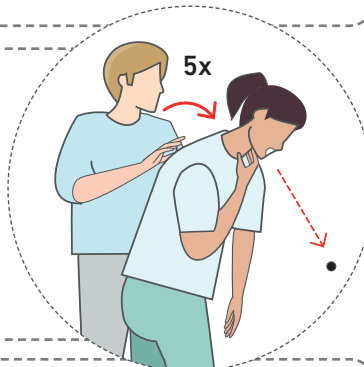
Sitúate de pie, al lado y ligeramente por detrás de la víctima. Sujeta su pecho con una mano e inclina su tórax hacia delante para favorecer la expulsión del material que ha originado la obstrucción.



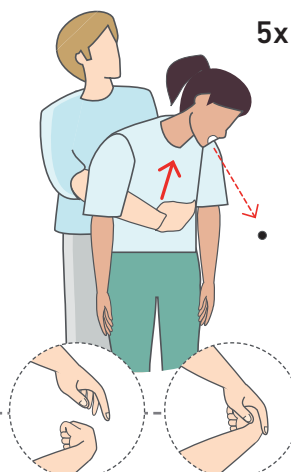
### 3 Avisa a los servicios de emergencia 107

### 4 Cinco golpes en la espalda

Con el talón de la otra mano da golpes bruscos en el centro de la espalda, entre los omóplatos, hasta que se expulse el cuerpo extraño, o hasta un máximo de 5 veces.



### 5 Cinco compresiones torácicas (Maniobra de Heimlich)



Sitúate de pie, por detrás de la víctima, con las piernas abiertas para poder sostenerla. Rodea con ambos brazos la parte superior del abdomen. Con la mano con la que más fuerza tengas, haz un puño y colócalo justo encima del ombligo. Con la otra mano, envuelve el puño y asegúrate de mantener el dedo pulgar alejado del cuerpo de la víctima. Tira con las manos hacia dentro y arriba, apretando el abdomen de la víctima, haciendo rápidos movimientos ascendentes hasta que el objeto salga o hasta un máximo de 5 veces.

### 6 Si la obstrucción continúa, y la víctima sigue consciente, repetir la actuación: 5 golpes en la espalda con 5 compresiones abdominales.

### B Persona inconsciente

**Signos:** Persona inconsciente, no responde y no respira.

### 1. Colócala en el suelo

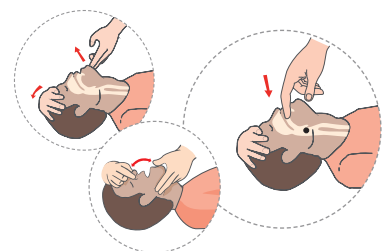
Asegura su seguridad, coloca a la víctima en el suelo boca arriba.

### 2. Llama al 107

Avisa a los servicios de emergencia, si no ha llamado antes otra persona.

### 3. Comienza con la RCP

Comienza rápidamente alternando compresiones con respiraciones (ciclo 30:2). Cada vez que se vaya a hacer una ventilación, examina la boca de la víctima por si se puede extraer el objeto, si es visible realiza la **maniobra del gancho**: introduce el dedo índice por un lado de la boca hasta la lengua y haz el gesto del gancho para intentar retirarlo.



### 4. Continúa con la RCP hasta que la víctima responda o hasta que lleguen los servicios de emergencias sanitarias.

