

GESTARELLE G+ GESTARELLE 3G+

Accompagnement des femmes dès le **désir** d'enfant, pendant toute la **grossesse** et pendant l'**allaitement**

		1 CAPSULE	% VNR*		
9 VITAMINES Micronutriments> vitamines	VITAMINE B1	1,1 mg	100	Thiamine	
	VITAMINE B2	1,4 mg	100	Riboflavine	
	VITAMINE B5	6 mg	100	Acide pantothénique	
	VITAMINE B6	1,4 mg	100	Pyridoxine	
	VITAMINE B8	50 µg	100	Biotine	
	VITAMINE B9	400 µg	200	Acide folique • Essentiel au processus de division cellulaire → 1 femme / 10 en âge de procréer présente une carence en acide folique → Baisse des folates sériques quasi constante au cours de la grossesse	En cas de carence : Risques d' Anomalies de Fermeture du Tube Neural = Fermeture inadéquate de la colonne vertébrale pendant le développement embryonnaire → 5 / 10 000 naissances en France → 330 000 naissances /an dans le monde
	VITAMINE B12	0,4 µg	16	Cyanocobalamine	
4 MINÉRAUX Micronutriments>oligo-éléments	VITAMINE D	15 µg	300	Cholécalférol • Synthétisée par la peau grâce à l' exposition solaire • Permet l' absorption du calcium → 80% de la population manque de Vitamine D Attention au risque de carence à partir du 6ème mois	- Participe à la construction du squelette , et au au maintien d'une ossature normale - Participe au développement du système immunitaire et du système nerveux . PRESCRIPTION • Soit une dose unique de 100 000 UI au 7ème mois (Uvédose) • Soit un apport quotidien de 15 µg/j (GESTARELLE) (Équivalent à 150 000UI sur toute la durée de la grossesse)
	VITAMINE E	12 mg	100	Tocophérol	
	FER	14 mg	100	• Contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine • Transport et réserve d' oxygène • Contribue à réduire la fatigue → 50% des femmes enceintes sont carencées en fer (Dosages sériques à surveiller)	- Prévient l'anémie chez la maman L'anémie pendant la grossesse augmente le risque de prématurité, de mortalité périnatale et d'hypotrophie fœtale Biglycinate de fer vs sulfate de fer (ancienne formule GESTARELLE G et Tardyferon®) • Meilleure absorption • Meilleure tolérance • Pas d'effet oxydant
	SÉLÉNIUM	55 µg	100	• Puissant anti-oxydant • Assurant la production des hormones thyroïdiennes → Favorise la croissance fœtale	- Diminue le stress oxydatif → Le stress oxydatif pendant la grossesse est associé à des risques de fausses couches, de prééclampsie et de diabète gestationnel
OMÉGA3	CUIVRE IODE	1000 µg 150 µg	100 100	• Contribue à une fonction thyroïdienne normale • Contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes	
	HUILE DE POISSON - dont Oméga 3 - dont DHA - dont EPA	386,4 mg - 246 mg - 200 mg - 25 mg	-	• Participe à de nombreux processus (cardiovasculaire, cerveau, rétine) → DHA Acide docosahexanoïque → EPA Acide eicosapentanoïque	- Développement: • du cerveau du fœtus • des facultés cognitives de l'enfant pendant l' allaitement • des facultés visuelles

FORMES et PRÉSENTATIONS	GESTARELLE G+ : → Boite de 30 CAPSULES → PVC ~ 20€	GESTARELLE G3+ : → Boite de 90 CAPSULES → PVC ~ 40€	Pour rétablir un microbiote sain et traiter la vaginose : <ul style="list-style-type: none">• Nettoyer (Saforelle)• Traiter<ul style="list-style-type: none">→ Voie ORALE: Antibiotique (secnidazole, métronidazole)→ Voie LOCALE: Acidifiant PREBIOTIQUE (Physioflore AC)• Restaurer le microbiote (PROBIOTIQUE)
CONSEILS D'UTILISATION	1 capsule par jour - au cours du repas À utiliser en complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.		
PRÉCAUTIONS D'EMPLOI	En cas de prise de Lévothyroxine, prendre GESTARELLE G+/G3+ à distance de plus de 2 heures.		