

Motherhappy



Portraits

Le 15 Avril 2020

Très cher toi,

Si tu lis ces quelques lignes c'est que tu es entré(e) dans la merveilleuse association des **MATER'Happy**. Félicitations et merci à toi !

Dans les pages suivantes, tu pourras partir à la rencontre des différents membres bénévoles. Chacun de nous, par son écoute, ses connaissances ou son partage d'expérience s'est donné pour mission d'accompagner les parents dans cette belle étape qu'est l'accompagnement pré et postpartum.

Belles rencontres !

Les mater' thérapeutes

Charline — Sage-femme aux Ursulines

Karine — Auxiliaire de puériculture, aide natale à domicile, institutrice de massages pour bébés et parents-enfants, ateliers pré natal et art thérapie.

Christelle — Praticienne en Santé Humaniste et Thérapeute autour de la naîtens.

Cécile — Sage-femme aux Ursulines

Yannick — Thérapeute en transformation psycho-émotionnelle

Matthieu — Formé dans la communication non violente / thérapie de couple, Thérapeute (outil ISF), Praticien Reiki et luminothérapie

Frédéric — Pshycho praticien formé à la thérapie psycho-corporelle

Amèle — Danse-thérapeute en prénatal & postnatal, Formatrice en danse prénatale

Maud — Psychomotricienne, Praticienne en thérapie holistique

Iris — Praticienne en soins énergétiques

Sabine — Accompagnante périnatale

Ariane — Kinésithérapeute spécialisée enfants et nourrissons porteurs difficultés de développement

Laurie — Etudiante sage-femme

Sylvie — Magnétiseuse, énergéticienne, Sage-femme pendant 30 ans

Emilie Mouyret — Praticienne en psychothérapie psycho-corporelle

Emilie Miquel — Doula



Portrait tiré de <https://www.vagues-aude.fr/2018/07/31/bien-na%C3%A9tre-%C3%A0-narbonne-au-centre-les-ursulines-%C3%A0-narbonne/> (légèrement modifié)

Charline Malahieude est une sage-femme, heureuse de prendre soin des autres et des bébés à naître. **Diplômée en DU Gynécologie**, elle a ouvert la voie, dans le **Centre Bien Naître qu'elle a créée**, à d'autres approches de la préparation à la naissance, notamment en se formant à l'**haptonomie**. Une discipline qu'elle a elle-même expérimentée, il y a 14 ans, alors enceinte de sa première fille.

Charline est de suite conquise par cette "science de l'affectivité", comme le décrivait son fondateur **Frans Veldman**, aujourd'hui décédé. *"L'haptonomie donne toute sa place au père dans les liens qu'il tisse avec la mère et l'enfant in utero. C'est en communiquant par le toucher, que les parents guidés par la sage-femme, vont entrer en contact avec leur futur enfant, afin de lui offrir confiance et sécurité. Avec nos mains, on contacte le bébé pour qu'il sente que ses deux parents sont autour de lui, dans l'accueil. On joue avec lui... Avec toutes ces inter-actions, le but est de renforcer la confiance et la sécurité de l'enfant. Ainsi, les bébés arrivent plus sereins, moins stressés. La présence du père est déterminante pour le bien-être de la mère et de l'enfant. Pour moi, l'haptonomie a été une révélation. C'est une des seules approches qui englobe le couple. Avec cette notion de cocon : le père qui entoure la mère et la mère qui entoure l'enfant..."*, précise Charline, convaincue par la discipline.

Après avoir obtenu, en 2006, son diplôme de sage-femme en Belgique, une formation orientée vers l'accompagnement des femmes en physiologie, elle s'installe en libéral à Narbonne, dans un cabinet du Quai Vallière.

A l'origine de l'actuel Centre du Bien Naître : le projet d'une *maison de naissance*, au moment même où la loi votée en autorise l'expérimentation. Mais ce sera tout autre pour Charline : la loi a été votée en faveur des maisons de naissance intra-hospitalières. Même si le futur centre se trouve à cent mètres du plateau technique de l'Hôpital de Narbonne, il ne peut être viabilisé. *"Tout naturellement, comme nos patients témoignaient de leur transformation en se rendant au Centre, est venue l'idée d'une sorte de maison de la Renaissance"*, nous explique Charline, animée par une force de vie contagieuse. Il lui aura fallu une bonne dose de courage pour aller jusqu'au bout de ses intuitions. Oser dépasser ses peurs en se positionnant sur ce centre Bien Naître holistique dont elle est le pilier. *"Au Centre Bien Naître, on travaille sur tous les corps, à travers différentes disciplines d'accompagnement : physique, émotionnel, psychique. Cela correspond à mes aspirations. C'est juste. Aligné à ce que je ressens"*, ajoute Charline.

En ouvrant ses portes à d'autres formes d'exploration de l'humain, - psychogénéalogie, ostéopathie, hypnothérapie, naturopathie, acupuncture - ce n'était pas s'opposer aux formes médicales traditionnelles. Loin de là. C'était juste suivre la voie de son cœur. Chercheuse avant tout, Charline est novatrice et engagée aussi. *"Je suis toujours dans cette recherche, à améliorer... Ce que je cherche à développer, c'est la naissance. Comme le vin dans la biodynamie... Ce que j'essaie de faire de vrai avec les femmes et le couple, en les*

sensibilisant, en cherchant à ouvrir la conscience sur tout ce qui nous entoure, sur les impacts de l'enfant à venir, la grossesse, l'allaitement..." . Il est des êtres qui sont amenés à explorer, entreprendre sans compter, Charline est de ceux-là.

Charline Malahieude ne s'est pas trompée. *"Je voulais que ce centre soit implanté à Narbonne, mais je ne savais pas où. J'avais envie d'apporter ce projet à ma ville de naissance... et le faire rayonner. Quand j'ai visité le bâtiment pour la première fois, ce fut une évidence. Pourtant, le lieu était totalement désaffecté, il n'y avait rien. Il fallait prévoir toute une réhabilitation. On a cherché à m'en dissuader, mais pour moi, ici se tenait le futur centre Bien Naître. Comme guidée malgré moi...."*, nous raconte cette pionnière. *"Je ne cherchais pas un couvent... Il m'est tombé dessus. J'ai une histoire particulière avec les couvents, je le sais, une mémoire ancienne, à laquelle je réagis avec beaucoup de sensibilité. Quand j'ai vu le lieu la première fois, j'ai tout de suite su que c'était là. Je ne savais pas qu'il abritait une partie d'un couvent, celui des Ursulines, dont j'ai souhaité conservé le nom, en hommage à l'Histoire et à mon histoire".*

La réhabilitation du lieu, achevée en 2013, a été orchestrée par l'architecte **Ivan Tognella**, qui a su ici mettre en valeur toute la beauté du lieu, en conservant chaque élément architectural. Tout en y associant une ligne contemporaine et moderne. On s'y sent bien. Assurément. A tel point que dans la salle de 65 m², sont organisés régulièrement des ateliers en groupe : yoga, méditation, danse, chant, biodanza... ainsi que conférences et formations. Le Centre réunit dans un même lieu une équipe pluridisciplinaire de professionnels spécialisés dans la santé et le bien-être.

En bref :

- **Charline**
- **Sage-femme** (fondatrice du centre Bien-Naître des Ursulines)
- Formée à l'haptonomie
- Formation en cours de partera traditionnelle

Bonjour à tout le monde.

Je suis ravie que cette situation inédite nous donne à la fois du temps et de l'énergie pour relancer cette idée laissée en suspens depuis plus d'un an.



Karine DAMOUR.

Je suis **auxiliaire de puériculture**, et **aide natale à domicile**, **instructrice de massages pour bébés et parents enfants**. J'anime des **ateliers en pré natal**.

Par ailleurs, je **pratique l'art thérapie avec des enfants autistes et déficients** dans un Institut Médico Educatif.

Je suis **peintre** et j'organise dans mon atelier, des **ateliers de pratique artistique pour adultes et parents/enfants**. Des services sociaux me font **intervenir auprès de personnes ciblées pour recréer du lien** (parents/enfants ou du lien à soi-même).

Tout cela pour dire que la question du lien m'intéresse, celui qui unit et sépare, ou comment valoriser cette limite fragile.

Je n'ai pas trouvé mon compte en structure hospitalière et **je me sens bien plus efficace en tant qu'indépendante** pour accompagner dans un soin qui ne s'inscrit pas dans un protocole.

Le projet des « mères-veilleuses » vient chercher à nouveau cette notion de lien vertueux afin que l'isolement ne soit plus, ou le soit moins.

C'est la motivation initiale de mon métier **d'aide natale** où j'interviens au domicile des parents avec l'énergie de celle qui dort la nuit... pour **entourer et valoriser les compétences de la maman**. Je suis dans ce cas-là : **un point d'appui** pour qu'elle puisse se centrer sur son bébé (je cuisine, je fais le ménage), se reposer (je masse), se déposer (j'écoute), se rassurer et puiser dans ses compétences (de mère, de femme allaitante...).

Je suis **convaincue** qu'un **accompagnement pré natal** est **essentiel** pour accompagner les futurs parents, surtout lorsque ceux-ci sont éloignés de leur «tribu» afin de mettre en lumière les « essentiels » du postnatal et **les aider à construire cette période qu'il convient aussi d'entourer**.

C'est un peu tendance :

<https://www.mumiz.fr/>, <https://fabuleusesaufoyer.com/>

Et je sens que plus nous irons dans ce sens plus cela deviendra naturel pour les mères et parents de construire leur tribu et d'accepter de ne pas rester isolé(s)

Les « mères-veilleuses », c'est l'occasion de **donner les bases de cette construction autour du postnatal**. C'est l'occasion de donner **un «outil», un support organisé gratuit** afin que les mères sachent vers qui se tourner.

Imaginons :

- des « **mères-veilleuses** » **RELAIS/ marraines** (permanence téléphonique ou visuelle),
- des « **mères-veilleuses** » **CUISINIÈRES** (dans chaque village/réseau de personnes de tous âges qui apporteraient des petits plats aux mamans qui viennent d'accoucher),
- puis des « **mères-veilleuses** » **THERAPEUTES** / accompagnantes quand c'est nécessaire (tarifié)

Tout reste à construire, à imaginer avec la sensibilité de chacun.

En bref :

- **Karine**
- **Professionnelle de l'accompagnement natal et de la création du lien parents-bébé/enfant** : auxiliaire de puéricultrice, aide natal à domicile, instructrice de massages bébés et parents-enfants, ateliers pré natal, pratiquante de l'Art thérapie (peinture), ateliers artistique (recréer du lien).



Je suis **Christelle**, praticienne
en **Santé Humaniste** et
Thérapeute autour de la
naîtsens.

Ce moment de vie de l'humanité que nous traversons est...étonnant, questionnant, essentiel.

Il est plein de sens et ouvre des espaces de réflexions et de partage vraiment riches. Ce qui m'a guidé jusqu'à la santé humaniste et l'univers de la maternité, c'est le mystère et la magie de la Vie. La vie qui a pour seule origine l'équilibre et qui sans cesse cherche à le maintenir.

En bref :

- **Christelle**
- **Praticienne en Santé Humaniste**
- **Thérapeute autour de la naîtsens**



Je suis **Cécile**, j'ai 25 ans, je n'ai pas d'enfant.

Je suis **sage-femme**, diplômée depuis quelques mois, mon parcours m'a amené en Belgique pour y faire ma formation.

Là-bas j'ai découvert une **vision globale de la maternité**. J'ai donc été sensibilisé au besoin d'accompagnement avant/pendant/après une grossesse.

J'ai eu l'occasion de faire des formations complémentaires qui m'ont conforté dans l'idée de **proposer aux familles un soutien bienveillant** pour les accompagner dans ce qu'elles traversent.

Narbonnaise de naissance, j'ai fait la connaissance de Charline et du centre Les Ursulines pendant mes études. Une fois connectée à ce lieu, à cette dynamique, j'ai toujours gardé un lien spécial avec les personnes qui y gravitent. Aujourd'hui, **je travaille avec Charline**, c'est elle qui m'a parlé de l'idée de créer cette association.

Mater'Happy regroupe pour moi, **toutes les ressources essentielles pour soutenir, accompagner les couples dans leur parentalité**. De part mon expérience, j'ai pu voir que les couples étaient en demande mais sans trop savoir vers qui se tourner. Cette association pourrait recréer une tribu, construire un socle de base solides pour entourer les parents et leurs enfants.

J'ai à cœur de m'investir dans ce projet, et j'espère qu'il permettra de créer des liens, de tisser un réseau ressource pour toutes les personnes dans le besoin.

En bref :

- **Cécile**
- **Sage-femme aux Ursulines**
- Importance du soutien et l'accompagnement dans la parentalité.

Bonjour,



Je suis **Yannick GUENNOU**.
J'habite dans la haute vallée de l'Aude.

J'ai commencé à m'ouvrir à une vision plus consciente et spirituelle du monde en 2014 quand je me suis intéressée à **la contraception naturelle** puis au **cycle menstruel et énergétique de la femme**. De fil en aiguille, j'ai exploré les multiples dimensions de la vie d'une femme et j'ai développé une attirance forte pour ce qui se joue pendant la grossesse et à la naissance.

Sans m'en douter, je préparai ma propre maternité. **Ma fille est ainsi née à la maison en 2017**. Son arrivée m'a ouverte encore à d'autres centres d'intérêt, et notamment à la puériculture en adéquation avec les besoins de l'enfant et à l'éducation bienveillante.

En 2018, mon cheminement s'est matérialisé et je suis devenue **thérapeute en transformation psycho-émotionnelle**. J'exerce actuellement à Carcassonne et en visio en individuel et en atelier de groupe. Aujourd'hui, j'accompagne tous les publics et je garde une sensibilité particulière pour l'accompagnement périnatal et le devenir parent.

En thérapie individuelle, j'utilise principalement **les outils des méthodes PEAT**. Ils permettent :

- de libérer et transmuter les émotions difficiles,
- de dissoudre l'empreinte émotionnelle des traumas et autres événements douloureux de la vie,
- de transformer les croyances limitantes très souvent inconscientes, que nous avons sur nous et sur le monde,
- d'unifier nos parts contradictoires (ex. : amour/liberté, combat/acceptation,..) ces dualités intérieures qui sont à l'image du monde dont nous faisons parti.e.s.

Les méthodes PEAT agissent donc sur plusieurs plans : corporel, émotionnel, énergétique et spirituel, selon ce pourquoi l'on vient.

Dans ce que je propose, j'intègre de plus **en plus de la cohérence cardiaque, des exercices de relaxation, de méditation**. Je suis également portée

par **la communication non violente** qui a été une révélation pour moi et m'aide dans mon quotidien de femme, de compagne et de mère.

Mater'Happy prolonge mon engagement à servir l'harmonie, la paix et l'évolution chez tous les êtres humains. J'aime l'idée que nos parts mal aimées sont un atout, lorsque nous apprenons à les considérer sous un autre angle. Je suis également attachée à la capacité d'empowerment que nous avons tous en nous. J'ai à cœur, grâce à l'association, de soutenir et d'accompagner le déploiement personnel de tous ses membres.

Mon site internet : <https://www.yannickguennou.com>

En bref :

- **Yannick**
- **Maman** d'une petite fille (presque 3 ans) → Naissance à la maison
- **Thérapeute en transformation pshycho-émotionnelle** (*principalement méthodes PEAT → top pour les petits et gros traumas de la vie / + d'autres propositions → cohérence cardiaque, exercices de relaxation, méditation*).
- Contraception naturelle, cycle menstruel et énergétique de la femme
- Communication non violente

Bonjour à tous et à toutes,



Je suis **Matthieu** pour la présentation (cerveau bien gauche qui n'aura échappé à personne mais qui tend à l'équilibre avec son homologue sensible de l'autre côté)

J'ai exercé mon métier de chirurgien ORL à l'hôpital de Béziers jusqu'à la fin 2017

Tout au long de mon parcours c'est plus **la relation humaine** que l'acte technique **qui m'a nourri**.

Je me suis **formé en tant que médiateur** avec **l'outil de la communication non violente**.

Je suis également **thérapeute avec un outil thérapeutique appelé IFS** qui permet de **reconnaître** d'un espace de conscience **les différentes parties intérieures qui nous constituent** et leur permettre en se sentant accueillies de **libérer l'empreinte énergétique de leurs blessures** et de **délivrer le message d'amour qu'elles portent pour nous**.

L'écoute passe également par **le corps et le système nerveux autonome** pour lui permettre de retrouver **un fonctionnement harmonieux équilibré**.

Je suis **formé en thérapie de couple**, suis également **praticien Reiki** et **accompagne également par la luminothérapie**.

J'ai donc plusieurs cordes à mon arc et aime à mixer les différents outils pour **une pratique** et un accompagnement adapté et **ajusté à la personne**.

Le projet de participer aux « mère veilleuse » va aussi pour moi dans le sens **d'une prise en charge globale et multidisciplinaire dans nos complémentarités** pour soutenir le vivant qui arrive au monde tant pour la naissance du bébé que celle des parents et du bouleversement que c'est pour chacun

Et c'est aussi pour moi l'occasion de **décloisonner ma pratique** et d'aller vers **un schéma d'entraide** et de **soutien relationnel indispensable** à l'évolution de notre société actuelle et qui **nourrit mon rêve de soin holistique**.

À bientôt

En bref :

- **Matthieu**
- Anciennement chirurgien ORL

Plusieurs cordes à son arc :

- Formé dans la **communication non violente / thérapie de couple.**
- Thérapeute (outil ISF)
- Praticien Reiki et luminothérapie



Je m'appelle **Frédéric Corsin**. J'ai 41 ans, séparé et père de deux garçons, 13 ans et bientôt 5 ans. J'exerce depuis 5 ans en tant que **psychopraticien formé à la thérapie psycho-corporelle** (Ecole de Psychologie Biodynamique de Montpellier, EPBE).

J'ai choisi cette approche car c'est personnellement celle qui m'a permis de (re)contacter mon corps, rétablir le dialogue avec lui et trouver petit à petit mes réponses, mes directions.

Je suis convaincu que le corps est merveilleusement constitué, qu'il recèle de multiples ressources d'auto-guérison et de régulation. Lui donner la parole et l'entendre ouvre un champ souvent insoupçonné de sagesse et de compréhension.

Je veille dans ma pratique à **accompagner, soutenir et faire confiance au mouvement de la personne**, ce mouvement « qui sait », celui-là même qui lui fait prendre rendez-vous avec moi, dans l'espace du cabinet de psychothérapie. L'initiatrice de la psychologie biodynamique, Gerda Boyesen, aimait à rappeler que le travail de psychothérapeute est un peu comme le travail de sage-femme, celui qui invite à **naître à soi-même, à recontacter son essence**.

Dans ma boîte à outils, il y a *les massages biodynamiques* pour contacter la personne là où elle est, dans sa vie et dans son corps, dans son rythme ; le *travail avec la voix et la vibration* ; les *rêves éveillés dirigés* ; la *végétothérapie* pour laisser émerger et s'amplifier l'impulse corporelle ; le *travail sur la naissance (birth release)* qu'on pourrait traduire par « *libération de la naissance* » ; le travail en *Gestalt* ... et d'autres outils, toujours utilisés en ramenant aux sensations et à la conscience corporelles...

Un des axes majeur qui conduit mon travail est la **présence à l'instant de la relation**. Afin d'y rester attentif, je suis régulièrement supervisé par des pairs plus expérimentés.

Le projet **Mater'happy**

Devenir et être père est pour moi un parcours initiatique. J'ai eu la chance d'accompagner la naissance de mon deuxième fils à la maison. Il m'est apparu combien l'homme et la femme peuvent être complémentaire et leur alliance bénéfique. Et ça n'est pas toujours facile !

Les périodes de grossesse, la naissance et les mois ont été des périodes de grand chamboulement. Heureusement que j'ai pu être accompagné dans ces périodes et invité à regarder toutes ces nouvelles expériences comme autant d'occasions de grandir, d'ouvrir mon champ et d'ouvrir mon cœur au Vivant !

Participer avec vous au projet Mater'happy m'appelle joyeusement dans la dimension d'accueil, de soutien de cette expérience riche et unique qu'est celle de devenir parent. Dans les moments heureux et dans les moments plus difficiles. Je souhaite contribuer aussi à l'espace d'accueil de la parole des pères. Je veillerai à mettre au service de tout cela mes compétences professionnelles, mon authenticité, ma qualité de présence et ma joie d'être !

Et puis **un peu musicien**, je serai heureux de jouer une petite berceuse aux nouveaux nés, ou aux nouveaux parents ! 😊

En bref :

- **Frédéric**
- **Pshychopraticien formé à la thérapie psycho-corporelle** (massages biodynamiques / Travail voix et vibration / rêves éveillés dirigés / végétothérapie / travail sur la naissance)
- Musicien

Bonjour Belles âmes !



Je me présente à mon tour. Je suis **Amèle**.

Je suis **maman d'une fille de 8 ans** qui a changé mon chemin de vie et qui continue de me guider chaque jour un peu plus.

Après quelques années en tant que comptable, j'ai, à sa naissance, fais une **reconversion professionnelle** pour être **Danse-thérapeute en prénatal & postnatal** et depuis peu je suis aussi **Formatrice en danse prénatale**.

Mon cheminement auprès des femmes enceintes m'a amené à faire d'autres formations complémentaires pour avoir des clés supplémentaires dans mon accompagnement des femmes par la danse. Je me suis donc **formée en tant que DOULA**. Je **ne pratique pas encore** en tant que doula, aujourd'hui je canalise mon énergie pour les formations en danse que je souhaite développer mais tout se posera un jour.

Je suis **ravie** que cette période de confinement nous ai permis de **commencer à poser plus concrètement ce projet de « Mères Veilleuses »** dont avons parlé mais que sans doute, trop pris par notre routine nous n'avons pas pris le temps de mettre en place.

J'aime cette idée de **créer une tribu en soutien aux femmes** dans cette période si précieuse qui est l'enfantement.

Je ne sais pas encore comment nous allons œuvrer ensemble, nous nous préparons **à proposer ensemble quelque chose** d'à la fois **ancestral**, car depuis toujours les tribus ont existé (et elles existent encore, je le vois dans ma propre famille au Maroc !), mais aussi **de nouveau**, car la forme est différente.

Nous avons tous la même volonté, je suis sûre que nous serons guidés pour trouver ensemble **notre équilibre commun** et **apporter au monde notre part de Bienveillance**.

En bref :

- **Amèle**
- **Maman** d'une petite fille de 8 ans
- Reconversion pro
- Danse-thérapeute en prénatal et postnatal +
Formatrice en danse prénatale.
- Formée en tant que Doula

Amèle 



Je suis **Maud MAKARAWIEZ**, j'ai 33 ans, je vis **en couple** et j'ai un **petit garçon né en juin 2019**.

De formation initiale **psychomotricienne**, je me reconvertis en tant que **praticienne en thérapie holistique**, et c'est en tant que telle que **je rejoins l'équipe des Ursulines**.

A l'instar de la psychomotricité, **la thérapie holistique** a pour vocation de **regarder la personne dans sa globalité**, à savoir dans sa **dimension physique, émotionnelle, psychique**, mais également **énergétique** et dans **son rapport au monde**. J'utilise **différentes techniques** comme **l'EFT (libération émotionnelle), PNL, soins énergétiques (Reiki), des techniques de sophrologie et de relaxation, le rêve éveillé...**et je continue de me former à d'autres techniques.

J'ai souhaité rejoindre **Mater Happy** pour **contribuer à ce magnifique projet** qu'est **d'entourer la femme enceinte et la jeune mère d'un cocon nourricier, rassurant, bienveillant**, qu'assurait la communauté, la famille, le village, auparavant. La venue au monde d'un petit être a une **dimension sacrée** qu'il me semble important de soutenir si ce n'est réintroduire au cœur de la grossesse et de la maternité; une grossesse et **une maternité** (et même une parentalité) qui doivent **être honorées à leur juste valeur**, dans une énergie de sororité, qui me tient à cœur et qui résonne...

Je ne sais pas encore quelle sera ma place au fil du temps, mon vœu pour l'instant est de **m'inscrire en tant que mère veilleuse**, et apporter du mieux que je peux de **mon soutien** (être à l'écoute, témoigner, partager, cuisiner !) et de qui je suis en tant que femme et en tant que jeune mère, **avec l'expérience qui est mienne**, aussi modeste soit-elle. Pouvoir être **une marraine**, qui veille, réconforte, qui enveloppe, soutient, selon les besoins. En fait, être présente.

Concernant **ma grossesse**, celle-ci fût une **magnifique surprise** qui s'est accompagnée de **certains chamboulements**. Je venais de **m'installer en concubinage avec mon conjoint**, nous vivions dans un 2 pièces, et mon père est décédé à mon 2^{ème} mois de grossesse. **Le premier trimestre fut donc assez**

*intense, avec son lot de culpabilité de **ne pouvoir nourrir d'émotions positives cet enfant** qui grandissait au creux de moi.*

*J'ai eu néanmoins une **très belle grossesse**, rythmée par des **séances de yoga, chant, danse prénatale...** mais aussi marquée par **beaucoup d'angoisses...** J'ai alors tout naturellement **déclenché une cholestase** au dernier trimestre, qui a pu être prise en charge à temps, donc pas de complications. Mon **accouchement**, que **je souhaitais à domicile**, s'est donc **déroulé à l'hôpital**, de façon **physiologique**. J'ai eu une **petite déchirure superficielle**. Cet accouchement a été rapide et j'estime avoir eu beaucoup de chance. J'ai cependant **vécu cet accouchement avec une certaine violence**, ce qui m'a valu **plusieurs semaines de cauchemars** et une certaine **appréhension quant au retour de ma vie intime**.*

***Les premiers jours à l'hôpital** s'accompagnèrent également de **stress**. Mon petit **ne tétait pas assez bien** selon le personnel, enfin, selon une partie du personnel. **J'entendais de tout et de son contraire**, certaines soignantes s'inquiétant énormément, me parlant d'enfant en veille notamment, alors que d'autres me disaient que tout était normal... Je ne savais qui croire, que faire, je ne connaissais rien à l'allaitement, je voulais **faire confiance à mon fils**, tout simplement, et il m'a été **difficile de rester centrée et confiante**. J'ai alors fait appel à Christelle, conseillère en lactation, et...tout est rentré dans l'ordre, qu'il s'agisse de ma confiance ou de l'allaitement.*

Je reste encore et toujours pleine de gratitude pour l'équipe des Ursulines pour cette présence bienveillante et professionnelle pendant ma grossesse et après mon accouchement.

En bref :

- **Maud, 33 ans**
- **1 petit garçon né en juin 2019**
- **Psychomotricienne**
- **Praticienne en thérapie holistique** aux Ursulines.
- **Etre une marraine** : qui veille, reconforte, enveloppe, soutient.
- **Vécu perso de la grossesse** pouvant faire écho à d'autres parcours :
 - o Bébé « surprise »
 - o Deuil d'un parent lors des 1^{er} mois de grossesse
 - o Cholestase (= impossibilité accouchement à la maison)
 - o Accouchement physio (beau mais vécu avec violence, cauchemars au début)
 - o Allaitement
 - o Perte de repère avec les différents discours à la maternité



Iris GEORGE, j'ai 33 ans je vis en couple et j'ai une fille née en avril 2019.

Œnologue de métier aujourd'hui j'ai décidé de me tourner vers ce qui m'anime depuis toujours, la libération/guérison de l'âme. **Praticienne en soins énergétiques**, j'ai reçu une initiation indienne (Reiki tradition indienne) et chamanique (tradition Amazonie Brésil).

En Bref

En bref :

- **Iris**
- Praticienne en soin énergétique
- Projet de naissance physiologique
- Accouchement Césarienne
- Allaitement 1 an
- DME
- Plagio céphalie (léger)
- IVG



Je suis **Sabine**, j'ai **39 ans**.

J'habite à **Narbonne** et suis **en cours de certification pour devenir accompagnante périnatale** avec le Cefap (Centre de formation à l'accompagnement périnatal) à Bordeaux.

J'ai fait la connaissance de Charline il y a 6 ans, lorsque j'étais enceinte et que je cherchais une sage-femme pour faire les cours de préparation à la naissance. J'ai tout de suite **adoré l'ambiance du centre Bien Naître**, le temps que Charline nous consacrait, à moi et mon compagnon, à chaque rendez-vous, et à **la bienveillance globale de son accompagnement**.

Après la naissance de ma **filles Émilie, en avril 2014**, j'ai rencontré Christelle qui démarrait ses séances en tant que consultante en lactation.

Quand je suis **devenue maman**, je n'étais déjà **plus à l'aise dans mon métier** d'alors, chargée d'études en urbanisme. J'avais choisi quelques années auparavant de travailler au service du public, en passant les concours de la fonction publique territoriale.

Ma **vocation initiale** était de travailler dans **la protection de l'environnement**, puis précisément dans **la protection des paysages**. Après le Bac, j'ai suivi des **études universitaires de Géographie** jusqu'à obtenir deux diplômes de niveau Bac +5, un en Géographie, un en Urbanisme et Aménagement. Après presque sept ans à travailler à l'échelon communal, j'aspirais à autre chose, à **donner davantage de sens à mon métier** et à **me sentir plus utile**.

En 2013, ma **grossesse** a été une **parenthèse bienvenue**, qui m'a progressivement permis de **me détacher de mon boulot**, et d'y accorder de moins en moins d'intérêt. Ma **nouvelle vie de mère**, hyper sollicitante, le **désarroi** dans lequel la maternité m'a plongé, **la fatigue**, immense, mais aussi la **distance entre mon domicile et mon travail**, de plus en plus lourde à supporter, une évolution des pratiques managériales au sein de ma collectivité, usantes et à l'opposé de considérations humaines, ont définitivement **stoppé mon envie de continuer** sur cette lancée. **En 2017**, j'ai frôlé le burnt-out et ai été **arrêtée 4 mois**.

J'ai alors cherché par tous les moyens à trouver des réponses à mes questions. Qui suis-je au plus profond de moi ? Quelle est ma véritable vocation ? Un **accompagnement thérapeutique** en individuel et en groupe (avec Brigitte Laurent) et plusieurs séances de **coaching professionnel** (Bond et Rebonds - Christelle Petitcolas) m'ont aidé à y voir plus clair et à avancer sur mon chemin de vie.

Car **devenir mère** m'a complètement **chamboulée**. Sans connaître véritablement la dépression post-partum j'ai rencontré des difficultés maternelles, prenant **conscience du fossé** qui sépare les **discours** sur la maternité et la **réalité** du devenir mère.

En parallèle, je me suis **passionnée pour toute la période périnatale**. J'ai **beaucoup lu sur la physiologie de la naissance, les besoins du nouveau-né, les défis de la maternité, les enjeux de l'attachement, l'accueil des émotions**, comme pour essayer de comprendre ce que j'avais moi-même vécu avec ma propre mère dans ma toute petite enfance, et ce qui se jouait avec ma fille.

De lecture d'articles, sur des blogs consacrés à la maternité, à la découverte des bouquins de Frédéric Leboyer, Michel Odent, Ingrid Bayot, j'ai entrevu un chemin possible pour une **reconversion professionnelle**. D'abord très réservée sur ma légitimité à me lancer dans ce domaine complètement nouveau pour moi, j'ai petit à petit **osé m'y jeter** en m'inscrivant d'abord à des **formations courtes** avec Ingrid Bayot (merci à Christelle de l'avoir fait venir à Narbonne !). Ces parenthèses dans mon quotidien ont été comme **un déclic** et sont venues confirmer mon envie de poursuivre dans cette voie.

J'ai finalement choisi de suivre **la formation dispensée par le Cefap** (Centre de formation à l'accompagnement périnatal) à Bordeaux. Cette formation qui se déroule sur près d'un an et demi, forme des accompagnant.e.s périnatal.e.s qui interviennent auprès des femmes et des couples, en complément d'un suivi médical classique, apportant une **relation de continuité entre la grossesse, l'accouchement, la naissance et les suites**.

Cette formation, que j'ai débutée en octobre 2019, va **prochainement passer en phase pratique**.

Aujourd'hui, avec mon **expérience de maman** et **ma future casquette d'accompagnante périnatale**, j'ai à cœur d'accompagner les mères, et plus largement les couples, sur le chemin de la parentalité, en **leur donnant confiance en leurs propres capacités** et en leur permettant de **vivre pleinement LEUR histoire**.

Le sentiment de **n'avoir pas été suffisamment préparée à la maternité**, le **manque cruel de relais et de soutien** (ma famille vivant loin d'ici), ma perplexité quant à la somme **des injonctions contradictoires** que l'on assène aux nouvelles mères, m'ont convaincue qu'il y a là un manque à combler auprès des futures mères/futurs parents.

Accueillir les joies, les peines, mettre en lumière dès la **grossesse les peurs, les craintes, les besoins**, mais aussi **permettre l'expression des difficultés, des souffrances**, tout **en informant** de la manière la plus complète et loyale, sans pour autant remplacer le suivi médical.

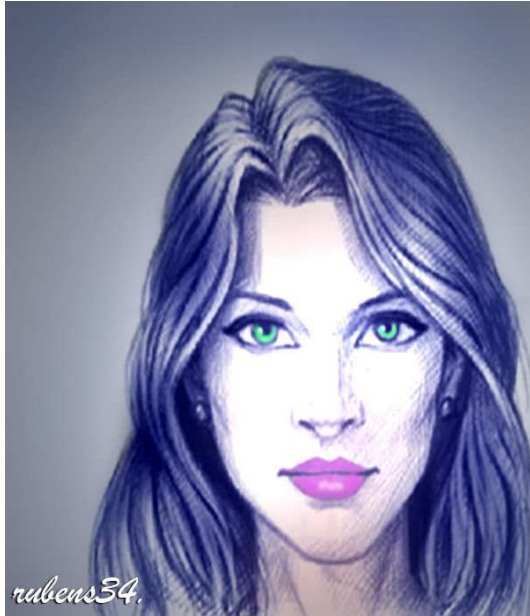
Donner aux femmes, aux parents, la **possibilité de vivre pleinement et en conscience ce qu'ils ont à vivre**.

Donner à l'enfant à naître un espace-temps respectueux et bienveillant pour venir au monde et se sentir pleinement accueilli.

En bref :

- **Sabine**
- **Maman** d'une petite fille née en avril 2014
- Côté pro : **en cours de certification pour devenir accompagnante périnatale**
- **Reconversion pro** après perte de sens du métier
- **Vécu du début de la maternité difficile :**
discours contradictoires, fatigue... → manque de préparation et d'accompagnement (loin de la famille)
- **Connaissances théoriques** avec beaucoup de lectures + **pratique d'accompagnement** avec formation pro.

Bonsoir à toutes !



Je me lance à mon tour dans une brève présentation. Je m'appelle **Ariane** et suis **kinésithérapeute spécialisée dans la prise en charge des enfants et nourrissons porteurs de difficultés de développement.**

Je suis **passionnée** par la **force des liens précoces**, la puissance du **développement périnatal**. Je me nourris chaque jour de l'émerveillement que me procure ce travail auprès des familles, et de nos **3 enfants**

En bref :

- **Ariane**
- **Maman** de 3 enfants
- **Kinésithérapeute** spécialisée enfants et nourrissons porteurs difficultés de développement.



Qui je suis :

Je m'appelle **Laurie Champromis**, j'ai 23 ans et je suis **étudiante sage-femme**.

J'étudie en Belgique depuis 2015, mais je suis originaire de Narbonne.

Je **souhaite devenir sage-femme** depuis que j'ai 16 ans, après être tombée sur un documentaire d'immersion en maternité, où j'ai versé une larme lors de la naissance d'un bébé.

Mon parcours professionnel :

Ma vision de la profession de sage-femme a **énormément évolué** depuis le début de mes études, surtout avec mes stages. J'ai découvert **le milieu hospitalier**, bourré de **protocoles** et de **nonchalance envers ces femmes** qui viennent donner la vie, où **tout est systématique et expéditif** : à partir de ce moment, je me suis rendue compte que ce n'était pas ma vision de la sage-femme.

Puis j'ai eu l'occasion (et la chance) de **connaître le centre « Les Ursulines »** et d'effectuer **un premier stage** auprès de Charline et Camille en janvier 2018, puis **un second stage** auprès de Charline et Cécile en Février 2020. Ce lieu vraiment unique m'a permis de **découvrir concrètement le milieu libéral** avec les consultations périnatales, les multiples préparations à la naissance et les différents ateliers autour de la périnatalité (pause tétée, atelier massage etc.). J'ai **re-découvert le métier de sage-femme** grâce aux merveilleux professionnels du centre « Les Ursulines », ainsi qu'aux mamans, papas, bébés et couples. Je me suis rendue compte **qu'il était possible d'allier travail et bien être**, et de devenir la future sage-femme que je souhaite vraiment être.

Motivations pour l'association :

Quand Charline m'a parlé de l'association, le projet m'a énormément plu et j'ai souhaité **y participer pour mon travail de fin d'études et pour mon expérience personnelle et professionnelle.**

La périnatalité me passionne et je serai ravie **d'apporter du soutien** et de **la bienveillance aux mères, pères, bébés et couples.**

Compétences et qualités utiles pour l'association :

Grâce à mes études de sage-femme, j'ai certaines **connaissances théoriques et expériences de stage** qui peuvent être utiles.

Je suis **bienveillante, patiente, passionnée, à l'écoute** et j'ai **une immense envie de partage** de connaissances.

En bref :

- **Laurie, 23 ans**
- **Etudiante sage-femme** : connaissances théoriques et pratiques de stage (en hôpital et en libéral).
- **Allier travail et bien être**
- Bienveillante, patiente, à l'écoute, passionnées et grande envie de partage.
- **Entrée dans l'asso** : travail de fin d'étude + expérience perso et pro.



Sylvie Casty, mariée, mère de deux garçons de 27 et 22 ans, et mamie d'un bébé qui verra le jour début septembre.

Magnétiseuse, énergéticienne, actuellement **en arrêt de travail** pour longue maladie **suite à un burn-out**.

J'ai aussi exercé **la profession de sage-femme** pendant 30 ans .

Je suis **très heureuse de participer à cette co-crédation d'association** ayant pour objectif l'aide à la parentalité.

Ce moment de confinement amène ce projet et les retours positifs des parents sur les 1ères réunions en Visio montrent à quel point il est **important d'accompagner et de rompre l'isolement** dans lequel ces familles sont plongées.

C'est donc avec joie que **j'offre mes compétences de Mère Veilleuse**.

En bref :

- **Sylvie**
- **Maman** de 2 grands enfants et mamie d'un petit enfant
- **Arrêt de travail** (burn-out)
- **Magnétiseuse, énergéticienne.**
- **Sage-femme pendant 30 ans** (hôpital + libéral)

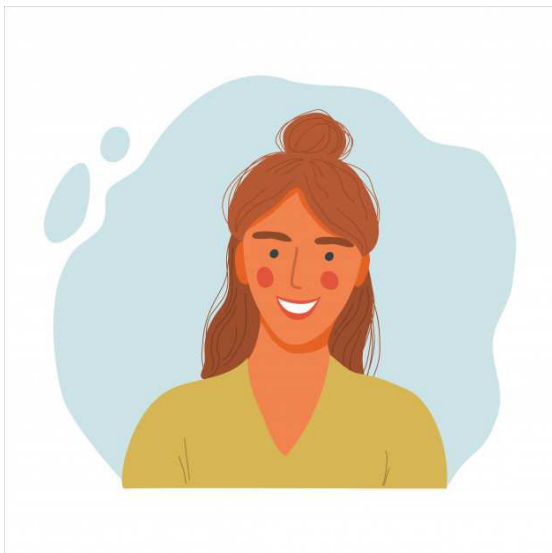
Bonjour à toutes les Merveilleuses !



Je suis **Émilie Mouynet**,
praticienne en **psychothérapie
psycho-corporelle** (Analyse
Psycho-Organique).

Je travaille passionnément avec
**les familles, enfants, couples et
en individuel.**

Bonjour à toutes et tous,



Je suis **Émilie MIQUEL**.

Je **vis en zone rurale** dans un petit village à mi-chemin entre Narbonne, Carcassonne et Béziers.

Charline m'a contactée il y a quelques temps déjà pour faire partie de ce beau projet et je l'en remercie chaleureusement.

Je me présente donc, j'ai **46 ans** et je suis **maman de 3 grands enfants** (12,15 et 17 ans).

J'ai été **enseignante** pendant pas mal d'années en école primaire, un métier qui m'a énormément appris et apporté. J'ai cependant décidé de me tourner vers un autre chemin et celui de la naissance m'est apparu comme une évidence. **Aujourd'hui je suis DOULA.**

Ce projet mater happy & mère veilleuse a beaucoup de sens, ici les mamans et les couples se sentent parfois isolés et le plus particulièrement en ce moment.

Très chaleureusement.

Émilie

En bref :

- **Emilie**
- **Maman de 3 enfants (12, 15 et 17 ans)**
- **Doula**

Les mātēr'merveilleuses

Barbara

Emilie G

Abbi

Aurélië

Anne

Tatiana

Virginie

Marine ?

Bonjour à toi mater'happy !!!!



Je suis **ANDRIVET Barbara** 36 ans en reconversion professionnelle.

Je travaillais depuis 12 ans en tant que secrétaire administrative, vendeuse, hôtesse de caisse et magasinier dans 2 magasins de sport bien connus. **On me surnommait souvent le couteau suisse.**

Maman solo pendant 7 ans je n'osais pas quitter ce qui ne me convenait plus par peur de me retrouver sans rien pour élever Thaïs. Mon patron ne collait pas à mes valeurs de la considération de la femme et de l'être humain en général et j'ai eu beau essayer de lui montrer en douceur qu'il y avait d'autres moyens que la menace pour mener à bien une entreprise il ne l'a compris qu'une fois que je suis partie en me demandant de revenir.

Étant toujours d'une écoute très attentive et de cœur à cœur avec mes collègues c'était les deux dernières années une des seules motivations qui me poussaient à aller travailler. Apporter un soutien moral à mes collègues devenus mes amis. Mais je sentais qu'il fallait que je parte...en 2015 **ma rencontre avec Laurent mon amoureux m'a ouvert les yeux et m'a redonné confiance en moi** et petit à petit j'ai préparé mon départ en formant 2 personnes qui ont pris ma place.

Enceinte et ne le sachant pas de suite, j'ai obtenu cette rupture conventionnelle en avril 2017... Il m'aura fallu 2 ans pour que mon patron accepte enfin et comprenne que ma vie était ailleurs. **Cette même année, j'ai perdu mon bébé au 7ème mois de grossesse** ce qui a été pour moi **la plus douloureuse épreuve** de ma vie et pourtant elle a réveillé en moi **une force incroyablement douce** que j'ai pu révéler grâce à la thérapie que j'ai voulu faire pour ne pas rester dans ma douleur, Manon mon petit papillon, mon ange qui est toujours au-dessus de nous depuis son départ à me montrer à chaque signe que je dois continuer d'y croire et de croire en moi.

J'ai fait **en 2018** à la chambre des métiers **une formation pour m'installer en tant que créatrice de nœuds papillons**, je me suis découverte dans cette passion en 2013 et depuis elle ne me quitte pas...mais une fois ma formation passée je ne me suis pas installée. Ce n'était pas le moment pour moi.

J'avais comme un **besoin immense de retourner à la terre** comme quand j'étais petite et me reconnecter vraiment avec moi-même (moi cette ado qui rêvait

que d'une chose c'était de grandir et d'être maman de 4 enfants avec le même papa toute ma vie dans une grande ferme à faire de multiples activités avec les enfants dans l'amour et la bienveillance... Très étrange comme souhait de vie de femme mais pourtant c'est ce dont je rêvais)...

Puis je me suis reconnectée à la terre, **j'ai aidé Laurent dans son métier de vigneron, à la vigne** je me suis régaler et l'accompagner pour moi était devenu comme une évidence...chaque bouteille de vin différente représente un hommage à chaque membre de notre famille. Je me suis donc **inscrite sur la liste d'attente pour faire l'école de la viticulture.**

Quand ils m'ont appelé en juillet pour me dire ok je suis tombée enceinte de Jade notre bébé arc-en-ciel, notre grigri.

J'ai **commencé la formation BPREA viticulture en septembre** enceinte de Jade et j'ai passé **mes oraux en mai avec elle collée à moi dans l'écharpe de portage** avec l'autorisation des professeurs et du jury car je voulais vraiment obtenir avant l'été mon diplôme de vigneronne pour rentrer dans le domaine **mais plus je faisais connaissance avec ce petit être d'amour et plus mes rêves d'avant prenaient forme.**

Une fois mon diplôme obtenu, je me suis donc souvenue à quel point j'aurai aimé accompagner Thaïs (qui avait 6 mois lors de ma reprise du travail) plus longtemps dans l'allaitement, dans la découverte de ses progrès, et **j'ai décidé de rester auprès de Jade et l'accompagner dans cette émouvante et explosive maternité.** C'est un des plus beau choix que j'ai pu faire dans ma vie.

Actuellement **en congé parental jusqu'au 30 mars 2021**, je découvre chaque jour ce vers quoi je vais doucement, grâce à mon **statut de maman bienveillante** qui m'ouvre tous les liens du cœur et **me recentre sur mon essentiel en apportant mon soutien à des amies de longues dates enceintes, allaitantes**, dans leur premiers mois avec bébé et je me régale de voir que ensemble nous sommes

raisonnons plus fort.



Cette association est une merveilleuse idée.

Maman de Thaïs 11 ans ma jolie fée des îles d'une première union et maman de **Jade qui aura 1 an le 17 avril, j'allait toujours** grâce aux conseils merveilleux de Christelle et des mamans lactées. Un grand merci à vous.

Voilà **je suis en couple avec Laurent le papa vigneron d'un petit Marius adorable âgé de 8 ans et papa de notre petite Jade.** Nous sommes **une famille recomposée** pleine de vie, de désaccords mais surtout pleine d'amour ce qui fait notre force à rester souder les uns aux autres et à surtout beaucoup s'écouter.

Mes motivations à faire partie de cette association sont de faire du mieux que je pourrai pour **être une mère veilleuse accompagnatrice à l'écoute** des mamans et futures mamans et **de les diriger avec mes ressentis vers de belles personnes formées professionnellement** comme j'ai pu rencontrer aux Ursulines, pour que vous puissiez les aider en profondeur et sur des sujets bien précis.


Merci de m'avoir lu.

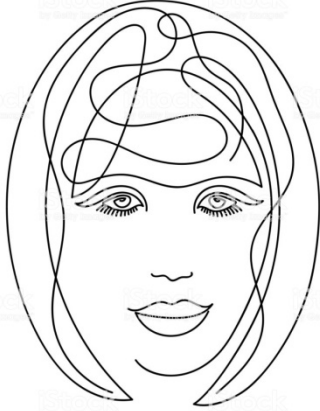
Je vous embrasse.

Barbara.

En bref :

- **Barbara**, 36 ans
- **Maman de 3 enfants** : Jade (11ans), Manon (petit ange partie à 7 mois de grossesse) et Jade (1 an le 17 avril)
- **Famille recomposée** : belle-maman d'un petit garçon.
- **Un vrai couteau suisse** : divers emploi, formation dans les métiers du vin, créatrice avec la volonté de créer son atelier de nœuds papillons → reconversion professionnelle.
- **Maman solo** d'une fille pendant 7 ans
- **Formation et grossesse** – examen de fin de formation avec bébé tout juste né.
- **Congé parental** pour son deuxième enfant.
- **Allaitement** (toujours en cours à 1 an)

Bonjour tout le monde, 



Je m'appelle **Emilie**, je suis **maman d'une petite fille de 2ans et demie**.

Je suis "**référénte familles**" dans un centre social et j'ai pour **mission de soutenir les familles dans leur parentalité**... tout un programme donc!

La vie de parent est faite **d'incertitudes, de croyances, de découvertes, de surprises, de changements** et **parfois** même d'une grande **solitude**.

Ma propre expérience m'a montré à quel point **l'échange et la présence permettent aux parents** de trouver les ressources **nécessaires** pour vivre au mieux cette aventure !

Aujourd'hui je souhaite **m'engager dans une parentalité pleine de bienveillance** à l'égard des enfants, bien entendu, mais aussi vis à vis des parents qui en ont bien besoin eux aussi !

En bref :

- **Emilie**
- **Maman** d'une petite fille de 2 ans et demie
- Côté pro : **référénte famille dans un centre social**

Bonjour, bonjour,

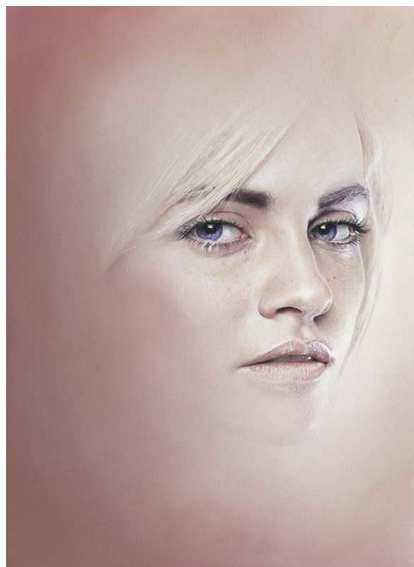


Je m'appelle **Abbi**, je suis **scénariste et assistante-réalisatrice** dans le cinéma.

Astrologue aussi, à mes heures perdues. **Mère avant tout**. Je me rends compte de **la puissance de l'accouchement** et son pouvoir à **transformer les femmes**. À mon sens, il faut une campagne de communication autour de la naissance pour que **les femmes puissent se ré-approprier ce pouvoir**. Je suis fascinée par le monde de la maternité. Je voudrais **aider toutes celles que je peux**.

En bref :

- **Abbi**
- **Maman** d'une petite fille
- **Scénariste et assistante réalisatrice**
- Pratique l'hygiène naturelle avec sa fille



Je m'appelle **Aurélie Colomé**, j'ai 33 ans, j'habite à **MOUSSAN**. Je suis maman d'un petit garçon de 2 ans et demi et enceinte de 6 mois d'un nouveau petit gars.

J'ai connu le cabinet Bien Naître lors de ma première grossesse au cours de laquelle mon compagnon et moi nous sommes sentis écoutés, pris en compte, accompagnés vers le chemin de la parentalité au sens large. Les valeurs transmises au sein des Ursulines vont au-delà d'une simple préparation à l'accouchement.

Je remercie ainsi ces professionnelles du cabinet que nous avons croisé sur ce chemin lors de différentes consultations :

- **Séances d'Haptonomie** auprès de Charline pour mes deux grossesses
- **Séances de Psychogénéalogie** auprès d'Alice
- **Séances d'Acupuncture** (pour tenter de faire tourner bébé qui s'est finalement présenté en siège)
- **Séances d'Ostéopathie** avec Coline puis Elodie sa remplaçante (pendant mes grossesses mais aussi pour bébé après la naissance)
- **Consultations en Allaitement** auprès de Christelle puis participation aux pauses tétée
- **Rééducation du périnée** avec Charline puis Diana (kiné)

Au vu de ce vécu de maman, voici les thèmes sur lesquels je peux témoigner, partager en tant que Mater'Ref/Mater'Thème :

- **Dépression éclair en début de grossesse**
- **Haptonomie**
- **Bébé en siège**
- **Césarienne**
- **Mise en place difficile et douloureux de l'allaitement pendant 4 mois**
- **Allaitement de longue durée (2 ans)**
- **Langage des signes avec bébé**
- **Deuil du sexe souhaité pour bébé**

Éducatrice de Jeunes Enfants et Éducatrice Spécialisée de profession, j'ai essentiellement exercée auprès de familles relevant de difficultés sociales (dans le secteur de la protection de l'enfance depuis 7 ans) et sur le thème de l'interculturalité (responsable de crèche en Nouvelle Calédonie durant 2 ans). Ces expériences me permettent ainsi d'échanger sur des sujets plus larges.

Les petits plus pouvant servir à l'association :

- **Formation en gestion des conflits**
- **Initiée au Reiki (1er niveau)**

Je souhaite de tout cœur que cette belle association permettent à des familles de trouver le soutien dont elles auront besoin dans une démarche respectueuse des différences de chacun et bienveillante à l'égard de tous.

En bref :

- **Aurélie**
- **Maman** d'un petit garçon (2ans) et enceinte de 5 mois et demi
- **Educatrice de jeunes Enfants**
- Autre expérience pro : **responsable de crèche.**
- **Expériences persos :**
 - Dépression éclair en début de grossesse
 - Haptonomie
 - Bébé en siège
 - Césarienne
 - Mise en place difficile et douloureux de l'allaitement pendant 4 mois
 - Allaitement de longue durée (2 ans)
 - Langage des signes avec bébé
 - Deuil du sexe souhaité pour bébé
- Formation en gestion de conflits
- Initiée au Reiki

Bonjour à tous,



Je suis **Anne**, j'ai 37 ans, je suis mariée et maman de 3 enfants âgés de 10, 8 et 6 ans.

Je suis en train de finaliser une **formation de 5 ans en psychanalyse** et bien entendu, tout ce qui touche à la périnatalité et à la parentalité m'intéresse.

Le thème de mon mémoire pour valider ma formation concerne **la fonction parentale en lien avec le développement de l'enfant.**

J'ai rencontré Charline en 2009, lors de ma première grossesse. Depuis, nous sommes toujours en contact...

En bref :

- **Anne**
- **Maman** de 3 enfants (10, 8 et 6 ans)
- **(En cours) Psychanalyse.**
- **Sujet de mémoire : « La fonction parentale en lien avec le développement de l'enfant »**



Je m'appelle **Tatiana** et je suis **maman** de ma merveilleuse Valentine (avec toute l'objectivité de maman) née le 15 mai 2019.

Je suis **professeure des écoles** en disponibilité de l'Education Nationale et exerçant dans une école privée bilingue hors contrat à Montredon des Corbières (Narbonne Internationale School).

J'ai **32 ans** et je vis sur Cuxac d'Aude, un village à 2 pas de Narbonne.



Bretonne de et de sang, je suis arrivée sur Narbonne en septembre 2018 pour suivre mon conjoint. **2 jours après notre grand déménagement** loin de notre famille et nos amis, nous apprenions **qu'une vie grandissait au creux de mon ventre**. Nous n'étions jamais partis vivre bien loin de nos racines, je vous laisse imaginer **le saut dans l'inconnu** que nous avons fait!

Ayant des copines sage-femme, je savais qu'un suivi de grossesse pouvait être fait par ces professionnels et cela m'attirait. J'ai donc regardé sur internet et surprise, une sage-femme s'appelant Charline qui pratique en libéral (pour l'anecdote, une très bonne amie à moi sage-femme s'appelle aussi Charline) banco, je fonce! Quand on n'a aucun repère on se raccroche à des signes même les plus farfelus!

Et quel bonheur! **Au fil des consultations**, des prépas nous sommes extrêmement bien accompagnés et **nous nous sentons devenir parents**.

Nous rencontrons des personnes merveilleuses, professionnelles ou vivant la même découverte que nous. **C'est si important d'être accompagné, écouté, soutenu** (pour la femme comme pour l'homme).

Mon conjoint ne connaissait absolument rien à ce monde de la maternité mais il a pourtant toujours été présent (et même défenseur des cours d'haptonomie devant nos copains rieurs, prônant le lien si important). **Je l'ai découvert, il s'est découvert** et ce grâce à l'ambiance, l'accompagnement et les encouragements aux Ursulines. Le centre des Ursulines est juste merveilleux! Je suis admirative de ce qui a été construit, ce qui gravite autour et grandit là-bas.

En bref :

- **Tatiana**, 32 ans
- Maman d'une petite fille née le 15/05/19
- **Professeure des écoles**
- A vécu sa grossesse loin de ses proches
- Allaitement



Je m'appelle **Virginie**. j'ai 36 ans, je suis en couple et **maman d'une fille de 4 ans et demi et d'un fils de 3 ans** et nous habitons à **Narbonne** (quartier Egassairal). Je suis chargée d'affaires en gestion des déchets et je suis actuellement en prestation sur le site de Malvésí.

J'ai pris la décision d'arrêter mon activité professionnelle car, depuis plus d'an, j'ai l'impression d'avancer à contre sens, de ne plus être en accord avec moi-même. Je serai donc **mère au foyer à partir de mi-juin**, en attendant une future reconversion professionnelle. Mais j'ai pour l'instant besoin de prendre du temps pour moi, et d'être pleinement présente pour ma famille et mes enfants notamment, ce qui n'a pas toujours été le cas. J'ai en effet eu beaucoup de difficultés à concilier sereinement ma vie professionnelle à temps partiel et ma vie familiale depuis la naissance de mon second enfant.

J'ai été suivie par le centre des Ursulines pour mes deux grossesses et j'ai bénéficié de l'accompagnement bienveillant de Charline et Camille, ainsi que de certains thérapeutes du centre. J'ai également été accompagnée par Christelle pour **l'allaitement** de mes deux enfants durant mon congé maternité. L'accompagnement respectueux de la femme, du couple et des parents autour de l'enfant né ou à naître dont nous avons bénéficié avec mon conjoint nous a profondément aidé. Les graines qui ont été semées lors des échanges avec les professionnels du centre ont germées en moi. Les **séances d'haptonomie** m'ont notamment permis de me sentir en confiance, et m'ont permis de puiser en moi, grâce à la présence et à l'implication de mon conjoint, toutes les ressources nécessaires pour accueillir sereinement nos enfants. J'ai ainsi pu avoir deux accouchements physiologiques en structure hospitalière.

Depuis la naissance de mes enfants, je suis très intéressée par tout ce qui touche à la périnatalité, au développement du cerveau de l'enfant et à l'accompagnement respectueux de l'enfant. Je suis convaincue que le monde serait meilleur si les naissances physiologiques étaient respectées, et si les parents étaient réellement accompagnés dans les premières années de vie de leurs enfants. Je suis donc ravie de faire partie de l'aventure "Mater'Happy" qui est une belle continuité de l'accompagnement qui a été mis en place au centre des Ursulines pour les futurs et jeunes parents. Cette association pourra permettre aux parents de créer leur tribu, de se sentir accompagnés et soutenus loin des injonctions imposées par la société et la famille.

Concernant le vécu particulier de notre famille :

La grand-mère de mon conjoint est décédée le jour de notre retour de la maternité après la naissance de ma fille aînée (une âme arrive sur terre, une autre s'en va). Cela donc été une épreuve particulière à traverser.

La grossesse de notre fils a été une surprise que nous avons apprise 10 mois après la naissance de notre fille. Après avoir "accepté" l'invitation de notre fils, nous n'avons **aucune certitude sur l'évolution de cette grossesse** pendant quelques semaines, Cela a été une période compliquée à traverser pour mon conjoint et moi, ainsi que pour notre couple.

Notre fils a fait un malaise respiratoire lié à une fausse route lors d'une tété, le jour de notre retour de la maternité. Mon fils a **été hospitalisé pendant une semaine** afin de faire les examens nécessaires. Ma fille aînée dormait lorsque nous sommes repartis à l'hôpital, et a cherché sa maman et son frère dans toute la maison à son réveil. Nous n'avons pas mesuré l'impact que cela pouvait avoir pour elle à ce moment-là (notamment le sentiment de peur de l'abandon). Par ailleurs j'ai entamé **une thérapie (EMDR)** un an après cet événement afin de me libérer de ce traumatisme que j'avais vécu.

Enfin **mon fils a enchaîné les bronchiolites et otites** pendant plusieurs mois, à partir du moment où il a été sevré...Pendant de longs mois nous avons enchaîné les consultations médicales, séances de clapping, traitements aérosols et antibiotiques. Malgré le ressenti profond que j'avais que ces traitements n'étaient pas la bonne voie à suivre, je n'ai pas eu l'énergie et les ressources suffisantes pour m'orienter vers d'autres thérapeutes que notre médecin...

Voilà pour ma présentation, le fait d'écrire ces quelques lignes sur le vécu de ma famille me convainc d'autant plus de l'utilité et de la beauté de ce projet.

En bref :

- **Virginie**, 36 ans
- Maman d'une petite fille de 4 ans et d'un petit garçon de 3 ans
- **Mère au foyer**
- **Vécu personnel de la maternité :**
 - Décès d'un proche à la naissance d'un enfant
 - Grossesse surprise
 - Doute sur l'évolution de la grossesse
 - Hospitalisation précoce du nouveau-né suite à malaise
 - Expérience de la thérapie EMDR
 - Bronchiolites, otites