

# Supplémentation Maternité

---

Santé de la Femme



# Gestarelle

### Supplémentation Maternité



G+ B90  
90 capsules  
Format eco: 1 mois offert



G+ B30  
30 capsules

### Nausées de grossesse



Nausées  
15 sticks orodispersibles

# Gestarelle des points clés à retenir



**Des produits surs et bien tolérés**



**Des dosages en micronutriments qui suivent les recommandations européennes**



**La marque la plus attractive en terme de prix sur le marché**

# Gestarelle G+

Apporte au quotidien tous les oligo-éléments,  
les vitamines et nutriments essentiels

**PURETÉ - SÉCURITÉ - TOLÉRANCE**

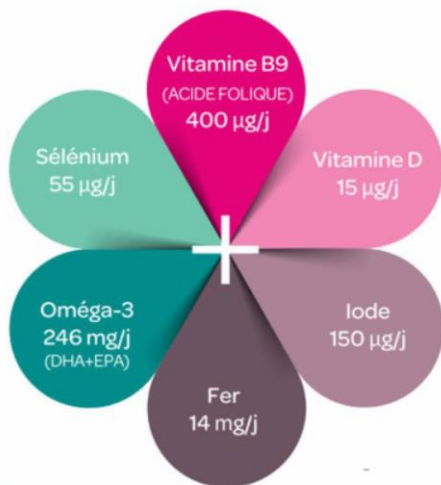
des Oméga-3



# Gestarelle G+

Pré-conception - Grossesse - Allaitement

Tous les oligo-éléments, les vitamines et nutriments essentiels



- + Vitamine B1, B2, B5, B6, B8, B12, E
- + Cuivre

**PURETÉ - SÉCURITÉ - TOLÉRANCE**

des Omégas-3

Recommandations  
ANSES & EFSA 2019

NEW +++



DHA<sup>7</sup>  
200mg/j

Contribue au :  
Développement normal  
des yeux du fœtus  
& de l'enfant allaité

+++



Vitamine  
D<sup>8</sup>  
15µg/j

Contribue au :  
Système immunitaire  
des enfants & Absorption  
et utilisation du calcium  
et du phosphore

NEW



Sélénium<sup>9</sup>  
55µg/j

Contribue au :  
Système immunitaire  
des enfants & Protection  
contre le Stress oxydatif

NEW



Fer  
Bisglycinate<sup>10</sup>  
14mg/j

Contribue à :  
Fonction cognitive normale  
+ Meilleure absorption &  
biodisponibilité  
+ Meilleure tolérance  
vs sulfate de fer



<sup>7</sup>) La consommation d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux du fœtus et de l'enfant allaité. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'acide eicosapentaénoïque (EPA). <sup>8</sup>) Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants, à l'absorption et à l'utilisation normale du calcium et du phosphore. <sup>9</sup>) Contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. <sup>10</sup>) Contribue à réduire la fatigue, à une fonction cognitive normale, à la formation normale de globules rouges, à un système immunitaire normal et joue un rôle dans le processus de division cellulaire.



# Gestarelle

## Pureté & Sécurité des Omégas-3



DHA  
200mg/j

### Des omégas-3 purs et sûrs

- | Procédé de stabilisation breveté, pour une pureté maximale
- | Garanti sans trace de polluant
- | Résistante unique au stress oxydatif
- | Qualité des lipides : non oxydés

LIPIDES OXYDÉS, DES CONSÉQUENCES  
A NE PAS NÉGLIGER



# Tolérance validée par les consommatrices

TEST SENSORIEL

Femmes enceintes : Odorat et goût particulièrement sensibles



**Faible intensité**  
de l'**odeur** et du **goût** des huiles



**Aucun reflux « fish burps »**  
pour 80% des sujets



**MEILLEURE OBSERVANCE**



INNOVATION

# Gestarelle G+

Pré-conception - Grossesse - Allaitement

Format  
économique



2 mois achetés  
+ 1 mois offert  
Boîtes de 90 capsules

PVC: 26,50 €



1 mois  
Boîtes de 30 capsules

PVC: 13,25 €

- ▶ 1 seul produit pour toutes les étapes de la Maternité
- ▶ 1 seule capsule par jour

# Des formules similaires car encadrement strict des autorités de santé concernant la femme enceinte



Marque	GESTARELLE G+		GYNEFAM®		ERGYNATAL®	FEMINABIANE
Ref.	G+	G3+	SUPRA	SUPRA XL		
Laboratoire	IPRAD SANTE		EFFIK		NUTERGIA	PILEJE
Prix public moyen	13,25 €	26,50 €	15,17 €	29,64 €	16,89 €	21,31 €
Conditionnement	30	90	30	90	60	30 + 30
Posologie	1/jour		1/jour		2/jour	1/jour
	AJR	ANC				
Acide Folique ou Vit.B9 (µg)	200	400	400	400	400	400
Fer (mg)	14	30	14	14	7	
Iode (µg)	150	200	150	200	75	150
Oméga 3 dont DHA (mg)	/	250	200 DHA, 25mg EPA	200 DHA		200 DHA, 56mg EPA

## Les essentiels

# Nos points forts

- ✓ Pureté, sécurité et tolérance
- ✓ Prise simple:
  - 1 seul produit pour toutes les étapes de la maternité
  - 1 seule capsule par jour
- ✓ Bonne observance
- ✓ Formule complète
- ✓ Prescrit par les gynécologues et les sages femmes depuis plus de 20 ans
- ✓ Prix économique



# BIBLIOGRAPHIE

1. *Nutritional influences during pregnancy*, Pitkin RM Med. Clin North Am ; Jan 1977
2. *Guidelines 2017 The American Thyroid Association*
3. *Lappas et al. 2011, comprehensive invited review*
4. *Consommation moyenne Femmes en France : Avis de l'ANSES 2015*  
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012sa0142.pdf>
5. *Masson et al., 2016, Biochemical and Biophysical Research Communications*
6. *Obeid et al. 2013, J. Perinat. Med. 2013; 41(5): 469–483*
7. *Lamers 2006, Am J Clin Nutr*
8. *Épidémiologie du Spina Bifida en France dans les 30 dernières année, P.-A. Beuriat 2017*
9. *Étude suvimax 2000*
10. *Chittamoju 2019 Iodine deficiency and supplementation in pregnancy*
11. *Rapport d'évaluation de l'HAS bilan carence martiale 2011*
12. *Rayman, 2014*
13. *Hubalewska et al. Hormones (2020) 19:47–53*
14. *Very low inadequate dietary intakes of essential n-3 polyunsaturated fatty acids (PUFA) in pregnant and lactating French women: The INCA2 survey 2017*
15. *Santé Publique France 2019*
16. *West 2000*
17. *Sultana et al. 2017*
18. *Lappas et al. 2011*

# Nausées et Vomissements Gravidiqques

---

Santé de la Femme



# Les nausées de début de grossesse, c'est quoi ?

# PREVALENCE NAUSÉES DE GROSSESSE

**70%** des femmes enceintes<sup>1</sup>



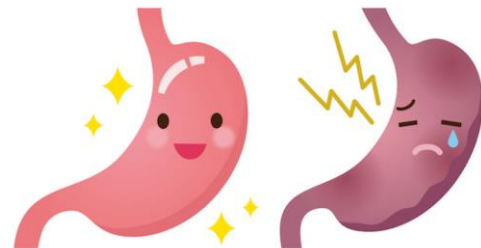
1) Matthews A, Haas DM, O'Mathúna DP, Dowswell T. Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD007575.



# Nausées & Vomissements : c'est quoi ?<sup>2</sup>

## DÉFINITIONS

- **Nausées** : Sensation désagréable au niveau de l'estomac et de la gorge, correspondant à une envie de vomir.
- **Vomissements** : Rejet du contenu de l'estomac par la bouche.  
Correspond à un réflexe mécanique de défense, destiné à vider l'estomac;  
Contractions de la musculature abdominale et du diaphragme.



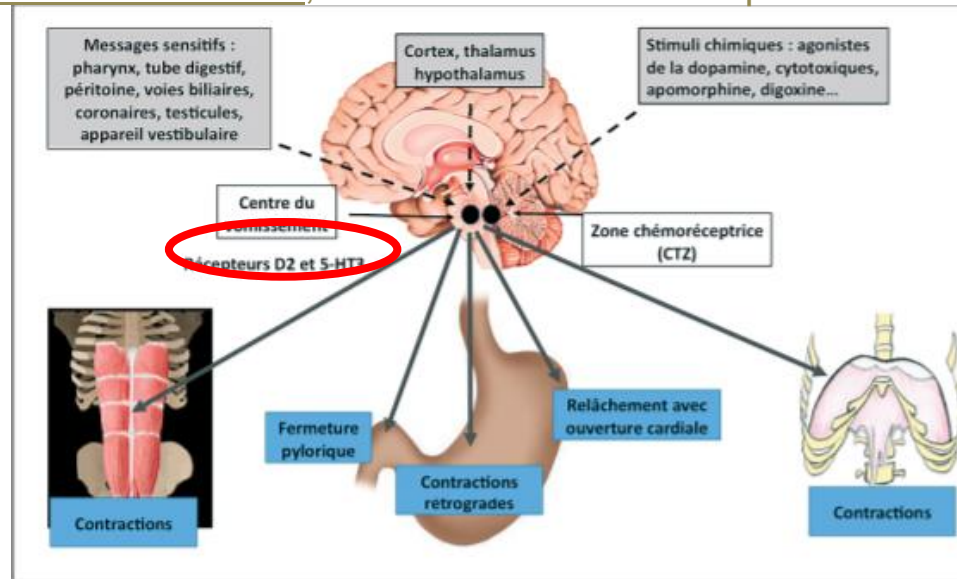
# Nausées & Vomissements : c'est quoi ?

Le vomissement est un phénomène moteur actif qui trouve son origine dans le bulbe rachidien où existent deux zones qui le provoquent :

Le centre du vomissement, et une zone chémoréceptrice

Le déclenchement des vomissements implique des récepteurs sérotoninergiques de type 3 (5HT<sub>3</sub>)

qui activent le centre du vomissement



# GROSSESSE : Nausées & Vomissements Gravidiques (NVG) ?

## DÉFINITIONS

- Nausées et Vomissements Gravidique :



Petit point étymologie : en grec, Gravidæ = Grossesse



Les nausées et vomissements  
au premier trimestre  
de grossesse

# Physiopathologie des NVG : Une variation hormonale

## Des causes encore mal identifiées

### PRINCIPALES HORMONES SUSPECTÉES

➡ **Hormone gonadotrophine (hCG)<sup>3</sup>**, hormone spécifique de la grossesse, produite par le placenta pour permettre la nidation de l'embryon.

➡ **Estradiol<sup>4</sup>**, participe à la bonne croissance du fœtus.

### AUTRES HYPOTHÈSES EN CAUSE

Variations hormonales de la **Progestérone<sup>5</sup>/Thyroxine<sup>6</sup>**



3) Haute Autorité de Santé. Recommandations professionnelles. Comment mieux informer les femmes enceintes ? 2005. 4) American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Practice Bulletin No. 189: Nausea And Vomiting Of Pregnancy. 5) Body C, Christie JA. Gastrointestinal Diseases in Pregnancy: Nausea, Vomiting, Hyperemesis Gravidarum, Gastroesophageal Reflux Disease, Constipation, and Diarrhea. Gastroenterol Clin North Am. 2011. 6) Huxley RR. Nausea and vomiting in early pregnancy: its role in placental development. Obstet Gynecol. 2000 May;95(5):779-82.

# Quand et jusqu'à quand ?<sup>4ab</sup>



## Apparition des NVG

≈ 8-10 semaines d'aménorrhée



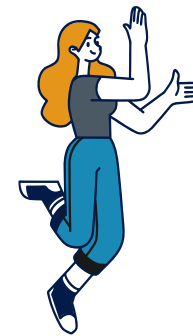
## Disparaissent généralement spontanément

≈ 16-20 semaines d'aménorrhée

4) a) Haute Autorité de Santé. Recommandations professionnelles. Comment mieux informer les femmes enceintes ? 2005.

b) O'Donnell A, McParlin C, Robson SC, Beyer F, Moloney E, Bryant A, Bradley J, Muirhead C, Nelson-Piercy C, Newbury-Birch D, Norman J, Simpson E, Swallow B, Yates L, Vale L. Treatments for hyperemesis gravidarum and nausea and vomiting in pregnancy: a systematic review and economic assessment. Health Technol Assess. 2016 Oct;20(74):1-268.

# Les NVG, un rôle à jouer dans le déroulement de la grossesse ?



## Bénéfices des NVG dans la grossesse : 2 hypothèses

### ★ Effet « protecteur »

Mécanisme de défense pour rejeter des produits pouvant contenir des toxines pour le fœtus<sup>5</sup>

### ★ Modulation de l'apport énergétique de la mère (totale ou spécifique à l'iode)

Permettrait de privilégier la croissance du placenta et de l'embryon<sup>6</sup>

5) Flaxman SM, Sherman PW. Morning sickness: adaptive cause or nonadaptive consequence of embryo viability? Am Nat. 2008 Jul;172(1):54-62.

6) Huxley RR. Nausea and vomiting in early pregnancy: its role in placental development. Obstet Gynecol. 2000 May;95(5):779-82.

## Identifier les NVG, un diagnostic précieux





# PUQE SCORE : classification des NVG

**PUQE SCORE** (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)<sup>7a,b</sup>

→ Proposée en 2002, l'échelle PUQE est l'un des outils les plus connus et les plus utilisés pour évaluer la sévérité NVG dans le monde.

Dans les 12 (ou 24) dernières heures	1 point	2 points	3 points	4 points	5 points
Durée des nausées	0	≤ 1h	2 à 3 h	4 à 6 h	≥ 6 h
Nombre d'épisodes de vomissements	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	≥ 7
Nombre de haut-le-cœur	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	≥ 7

**Classification PUQE SCORE :**

**NVG légère :** score total de 4 à 6

**NVG modérée :** score total de 7 à 12

**NVG sévère :** score total de ≥13

**= Meilleure prédiction et gestion des NVG**

7) a) Koren G, Boskovic R, Hard M, Maltepe C, Navioz Y, Einarson A. Motherisk-PUQE (pregnancy-unique quantification of emesis and nausea) scoring system for nausea and vomiting of pregnancy. Am J Obstet Gynecol. 2002 May;186(5 Suppl Understanding):S228-31. b) Ebrahimi N, Maltepe C, Bournissen FG, Koren G. Nausea and vomiting of pregnancy: using the 24-hour Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) scale. J Obstet Gynaecol Can. 2009 Sep;31(9):803-807.

# Des symptômes à ne pas négliger

## ETUDE SCANDINAVE (HEITMANN 2017)<sup>8</sup>



### Population

210 femmes avec NVG sévères mesurées par le score PUQE



### Résultats

- 1/4 des femmes ont songé à **interrompre leur grossesse**
- 3/4 n'envisagent pas de tomber à **nouveau enceinte**

8) Heitmann K, Nordeng H, Havnen GC, Solheimsnes A, Holst L. The burden of nausea and vomiting during pregnancy: severe impacts on quality of life, daily life functioning and willingness to become pregnant again - results from a cross-sectional study. BMC Pregnancy Childbirth. 2017 Feb 28;17(1):75.



# LA FORME GRAVE DES NVG : L'HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE<sup>9</sup>

- **Urines très foncées** ou pas de miction les 8 dernières heures
- **Incapacité à retenir des solides ou des liquides** pendant au moins 24h
- **Sensation intense de faiblesse**, ou malaise en passant en position debout
- **Douleurs abdominales**
- **Mictions douloureuses** ou **hématurie**
- **Perte de poids** (significatif quand >5% du poids pré-grossesse)
- **Persistance des NVG au-delà du 1er trimestre**



**HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE (HG) = FORME GRAVE DES NVG**  
→ Peut nécessiter hospitalisation pour rétablir l'hydratation/nutrition des patientes  
→ Cause : non élucidée, certains gènes sont mis en cause

9) Fejzo MS, Sazonova OV, Sathirapongsasuti JF, Hallgrímsdóttir IB, Vacic V, MacGibbon KW, Schoenberg FP, Mancuso N, Slamon DJ, Mullin PM; 23andMe Research Team. Placenta and appetite genes GDF15 and IGFBP7 are associated with hyperemesis gravidarum. Nat Commun. 2018 Mar 21;9(1):1178.

# Impact des nvg sur la qualité de vie

**NVG ne sont pas un signe de complication de la grossesse (HAS)**

**NVG = Altération non négligeable de la qualité de vie  
des Femmes enceintes**

- Activités quotidiennes
- Capacité à s'occuper des enfants
- Relation avec le partenaire
- Capacité à aller travailler



**D'où l'importance de les prendre en considération  
avec une prise en charge adaptée**

# Quels anti-vomitifs connaissez vous ?

• [Métoclopramide]



**Classification ATC :** MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX  
Sous prescription (Liste 1)

**Doit être évité en fin de grossesse**

• [Alizapride]



**Classification ATC :** MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX  
Sous prescription (Liste 2)

**Contre-Indiqué grossesse**

• [Dimenhhydrinate]



**Classification ATC :** VOIES DIGESTIVES ET METABOLISME

**Utilisation ponctuelle possible pendant la grossesse**  
mais si avant accouchement, surveillance du nouveau né

• [Metopimazine]



**Classification ATC :** ANTIEMETIQUES ET ANTINAUSEUX

**Prudence pendant la grossesse,**  
car absence données cliniques  
→ **Demander à son médecin**

• [Dompéridone]



**Classification ATC :** MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX  
Sous prescription (Liste 2)

**Effet mal connu pendant la grossesse**

# Quelles solutions pour les femmes enceintes ?



# Traitement de référence & accompagnement



## Traitement pharmacologique (France)

- **Actifs** : Doxylamine (10mg) et Vitamine B6 (10mg)
- **Indication** : « Chez l'adulte dans le traitement symptomatique des nausées et vomissements de la Grossesse qui ne répondent pas au traitement classique »



**Classification ATC** : ANTIHISTAMINIQUES A USAGE SYSTEMIQUE  
Sous prescription (Liste 1)



A man and a woman are sitting at an outdoor bar at dusk. The man, on the left, is wearing a light grey blazer over a black shirt and is smiling broadly, looking towards the woman. The woman, on the right, has long dark hair in a ponytail and is wearing a dark blue patterned top. She is laughing and covering her mouth with her hand. In front of them are two glasses of drinks with straws and lemon slices. The background is blurred, showing city lights and foliage.

**Gingembre,  
une plante  
aphrodisiaque?**

# Des SOLUTIONS NATURELLES existent

## Gingembre, différentes propriétés thérapeutiques

- Antalgique et anti inflammatoire
- Antioxydant
- Activité anti bactérienne
- Action métabolique
- **Gastro-Intestinal**
  - **Nausées et Vomissements**
  - Digestion
  - Protection gastrique



# Des SOLUTIONS NATURELLES existent

## Le GINGEMBRE



*Zingiber  
officinale*

- La racine constitue la partie active de la plante : **Rhizome**
- Rhizome de *Zingiber officinale*, inscrit dans les **Pharmacopées Française et Européenne**
- Réglementation française : composition de médicaments à base de plantes

# LE Gingembre dans la prise en charge des NVG

## Mécanisme d'action

Comment ?

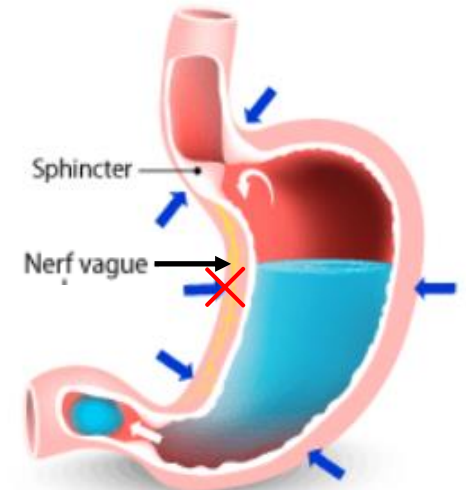
Agit sur la **vidange** gastrique



Le gingembre **bloque l'effet de la sérotonine sur les récepteurs sérotoninergique (5-HT3)** au niveau de l'estomac

**= Effet antagoniste, augmentation motilité**

Permet de lutter contre les nausées et vomissements



16) EMA(b). EMA/HMPC/577856/2010; Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) "Assessment report on Zingiber officinale Roscoe, rhizome" 27 March 2012.

17) American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Practice Bulletin No. 189: Nausea And Vomiting Of Pregnancy

# Le gingembre, une solution naturelle et efficace

## Gingembre



**PEC naturelle**, sans accoutumance



**Sans ordonnance**, facilité d'achat



**Efficacité reconnue par les Autorités de Santé**  
(HAS, OMS)



# Le gingembre, une solution naturelle et efficace

La racine de Gingembre (*Zingiber officinale*, rhizome),  
un traitement d'accompagnement non pharmacologique reconnu contre les NVG <sup>15</sup>

## Recommandé par les Autorités de Santé

- **Haute Autorité de Santé (HAS)**
  - Fort niveau de preuve scientifique : **Grade A**
- **Société de gynécologie Canadienne (SOGC)**
- **Société de gynécologie Américaine (ACOG)**
- **Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**



Grade des recommandations	Niveau de preuve scientifique fourni par la littérature
A Preuve scientifique établie	Niveau 1 - essais comparatifs randomisés de forte puissance ; - méta-analyse d'essais comparatifs randomisés ; - analyse de décision fondée sur des études bien menées.
B Présomption scientifique	Niveau 2 - essais comparatifs randomisés de faible puissance ; - études comparatives non randomisées bien menées ; - études de cohortes.
C Faible niveau de preuve scientifique	Niveau 3 - études cas-témoins. Niveau 4 - études comparatives comportant des biais importants ; - études rétrospectives ; - séries de cas ; - études épidémiologiques descriptives (transversale, longitudinale).

15) WHO recommendation on interventions for the relief of nausea during pregnancy; 28 March 2018, évaluation de Novembre 2016

# Preuves d'efficacité sur NVG dans études CLINIQUES récentes



## Méta-analyse HU, 2020<sup>18</sup>

13 études cliniques.



## Population

1 174 femmes enceintes



## Résultats

Gingembre a un effet  
significatif\*  
sur les NVG

\*vs  
placebo

- Ozgoli 2009 : Réduction significative avec le gingembre de l'intensité des nausées (**85% vs 56% sous placebo**), et des vomissements (**50% vs 9% sous placebo**).
- Mohammadbeigi 2011 : Réduction significative NVG, avec une différence non significative versus métoclopramide.

18) Hu Y, Amoah AN, Zhang H, Fu R, Qiu Y, Cao Y, Sun Y, Chen H, Liu Y, Lyu Q. Effect of ginger in the treatment of nausea and vomiting compared with vitamin B6 and placebo during pregnancy: a meta-analysis. J Matern Fetal Neonatal Med. 2020 Jan 14:1-10.



# Ce qu'il faut retenir

**1**

**Marché à construire  
→ Potentiel important  
70% de prévalence**

**2**

**Des posologies  
et formes galéniques  
contraignantes peu ou pas  
adaptées aux NVG**



**UNE OPPORTUNITÉ POUR GESTARELLE**

# Quels conseils de prévention ? <sup>19</sup>



## Fractionner ses repas

Manger en petite quantité, toutes les 1 à 2h, en favorisant les sucres lents (pain, riz, pâtes, et riches en protéines/faibles en graisses)



## Eviter d'avoir l'estomac vide



**Ne pas s'allonger tout de suite après avoir mangé** et changer de position doucement



**Eviter de se brosser les dents juste après un repas**, et cracher ou faire un bain de bouche en cas d'excès de salive



## Eviter les aliments épicés et gras, très sucrés



## Manger froid (réduit les odeurs)



## Essayer l'acupression (poignet) ou l'acupuncture

19) Taylor T. Treatment of nausea and vomiting in pregnancy. Aust Prescr 2014;37:42–5.

# Nausées de Grossesse

---

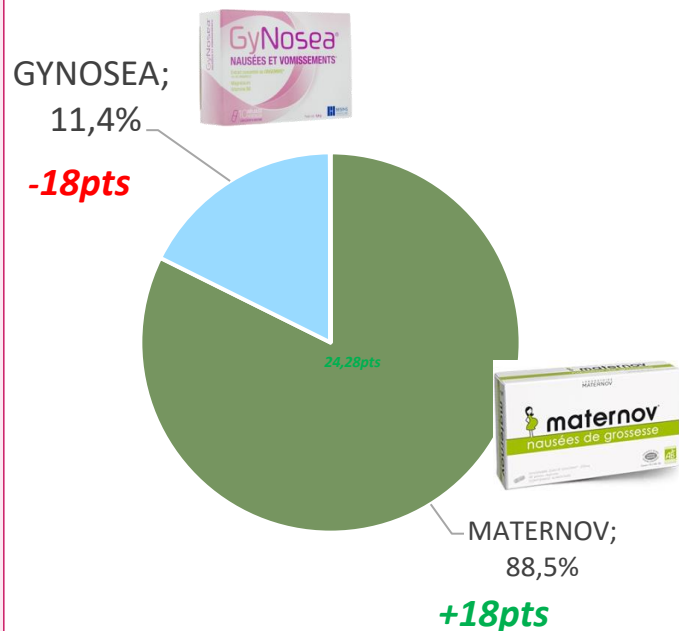
Santé de la Femme



Gestarelle N

# Le marché des NVG

# EN 2021, GESTARELLE CONTINUE SA STRATEGIE DE PARTENAIRE MATERNITÉ



Quasi monopole de Maternov Nausées

Marché driven par le Conseil pharmacien & l'Automédication  
80% des ventes totales

▶ **MAIS opportunité stratégie Médecin**  
Conseil associé avec G+



Source : Openhealth CAM CA 06/2021

INNOVATION

# Gestarelle N

Contribue au fonctionnement normal de l'estomac



15 Sticks orodispersibles

Complément alimentaire



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

**Extrait concentré de racine de gingembre : 34mg  
(équivalent à 510 mg en quantité de gingembre)**



Reconnu par les instances de Santé  
Publiques **(OMS, HAS)<sup>1</sup>**



Dosage basé sur les **recommandations des  
sociétés de Gynécologie** Canadienne (SOGC)  
et Américaine (ACOG) en **seulement 2 prises**



<sup>1</sup>WHO (2018)

**Extrait de gingembre concentré et encapsulé  
sous forme de poudre orodispersible**



**Meilleure absorption  
et disponibilité plus rapide  
dans l'organisme<sup>2</sup>**

**Masque le goût du gingembre<sup>3</sup>  
afin d'éviter toute gêne pour  
la femme enceinte**



<sup>2</sup> Grâce à son administration sublinguale

<sup>3</sup> Par rapport à une prise de gingembre frais



**Gestarelle Nausées**  
**Stick orodispersible**

**Adapté à la grossesse**

Galénique ne nécessitant pas d'être avalée, moins de risque de NVG\*



**Pratique**

Sans eau  
Facile à transporter



\*Nausées et Vomissements gravidiques

# Gestarelle N

Contribue au fonctionnement normal de l'estomac



- Femmes sujettes aux nausées de grossesse
- 1 à 2 sticks par jour à verser dans la bouche, sans eau

7 à 15 jours  
Boîte de 15 sticks  
EAN : 3700399101049

PVC : 13,50 €



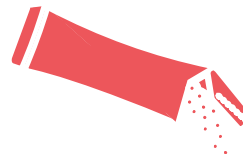
# Ecoresponsable



**MADE IN FRANCE**

**ETUI PACK ET  
FOURREAU EN  
CARTON RECYCLÉ**

# Une galénique unique, adaptée aux NVG



## GELULES

- ★ Femmes enceintes souvent sujettes à des **problèmes de déglutition**
- ★ Peuvent provoquer des **haut-le-cœur au moment de l'absorption**

## STICK ORODISPERSIBLE

- ★ **Facilité d'utilisation : SANS EAU**  
→ Action rapide
- ★ **Ne nécessite pas d'être avalé** (on verse le contenu du stick dans la bouche)  
**= Moins de risque de NVG**

➡ **MEILLEURE OBSERVANCE**

# Un prix journalier économique



15 KU  
8,38 €  
10



N°1 du marché

29 KU  
13,12 €  
10



13,50 €  
15  
jours

## Plus cher que Maternov MAIS arguments incomparables :

- ★ 1 prise/jour (contre 4 pour Maternov)
- ★ 15 jours (versus 10 pour Maternov)
- ★ Prix journalier Gestarelle N (0,90€) < Maternov (1,31€)
- ★ USP : stick orodispersible : galénique unique !
- ★ Gestarelle marque référente de la Maternité : Rassurant pour les mamans

# Des avantages concurrentiels incomparables



Marque	GESTARELLE NAUSEES	MATERNOV NAUSEES DE GROSSESSE	GYNOSEA NAUSEES ET VOMISSEMENTS
Laboratoire	LABORATOIRES IPRAD	LABORATOIRE MATERNOV	BESINS INTERNATIONAL
Marché/VOL	N/A	N°1 du marché : 29 KU	N°2 du marché : 5 KU
Actifs & Dosage	<p>Pour 2 sticks orodispersibles :</p> <p>Concentré de racine de gingembre (Zingiber Officinale Roscoe) : 68 mg équivalent à <b>1,2g/jour en quantité de gingembre</b></p>	<p>Pour 4 gélules :</p> <p>- Poudre de rhizome de <b>gingembre</b> (Zingiber Officinale Roscoe) : 250 mg/gélule soit 1g/jour</p>	<p>Pour 1 gélule :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Extrait de rhizome de <b>gingembre</b> (Zingiber Officinale R.) : 67 mg équivalent à 1g</li> <li>- Vitamine B6 : 1,4 mg</li> <li>- Carbonate de magnésium : 390,4mg eq. à 112,5mg de Mg</li> </ul>
Allégations on-pack	<p>Nausées</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contribue au fonctionnement normal de l'estomac</li> </ul> <p><b>Extrait concentré et microencapsulé de gingembre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Procédé de fabrication breveté</li> </ul>	Nausées de Grossesse	Nausées et vomissements
Posologie	1 à 2 sticks par jour, <b>sans eau</b>	<b>4 gélules par jour</b> pendant les repas (2 le matin et 2 le soir)	1 gélule par jour à <b>prendre avec un verre d'eau</b>
PPTC	<b>13,50 €</b> (15 sticks – 7 à 15 jours)	<b>13,12 €</b> (40 gélules – 10 jours)	<b>8,38 €</b> (10 gélules – 10 jours)
Argus Gestarelle N	<p>Facilité d'utilisation (orodispersible, sans eau)</p> <p>Posologie simple (1-2 prises/jour)</p> <p>Galénique limitant les NVG</p> <p>Procédé de fabrication breveté : meilleure absorption, disponibilité + rapide dans l'organisme, goût gingembre léger</p> <p>Prix journalier avantageux</p>	<p>Galénique favorisant NVG</p> <p>Posologie contraignante (4 prises/jour)</p> <p>Prix journalier &gt; Gestarelle Nausées</p>	Galénique favorisant NVG

Source : Openhealth – Marché des nausées de grossesse – CAM 06/2021

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.

Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

training

# Concurrents indirects



Marque	ARKOGELULES GINGEMBRE BIO	PHYTOSTANDARD GINGEMBRE	NATURACTIVE GINGEMBRE	PUKKA GINGEMBRE, CITRON, MIEL
Laboratoire	ARKOPHARMA	PILEJE	PIERRE FABRE	PUKKA HERBS
Marché/VOL	N°1 du marché : 10 KU	N°2 du marché : 7 KU	N°2 du marché : 3 KU	N.A.
Actifs & Dosage	Pour 1 gélule : - Poudre de <b>gingembre</b> ( <i>Zingiber Officinale</i> ) : <b>150mg</b> - Extrait de <b>gingembre</b> : <b>100mg</b>	Pour 2 gélules : Extrait de rhizome de <b>gingembre</b> ( <i>Zingiber Officinale</i> R.) : <b>400mg</b>	Pour 2 gélules : Extrait de rhizome de <b>gingembre</b> ( <i>Zingiber Officinale</i> ) : <b>400mg</b>	Racine de gingembre (32%), racine de réglisse, fleur de sureau, graine de fenouil, feuille de verveine citronnelle, racine de curcuma, arôme d'huile essentielle de citron (6%), feuille de myrte citronné, citron entier (4%), arôme miel de manuka (2%).
Allégations on-pack	Dynamisant Etats nauséux	Le gingembre favorise le fonctionnement normal de l'estomac	Tonique, stimulant, mal des transports	Une infusion douce et épicée Merveilleusement réconfortante
Posologie	<b>1 gélule par jour pr femmes enceintes</b>	<b>2 gélules par jour</b>	<b>2 gélules par jour</b>	1 tisane
PPTTC	<b>6,15 €</b> (40 gélules – 40 jours)	<b>9,90 €</b> (20 gélules – 10 jours)	<b>4,79 €</b> (30 gélules – 15 jours)	2,95 €
Argumentaire Gestarelle N	- Dosage insuffisant vs recommandations nausées de grossesse - Galénique favorisant NVG	- Dosage insuffisant vs recommandations nausées de grossesse - Galénique favorisant NVG - Posologie contraignante (2 prises/jour)	- Dosage insuffisant vs recommandations nausées de grossesse - Galénique favorisant NVG - Posologie contraignante (2 prises/jour)	- Aucune allégation - Contient Huile essentielle

Source : Openhealth – Marché des nausées de grossesse – CAM 06/2021

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.

Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

# Gestarelle

**HUILE VERGETURES  
MATERNITÉ**








**43%**  
des femmes développent  
des vergetures  
**avant 24 semaines**  
**de grossesse<sup>1</sup>**

Sources :

1) <https://healthengine.com.au/etw/stretch-marks-siriae-distensae#:~:text=Depending%20on%20the%20race%20and,stretch%20marks%20can%20vary%20greatly.>



82%

des jeunes et futures mamans  
se disent sensibles au  
caractère naturel  
des produits qu'elles achètent



# Bienvenue

## HUILE VERGETURE MATERNITÉ



100ml



16,90€



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# Pour compléter la gamme et répondre aux besoins des mamans

## PRE-CONCEPTION, GROSSESSE & ALLAITEMENT



## NAUSÉES



## HUILE VERGETURES

NEW



# Les vergetures, c'est quoi ?



## LES VERGETURES, C'EST QUOI?

- **Cicatrices atrophiques** de formes linéaires, de 1 à 10-15 cm, larges de quelques mm à 1 cm
- Roses, rouges, violacées au début, puis blanc nacré et brillantes



# Les vergetures, comment ça se déclenche ?

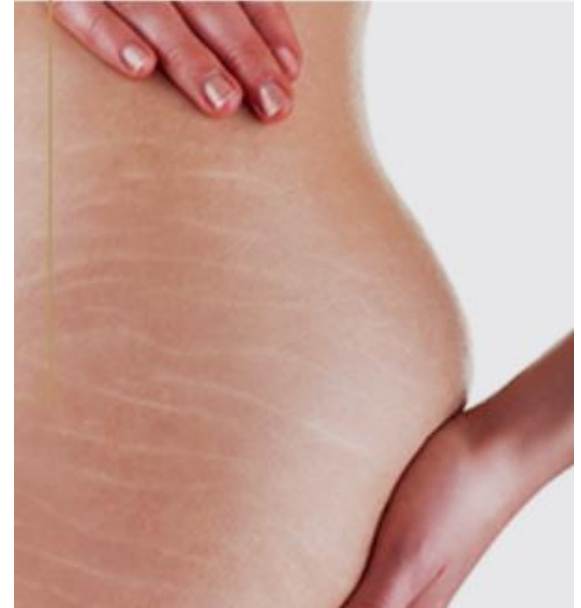
## 2 facteurs déclenchants :

### Un facteur **BIOMECANIQUE**

- → Distension mécanique

### • Un facteur **HORMONAL**

- → Augmentation de la synthèse du cortisol



# Les vergetures, comment se forment-elles ?

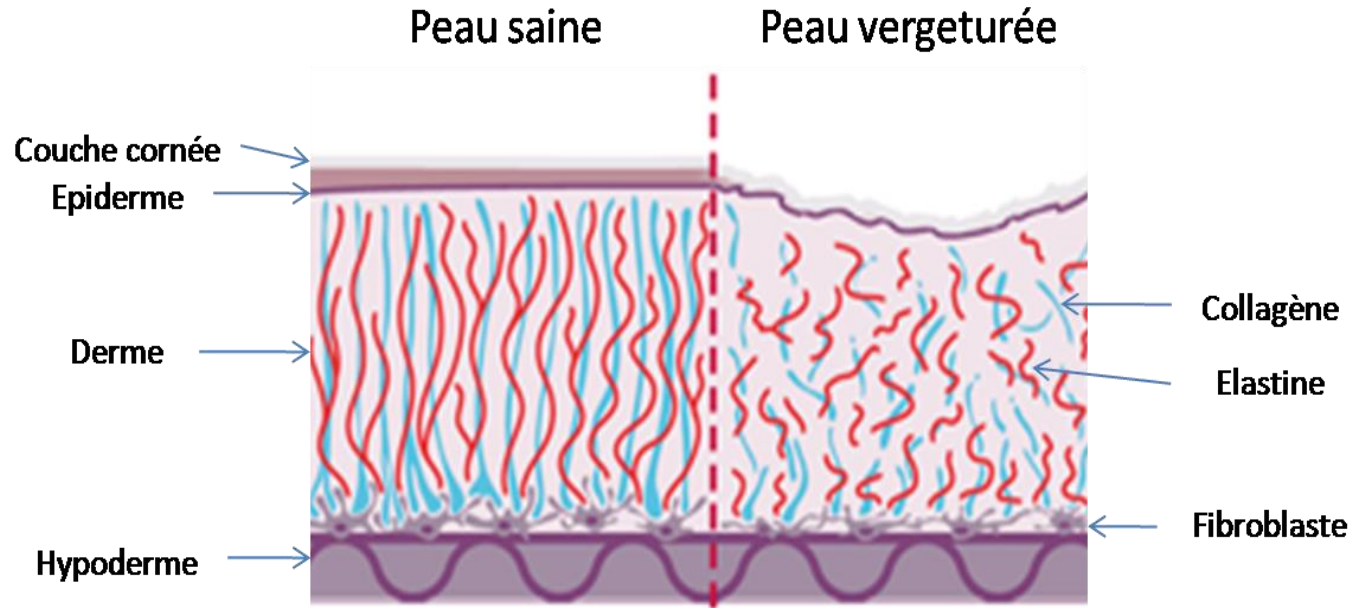
## 3 phases de progression

- **Phase inflammatoire**
- **Phase de dégradation de la matrice dermique**  
→ Dégradation des macromolécules du derme :  
↓collagène I et III, et ↓ élastine
- **Phase de réparation**  
→ mauvaise réparation : cicatrice atrophique



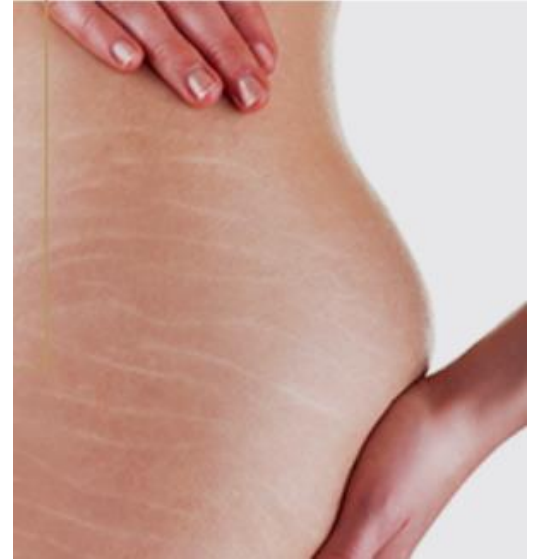


# Comparaison peau saine / peau vergeturée



# Les vergetures, dans quelles circonstances apparaissent-elles ?

- Puberté
- Obésité
- Traitement topique ou systémique par des stéroïdes
- Grossesse



## Vergetures et grossesse

- Chez 50 à 90% des femmes enceintes
- Majoritairement localisées au niveau de l'abdomen, mais aussi au niveau des cuisses, hanches, fesses et des seins



# Pourquoi pendant la grossesse ?

Changements physiologiques

Au niveau hormonal

Au niveau métabolique



Raréfaction des fibres élastiques

Atrophie des fibres collagéniques

# Les vergetures, quelle évolution ?

## Jamais de disparition totale...

De rouge violacé, la vergeture devient blanche nacré aspect brillant ou moiré.

### → Prévenir l'apparition des vergetures:

- Réactiver les fibroblastes en stimulant les capacités prolifératives
- Renforcer le derme en augmentant la synthèse des macromolécules dermiques: collagène, élastine...
- Limiter l'inflammation en diminuant la production de cytokines inflammatoires

# GESTARELLE Huile Vergetures Maternité répond aux attentes des futures mamans



Aide à prévenir  
et réduire les  
vergetures

## Applications Consommateur




# GESTARELLE Huile Vergetures Maternité répond aux attentes des futures mamans

## Action 3 en 1:

- Hydrate et nourrit, améliore l'élasticité de la peau
- Apaise les sensations de tiraillements
- Renforce la fermeté de la peau





# Quelle est la **composition** de cette huile précieuse?





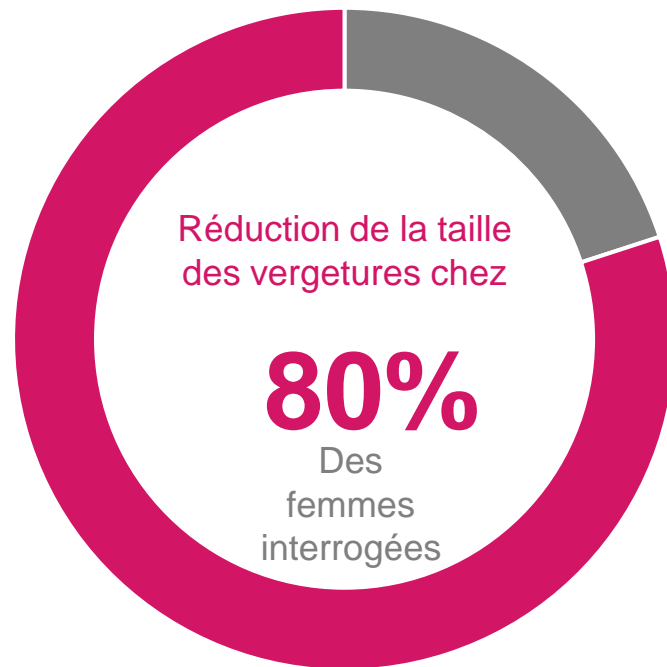
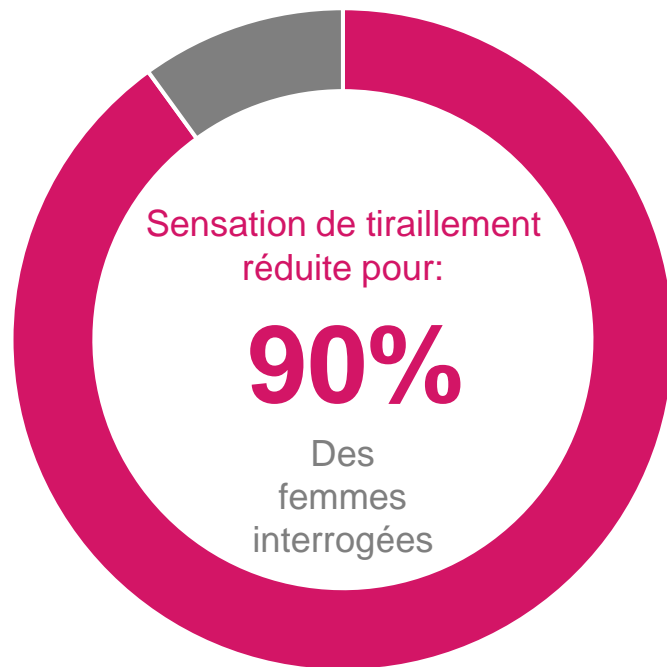
## Une formule unique et efficace

INGREDIENTS	ACTIONS
Huile d'amande douce	Hydratant & Nourrissant : Augmente l'élasticité de la peau
Vitamine E	Hydratant puissant/ Prévient le vieillissement des cellules
<i>Centella asiatica</i>	Stimuler l'activité des fibroblastes / Stimule la production de collagène et d'élastine / Lutte contre les cytokines pro-inflammatoires
<i>Opuntia oléactif</i>	Lutte contre les cytokines pro-inflammatoires / Augmente l'élasticité de la peau / Antioxydant

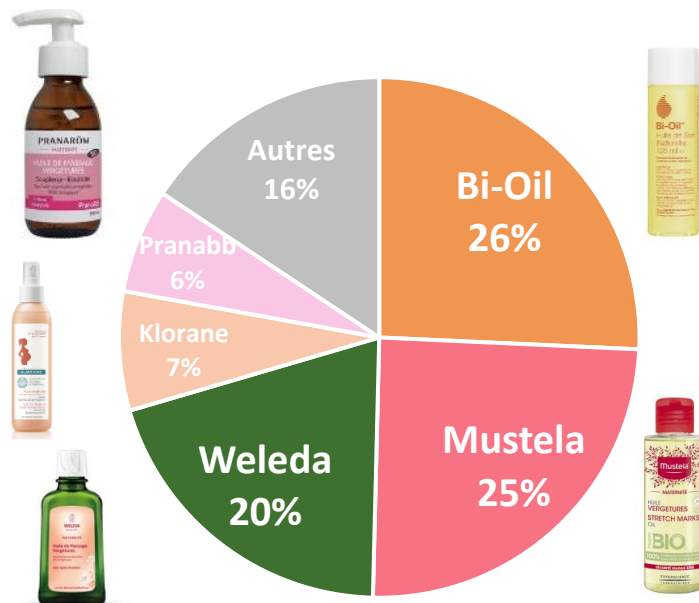


Principe  
actif  
Breveté

## Formule testée sous contrôle dermatologique et par les consommatrices



# Le marché des huiles vergetures



- 10M€, en croissance + 11%
- 4 acteurs principaux = 80% marché
- Produits Bio / “Naturels”

## Sources :

1) Gers, données SellOut, MAT Juin 2022 en volume, 543ku

# TOP 4 concurrence - Marché

## BI-OIL



## MUSTELA



## WELEDA



## KLORANE



Bénéfices	Hydrate, améliore l'élasticité de la peau, favorise la prévention et la correction des vergetures
Posologie	Matin et soir, masser sur le ventre, les seins, les cuisses et les hanches

# Formulations des concurrents



Produit	Mustela Maternité Huile Vergetures	Klorane Huile Vergetures	Bi-oil Huile de soin naturelle	Weleda Maternité Huile de massage Vergetures
Formule	Huile de tournesol, Huile d'avocat, Huile de fruit de la passion, Tocopherol	Huile de Carthame, Huile d'Onagre, Huile de Cameline, Huile d'olive, Parfum, Tocopherol, Tocopheryl Acetate	Huile de soja, Huile de graines de tournesol, Huile de graine de carthame, Huile de graine de jojoba, Huile de graines de chia, Huile de graine de grenadier, Huile de graine d'Incha inchi, Huile de germe de blé, Huile d'églaier, Extrait de fleur de souci, Huile essentielle de lavande, Huile de romarin, Huile de camomille romaine, Huile de feuille de patchouli, Bisabolol, Vit. E	Huile d'amande douce Huile de jojoba, Huile de germe de blé, Parfum, Extrait de fleur d'arnica, Limonene, Linalool, Citronellol, Geraniol, Citral, Eugenol, Farnesol
Notes YUKA	100/100	100/100	93 /100	51/100
Note INCI	20/20	19,6/20	19,5/20	12/20
	BIO	Ingrédients Naturels	Ingrédients Naturels	BIO
Taille	105ml	100ml	125ml	100ml

# MAPPING MARCHÉ DES HUILES VERGETURE ET OPPORTUNITÉ

Sources:

Notation: Total Yuka + INCI Beauty + 30 points si logo Bio

Prix: Gers, ventes sell-Out PPUB, MAT Juin 2022: Bi-oil Huile de soin naturelle 125ml, Weleda huile massage Vergeture 100ml, Klorane huile vergeture spray 100ml, Mustela maternité vergeture 105ml



# GESTARELLE Huile Vergetures Maternité

## Points clés à retenir



- **BIO**, composées d'ingrédients 100% naturels, en lien avec les attentes du marché
  - **Efficace** avec des ingrédients uniques Centella Asiatica et Opuntia Oleactif
  - A un **prix attractif** et avec la **crédibilité Gestarelle**
- → **OPPORTUNITÉ POUR DYNAMISER LA GAMME GESTARELLE AUPRES DE TOUTES LES CIBLES**