

LE CAS COLON PURE : NON RECOMMANDE !!!

5 PLANTES +
4 HUILES ESSENTIELLES



laxatif de lest

Le Psyllium blond



La Chlorella

algue détoxifiante



Le Séné

**Séné =
laxatif irritant !!!**



Le Cynorrhodon

anti-inflammatoires



**Contribue à
l'équilibre acido-basique.**

La Papaye



La Girofle

**antibactérien, antifongique
+ facilite la digestion**



La Menthe poivrée

**soulagent
les inconforts digestifs**



Le Fenouil



La Cannelle

**antibactérien, antifongique
+ facilite la digestion**