

ASUNTO: MEDIDAS PREVENTIVAS SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)

Estimado/s Sr/s:

Para **Moneleg s.l.** lo más importante son las personas y cuidar de su salud desde todos los ámbitos, por ello y tras la aparición recientemente del CORONAVIRUS (COVID-19) ponemos a disposición de los operarios toda la información necesaria y las claves para que se conozca que es el Coronavirus SARS-CoV-2, las recomendaciones para prevenirlo.

1. El coronavirus SARS-CoV-2 es un virus nuevo, desconocido anteriormente en la patología humana, que pertenece a la familia **Coronaviridae**. El reservorio de estos virus es animal y algunos coronavirus tienen la capacidad de transmitirse a las personas. Se piensa que los primeros casos humanos se debieron al contacto con un animal infectado. **De persona a persona se transmite por vía respiratoria a través de las gotas respiratorias de más de 5 micras, cuando el enfermo presenta sintomatología respiratoria (tos y estornudos) y contacto con fómites.** Hasta al momento, no hay evidencias de que se pueda transmitir desde personas infectadas asintomáticas. La transmisión aérea por núcleo de gotitas o aerosoles (capaz de transmitirse a una distancia de más de 2 metros) no ha sido demostrada para el SARS-CoV-2. Sin embargo, se cree que esta podría ocurrir durante la realización de procedimientos asistenciales invasivos del tracto respiratorio. **El periodo de incubación puede variar entre 2 y 14 días.**
2. Es imprescindible reforzar las medidas de higiene personal en todos los ámbitos de trabajo y frente a cualquier escenario de exposición. Se recomienda:
 - **Mantener una distancia con otras personas de al menos un metro**, sobre todo si hay sospecha o alto riesgo de contagio
 - La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Si las manos están visiblemente limpias la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica, si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico.
 - Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos
 - Recoger el cabello largo en una coleta o moño bajo, pudiéndose ayudar de un gorro de quirófano
 - Evitar el uso de lentillas. Si se necesitan gafas, éstas deberán estar fijadas con cinta adhesiva desde el puente de la gafa a la frente.
 - Se recomienda retirar el maquillaje u otros productos cosméticos que puedan ser fuente de exposición prolongada en caso de resultar contaminados.
 - Etiqueta respiratoria:
 - Si tiene síntomas respiratorios debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor de basura.

- Si no se tiene pañuelo de papel debe toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.
 - Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
 - Toda persona con síntomas respiratorios debe lavarse frecuentemente las manos porque accidentalmente puede tener contacto con secreciones o superficies contaminadas con secreciones.
 - Lavarse las manos con agua y jabón, o con solución a base de alcohol, protege de igual forma y debe realizarse después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.
3. Las medidas de protección individual (incluyendo el equipo de protección individual (EPI)), deben ser adecuadas y proporcionales al riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección acorde con la actividad laboral o profesional.
4. Las medidas de aislamiento del caso en investigación constituyen la primera barrera de protección tanto del trabajador como de las restantes personas susceptibles de contacto con el paciente.
5. El uso apropiado de elementos de protección estructurales, los controles y medidas organizativas de personal, las políticas de limpieza y desinfección de lugares y equipos de trabajo reutilizables son igualmente importantes medidas preventivas.

NUEVAS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR CONTAGIOS:

10/03/2020: SOLICITUD DE EVITAR LOS VIAJES PERSONALES A LAS ZONAS QUE ESTÁN CONSIDERADAS COMO ZONAS DE RIESGO:

- CHINA: (Hong Kong, Macao)
- COREA DEL SUR
- JAPÓN
- SINGAPUR
- IRAN
- ITALIA (Lombardía, Véneto, Emilia-Romaña, Piamonte)
- ESPAÑA (Madrid)

Si en dicho sentido, algún empleado hubiera realizado algún viaje en los 14 últimos días a alguna de las zonas de riesgo, solicitamos que informe a la dirección de Moneleg para tomar las medidas de precaución oportunas.

Fdo. Gerente Moneleg S.L.

Fecha: 10/3/2020



moneleg
INSTALACIONES ELÉCTRICAS
B - 11.036.787
Avda. de los Descubrimientos, K.5
Pol. Urbisur - 11130 CHICLANA (Cádiz)
Tlf: 956 401 892 Fax: 956 534 489