

Projet Android.

Le contexte de notre client.

Rattachée au ministère de l'Intérieur, la Direction de la Sécurité civile (DSC) est la structure centrale responsable de la gestion des risques en France pour les accidents de la vie courante ou les catastrophes majeures. Parmi ses compétences figure la gestion des services départementaux d'incendie et de secours (SDIS).

Dans chaque département, la lutte contre les incendies, le secours aux personnes et la protection des biens et de l'environnement sont pris en charge par le SDIS qui regroupe différentes unités dont :

- le CTA : centre de traitement de l'alerte qui reçoit les appels au secours et déclenche l'alerte,
- le CODIS : centre opérationnel départemental d'incendie et de secours qui gère l'intervention (coordination, demande de renfort...),
- les CIS : centres d'incendie et de secours appelés familièrement "casernes".

Le département d'Indre et Loire, regroupe 350 sapeurs-pompiers professionnels, plus de 2 000 sapeurs-pompiers volontaires sur 70 CIS et 700 jeunes sapeurs-pompiers.

En Touraine le nombre de pompiers volontaires est en augmentation depuis deux ans, contrairement à de nombreux autres départements français. La raison en est simple : l'Indre-et-Loire est le 5ème département français où les JSP sont les plus nombreux. Une vraie pépinière de futurs pompiers volontaires.

Les jeunes sapeurs-pompiers, ces collégiens et lycéens de 11 à 18 ans qui se forment tout au long de l'année dans les casernes tourangelles en apprenant le secourisme et les manœuvres d'intervention, sont essentiels à la bonne marche des services d'incendie et de secours.

Les JSP.

La formation, encadrée par des sapeurs-pompiers ou des bénévoles formés, se déroule généralement les mercredis et/ou samedis. Elle est composée de cours théoriques et pratiques, de sport (la moitié du temps) et d'initiation aux différentes facettes de l'activité, mais aussi de rencontres sportives, manœuvres, défilés ou événements. Elle est organisée en quatre cycles de formation : **JSP1, JSP2, JSP3 et JSP4**.

Le **cycle 1** correspond principalement à la découverte des matériels ainsi qu'à l'enseignement des comportements qui sauvent et des valeurs liées à l'engagement citoyen.

Les **cycles 2 et 3** portent sur une mise en œuvre simple des matériels et procédures pour aboutir en **cycle 4** à des mises en situation contextualisées, proches de la réalité opérationnelle.

À l'issue de la formation, ils peuvent obtenir le **Brevet national de jeune sapeur-pompier (BNJSP)**, en passant avec succès des épreuves théoriques, pratiques et sportives. Les JSP peuvent passer les épreuves du BNJSP dans l'année civile de leurs 16 ans et jusqu'au 31 décembre de l'année de leurs 18 ans.

La formation au brevet national de jeunes sapeurs-pompiers est sanctionnée par un contrôle des connaissances constitué des épreuves suivantes :

- *Évaluation du module prompt secours*
- *Deux épreuves écrites, sous forme d'un questionnaire portant l'une sur l'incendie et l'autre sur les opérations diverses*
- *Quatre épreuves pratiques portant sur la mise en œuvre :*
 - de l'appareil respiratoire isolant
 - du lot de sauvetage et de protection contre les chutes et des échelles à main
 - des établissements en binôme et de l'utilisation des lances
 - des matériels d'opérations diverses
- *Quatre épreuves sportives :*
 - une épreuve aquatique de sauvegarde individuelle
 - une épreuve spécifique dénommée parcours sportif du sapeur-pompier
 - une épreuve d'endurance cardio-respiratoire
 - une épreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs

Le projet :

Le responsable du SDIS37 nous a sollicité afin de mettre en place une ou plusieurs applications sur support mobile. Elles doivent être pédagogiques/ludiques, et doivent permettre aux JSP de :

- réviser/apprendre les notions importantes nécessaires pour le brevet national,
 - s'approprier les différents niveaux attendus au cours de la formation (Jsp1 à 4),
 - donner des conseils sur la partie pratique,
 - donner des fiches de séances sur les différentes préparations physiques utiles,
-

Annexes

Le **Jsp1** porte principalement sur :

- *Accidents domestiques, de loisirs et scolaires*
- *ARICO : Les principes de fonctionnement*
- *ARICO : atmosphères non respirables et contraintes physiologiques*
- *Combustion*
- *Comportement et réaction au feu*
- *Engins d'incendie et de secours*
- *Établissements de lances et leur utilisation*
- *LSPCC : La mise en œuvre*
- *Matériels d'épuisement*
- *Matériels électriques portatifs.*
- *Mise en œuvre de l'échelle à coulisse*
- *Modes de propagation*
- *Règles et précautions d'emploi pour l'établissement des tuyaux*
- *Risques d'incendie*
- *Statuts des Sapeurs-Pompiers*

Exemple de questions posées sur les risques d'incendie pour le cycle 2 du JSP :

- 1) *Quel est l'élément le plus meurtrier dans un incendie ?*
 - *Les flammes.*
 - *Les fumées.*
 - *La vapeur.*
- 2) *Que signifie CO ?*
 - *Monoxyde de carbone.*
 - *Dioxyde de carbone.*
 - *Carbone.*
- 3) *En présence de fumée, vous devez circuler*
 - *Debout.*
 - *à plat dos.*
 - *Au ras du sol.*

etc...

Le **Jsp2** porte principalement sur :

- *Accidents domestiques, de loisirs et scolaires*
- *ARICO : Les principes de fonctionnement*
- *ARICO : atmosphères non respirables et contraintes physiologiques*
- *Combustion*
- *Comportement et réaction au feu*
- *Engins d'incendie et de secours*
- *Établissements de lances et leur utilisation*
- *LSPCC : La mise en œuvre*
- *Matériels d'épuisement*
- *Matériels électriques portatifs.*
- *Mise en œuvre de l'échelle à coulisse*
- *Modes de propagation*
- *Règles et précautions d'emploi pour l'établissement des tuyaux*
- *Risques d'incendie*
- *Statuts des Sapeurs-Pompiers*

Exemple de questions posées sur les risques d'incendie pour le cycle 2 du JSP :

- 1) Quel est l'élément le plus meurtrier dans un incendie ?
 - *Les flammes.*
 - *Les fumées.*
 - *La vapeur.*
- 2) Que signifie CO ?
 - *Monoxyde de carbone.*
 - *Dioxyde de carbone.*
 - *Carbone.*
- 3) En présence de fumée, vous devez circuler
 - *Debout.*
 - *à plat dos.*
 - *Au ras du sol.*

etc...

Extrait d'une fiche de séance pour les étirements :

MOLLET Jumeaux + Soléaire		2 x (15 secondes jambe tendue puis 15 secondes jambe fléchie), pour chaque jambe <ul style="list-style-type: none"> • ne pas creuser / cambrer le dos • garder le pied de la jambe étirée dans l'axe (droit), talon au sol • étirer progressivement sans à-coup, en respirant profondément
---	--	---

Fiche de préparation pour la vitesse niveau 1 :

Durée : 25-30 minutes

Échauffement : 10 minutes cool + 10 minutes PPG

Étirements : quadri / ischio / mollet

Retour au calme : 5 à 10 minutes

Où : sur une ligne droite

Quoi ? : Sprint sur 80 mètres

Combien : 3 séries de 2 à " fois 80 mètres

Vitesse : 70% de la vitesse maximum

Phase de récup 1 : marche sur 80 mètres

Phase de récup 2 : 7 minutes entre chaque série

Important :

- genou haut, bras dans l'axe, tête droite, savoir relâcher

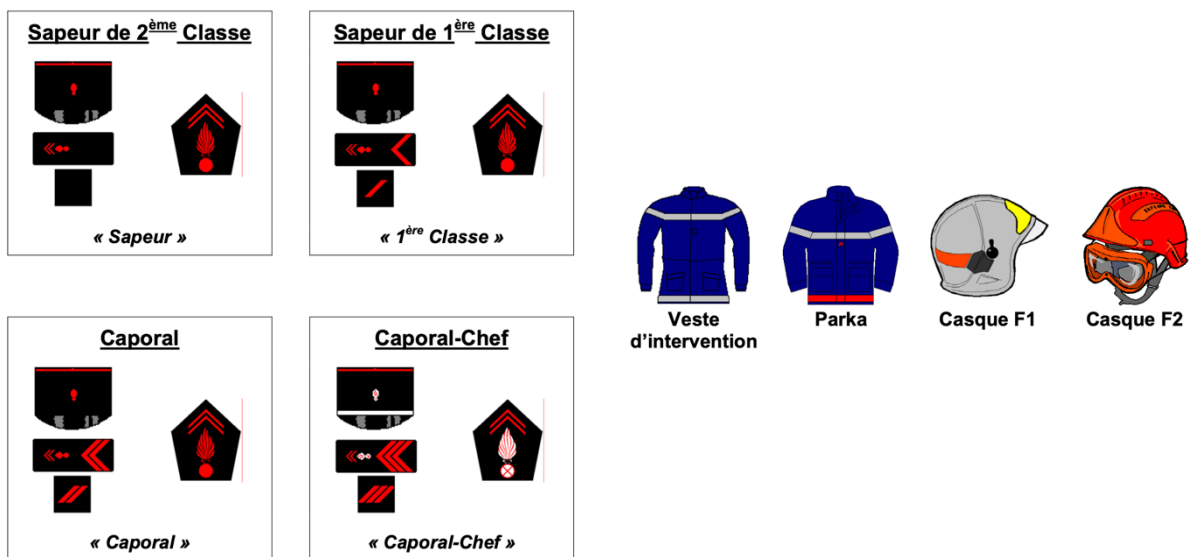
Critères de réalisation :

- respecter les 70% de la vitesse
- bonne attitude générale

Qui ? :

- 11-14 : 2 séries
- 15-18 : 3 séries

Exemple de notions de base : Grades et tenues des sapeurs-pompiers : les hommes de rang.



Extrait du cours sur les véhicules nouvelles technologies :

