



## GESTARELLE G+ CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

## GESTARELLE G+

**VITAMINE B9 ou ACIDE FOLIQUE**

400 µg/j

- Micronutriment, vitamine
- Essentiel au processus de division cellulaire

1 femme sur 10 en âge de procréer présente une carence en ACIDE FOLIQUE  
Baisse des folates sériques quasi constante au cours de la grossesse

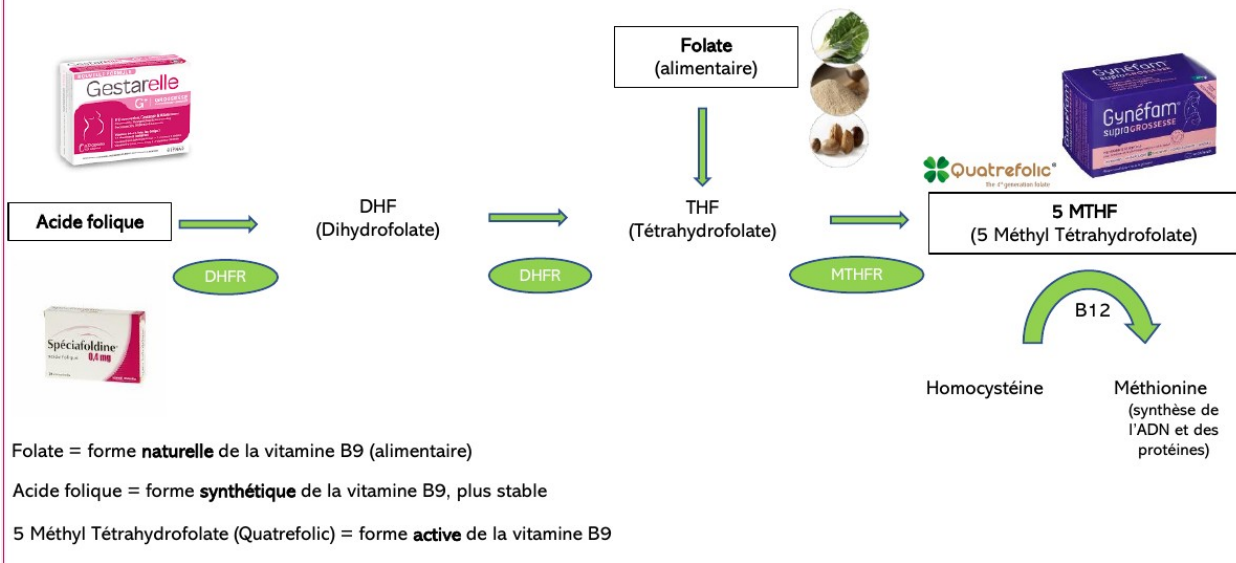
**RISQUES D'ANOMALIES**

- Anomalie congénitales
  - Anomalie de fermeture du tube neural
- => 330 000 naissances chaque année dans le monde  
Ex : Spina bifida
- Anomalie de fermeture du tube neural
  - Fermeture inadéquate de la colonne vertébrale pendant le développement embryonnaire
- => 5 pour 10 000 naissances en France

**BIENFAITS MATERNITÉ**

- Prévient les Anomalies de Fermeture du Tube Neural du fœtus en développement (anencéphalie, encéphalocèle, spina bifida, bec de lièvre)
- Prévalence des AFTN: 5/10 000 naissances  
Parmi les anomalies congénitales les plus fréquentes

- Permet la croissance des tissus maternels **pendant la grossesse**

**Acide folique (V.B9), Folates et Quatrefolic****L'acide folique**

- AMM à 400 µg/j dans la prévention des anomalies de fermeture du tube neural (AFN)  
→ Spéciafoldine®
- Prescription systématique en cas de désir de grossesse  
(1 mois avant la conception et jusqu'à 12 SA)

**Quatrefolic**

- Aucune publication impliquant le 5 MTHF dans la prévention des AFN
- 600 µg/j de 5 MTHF correspond seulement à 360 µg d'acide folique  
→ 1µg de folate correspond à 0,6µg d'ac. Folate
- Intérêt potentiel du 5 MTHF notamment en cas d'infertilité

### VITAMINE D

15 µg/j

- Micronutriment, vitamine liposoluble
- Synthétisée par la peau grâce à l'exposition solaire
- Permet l'absorption du calcium

80% de la population manque de VITAMINE D

Attention au risque de carence à partir du 6ème mois

#### BIENFAITS MATERNITÉ

- Participe à la construction du squelette, au développement du système immunitaire et du système nerveux.

#### PRESCRIPTION

- Soit une dose unique de 100 000 UI au 7ème mois de grossesse (Uvédose)
- Soit un apport quotidien de 15 µg/j (Gestarelle) (Équivalent à 150 000UI sur toute la durée de la grossesse)

### FER

14 mg/j

- Micronutriment, oligo-élément
- Constituant de l'hémoglobine et myoglobine
- Transport et réserve d'oxygène

50% des femmes enceintes sont carencées en FER

Dosage sérique à surveiller (anémies)

#### BIENFAITS MATERNITÉ

- Prévient du risque d'anémie chez la maman

L'anémie pendant la grossesse augmente le risque de prématurité, de mortalité périnatale et d'hypotrophie fœtale

Bisglycinate de fer vs sulfate de fer (ancienne formule Gestarelle G et Tardyferon®)

- Meilleure absorption
- Meilleure tolérance
- Pas d'effet oxydant



### SÉLÉNIUM

55 µg/j

- Micronutriment, oligo-élément
- Puissant anti-oxydant
- Avec l'iode, contribue à une fonction thyroïdienne normale

#### BIENFAITS MATERNITÉ

- Diminue le stress oxydatif .

Le stress oxydatif pendant la grossesse est associé à des risques de fausses couches, de pré-éclampsie et de diabète gestationnel

- Favorise la croissance fœtale en assurant la production des hormones thyroïdiennes

**OMÉGA 3**

DHA + EPA 246 mg/j

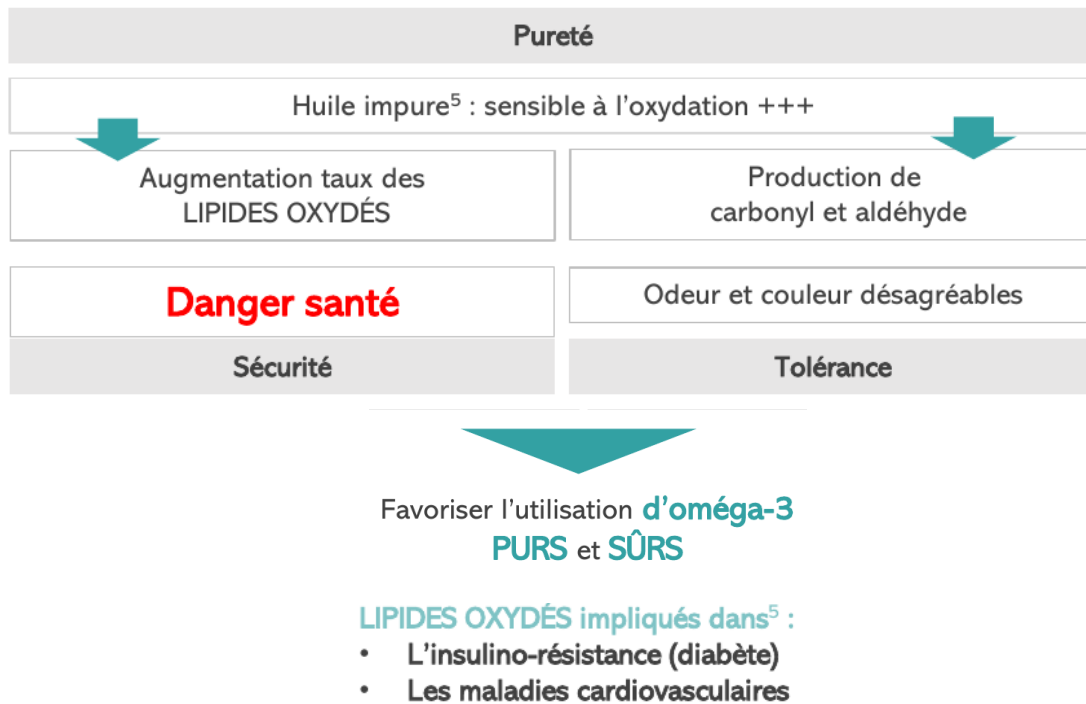
- Macronutriment, constituants des lipides : acides gras
- Acide eicosapentanoïque EPA
- Acide docosahexanoïque DHA
- Participe à de nombreux processus (cardiovasculaire, cerveau, rétine)

**BIENFAITS MATERNITÉ**

Développement:

- du cerveau du fœtus
- des facultés cognitives de l'enfant pendant l'allaitement
- des facultés visuelles

Importance de la pureté des huiles



[LIPIDES OXYDÉS &amp; DIABÈTE GESTATIONNEL]

**Hyperglycémie diagnostiquée pour la première fois pendant la grossesse**

En France, **7,2%** des femmes  
sont concernées par le **Diabète gestationnel**<sup>(15)</sup>

West<sup>(16)</sup>

Association diabète et stress oxydatif (facteur potentiel d'insulino-résistance)

Sultana et al.<sup>(17)</sup>

Diabète gestationnel, mères fumeuses :  
stress oxydatif chronique avec oxydation des lipides  
> Avortement spontané, pré-éclampsie, prématurité fœtus

Lappas et al.<sup>(18)</sup>

Diabète gestationnel :  
l'immaturation du système anti-oxydant du fœtus l'expose à des risques accrus  
> Malformations fœtales

↗ **Lipides oxydés** + ↘ **Anti-oxydants** = **Facteurs de risque de malformations**

**IMPORTANCE QUALITÉ DES OMÉGA 3 UTILISÉS**

(15) Santé Publique France 2019

# L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE AU COURS DE LA GROSSESSE

UN RÉEL ENJEUX POUR LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

Associé à une bonne hygiène de vie l'état nutritionnel impact considérablement l'évolution de la grossesse et le développement fœtal

Coûts énergétiques de la totalité de la grossesse :  
**80 000 Kcal<sup>1</sup>** (dont 15 000 pour la croissance fœtale)

≈ 280 Kcal en plus par jour

Besoins quantitatif  
et qualitatif accrus



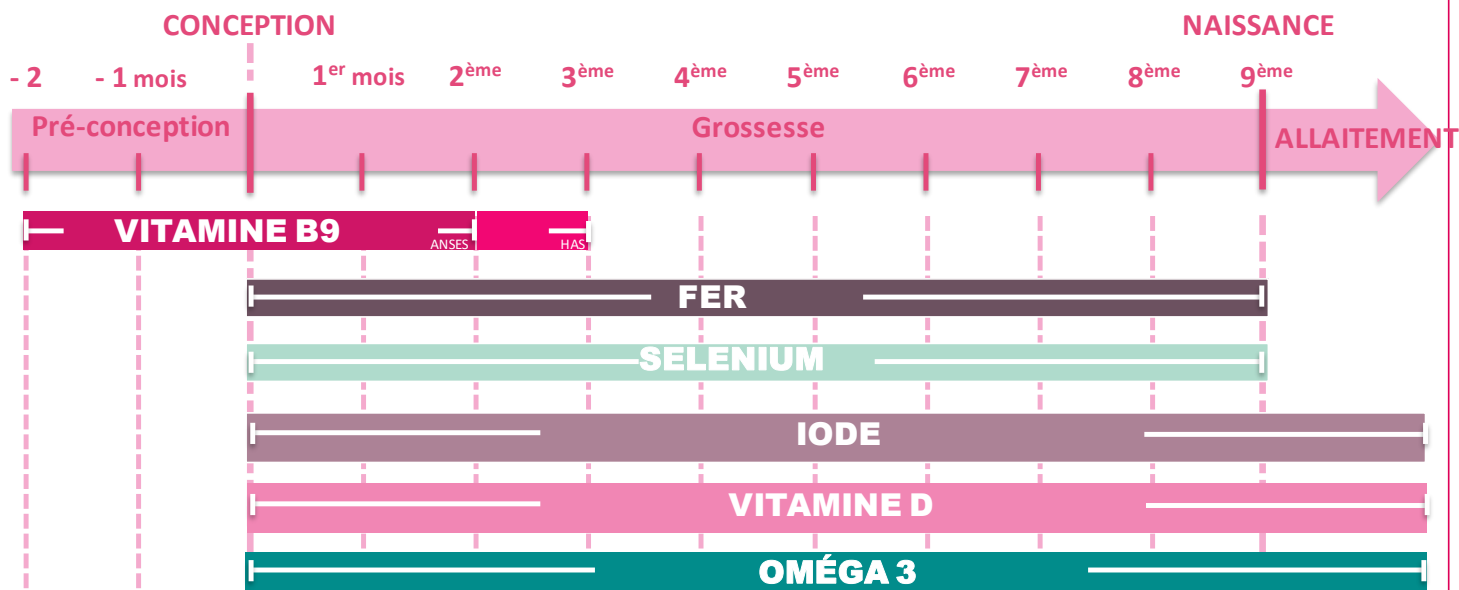
## LA FEMME ENCEINTE BESOINS EN MICRONUTRIMENTS<sup>2</sup>

	ANC* femme adulte	ANC femme enceinte : ANSES & EFSA	Consommation moyenne
Acide folique (= vitamine B9)	300 µg/j	400 µg/j	270 µg/j
Fer	16 mg/j	25 à 35 mg/j	11,6 mg/j
Iode	150 µg/j	200 µg/j	116 µg/j
Vitamine D	15 µg/j	20 µg/j	2,4 µg/j
Omega 3 , DHA	250mg/j	250mg/j	137mg/j

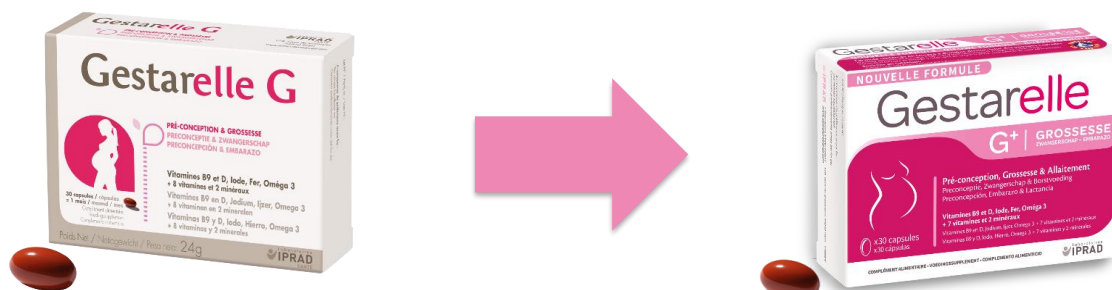
\*ANS : Apport Nutritionnel Conseillé



# SUPPLÉMENTATION PENDANT LA GROSSESSE<sup>3</sup> : QUAND ?



## GESTARELLE G devient GESTARELLE G+



# GESTARELLE G → GESTARELLE G+

## Ce qui change

NEW

+++

+++

NEW

NEW

**DHA**  
200mg/j

Contribue au :  
Développement normal  
**des yeux du fœtus  
& de l'enfant allaité**

**Vitamine D**  
15µg/j

Contribue au :  
**Système immunitaire** des  
enfants & Absorption et  
utilisation du **calcium et du  
phosphore**

**Sélénium**  
55µg/j

Contribue au :  
**Système immunitaire**  
des enfants & **Protection**  
**contre le Stress oxydatif**

**Fer  
Bisglycinate**  
14µg/j

Contribue à :  
**Fonction cognitive normale**  
+ **Meilleure absorption &  
biodisponibilité**  
+ **Meilleure tolérance  
vs sulfate de fer**

\*La consommation d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux du fœtus et de l'enfant. L'effet positif est obtenu par la consommation journalière de 200mg de DHA en plus de la consommation journalière d'acide gras omega-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'acide eicosapentaénoïques (EPA). \*\*Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire de l'enfant, à l'absorption et à l'utilisation normale du calcium et du phosphore.

\*\*\*Contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

\*\*\*\*Contribue à réduire la fatigue, à une fonction cognitive normale, à la formation normale des globules rouges, à un système immunitaire normal et joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

formation  
IPRAD

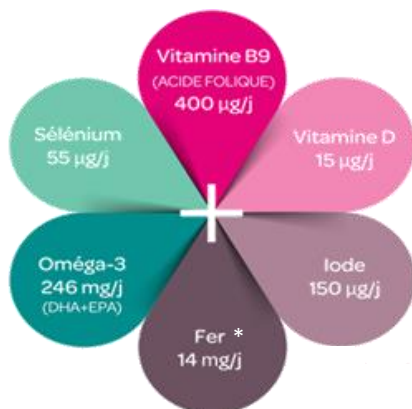
Gestarelle®

Ce document est un document d'information à usage interne uniquement. Lui et les informations qu'il contient ne peuvent être utilisés à des fins promotionnelles. Il ne doit être ni reproduit, ni diffusé. FR/GESTARELLE G+/2020-09

## GESTARELLE G+

### FORMULE

Une formule complète apportant **VITAMINES**,  
**MINÉRAUX** et **OMÉGA 3** pour une maternité équilibrée.



### PURETÉ - SÉCURITÉ - TOLÉRANCE

des oméga-3

+ Vitamine B1, B2, B5, B6, B8, B12, E

+ Cuivre

\*Bisglycinate

formation  
IPRAD

Gestarelle®

Ce document est un document d'information à usage interne uniquement. Lui et les informations qu'il contient ne peuvent être utilisés à des fins promotionnelles. Il ne doit être ni reproduit, ni diffusé. FR/GESTARELLE G+/2020-09

# GESTARELLE G+

## Pureté & sécurité des Omégas-3



### Des omégas-3 purs et sûrs

- Procédé de stabilisation **breveté**, pour une pureté maximale
- Garanti **sans trace de polluant**
- Résistance unique au **stress oxydatif**
- Qualité des lipides : **non oxydés**

Les lipides oxydés peuvent présenter des risques pour la santé  
(rôles néfastes dans les maladies cardio-vasculaires)

# GESTARELLE G+

## Eco-responsabilité des Omégas-3



### Organisme de certification mondial

- Respect des ressources marines
  - Limitation de l'impact sur la biomasse : sources de différents types de poisson → Equilibre marin
  - Pas de surpêche
- Oméga-3 issus des poissons sauvages
  - Zéro déchet : Sources de poisson provenant de parties non utilisées dans l'alimentation



Huiles made in France



# GESTARELLE G+

## Tolérance des Omégas 3 validée par les consommatrices



Femmes enceintes : odorat et goût particulièrement sensibles<sup>4</sup>

Faible intensité de l'odeur et du goût des huiles<sup>5</sup>

Aucun reflux pour 80% des sujets\*



Pour une meilleure observance

\*Quantité d'huile ingérée 10 fois supérieur à celle contenue dans les capsules

# GESTARELLE G+

Analyse moyenne	Par capsule	% des VNR*
<b>10 Vitamines</b>		
<b>B9 (acide folique)</b>	<b>400 µg</b>	<b>200</b>
B1 (thiamine)	1,1 mg	100
B2 (riboflavine)	1,4 mg	100
B5 (acide pantothénique)	6 mg	100
B6 (pyridoxine)	1,4 mg	100
B8 (biotine)	50 µg	100
B12 (cyanocobalamine)	0,4 µg	16
<b>D (cholécalférol)</b>	<b>15 µg</b>	<b>300</b>
E (tocophérol)	12 mg	100
<b>4 Minéraux</b>		
<b>Fer</b>	<b>14 mg</b>	<b>100</b>
<b>Iode</b>	<b>150 µg</b>	<b>100</b>
Cuivre	1 mg	100
Magnésium	56,3 mg	15
<b>Sélénium</b>	<b>55 µg</b>	<b>100</b>
<b>Huile de poisson</b>	<b>386,4 mg</b>	
<b>dont Oméga 3 (Qualité Silver®)</b>	<b>246 mg</b>	
Dont <b>DHA</b> (acide docohexaénoïque)	<b>200 mg</b>	Non défini
Dont EPA (acide eiosapentaénoïque)	25 mg	

\* VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence - \*\* ANC : Apports Nutritionnels Conseillés

# GESTARELLE G+

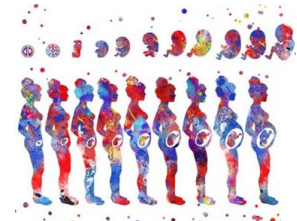


## INDICATIONS

*Accompagnement des femmes dès le désir d'enfant, pendant toute la grossesse et pendant l'allaitement :*

Pour la mère

Pour le fœtus/bébé



# GESTARELLE G+

## PROPRIÉTÉS

*Formule complète qui apporte au quotidien tous les nutriments dont la femme enceinte et son bébé ont besoin :*



- La **Vitamine B9** (acide folique ou folates) qui contribue à la **croissance des tissus maternels durant la grossesse**, contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire**
- Le **Fer** qui contribue à la **formation normale de globules rouges** et d'hémoglobine, au transport normal de **l'oxygène dans l'organisme**. Contribue à **réduire la fatigue**
- L'**Iode** et les **Vitamines B1, B2, B6, B8, B12** qui contribuent au **fonctionnement normal du système nerveux**
- La **Vitamine D** qui contribue au **maintien d'une ossature normale**
- Le **Sélénium** contribue à une **fonction thyroïdienne normale**

## GESTARELLE G+



### CONSEIL D'UTILISATION

**1 capsule par jour** au cours du repas,  
**dès le désir d'enfant, pendant toute la grossesse et pendant l'allaitement.**

*À utiliser en complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.*

## GESTARELLE G+



### PRÉCAUTION D'EMPLOI

En cas de prise de Lévothyroxine, pendant Gestarelle G+/G3+, **prendre Gestarelle G+/G3+ à distance de plus de 2 heures.**

# GESTARELLE G+

DIFFÉRENTS CONDITIONNEMENTS POUR SATISFAIRE TOUS LES BESOINS...

## BOITES



30 capsules  
= 1 mois de traitement



90 capsules  
= 3 mois de traitement

# GESTARELLE G+

## CE QU'IL FAUT RETENIR

Complément alimentaire apportant  
**VITAMINES**, **MINÉRAUX** et **OMÉGA 3**  
pour une maternité équilibrée.



- 1 SEUL PRODUIT dès la pré-conception
- 1 FORMULE COMPLÈTE et ADAPTÉE avec des matières premières haute qualité
  - Nouvelle génération d'oméga-3
    - Pureté, Sécurité, Tolérance
    - Eco-responsable
    - Validée par les consommatrices
- 1 SEULE CAPSULE/j : observance +++

# Bibliographie

1. Comité éditorial pédagogique UVMF 2014
2. Consommation moyenne Femmes en France : Avis de l'ANSES 2015 <https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012sa0142.pdf>
3. Recommandations ANSES, HAS et Collège National des Obstétriciens et Gynécologues Français
4. A longitudinal Descriptive Study of Self-Reported Abnormal Smell and Taste Perception in Pregnant Women, Steven Nordin : étude de 2004
5. Test sensoriel évalué sur 12 personnes : Test Polaris 05/07/2019

**MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION !!!**