



Formation MELAXOSE® Synthèse





La constipation



Le transit

Temps de transit du contenu intestinal : 36 à 48 h

- Temps maximum dans le côlon
- Facteurs affectant le temps de transit :
 - Motricité colique
 - Fréquence des défécations
- Tonus musculaire : ↑ après les repas et ↓ la nuit



Définition de la constipation

Désordre digestif complexe correspondant à une insatisfaction lors de la défécation due :

- Soit à des selles peu fréquentes
- Soit à une difficulté pour exonérer
- Soit aux deux

Ou pour simplifier :

- Moins de 3 selles par semaine
- Existence de selles dures
- Et/ou des difficultés d'évacuation





Définition de la constipation (suite)

Difficultés d'exonération

- Efforts de poussée
- Sensation d'une gêne au passage des selles ou évacuation incomplète
- Temps d'exonération anormalement prolongé
- Utilisation de manœuvres digitales



Caractère chronique de la constipation

Depuis au moins 6 mois



Principales causes de constipation

Constipation occasionnelle

Apparition assez brutalement dans des circonstances particulières : voyage, dernier mois de grossesse, manque d'activité physique, alitement, déficit en fibres alimentaires, hydratation insuffisante...

Constipation secondaire

Causée par la prise de médicaments ou par certaines maladies.

Constipation idiopathique = 90 % des constipations !

Constipation chronique fonctionnelle correspondant aux troubles fonctionnels intestinaux à constipation prédominante.

Liée à des troubles de la progression ou de l'évacuation des selles



Mécanismes physiopathologiques

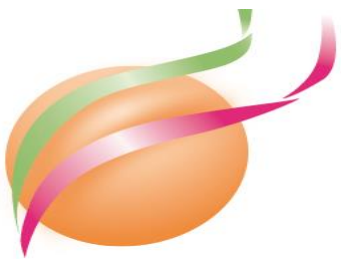
Troubles de la progression

- Hypersegmentation non propulsive : hyperspasmodicité du SII
- Hypomotricité : côlon atone produisant peu de mouvements propulsion

Troubles de l'évacuation

- Constipation distale : diminution de la sensibilité du rectum et de la partie terminale du côlon





Règles hygiéno-diététiques

Régime alimentaire



Légumes verts
et fruits



Pain riche
en fibres



Boissons
abondantes



Exercice physique



Présentation régulière à la selle





MELAXOSE®

VS

Concurrence



MELAXOSE®

→ Pâte orale

Pot de 150 g
avec une cuillère-mesure.
remboursé 30%



Pot de 200 g
NR



Boîte de 6 sticks de 10g
NR





MELAXOSE®

Composition

Association : d'un laxatif osmotique sucré, le lactulose et d'un laxatif lubrifiant huile de paraffine

- **Lactulose : 1,75 g**
- **Huile de paraffine spéciale solidifiée : 3,2 g**
soit en vaseline : 1,0725 g/cuillère-mesure et
en paraffine liquide : 2,1455 g/cuillère-mesure

Excipients : aspartam, cholestérol, acide lactique, huile de bixine, huiles essentielles de mandarine, citron et orange douce.



Avantages MELAXOSE®

1. Galénique

Dispersion de **lactulose** en poudre micronisé anhydre dans une matrice **paraffinique** (huile de paraffine solidifiée) :

- 1/3 de **vaseline**
- 2/3 de **paraffine épaisse**

} Excipient d'enrobage
à action laxative complémentaire

➤ **Préparation hydrophobe** : huile de paraffine fondant progressivement et libérant le lactulose

➔ **protège le pouvoir osmotique du lactulose**



Avantages MELAXOSE®



Effet osmotique OPTIMISÉ
Dosage OPTIMISÉ



Meilleure efficacité
Meilleure tolérance



Avantages MELAXOSE®

2. Tolérance

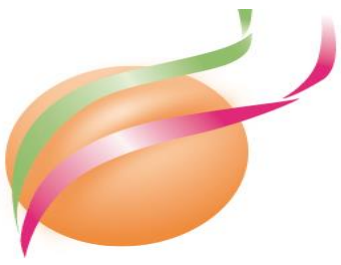
- Dose de lactulose optimisée dans MELAXOSE :
jusqu'à 5 fois moins comparé au lactulose seul

→ Meilleure tolérance

- Dose de paraffine optimisée dans MELAXOSE :
4 fois moins comparé à la paraffine utilisée seule

→ Meilleur confort des patients

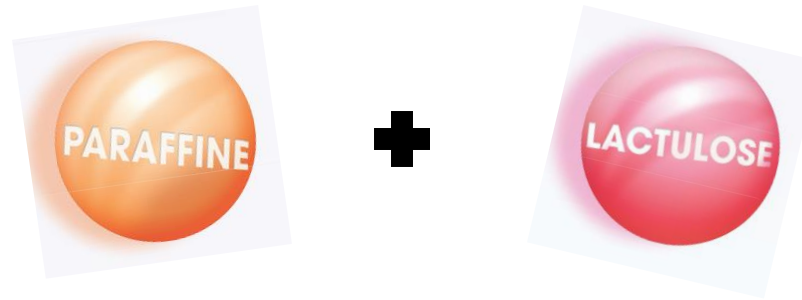
- Sans sucres et sans sel



Avantages MELAXOSE®

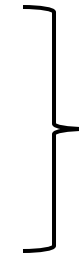
3. Efficacité

Action **synergique** des 2 produits dans MELAXOSE® :



Action complète : colique et distale

Délai d'action rapide : à partir de 6 h



Meilleure
efficacité



MELAXOSE®

Indication & Posologie

Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.

La posologie journalière est en moyenne :

Traitement d'attaque : 2 à 3 cuillères-mesure le soir

Traitement d'entretien : 1 à 3 cuillères-mesure le soir.





MELAXOSE®

Contre indication

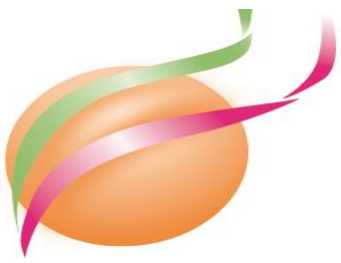
1. **Hypersensibilité** au lactulose, à la paraffine ou à l'un des composants.
2. **Colopathies** organiques inflammatoires (rectocolite ulcéreuse, maladie de Crohn...), syndrome **occlusif** ou sub-occlusif, **perforation** digestive ou suspicion de perforation digestive, **syndromes douloureux abdominaux** de cause indéterminée.
3. En cas de **phénylcétonurie** (en raison de la présence d'aspartam).



MELAXOSE®

Effets indésirables

1. **Ballonnements, selles semi-liquides**, en début de traitement : ils cessent après adaptation de la posologie.
2. Rares cas de **prurit**, de **douleurs** anales et d'**amaigrissement** modéré.
3. L'utilisation d'huile de paraffine expose au **risque de suintement** anal et parfois d'**irritation péri-anale**.



MELAXOSE®

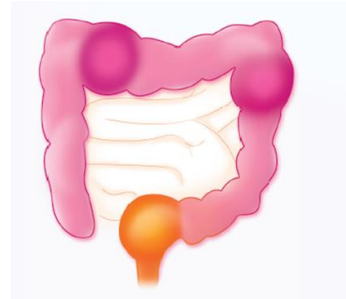
Mode d'action



Hydrate et augmente
le volume des selles
Par effet osmotique



Transformation en
acides organiques qui
activent le tonus
colique



Lubrifie le contenu
colique
et **ramollit** les selles



Laxatifs de 1^{ère} intention

Mode d'action

Augmentent le volume des selles et leur teneur en eau
Accélèrent le transit colique par un effet mécanique et physique



Composition

Fibres ou mucilages (graines, gommés ou algues) Très hydrophiles et résistants à la digestion

Principales spécialités

Spagulax®, Transilane®, Normacol®, Psyllium® (NR), Langlebert Psylla® (NR)

Délai d'action

1 à 3 jours

Effets indésirables

Sensations de ballonnements en début de traitement,
surtout lorsque la dose est importante



Laxatifs de lest

Composition	Spécialités	Formes	Remboursé
<i>Ispaghul</i>	SPAGULAX MUCILAGE PUR SPAGULAX SPAGULAX SANS SUCRE	Granulés vrac ou sachets Poudre effervescente - sachets Poudre effervescente - sachets	30 %
<i>Ispaghul</i>	TRANSILANE TRANSILANE SANS SUCRE	Poudre vrac ou sachets Poudre sachets	30 %
<i>Psyllium</i>	PSYLLIUM LANGLEBERT PSYLIA	Graines vrac Poudre effervescente - sachets	NR
<i>Son de blé</i>	INFIBRAN	Comprimés à croquer	NR
<i>Sterculia</i>	NORMACOL	Granulé vrac ou sachets	15 %



Avantages MELAXOSE® vs laxatif de lest



- Synergie de 2 produits complémentaires : Action complète (colique et distale) *vs une action seulement colique pour les laxatifs de lest*
- Délai d'action beaucoup plus rapide : à partir de 6 h *vs 1 à 3 jours pour les laxatifs de lest*
- Meilleure tolérance
- Bien accepté par les patients : goût agrumes, facile d'emploi





Laxatifs osmotiques sucrés

1ère intention

Composition

Lactulose (Duphalac®)

Délai d'action

1 à 2 jours

Effets indésirables

Risque de ballonnements
et selles semi-liquides

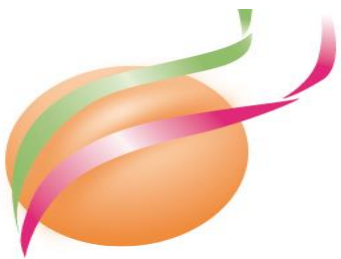
Mode d'action

- Hydratent et augmentent le volume des selles en augmentant l'osmolarité dans la lumière intestinale
→ **Effet osmotique**
- **Fermentation** au niveau du côlon par le microbiote en acides gras à chaîne courte (AGCC)
→ **Effet stimulant sur le péristaltisme intestinal**
→ **Effet prébiotique :**
↑ lactobacilles anaérobies + ↑ bifidobactéries



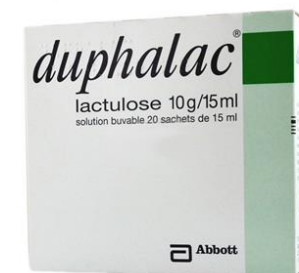
Laxatifs osmotiques sucrés

Composition	Spécialités	Formes	Remboursé
<i>Lactulose</i>	DUPHALAC	Sol. buv. Flacon 10g/15ml	30 %
	LACTULOSE (génériques)	Sol. buv. Sachet 10g/sachet	30 %
	LAXARON LACTULOSE	Sol. buv. Flacon 10g/15ml Sol. buv. Sachet 10g/sachet Sol. buv. Sachet 10g/sachet 15 ml Sol. buv. Sachet 10g/sachet 15 ml	NR NR
<i>Lactitol</i>	IMPORTAL IMPORTAL ENFANT IMPORTAL JEUNE ENFANT	Poudre-sachet 10g/sachet Poudre-sachet 5g/sachet Poudre-sachet 2,5g/sachet	30 %
<i>Sorbitol</i>	SORBITOL DELALANDE	Poudre/sachet 5g/sachet	NR
<i>Penta-érythritol</i>	AUXITRANS	Poudre-sachet 5g/sachet	15 %



Avantages MELAXOSE® vs laxatifs osmotiques sucrés (lactulose)

- Synergie de 2 produits : meilleure efficacité & action complète (colique et distale)
vs une action seulement colique pour les laxatifs osmotiques sucrés
- Délai d'action 4 fois plus rapide : à partir de 6 h vs 1 à 2 jours
- Meilleure tolérance : jusqu'à 5 fois moins de lactulose = moins de ballonnements
- Bien accepté par les patients : goût agrumes, facile d'emploi





Laxatifs osmotiques hydratants (PEG)

1ère intention

Mode d'action

Hydratent et augmentent le volume des selles en augmentant l'osmolarité dans la lumière intestinale → **Effet osmotique puissant**

Composition : Polyéthylène glycol (PEG) = Macrogol

Macrogol 4000 (Forlax[®])

Macrogol 3500 + électrolytes (Transileg[®], Movicol[®], Microlax Macrogol[®])

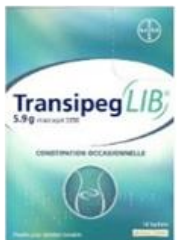


Délai d'action

1 à 2 jours

Effets indésirables

Risque de distension,
Douleurs abdominales,
Nausées, Diarrhées



Laxatifs osmotiques hydratants

Composition	Spécialités	Formes	Remboursé
<i>Macrogol 4000</i>	FORLAX	Poudre-sachet 10g/sachet Poudre-sachet 4g/sachet	30 %
	MACROGOL 4000 (génériques)	Poudre-sachet 10g/sachet	30 %
<i>Macrogol 3350 + électrolytes</i>	TRANSIPEG	Poudre-sachet 5,9g/sachet Poudre-sachet 2,95g/sachet	30 %
	TRANSIPEGLIB	Poudre-sachet 5,9g/sachet	NR
	MOVICOL MOVICOL CHOCO MOVICOL SS ARÔME MOVICOL ENFANT	Poudre-sachet 13g/sachet	30 %
		Poudre-sachet 6,9g/sachet	
	MICROLAX MACROGOL	Poudre-sachet 5,9g/sachet	NR



Avantages MELAXOSE® vs PEG



- Synergie de 2 produits : **action complète (colique et distale)**
vs une action seulement colique pour les PEG
- **Délai d'action 4 fois plus rapide** : à partir de 6 h *vs 1 à 2 jours*
- **Très bonne tolérance**
- **Bien accepté par les patients** : goût agrumes, facile d'emploi



Laxatifs irritants

Dernière intention mais très utilisés en automédication

Mode d'action

Augmentent la sécrétion colique d'eau et d'électrolytes, motricité intestinale
Action directe sur la muqueuse.

Composition

Chimique : bisacodyl (Dulcolax®), Fructose® ...

Dérivés anthracéniques (aloes, bourdaine, séné...) Pursennide®, Modane® ...

Délai d'action

5 à 10 h (purge en quelques heures)

Effets indésirables

Risque de troubles électrolytiques, d'altération de l'épithélium colique,
de la maladie des laxatifs (accoutumance)

A réserver à des cas réfractaires, sujets âgés, sur de courtes périodes +++



Laxatifs stimulants

Composition	Spécialités	Formes	Remboursé
<i>Dérivés anthracéniques</i> <ul style="list-style-type: none"> • Aloès • Bourdaine • Cascara • Séné 	VULCASE BOURDAINE BOIRON PÉRISTALTINE SÉNOKOT PURSENNIDE MODANE	Comprimés Gélules Comprimés Comprimés Comprimés Comprimés	NR
<i>Autres</i> <ul style="list-style-type: none"> • Bisacodyl • Docusate sodique • Picosulfate de sodium 	CONTALAX DULCOLAX JAMYLÈNE FRUCTINES	Comprimés Comprimés Comprimés Comprimés à sucer	NR



Avantages MELAXOSE® vs laxatif irritant



- **Recommandé en 1^{ère} intention** : pour tous les patients *versus* 3^{ème} intention pour les irritants
- **Aussi efficace** avec la synergie de 2 principes actifs permettant une **action complète (colique et distale)** *vs une action seulement colique pour les laxatifs irritants*
- **Délai d'action** aussi rapide
- **Mieux toléré +++** : mode d'action physiologique *vs mode d'action irritant*
- Utilisable **au long cours** *vs courte période pour les laxatifs irritants*

Laxatifs lubrifiants

Composition	Spécialités	Formes	Remboursé
<i>Paraffine</i>	HUILE DE PARAFFINE COOPER ou autre	Liquide	NR
	LANSOYL FRAMBOISE	Gelée orale/pot Gelée orale/unidoses	NR
	LANSOYL SANS SUCRE	Gelée orale/pot	
	LUBENTYL	Gelée en pot	15 %



MELAXOSE®

vs laxatif par voie rectale

(Formes : suppositoires, canules, lavements...)

À utiliser sur de courtes périodes

Composition : Glycérine, bile de bœuf, dégagement gazeux...



Mode d'action: déclenchent le réflexe de la défécation (émission des selles)

Délai d'action : 5 à 60 mn



Effets indésirables

- Irritants en cas d'utilisation prolongée
- Recommandés dans des situations particulières, en cas de troubles de l'évacuation, chez les sujets âgés ou les malades atteints de pathologie neurologique
- A proscrire en cas de poussée hémorroïdaire, de fissure anale ou de rectocolite

Laxatifs par voie rectale

Composition	Spécialités	Formes	Remboursé
<i>Glycérine</i>	Suppositoires à la glycérine	Suppositoires	NR
<i>Dégagements gazeux</i>	Eductyl	Suppositoires	30 %
<i>Bile de bœuf</i>	Rectopanbiline	Suppositoires	NR
<i>Sorbitol + citrate de Na + laurysulfoacétate de Na</i>	Microlax	Gel rectal (Canules)	NR
<i>Phosphates de sodium sans solution hypertonique</i>	Normacol lavement	Lavement	65 %
<i>Bisacodyl</i>	Dulcolax suppositoire	Suppositoires	NR



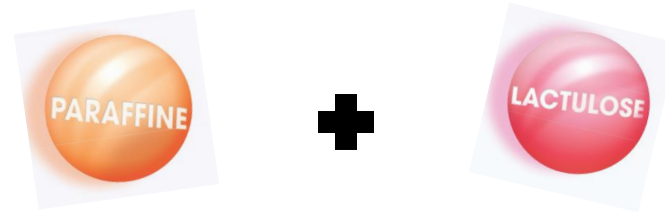
Avantages MELAXOSE® vs laxatif par voie rectale

- **Recommandé en 1ère intention** : pour tous les patients
- **Action complète** : colique et distale vs seulement distale pour la voie rectale
- Délai d'action rapide
- **Mieux toléré +++** : mode d'action physiologique vs mode d'action irritant en cas d'utilisation prolongée et pouvant perturber le réflexe exonérateur pour la voie rectale
- Utilisable **au long cours** vs courte période pour la voie rectale



Conclusion Avantages MELAXOSE®

1. Une **association** de 2 principes actifs puissants et complémentaires



2. Une **excellente efficacité** sur tous les types de constipation : **colique et distale**
3. Un délai d'action **rapide : 6h**
4. Une **excellente tolérance** : pas de ballonnements ni de suintements
5. **Très bien accepté par les patients** : bon goût agrumes, facilité d'emploi, sans sucres et sans sel
6. Laxatif de **1ère intention**
7. Remboursé à **30% (pot de 150 g)**