

## **Menu**

### **Laks med sesam**

- Laks med sesam : valdemarsro s. 70
- Citron pasta : Valdemarsro side 127

### **Lasagne**

- Lasagne : Valdemarsro s. 136

### **Spaghetti Bolognese**

- Spaghetti Bolognese (fryser) : Valdemarsro side 131

### **One pot med champignon og bacon**

- One pot med champignon og bacon : Valdemarsro side 114

### **Chipotle Bean Burritos**

- Chipotle Bean Burritos (x0.666667) : Let mad / veggie

### **Massaman Curry**

- Massaman Curry (fryser) : valdemarsro s. 188

## Shopping

---

rødvín 1 dl Lasagne

---

agurk	0.67 stk	Chipotle Bea
banan	1 klase	standard
bladselleri	5 stilke	Lasagne
blomme tomater	0.67 bakke	Chipotle Bea
champignon	250 g	One pot med
citron	3 stk	Citron pasta + Laks med ses
frisk basilikum	1 bundt	Citron pasta
frisk rosmarin	1 bundt	One pot med
gulerod	4 stk	Lasagne
hvidløg	7.67 fed	Chipotle Bea + Lasagne + One p
løg	3 stk	Lasagne + One pot med
madpakkefrugt	2 slags	standard
rødløg	0.67 stk	Chipotle Bea
salat	0.67 stk	Chipotle Bea
små tomater	133.33 g	Chipotle Bea
squash	2 stk	Lasagne + One pot med

---

fettuccine	300 g	fettuccine
fine gryn	1 poser	standard
grønsagsbouillon	3 stk	Lasagne + One pot med
hakket tomat	2 ds	Lasagne
hvedemel	2 spsk	Lasagne
kaffe	2 poser	standard
kidney bønner	0.67 ds	Chipotle Bea
lasagneplader	9 stk	Lasagne
linguine	400 g	Citron pasta
naan brød	4 stk	naan brød
olivenolie	3 spsk + 0.5 dl	Citron pasta + Laks med ses +
peanutbutter	1 glas	standard
rapsolie	0.67 spsk	Chipotle Bea
rosiner	1 pakke	standard
salsa	0.33 dl	Chipotle Bea
sesamfrø	4 spsk	Laks med ses
sorte bønner	0.67 ds	Chipotle Bea
spaghetti	400 g	One pot med
tomatpuré	1 dl	Lasagne
wraps	8 stk	Chipotle Bea

---

chiliflager	1 tsk	One pot med
chipotle salt	1.33 tsk	Chipotle Bea
muskatnød	1 knvsp	Lasagne

salt	0.67 tsk	Chipotle Bea
spidskommen	0.67 tsk	Chipotle Bea
tørret oregano	3 tsk	Lasagne + One pot med
tørret timian	2 tsk	One pot med

---

madpakkebrød 1 pakke standard

---



---

laksefileter 4 stk Laks med ses

---



---

oksekød 400 g Lasagne

---

bacon	50 g	One pot med
creme fraiche	2.33 dl	Chipotle Bea
fløde	0.25 l	standard
frisk mozzarella	125 g	Lasagne
mælk	2 l	standard
parmesan	200 g	Citron pasta
piskefløde	1 dl	One pot med
pålæg	2 pakker	standard
revet cheddar	616.67 g	Chipotle Bea
revet ost	133.33 g	Chipotle Bea
smør	25 g + 2 spsk	Citron pasta + Laks med ses +
smørresmør	1 pakke	standard

---

hvidløgsflute 2 stk hvidløgsflut

---