

# Etude Charbonneau D. et al.

(Gut Microbes. 2013)

**Objectif :** Evaluer l'excrétion fécale de *Bifidobacterium longum* 35624 et les modifications du microbiote fécal après une prise orale pendant 8 semaines.

**Méthodologie :** Etude randomisée, en double aveugle, contrôlée *versus* placebo  
Administration quotidienne pendant 8 semaines de *B. longum* 35624 chez des sujets atteints de SII et chez des sujets sains n=117.

**3 Groupes** recevaient pendant 8 semaines soit :

- *Bifidobacterium longum* 35624 ( $1 \times 10^9$  UFC/capsule) (n=39) patients avec SII,
- un placebo (n=37 patients avec SII),
- *Bifidobacterium longum* 35624 ( $1 \times 10^9$  UFC/capsule) (n=41 sujets sains)

Evaluation de l'excrétion fécale de *B.longum* 35624 par **PCR quantitative** (méthode de réaction en chaîne par polymérase permettant de mesurer la quantité d'ADN)