

A silhouette of a pregnant woman stands in profile, facing right, against a warm, golden sunset. Her long hair is blowing in the wind. The sun is low on the horizon, reflecting on a body of water in the background. The foreground shows some tall grass. A large, white, curved graphic element is on the right side of the image.

Gestarelle

Fertilité

Document de Formation interne

ENQUÊTE PATIENTE SUPPLÉMENTATION GROSSESSE

Quand on interroge les femmes en désir de grossesse et les mamans :

- connaissent peu la supplémentation grossesse et encore moins en pré-conception
- ne parlent pas à leur gynéco de leur désir de grossesse, la supplémentation pré-conception est donc très faible
- Stress lié à la peur de ne pas réussir souvent moteur de la première discussion avec le PDS
- Ne prennent des compléments alimentaires que sur prescription du médecin



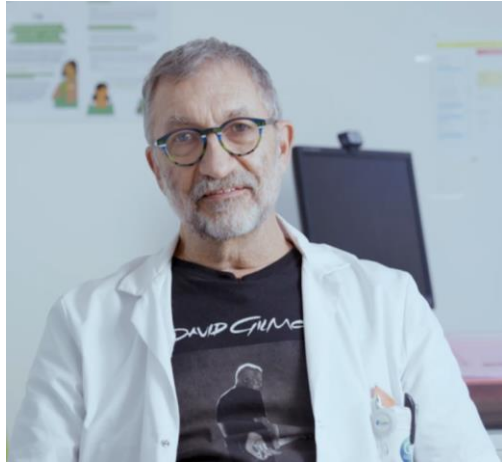
Comment améliorer la pré-conception?

2023
ensemble
POUR CONQUÉRIR



CH
DIACONESSES
CROIX S' SIMON

**Chef de service de la maternité Diaconesses
Leader d'opinion**



1. Prendre en charge les AFTN le plus tôt possible

- Fermeture du tube neural: 1^{ère} semaine de retard des règles
- Importance de supplémenter à minima en vitamine B9 1 mois avant de tomber enceinte, à raison de 0,4mg/j pour réduire le risque d'AFTN* → Sans supplémentation, risque d'AFTN: 1,4 naissances pour 1000
- Passe à 0,3 naissances pour 1000 si supplémentation au moins d'1 mois avant la conception en vit B9 à 400µg/j (5 mois moins)
- Et passe à 0,2 naissances pour 1000 si B9 + B12 (7 fois moins de risque vs sans supplémentation)

2. Toute consultation de contraception doit être une consultation de préconception

3. Indiquer sur l'ordonnance la prise quotidienne de vit B9 à 400µg/j en cas de désir de grossesse pour assurer à la future femme enceinte le bon taux sérique de folates

**AFTN (anomalie de fermeture du tube neural): spina bifida, anencéphalie, encéphalocèle et bec de lièvre*

Zoom sur la pré-conception

PRÉ-CONCEPTION : PHASE CRUCIALE ET COMPLEXE



Pré-conception
Classique



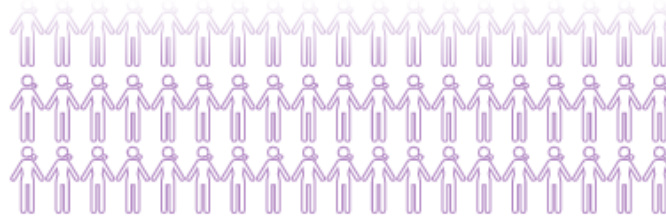
Pré-conception / Fertilité

INFERTILITÉ EN CROISSANCE

Absence de fertilité pendant une période de rapports non protégés d'au moins 12 mois



**Jusqu'à 1 couple sur 4
concerné³**



**+ de 150 000 femmes
traitées pour infertilités
chaque année³**



CAUSES DE L'INFERTILITÉ



Facteurs de risques

Age, activité sexuelle, équilibre alimentaire, l'obésité



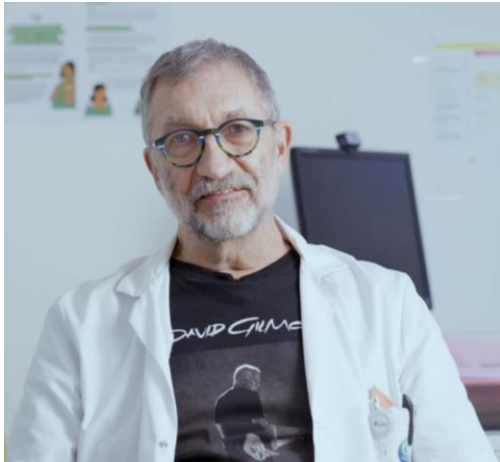
Pathologies, anomalies physiologiques

Endométriose, SOPK...

Comment prendre en charge l'infertilité?



Ce qu'en dit le Dr Harvey



1. Interroger le couple

- Son historique, sa sexualité, la fréquence, les antécédents, ses pathologies, son hygiène de vie, son âge etc

2. Examiner autant l'homme que la femme

- **Bilan hormonal, examens cliniques...**

3. Si des pathologies sont détectées, les traiter et les accompagner avec des suppléments (type myo inositol dans la prise en charge des SOPK par exemple) et donner des conseils d'hygiène de vie (attention au tabac, alcool, stupéfiants, poids, stress, excès de sport...)

COMMENT PRENDRE EN CHARGE L'INFERTILITÉ ?

EXAMENS

- Interrogatoire
- Examens cliniques
- Examens complémentaires

EN PARALLELE

- Rapports sexuels fréquents
- Améliorer l'environnement
- Supplémenter : Acide folique, Myo-Inositol, ...



GESTARELLE FERTILITÉ : UNE FORMULATION INNOVANTE



- **Myo-Inositol**
- **Iode**
- **Sélénium**
- **Zinc**
- **Vitamines B6 et B12**



Particulièrement intéressant dans le cadre de l'infertilité

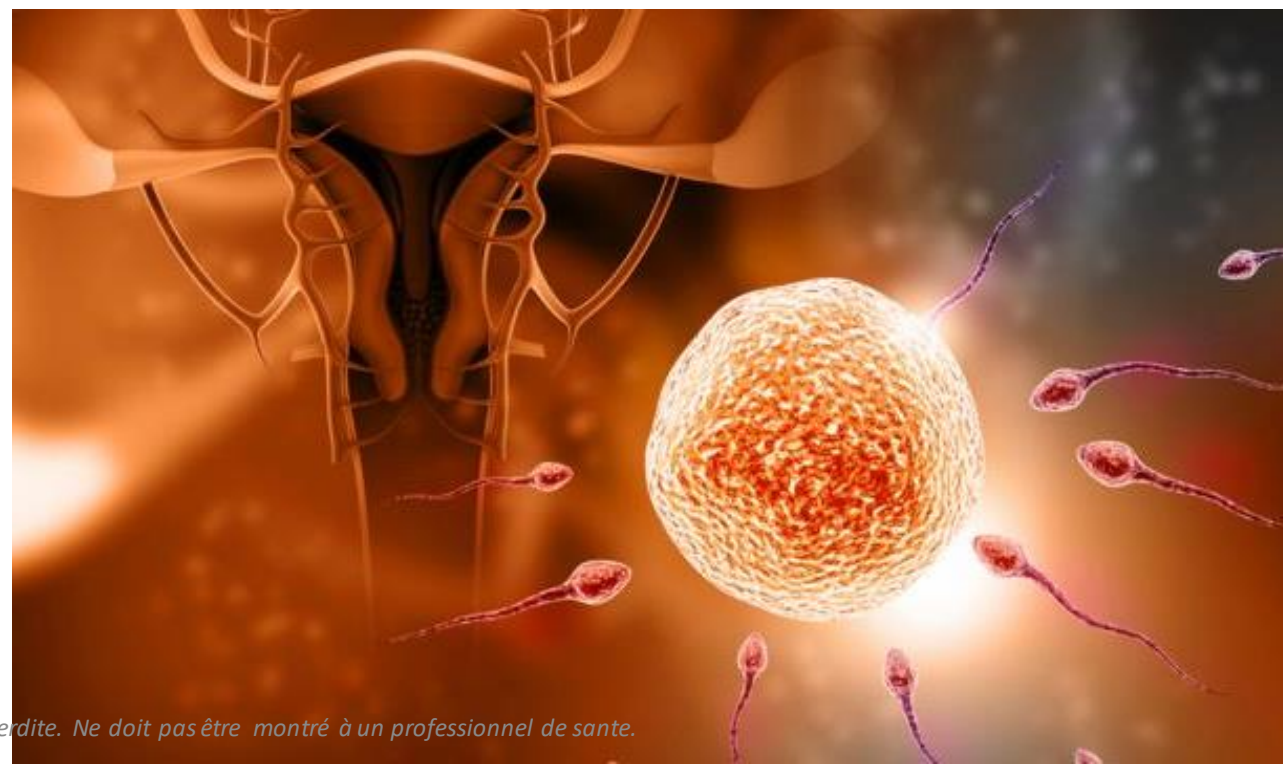


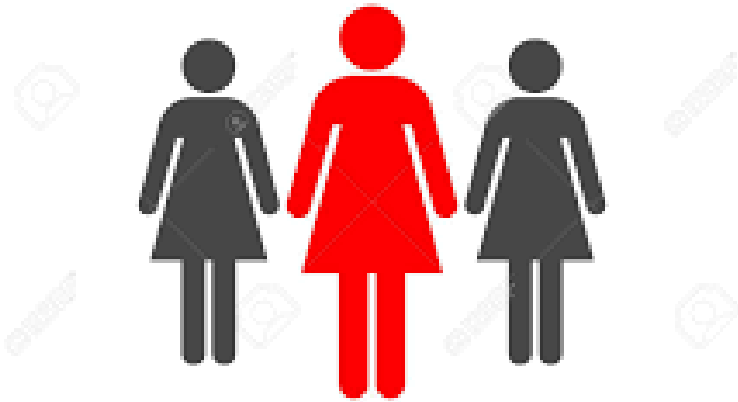
L. rhamnosus LRH020



FERTILITÉ

MICROBIOTE





1/3 patiente infertile
a un
**microbiote vaginal
perturbé**

Chez les femmes infertiles sous traitement FIV

4 fois **plus** de grossesses
avec un
microbiote équilibré

GESTARELLE FERTILITE : UNIQUE ET INNOVANT



- Myo-Inositol
- Iode
- Selenium
- Zinc
- Vitamines B6 et B12

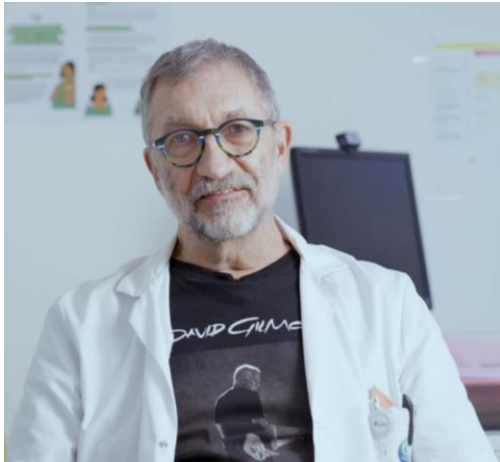


L. rhamnosus

Que pensez-vous du lien entre Microbiote et Fertilité?



Ce qu'en dit le Dr Harvey



1. Quelques études d'intérêt mettent en avant le lien microbiote et fertilité

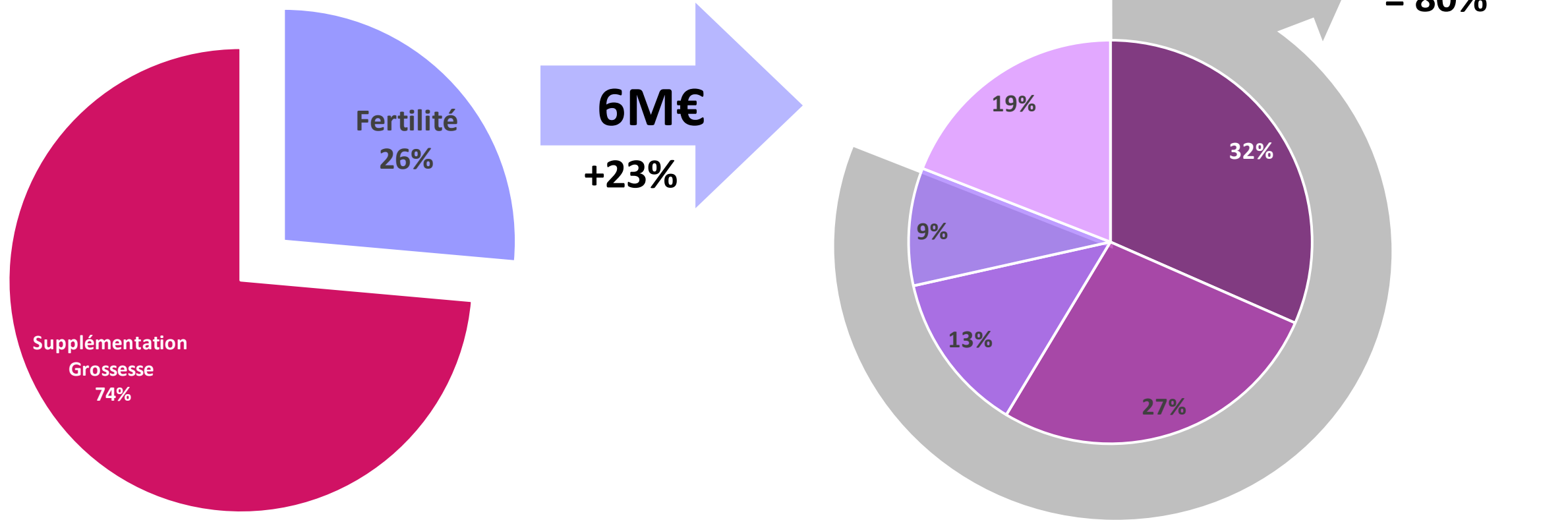
- Facile de faire un diagnostic d'une éventuelle dysbiose ou vaginose chez la femme
- Si le microbiote est sain, plus de facilité à concevoir, ça paraît évident

2. Donner des probiotiques et rétablir l'équilibre du microbiote intime

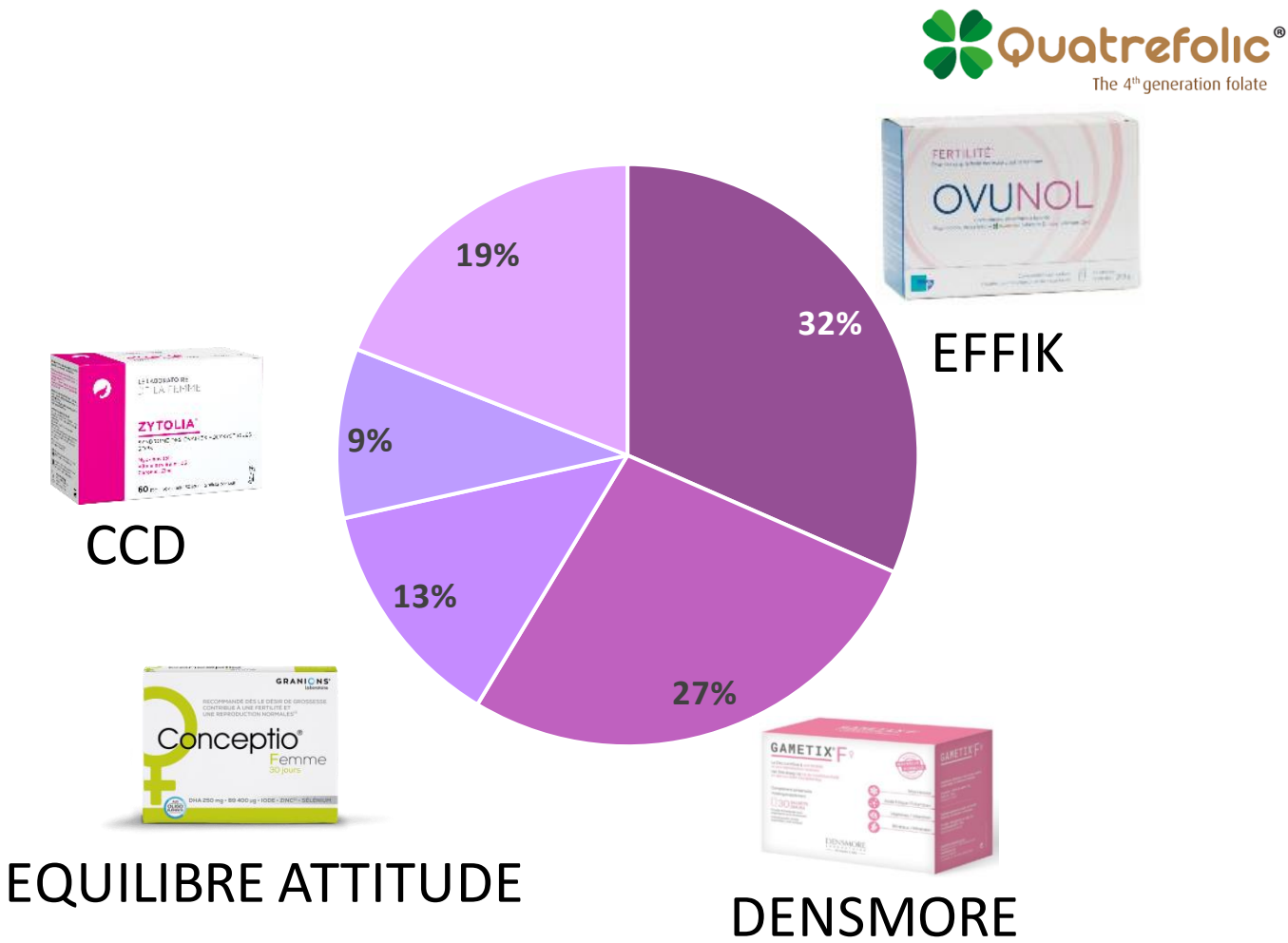
- **c'est une bonne idée!**

MARCHE SUPPLEMENTATION GROSSESSE / FERTILITE

2023
ensemble
POUR CONQUÉRIR



MARCHE FERTILITE EN CROISSANCE +23%



L. rhamnosus

GESTARELLE: GAMME PLUS SIMPLE, COMPLÈTE, ET DE QUALITÉ

EFFIK

GESTARELLE

Fertilité



**Pré-conception /
Grossesse**



Allaitement

L. rhamnosus



GESTARELLE G+ et FERTILITÉ: Une solution pré-conception adaptée pour chaque femme

Femmes ayant des difficultés à concevoir



Femme ayant
une
PATHOLOGIE
(SOPK / Endométriose)



Femme
+ DE 35 ANS



Femme
- DE 35 ANS



PMA
(Procréation
Médicalement Assistée)

Toutes les autres femmes en désir de grossesse



GESTARELLE : LE PARTENAIRE DE LA MATERNITÉ

