

Etude Whorwell PJ. et al.

(Am J Gastroenterol. 2006)

Objectif : Evaluer l'efficacité de *Bifidobacterium longum* 35624 chez des femmes présentant un SII et déterminer le dosage optimal.

Méthodologie : Etude contrôlée, randomisée en double aveugle *versus* placebo, multicentrique.

362 patientes présentant un SII ont reçu pendant 4 semaines :

- un des 3 dosages de *Bifidobacterium longum* 35624 : 1×10^6 (n=90), 1×10^8 (n=90), ou 1×10^{10} UFC (n=90)
- placebo (n=92)

Les symptômes ont été enregistrés de manière journalière et évalués via l'échelle de Likert sur 6 points.

Evaluation des scores de douleurs abdominales (critère principal)

Evaluation des scores de ballonnement, de sensation d'évacuation incomplète, d'émissions des gaz, de satisfaction du transit + score composite + évaluation globale et une évaluation de la qualité de vie du patient.