

JUICES & SMOOTHIES

FRESHY FRESHY



KANDUI

Frutos rojos, coco y piña. 5,50€



LIME JUICE

Zumo fresquito de lima, menta y un toque de azúcar. 3,90€



TROPICAL

Sandía, melón y maracuyá. 5,30€

MENTAWAI

Fresa, menta, naranja, sandía y un toque de jengibre. El zumo más guay de SHB sin duda. 5,50€

ÑOKI

Fresa, plátano y naranja. 4,90€



SMOOTHIE DEL MES

¡Pregunta por los sabores del momento! 4,70€

SUPER HEALTHY CORNER

NOMBRE	INGREDIENTES	PROPIEDADES
POPEYE & BRUTUS 5,60€	Espinacas, brócoli, menta, naranja, plátano, lima y espirulina.	Fuerza, vitalidad y antioxidante.
ROGER RABBIT 5,60€	Zanahoria, manzana, jengibre y semillas de lino.	Fortalece dientes y encías!
LILA 5,90€	Remolacha, naranja, manzana, jengibre, zumo de limón, miel y un toque de leche de almendra.	Rejuvenecedor, preventivo ante resfriados y antibacteriano bucal!
CURAGREEN ¡Ácido! 5,80€	Kale, lima, apio, pepino, lichi e hinojo con un toque de miel.	Curativo, adelgazante y refuerza las defensas.
AGUA DE COCO NATURAL 6€	¡Viene dentro del mismo coco!	Súper hidratante, anti-acidez, anti-viral, anti-bacterial y rico en minerales. Ah! Y el mejor remedio para la resaca!
SHB DETOX 5€	Fresa, melón y limón (ácido).	Diurético y depurativo.
AÇAÍ POWER 6€	Açaí, plátano y naranja.	Súper energético, antioxidante, rejuvenecedor, combate el colesterol, ayuda a perder peso y refuerza las defensas.



HAZ TU CREACIÓN 400ml

BASE:

- AGUA 5,50€
- AGUA DE COCO 6,50€
- NARANJA NATURAL 6,50€
- LECHE ENTERA 6,00€
- LECHE ALMENDRA 6,50€
- LECHE DE SOJA 6,50€



Escoge los ingredientes

(máximo 4 frutas) que más te apetezcan.

Naranja natural, zanahoria, fresa, plátano, pera, maracuyá, sandía, melón, miel, manzana, jengibre, limón, lima, menta, espinacas, mango, kiwi, remolacha, aguacate, frutas del bosque, piña, pepino, apio, kale, hinojo y brócoli.

SHB SIGNATURE MILKSHAKES

PETITE SUISE 5,30€

¡Si te gustaba cuando eras peque, este batido te volverá loco!

OREO 5,20€

Posiblemente el mejor milkshake de SHB: Oreo, vainilla y un toque de plátano.

VAINILLA 5€

Hecho con helado de vainilla. Espectacular.

SHBUENO 5,90€

No hace falta decir lo que lleva. Si te gusta el chocolate Kinder, pruébalo y flipa.



CON LECHE
ALMENDRA O SOJA
+0,50€

AÑADE SÚPER NUTRIENTES

a tus bebidas!
+1€



PROPIEDADES

• MACA	Incrementa la energía, estimula el sistema inmune, contiene mucho hierro y además es afrodisíaca!
• SPIRULINA	Gran cantidad de vitaminas (entre ellas B12), refuerza el sistema inmune y es remineralizadora.
• LINO	Ayuda a reducir el colesterol, tiene anticancerígenos, mucha fibra y es buenisima para regular el funcionamiento tanto hepático como intestinal.
• CHIA	Contiene altísimos niveles de calcio, omega 3, antioxidantes, hierro, fibra, proteínas y potasio, por lo que es súper hidratante, nutriente, energética, saciante, ayuda a aumentar la masa muscular y regenerar tejidos. Es depurativa y antioxidante. Increíble!
• POLEN DE ABEJA	Contiene vitaminas A, D, E, B1, C, y K. Reconstruye toda clase de tejidos, debido a su alto valor nutritivo.

Haz foto de tu plato, taggeanos con el hashtag #surfhousebarcelona y a final de cada mes podrás ganar un brunch!



¡AVISO! Cuidamos nuestros productos y platos hasta el último detalle. La espera puede ser entre 20 y 30 minutos. ¡AVISO! Disponemos de carta de alérgenos. ¡AVISO! NO SE PUEDEN MODIFICAR PLATOS. ¡AVISO! NO COBRAMOS POR SEPARADO. DISCULPAD LAS MOLESTIAS. GRACIAS, SHB TEAM



BEBIDAS

REFRESCOS 2,50€

GINGER BEER 2,90€

SHB ICE TEA 2,50€

PINK LEMONADE 3€

+ VODKA/GIN 7€

AGUA

Filtrada por Osmosis y embotellada por nosotros. Más pura que cualquier agua comercial.

1/2 Litro: 2€ - Con gas: 2,30€

1 Litro: 3,80€ - Con gas: 4,20€

CERVEZA

Moritz

Caña 2,10€ Clara 2,30€

Jarra (500ml) 4,40€

Jarra Clara 4,60€ Botella 2,60€

Jarra Litro Moritz 9€

Agua de Moritz 0.0

Botella 2,60€

Moritz Epidor

Botella 2,80€

Coronita 2,95€

Modelo Especial 3,10€

Michelada

Hecha con Modelo Especial 5,20€

VERMOUTH 3,60€

(Blanco/Negro)



SHB BUCKET

Cubo
5 cervezas
10€



EPIDOR BUCKET

Cubo
5 cervezas
13€



CORONITA BUCKET

Cubo
5 cervezas
12,50€

VINOS

VINOS BLANCOS

• **SHB WINE** - 13,50€

Xarel-lo y Parellada

D.O Penedés

Copa 3,20€

• **XINO XANO** - 14€

Xarel-lo y Muscat

D.O Penedés

• **LOLO** - 17,90€

Albariño

D.O Rias Baixas

Copa 3,50€

VINOS ROSADOS

• **RAMÓN BILBAO** - 15€

Garnacha

D.O Rioja

Copa 3,30€

VINOS TINTOS

• **SIERRA CANTABRIA**

SELECCIÓN - 14,50€

Tempranillo

D.O Rioja

• **TOC** - 15,50€

Cabernet Sauvignon,

Cabernet Franc y Merlot.

D.O Pla de Bages

• **SELENITA** - 19€

Syrah y Garnacha

D.O Montsant

Copa 3,50€



MEZCAL RÍO REVUELTO

100% Agave.

Espadín

y Madrecuixe.

Tómalo con una rodaja de naranja y un poco de sal para una experiencia auténtica y deliciosa.

6,50€



JARRA MOJITO

1 Litro
27€



SHB ICE TEA

2,50€

MOJITOS SHB

MOJITO CLÁSICO

7,70€

SHB SPECIAL MOJITO

Maracuyá & kiwi. 8,20€

FRESA

7,90€

RED

Frutas del bosque. 8,50€

CAVAS Y SANGRÍA

CAVA

Parxet Cuvee - 18€

D.O Cava

Copa 3,90€

SANGRÍA

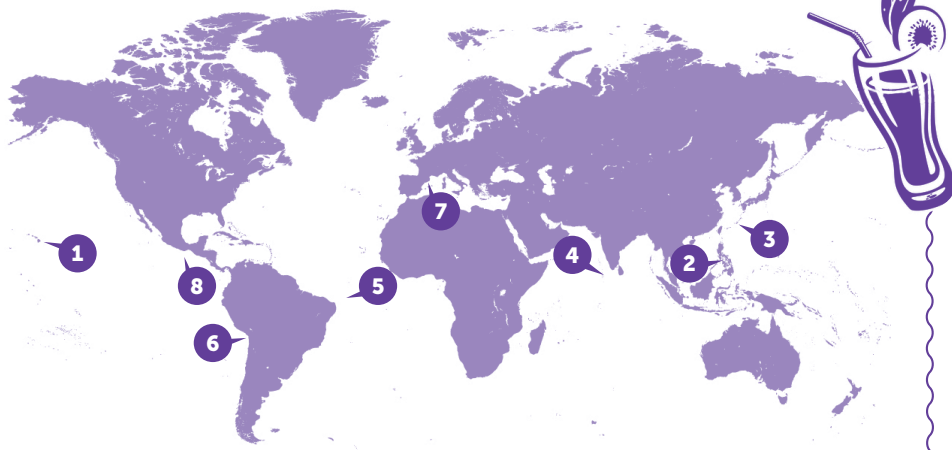
Copa 4,80€ - Jarra 15,50€

SANGRÍA CAVA

Copa 6,70€ - Jarra 17€



WCT WORLD COCKTAIL TOURNAMENT



1 DEEP IN THE BARREL 9,50€ (Pipeline, Hawaii)

Backdoor, Pipeline, OTW, Waimea... El North Shore Hawaiano es la cuna del surfing mundial y si te has pegado un tubazo, te mereces este pequeño placer elaborado con **ron, tequila** y un toque de coco.

2 CLOUD9 8€ (Filipinas)

Cóctel tropical y fresco con base de pepino, jengibre, **Bourbon** y un toque de lima.

3 JAPAN MARY 8€ (Okinawa, Japón)

¡Con **sake**, zumo de tomate, wasabi y jengibre! No te asustes. ¡Uno de los mejores cócteles que habrás probado si te gusta lo japonés y su pariente Bloody Mary!

4 SULTANS 8,50€ (Maldivas)

NUEVO

Sour con Disaronno (licor de almendra), **whiskey** y limón. Su toque ácido y dulce nos recuerda a esta ola de clase mundial en las Maldivas.

5 FERNANDO DE NORONHA 9,50€ (Brasil)

Cóctel súper refrescante de açai con base de **vodka, mangaroca**, limón y un toque de miel.

6 ARICA 8€ (Chile)

Para entrar en esta brutal ola chilena, lo mejor es tomarse este cóctel con base de **whisky**, remolacha y fresa.

7 GALÁCTICO SHB 9€ (La Barceloneta)

¿Qué no hay olas en Barcelona? ¡Mentira! Con este cóctel y su esencia mediterránea a base de sandía, **ginebra** infusionada con romero y un toque de lichi nos ganaremos un puesto en el circuito mundial de surf muy pronto...

8 MEXICAN BOMB 9€ (Puerto Escondido, México)

Si surfeas, sabrás lo que es bajar una buena bomba en Playa Zicatela, la playa de fondo de arena más agresiva del mundo. ¡Este cóctel con **tequila**, lima, sandía, piña y un leve toque picante te lo recordará bien!



CLÁSICOS

Si eres clásico y no te atreves con nuestras creaciones, te preparamos los cócteles de toda la vida. Pide el que más te apetezca.
8€

SHANE'S CORNER

★★★★★

PREMIUM
COCKTAILS

★★★★★



A

SMOKED POPE FRANCIS DAIQUIRI

Cóctel muy tropical elaborado con ron, piña braseada, lima y un toque de cilantro. 9€

B

PINK PINCH

Fresco y un poco picante! Una rica mezcla de sandía, limón, chile y tajín, Aperol y ginebra. 9€