

2025 Canadian Masters Nationals Men’s Qualifying Totals Standards de qualification des Championnats Canadiens des Maître 2025 - Hommes-												
Qualifying Competitions: Any local, provincial or international competition within the qualifying period of July 15, 2024 to Registration closing date 2025.												
Compétition de qualification: Toute compétition locale, provinciale ou internationale tenue au cours de la période de qualification qui s’étalera du 15 juillet 2024 jusqu’à la date de clôture des inscription 2025.												
MEN *Minimum start weight in Snatch and Clean and Jerk is 25 kg when clip collars are used with the 20 kg bar, and 20 kg when clip collars are used with the 15 kg bar. A 15 kg bar maybe used, if available. Age 30 category is based upon 1.06 times the 35-age group Cdn QT. La charge minimale à l’arraché et à l’épaulé-jeté est de 25 kg lorsque les collets de type clips sont utilisés avec la barre de 20 kg. Si la barre de 15 Kg est disponible et utilisée, la charge minimale sera de 20 kg avec les collets de type clips. Le Standard de qualification dans la catégorie d’âge de 30 ans consistera au standard des 35 ans multiplié par 1,06.												
CAT	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85+
55	146	137	130	116	110	94	85	74	62	53	44	40
61	161	148	140	127	118	101	93	79	67	59	47	40
67	170	158	136	128	108	99	85	72	62	52	40	40
73	180	168	156	143	134	113	104	91	77	66	55	40
81	191	177	168	151	141	119	110	96	81	69	57	42
89	200	185	175	160	149	127	115	100	85	72	60	43
96	206	192	180	165	153	131	119	104	87	75	62	44
102	210	196	184	168	158	134	122	106	91	77	64	46
109	216	202	188	172	162	137	126	108	92	79	65	48
109+	221	207	196	177	167	141	130	112	95	81	67	50

2025 Canadian Masters Nationals Women’s Qualifying Totals

Standards de qualification des Championnats Canadiens des Maître 2025 – Femmes

Qualifying Competitions: Any local, provincial or international competition within the qualifying period of July 15, 2024 to Registration closing date 2025

Compétition de qualification: Toute compétition locale, provinciale ou internationale tenue au cours de la période de qualification qui s’étalera du 15 juillet 2024 jusqu’à la date de clôture des inscription 2025.

WOMEN *Minimum start weight in Snatch and Clean and Jerk is 20 kg when clip collars are used with the 15 kg bar, or 15 kg when clip collars are used with a 10 kg bar. A 10 kg bar may be used, if available. Age 30 category is based upon 1.06 times the 35-age group Cdn QT.

La charge minimale à l’arraché et à l’épaulé-jeté est 20 kg lorsque les collets de type clips sont utilisés avec la barre de 20 kg. Si la barre de 10 Kg est disponible et utilisée, la charge minimale sera de 15 kg avec les collets de type clips. Le Standard de qualification dans la catégorie d’âge de 30 ans consistera au standard des 35 ans multiplié par 1,06.

CAT	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85+
45	78	74	70	62	58	47	44	36	35	32	30	30
49	84	79	74	66	62	52	46	39	36	33	30	30
55	92	87	82	73	68	57	52	43	38	34	31	30
59	96	92	87	76	72	60	55	45	40	35	32	30
64	102	97	92	81	73	63	58	48	43	36	33	30
71	110	104	98	87	80	67	62	52	45	38	34	30
76	115	108	101	91	83	70	64	54	47	39	35	30
81	118	111	104	93	87	72	66	56	48	41	36	30
87	122	114	108	96	91	74	68	58	50	42	37	30
87+	131	123	116	103	97	79	73	62	54	43	38	30