

Etude Whorwell PJ. et al.

(Am J Gastroenterol. 2006)

Conclusion

Bifidobacterium longum 35624 à un dosage de 1×10^8 UFC/ml est efficace pour réduire les symptômes du SII (douleur abdominale, ballonnement, sensation d'évacuation incomplète, gaz, trouble du transit).