



FEMME & MATERNITÉ

**Comment accompagner
ses besoins nutritionnels ?**

SOMMAIRE

1. LA MATERNITÉ, UNE PÉRIODE DE BOULEVERSEMENTS

De l'embryon au bébé, les différentes phases du développement

Les changements physiologiques de la femme pendant la maternité

2. LES BESOINS NUTRITIONNELS PENDANT LA MATERNITÉ

Pré-conception - Grossesse - Allaitement : les nutriments essentiels

La sécurité maman bébé : un équilibre quali-quant à respecter

L'importance de ces nutriments tout au long de la maternité

LES CONSEILS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- > *Le suivi de l'alimentation et des besoins nutritionnels pendant la grossesse*
- > *Et après l'accouchement ? Les bons conseils pendant l'allaitement*



1

LA MATERNITÉ, UNE PÉRIODE DE BOULEVERSEMENTS

training

*Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.*

BIOCODEX 
healthcare with passion and conviction

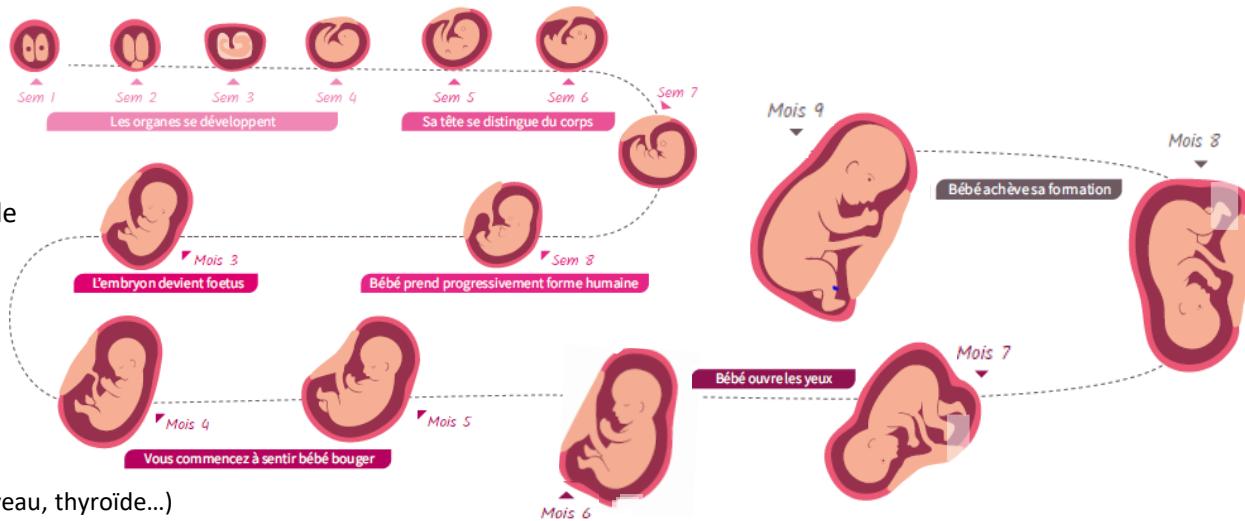
La maternité, une période de bouleversements

DE L'EMBRYON AU BÉBÉ, LES DIFFÉRENTES PHASES DU DÉVELOPPEMENT

1^{er} trimestre :

EMBRYOGÉNÈSE

- Mise en place des systèmes physiologiques (système nerveux)
- Développement du cœur
- Formation de la colonne vertébrale



Dès le 3^{ème} mois :

CROISSANCE FOETALE

- Développement des organes (cerveau, thyroïde...)
- Apparition de la rétine
- Début de l'ossification

À partir du 6^{ème} mois : **ACCÉLÉRATION DE LA CROISSANCE**

- Augmentation significative du poids et de la taille
- Développement de la peau

LES CHANGEMENTS PHYSIOLOGIQUES DE LA FEMME PENDANT LA MATERNITÉ



Garantir
la croissance
du fœtus

Circulatoire transplacentaire



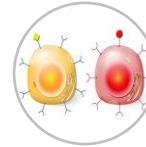
*Transfert actif
de nutriments
à travers le placenta*

Digestif



*Augmentation des
capacités d'absorption
des micronutriments⁽¹⁾*

Endocrinien



*+ 10% thyroïde⁽²⁾
+ 50% T3 et T4*

Biologique



*Augmentation du stress
oxydatif et production
de radicaux libres⁽³⁾*

(1) Nutritional influences during pregnancy » Pitkin RM Med. Clin North Am ; Jan 1977 - (2) Guidelines 2017 The American Thyroid Association - (3) Lappas et al. 2011, comprehensive invited review

LES CHANGEMENTS PHYSIOLOGIQUES DE LA FEMME PENDANT LA MATERNITÉ

Les besoins nutritionnels évoluent durant la grossesse et perdurent pendant l'allaitement



1- QUANTITATIF :

Coût énergétique de la grossesse 80 000 kcal

Implique en moyenne + 280 kcal / jour

[ⓘ Femmes : 1 800 kcal / jour]

2- QUALITATIF :

Micronutriments :

Vitamines, minéraux et oligo-éléments



> Constituer les réserves maternelles et permettre la croissance fœtale



2

LES BESOINS NUTRITIONNELS PENDANT LA MATERNITÉ

training

*Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.*

BIOCODEX 
healthcare with passion and conviction

QUELQUES RAPPELS DE NUTRITION

LES NUTRIMENTS : 2 FORMES

MACROnutriments

ÉNERGÉTIQUES

Composants de l'organisme et/ou ressources énergétiques nécessaires

Protéines



Lipides



Glucides



MICROnutriments

NON ÉNERGÉTIQUES

Éléments essentiels aux différents métabolismes

Sels minéraux



Oligoéléments



Vitamines



QUELQUES VALEURS DE NUTRITION

ANC

Les **Apports Nutritionnels Conseillés (Efsa, Anses)** représentent le **besoin nutritionnel moyen mesuré sur une population ou un sous-groupe** (ex : enfants, femmes enceintes, ...).

VNR

Les **Valeurs Nutritionnelles de Référence**, anciennement **AJR**, sont des valeurs définies par la réglementation européenne, mentionnées sur l'étiquetage alimentaire des produits, et qui reflètent un **besoin quotidien moyen pour la population générale en bonne santé**.

LA SÉCURITÉ MAMAN BÉBÉ : UN ÉQUILIBRE QUALI-QUANTI À RESPECTER

> Efficacité et sécurité de la supplémentation nutritionnelle

LA QUANTITÉ

Recommandations strictes des dosages
par les autorités de santé pour la femme enceinte

- Européennes
- Nationales



LA QUALITÉ

Sourcing : garantir traçabilité & éco-responsabilité

Pureté :

- Assurer l'absence de trace de polluants et de contaminants
- Préserver les propriétés organoleptiques
- Éviter la dégradation des ingrédients

> SÉCURITE + TOLÉRANCE

LA SÉCURITÉ MAMAN BÉBÉ : UN ÉQUILIBRE QUALI-QUANTI À RESPECTER

IMPORTANCE DE LA PURETÉ DES HUILES EXEMPLE : LES LIPIDES OXYDÉS



Masson et al. 2016



Biochemical and Biophysical Research Communications

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ybbrc



Omega-3 fatty acid fish oil dietary supplements contain saturated fats and oxidized lipids that may interfere with their intended biological benefits



CrossMark

R. Preston Mason ^{a,b,*}, Samuel C.R. Sherratt ^b

^a Department of Medicine, Cardiovascular Division, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston, MA, 02115-6110, USA

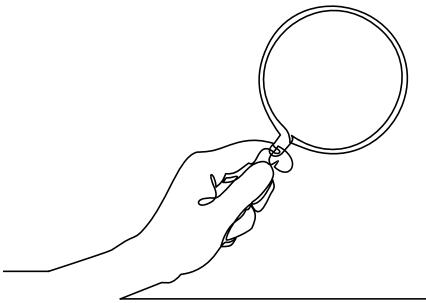
^b Elucida Research LLC, Beverly, MA, 01915-0091, USA

LIPIDES OXYDÉS impliqués dans⁽⁵⁾ :

- L'insulino-résistance (diabète)
- Les maladies cardiovasculaires

> Néfastes pour la santé

(5) Masson et al., 2016, Biochemical and Biophysical Research Communications



ZOOM SUR LE STRESS OXYDATIF

Grossesse, diabète (*Lappas*),
soleil, tabac,
mauvaise alimentation ...

V

STRESS OXYDATIF +++

Insulino-résistance

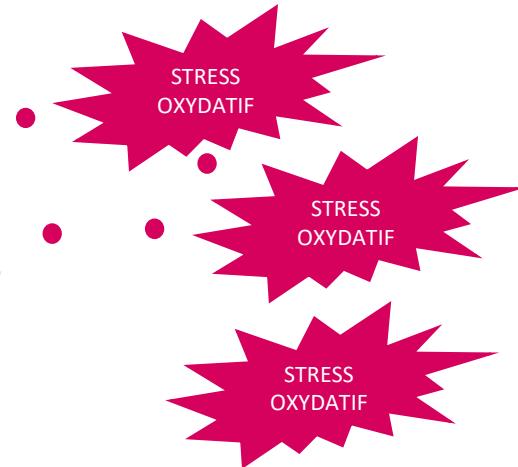
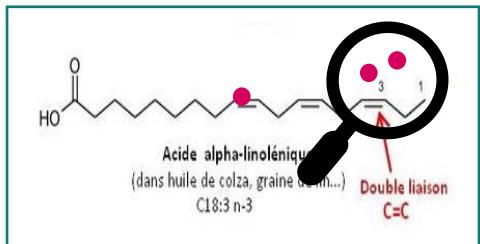
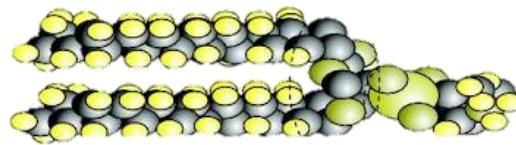
Radicaux libres
> LIPIDES OXYDÉS +++

OXYDATION DES LIPIDES

(constitués d'OMÉGA 3)

LIPIDE « NORMAL »

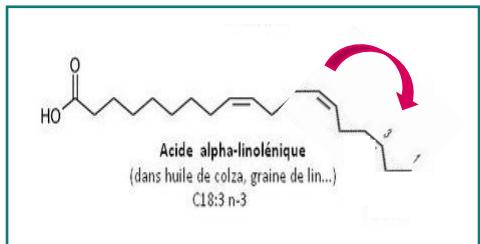
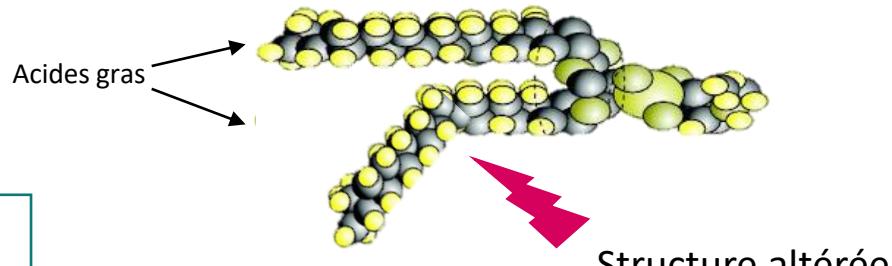
Acides gras



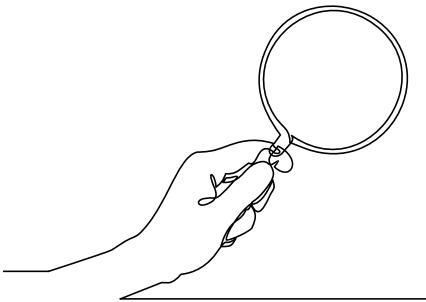
OXYDATION DES LIPIDES

(constitués d'OMÉGA 3)

LIPIDE « OXYDÉ »



Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.



ZOOM SUR LE STRESS OXYDATIF & LE DIABÈTE

Lappas, 2011

Publication dans Comprehensive Invited Review

- **Constat** : Haut niveau de stress oxydatif
= retrouvé dans les grossesses pathologiques,
en particulier chez les femmes souffrant de **Diabète gestationnel** !

- Conséquences peuvent être multiples :

- Malformations congénitales
- Diabète post-partum
- Maladies cardiovasculaires

En France **7,2%**
des femmes sont concernées
par le **Diabète gestationnel**

+ 60%
en 5 ans



Publi Lappas :

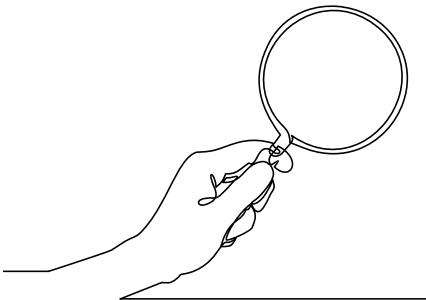
Taux de lipides oxydés augmentés en cas de DG⁸
→ Facteur de risque de malformations congénitales

ANTIOXIDANTS & REDOX SIGNALING
Volume 15, Number 12, 2011
© Mary Ann Liebert, Inc.
DOI: 10.1089/ars.2010.3765

COMPREHENSIVE INVITED REVIEW

The Role of Oxidative Stress in the Pathophysiology
of Gestational Diabetes Mellitus

Martha Lappas,^{1,2} Ursula Hiden,³ Gernot Desoye,³ Julia Froehlich,³
Sylvie Hauguel-de Mouzon,⁴ and Alicia Jawerbaum⁵



DEMI

ZOOM SUR LE STRESS OXYDATIF & LE DIABÈTE

Radicals and oxidative stress in diabetes

I.C. West

Department of Biochemistry and Genetics,
University of Newcastle upon Tyne, Newcastle
upon Tyne, UK

Received 21 July 1999; revised 6 December 1999;
accepted 9 January 2000

Abstract

Recent evidence is reviewed indicating increased oxidative damage in Type 1 and Type 2 diabetes mellitus as well as deficits in antioxidant defence enzymes and vitamins. Mechanisms are considered whereby hyperglycaemia can increase oxidative stress, and change the redox potential of glutathione and whereby reactive oxygen species can cause hyperglycaemia. It is argued that



Masson et al. 2016



Biochemical and Biophysical Research Communications

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ybbrc



Omega-3 fatty acid fish oil dietary supplements contain saturated fats and oxidized lipids that may interfere with their intended biological benefits

R. Preston Mason ^{a,b,*}, Samuel C.R. Sherratt ^b

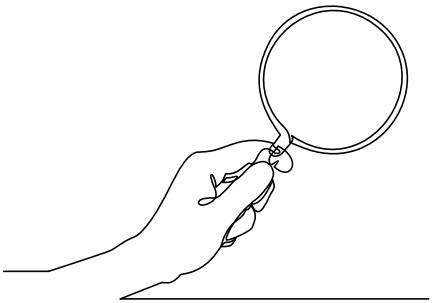
^a Department of Medicine, Cardiovascular Division, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston, MA, 02115-6110, USA

^b Euclida Research LLC, Beverly, MA, 01915-0091, USA

LIPIDES OXYDÉS impliqués dans :

- Développement du diabète (I.C. West)
- Maladies cardiovasculaires (Masson et al.)

> Néfastes pour la santé



ZOOM SUR LE STRESS OXYDATIF & LE DIABÈTE GESTATIONNEL

Elshani

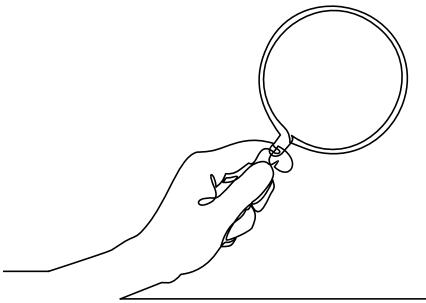
The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine

ISSN: 1476-7058 (Print) 1476-4954 (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/ijmf20>

Role of Omega-3 polyunsaturated fatty acids in gestational diabetes, maternal and fetal insights: current use and future directions

Brikene Elshani, Vjosa Kotori & Armond Daci

Le **Diabète gestационnel** est un facteur de risque de **pré-éclampsie, macrosomie, avortement, complications néonatales** (*Elshani 2019*).



ZOOM SUR LE STRESS OXYDATIF

Grossesse, diabète (*Lappas*),
soleil, tabac,
mauvaise alimentation ...

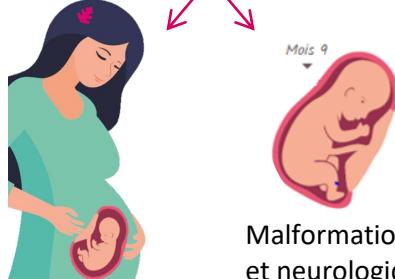


STRESS OXYDATIF +++

Insulino-résistance

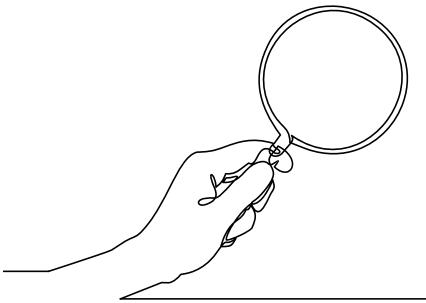


Radicaux libres
> LIPIDES OXYDÉS +++

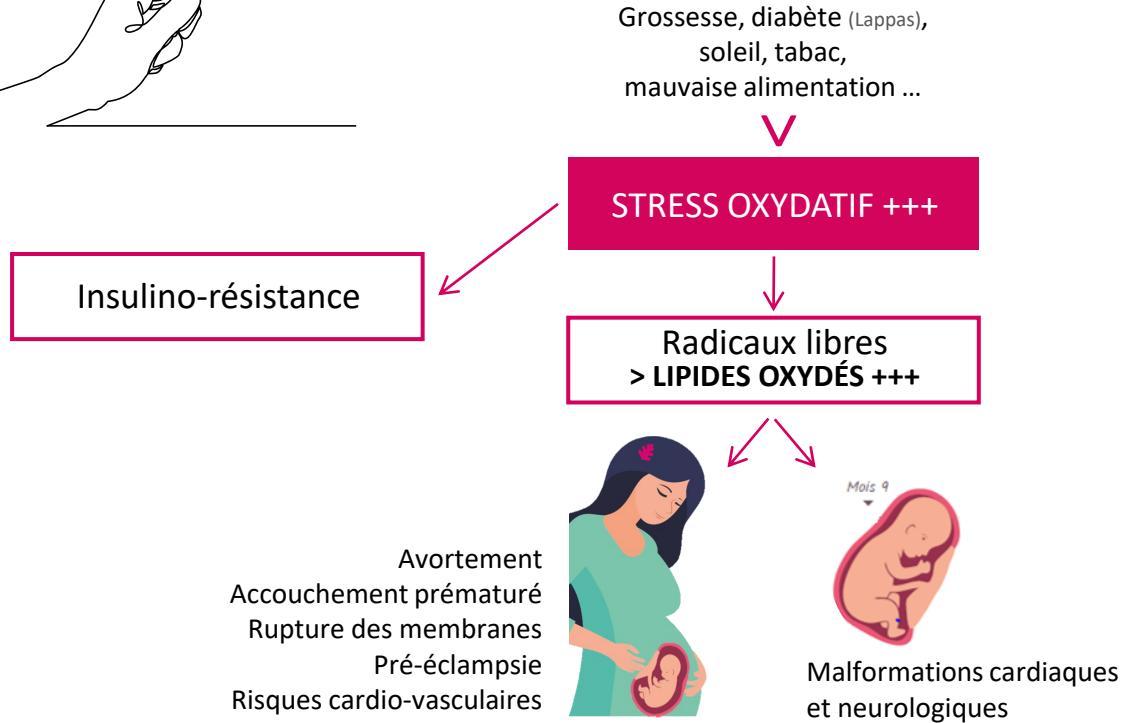


Avortement
Accouchement prématuré
Rupture des membranes
Pré-éclampsie
Risques cardiovasculaires

Malformations cardiaques
et neurologiques



ZOOM SUR LE STRESS OXYDATIF



NÉCESSITÉ DE CONTRÔLER
LE STRESS OXYDATIF
dès la préconception
et durant la grossesse
particulièrement chez les femmes
à risque de **Diabète gestationnel**

1. ANTI-OXYDANT Ex : **SÉLENIUM**

(Lappas 2011)

2. OMÉGA 3

(Elshani 2019)

Les besoins nutritionnels pendant la maternité

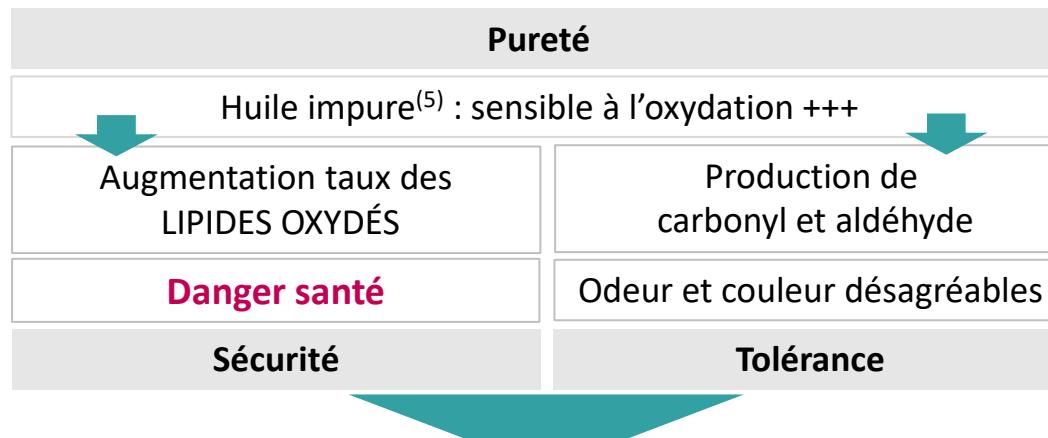
LA SÉCURITÉ MAMAN BÉBÉ : UN ÉQUILIBRE QUALI-QUANTI À RESPECTER

IMPORTANCE DE LA PURETÉ DES HUILES

EXEMPLE : LES LIPIDES OXYDÉS



Masson et al. 2016



Favoriser l'utilisation d'**OMÉGA 3 PURS** et **SÛRS**

(5) Masson et al., 2016, Biochemical and Biophysical Research Communications



Vitamines, Minéraux et Oméga 3

training

*Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.*

BIOCODEX 
healthcare with passion and conviction

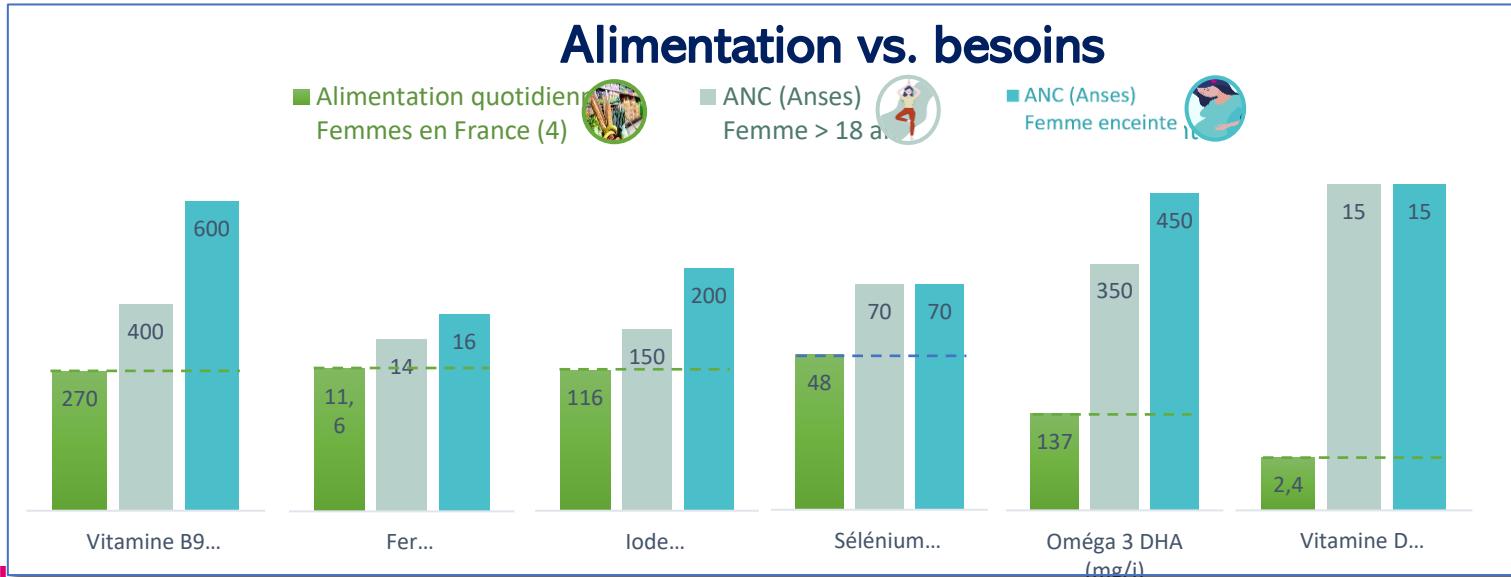
Les besoins nutritionnels pendant la maternité

PRÉ-CONCEPTION - GROSSESSE - ALLAITEMENT : LES NUTRIMENTS ESSENTIELS



**DES BESOINS SPÉCIFIQUES
À CHAQUE ÉTAPE DE LA MATERNITÉ**

Préconception et grossesse : l'alimentation couvre-t-elle tous les besoins nutritionnels des femmes ?



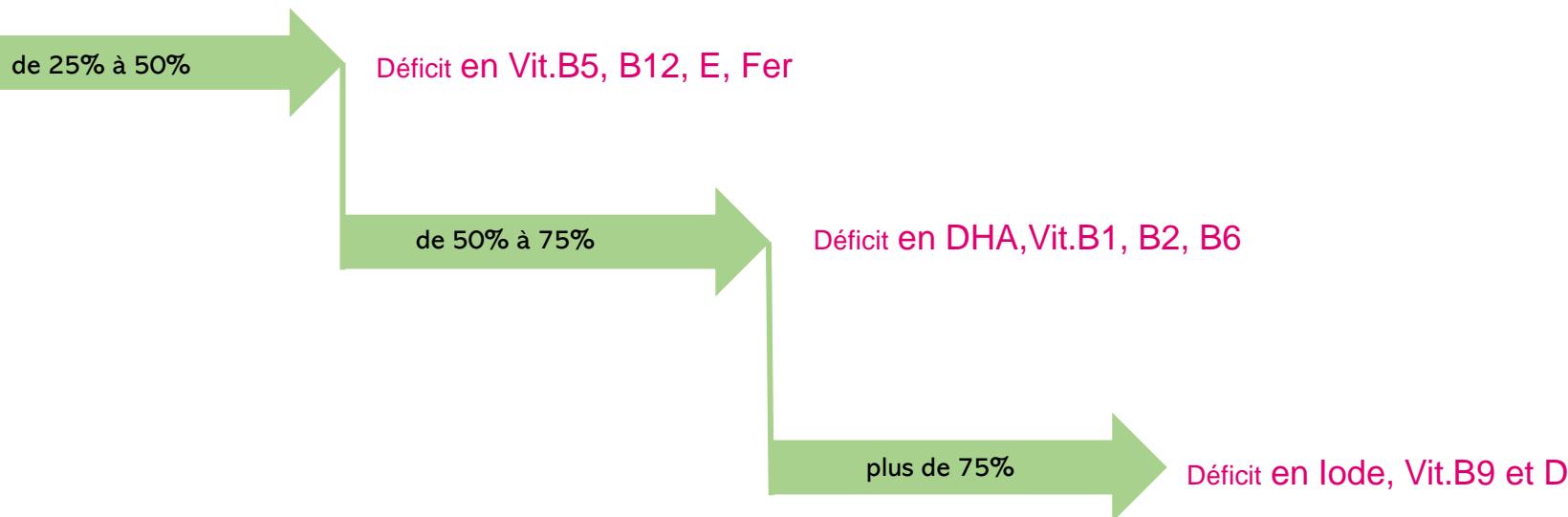
Alimentation quotidienne insuffisamment équilibrée et diversifiée



Préconisation d'une supplémentation nutritionnelle dès la préconception

(4) Consommation moyenne Femmes en France : Avis de l'ANSES 2015 <https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012sa0142.pdf>

Des apports insuffisants chez la majorité des femmes enceintes



DES BESOINS SPECIFIQUES A CHAQUE ETAPÉ DE LA MATERNITÉ



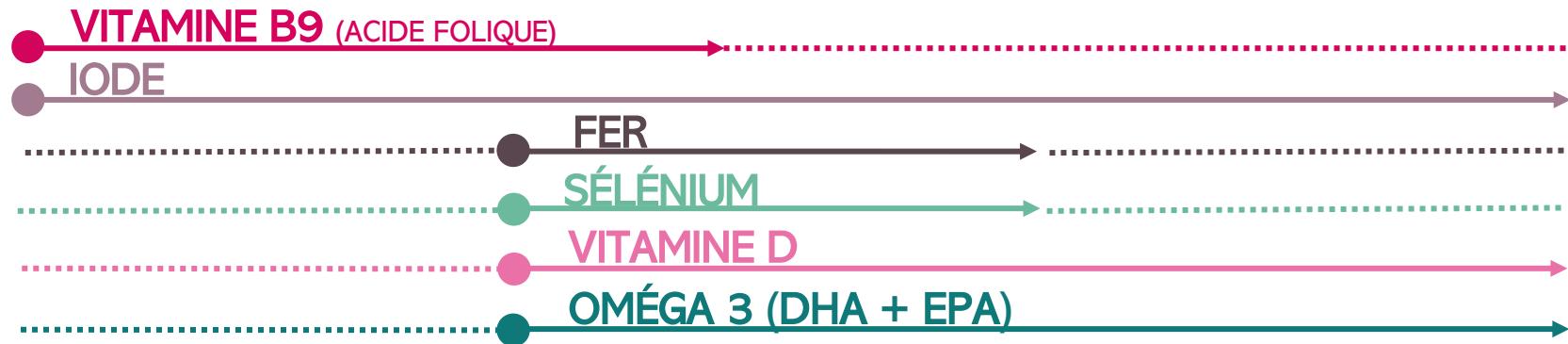
**PRÉ-
CONCEPTION**



GROSSESSE



ALLAITEMENT



LA VITAMINE B9



**PRÉ-
CONCEPTION**



GROSSESSE



ALLAITEMENT



>75% des femmes enceintes manquent de vitamine B9

VITAMINE B9 ou ACIDE FOLIQUE

400 µg/j

“

1 femme sur 10 en âge de procréer
présente une **carence en ACIDE FOLIQUE**

Baisse des folates sériques quasi constante au cours de la grossesse

RISQUES D'ANOMALIES

- Anomalie congénitales
- **Anomalie de fermeture du tube neural**

= 330 000 naissances

chaque année dans le monde⁽⁸⁾

Spina bifida

- Anomalie de fermeture du tube neural
- **Fermeture inadéquate de la colonne vertébrale** pendant le développement embryonnaire
- **5 pour 10 000 naissances en France**⁽⁸⁾



(8) Épidémiologie du Spina Bifida en France dans les 30 dernières années, P.-A. Beuriat 2017



Focus VITAMINE B9 & acide folique

- Micronutriment, vitamine
- Essentiel au processus de division cellulaire



Dès la **PRÉ-CONCEPTION** et pendant le **1^{er} TRIMESTRE DE LA GROSSESSE**



400 µg/j d'acide folique

BIENFAITS MATERNITÉ

- Prévient les **Anomalies de Fermeture du Tube Neural** du fœtus en développement⁽⁶⁾⁽⁷⁾ - *anencéphalie, encéphalocèle, spina bifida, bec de lièvre*

*Prévalence des AFTN: 5/10 000 naissances
Parmi les anomalies congénitales les plus fréquentes*

- Permet la **croissance des tissus maternels** pendant la grossesse

training

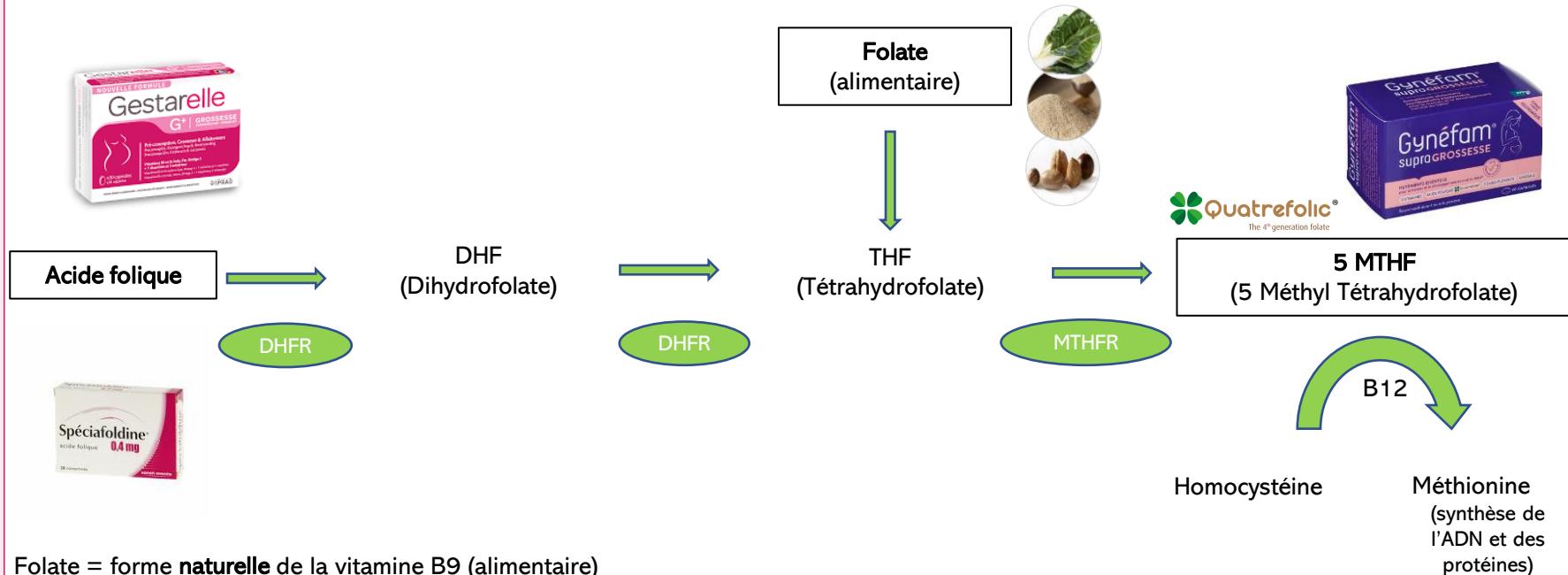
Source: légumes verts, levure, châtaignes, noix, amandes

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.

Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

(6) Obeid et al. 2013, J. Perinat. Med. 2013; 41(5): 469–483 – (7) Lamers 2006, Am J Clin Nutr.

Acide folique (V.B9), Folates et Quatrefolic



Folate = forme **naturelle** de la vitamine B9 (alimentaire)

Acide folique = forme **synthétique** de la vitamine B9, plus stable

5 Méthyl Tétrahydrofolate (Quatrefolic) = forme **active** de la vitamine B9

Vos arguments clés / Ac. folique



L'acide folique

- AMM à 400 µg/j dans la prévention des anomalies de fermeture du tube neural (AFN)
→Spéciacoldine®
- Prescription systématique en cas de désir de grossesse (1 mois avant la conception et jusqu'à 12 SA)



- Aucune publication impliquant le 5 MTHF dans la prévention des AFN
- 600 µg/j de 5 MTHF correspond seulement à 360 µg d'acide folique
→1µg de folate correspond à 0,6µg d'ac. folique
- Intérêt potentiel du 5 MTHF notamment en cas d'infertilité

La VITAMINE D



VITAMINE D

80% de la population manque de VITAMINE D⁽⁹⁾



VITAMINE D



- Micronutriment, vitamine liposoluble
- Synthétisée par la peau grâce à l'exposition solaire
- Permet l'absorption du calcium



15 µg/j

Attention au risque de carence à partir du 6^{ème} mois

BIENFAITS MATERNITÉ

- Participe à la construction du squelette, au développement du système immunitaire et du système nerveux.

Focus VITAMINE D en prescription

- Soit une dose unique de 100 000 UI au 7^{ème} mois de grossesse



- Soit un apport quotidien de 15 µg/j

Équivalent à 150 000UI sur toute la durée de la grossesse



Le FER



50% des femmes enceintes sont carencées en FER⁽¹¹⁾



Le FER

- Micronutriment, oligo-élément
- Constituant de l'hémoglobine et myoglobine
- Transport et réserve d'oxygène



14 mg/j

Source: boudin noir, viande rouge, lentilles
training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.

Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.



- Dosage sérique à surveiller (anémies)

BIENFAITS MATERNITÉ

- Prévient du risque d'anémie chez la maman

L'anémie pendant la grossesse augmente le risque de prématurité, de mortalité périnatale et d'hypotrophie fœtale

Des sels de FER différents



→ Bisglycinate de fer 14mg
Complément alimentaire

Bisglycinate de fer vs sulfate de fer
(ancienne formule Gestarelle G et Tardyferon®)

- Meilleure absorption
- Meilleure tolérance
- Pas d'effet oxydant



www.tardyferon.sante21.com

→ Sulfate de fer 80mg
Anémie ferriprive
AMM

L'IODE



IODE



80% des femmes enceintes sont carencées en IODE aujourd'hui en France⁽⁹⁾

(9) Étude suvimax 2000

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

BIOCODEX
healthcare with passion and conviction



L'IODE

- Micronutriment, oligo-élément
- Indispensable à la synthèse des hormones thyroïdiennes



150 µg/j

Source: sel, poissons, jaune d'oeuf
training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.

Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

(10) Chittamoju 2019 Iodine deficiency and supplementation in pregnancy



BIOCODEX
healthcare with passion and conviction

OMÉGA 3 ET SÉLÉNIUM



SÉLÉNIUM

OMÉGA 3 (DHA + EPA)



OMÉGA 3

- **Macronutritient**, constituants des lipides : acides gras
 - *Acide eicosapentanoïque EPA*
 - *Acide docosahexanoïque DHA*
- Participe à de nombreux processus (cardiovasculaire, cerveau, rétine)



DHA + EPA
246 mg/j

training

Source: poissons gras et huiles végétales

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.

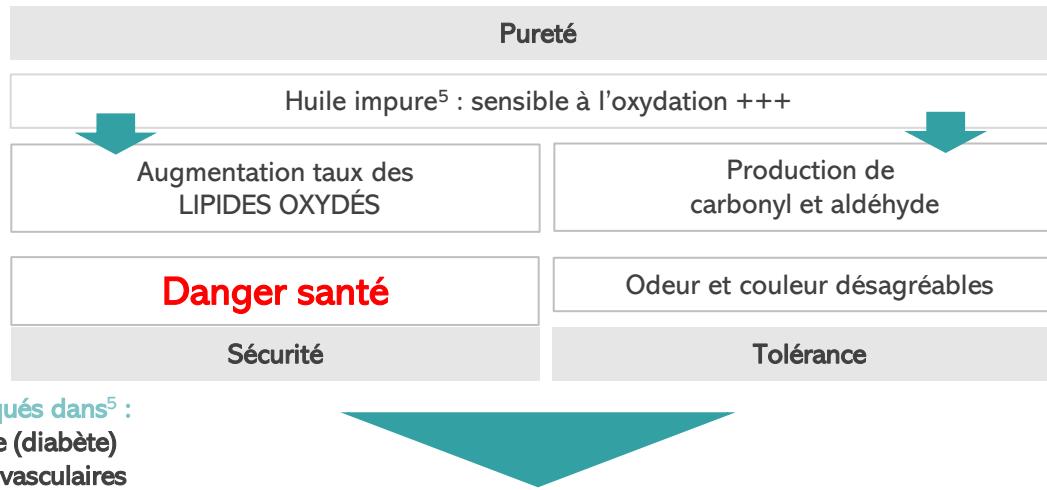
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

BIENFAITS MATERNITÉ

Développement:

- du **cerveau** du fœtus
- des **facultés cognitives** de l'enfant pendant l'allaitement
- des **facultés visuelles**

Importance de la pureté des huiles



LIPIDES OXYDÉS impliqués dans⁵ :

- L'insulino-résistance (diabète)
- Les maladies cardiovasculaires

Favoriser l'utilisation **d'oméga-3**
PURS et **SÛRS**

5. Masson et al., 2016, Biochemical and Biophysical Research Communications

OMÉGA 3

DHA + EPA
246 mg/j



[LIPIDES OXYDÉS & DIABÈTE GESTATIONNEL]

Hyperglycémie diagnostiquée pour la première fois pendant la grossesse



En France, **7,2%** des femmes
sont concernées par le **Diabète gestationnel⁽¹⁵⁾**

West⁽¹⁶⁾ Association diabète et stress oxydatif (facteur potentiel d'insulino-résistance)

Sultana et al.⁽¹⁷⁾ Diabète gestationnel, mères fumeuses :
stress oxydatif chronique avec oxydation des lipides
> Avortement spontané, pré-éclampsie, prématurité fœtus

Lappas et al.⁽¹⁸⁾ Diabète gestationnel :
l'immaturité du système anti-oxydant du fœtus l'expose à des risques accrus
> Malformations fœtales
↗ **Lipides oxydés + Anti-oxydants = Facteurs de risque de malformations**

► IMPORTANCE QUALITÉ DES OMÉGA 3 UTILISÉS

(15) Santé Publique France 2019



SÉLÉNIUM

- Micronutriment, oligo-élément
- Puissant anti-oxydant
- Avec l'iode, contribue à une fonction thyroïdienne normale



55 µg/j

BIENFAITS MATERNITÉ

- Diminue le stress oxydatif.

Le stress oxydatif pendant la grossesse est associé à des risques de fausses couches, de pré-éclampsie et de diabète gestationnel⁽¹²⁾

- Favorise la croissance fœtale en assurant la production des hormones thyroïdiennes⁽¹³⁾

Les besoins nutritionnels pendant la maternité

L'IMPORTANCE DE CES NUTRIMENTS TOUT AU LONG DE LA MATERNITÉ

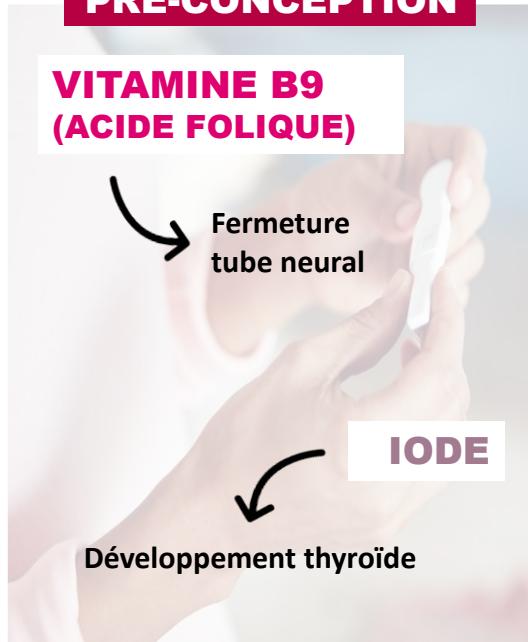
PRÉ-CONCEPTION

VITAMINE B9 (ACIDE FOLIQUE)

Fermeture
tube neural

IODE

Développement thyroïde



GROSSESSE

VITAMINE B9

OMÉGA 3 (DHA + EPA)

Facultés cognitives
et visuelles

FER



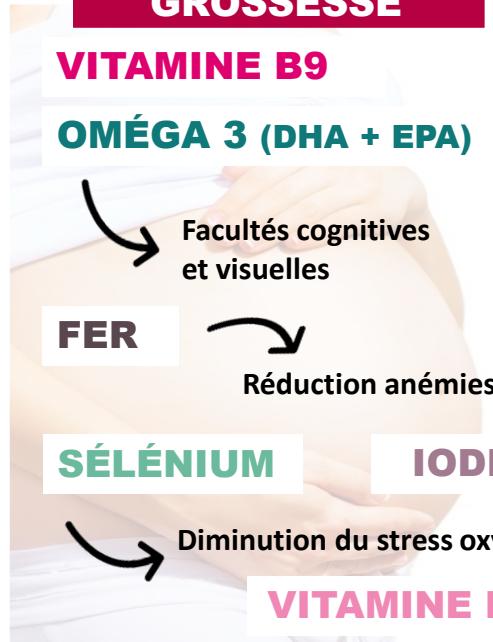
Réduction anémies

SÉLÉNIUM

IODE

Diminution du stress oxydatif

VITAMINE D



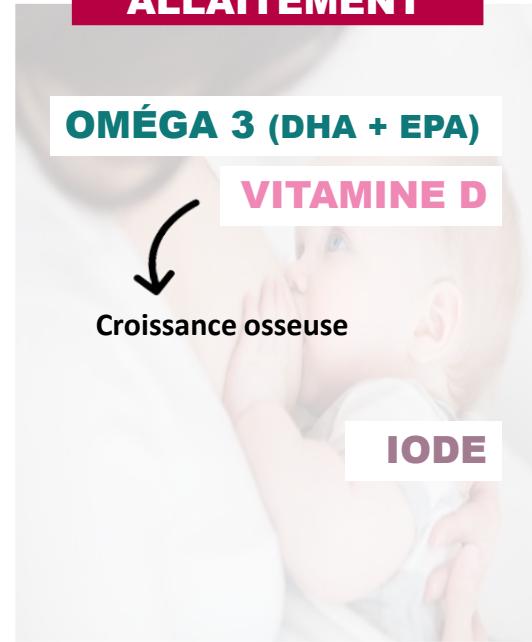
ALLAITEMENT

OMÉGA 3 (DHA + EPA)

VITAMINE D

Croissance osseuse

IODE



Supplémentation Maternité

Santé de la Femme



Gestarelle

Gestarelle

L'allié de la maternité

Supplémentation Maternité



G+ B90
90 capsules
Format eco: 1 mois offert



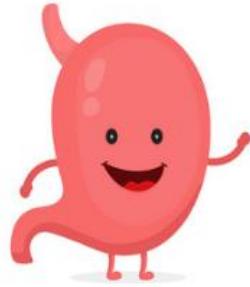
G+ B30
30 capsules

Nausées de grossesse



Nausées
15 sticks orodispersibles

Gestarelle des points clés à retenir



Des produits sûrs et bien tolérés



Des dosages en micronutriments qui suivent les recommandations européennes



La marque la plus attractive en terme de prix sur le marché

Gestarelle G+

Apporte au quotidien tous les oligo-éléments,
les vitamines et nutriments essentiels

PURETÉ - SÉCURITÉ - TOLÉRANCE

des Omégas-3



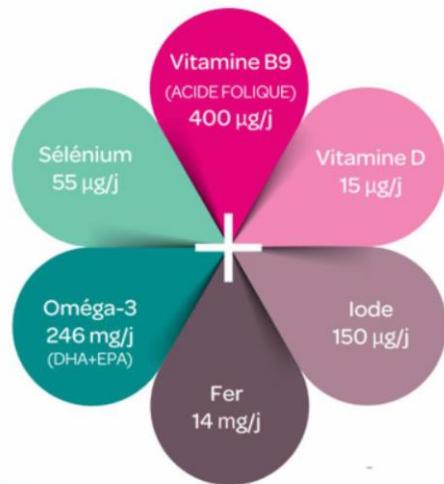
Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

INNOVATION

Gestarelle G+

Pré-conception - Grossesse - Allaitement

Tous les oligo-éléments, les vitamines et nutriments essentiels



- + Vitamine B1, B2, B5, B6, B8, B12, E
- + Cuivre

PURETÉ - SÉCURITÉ - TOLÉRANCE
des Omégas-3

Recommandations
ANSES & EFSA 2019

NEW +++

DHA⁷
200mg/j

Contribue au :
Développement normal
des yeux du fœtus
& de l'enfant allaité

+++

Vitamine
D⁸
15µg/j

Contribue au :
Système immunitaire
des enfants & Absorption
et utilisation du calcium
et du phosphore

NEW

Sélénium⁹
55µg/j

Contribue au :
Système immunitaire
des enfants & **Protection**
contre le Stress oxydatif

NEW

Fer
Bisglycinate¹⁰
14mg/j

Contribue à :
Fonction cognitive normale
+ Meilleure absorption &
biodisponibilité
+ Meilleure tolérance
vs sulfate de fer



7) La consommation d'acide docosahexaénique (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux du fœtus et de l'enfant allaité. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'acide éicosapentaénique (EPA). 8) Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. 9) Contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. 10) Contribue à réduire la fatigue, à une fonction cognitive normale, à la formation normale de globules rouges, à un système immunitaire normal et joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

4



DHA
200mg/j

Des omégas-3 purs et sûrs

- | Procédé de stabilisation breveté, pour une pureté maximale
- | Garanti sans trace de polluant
- | Résistante unique au stress oxydatif
- | Qualité des lipides : non oxydés



LIPIDES OXYDÉS, DES CONSÉQUENCES
A NE PAS NÉGLIGER



Tolérance validée par les consommatrices

TEST SENSORIEL

Femmes enceintes : Odorat et goût particulièrement sensibles



**Faible intensité
de l'odeur et du goût des huiles**



**Aucun reflux « fish burps »
pour 80% des sujets**



MEILLEURE OBSERVANCE

Gestarelle G+

Pré-conception - Grossesse - Allaitement



2 mois achetés
+ 1 mois offert
Boîtes de 90 capsules

PVC: 26,50 €



Boîtes de 30 capsules

PVC: 13,25 €

INNOVATION

- ▶ 1 seul produit pour toutes les étapes de la Maternité
- ▶ 1 seule capsule par jour

Des formules similaires car encadrement strict des autorités de santé concernant la femme enceinte



Marque	GESTARELLE G+		GYNEFAM®		ERGYNATAL®	FEMINABIANE
Ref.	G+	G3+	SUPRA	SUPRA XL		
Laboratoire	IPRAD SANTE		EFFIK		NUTERGIA	PILEJE
Prix public moyen	13,25 €	26,50 €	15,17 €	29,64 €	16,89 €	21,31 €
Conditionnement	30		90		60	30 + 30
Posologie	1/jour		1/jour		2/jour	1/jour
AJR	AJR	ANC				
Acide Folique ou Vit.B9 (µg)	200	400	400	400	400	400
Fer (mg)	14	30	14	14	7	
Iode (µg)	150	200	150	200	75	150
Oméga 3 dont DHA (mg)	/	250	200 DHA, 25mg EPA	200 DHA		200 DHA, 56mg EPA

Nos points forts

- ✓ Pureté, sécurité et tolérance
- ✓ Prise simple:
 - 1 seul produit pour toutes les étapes de la maternité
 - 1 seule capsule par jour
- ✓ Bonne observance
- ✓ Formule complète
- ✓ Prescrit par les gynécologues et les sages femmes depuis plus de 20 ans
- ✓ Prix économique



BIBLIOGRAPHIE

1. *Nutritional influences during pregnancy*, Pitkin RM *Med. Clin North Am* ; Jan 1977
2. *Guidelines 2017 The American Thyroid Association*
3. Lappas et al. 2011, comprehensive invited review
4. *Consommation moyenne Femmes en France : Avis de l'ANSES 2015*
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012sa0142.pdf>
5. Masson et al., 2016, *Biochemical and Biophysical Research Communications*
6. Obeid et al. 2013, *J. Perinat. Med.* 2013; 41(5): 469–483
7. Lamers 2006, *Am J Clin Nutr*
8. *Épidémiologie du Spina Bifida en France dans les 30 dernières année*, P.-A. Beuriat 2017
9. Étude suvimax 2000
10. Chittamoju 2019 *Iodine deficiency and supplementation in pregnancy*
11. *Rapport d'évaluation de l'HAS bilan carence martiale 2011*
12. Rayman, 2014
13. Hubalewska et al. *Hormones* (2020) 19:47–53
14. *Very low inadequate dietary intakes of essential n-3 polyunsaturated fatty acids (PUFA) in pregnant and lactating French women: The INCA2 survey 2017*
15. Santé Publique France 2019
16. West 2000
17. Sultana et al. 2017
18. Lappas et al. 2011

Nausées et Vomissements Gravidiques

Santé de la Femme



Les nausées de début de grossesse, c'est quoi ?

PREVALENCE NAUSÉES DE GROSSESSE

70% des femmes enceintes¹



1) Matthews A, Haas DM, O'Mathúna DP, Dowswell T. Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD007575.

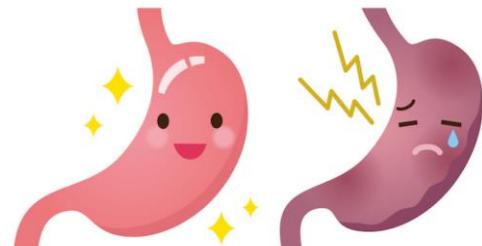
Nausées & Vomissements : c'est quoi ?²

DÉFINITIONS

- **Nausées** : Sensation désagréable au niveau de l'estomac et de la gorge, correspondant à une envie de vomir.
- **Vomissements** : Rejet du contenu de l'estomac par la bouche.

Correspond à un réflexe mécanique de défense, destiné à vider l'estomac;

Contractions de la musculature abdominale et du diaphragme.

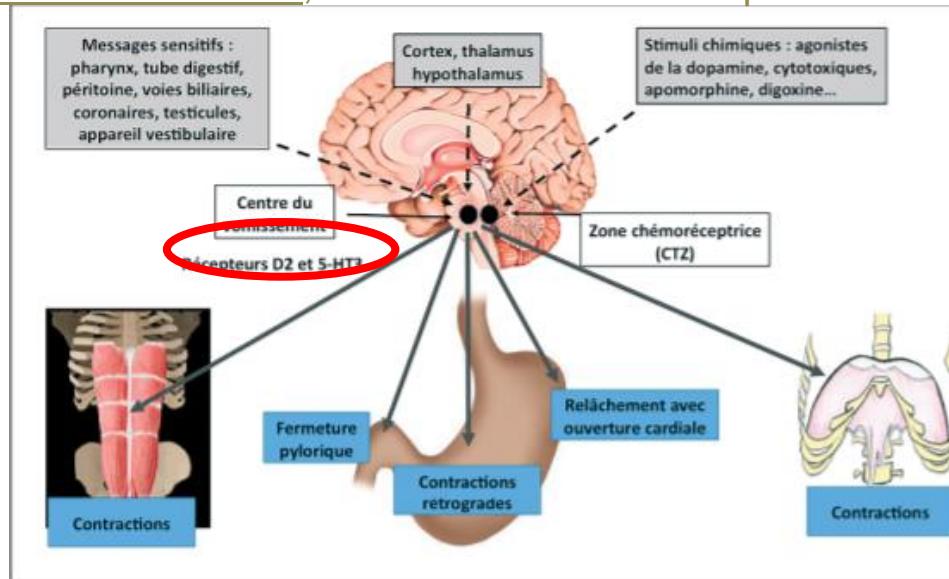


Nausées & Vomissements : c'est quoi ?

Le vomissement est un phénomène moteur actif qui trouve son origine dans le bulbe rachidien où existent deux zones qui le provoquent :

Le centre du vomissement, et une zone chémoréceptrice

Le déclenchement des vomissements implique des récepteurs sérotoninergiques de type 3 (5HT3) qui activent le centre du vomissement



GROSSESSE : Nausées & Vomissements Gravidiques (NVG) ?

DÉFINITIONS

- Nausées et Vomissements Gravidique :



Petit point étymologie : en grec, Gravidae = Grossesse

Les nausées et vomissements
au premier trimestre
de grossesse



Physiopathologie des NVG : Une variation hormonale

Des causes encore mal identifiées

PRINCIPALES HORMONES SUSPECTÉES

➤ **Hormone gonadotrophine (hCG)³**, hormone spécifique de la grossesse, produite par le placenta pour permettre la nidation de l'embryon.

➤ **Estradiol⁴**, participe à la bonne croissance du fœtus.

AUTRES HYPOTHÈSES EN CAUSE

Variations hormonales de la **Progesterone⁵/Thyroxine⁶**



3) Haute Autorité de Santé. Recommandations professionnelles. Comment mieux informer les femmes enceintes ? 2005. 4) American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Practice Bulletin No. 189: Nausea And Vomiting Of Pregnancy. 5) Body C, Christie JA. Gastrointestinal Diseases in Pregnancy: Nausea, Vomiting, Hyperemesis Gravidarum, Gastroesophageal Reflux Disease, Constipation, and Diarrhea. Gastroenterol Clin North Am. 2011. 6) Huxley RR. Nausea and vomiting in early pregnancy: its role in placental development. Obstet Gynecol. 2000 May;95(5):779-82.

Quand et jusqu'à quand ?^{4ab}



Apparition des NVG

≈ 8-10 semaines d'aménorrhée



Disparaissent généralement
spontanément

≈ 16-20 semaines d'aménorrhée

4) a) Haute Autorité de Santé. Recommandations professionnelles. Comment mieux informer les femmes enceintes ? 2005.

b) O'Donnell A, McParlin C, Robson SC, Beyer F, Moloney E, Bryant A, Bradley J, Muirhead C, Nelson-Piercy C, Newbury-Birch D, Norman J, Simpson E, Swallow B, Yates L, Vale L. Treatments for hyperemesis gravidarum and nausea and vomiting in pregnancy: a systematic review and economic assessment. Health Technol Assess. 2016 Oct;20(74):1-268.

Les NVG, un rôle à jouer dans le déroulement de la grossesse ?



Bénéfices des NVG dans la grossesse : 2 hypothèses

Effet « protecteur »

Mécanisme de défense pour rejeter des produits pouvant contenir des toxines pour le fœtus⁵

Modulation de l'apport énergétique de la mère (totale ou spécifique à l'iode)

Permettrait de privilégier la croissance du placenta et de l'embryon⁶

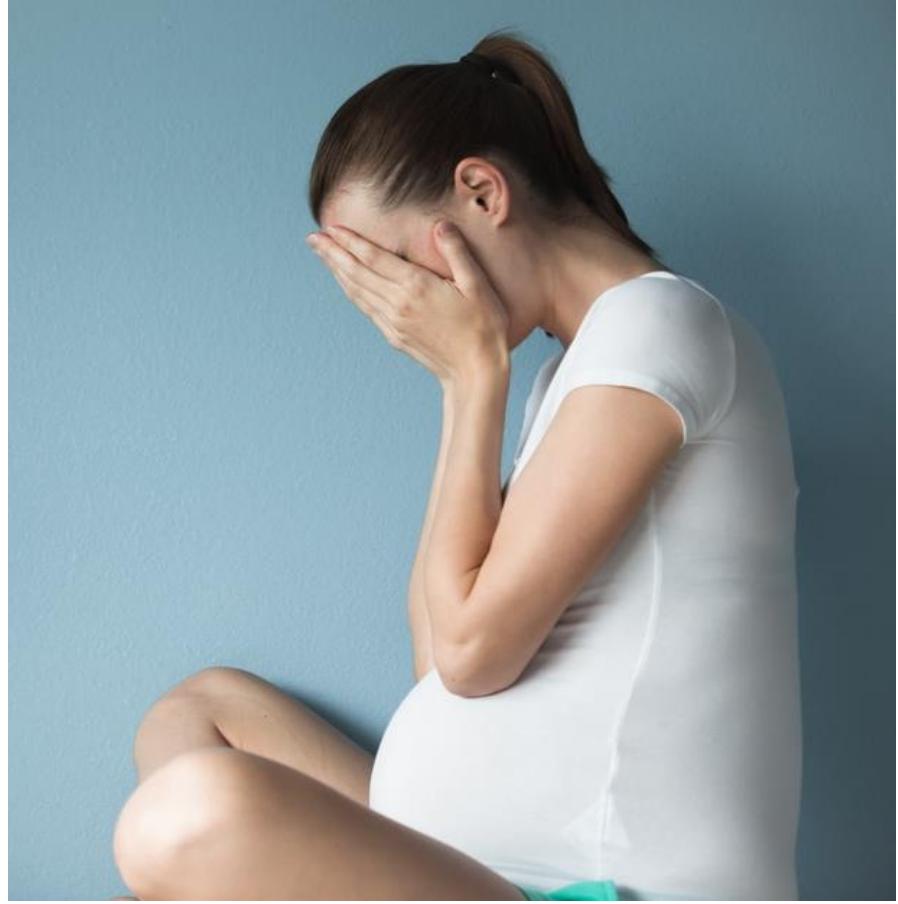
5) Flaxman SM, Sherman PW. Morning sickness: adaptive cause or nonadaptive consequence of embryo viability? Am Nat. 2008 Jul;172(1):54-62.

6) Huxley RR. Nausea and vomiting in early pregnancy: its role in placental development. Obstet Gynecol. 2000 May;95(5):779-82.

Identifier les NVG, un diagnostic précieux

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.



BIOCODEX 
healthcare with passion and conviction

PUQE SCORE : classification des NVG

PUQE SCORE (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)^{7a,b}

→ Proposée en 2002, l'échelle PUQE est l'un des outils les plus connus et les plus utilisés pour évaluer la sévérité NVG dans le monde.

Dans les 12 (ou 24) dernières heures	1 point	2 points	3 points	4 points	5 points
Durée des nausées	0	≤ 1h	2 à 3 h	4 à 6 h	≥ 6 h
Nombre d'épisodes de vomissements	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	≥ 7
Nombre de haut-le-coeur	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	≥ 7

Classification PUQE SCORE :

NVG légère : score total de 4 à 6

NVG modérée : score total de 7 à 12

NVG sévère : score total de ≥13

= Meilleure prédition et gestion des NVG

7) a) Koren G, Boskovic R, Hard M, Maltepe C, Navioz Y, Einarson A. Motherisk-PUQE (pregnancy-unique quantification of emesis and nausea) scoring system for nausea and vomiting of pregnancy. Am J Obstet Gynecol. 2002 May;186(5 Suppl Understanding):S228-31. b) Ebrahimi N, Maltepe C, Bournissen FG, Koren G. Nausea and vomiting of pregnancy: using the 24-hour Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) scale. J Obstet Gynaecol Can. 2009 Sep;31(9):803-807.

Des symptômes à ne pas négliger

ETUDE SCANDINAVE (HEITMANN 2017)⁸



Population

210 femmes avec NVG sévères mesurées par le score PUQE



Résultats

- 1/4 des femmes ont songé à interrompre leur grossesse
- 3/4 n'envisagent pas de tomber à nouveau enceinte

8) Heitmann K, Nordeng H, Havnen GC, Solheimsnes A, Holst L. The burden of nausea and vomiting during pregnancy: severe impacts on quality of life, daily life functioning and willingness to become pregnant again - results from a cross-sectional study. BMC Pregnancy Childbirth. 2017 Feb 28;17(1):75.



LA FORME GRAVE DES NVG : L'HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE⁹

- **Uries très foncées** ou pas de miction les 8 dernières heures
- **Incapacité à retenir des solides ou des liquides** pendant au moins 24h
- **Sensation intense de faiblesse**, ou malaise en passant en position debout
- **Douleurs abdominales**
- **Mictions dououreuses ou hématurie**
- **Perte de poids** (significatif quand >5% du poids pré-grossesse)
- **Persistance des NVG au-delà du 1er trimestre**



HYPÉRÉMÈSE GRAVIDIQUE (HG) = FORME GRAVE DES NVG
→ Peut nécessiter hospitalisation pour rétablir l'hydratation/nutrition des patientes
→ Cause : non élucidée, certains gènes sont mis en cause

9) Fejzo MS, Sazonova OV, Sathirapongsasuti JF, Hallgrímsdóttir IB, Vacic V, MacGibbon KW, Schoenberg FP, Mancuso N, Slamon DJ, Mullin PM; 23andMe Research Team. Placenta and appetite genes GDF15 and IGFBP7 are associated with hyperemesis gravidarum. Nat Commun. 2018 Mar 21;9(1):1178.

Impact des nvg sur la qualité de vie

NVG ne sont pas un signe de complication de la grossesse (HAS)

**NVG = Altération non négligeable de la qualité de vie
des Femmes enceintes**

- Activités quotidiennes
- Capacité à s'occuper des enfants
- Relation avec le partenaire
- Capacité à aller travailler



**D'où l'importance de les prendre en considération
avec une prise en charge adaptée**

Quels anti-vomitifs connaissez vous ?

- [Métoclompramide]



Classification ATC : MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX
Sous prescription (Liste 1)

Doit être évité en fin de grossesse

- [Alizapride]



Classification ATC : MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX
Sous prescription (Liste 2)

Contre-Indiqué grossesse

- [Dimenhydrinate]



Classification ATC : VOIES DIGESTIVES ET METABOLISME

Utilisation ponctuelle possible pendant la grossesse mais si avant accouchement, surveillance du nouveau né

- [Metopimazine]



Classification ATC : ANTIEMETIQUES ET ANTINAUSEEUX

Prudence pendant la grossesse, car absence données cliniques → Demander à son médecin

- [Dompéridone]



Classification ATC : MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX
Sous prescription (Liste 2)

Effet mal connu pendant la grossesse

Quelles solutions pour les femmes enceintes ?



Traitements de référence & accompagnement



Traitements pharmacologiques (France)

- **Actifs :** Doxylamine (10mg) et Vitamine B6 (10mg)
- **Indication :** « Chez l'adulte dans le traitement symptomatique des nausées et vomissements de la Grossesse qui ne répondent pas au traitement classique »



Classification ATC : ANTIHISTAMINIQUES A USAGE SYSTEMIQUE
Sous prescription (Liste 1)

A photograph of a man and a woman laughing together at a bar. The man, on the left, is wearing a light-colored blazer over a black shirt and has a warm smile. The woman, on the right, is wearing a blue patterned dress and is laughing heartily with her hands covering her mouth. In the foreground, there are two glasses with straws, suggesting they are having cocktails. The background is blurred, showing other people and lights, creating a social atmosphere.

Gingembre,
une plante
aphrodisiaque?

Des SOLUTIONS NATURELLES existent

Gingembre, différentes propriétés thérapeutiques

- Antalgique et anti inflammatoire
- Antioxydant
- Activité anti bactérienne
- Action métabolique
- **Gastro-Intestinal**
- **Nausées et Vomissements**
- Digestion
- Protection gastrique



Des SOLUTIONS NATURELLES existent

Le GINGEMBRE



Zingiber officinale

- La racine constitue la partie active de la plante : **Rhizome**
- **Rhizome de *Zingiber officinale***, inscrit dans les **Pharmacopées Française et Européenne**
- Réglementation française : composition de médicaments à base de plantes

LE Gingembre dans la prise en charge des NVG

Mécanisme d'action

Comment ?

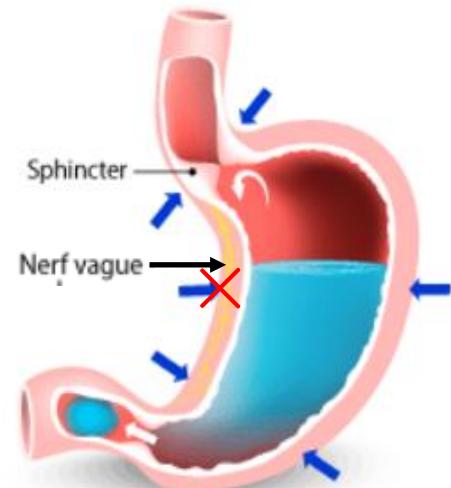


Le gingembre bloque l'effet de la sérotonine sur les récepteurs sérotoninergique (5-HT3) au niveau de l'estomac

= Effet antagoniste, augmentation motilité

Permet de lutter contre les nausées et vomissements

Agit sur la vidange gastrique



16) EMA(b). EMA/HMPC/577856/2010; Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) "Assessment report on Zingiber officinale Roscoe, rhizome" 27 March 2012.

17) American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Practice Bulletin No. 189 Nausea And Vomiting Of Pregnancy

Le gingembre, une solution naturelle et efficace

Gingembre



PEC naturelle, sans accoutumance



Sans ordonnance, facilité d'achat



Efficacité reconnue par les Autorités de Santé
(HAS, OMS)



Le gingembre, une solution naturelle et efficace

La racine de Gingembre (*Zingiber officinale, rhizome*), un traitement d'accompagnement non pharmacologique reconnu contre les NVG¹⁵

Recommandé par les Autorités de Santé

- Haute Autorité de Santé (HAS)
 - Fort niveau de preuve scientifique : Grade A
- Société de gynécologie Canadienne (SOGC)
- Société de gynécologie Américaine (ACOG)
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS)



Grade des recommandations	Niveau de preuve scientifique fourni par la littérature
A Preuve scientifique établie	Niveau 1 <ul style="list-style-type: none">- essais comparatifs randomisés de forte puissance ;- métá-analyse d'essais comparatifs randomisés ;- analyse de décision fondée sur des études bien menées.
B Présomption scientifique	Niveau 2 <ul style="list-style-type: none">- essais comparatifs randomisés de faible puissance ;- études comparatives non randomisées bien menées ;- études de cohortes.
C Faible niveau de preuve scientifique	Niveau 3 <ul style="list-style-type: none">- études cas-témoins. Niveau 4 <ul style="list-style-type: none">- études comparatives comportant des biais importants ;- études rétrospectives ;- séries de cas ;- études épidémiologiques descriptives (transversale, longitudinale).

15) WHO recommendation on interventions for the relief of nausea during pregnancy; 28 March 2018, évaluation de Novembre 2016

Preuves d'efficacité sur NVG dans études CLINIQUES récentes



Méta-analyse HU, 2020¹⁸
13 études cliniques.



Population
1 174 femmes enceintes



Résultats
Gingembre a un effet
significatif*
sur les NVG

*vs
placebo

- Ozgoli 2009 : Réduction significative avec le gingembre de l'intensité des nausées (**85% vs 56% sous placebo**), et des vomissements (**50% vs 9% sous placebo**).
- Mohammadbeigi 2011 : Réduction significative NVG, avec une différence non significative versus métoclopramide.

18) Hu Y, Amoah AN, Zhang H, Fu R, Qiu Y, Cao Y, Sun Y, Chen H, Liu Y, Lyu Q. Effect of ginger in the treatment of nausea and vomiting compared with vitamin B6 and placebo during pregnancy: a meta-analysis. J Matern Fetal Neonatal Med. 2020 Jan;14:1-10.

Ce qu'il faut retenir

1

**Marché à construire
→ Potentiel important
70% de prévalence**

2

**Des posologies
et formes galéniques
contraignantes peu ou pas
adaptées aux NVG**



UNE OPPORTUNITÉ POUR GESTARELLE

Quels conseils de prévention ?¹⁹



Fractionner ses repas

Manger en petite quantité, toutes les 1 à 2h, en favorisant les sucres lents (pain, riz, pâtes, et riches en protéines/faibles en graisses)



Boire beaucoup d'eau (2 litres)

En dose fractionnée sur la journée et en dehors des repas (au moins 30 minutes avant ou après)



Eviter les aliments épicés et gras, très sucrés



Manger froid (réduit les odeurs)



Eviter d'avoir l'estomac vide



Ne pas s'allonger tout de suite après avoir mangé et changer de position doucement



Eviter de se brosser les dents juste après un repas, et cracher ou faire un bain de bouche en cas d'excès de salive



Essayer l'acupression (poignet) ou l'acupuncture

19) Taylor T. Treatment of nausea and vomiting in pregnancy. Aust Prescr 2014;37:42–5.

Nausées de Grossesse

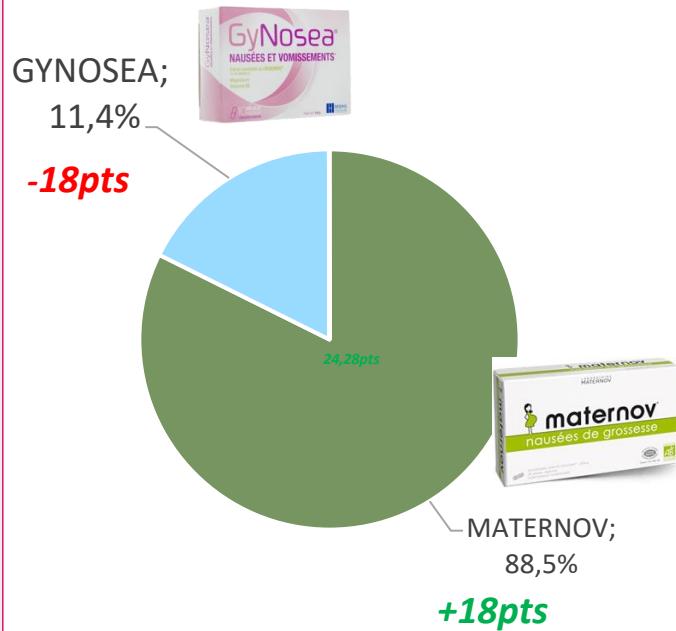
Santé de la Femme



Gestarelle N

Le marché des NVG

EN 2021, GESTARELLE CONTINUE SA STRATEGIE DE PARTENAIRE MATERNITÉ



Quasi monopole de Maternov Nausées

Marché drivé par le Conseil pharmacien & l'Automédication
80% des ventes totales

► MAIS opportunité stratégie Médecin
Conseil associé avec G+



Source : Openhealth CAM CA 06/2021

INNOVATION

Gestarelle N

Contribue au fonctionnement normal de l'estomac



15 Sticks orodispersibles

Complément alimentaire



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

BIOCODEX
healthcare with passion and conviction

**Extrait concentré de racine de gingembre : 34mg
(équivalent à 510 mg en quantité de gingembre)**



Reconnu par les instances de Santé Publiques (**OMS, HAS**)¹



Dosage basé sur les **recommandations des sociétés de Gynécologie** Canadienne (SOGC) et Américaine (ACOG) en **seulement 2 prises**



¹WHO (2018)

*Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.*

**Extrait de gingembre concentré et encapsulé
sous forme de poudre orodispersible**



Meilleure absorption
et disponibilité plus rapide
dans l'organisme²

Masque le goût du gingembre³
afin d'éviter toute gêne pour
la femme enceinte



² Grâce à son administration sublinguale

³ Par rapport à une prise de gingembre frais

Gestarelle Nausées Stick orodispersible

Adapté à la grossesse

Galénique ne nécessitant pas d'être avalée, moins de risque de NVG*



Pratique

Sans eau
Facile à transporter



*Nausées et Vomissements gravidiques

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

Gestarelle N

Contribue au fonctionnement normal de l'estomac



- ▶ Femmes sujettes aux nausées de grossesse
- ▶ 1 à 2 sticks par jour à verser dans la bouche, sans eau

7 à 15 jours
Boîte de 15 sticks
EAN : 3700399101049

PVC : 13,50 €



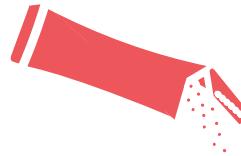
Ecoresponsable



MADE IN FRANCE

ETUI PACK ET
FOURREAU EN
CARTON RECYCLÉ

Une galénique unique, adaptée aux NVG



GELULES

- ★ Femmes enceintes souvent sujettes à des **problèmes de déglutition**
- ★ Peuvent provoquer des **haut-le-cœur au moment de l'absorption**

STICK ORODISPERSIBLE

- ★ **Facilité d'utilisation : SANS EAU**
→ Action rapide
- ★ **Ne nécessite pas d'être avalé** (on verse le contenu du stick dans la bouche)
= **Moins de risque de NVG**

➔ **MEILLEURE OBSERVANCE**

Un prix journalier économique



15 KU
8,38 €

10



29 KU
13,12 €

10



13,50 €
15
jours



Plus cher que Maternov MAIS arguments incomparables :

- ★ 1 prise/jour (contre 4 pour Maternov)
- ★ 15 jours (versus 10 pour Maternov)
- ★ Prix journalier Gestarelle N (0,90€) < Maternov (1,31€)
- ★ USP : stick orodispersible : galénique unique !
- ★ Gestarelle marque référente de la Maternité : Rassurant pour les mamans

Des avantages concurrentiels incomparables



Marque	GESTARELLE NAUSSEES	MATERNOV NAUSSEES DE GROSSESSE	GYNOSÉA NAUSSEES ET VOMISSEMENTS
Laboratoire	LABORATOIRES IPRAD	LABORATOIRE MATERNOV	BESINS INTERNATIONAL
Marché/VOL	N/A	N°1 du marché : 29 KU	N°2 du marché : 5 KU
Actifs & Dosage	<p>Pour 2 sticks orodispersibles :</p> <p>Concentré de racine de gingembre (<i>Zingiber Officinale Roscoe</i>) : 68 mg équivalent à 1,2g/jour en quantité de gingembre</p>	<p>Pour 4 gélules :</p> <p>- Poudre de rhizome de gingembre (<i>Zingiber Officinale Roscoe</i>) : 250 mg/gélule soit 1g/jour</p>	<p>Pour 1 gélule :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Extrait de rhizome de gingembre (<i>Zingiber Officinale R.</i>) : 67 mg équivalent à 1g - Vitamine B6 : 1,4 mg - Carbonate de magnésium : 390,4mg eq. à 112,5mg de Mg
Allégations on-pack	<p>Nausées</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contribue au fonctionnement normal de l'estomac Extrait concentré et microencapsulé de gingembre - Procédé de fabrication breveté 	Nausées de Grossesse	Nausées et vomissements
Posologie	1 à 2 sticks par jour, sans eau	4 gélules par jour pendant les repas (2 le matin et 2 le soir)	1 gélule par jour à prendre avec un verre d'eau
PPTC	13,50 € (15 sticks – 7 à 15 jours)	13,12 € (40 gélules – 10 jours)	8,38 € (10 gélules – 10 jours)
Argus Gestarelle N	<ul style="list-style-type: none"> - Facilité d'utilisation (orodispersible, sans eau) - Posologie simple (1-2 prises/jour) - Galénique limitant les NVG - Procédé de fabrication breveté : meilleure absorption, disponibilité + rapide dans l'organisme, goût gingembre léger - Prix journalier avantageux 	<p>Galénique favorisant NVG</p> <p>Posologie contraignante (4 prises/jour)</p> <p>Prix journalier > Gestarelle Nausées</p>	Galénique favorisant NVG

Source : Openhealth – Marché des nausées de grossesse – CAM 06/2021

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

Concurrents indirects



Marque	ARKOGELULES GINGEMBRE BIO	PHYSTANDARD GINGEMBRE	NATURACTIVE GINGEMBRE	PUKKA GINGEMBRE, CITRON, MIEL
Laboratoire	ARKOPHARMA	PILEJE	PIERRE FABRE	PUKKA HERBS
Marché/VOL	N°1 du marché : 10 KU	N°2 du marché : 7 KU	N°2 du marché : 3 KU	N.A.
Actifs & Dosage	<u>Pour 1 gélule :</u> - Poudre de gingembre (<i>Zingiber Officinale</i>) : 150mg - Extrait de gingembre : 100mg	<u>Pour 2 gélules :</u> Extrait de rhizome de gingembre (<i>Zingiber Officinale R.</i>) : 400mg	<u>Pour 2 gélules :</u> Extrait de rhizome de gingembre (<i>Zingiber Officinale</i>) : 400mg	Racine de gingembre (32%), racine de réglisse, fleur de sureau, graine de fenouil, feuille de verveine citronnelle, racine de curcuma, arôme d'huile essentielle de citron (6%), feuille de myrte citronné, citron entier (4%), arôme miel de manuka (2%).
Allégations on-pack	Dynamisant Etats nauséens	Le gingembre favorise le fonctionnement normal de l'estomac	Tonique, stimulant, mal des transports	Une infusion douce et épicee Merveilleusement réconfortante
Posologie	1 gélule par jour pr femmes enceintes	2 gélules par jour	2 gélules par jour	1 tisane
PPTC	6,15 € (40 gélules – 40 jours)	9,90 € (20 gélules – 10 jours)	4,79 € (30 gélules – 15 jours)	2,95 €
Argumentaire Gestarelle N	- Dosage insuffisant vs recommandations nausées de grossesse Galénique favorisant NVG	- Dosage insuffisant vs recommandations nausées de grossesse Galénique favorisant NVG Posologie contraignante (2 prises/jour)	- Dosage insuffisant vs recommandations nausées de grossesse Galénique favorisant NVG Posologie contraignante (2 prises/jour)	Aucune allégation Contient Huile essentielle

Source : Openhealth – Marché des nausées de grossesse – CAM 06/2021

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

Gestarelle

HUILE VERGETURES
MATERNITÉ



A pregnant woman with long blonde hair is sitting on a white sofa, looking down at her pregnant belly with a gentle smile. She is wearing a white short-sleeved top and white shorts. Her hands are resting on her belly. The background is a bright room with a window.

43%
des femmes développent
des vergetures
avant 24 semaines
de grossesse¹

Sources :

1) <https://healthengine.com.au/info/stretch-marks-striae-distensa#:~:text=Depending%20on%20the%20race%20and,stretch%20marks%20can%20vary%20greatly.>

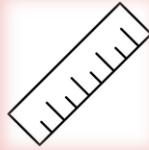


82%

des jeunes et futures mamans
se disent sensibles au
caractère naturel
des produits qu'elles achètent

Bienvenue

HUILE VERGETURE MATERNITÉ



100ml



16,90€



Pour compléter la gamme et répondre aux besoins des mamans

PRE-CONCEPTION, GROSSESSE & ALLAITEMENT



NAUSÉES



HUILE VERGETURES



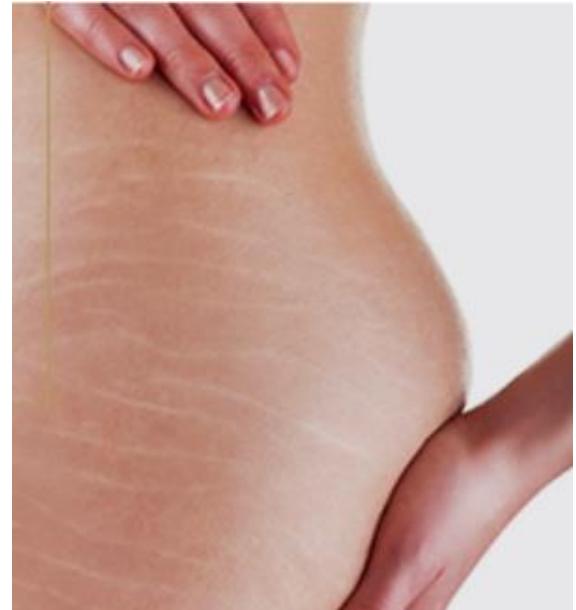
NEW

Les vergetures, c'est quoi ?



LES VERGETURES, C'EST QUOI?

- **Cicatrices atrophiques** de formes linéaires, de 1 à 10-15 cm, larges de quelques mm à 1 cm
- Roses, rouges, violacées au début, puis blanc nacré et brillantes



Les vergetures, comment ça se déclenche ?

2 facteurs déclenchants :

Un facteur **BIOMECANIQUE**

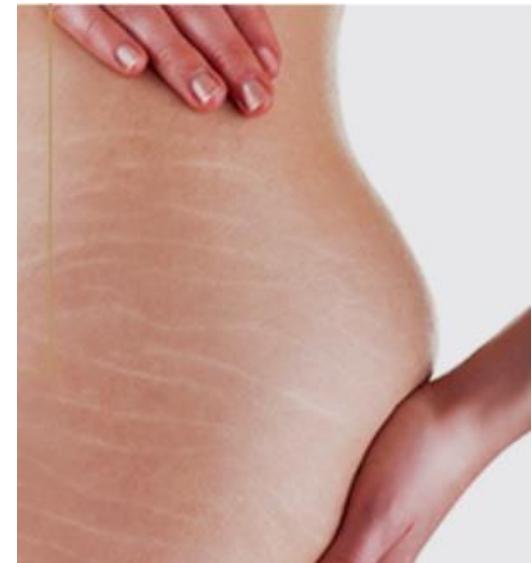
- →Distension mécanique
- Un facteur **HORMONAL**
- →Augmentation de la synthèse du cortisol



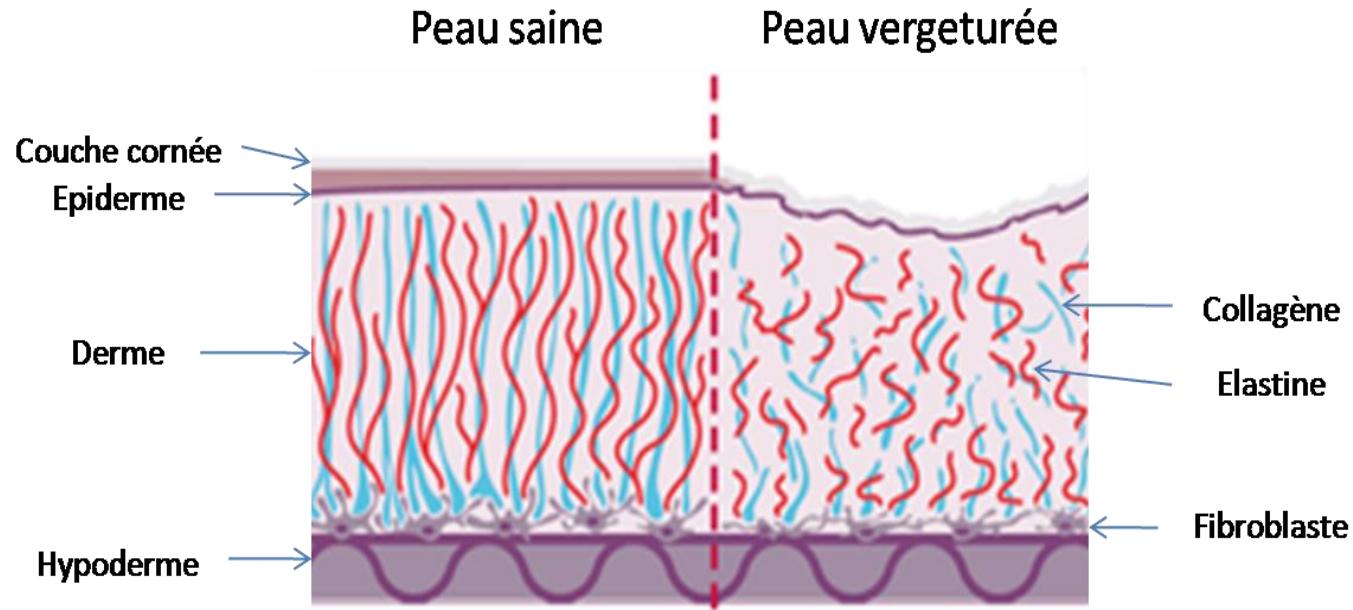
Les vergetures, comment se forment-elles ?

3 phases de progression

- Phase inflammatoire
- Phase de dégradation de la matrice dermique
 - Dégradation des macromolécules du derme :
↓ collagène I et III, et ↓ élastine
- Phase de réparation
 - mauvaise réparation : cicatrice atrophique

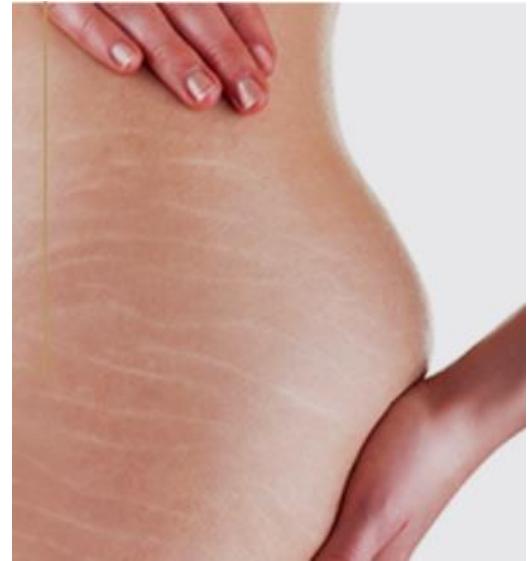


Comparaison peau saine / peau vergeturée



Les vergetures, dans quelles circonstances apparaissent-elles ?

- Puberté
- Obésité
- Traitement topique ou systémique par des stéroïdes
- Grossesse



Vergetures et grossesse

- Chez 50 à 90% des femmes enceintes
- Majoritairement localisées au niveau de l'abdomen, mais aussi au niveau des cuisses, hanches, fesses et des seins



Pourquoi pendant la grossesse ?

Changements physiologiques

Au niveau hormonal

Au niveau métabolique



Raréfaction des fibres élastiques

Atrophie des fibres collagéniques

Les vergetures, quelle évolution ?

Jamais de disparition totale...

De rouge violacé, la vergeture devient blanche nacrée aspect brillant ou moiré.

→**Prévenir l'apparition des vergetures:**

- Réactiver les fibroblastes en stimulant les capacités prolifératives
- Renforcer le derme en augmentant la synthèse des macromolécules dermiques: collagène, élastine...
- Limiter l'inflammation en diminuant la production de cytokines inflammatoires

GESTARELLE Huile Vergetures Maternité répond aux attentes des futures mamans



Applications Consommateur



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

BIOCODEX

healthcare with passion and conviction

GESTARELLE Huile Vergetures Maternité répond aux attentes des futures mamans

Action 3 en 1:

- Hydrate et nourrit, améliore l'élasticité de la peau
- Apaise les sensations de tiraillements
- Renforce la fermeté de la peau





Quelle est la composition de cette huile précieuse?

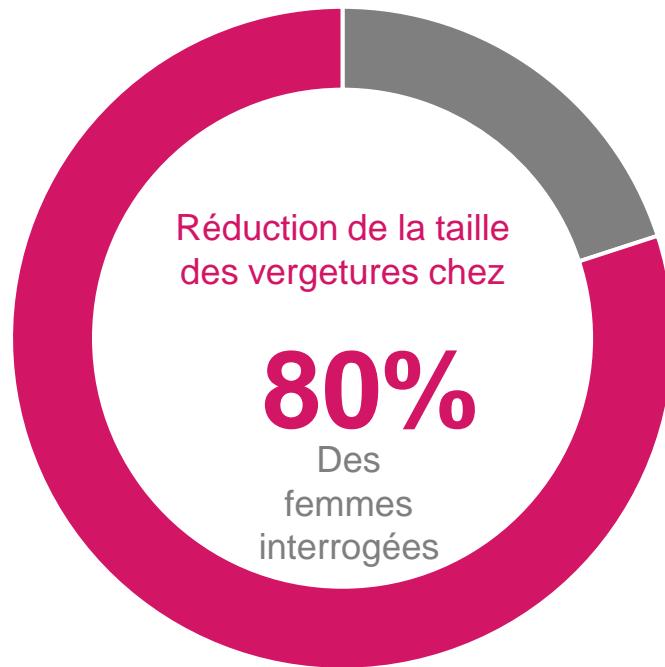
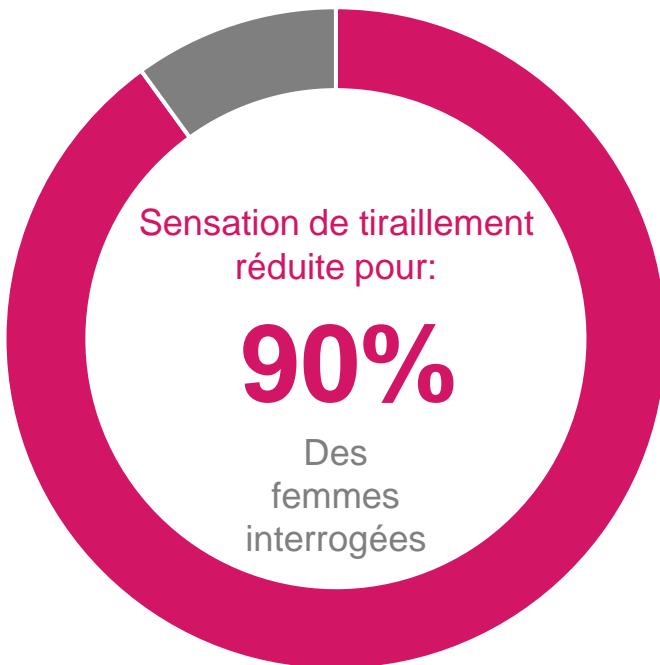


Une formule unique et efficace

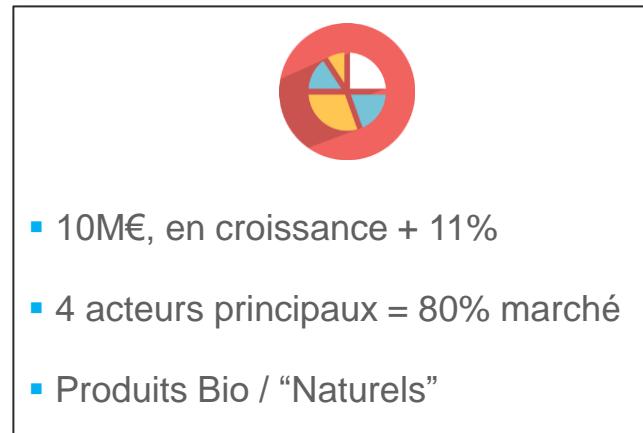
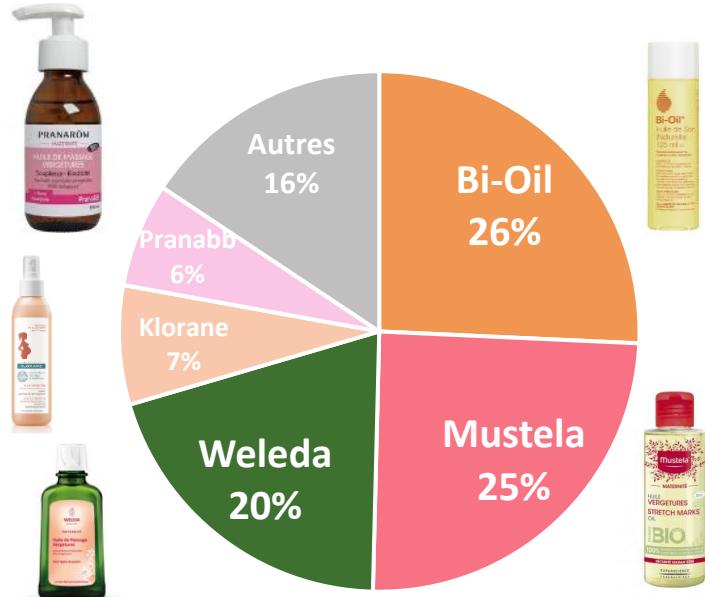
INGREDIENTS	ACTIONS
Huile d'amande douce	Hydratant & Nourrissant : Augmente l'élasticité de la peau
Vitamine E	Hydratant puissant/ Prévient le vieillissement des cellules
<i>Centella asiatica</i>	Stimuler l'activité des fibroblastes / Stimule la production de collagène et d'élastine / Lutte contre les cytokines pro-inflammatoires
<i>Opuntia oléactif</i>	Lutte contre les cytokines pro-inflammatoires / Augmente l'élasticité de la peau / Antioxydant



Formule testée sous contrôle dermatologique et par les consommatrices



Le marché des huiles vergetures



Sources :

1) Gers, données SellOut, MAT Juin 2022 en volume, 543ku

TOP 4 concurrence - Marché

BI-OIL



MUSTELA



WELEDA



KLORANE



Bénéfices	Hydrate, améliore l'élasticité de la peau, favorise la prévention et la correction des vergetures
Posologie	Matin et soir, masser sur le ventre, les seins, les cuisses et les hanches

Formulations des concurrents



Produit	Mustela Maternité Huile Vergetures	Klorane Huile Vergetures	Bi-oil Huile de soin naturelle	Weleda Maternité Huile de massage Vergetures
Formule	Huile de tournesol, Huile d'avocat, Huile de fruit de la passion, Tocopherol	Huile de Carthame, Huile d'Onagre, Huile de Cameline, Huile d'olive, Parfum, Tocopherol, Tocopheryl Acetate	Huile de soja, Huile de graines de tournesol, Huile de graine de carthame, Huile de graine de jojoba, Huile de graines de chia, Huile de graine de grenade, Huile de graine d'Incha inchii, Huile de germe de blé, Huile d'églantier, Extrait de fleur de souci, Huile essentielle de lavande, Huile de romarin, Huile de camomille romaine, Huile de feuille de patchouli, Bisabolol, Vit. E	Huile d'amande douce, Huile de jojoba, Huile de germe de blé, Parfum, Extrait de fleur d'arnica, Limonene, Linalool, Citronellol, Geraniol, Citral, Eugenol, Farnesol
Notes YUKA	100/100	100/100	93 /100	51/100
Note INCI	20/20	19,6/20	19,5/20	12/20
	BIO	Ingrédients Naturels	Ingrédients Naturels	BIO
Taille	105ml	100ml	125ml	100ml

MAPPING MARCHÉ DES HUILES VERGETURE ET OPPORTUNITÉ

Sources:

Notation: Total Yuka + INCI Beauty + 30 points si logo Bio

Prix: Gers, ventes sell-Out PPUB, MAT Juin 2022: Bi-oil Huile de soin naturelle 125ml, Weleda huile massage Vergeture 100ml, Klorane huile vergeture spray 100ml, Mustela maternité vergeture 105ml



Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

GESTARELLE Huile Vergetures Maternité

Points clés à retenir



- **BIO**, composées d'ingrédients 100% naturels, en lien avec les attentes du marché
 - **Efficace** avec des ingrédients uniques Centella Asiatica et Opuntia Oleactif
 - A un **prix attractif** et avec la **crédibilité Gestarelle**
- → OPPORTUNITÉ POUR DYNAMISER LA GAMME GESTARELLE AUPRÈS DE TOUTES LES CIBLES

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.