

# Etude O'Mahony L. et al.

(Gastroenterology. 2005)

## Objectif :

Comparer l'efficacité de *Lactobacillus salivarius* UCC4331 et de *Bifidobacterium longum* 35624 sur la symptomatologie clinique et sur le profil cytokinique chez des patients présentant un syndrome de l'intestin irritable (SII).

## Méthodologie :

Etude contrôlée, randomisée en double aveugle *versus* placebo

**77 patients** (en majorité des femmes) présentant un **SII** recevaient pendant **8 semaines** soit :

- *Lactobacillus salivarius* UCC4331 ( $1 \times 10^{10}$  UFC) dilué dans un verre de lait
- *Bifidobacterium longum* 35624 ( $1 \times 10^{10}$  UFC) dilué dans un verre de lait
- Un placebo (un verre de lait)

Evaluation des symptômes (douleurs abdominales, ballonnements, difficultés d'évacuation) selon différentes échelles, échantillons de sang avant et après traitement pour déterminer les niveaux de cytokines IL-10/IL-12 (cellules mononucléaires)