

# Nausées et Vomissements Gravidiques

Santé de la Femme



## Les nausées de début de grossesse, c'est quoi ?

# PREVALENCE NAUSÉES DE GROSSESSE

**70%** des femmes enceintes<sup>1</sup>



1) Matthews A, Haas DM, O'Mathúna DP, Dowswell T. Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD007575.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

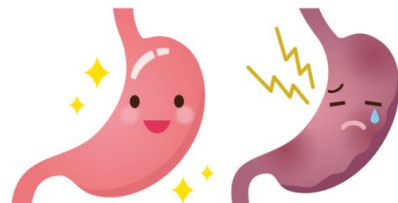
## Nausées & Vomissements : c'est quoi ?<sup>2</sup>

### DÉFINITIONS

- **Nausées** : Sensation désagréable au niveau de l'estomac et de la gorge, correspondant à une envie de vomir.

- **Vomissements** : Rejet du contenu de l'estomac par la bouche.

Correspond à un réflexe mécanique de défense, destiné à vider l'estomac;  
Contractions de la musculature abdominale et du diaphragme.



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

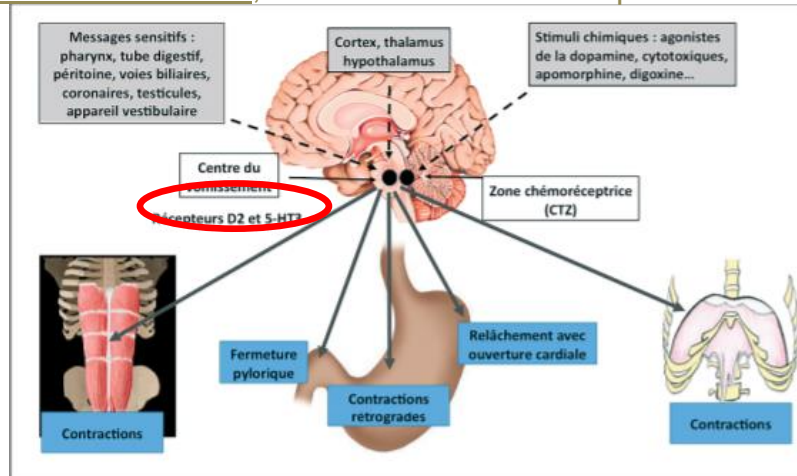
**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# Nausées & Vomissements : c'est quoi ?

Le vomissement est un phénomène moteur actif qui trouve son origine dans le bulbe rachidien où existent deux zones qui le provoquent :

Le centre du vomissement, et une zone chémoréceptrice

Le déclenchement des vomissements implique des **récepteurs sérotoninergiques de type 3 (5HT3)** qui activent le centre du vomissement



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

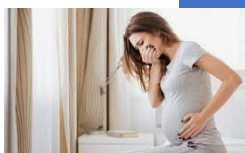
## GROSSESSE : Nausées & Vomissements Gravidiques (NVG) ?

### DÉFINITIONS

- Nausées et Vomissements Gravidique :

?

**Petit point étymologie** : en grec, Gravidæ = Grossesse



Les nausées et vomissements  
au premier trimestre  
de grossesse

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# Physiopathologie des NVG : Une variation hormonale

## Des causes encore mal identifiées

### PRINCIPALES HORMONES SUSPECTÉES

➡ **Hormone gonadotrophine (hCG)**<sup>3</sup>, hormone spécifique de la grossesse, produite par le placenta pour permettre la nidation de l'embryon.

➡ **Estradiol**<sup>4</sup>, participe à la bonne croissance du fœtus.

### AUTRES HYPOTHÈSES EN CAUSE

Variations hormonales de la **Progestérone**<sup>5</sup>/**Thyroxine**<sup>6</sup>



3) Haute Autorité de Santé. Recommandations professionnelles. Comment mieux informer les femmes enceintes ? 2005. 4) American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Practice Bulletin No. 189: Nausea And Vomiting Of Pregnancy. 5) Body C, Christie JA. Gastrointestinal Diseases in Pregnancy: Nausea, Vomiting, Hyperemesis Gravidarum, Gastroesophageal Reflux Disease, Constipation, and Diarrhea. Gastroenterol Clin North Am. 2011. 6) Huxley RR. Nausea and vomiting in early pregnancy: its role in placental development. Obstet Gynecol. 2000 May;95(5):779-82.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

## Quand et jusqu'à quand ?<sup>4ab</sup>



### Apparition des NVG

≈ 8-10 semaines d'aménorrhée



### Disparaissent généralement spontanément

≈ 16-20 semaines d'aménorrhée

4) a) Haute Autorité de Santé. Recommandations professionnelles. Comment mieux informer les femmes enceintes ? 2005.

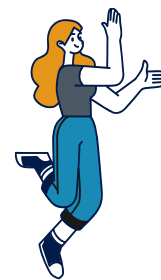
b) O'Donnell A, McParlin C, Robson SC, Beyer F, Moloney E, Bryant A, Bradley J, Muirhead C, Nelson-Piercy C, Newbury-Birch D, Norman J, Simpson E, Swallow B, Yates L, Vale L. Treatments for hyperemesis gravidarum and nausea and vomiting in pregnancy: a systematic review and economic assessment. Health Technol Assess. 2016 Oct;20(74):1-268.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# Les NVG, un rôle à jouer dans le déroulement de la grossesse ?



## Bénéfices des NVG dans la grossesse : 2 hypothèses

### Effet « protecteur »

Mécanisme de défense pour rejeter des produits pouvant contenir des toxines pour le fœtus<sup>5</sup>

### Modulation de l'apport énergétique de la mère (totale ou spécifique à l'iode)

Permettrait de privilégier la croissance du placenta et de l'embryon<sup>6</sup>

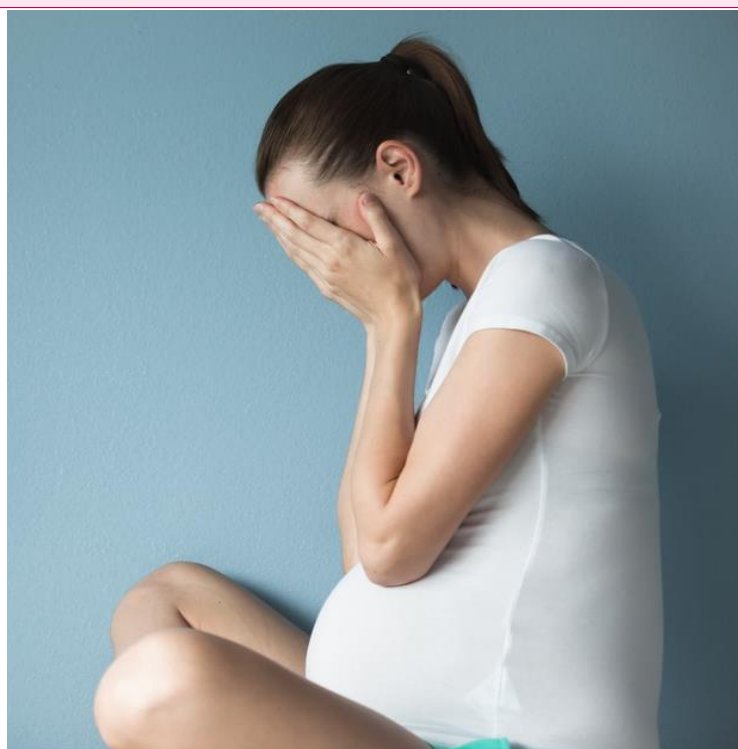
5) Flaxman SM, Sherman PW. Morning sickness: adaptive cause or nonadaptive consequence of embryo viability? Am Nat. 2008 Jul;172(1):54-62.  
6) Huxley RR. Nausea and vomiting in early pregnancy: its role in placental development. Obstet Gynecol. 2000 May;95(5):779-82.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

**Identifier les NVG,  
un diagnostic précieux**



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# PUQE SCORE : classification des NVG

**PUQE SCORE** (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)<sup>7a,b</sup>

→ Proposée en 2002, l'échelle PUQE est l'un des outils les plus connus et les plus utilisés pour évaluer la sévérité NVG dans le monde.

Dans les 12 (ou 24) dernières heures	1 point	2 points	3 points	4 points	5 points
Durée des nausées	0	≤ 1h	2 à 3 h	4 à 6 h	≥ 6 h
Nombre d'épisodes de vomissements	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	≥ 7
Nombre de haut-le-cœur	0	1 à 2	3 à 4	5 à 6	≥ 7

## Classification PUQE SCORE :

**NVG légère** : score total de 4 à 6  
**NVG modérée** : score total de 7 à 12  
**NVG sévère** : score total de ≥13

= Meilleure prédiction et gestion des NVG

7) a) Koren G, Boskovic R, Hard M, Maltepe C, Navioz Y, Einarson A. Motherisk-PUQE (pregnancy-unique quantification of emesis and nausea) scoring system for nausea and vomiting of pregnancy. Am J Obstet Gynecol. 2002 May;186(5 Suppl Understanding):S228-31. b) Ebrahimi N, Maltepe C, Bourmisen FG, Koren G. Nausea and vomiting of pregnancy: using the 24-hour Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) scale. J Obstet Gynaecol Can. 2009 Sep;31(9):803-807.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

## Des symptômes à ne pas négliger

### ETUDE SCANDINAVE (HEITMANN 2017)<sup>8</sup>



#### Population

210 femmes avec NVG sévères mesurées par le score PUQE



#### Résultats

- 1/4 des femmes ont songé à interrompre leur grossesse
- 3/4 n'envisagent pas de tomber à nouveau enceinte

8) Heitmann K, Nordeng H, Havnen GC, Solheimsnes A, Holst L. The burden of nausea and vomiting during pregnancy: severe impacts on quality of life, daily life functioning and willingness to become pregnant again - results from a cross-sectional study. BMC Pregnancy Childbirth. 2017 Feb 28;17(1):75.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction



## LA FORME GRAVE DES NVG : L'HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE<sup>9</sup>

- **Urines très foncées** ou pas de miction les 8 dernières heures
- **Incapacité à retenir des solides ou des liquides** pendant au moins 24h
- **Sensation intense de faiblesse**, ou malaise en passant en position debout
- **Douleurs abdominales**
- **Mictions douloureuses** ou **hématurie**
- **Perte de poids** (significatif quand >5% du poids pré-grossesse)
- **Persistance des NVG au-delà du 1er trimestre**



**HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE (HG) = FORME GRAVE DES NVG**  
→ Peut nécessiter hospitalisation pour rétablir l'hydratation/nutrition des patientes  
→ Cause : non élucidée, certains gènes sont mis en cause

9) Fejzo MS, Sazonova OV, Sathirapongsasuti JF, Hallgrímsdóttir IB, Vacic V, MacGibbon KW, Schoenberg FP, Mancuso N, Slamon DJ, Mullin PM; 23andMe Research Team. Placenta and appetite genes GDF15 and IGFBP7 are associated with hyperemesis gravidarum. Nat Commun. 2018 Mar 21;9(1):1178.

training

*Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.*

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

## Impact des nvg sur la qualité de vie

**NVG ne sont pas un signe de complication de la grossesse (HAS)**

**NVG = Altération non négligeable de la qualité de vie  
des Femmes enceintes**

- **Activités quotidiennes**
- **Capacité à s'occuper des enfants**
- **Relation avec le partenaire**
- **Capacité à aller travailler**



**D'où l'importance de les prendre en considération  
avec une prise en charge adaptée**

training

*Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.*

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction



# Quels anti-vomitifs connaissez vous ?

• [Métoclopramide]



Classification ATC : MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX  
Sous prescription (Liste 1)

**Doit être évité en fin de grossesse**

• [Alizapride]



Classification ATC : MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX  
Sous prescription (Liste 2)

**Contre-Indiqué grossesse**

• [Dimenhhydrinate]



Classification ATC : VOIES DIGESTIVES ET METABOLISME

**Utilisation ponctuelle possible pendant la grossesse**  
mais si avant accouchement, surveillance du nouveau né

• [Metopimazine]



Classification ATC : ANTIEMETIQUES ET ANTINAUSEUX

**Prudence pendant la grossesse,**  
car absence données cliniques  
→ **Demander à son médecin**

• [Dompéridone]



Classification ATC : MEDICAMENTS DES DESORDRES FONCTIONNELS GASTRO-INTESTINAUX  
Sous prescription (Liste 2)

**Effet mal connu pendant la grossesse**

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

BIOCODEX  
healthcare with passion and conviction

## Quelles solutions pour les femmes enceintes ?



Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

BIOCODEX  
healthcare with passion and conviction



## Traitement de référence & accompagnement



### Traitement pharmacologique (France)



Classification ATC : ANTIHISTAMINIQUES A USAGE SYSTEMIQUE  
Sous prescription (Liste 1)

- **Actifs** : Doxylamine (10mg) et Vitamine B6 (10mg)
- **Indication** : « Chez l'adulte dans le traitement symptomatique des nausées et vomissements de la Grossesse qui ne répondent pas au traitement classique »

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

Gingembre,  
une plante  
aphrodisiaque?



# Des SOLUTIONS NATURELLES existent

## Gingembre, différentes propriétés thérapeutiques

- Antalgique et anti inflammatoire
- Antioxydant
- Activité anti bactérienne
- Action métabolique
- **Gastro-Intestinal**
  - **Nausées et Vomissements**
  - Digestion
  - Protection gastrique



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# Des SOLUTIONS NATURELLES existent

## Le GINGEMBRE



*Zingiber  
officinale*

- La racine constitue la partie active de la plante : **Rhizome**
- **Rhizome de *Zingiber officinale***, inscrit dans les **Pharmacopées Française et Européenne**
- Réglementation française : composition de médicaments à base de plantes

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# LE Gingembre dans la prise en charge des NVG

## Mécanisme d'action

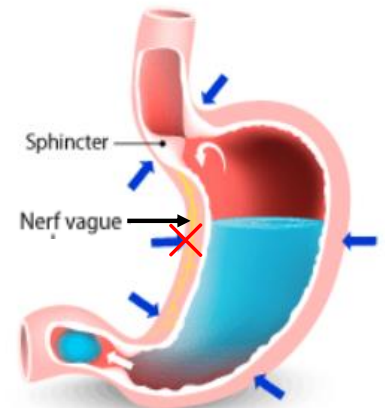
Comment ?

Agit sur la **vidange** gastrique

 Le gingembre **bloque** l'effet de la **sérotonine** sur les **récepteurs sérotoninergique (5-HT3)** au niveau de l'estomac

**= Effet antagoniste, augmentation motilité**

**Permet de lutter contre les nausées et vomissements**



16) EMA(b), EMA/HMPC/577856/2010; Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) "Assessment report on Zingiber officinale Roscoe, rhizome" 27 March 2012.  
17) American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Practice Bulletin No. 189: Nausea And Vomiting Of Pregnancy

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

## Le gingembre, une solution naturelle et efficace

### Gingembre



**PEC naturelle**, sans accoutumance



**Sans ordonnance**, facilité d'achat



**Efficacité reconnue par les Autorités de Santé**  
(HAS, OMS)



training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

# Le gingembre, une solution naturelle et efficace

La racine de Gingembre (*Zingiber officinale*, rhizome),  
un traitement d'accompagnement non pharmacologique reconnu contre les NVG <sup>15</sup>

## Recommandé par les Autorités de Santé

- Haute Autorité de Santé (HAS)
  - Fort niveau de preuve scientifique : **Grade A**
- Société de gynécologie Canadienne (SOGC)
- Société de gynécologie Américaine (ACOG)
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS)



Grade des recommandations	Niveau de preuve scientifique fourni par la littérature
A Preuve scientifique établie	Niveau 1 - essais comparatifs randomisés de forte puissance ; - méta-analyse d'essais comparatifs randomisés ; - analyse de décision fondée sur des études bien menées.
B Présomption scientifique	Niveau 2 - essais comparatifs randomisés de faible puissance ; - études comparatives non randomisées bien menées ; - études de cohortes.
C Faible niveau de preuve scientifique	Niveau 3 - études cas-témoins. Niveau 4 - études comparatives comportant des biais importants ; - études rétrospectives ; - séries de cas ; - études épidémiologiques descriptives (transversale, longitudinale).

15) WHO recommendation on interventions for the relief of nausea during pregnancy; 28 March 2018, évaluation de Novembre 2016

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.



## Preuves d'efficacité sur NVG dans études CLINIQUES récentes



**Méta-analyse HU, 2020<sup>18</sup>**  
13 études cliniques.



**Population**  
1 174 femmes enceintes



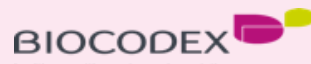
**Résultats**  
Gingembre a un effet  
significatif\*  
sur les NVG <sup>\*vs placebo</sup>

- Ozgoli 2009 : Réduction significative avec le gingembre de l'intensité des nausées (**85% vs 56% sous placebo**), et des vomissements (**50% vs 9% sous placebo**).
- Mohammadbeigi 2011 : Réduction significative NVG, avec une différence non significative versus métoclopramide.

18) Hu Y, Amoah AN, Zhang H, Fu R, Qiu Y, Cao Y, Sun Y, Chen H, Liu Y, Lyu Q. Effect of ginger in the treatment of nausea and vomiting compared with vitamin B6 and placebo during pregnancy: a meta-analysis. J Matern Fetal Neonatal Med. 2020 Jan 14:1-10.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.



## Ce qu'il faut retenir

1

**Marché à construire**  
→ **Potentiel important**  
**70% de prévalence**

2

**Des posologies**  
**et formes galéniques**  
**contraignantes peu ou pas**  
**adaptées aux NVG**



## UNE OPPORTUNITÉ POUR GESTARELLE

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction

## Quels conseils de prévention ? <sup>19</sup>



### Fractionner ses repas

Manger en petite quantité, toutes les 1 à 2h, en favorisant les sucres lents (pain, riz, pâtes, et riches en protéines/faibles en graisses)



### Eviter d'avoir l'estomac vide



### Boire beaucoup d'eau (2 litres)

En dose fractionnée sur la journée et en dehors des repas (au moins 30 minutes avant ou après)



### Ne pas s'allonger tout de suite après avoir mangé

et changer de position doucement



### Eviter les aliments épicés et gras, très sucrés



### Eviter de se brosser les dents juste après un repas

, et cracher ou faire un bain de bouche en cas d'excès de salive



### Manger froid (réduit les odeurs)



### Essayer l'acupression (poignet)

ou l'acupuncture

19) Taylor T. Treatment of nausea and vomiting in pregnancy. Aust Prescr 2014;37:42-5.

training

Document de formation à l'usage exclusif des délégués. Reproduction totale ou partielle interdite.  
Ne doit pas être montré aux professionnels de santé.

**BIOCODEX**  
healthcare with passion and conviction