

- Constipation se caractérise par un **nombre de selles inférieur à 3 par semaine** avec des efforts importants de poussée lors de la défécation.<sup>(1)</sup>
- Diarrhée se caractérise par des **selles trop fréquentes (plus de 3/jour)**, de consistance liquide ou molle.<sup>(2)</sup>
- Certains patients SII peuvent présenter un SII-C, SII-D, ou SII-M

(1) SNFGE. Société Nationale Française de Gastro-Entérologie. Constipation. Septembre 1999. <http://www.snfge.org/content/constipation>  
(2) SNFGE. Société Nationale Française de Gastro-Entérologie. Diarrhée aiguë. Septembre 1999. <http://www.snfge.org/content/diarrhee-aigue>

