

A microscopic view of several Lactobacillus acidophilus bacteria, which are rod-shaped and have a textured surface. They are arranged in a cluster, with one rod in the foreground being more prominent than the others. The background is a soft, out-of-focus pinkish-purple.

PHYSIOFLOR® *FLASH*

training

PHYSIOFLOR® FLASH

INDICATION THÉRAPEUTIQUE



Complément alimentaire qui contribue à soutenir les fonctions d'**ÉLIMINATION URINAIRE**.

Physioflor **FLASH**



Action Flash
5 jours



Association unique
d'ingrédients complémentaires



Dosage selon la
méthode DMAC

PHYSIOFLOR® FLASH

PRÉSENTATION



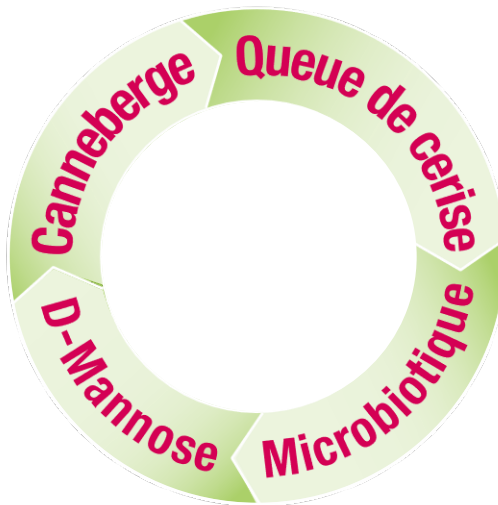
 10 GÉLULES +  10 COMPRIMÉS

≡ **5 JOURS**

PHYSIOFLOR® FLASH

COMPOSITION

4 INGRÉDIENTS COMPLÉMENTAIRES



PHYSIOFLOR® FLASH

COMPOSITION

LA NATURE AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ

2 PLANTES



CANNEBERGE

PAC* → Anti-adhésion d'*E. coli*
Dosage selon la méthode DMAC



QUEUES DE CERISE

Effet diurétique :
stimule l'élimination urinaire

1 SUCRE



D-MANNOSE

Diminution de l'adhésion d'*E. coli*

1 MICROBIOTIQUE



L. RHAMNOSUS

Protection *versus* environnement extérieur
et flore digestive, à l'origine des bactéries
pouvant causer des cystites
Prévention des épisodes de cystite récurrente

* Proanthocyanidines

PHYSIOFLOR® FLASH

MÉCANISMES D'ACTION

ANTI-ADHÉSION

**CANNEBERGE
& D-MANNOSE**
(effet complémentaire)

ÉLIMINATION URINAIRE

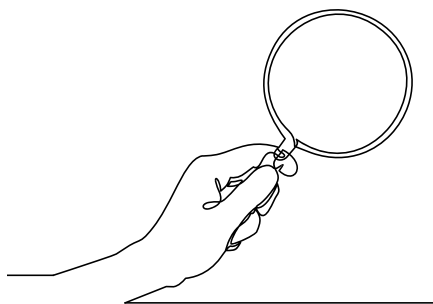
(augmente la diurèse)

QUEUES DE CERISE

RÉÉQUILIBRE DE LA FLORE

(protection)

L. RHAMNOSUS



PHYSIOFLOR® FLASH

COMPOSITION



CANNEBERGE : 36 mg

Contient
des **Proanthocyanidines (PAC)**
de type A



Transformés en
MÉTABOLITES



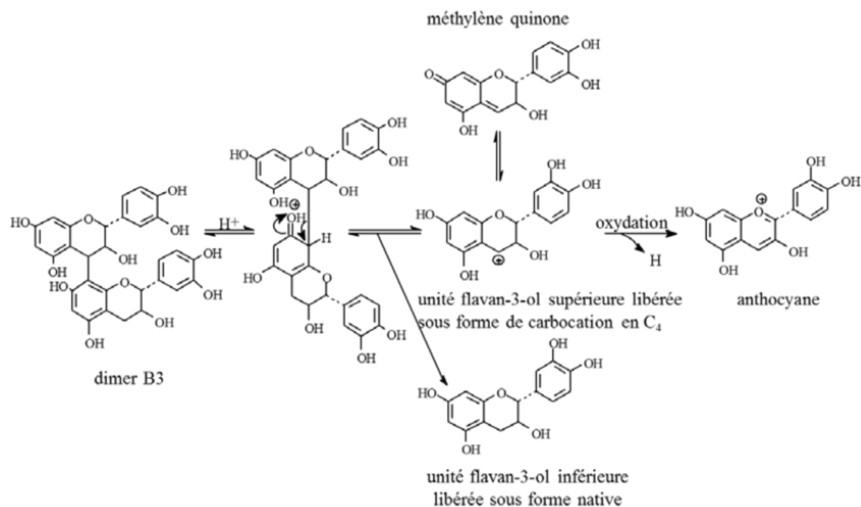
Action anti-adhésion de *E. coli*
au niveau des parois de la **vessie**¹

Étude d'Howell
(2010)

Mise en évidence de cet effet dans les urines **quelques heures seulement**
après la prise de canneberge dosée à **36 mg de PAC**².

1. Bergamin PA, Kiosoglous AJ. Non-surgical management of recurrent urinary tract infections in women. Transl Androl Urol. 2017;6(Suppl 2):S142-S152. - 2. Howell AB et al. Dosage effect on uropathogenic Escherichia coli anti-adhesion activity in urine following consumption of cranberry powder standardized for proanthocyanidin content: a multicentric randomized double blind study. BMC Infect Dis. 2010;10:94.

ZOOM SUR LES MÉTABOLITES



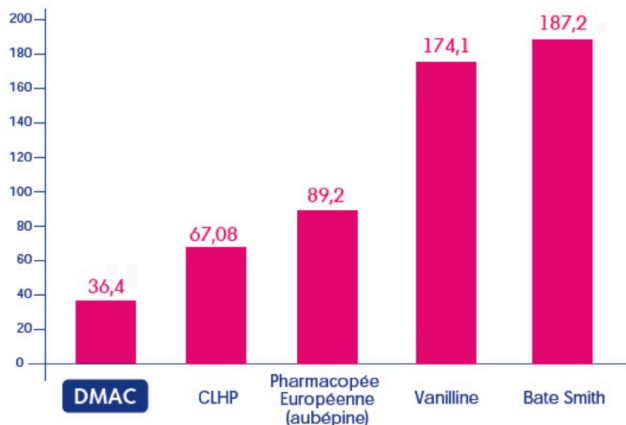
Transformation d'un composé organique
en **petites molécules**

Chaque métabolite peut avoir
sa propre action au sein de l'organisme



CANNEBERGE : 36 mg

**% de PAC issu de la CANNEBERGE
selon les différentes méthodes d'analyse³**



La Méthode DMAC

- Méthode colorimétrique la plus spécifique et la plus stricte pour une quantification précise des PAC
- Les autres méthodes vont surestimer la quantité de PAC, en dosant (entre autres) d'autres molécules naturellement présentes comme les anthocyanes (pigments rouges)

3. DMAC ASSOCIATION, Comparaison avec d'autres méthodes. <https://www.dmac-asso.org/fr>. [Consulté le 11/02/2021]



QUEUES DE CERISE : 24 mg

Effet diurétique

Traditionnellement utilisées pour **faciliter l'élimination rénale et le drainage**



Pédoncules riches en **flavonoïdes (stimulent l'élimination urinaire)**

Étude *in vivo*
sur des rats (2018)⁴

Traités avec de l'extrait de chair de *Prunus cerasus*

→ **Augmentation du volume des urines en démarrage de traitement**

= Aide à réduire la gêne urinaire, surtout en cas de sensation de miction incomplète

4. Lenchyk LV et al. Study of Chemical Composition and Diuretic Activity of Cherry Fruit Extract. Research J. Pharm. and Tech 2018; 11(7): 3036-3042.



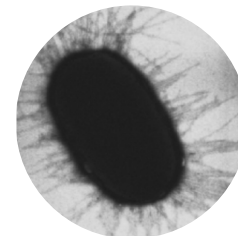
D-MANNOSE : 1 g

Le D-mannose est un **sucre simple**, proche du glucose.
Il est **absorbé très rapidement** et **éliminé par les urines**.

**Études *in vitro*
& *in vivo***

Diminution de l'adhésion de *E. coli*,
par interaction avec les *Fimbriae* type 1 ^{5, 6}

Les *Fimbriae* type 1, présents chez toutes les souches d'*E. coli*
(pouvant causer ou non la cystite) ont un récepteur au D-mannose



Fimbriae type 1

5. Barea BM et al. Nonantibiotic treatments for urinary cystitis: an update. Curr Opin Urol. 2020;30(6):845-852.- 6. Wawrysiuk S et al. Prevention and treatment of uncomplicated lower urinary tract infections in the era of increasing antimicrobial resistance-non-antibiotic approaches: a systemic review. Arch Gynecol Obstet. 2019;300(4):821-828.



L. RHAMNOSUS* : 10^9 UFC

Quel lien entre microbiote vaginal et cystite ?

Microbiote vaginal
composé principalement
de **LACTOBACILLES**



RÔLE DE PROTECTION
via production de
peroxyde d'hydrogène & d'acide lactique



Versus environnement extérieur
& flore digestive, sources des
PRINCIPALES BACTÉRIES
À L'ORIGINE DES CYSTITES

La réduction des **LACTOBACILLES** de la flore vaginale favoriserait l'apparition de cystites

**Études *in vitro*
& *in vivo***

L'addition de probiotiques, en restaurant la flore vaginale, permettrait de prévenir les épisodes de cystites récidivantes, en particulier pour *Lactobacillus rhamnosus* ^{7, 8, 9}

*UFC : Unité Formant Colonie - 7. Schwenger EM et al. Probiotics for preventing urinary tract infections in adults and children. Cochrane Database Syst Rev. 2015;(12):CD008772.

8. Ng QX et al. Use of Lactobacillus spp. to prevent recurrent urinary tract infections in females. Med Hypotheses. 2018;114:49-54. [abstract only]

9. Toh Slet al. Probiotics [LGG-BB12 or RC14-GR1] versus placebo as prophylaxis for urinary tract infection in persons with spinal cord injury [ProSCIUTTU]: a randomised controlled trial. Spinal Cord. 2019;57(7):550-561.

PHYSIOFLOR® FLASH

POSOLOGIE



2 GÉLULES*

+



2 COMPRIMÉS

/ JOUR



En une seule prise pendant 5 jours

À avaler de préférence avec un verre d'eau froide et avant le repas

*Gélules végétales : HPMC - Halal & Cachet

A microscopic view of several purple, rod-shaped bacteria, likely Bacillus anthracis spores, against a dark background. The bacteria are elongated and have a textured surface.

**MERCI
POUR VOTRE ATTENTION !**